

健康で健やかな毎日を過ごすために!!

健康診査・がん検診を受けましょう!

受診期間 (市民健康相談・子宮がん検診・肺がん検診を除く) 7月1日(土)~10月31日(火)

費用は無料

▶市民健康相談

対象 15歳以上39歳以下(昭和53年4月1日生~平成15年3月31日生)の職場等で健康診断を受ける機会のない人

内容 血液検査(貧血、LDL・HDLコレステロール、中性脂肪、HbA1c、空腹時血糖など)、血圧測定、尿検査、身体計測
※希望者には、保健師・医師が相談に応じます。

下記会場へ直接お越しください。※男山公民館には駐車場はありません。

| 日程 | 場所 | 受付時間 |
|---------|---------------|---------------|
| 7月4日(火) | 母子健康センター | 午後1時30分~2時30分 |
| 7月5日(水) | 美濃山コミュニティセンター | |
| 7月6日(木) | 男山公民館 | |

※正確な検査結果を得るために、健康相談を受ける前5~6時間には食事を摂らないようにしてください(水・お茶は摂取可)。
※受診人数が多い場合、お待ちいただくことがあります。ご了承ください。

▶大腸がん検診

市内医療機関で受診できます。

対象 40歳以上(平成30年3月31日基準)の人

内容 問診、検便(便潜血反応検査)

申込み 住所、氏名、生年月日が確認できるもの、および健康保険証を持参し、直接、医療機関で受診。
※市外医療機関では受診不可。
※大腸がん検診のみの受診の場合、医療機関への事前予約は不要。

市役所での検診のご案内 11月に実施予定。詳細は広報やわた10月号でご案内します。

▶肺がん・結核検診

今年度から、事前申込みを受け付けています。

申込みされた人には、会場一覧と質問票を8月中旬に郵送します。

対象 40歳以上(平成30年3月31日基準)

内容 市内各所で検診車による胸部レントゲン撮影
※肺がん検診で撮影したフィルムを用い、65歳以上の人は結核判定も併せて行います。結核健診のみの受診はできません。

▶前立腺がん検診

対象 55歳以上の男性(平成30年3月31日基準) ※前立腺がん治療中の人やPSA値経過観察中の人を除く。

内容 血液検査(前立腺特異抗原PSA測定)

申込み 市内で受診する場合 住所、氏名、生年月日が確認できるもの、および健康保険証を持参し、直接、実施医療機関で受診。
京田辺市・井手町・宇治田原町で受診する場合 事前に健康推進課への申込み(右下)が必要です。

▶肝炎ウイルス検診

対象 40歳以上(平成30年3月31日基準)で過去に肝炎ウイルス検診を受診したことのない人

内容 問診、血液検査(B型、C型肝炎ウイルス検査)

受診勧奨 国の施策に基づいて、市では40歳・45歳・50歳の人に検診のご案内を送付しています。この機会にぜひ受診ください。

▶子宮がん検診

実施期間 7月1日(土)~平成30年2月28日(水)
※6月末現在、申込み多数のため、「市内」で受診を希望される人は9月1日(金)以降の受診期間で案内します。

対象 20歳以上(平成30年3月31日基準)の女性

場所 京都府内の指定医療機関(市内は大塚産婦人科医院、おさむら産婦人科) ※指定医療機関については、事前に健康推進課または医療機関へお問い合わせください。

内容 問診、婦人科内診、子宮頸部細胞診

子宮がん・乳がん無料クーポン券

がん検診促進のため国の定める下記の対象に無料クーポン券を6月末に送付しています。この機会にぜひ受診してください。4月21日以降に転入された人はお問い合わせください。

| 検診名 | 対象(平成29年4月20日時点で住民の人) |
|--------|------------------------|
| 子宮がん検診 | 平成8年4月2日~平成9年4月1日生まれ |
| 乳がん検診 | 昭和51年4月2日~昭和52年4月1日生まれ |

市内の実施医療機関 (1、3、4、6~8の健(検)診共通)

| 医療機関名 | 住所 | 電話番号 | 予約(※) |
|------------|-------|----------|-------|
| あさか内科医院 | 男山泉 | 468-3712 | 要 |
| 入江医院 | 男山長沢 | 983-1718 | 不要 |
| 大森医院 | 橋本栗ヶ谷 | 971-0033 | 不要 |
| 小川医院 | 男山泉 | 963-5790 | 要 |
| 長村内科医院 | 内里内 | 981-1023 | 要 |
| 男山病院 | 男山泉 | 983-0001 | 要 |
| 京都八幡病院 | 川口別所 | 971-2001 | 不要 |
| 工藤内科クリニック | 橋本東原 | 982-0151 | 要 |
| 小糸医院 | 男山金振 | 983-5110 | 不要 |
| 下野医院 | 八幡平谷 | 981-0030 | 不要 |
| となみクリニック | 八幡樋ノ口 | 633-5565 | 要 |
| 中村診療所 | 八幡山柴 | 981-0510 | 要 |
| みぎはし医院 | 男山竹園 | 981-0282 | 要 |
| みのやま病院 | 欽明台北 | 983-1201 | 要 |
| みよし内科・消化器科 | 八幡柿ヶ谷 | 981-6860 | 要 |
| 八幡中央病院 | 八幡五反田 | 983-0119 | 不要 |
| 山下医院 | 橋本向山 | 982-2310 | 不要 |
| 渡部医院 | 男山八望 | 982-2525 | 要 |

※各医療機関の予約受付時間は診察時間内。ただし、あさか内科医院は午前のみ、男山病院は平日および土曜日の午前9時~午後4時30分、となみクリニックは木曜日以外の平日。
※特定健診・後期高齢者健診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診は、京田辺市・井手町・宇治田原町の指定医療機関でも受診できます。市外で受診を希望される人は事前に各医療機関にご確認ください。

▶6 後期高齢者健康診査

対象 後期高齢者医療制度に加入している人

申込み 下記の①②以外の方は申込みが必要です。下記の共通申込み欄をご覧ください。
①昨年度後期高齢者健診を受けた人
②75歳に到達する人(昭和16年8月1日~昭和17年7月31日生)

▶7 特定健康診査

対象 市の国民健康保険(国保)に加入する40歳(平成30年3月31日基準)~74歳(受診日時点)の人 ※対象者には6月末に受診券を郵送しています。

申込み 不要(ただし、6月1日以降に国保に加入手続きをした人は健康推進課へ申込みが必要になります)
※国保以外の健康保険加入者は、加入する保険組合にお問い合わせください。

▶8 生活習慣病予防健診

対象 40歳以上(平成30年3月31日基準)の生活保護受給者

申込み 生活支援課で「生活保護受給証明書」の交付を受け、10月31日(火)までに健康推進課へ。

<健診項目 6~8 共通>

| | |
|-------|--|
| 身体診察 | 問診、身体計測(身長、体重、BMI、腹囲<7、8のみ>)、血圧測定 |
| 血液検査 | 中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP)、空腹時血糖、HbA1c、血清クレアチニン、血清アルブミン、尿酸、尿素窒素、赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値 |
| 尿検査 | 糖尿、尿蛋白 |
| 循環器検査 | 心電図検査 |
| 眼底検査 | ※前年度の結果等において、医師が必要と判断した人のみ実施。 |

<申込方法 2~6 共通>

健康推進課窓口で申込みいただくか、ハガキに希望健(検)診名、住所、氏名、生年月日、満年齢、電話番号を記入し、郵送してください。
※子宮がん検診の申込みには、市外(京都府内)での受診をご希望の場合に限り、医療機関名の記載が必要です。

申込期限 肺がん検診 8月18日(金)必着。後期高齢者健診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診 10月31日(火)まで。※郵送の場合は10月20日(金)必着。子宮がん検診 平成30年1月31日(水)まで。※当日消印有効。

保健医療

市役所への問い合わせは
☎983-1111(代)
FAX982-7988へ

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ(個別に問い合わせがあるものを除く)。
◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。
◎健康推進課で実施する事業は市に暴風警報が発令(午前の事業は午前7時時点、午後の事業は午前11時時点)されている場合中止となります。

7月の各種健康相談

| |
|---|
| ▼窓口健康相談(要予約) |
| 18日(火) 母子健康センター 40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。 |
| ▼高齢者健康相談 |
| 20日(木) 南ヶ丘老人の家 27日(木) 八寿園 65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。 |
| ※時間は午前9時30分~11時。 ※窓口健康相談は事前に健康推進課へ予約を。 |

離乳食教室

日時 8月17日(木) 午後1時30分~4時
場所 文化センター3階第4・6講習室
定員 おおむね先着15組
持ち物 エプロン、手拭き、筆記用具、おむつ、ミルク、母子健康手帳
申込み 8月14日(月)までに電話で健康推進課へ(当日欠席のときは必ず連絡してください)

7月は 献血
愛の血液助け合い運動月間です
7月10日(月) 文化センター
午前9時30分~11時45分、午後1時~3時30分

休日応急診療所

☎983-3001
診療日 日曜日・祝日・年末年始
場所 八幡園内73-3(市役所北側)
診療科目 内科・小児科、歯科
受付時間 午前11時30分~午後5時30分
診療時間 正午~

小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。

- 男山病院(☎983-0001)
毎週金曜日(祝日は除く)
午後6時~翌朝8時
- 宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111)
診療時間は直接病院へお問い合わせください。
- 田辺中央病院(☎0774-63-1111)
24時間365日

小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎661-5596
小児科担当看護師や小児科医師が、休日、夜間の電話相談に応じます。
相談時間 午後7時~翌朝8時
※土曜日は午後3時~翌朝8時

7月の乳幼児健康診査・育児健康相談のご案内

| 事業名 | 会場 | 日程 | 受付時間 | 対象 | 8月の日程 |
|----------------|-----------------|--------|----------------|--|-----------------|
| 4カ月児健康診査 | 母子健康センター | 21日(金) | 午後1時~2時 | 平成29年2月21日~3月10日生 | 4日(金) 21日(月) |
| 10カ月児育児健康相談 ※① | 美濃山コミュニティセンター | 3日(月) | 午前9時30分~10時30分 | 平成28年8月生 ※上記以外の乳幼児も希望があれば、当日母子健康手帳を持って直接会場へお越しください。計測・相談に応じます。(予約不要) | 7日(月) |
| | 橋本公民館 | 4日(火) | | | 1日(火) |
| | 子育て支援センター(男山指月) | 5日(水) | | | 3日(木) |
| | 男山公民館 | 6日(木) | | | 9日(水) |
| | 母子健康センター | 7日(金) | | | 4日(金) |
| | 八幡人権・交流センター | 14日(金) | | | 8日(火) |
| 1歳8カ月児健康診査 | 母子健康センター | 14日(金) | 午後1時~2時 | 平成27年10月30日~11月16日生 平成27年11月17日~12月8日生 | 18日(金) |
| | | 24日(月) | | | |
| 3歳児健康診査 | 母子健康センター | 11日(火) | 午後1時~2時 | 平成26年1月生 | 22日(火) |
| | | 12日(水) | | | 23日(水) |

※各健診の対象者には通知しています。

※①男山公民館・子育て支援センターには駐車場がありません。

【持ち物】 母子健康手帳、質問用紙

【健診内容】 身体計測、内科診察(健診のみ)、育児相談、発達確認をします。

◎4カ月児健康診査は離乳食の話があります。

◎1歳8カ月児健康診査、3歳児健康診査は栄養相談、歯科健診(ブラッシング指導)があります。歯ブラシをお持ちください。

◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。

けんこう大使 やわたん



定期予防接種のお知らせ

持ち物: 母子健康手帳、予診票

(必ず持参。持っていない人は健康推進課まで連絡ください)

【集団接種】

| 種別 | 日時・場所 | 対象年齢・接種方法 | 次回の日程 |
|-----|-------------------------------------|---|---------|
| BCG | 7月10日(月)午後1時20分~2時20分 <母子健康センター> | 生後1歳に至るまでに1回 (標準的な接種期間: 生後5カ月~8カ月に達するまで) | 8月8日(火) |

【個別接種(通年)】

対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と母子健康手帳、健康保険証など住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。

| 予防接種名 | ヒブ・小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・不活化ポリオ)、麻しん風しん混合(MR)、水痘ワクチン、二種混合(ジフテリア・破傷風)、日本脳炎(※①)、子宮頸がん予防ワクチン(※②) |
|-------|---|
|-------|---|

※①特例対象者(平成9年4月2日~平成19年4月1日生)に当てはまる人で日本脳炎の接種が完了していない人は、20歳未満の間に接種可能。

※②現在、積極的勧奨(個別通知)を行っていません。接種にあたってはその有効性と副作用が起こるリスクを十分に理解した上で受けるようにしてください。

【注意事項】

◆接種の際は予診票が必ず必要です。通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は健康推進課まで申し込みください。(電話申込可)

◆市外での接種を希望する人は、2週間前までに健康推進課へご連絡ください。

出張がん個別相談会

京都府がん総合相談支援センターの相談員(保健師・看護師)が、相談をお受けします。※要予約。相談無料。
日時 7月11日(火)、8月8日(火)各日とも、午後1時~3時30分
場所 山城北保健所(山城広域振興局宇治総合庁舎内)
申込み・問合せ 通常相談も行っていますので、詳しくは京都府がん総合相談支援センター(☎0120-078-394)へ

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用は周囲の人から誘われて好奇心や興味本位で手を染めるケースが多くみられます。「やせられる」「気分が良くなる」などの甘い誘い文句や覚せい剤を「エス」「スピード」などと呼んで乱用薬物とはわからないように誘われることもあります。薬物乱用に対する理解を深め、絶対に手を出さないという自覚が大切です。

問合せ 山城北保健所衛生室(☎0774-21-2912)

元気アップ 介護予防サポーター養成講座 受講者募集!

転倒予防や介護予防に関する知識を楽しく学び、地域で介護予防サポーターとして活動するための講座を開講します!科学的に効果のある介護予防の楽しい運動プログラムを学び、あなたと地域の健康づくりに活かしてみませんか。

日時 7月28日(金)、8月1日(火)、4日(金)、8日(火)の全4回。午後1時~4時30分※8月8日のみ午後5時まで。

場所 文化センター1階展示室
対象 市内在住で、ご自身と地域の介護予防・健康づくりに興味のある人

定員 30人(定員超過の場合は抽選)
費用 無料

申込み 7月18日(火)までに健康推進課にある申込書に記入し提出もしくは電話

元気アップ!体操教室

音楽体操、筋トレ、脳トレ、ストレッチ、体の動きをよくする体操など、動いて笑って、体と心と心を元気にする運動教室です。会場毎に週1回開催。申込み不要。

日時 ①7月3日~9月25日の月曜日、②7月4日~9月19日の火曜日、③7月12日~9月20日の水曜日 ※午後2時30分~4時(③は午後2時~3時30分)

場所 ①文化センター、②地域包括ケア複合施設YMBT、③川口コミュニティセンター
参加費 1回500円(初回は参加費無料。お得なパスポートもあります) 問合せ 特定非営利活動法人 元気アップAGEプロジェクト(☎080-4242-4734)

