

▶高齢者肺炎球菌ワクチン 定期接種

65歳以上の定期予防接種対象者には4月17日(月)までに個人通知書の発送を予定しています。

接種期間 4月17日(月)～平成30年3月31日(土)

対象

①平成29年度に次の年齢になる人

Table with columns: 年齢, 生年月日. Rows for ages 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100 with corresponding birth date ranges.

②60歳以上65歳未満(接種日当日)

で、身体障がい1級と認定されている心臓・腎臓・呼吸器機能障がいのある人、およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人 ※既に肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を接種した人は除きます。

費用 2,500円(市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は、接種前に健康推進課で免除申請すると無料になります。申請は平成30年3月30日(金)まで)

申込方法 課税世帯(2,500円負担)の人は直接、右表「市内の協力医療機関」へお問い合わせください。

※免除申請される人および右表「市内の協力医療機関」以外の医療機関で接種される人は、接種前に健康推進課までお申込みください。持ち物 健康保険証や各種受給者証など本人確認できるもの、個人通知書、対象②の人は身体障害者手帳

高齢者肺炎球菌任意接種費用の一部助成

4月17日(月)～平成30年3月31日(土)に任意で接種される費用の一部を助成します。対象など、詳しくは健康推進課へお問い合わせください。

八幡市協力医療機関

Table with columns: 医療機関名, 住所, 電話番号, 予約. Lists various medical facilities and their details.

人間ドックと脳ドックの受診費用を補助 国保と後期高齢者医療制度加入者

国民健康保険(国保)加入者と後期高齢者医療制度加入者を対象に、半日人間ドックおよび脳ドックの受診費用を補助します。

定員を超えた場合は抽選

▽定員と対象者

■国保加入者 定員は、人間ドック800人、脳ドック500人。

⑦4月末日時点で1年以上継続して国保に加入し、保険料を完納している人⑧40歳以上75歳未満(受診時)の人⑨妊娠や入院をしていない人

■後期高齢者医療制度加入者 定員

は、人間ドック200人、脳ドック150人。⑦市から被保険者証の交付を受けている人⑧後期高齢者医療保険料を完納している人⑨医療機関に入院していない人

※脳ドックについては、前年度に八幡市の脳ドック助成制度を利用した人は申し込みできません(人間ドックは、申し込み可能)。

※定員を超えた場合は、抽選を行います。前年度に八幡市の各ドック助成制度を利用していない人を優先します。

※抽選結果は5月下旬頃に郵送にてお知らせします。

※抽選により、健診内容は希望に沿えない場合があります。

※人間ドックや併用ドックを受診した人は、同じ年度に特定健康診査、後期高齢者健康診査を重ねて受診することはできません。

▽受診期間 利用券到着後～平成30年3月31日(土)

▽自己負担 受診費用の3割相当額(医療機関・男女・胃部検査法により金額は異なります)

窓口と郵送で受け付け

▽申込方法

■窓口での申し込み

国保医療課の窓口へ保険証と印かんを持参して申し込みください。

■郵送による申し込み

ハガキまたは封書に一人1枚ずつ、①住所②氏名③電話番号④性別⑤生年月日⑥年齢⑦希望の医療機関名⑧希望の健診(人間ドック・脳ドック・併用ドックのいずれか)⑨希望の胃の検査法(カメラ・バリウムのいずれか)⑩受診が決定した場合、保健指導等の活用を、受診結果の写しが医療機関から市役所にも提出される事についての同意(「同意する」)を記入し、〒614-8501 国保医療課 人間ドック受付係へ郵送してください。

※一人1枚ずつ申し込んでください。

※電話・ホームページ上での申し込みはできませんので、ご了承ください。

▽申込期間 4月11日(火)～5月9日(火)午前8時30分～午後5時 ※5月9日(火)の消印有効

◆問い合わせ 国保医療課

自己負担額の参考

Table showing self-payment amounts for Human and Brain Docks for men and women.

◆受診できる医療機関(国民健康保険・後期高齢者医療共通)

Table with columns: 医療機関名, 人間ドック, 脳ドック, 併用ドック, 胃の検査法(カメラ, バリウム). Lists various medical facilities and their services.

※併用ドックとは、人間ドックと脳ドックの両方をいいます(抽選結果により、どちらか一方の当選となる場合があります)。 ※標準的な検査項目や費用等、詳細は市ホームページ(4月11日掲載予定)をご覧ください。

▶はつらつ健康教室

介護予防を目的に体操、ゲーム、季節の行事、茶話会などで閉じこもりを予防し、健康の増進を図ります(月2回程度、全22～24回)。 対象 市内在住の65歳以上で外出の機会の少ない人(介護保険の通所系サービスや、市が実施する他の介

護予防教室利用者は除く)

参加費 1回100円(内容により実費負担あり)

申込み・問合せ 4月18日(火)必着で、ハガキに教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望する場所を記入し健康推進課へ郵送または直接窓口へ※定員超過の場合は抽選。電話での申込不可。

Table with columns: 場所, 日時, 定員. Lists health class locations and schedules.

# 保健医療

市役所への問い合わせは  
☎983-1111(代)  
FAX982-7988へ

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ(個別に問い合わせがあるものを除く)。  
◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。  
◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。  
◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

## がん検診等の申込みが5月からはじまります!

下記の健診(検診)が、同時に複数申込みできます。自己負担金は無料です。  
健診(検診)名 骨粗しょう症健診、肺がん検診、子宮がん検診、胃がん検診、乳がん検診、後期高齢者健康診査  
申込み方法 広報やわた5月号に折り込みの「健診(検診)のお知らせ」に添付される検診申込書またはハガキでお申し込みください(電話での受付はできません)。  
申込み期限 5月31日(水)まで  
※詳細は5月号でお知らせします。

## ▶マタニティスクール

これからお父さん、お母さんになる人が対象。申し込みは電話で健康推進課へ(いずれも先着20組)

### パート1「デンタルケア&絵本」

▶4月6日(木)午後1時30分~4時、母子健康センター2階

### パート2「体重管理のコツと簡単レシピ(試食)&先輩ママとの交流会」

▶4月13日(木)午後1時30分~4時、文化センター3階第6講習室

### パート3「出産の準備と育児」

▶4月22日(土)午前9時30分~正午、母子健康センター2階  
※次回は6月です。

## ▶元気アップ! 体操教室

音楽体操、筋トレ、脳トレ、ストレッチ、体の動きをよくする体操など、動いて笑って、体と頭と心を元気にする運動教室です。会場毎に週1回開催。申込み不要。

日時 ①4月4日~6月13日の火曜日、②4月10日~6月19日の月曜日、③4月12日~6月21日の水曜日  
※午後2時30分~4時(③は午後2時~3時30分まで)

場所 ①地域包括ケア複合施設YMBT、②文化センター、③川口コミュニティセンター

参加費 1回500円(初回は参加費無料。お得なパスポートもあります) 問合せ 特定非営利活動法人 元気アップAGEプロジェクト(☎080-4242-4734)

## 4月の乳幼児健康診査・育児健康相談のご案内

1歳6カ月児健康診査が平成29年度から1歳8カ月児健康診査になります

平成28年9月16日生まれ以降の人は、6月から実施する1歳8カ月児健康診査を受診してください。対象者には郵送で健診日時をご案内します。

| 事業名            | 会場            | 日程     | 受付時間           | 対象   | 5月の日程            |
|----------------|---------------|--------|----------------|--|------------------|
| 4カ月児健康診査       | 母子健康センター      | 21日(金) | 午後1時~2時        | 平成28年12月1日~12月20日生   | 12日(金)<br>29日(月) |
| 10カ月児育児健康相談 ※① | 橋本公民館         | 4日(火)  | 午前9時30分~10時30分 | 平成28年5月生 ※上記以外の乳幼児も希望があれば、当日母子健康手帳を持って直接会場へお越しください。計測・相談に応じます。(予約不要) | 2日(火)            |
|                | 男山公民館         | 6日(木)  |                |  | 11日(木)           |
|                | 母子健康センター      | 7日(金)  |                |  | 9日(火)            |
|                | 美濃山コミュニティセンター | 10日(月) |                |  | 1日(月)            |
|                | 有都福祉交流センター    | 11日(火) |                |  | 12日(金)           |
|                | 八幡人権・交流センター   | 14日(金) |                |  | 10日(水)           |
| 3歳児健康診査        | 母子健康センター      | 18日(火) | 午後1時~2時        | 平成25年10月生  | 16日(火)           |
|                |               | 19日(水) |                |  | 17日(水)           |

※各健診の対象者には通知しています。

※①男山公民館・子育て支援センターには駐車場がありません。

【持ち物】母子健康手帳、質問用紙

【健診内容】身体計測、内科診察(健診のみ)、育児相談、発達確認をします。

◎4カ月児健康診査は離乳食の話があります。

◎3歳児健康診査は栄養相談、歯科健診(ブラッシング指導)があります。歯ブラシをお持ちください。

◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。

けんこう大使 やわたん



## 定期予防接種のお知らせ

持ち物:母子健康手帳、予診票

(必ず持参。持っていない人は健康推進課まで連絡ください)

### 【集団接種】

| 種別  | 日時・場所                               | 対象年齢・接種方法                                  | 次回の日程    |
|-----|-------------------------------------|--|----------|
| BCG | 4月12日(水)午後1時20分~2時20分<br><母子健康センター> | 生後1歳に至るまでに1回<br>(標準的な接種期間:生後5カ月~8カ月に達するまで) | 5月11日(木) |

### 【個別接種(通年)】

対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と母子健康手帳、健康保険証など住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。

### 予防接種名

ヒブ・小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・不活化ポリオ)、麻しん風しん混合(MR)、水痘ワクチン、二種混合(ジフテリア・破傷風)、日本脳炎(※①)、子宮頸がん予防ワクチン(※②)

※①特例対象者(平成9年4月2日~平成19年4月1日生)に当てはまる人で日本脳炎の接種が完了していない人は、20歳未満の間に接種可能。

※②現在、積極的勧奨(個別通知)を行っていません。接種にあたってはその有効性と副作用が起こるリスクを十分に理解した上で受けるようにしてください。

### 【注意事項】

◆接種の際は予診票が必ず必要です。通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は健康推進課まで申し込みください。(電話申込可)

◆市外での接種を希望する人は、2週間前までに健康推進課へご連絡ください。

## ▶足腰しゃっきり教室

運動を習慣づけ、体力を向上させることで、加齢に伴う運動機能の低下や生活機能の低下の予防、改善を図る教室です。

日時 ①4月25日~7月11日の毎週火曜日、②5月17日~8月2日の毎週水曜日 ※①②とも、午後2時30分~4時。全12回。

場所 ①有都福祉交流センター、②介護老人保健施設梨の里

対象 65歳以上の市民  
※介護保険による通所サービスを利用中の入居者、市が実施する介護予防教室に参加されている人、すでに運動習慣のある人は除く。

※医療機関に通院中の人は、主治医の運動許可書などが必要となる場合がありますので、申込みの前に必ずかかりつけ医にご相談ください。

定員 各会場20人(申込多数の場合は抽選)

参加費 1,000円

申込み期限 4月18日(火)必着  
申込み・問合せ ハガキに教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望する会場名を記入し、健康推進課へ郵送または直接窓口へ。

## ▶4月の各種健康相談

### ▼窓口健康相談(要予約)

18日(火)母子健康センター

40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。

### ▼高齢者健康相談

20日(木)南ヶ丘老人の家

24日(月)都老人の家・有都福祉交流センター(要予約)

27日(木)八寿園

65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

※時間は午前9時30分~11時。都老人の家・有都福祉交流センターは午後1時30分~2時30分。

※窓口健康相談、高齢者健康相談の都老人の家・有都福祉交流センター実施分は事前に健康推進課へ予約を。

## 休日応急診療所

☎983-3001

診療日 日曜日・祝日・年末年始  
場所 八幡園内73-3(市役所北側)  
診療科目 内科・小児科・歯科  
受付時間 午前11時30分~午後5時30分  
診療時間 正午~

## 小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。

- 男山病院(☎983-0001)  
毎週金曜日(祝日は除く)  
午後6時~翌朝8時
- 宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111)  
診療時間は直接病院へお問い合わせください。
- 田辺中央病院(☎0774-63-1111)  
24時間365日

## 小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日・夜間の電話相談に応じます。  
相談時間 午後7時~翌日午前8時  
※土曜日は午後3時~翌日午前8時