

5月1日(月)から中学校給食を始めます

本市における中学校の昼食は、家庭弁当を基本に、弁当を持参できない生徒の補完として、業者弁当注文配達方式による昼食サポート制度を実施してきました。

しかし、近年、ライフスタイルの多様化等により、食環境が変化し、栄養の偏りや食生活の乱れが問題になってきています。

市では、心身の成長が著しい中学生に栄養バランスのとれた安全な昼食を提供するとともに、食育を推進するため、5月1日(月)から市内全中学校で、親子方式による給食を始めます。

親子方式とは、小学校(親)の給食



中学校給食のイメージ

室で調理した給食を中学校(子)に配達する方式です(右の表)。

出来上がった給食を保温・保冷効果に優れた二重食缶に入れ、食器などと

親子方式の組み合わせ

Table with 2 columns: 親校(調理) and 子校(受け入れ). Rows include 小すのき小学校, 有都小学校, and 中央小学校.

共に給食用コンテナに収納し配送車で中学校に配達します。

中学校給食の内容は、基本的には小学校給食と同じで、主食(ご飯週4回・パン週1回)、副食(おかず2~3品)、牛乳で、給食費は1食280円です。

◆問い合わせ 学校教育課

中学校給食実施に向け施設を整備しました

親子方式での中学校給食実施に向けて、親校となる、小すのき小学校・有都小学校・中央小学校の給食室改修工事および市内4中学校の配膳室等整備工事を行いました。

給食室改修工事では衛生面に配慮してドライ方式での床の整備や、調理食

数の増加に対応するための厨房機器の増設などを行いました。

また、配膳室等整備工事では、中学校で給食を受け入れるための配膳室や配送車の搬入口などの整備を行いました。

◆問い合わせ 教育総務課



整備後の中央小学校の給食室



●子ども・子育て支援センター すくすくの杜(欽明台東2-1/☎972-1085)

●子育て支援センター あいあいポケット(男山指月3-11 指月児童センター内/☎983-8747)

●第二子育て支援センター そよかぜ(八幡三反長10 南ヶ丘第二保育園内/☎981-5009)

【子育て相談】
子育てについての悩みや困ったことなど、気軽にご相談ください。
月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時

【発達相談】
子どもの発達についての相談に応じます。(予約制)
▶受付=月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時
▶相談日=月曜～金曜日(全支援センター)

【常時開設】
市内在住の妊婦さん、および就学前のお子さんとその家庭(すくすくの杜は、おおむね3歳未満のお子さんとその保護者のみ)を対象に、親子で遊ぶ場、子育て相談、育児の情報交換の場を無料で提供しています。
▶開設日=月曜～金曜日(全支援センター)および土曜日(すくすくの杜のみ、あいあいポケットは第2土曜日のみ)
▶利用時間=午前9時～正午、午後1時～4時
▶休館日=祝日および年末年始(12月29日～1月3日)
※山城中部に気象警報が発令されている場合は休館となります。

◎常設プログラム
親子で同じ体験をして、共感し合ひましょう。詳細は各センターにお問い合わせください。
<すくすくの杜>

▶月曜～土曜日(体操・お話)▶金曜日(みんなであそぼう)▶第1・3金曜日(すくすく赤ちゃん※0歳からおむね1歳半)▶第2・4金曜日(すくすくげんきっこ※1歳半

からおむね3歳)
<あいあいポケット>
▶月曜～金曜日(お話・砂遊び)▶月曜日(体操)▶火曜日(みんなであそぼう)※お話・体操は3日～、みんなであそぼうは11日～。

<そよかぜ>
▶月曜～金曜日(お話)▶水曜日(みんなであそぼう)▶木曜日(体操)※お話・体操は6日～、みんなであそぼうは12日～。

【サロン】
子育てについて、お母さん同士で気軽におしゃべりしましょう。時間は午前10時～11時15分。

<ひよこサロン>
▶21日(金)あいあいポケット
対象 妊婦さんとおむね生後2カ月から6カ月の親子
<あいあいサロン>

▶17日(月)あいあいポケット
対象 妊婦さんとおむね生後2カ月から1歳半の親子
<そよかぜサロン>

▶27日(木)そよかぜ
対象 妊婦さんとおむね生後2カ月から1歳半の親子
※重複参加可能です。

【あそびの広場】
妊婦さんと1歳半から就学前の親子が対象。時間は午前10時～11時30分。※重複参加可能です。

▶14日(金)竹園児童センター▶26日(水)橋本児童センター
【赤ちゃんの広場】
妊婦さんとおむね生後2カ月から1歳半くらいの親子が対象。赤ちゃんと一緒に手遊びやふれあい遊びをしましょう。時間は午前10時～11時15分。保育園で行う赤ちゃんの広場は各保育園へ事前に申し込みを、それ以外の場所は直接会場までお越しください(保育園からは1カ所を選んで参加してください。それ以外の場所は重複参加可能です。★は離乳食展示あり)。

▶★12日(水)小すのき保育園▶19日(水)橋本児童センター▶28日(金)竹園児童センター
【お話の出口】
生後6カ月から就学前のお子さんを対象に、絵本の読み聞かせなどをします。子育て相談もできます。時間は午前10時30分～11時30分。

▶13日(木)橋本公民館▶20日(木)男山公民館
【双子(多胎児)交流会】
双子以上のお子さんがいる人または妊娠中

の人が対象。親子で自由に遊び、交流をしましょう。子育て相談もできます。

▶25日(火)午前10時～11時15分、すくすくの杜

【子育て講座】

①④「はじめての離乳食」②「もぐもぐ・カミカミ離乳食」③「カミカミ離乳食」

日 時 ①12日(水)午前9時30分～11時30分②24日(月)午前9時30分～正午③26日(水)午前9時30分～11時30分④5月1日(月)午前9時30分～11時30分

場 所 ①・③すくすくの杜②橋本公民館④八幡人権・交流センター
対 象 ①④おおむね生後2カ月から7カ月の親子(①6組、④8組)②おおむね生後7カ月から1歳半の親子8組③生後11カ月～1歳半の親子6組

持ち物 【共通】大人 エプロン、三角巾、手拭きタオル 子ども 食卓用エプロン、スプーン、飲み物
⑤「絵本デビュー講座」▶④5月9日(火)・23日(火)すくすくの杜▶⑤5月12日(金)・26日(金)あいあいポケット▶⑥5月17日(水)そよかぜ

時 間 いずれも午後1時30分～、2時～
対 象 講座参加日で生後4カ月以上になる0歳の親子各5組(先着順)※親子で絵本事業や過去の同講座で絵本を受け取られた人は対象外となります。

持ち物 母子手帳または子育て支援医療費受給者証
絵本リスト ①いないいないばあ②おてがでたよ③がたんごとんがたんごとん④いやだいやだ⑤くだもの※上記から好きな絵本を1冊選んで、申し込んでください。

申し込み ①・③・⑤-⑧はすくすくの杜(①は3日～、③は17日～、⑤-⑧は4月1日～15日)、②・④・⑤-⑧はあいあいポケット(②は10日～、④は17日～、⑤-⑧は4月3日～14日)、⑥-⑧は4月3日～14日にそよかぜへ。

●保育園の開放日
※育児相談もしています。
※時間は午前10時～11時30分(☆は午前10時～11時)。

※申込不要。直接、園にお越しください。
●子育て支援センター
南ヶ丘保育園(☎981-3125)▶20日(木)園庭開放▶27日(木)こいのぼりをつくろう
南ヶ丘第二保育園(☎982-3330)▶14日(金)園庭開放▶24日(月)こいのぼりをつくろう

みその保育園(☎981-8101)▶17日(月)・24日(月)園庭開放
みやこ保育園(☎981-2511)▶26日(水)園庭開放

わかたけ保育園(☎983-1313)▶20日(木)園庭開放▶28日(金)園庭で遊ぼう
山鳩保育園(☎981-0982)▶19日(水)ベビーマッサージ(バスタオルを持参ください)・屋上の遊具で遊ぼう

ぶどうの木保育園(☎982-9013)▶☆毎週木曜日園庭開放
くすのき保育園(☎983-1200)▶19日(水)クッキング(小松菜のきなこクッキー)・季節の造形あそび
山鳩第二保育園(☎981-0700)▶19日(水)園庭で遊ぼう

さい。できるだけ歩いてお越しください。

●幼稚園の開放日
※時間は午前10時30分～正午。※申込不要。直接、園にお越しください。

なるみ幼稚園(☎982-3368)▶26日(水)「一緒にあそぼう!ともだちつくりよう!」※上靴、外靴入れ、飲み物を持参ください。

●こども園の開放日
有都こども園(☎981-0873)▶25日(火)こいのぼりをつくろう
※時間は午前10時～11時30分※申込不要。直接、園にお越しください。

▶毎週月曜・火曜日の午前・午後にはちびっこ広場、毎週金曜日の午前・午後にはびよびよらんど(祝日を除く)(各5組予約制)

▶月曜～金曜日の午前・午後には育児相談(各1組予約制)
※時間はいずれも午前10時～11時30分、午後は1時30分～4時。

【赤ちゃんの広場】
▶21日(金)※時間は午前10時～11時15分。

認定こども園歩学園幼稚園(☎971-5687)▶27日(木)ふれあいあそび
※時間は午前10時30分～11時30分(予約制)。上靴を持参ください。