



## 市制施行40周年



水遊び(ぎんめい近隣公園、8月19日)

30土	29金	28木	27水	26火	25月	24日	23土	22金	21木	20水	19火	18月	17日	16土	15金	14木	13水	12火	11月	10日	9土	8金	7木	6水	5火	4月	3日	2土	1金	
		女性専門相談(予約制) 〈八幡人権・交流センター〉13時30分~16時30分	司法書士相談(予約は21日) 〈文化センター2階第1会議室〉13時30分~16時	宇治茶の文化的景観にかかる調査結果報告会(四季彩館)10時~12時	人権相談(八幡人権・交流センター)13時~16時	宇治茶大好きキッズ「茶ムリエ」検定(四季彩館)13時~16時30分	「まちかどのごみ」ゼロの日(ぎんめい公園ほか)9時~	年金相談(予約制)〈文化センター3階第1講習室〉10時~16時	個別就職相談会(市役所1階相談室(北玄閣西側))10時~14時 オレンジカフェ〈文化センター喫茶室〉14時~15時30分	事故「ナシ」キャンペーン(八幡市駅前)7時30分 個別就職相談会(市役所1階相談室(北玄閣西側))10時~14時	弁護士相談(予約は12日)〈生活情報センター〉13時15分~16時	敬老の日 大型ごみの持ち込み 〈市役所別館環境業務課〉9時~12時		秋季体験学習「草木染め講座「藍の生葉染め」」 〈ぎんめい学習館〉13時30分~16時	行政相談〈文化センター2階第1会議室〉13時30分~16時 オレンジカフェ〈地域包括ケア複合施設YMBT〉14時~15時30分	女性専門相談(予約制) 〈八幡人権・交流センター〉13時30分~16時30分		弁護士相談(予約は5日) 〈文化センター2階第1会議室〉13時15分~16時	人権相談(八幡人権・交流センター)13時~16時	やわたフィッシングスクール 〈さくら小学校体育館、志水農家組合釣り池センター〉11時~16時	救命入門コース 〈消防庁舎4階コミュニティ消防・防災センター〉9時~10時30分			ふれあい福祉相談(出張相談・毎週火水木) 〈八寿園〉13時30分~15時30分	多重債務法律相談(予約制)〈生活情報センター〉13時~14時30分 弁護士相談(予約は8月29日) 〈文化センター2階第1会議室〉13時15分~16時	昭乗広場DEフリマ(松花堂庭園 昭乗広場)10時~12時 〈市民スポーツ公園および市民体育館〉10時~12時	京都府総合防災訓練	平和のつどい(八幡人権・交流センター)13時~16時30分 〈昭乗広場〉8時30分~10時30分	松花堂ふれあい市(9・16・23・30日) 〈昭乗広場〉8時30分~10時30分	八幡市ウォーキングの日

9月のカレンダー(予定)

### 今月の 主な内容

9月4日から税の証明書のコンビニ交付を始めます、京都府総合防災訓練、就業構造基本調査を実施 2面  
Chazz in 石清水八幡宮、講演会「二宮忠八物語」観覧者募集、思い出写真館、お茶で一服 3面  
国民健康保険料等の負担を軽減、「まちかどのごみ」ゼロの日、【橋本駅南】交差点の形状が変更 4面  
9月10日は「下水道の日」、子育てすくすく 5面

情報ひろば(市政・募集・スポーツ・イベント)、あなたも一言 6・7面  
年金、相談、短信、生活、図書館 8・9面  
保健医療(健康診査・相談、予防接種ほか)、健幸掲示板 10・11面  
まちの話題(七夕まつり、夏祭り、八幡市・八幡浜市中学生交流) 12面



# 9月4日(月)から税の証明書のコンビニ交付を始めます

マイナンバーカード(個人番号カード)を利用して、全国のコンビニエンスストア(セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、サークルKサンクス)等の多機能端末(マルチコピー機)で税の証明書が取得できるサービスを9月4日(月)から開始します。



マイナンバー  
キャラクター  
「マイナちゃん」

## 利用者証明用電子証明書搭載のマイナンバーカード所有者が対象

- ▽取得できる証明書 最新年度の所得証明書、課税(非課税)証明書※発行取扱年度の更新は毎年6月頃を予定。
- ▽利用できる人 利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードを持っている人※利用の際は、証明書の暗証番号(4桁)が必要です。
- ▽利用方法 多機能端末で「行政サービス」のメニューを選択し、案内手順にしたがって操作してください。
- ▽利用できる時間 午前6時30分～午後11時(土日・祝日を含む)※12月29日～1月3日およびシステムメンテナンス日は利用不可。
- ▽交付手数料 1通300円
- ▽利用上の注意点
  - ・取得できる証明書はマイナンバーカード所有者本人分に限ります。
  - ・証明年度の1月1日現在、八幡市に住民登録があること。
  - ・申告書等の課税資料が提出されていること。
  - ・所得に変更があった場合、反映までに時間がかかる場合があります。

## 災害時に避難支援が必要な人は登録を!

市では、災害時に、自分の力で安全な場所へ避難することができない人(要援護者)に対して、自治会等を中心に地域や近隣の人々の協力と支え合いを基本とした情報の伝達や避難の支援体制づくりに取り組んでいます。

地域での支援を希望する人は、災害時要援護者台帳への登録の申請をしてください。随時受け付けています。申請書は、市ホームページからもダウンロードできます。

## 京都府総合防災訓練

### 9月3日(日)午前10時～正午

9月1日の「防災の日」に合わせ、京都府と八幡市等の防災会議の主催で、京都府総合防災訓練を実施します。訓練は見学していただけますので、ぜひお越しください。

▽日時 9月3日(日)午前10時～正午

▽場所 市民スポーツ公園 および市民体育館

▽内容 ビル倒壊ならびに土砂災害現場からの救出・救助訓練、避難所運営訓練(車中泊訓練含む)、ヘリ

等による物資輸送訓練、消防団による一斉放水訓練、水防訓練、炊き出し訓練(希望者にはカレーが配られます)、防災に関する各種展示など

▽その他 本市と災害応援協定を締結している佐川急便株式会社、一般社団法人日本福祉用具供給協会、イオンリテール株式会社、一般社団法人京都府LPガス協会およびフレンタリース株式会社にも参加いただきます。



## どーも 市長の粗口です

東京23区は、人材の交流はもちろん、経済、生活全般にわたり、全国各地域に支えられ成り立っており、全国各地域あつての「東京」と言われています。そのことから、京都市市長会・町村会では昨年4月に東京23区の特別区長会と連携協定を結び、互いが発展・成長することを目的に事業を行っています。「お茶の京都」ターゲット「お茶の京都」の今年度は「『お茶の京都』を知る」展示イベントが開催され、800年の歴史とともにおもてなしの心を育む「茶の湯」を支えた山城地域の伝統と文化が発信されました。また、そのオープニングイベントと同じ日に開催された「持続可能な社会の担い手を育てる取組み」。「人が幸せを感じる地域社会実現に向けた取組み」に関する勉強会にも参加しました。住民に最も近いのが基礎自治体です。いろいろな地域と連携しながら、市民の皆さまと協働した「まちづくり」をこれからも考えていきます。今後ともよろしくお願います。

## 市議会からのお知らせ

平成29年第3回定例会より、従来のパソコンに加え、スマートフォンやタブレット端末からも議会の様子(議会ライブ中継)をご覧いただけるようになります。ぜひご利用ください。

◆問い合わせ 議会事務局

## 就業構造基本調査を実施

10月1日(日)を基準日として、就業構造基本調査が実施されます。この調査は、就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施する国の重要な調査です。調査地域は、全国から無作為に選ばれます。

9月中旬までに、調査員が調査のお知らせに同封していたいただきます。調査をお願いすることとなった世帯へは、9月下旬から調査員が調査書類をお配りします。なお、調査員は調査員証を携帯して訪問します。パソコンやスマートフォンを使って、簡単に回答することが可能となっています。調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

※調査票に記入された内容は、統計法に基づき、統計作成目的以外(課税資料等)に使用することはありません。

◆問い合わせ 政策推進課



●施設利用自粛のお願い  
訓練実施にともない、9月2日(土)から市民スポーツ公園において訓練の準備を行います。9月3日(日)にかけて、訓練関係訓練見学者用の臨時駐車場(全場までの徒歩ルート)が利用されます。

●大阪880万人訓練実施に伴い、9月5日(火)午前11時頃、大阪府に隣接している本市でも、緊急速報メールが届く可能性があります。お知らせします。

◆問い合わせ 防災安全課

## 文化賞・スポーツ賞の候補者を募集

▽表彰の種類

- 八幡市文化賞(功労賞、優秀賞、優秀団体賞、ジュニア賞)
- 八幡市スポーツ賞(功労賞、優秀選手賞、優秀団体賞、ジュニア賞)

▽候補者の資格 平成28年9月1日～平成29年8月31日の期間に、文化やスポーツの分野で優れた成績を収めたり、その振興発展に貢献したりした人や団体。

▽応募の時点で、市内に住・在勤・在学している人または団体。

▽応募受付期間 9月1日(金)～9月22日(金)(土日・祝日は除く。郵送の場合は当日消印有効)

▽選考方法 候補者の中から、選考委員の意見を踏まえ、市長が被表彰者を決定。

▽表彰式 11月3日(金・祝)午前10時から市文化センター小ホール(予定)

◆問い合わせ 社会教育課

## 火災・救急統計

消防本部 ☎981-4119		
平成29年1月～7月累計( )内7月分	昨年同期累計	
火災出動	10件 (0件)	17件
火災以外の出動	120件 (17件)	139件
救急出動	2206件 (348件)	2214件
搬送人員	2063人 (318人)	2049人

※広報やわた8月号2面「2月分の救急搬送人員件数訂正文」において、272人と記載していましたが、正しくは274人の誤りでした。お詫びして訂正します。



# 想い出

八幡が町から市になった当時の想い出を、写真を交えながら連載で紹介しします。



## 写真館

### 9 飛行神社

～市制施行40周年～

飛行神社は、ライト兄弟より先に飛行原理を発見した二宮忠八が、私財を投じて自宅敷地内に創建した神社です。飛行機の実用化が進むにつれて、飛行機事故による犠牲者が多くみられたことに心を痛め、慰霊と航空安全を願って大正4年に創建しました。そんな忠八の功績をたたえ、昭和60年にはかわきた自然運動公園で「第一回やわたカラス型飛行器大会」も開催されました。

現在の社殿、拝殿は平成元年、飛行原理発見100周年を記念して忠八の次男・顕次郎が改築し、新たに資料館も併設しました。客室乗務員など航空関係の仕事を目指す人やロケット開発者、さらにはお守りがテレビドラマに登場した影響で、海外からも参拝に訪れる飛行神社。平成25年度からは、忠八の生まれ故郷・愛媛県八幡浜市と本市の中学生が、両市を1年ごとに交互に訪問し合って交流するなど、今なお多くの人がかつて忠八の抱いた空への思いに触れています。



当時の飛行神社  
現在の飛行神社

◆問い合わせ 秘書広報課

# お茶とジャズが融合

# Chazz in 石清水八幡宮

Chazzとは、お茶(Cha)とジャズ(Jazz)を掛け合わせた造語です。

10月9日(月・祝)午前10時30分～午後4時30分

※入場無料。雨天決行。

市制施行40周年記念イベント、また京都府山城地域において実施する「お茶の京都博」のエリアイベントの一つとして、お茶を嗜みながらジャズ演奏も楽しめるジャズフェスティバルを開催します。

国宝石清水八幡宮を舞台に3つのステージを設け、京都のお茶文化などの伝統文化(「伝統」と「新しい文化」)を融合させた「新しいお茶の楽しみ方」を体験していただけます。当日、FM COCOLO DJのクリスさんが会場全体をコーディネートし、盛り上げます。ご家族そろってお越しください。



### 場所・出演予定者

#### メインステージ(エジソン記念碑前)

- ▶ 杉山千絵(第4回神戸ジャズヴォーカルクイーンコンテスト グランプリ)
- ▶ 石田ゆうこ(第13回神戸新開地ジャズヴォーカルクイーンコンテスト グランプリ)
- ▶ 長島雅枝(第17回神戸新開地ジャズヴォーカルクイーンコンテスト グランプリ)
- ▶ 越山満美子(大阪音楽大学講師/ピアノ・キーボード)
- ▶ 内藤大輔(八幡市出身/サクソ) 他

#### サブステージ(石清水八幡宮頓宮)

- ▶ 男山中学校 吹奏楽部 ▶ 男山東中学校・京都八幡高校 吹奏楽部
- ▶ 甲南中学校・高校 甲南プラスアンサンブル
- ▶ 高槻市立冠中学校 クラウンジャズ・オーケストラ 他

#### CHAZZ CAFE DJステージ(石翠亭前広場)

DJのクリスさんが厳選したジャズの名曲たちをDJプレイ。また、メインおよびサブステージの各出演者をCAFEに招いてDJクリスさんとともにトークショーを展開。

#### お茶の振る舞い

カフェステージ前で、八幡市産の碾茶を使用した、抹茶や水出し碾茶を提供します(サブステージは水出し碾茶のみ提供)。

◆問い合わせ 政策推進課

# 八幡市市制施行40周年記念イベント

## 講演会

# 二宮忠八物語

～世界に誇るやわたの偉人～

11月1日(水)午後2時～

## 観覧者募集

市制施行40周年の記念日に、世界に誇るやわたの偉人、二宮忠八にまつわる講演会を開催します。二宮忠八は、愛媛県八幡浜市の出身で、本市で有人飛行に取り組み、のちに飛行神社を建立した人物です。二宮忠八の人生に思いをはせ、何事にもあきらめないうまくない気持ちで、市制施行40周年の新たな一歩を踏み出してみませんか。

### 日時

11月1日(水)午後2時～(午後1時30分開場)

### 場所

文化センター小ホール

### 内容

【第一部】愛媛県の坊っちゃん劇場による二宮忠八の生涯を描いたミュージカル【第二部】友田享さん(飛行神社宮司)の講演

### 応募方法

往復ハガキの【往信用裏

# お茶で一服

## 回茶道家に聞く

「お茶の京都博」の開催にあわせ、お茶に関連した話題を平成30年2月号まで連載します。第6回は「茶道家に聞く」です。

## 茶道は総合芸術

文化協会茶道部長 吉武芳子さん



文化協会茶道部長の吉武芳子さんにお話をうかがいました。茶室や庭などの空間や茶室に飾る美術品、茶道具、茶菓子、点前作法など様々な要素が融合している総合芸術です。

茶道の心得 禅宗の言葉として有名な「和敬清寂(わ けい せい じやく)」の精神が色んな場面で受け継がれています。人を思いやり、色々なことに感謝の気持ちを持つことが大事だと思っています。

①お菓子 茶会を催す主人(亭主)からお菓子の案内を受けると、「お菓子をちようだいします」と亭主に一礼し、隣席の客に「お先に」と挨拶してからお菓子を食べます。

②お茶 お茶が出されると、隣席の客に「お先に」とおしきし、亭主に「お点前ちようだいします」と挨拶。茶碗を左手にのせて右

手を添え、回してから静かに味わいながらいただきます(ポイント③口ぐらいいに分けて飲み、最後に残った泡も吸いきると、味や香りが口の中に広がり、より楽しめます)。

飲み終えると、人差し指と親指で飲み口をぬぐい、指先を懐紙(薄い和紙)でふき、茶碗を回し戻してから出された位置に戻します。

③お茶 茶席は、日常とは別の世界を作り出すなど、亭主が皆さんをおもてなししようと、様々な趣向を凝らして準備しています。細かな作法は気にせず、まずは気軽に茶席にお越しください。

●体験 松花堂庭園・美術館で行われている、「日曜茶席」「月釜会」。また、小・中学生は「子どもわくわく教室」でも体験することが出来ます。

◆問い合わせ 秘書広報課

# お茶の京都博

## 10月のEVENT 宇治茶博@文化

日時 2017年10月21日(土)・22日(日) 10:00～17:00  
場所 宇治市内(塔の島、福島、黄葉山萬福寺、宇治橋通り商店街、平等院表参道商店会、宇治源氏タウン館店会ほか)  
1万人の大茶会、宇治田楽まつりや茶香服をおこなう特設ステージ、宇治茶プレミアム茶会(萬福寺)などを開催。さまざまな切り口のもとを大規模に展開し、楽しみながら茶文化に触れ興味を持っていただくイベントです。

## お茶の京都・食の祭典

日時 2017年10月29日(日) 10:00～16:00  
場所 城陽五里五里の丘(城陽市富野北角14-8)  
地元、城陽市と山城各地のさまざまな食が集結する山城地域最大の「お茶と食の祭典」。

## 11月のEVENT 茶畑ビューイング2017

日時 2017年10月21日(土)～12月3日(日) 予定  
山奥まで続く茶畑、辺り一面に広がる茶畑、アート作品と共に楽しむ茶畑、茶畑を眺めながらの一日など、様々な角度から世界文化遺産登録を目指す美しい茶畑景観に浸っていただきます。

お茶の京都博実行委員会事務局(京都府企画理事付) 075-414-4529  
詳細は「お茶の京都博」HPへ! (ochaku.kyoto)



### 国民健康保険料等の負担を軽減

#### 非自発的失業者の保険料軽減

会社の倒産や解雇等により失業した国民健康保険(国保)加入者の保険料を軽減します。軽減を受けるには、届け出が必要で、

▽対象 次の①②の要件をいずれも満たす人。

①離職時点65歳未満

②雇用保険の「特定受給資格者」または「特定理由離職者」と認定されている。

※雇用保険受給資格者証に記載されている離職年月日と離職理由コードを確認します。

▽軽減方法 失業者の前年給与所得を実際の3割とみなして保険料を算定し、また高額療養費負担限度額等の所得区分の再判定を行います。

※給与所得以外の所得や、失業者本人以外の国保加入者の給与所得は対象外です。

▽軽減期間 離職日翌日の属する月から翌年度末の間

(例)平成28年3月31日から29年3月30日までに失業した人：離職日翌日の属する月から平成29年度までの保険料と離職月の翌月から平成30年7月までの高額療養費負担限度額等

※他の健康保険への加入等により、国保の資格を喪失した時点で軽減は終了となります。

▽手続きに必要なもの 国民健康保険証、雇用保険受給資格者証、印かん

#### 一部負担金の減免等

国保加入者が、医療機関で1カ月に支払う一部負担金が高額となる場合、一定の要件に該当すれば一部負担金を減免します。

▽減免期間 原則として年間3カ月以内(医師の意見により最大6カ月)

▽要件 ①国保加入者全員の直近3カ月の収入が生活保護基準額の1.1倍に世帯の医療費自己負担限度額を加算した額の1.1倍以内②その他、特に必要と認められた場合

▽手続きに必要なもの 国民健康保険証、給与支払証明書など加入者全員の収入状況等を証明できる書類、通帳、印かん

◆問い合わせ 国保医療課

#### その他の失業者の保険料減免

退職による国保加入者が雇用保険を受給する場合、その受給期間に相当する保険料について、所得割の月割額を3割減免します。

▽手続きに必要なもの 国民健康保険証、雇用保険受給資格者証、印かん

※失業等により前年より所得が著しく減少する国保加入者

も減免の対象となる場合があります。詳しくは、国保医療課までお問い合わせください。

### 保険料は納期内に納付を!

皆さんに納付していただいた保険料で、各保険制度は成り立っています。保険料は、皆さんが病気やケガをしたときに安心して受診し、必要な治療が受けられる大切な財源です。

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料は納期内に、忘れず納付してください。

納期限を過ぎると督促状が送付され、督促手数料や延滞金が増加されます。



#### 安心・確実な方法で

口座振替の申し込みは、市税取扱金融機関(市外の金融機関には申込書がない場合あり)または保険料収納課でお願いします。

◆問い合わせ 保険料収納課

### 口座振替が便利

### 固定資産税(第3期分)の納期限は10月2日(月)です

市税は、市民の暮らしやまちづくりなど、生活に欠かせない事業やサービスを提供するための貴重な財源です。納期内に取扱金融機関またはコンビニ等で納付してください。納期限が過ぎた場合は、督促状が送付され、徴収権限が「京都府地方税機構」に移ります。

市税取扱金融機関が納税課で振替申し込みを、口座振替の申し込みは、市

税取扱金融機関(市外の金融機関には申込書がない場合があります)で、または納税課で行うことができます。(ゆうちょ銀行の場合は納税課では受け付けできません)。9月15日(金)までに手続きすると10月が納期の市・府民税(第3期分)から、また10月13日(金)までなら11月が納期の固定資産税(第4期分)から振替をします。軽自動車税は来年度分からとなります。

◆問い合わせ 納税課

### 住宅のバリアフリー改修工事で固定資産税を減額

バリアフリー改修工事を実施した場合、工事が完了した年の翌年度分の固定資産税を減額します。減額範囲は、改修した家屋の固定資産税額(床面積100㎡までを限度)の3分の1相当です。

■減額の要件

▽住宅と居住者 新築した日から10年以上を経過した床面積50㎡以上の住宅(賃貸住宅を除く)で、次のいずれかの人が居住する住宅①65歳以上の人が居住する(改修工事が完了した翌年1月1日現在)②申請時に要介護認定または要支援認定を受けている人または障がいのある人

▽改修工事 平成30年3月31日までに、次の①②③のバリアフリー改修工事を行い、補助金等を除く自己負担金が50万円を超える工事。①廊下の拡張②階段のこう配の緩和③浴室の改良④トイレの改修⑤手すりの取り付け⑥床の段差解消⑦引き戸への取り替え⑧床表面の滑り止め

■手続き 改修工事完了後3カ月以内に

工事明細書や工事箇所の写真等の工事内容・工事費用がわかる書類と居住要件を満たすことを示す書類等を添付して申請してください。(必要に応じて現地確認を実施)。

※申請の際にマイナンバーの記載が必要です。その際にマイナンバーの確認と本人確認を行いますので、番号確認書類(通知カード等)と本人確認書類(免許証やパスポートなど)を持参ください。また、郵送の場合には写しを同封してください。なお、マイナンバーカード(個人番号カード)を取得された人は、当カードのみで確認できます。

※既にこの減額を受けた場合は、住宅耐震改修軽減を受けている場合は適用されません。また、工事内容によって、他の制度を利用できることもありますので、詳しくはお問い合わせください。

◆問い合わせ 課税課

### 市内の一斉清掃に参加を!



24日(日)は「まちかどのごみ」ゼロの日

9月24日(日)を「まちかどのごみ」ゼロの日として、道路や公園の一斉清掃を実施します。ご協力いただける人は午前9時、活動しやすい服装で①または②の清掃(集合)場所にお集まりください。軍手やごみ袋は用意します。

▽清掃(集合)場所 ①八幡市駅前と放生川の周辺(さざなみ公園に集合)②さくら近隣公園と松花堂周辺(さくら近隣公園ボケットパークに集合)

※雨天の場合は10月1日(日)に延期します。

◆問い合わせ 環境業務課

### 【橋本駅南】交差点の形状が変更

9月1日(金)から

工事のため、通行止めになっていた枚方市道の一部が近隣の商業施設オープンに向けて通行可能となり、【橋本駅南】交差点がT字交差点から十字交差点に変わります。通行の際はご注意ください。



なお、今回通行可能となる区間(約200m)より先(楠葉方面)は、引き続き工事のため、自動車の進入はできません。

◆問い合わせ 都市整備課

### 自転車保険の加入が義務化されます

一般利用者は平成30年4月1日から

京都府では、近年の自転車事故の高額賠償事例などを受け、「京都府自転車の安全な利用の促進に関する条例」が改正され、自転車保険の加入が義務付けられました。

■時期

●自転車利用事業者、自転車貸出事業者 平成29年10月1日～

●一般利用者 平成30年4月1日～

詳細については、府ホームページまたは自転車保険専用ホームページ、同専用コールセンターへ。

◆問い合わせ きょうと自転車保険専用コールセンター(☎0570-001-382)

※午前9時～午後6時、土日祝および年末年始を除く。通話料がかかります。

### 自転車専用道 バイクや自動車の走行禁止

府道京都八幡木津自転車道線(通称：サイクリングロード)は、自転車・歩行者専用道路です。バイクや自動車(一部、農耕車<許可車>は除く)は走行できません。

自転車は、安全なスピードで走行し、歩行者優先にご協力ください。

◆問い合わせ 京都府山城北土木事務所(☎0774-62-0714)



# 9月10日は「下水道の日」

下水道は、快適で安全な生活を確保し、良好な水環境の保全のために必要不可欠な生活基盤施設です。

## ●「下水道の日」のいわれ

「下水道の日」とは、昭和36年、全国的に遅れていた下水道(当時普及率は6%)の普及促進を図るために制定された「全国下水道促進デー」が始まりです。9月10日が、台風シーズンである二百十日(立春から数えて)を過ぎた二百二十日頃にあたり、下水道の大き

な役割の一つに「雨水の排除」があることからこの日に定められたものです。

平成13年に、より親しみのある名称として「下水道の日」に変更されました。

●水洗化(下水道への接続)のお願い  
公共下水道が整備された地域は、下水道法により水洗化が義務付けられています。水の環境を守るため、また皆さんの地域の生活環境の改善のためにも、できるだけ早く公共下

水道への接続工事をお願いします。工事は「八幡市下水道排水設備指定工事業者」に依頼してください。

水洗化する場合は、「水洗化の融資あっ旋制度」「水洗化奨励金制度」がありますので、詳しくはお問い合わせください。

## ●下水道排水設備の調査作業業者にご注意ください

最近、市内で個人宅を訪問し、排水設備の調査作業の営業に回る業者がいます。

「安価で点検します」と言って訪問し、「下水道管がつまりそうだ」などと不安をあおり、不必要な作業や工事をその場で契約させるといっ

た事例もあります。

また、市役所の委託を受けているかのように訪問する場合もあります。敷地内の排水設備(下水道管や枳)の維持管理は各家庭でしていただくもので、市が業者に委託することはありません。

不審な訪問業者には「身分証の提示を求め」「その場ですぐに契約や支払いをしない」などの対応をしてください。

契約に関するトラブルは、生活情報センター(☎983-8400)までお願いします。

※

◆問い合わせ 下水道課



●子ども・子育て支援センター すくすくの杜(欽明台東2-1/☎972-1085)

●子育て支援センター あいあいポケット(男山指月3-11 指月児童センター内/☎983-8747)

●第二子育て支援センター そよかぜ(八幡三反長9 南ヶ丘第二保育園内/☎981-5009)

【子育て相談】  
子育てについての悩みや困ったことなど、気軽にご相談ください。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時

【発達相談】  
子どもの発達についての相談に応じます。(予約制)

▶受付=月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時  
▶相談日=月曜～金曜日(全支援センター)

【常時開設】

市内在住の妊婦さん、および就学前のお子さんとその家庭(すくすくの杜は、おおむね3歳未満のお子さんとその保護者のみ)を対象に、親子で遊ぶ場、子育て相談、育児の情報交換の場を無料で提供しています。

▶開設日=月曜～金曜日(全支援センター) および土曜日(すくすくの杜のみ、あいあいポケットは第2土曜日のみ)

▶利用時間=午前9時～正午、午後1時～4時

▶休館日=祝日および年末年始(12月29日～1月3日)

※山城中部に気象警報が発令されている場合は休館となります。

◎常設プログラム

親子で同じ体験をして、共感し合いましょ。詳細は各センターにお問い合わせください。

＜すくすくの杜＞

▶月曜～土曜日(体操・お話)▶金曜日(みんなであそぼう)▶第1・3金曜日(すくすく赤ちゃん)▶生後2カ月から1歳半▶第2・4金曜日(げんきこ広場)▶1歳半からおむね3歳▶第3金曜日(お誕生会)

＜あいあいポケット＞

▶月曜～金曜日(お話・砂遊び)▶月曜日(体操)▶火曜日(みんなであそぼう)

＜そよかぜ＞

▶月曜～金曜日(お話)▶火曜日(みんなであそぼう)▶木曜日(体操)

【サロン】

子育てについて、お母さん同士で気軽におしゃべりしましょう。時間は午前10時～11時15分。※重複参加可能です。

## ●公立幼稚園説明会

日時 9月13日(水) 午後1時30分～2時30分 ※八幡第二幼稚園のみ 6日(水)。  
場所 各公立幼稚園  
◆問い合わせ 各公立幼稚園

＜ママカフェ＞

▶7日(木) あいあいポケット▶26日(火) すくすくの杜

対象 妊婦さんとおむね生後2カ月から6カ月の親子 ※あいあいポケットは予約受付中、すくすくの杜は19日から予約開始。 <ひよこサロン>

▶22日(金) あいあいポケット

対象 妊婦さんとおむね生後2カ月から6カ月の親子 <あいあいサロン>

▶4日(月) あいあいポケット

対象 妊婦さんとおむね生後2カ月から1歳半の親子 <そよかぜサロン>

▶21日(木) そよかぜ

対象 妊婦さんとおむね生後2カ月から1歳半の親子

【あそびの広場】 妊婦さんと1歳半から就学前の親子が対象。時間は午前10時～11時30分。※重複参加可能です。

▶1日(金) 竹園児童センター▶11日(月) 橋本児童センター

【赤ちゃんの広場】 妊婦さんとおむね生後2カ月から1歳半くらいの親子が対象。赤ちゃんと一緒に手遊びやふれあい遊びをしましょう。時間は午前10時～11時15分。保育園へ事前に申し込みを、それ以外の場所は直接会場までお越しください(重複参加可能です)。★は離乳食展示あり。

▶5日(火) 南ヶ丘保育園、みその保育園▶6日(水) 橋本児童センター▶7日(木) みやこ保育園▶12日(火) ★南ヶ丘第二保育園、わかたけ保育園▶13日(水) ★くすのき保育園▶15日(金) 竹園児童センター

【お話の出前】

生後6カ月から就学前のお子さんを対象に、絵本の読み聞かせなどをします。子育て相談もできます。時間は午前10時30分～11時30分。

▶13日(水) 橋本公民館▶25日(月) 市民交流センター▶29日(金) 竹園児童センター

【子育て講座】

①「はじめての離乳食」▶20日(水) 午前9時30分～11時30分、すくすくの杜

対象 生後2カ月から7カ月の親子6組

持ち物 大人エプロン、三角巾、手拭きタオル子ども食卓用エプロン、スプーン、飲み物

②「もぐもぐ・カミカミ離乳食」▶26日(火) 午前9時30分～11時30分、橋本公民館

対象 生後7カ月から1歳半の親

子8組

持ち物 大人エプロン、三角巾、手拭きタオル子ども食卓用エプロン、スプーン、飲み物

③「こころの発達とその問題」▶27日(水) 午前10時～11時30分、あいあいポケット

対象 サポート会員と就学前の親子25組

④「子どもに合った靴の選び方」▶29日(金) 午前10時30分～11時30分、すくすくの杜

対象 妊婦さんと生後2カ月からおむね3歳の親子25組

⑤お父さんの子育て講座「子どもはだれが育てるのか」▶30日(土) 午前11時～11時20分、すくすくの杜

対象 妊婦さんと生後2カ月からおむね3歳の親子

⑥「スペシャルデー～おじいちゃん・おばあちゃん ありがとう～」▶

④11日(月) すくすくの杜▶⑩12日(火) あいあいポケット▶⑪14日(木) そよかぜ※時間はいずれも午前10時から。

対象 ④3歳未満のお子さんと祖父母⑩⑪生後2カ月から就学前のお子さんと祖父母

⑦「絵本デビュー講座」▶④10月3日(火)・17日(火)すくすくの杜▶⑩10月13日(金)・27日(金)あいあいポケット▶⑪10月18日(水)そよかぜ

時間 午後1時30分～、2時～

対象 講座参加日で生後4カ月以上になる0歳の親子各5組(先着順) ※親子で絵本事業や過去の同講座で絵本を受け取られた人は対象外となります。

持ち物 母子手帳または子育て支援医療費受給者証

絵本リスト ①いないいないばあ②おててがたよ③がたんごとんがたんごとん④いやだいやだ⑤くだもの

※上記から好きな絵本を1冊選んで、申し込んでください。

申し込み ①・④はすくすくの杜(④は19日～)、②・③は11日から

あいあいポケット、⑤は申込不要、⑥・⑦は受講希望センター(⑥は1日～、⑦は9月1日～15日)へ。

●保育園の開放日

※育児相談もしています。 ※時間は午前10時～11時30分(☆は午前10時～11時)。

※申込不要。直接、園にお越しください。できるだけ歩いてお越しください。

南ヶ丘保育園(☎981-3125) …▶20日(水) 園庭開放

南ヶ丘第二保育園(☎982-3330) …▶1日(金) 園庭開放▶4日(月) 砂・どろんこで遊ぼう

みその保育園(☎981-8101) …▶12日(火) 親子であそぼう▶25日(月) 園庭開放

みやこ保育園(☎981-2511) …▶6日(水) 園庭開放▶13日(水) ホールで遊ぼう

わかたけ保育園(☎983-1313) …▶☆5日(火) 人形劇を見よう▶8日

(金) 園庭開放

八幡保育園(☎981-7491) …▶6日(水) 園庭開放

山鳩保育園(☎981-0982) …▶20日(水) 離乳食クッキング～人気レシピ紹介～

栗山保育園(☎982-0701) …▶7日(木) 人形劇▶21日(木) 感触遊び

ぶどうの木保育園(☎982-9013) …▶7日(木) 色水あそび・どろんこあそび▶☆毎週木曜日園庭開放(雨天中止)

くすのき保育園(☎983-1200) …▶20日(水) クッキング(月見だんご)・季節の造形遊び

山鳩第二保育園(☎981-0700) …▶8日(金) 園庭開放▶13日(水) かぼちゃのぺたぺた焼きを作ろう

●幼稚園の開放日

※時間は午前10時～11時30分(▲は午前10時30分～正午)。 ※申込不要。直接、園にお越しください。

八幡幼稚園(☎981-0180) …▶4日(月) 園庭開放▶20日(水) 体を動かして遊ぼう

八幡第二幼稚園(☎981-6950) …▶19日(火) 園庭開放▶26日(火) 体を動かして遊ぼう

八幡第三幼稚園(☎982-8566) …▶7日(木) 運動遊びをしよう!▶21日(木) 園庭開放

八幡第四幼稚園(☎982-2447) …▶7日(木) 運動遊びをしよう!▶13日(水) 園庭開放

橋本幼稚園(☎982-0607) …▶11日(月) 園庭開放▶27日(水) 運動遊びをしよう!

なるみ幼稚園(☎982-3368) …▶▲9日(土) 幼稚園ってどんなところ?～先生と一緒にあそぼう～▶▲21日(木) 親子ヨガ(生後3カ月から3歳の親子対象)・給食試食会(試食会は申込要。11日～15日。先着20組)

●こども園の開放日

有都こども園(☎981-0873) …▶5日(火) 園開放(水あそびをしよう) ※時間は午前10時～11時30分。 ※申込不要。直接、園にお越しください。

▶毎週月曜・火曜日の午前・午後ちびっこ広場、毎週金曜日の午前・午後にびよびよらんど(祝日を除く)(各5組予約制)

▶月曜～金曜日の午前・午後保育相談(各1組予約制)

※時間はいずれも午前10時～11時30分、午後は1時30分～4時。

【赤ちゃんの広場】

▶8日(金) 午前10時～11時15分

認定こども園歩学園幼稚園(☎971-5687) …▶7日(木)・15日(金)・21日(木)・28日(木) 園庭開放

※時間は午前10時30分～11時30分。(予約制)

認定こども園早苗幼稚園(☎981-2268) …▶6日(水)・20日(水) 宝さがしゲーム・くだもの屋さんゲーム▶13日(水) 園庭開放▶27日(水) 小麦粉粘土(予約制)

※時間はいずれも午前11時～正午。





### お祭り マラソン大会開催

よる申込み。  
 その他 大会パンフレットなどは9月1日(金)以降に市内の公共施設などに設置しています。  
 問合せ ①大会エントリー事務局(☎0463-35-8891)、②大会実行委員会事務局(☎983-9202)、③社会教育課(☎983-3088) 平日午前9時～午後5時(ただし、実行委員会事務局)

#### 種目

チャレンジ部門	ハーフ 10km	高校生・一般	先着1,100人
	3km	小学3～6年生・中学生・高校生・一般	
エンジョイ部門 (※)	2km	小学1～2年生	先着900人
	2km	3歳～小学2年生の子どもと その保護者	
	親子ペア		

※エンジョイ部門の参加者は市内在住・在学・在勤者に限る。

局のみ月・水・金曜日の午前9時～午後4時)

選手受付などのボランティアを募集します。対象は高校生～70歳。ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、10月31日(火)までに大会実行委員会事務局(〒614-8023八幡名残2-1)へ。  
 問合せ 大会実行委員会事務局(月・水・金曜日の午前9時～午後4時、☎983-9202) または、社会教育課。

## あなたも一言

「私の好きな時間」をテーマに、お話を聞かせていただきました。



男山八望  
 多田 隆二さん

辞書やインターネットを使って、「色」について知ったり見たりする時間が楽しく感じます。たとえば、海や空を含めた自然の色をまとめて青と呼んでいたことから「緑」を「青」と言うことに抵抗がないなど、ちょっと調べると身の回りにある色の本質が見えてくるところが面白いです。



八幡園内  
 妹尾 純子さん

元気アップ！体操教室でスタッフをしながら、音楽に合わせて体を動かしている時間が好きです。体操を始めてから体幹が鍛えられて、バランス感覚が身につきました。この教室が参加者の憩いの場になっているのもうれしいですね。みんなと一緒に笑ったり、汗をかくたりするのは楽しいです。



八幡小西  
 品田 芳雄さん

パソコンを使って、WordやExcelで文章や表を作ることが好きです。地域の見守り隊や勤めていた会社のOB会世話役などをしてるので、連絡や報告のために皆さんに見ていただく資料を作っています。人に喜んでもらえるやってよかったと思いますし、今後もやれる限りは続けていきたいです。

11月号への掲載を希望される人は9月1日(金)～9月20日(水)(電話・窓口受付は土日祝を除く)に秘書広報課へ。  
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

### ▶宇治茶大好き! キッズ「茶ムリエ」検定 ～将来の宇治茶ファンを～ お茶育推進事業

お茶の飲み分けやペーパーテスト、茶団子づくり、おいしいお茶の淹れ方教室などを行います。※参加費無料。  
 日時 9月24日(日)午後1時～4時30分  
 場所 四季彩館  
 対象 小学3～6年生  
 定員 60人(応募多数の場合は抽選)  
 申込み・問合せ ホームページ、ハガキまたはFAXに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、会場名(四季彩館)、電話番号を記入し、9月10日(日)必着で、NPO法人山城こみねっとキッズ「茶ムリエ」担当(〒611-0043宇治市伊勢田町若林53、☎0774-46-1699、FAX320-3597、ホームページhttp://kominet.net/)へ

### ▶秋季体験学習 「草木染め講座—藍の生葉染め—」

日時 9月16日(土)午後1時30分～4時(午後1時～受付)  
 場所 ふるさと学習館  
 対象 市内在住・在勤者とその家族優先※小学2年生以下は、保護者同伴が必要。  
 定員 15人(定員になり次第締切)  
 参加費 800円(材料費)  
 持ち物 エプロン、ビニール袋、タオル、飲み物、筆記用具  
 申込み・問合せ 9月1日(金)～15日(金)に電話で文化財保護課(☎972-2580)へ

### ▶「ずいき神輿」と 「伊佐家住宅」を訪ねて!

御園神社の秋の例祭「ずいき神輿」と国の重要文化財「伊佐家住宅」を訪ねます。  
 日時 10月8日(日)午前9時40分～午後1時30分ごろ(受付は午前9時20分～)※小雨決行、荒天中止。  
 場所 京阪「八幡市駅」改札前集合コース 京阪「八幡市駅」前～バス

### ▶就労促進対策 パソコン集中講座

日時 10月3日(火)～6日(金)の4日間 ①ワード2010講座＝午前9時～正午、②エクセル2010講座(最終日はパワーポイント2010講座)午後1時～4時  
 場所 八幡人権・交流センター  
 定員 各講座11人(応募多数の場合は就職活動中の40歳以下の人を優先し、抽選)  
 参加費 各講座400円(教材費)  
 申込み・問合せ 9月1日(金)～9月14日(木)に、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、就職活動の有無、参加講座(①ワード講座のみ、②エクセル講座のみ、③両方)を八幡人権・交流センター(☎981-3127、FAX983-4545「パソコン集中講座」係)へ電話、FAXまたは直接窓口へ。

### ▶平成29年度 男女共同参画社会啓発講座 女と男とLGBT ～境界から展望する性の多様性～

日時 10月5日(木)午後1時30分～3時(受付は午後1時～)  
 場所 八幡人権・交流センター  
 定員 30人(先着順。入場無料)  
 講師 佐倉 智美さん(ジェンダー&セクシュアリティライター)  
 その他 駐車台数に限りがありますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。  
 申込み・問合せ 9月28日(木)までに八幡人権・交流センター(☎981-3127)へ電話または直接窓口へ※保育(1歳～就学前の児童)を希望される人は必ず申込時にお伝えください。

### ～御園神社～「歴防ウォーキング」～ 流れ橋～四季彩館～伊佐家(現地解散)

定員 20人(先着順)  
 参加費 700円(伊佐家見学代、資料代等含む。当日徴収)  
 申込み・問合せ 10月6日(金)午後5時までに、電話またはFAXでやわた観光ガイド協会事務局(観光協会内)(☎981-1141、FAX981-1132)へ

### ▶第9回市民陶芸教室

日時・内容 ①9月30日(土)【作陶】、②10月7日(土)【削り】、③10月21日(土)【釉掛け】、④11月18日(土)の全4日。①・②午前9時30分～11時30分、③午前10時～午後3時30分、④午前10時～11時30分  
 場所 文化センター3階第3講習室※③のみ美段窯(男山美段)の工房  
 対象 市内在住の人  
 定員 20人(定員になり次第締切)  
 参加費 1人1,500円※保険料・材料費含む。  
 持ち物 前掛け、手ぬぐい、筆記具  
 申込み 9月21日(木)必着で、ハガキに住所、氏名、年齢、電話(携帯)番号を必ず記入し、郵送で文化協会(〒614-8022八幡東詰5 市民交流センター内)へ  
 問合せ 文化協会陶芸部会＝沼倉(☎990-2196-4272)

### ▶淀川大塚切れ 100年シンポジウム

淀川の治水と地域の未来を考える  
 日時 10月1日(日)午後1時30分～4時30分  
 場所 高槻現代劇場中ホール(大阪府高槻市野見町2-33)  
 内容 講演：濱田 剛史さん(高槻市長)、基調講演：藤森 涼子さん(気象キャスターネットワーク代表)、演奏：淀川三十石船舟唄(大塚保存会)、パネルディスカッション：松尾 一郎(環境防災総合政策研究機構副所長)、防災たいけんひろば  
 問合せ 道徳河川課

### ▶サボステ京都南 就活セミナー&個別相談会

日時 9月15日(金)午後1時30分～5時  
 場所 文化センター3階第2講習室  
 対象 15歳～39歳で仕事に就いていない人(学生除く)やその家族  
 定員 10人(定員になり次第締切)  
 参加費 無料  
 内容 ①就活スタートアップ講座、②職業適性診断と個別相談  
 申込み・問合せ 地域若者サポートステーション京都南(☎0774-54-5380)



# 情報ひろば

市役所への問い合わせは  
☎983-1111 (代)  
FAX 982-7988へ  
市の主催・共催・後援のみ掲載

## 市政情報

### ▶障がい福祉施設への通所交通費の助成

公共交通機関を利用して、障がい福祉施設へ通っている人の交通費を助成します。

**対象** 市内在住の障がいのある人  
**対象施設** 生活介護施設、自立訓練施設、就労移行・継続支援施設、地域活動支援センターⅢ型

**対象期間** 平成29年3月分～8月分  
**助成額** 障がい者割引適用後の鉄道・バスの往復運賃の2分の1

**必要書類** 施設が証明する通所証明書、定期券を購入している場合は、その写し

**申込み・問合せ** 9月1日(金)～20日(水)に、申請書に必要書類を添付して障がい福祉課へ※申請書、通所証明書の様式は障がい福祉課にあり。

### ▶介護職員初任者研修受講料を助成

介護職員の人材確保およびスキルアップを目的として、介護職員初任者研修受講料を助成します。

**対象** 介護職員初任者研修の受講者で、介護サービス事業者で6カ月以上継続して介護業務に従事している人

**助成額** 受講料の2分の1の額(上限30,000円)

※詳細についてはお問い合わせください。

問合せ 高齢介護課

## 秋の全国交通安全運動

9月21日(木)～30日(土)

スローガン

「見ることも  
見られることも  
事故防止」



### ●事故「ナシ」キャンペーン

9月21日(木)午前7時30分から京阪八幡市駅前ロータリーで、市交通安全対策協議会が交通事故防止を訴えます。

当日は、梨マドレーヌを配布します。

### ●交通安全書道展

期間 9月21日(木)～30日(土)

場所 生涯学習センター

問合せ 管理・交通課

## 募集

### ▶成人式の実行委員募集

平成30年1月8日(月・祝)に開催予定の八幡市成人式で、企画運営をしていただく実行委員を募集します。

**対象** 市内在住の新成人(平成9年4月2日～平成10年4月1日生) 申込み 9月29日(金)までに、ハガキに住所、氏名、生年月日、性別、電話番号(自宅および緊急連絡先)を記入し、〒614-8501社会教育課へ。 ※実行委員会(会議)の開催日程は後日お知らせします。

問合せ 社会教育課

### ▶八幡音頭を踊りましょう

八幡の名所が歌詞の中にふんだんにおりこまれた八幡音頭を、八幡市市制施行40周年・市民文化祭45回を祝う記念コンサートのオープニングで披露します。文化協会民謡部会さんの生演奏に合わせて一緒に踊りましょう。

**練習日** 9月16日(土)、10月21日(土)の2日間。両日、午後1時～※本番は、11月5日(日)午後1時30分。午前中にリハーサルがあります。

**練習場所** 市民交流センター2階ホール※本番に踊る場所は、文化センター大ホールの舞台。

**問合せ** 文化協会(☎983-9202、火・木・金の午前9時～午後4時)

### ▶市民農園の利用者募集

市民農園の入園者を募集しています。

	①	②	③
	野尻正畑	大芝	福緑谷
	33㎡	16.5㎡	
	19,800円/年	8,400円/年	
	若干		

※①は給水施設、農機具、個人ロッカー、トイレ、休憩棟、駐車場あり。

**対象** 市内在住・在勤の人  
**申込み・問合せ** 農業振興課、または市ホームページにある申込用紙に記入し、農業振興課に提出(先着順)。

## スポーツ

### ▶第25回秋季YAWATAフレンドリーテニス大会

**日時** 10月12日(木)午前9時～午後3時※予備日=10月19日(木)。  
**場所** 市民スポーツ公園テニスコート

**対象** 市内在住・在勤者またはテニス協会会員の一般女性および60歳以上の男性

**参加費** 会員=500円、非会員=700円(当日徴収)

**定員** 56人(先着順)

**試合方法** 当日チーム分けし、1セット4ゲーム先取形式によるチーム対抗リーグ戦

**申込み** 9月21日(木)必着で、ハガキに大会名、住所、氏名、電話番号、年齢、性別、所属団体名(協会員のみ、非会員は「フリー」)を記入し、体育協会事務局「秋季YAWATAフレンドリーテニス大会」係(〒614-8022八幡東浦5 市民交流センター内)へ

**問合せ** テニス協会=白井(☎・FAX 971-1164)

## 健康フェスタ2017

10月21日(土) イベント参加者募集

10月21日(土)に開催する健康フェスタのイベント内容をお知らせします。参加条件に該当し、参加を希望される人はお申込みください。イベントの全容については、広報やわた10月号でお知らせします。

### ▶親子健康運動教室

**時間** 午後1時～2時15分

**場所** スポーツ公園グラウンド(雨天時は、市民体育館アリーナ)

**対象** 市内在住の小学4～6年生の親子

**定員** 30組60人(応募多数の場合は抽選)

**講師** 中村

紀洋さん=写真

=(元プロ野球選手、アテネオリ

ンピック野球日本代表網メダ

リスト)

**内容** 親子で



楽しく体を動かす運動教室を実施します。教室の実施時間は50分程度です。教室終了後にトークショーを実施します。

### ▶京都サンガF.C.

**こどもボール遊び教室**

**時間** 午前10時30分～11時30分

**場所** スポーツ公園グラウンド(雨天時は、市民体育館アリーナ)

**対象** 市内在住の小学1～3年生

**定員** 40人(応募多数の場合は抽選)

**内容** 京都サンガF.C.のスタッフが、体を動かす楽しさを実感することができる、ボールを使った遊びや運動を教えます。

**申込み** 応募用紙(市ホームページからダウンロード)もしくは、ハガキに必要事項(住所・氏名・電話番号・参加希望の教室名)を記入し、健康推進課(〒614-8501市役所、FAX 972-2520)に郵送、FAXまたは持参してください。申込期限は、9月20日(水)必着です。 ※応募された人には、9月29日(金)に結果通知を発送します。

**問合せ** 健康推進課

## 第39回障がい者スポーツ大会

障がい者スポーツの振興と、障がい者を含む多くの市民が参加し、ともに楽しみ、ふれあいを深めるために、障がい者スポーツ大会を開催します。

**日時** 10月7日(土)午前10時～午後2時30分

**場所** 市民体育館

**対象** 市内在住の障がいのある人(障がいのない人も参加できます) ※バス・リフトカーなど会場までの交通手段を用意しています。乗車を希望する人は9月27日(水)までに障がい福祉課へ。

**参加費** 無料。ただし、昼食は各自でご持参ください。 ※当日、会場でおにぎり、パン等の軽食を販売予定。

**問合せ** 障がい福祉課



### ▶八幡市市民総合体育大会 ママさんバレーボール大会

**日時** 11月5日(日)午前9時～午後6時

**場所** 市民体育館

**対象** 市内在住・在勤のママさんで構成されているチーム(9人)

**参加費** 1チーム3,000円

**申込み・抽選会** 9月15日(金)必着で、ハガキに代表者の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、市民交流センター(〒614-8022八幡東浦5)へ。9月26日(火)に市民交流センターで抽選会を行います。

**問合せ** ママさんバレーボール連盟=森(☎090-1024-1877)

## イベント

### ▶やましろのタカラフェスティバル 文化フェスティバル

山城地域の少年少女合唱団等による合唱・演奏を行います。

**日時** 9月18日(月・祝)午後1時～4時30分

**場所** 京都府長岡京記念文化会館(長岡京市天神4丁目1番1号)

**問合せ** 京都府山城広域振興局企画振興室(☎0774-21-2049、FAX 0774-22-8865)



# 生活情報センターだより

## 必ずもうかる!?

### インターネットを利用した副業に要注意



【事例】半年前にSNSで知り合った人から副業の話聞き、アフィリエイトの運営会社を紹介された。必ずもうかると言われ契約し、マネジメント料として30万円を支払った。毎月セミナーを開催し、業務のバックアップをしてくれるという約束だったが、一度もセミナーは行われていない。先月から連絡も取れなくなった。(30歳代・男性)

【アドバイス】アフィリエイトとは自分のホームページやブログなどに製品、サービスなどの宣伝を書いて広告主のサイトへのリンクをはり、閲覧者がそこから広告主のサイトへ移行して、商品を購入すれば、売り上げの一部が自分の

収入になるというものです。「簡単にもうかる」と説明されても思ったようにはもうからなかったり、約束された内容と大きく異なっていたりという相談が年々増加しています。「必ずもうかる」「確実に稼げる」「100%収入保証」という仕事はありません。初期費用が必要になる場合はすぐに契約をせずに慎重に検討することが大切です。また契約前には、仕組みについて十分に説明を受け、あいまいなまま契約しないようにしましょう。契約後に「おかしいな」と感じた時にはすぐに生活情報センターにご相談ください。

問合せ 生活情報センター (☎983-8400、FAX983-8401)

## ▶身体障害者協会講演会

行って見てきた  
ノーマライゼーションの  
ふるさと

福祉先進国デンマークの障がい福祉について、実際に訪問して目で見て感じてきたことをお話しいたきます。

日時 9月15日(金) 午後1時30分～3時30分

場所 福祉会館3階活動室3

対象 市内在住の人

定員 50人

参加費 無料

講師 河上 高志さん

問合せ 社会福祉協議会 (☎983-4450)

## ▶第51回

### 白杖安全デー南部集會

誰もが安心して歩ける  
福祉の街づくり

日時 10月1日(日) 午後1時30分～3時30分

場所 文化センター3階第3会議室

内容 講演「ハイブリッド車などの静音性に関する安全対策について」(講師:植木 峰雄さん(国土交通省 近畿運輸局 自動車技術安全部 技術係長)、体験発表「自動車・自転車と視覚障がい者の接触等」、市民サークル「カメラ」による合唱  
問合せ 白杖安全デー南部集會事務局=大森 (☎463-5569)

## ▶食べて・聴いて・遊んで よくばり Autumn Day

背割堤&さくらであい館  
秋の満喫プラン2017

日時 10月14日(土)、15日(日) 午前10時～午後4時

場所 淀川河川公園背割堤地区

内容 ジャズ演奏、舟と歴史ハイク、三川であいマルシェ、野草教室、スポーツ自転車試乗体験会など※事前申込みが必要なプログラムがあります。事前申込み受付期間は、9月19日(火)～10月12日(木)(定員になり次第締切)。詳細はさくらであい館ホームページ (<https://www.yodogawa-park.jp/>) をご覧ください。

問合せ 淀川河川公園管理センター (☎06-6994-0006) へ

## ▶第39回不用品即売会

日時 9月29日(金) 午前10時30分～午後0時30分

場所 男山公民館

不用品の受付日・場所 ▼9月20日(水) 川口コミュニティセンター

9月22日(金)・28日(木) 男山公民館

▼9月25日(月) 橋本公民館(受付時間は各日午前9時30分～正午)

受付物品 日用品・雑貨・食料品と新品の衣料品など※売上金は事務費を除いて、提供者に払い戻します。申込み・問合せ 消費生活研究会=野間田 (☎090-8794-5753) へ

## ▶宇治茶の

### 文化的景観にかかる 調査結果報告会

日時 9月26日(火) 午前10時～正午

場所 四季彩館会議室(こすもす・とんぼ)

対象 茶業関係者、お茶に興味のある市内在住の人、行政職員など

定員 45人※事前申込み不要。

参加費 無料

問合せ 京都府農林水産部農産課 (☎414-4966)

## ▶植木剪定講習会

日時 10月3日(火)、4日(水)、5日(木)の全3回。午前9時45分～午後4時30分。

場所 文化センターおよび橋本周辺

対象 府内在住の60歳以上で、全日程出席できる人

定員 15人程度(応募多数の場合は、申込み動機等により選考)

参加費 無料

申込み・問合せ 9月13日(水) 必着で、申込み用紙をシルバー人材センター (☎983-0822) へ提出。

## ▶傾聴ボランティア入門講座

### —受講者募集—

日時 9月30日(土) 午後1時30分～4時

場所 生涯学習センター1階会議室1

対象 市内在住の傾聴ボランティアに関心がある人

定員 20～30人

参加費 無料

申込み・問合せ 9月20日(水) までに、電話 (☎983-4450) または社会福祉協議会のホームページへ

# 生活

## ▶し尿収集日程のお知らせ

問合せ 城南衛管 ☎631-5171  
FAX631-6011

9月7日(木)、9月29日(金)
科手
9月8日(金)
橋本、高坊、大谷、長町、樋ノ口、川口高原
9月11日(月)
八幡木津川以北、森垣内、名残、川口(高原を除く)、双栗、戸津(国道1号線以西)、下奈良(国道1号線以西)、二階堂
9月12日(火)
土井、山柴、千束、垣内山、吉野垣内、吉野、柴座、旦所、山路、森、御馬所、菅蒲池、山本、今田、園内、西島、三本橋、馬場、三ノ甲、香田、五反田、平田、長田、石不動、軸、岸本、東林、高畑、神原、舞台、吉原、渡ル瀬、式部谷、中ノ山、盛戸、源氏垣外、平谷、柿木垣内、小松、城ノ内、河原崎、枚方バイパス沿線
9月13日(水)
清水井、松原、広門、植松、女郎花、三反長、隅田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福祿谷、月夜田、南山、美濃山
9月14日(木)
内里、戸津(国道1号線以東)、下奈良(国道1号線以東)
9月15日(金)
上奈良、野尻、岩田、里上津屋、浜上津屋

## ▶不用品情報

### ▼ゆずります

スポーツ・レジャー用品▼スキー板・ブーツ(身長180cm、ブーツ27.5cm)(無料) ▼ベビー用品▼ベビーラック(無料) 家具▼正座補助いす(新品)(千円) 電器▼空気清浄機(応相談) ▼カラオケマイク(応相談) △ゆずってください

電器△電子ピアノ(イヤホンジャックが有るもの) 家具△正座補助いす 電器△掃除機

問合せ 生活情報センター (☎983-8400、FAX983-8401)

## ▶大型ごみの持ち込み

1日5点まで(すべて有料)

【祝日】9月18日(月・祝) 午前9時～正午

※戸別収集は取り扱っていません。

【平日】月曜日～金曜日、午前8時30分～午後4時30分

※戸別収集は要予約。

場所 市役所別館環境業務課

問合せ 環境業務課 (☎983-5340)

## ▶食用廃油の回収日程表

問合せ 環境業務課

13日(水)
上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水ビューハイツ、双栗・五区集会所、川口天満宮前、市役所庁舎東側、八幡人権・交流センター、八幡御馬所、南山小西側、柿ヶ谷集会所、福祿谷114・166番地
15日(金)
長町北・樋ノ口集会所、長町児童公園、長町11番地、橋本公民館、橋本栗ヶ谷26番地、ひつじ・やぎ公園、足立寺史跡公園

※回収日の午前8時までに出してください。

※食用廃油用回収箱を各箇所に設置していますので、食用油の元の容器またはペットボトルに入れて出してください。

## 図書館コーナー

図書館へのお問い合わせは

◆八幡市民図書館(☎982-7322)

◆男山市民図書館(☎982-4123)

## ▶9月の図書館休館日

### 八幡市民図書館

1日(金)、8日(金)、15日(金)、18日(月・祝)、22日(金)、28日(木)、29日(金)

### 男山市民図書館

4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)、28日(木)

## NEW BOOK 新着図書紹介

### 【児童図書】くえほん

『ヒルダさんと3びきのこざる』  
ケンティン・ブレイク/文 エマ・チチェスター・クラーク/絵  
ヒルダさんは、3びきのこざる



たちをとともかわいがり、こざるたちはいつも元気いっぱい。3びきにするずばんをさせて、もどってみると……!?

### 【成人図書】

ぐるぐる・博物館	三浦 しをん
美女は飽きない	林 真理子
福袋	朝井 まかて
変幻	今野 敏
敵討ちか主殺しか	佐藤 雅美
1934年の地図	堂場 瞬一
探偵さえないければ	東川 篤哉
美酒と黄昏	小玉 武
美宇は、みう。	平野 真理子
魔法のコンパス	西野 亮廣
生け雑草	小林 南水子

## ▶自動車文庫の巡回日程

午後1時に大雨注意報・警報発令時は運休。なお、注意報発令時は、天候により巡回する場合もあります。

9月19日(火)の巡回より八幡長町・北の停車場を、「小沢氏宅前」から「7組ロータリー」に変更します。

30分間停車します	
9月19日(火)	
内里(有都福祉交流センター)	14:00～
上津屋垣内(四季彩館)	14:40～
八幡長町・北(7組ロータリー)	15:30～
橋本栗ヶ谷(メロディハイム前)	16:20～
9月20日(水)	
男山石城(地域包括ケア複合施設YMBT)	13:20～
岩田岩ノ前(石田神社御旅所)	14:10～
橋本あらかし公園(西入口)	15:00～
西山足立(橋本児童センター)	15:40～
橋本西山本(橋本橋東側)	16:20～
9月5日(火)、9月28日(火)	
南ヶ丘保育園	14:10～
美濃山御幸(みゆき南公園)	14:50～
ファインガーデンスクエア(ウエストエントランス)	15:30～
男山笹谷(D19棟南側)	16:20～
9月6日(水)、9月27日(水)	
橋本塩釜(島岡歯科医院前)	13:40～
南ヶ丘児童センター	14:20～
八幡山田(しののめ公園)	15:00～
美濃山幸水(幸水集会所)	15:40～
子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)	16:20～
9月12日(火)	
岩田松原(魚清前)	13:10～
ケアハウスポポロ21	14:00～
八幡長町・南(児童遊園)	14:50～
八幡樋ノ口(今井氏宅前)	15:30～
9月13日(水)	
下奈良今里(有都交流センター)	14:10～
川口(まつむし児童公園)	14:50～
有都小学校	15:30～
美濃山小学校	16:20～



国民年金からのお知らせ

年金を受けていた人が亡くなったら

年金を受けている人が亡くなったときは、遺族が「死亡届」を提出しなければなりません。年金は亡くなった月分まで支給されますので、支払われるはずの年金(未支給年金)が残っている場合は、遺族が受け取ることができます。対象者は、年金を受けていた人の死亡当時、その人と生計を同じくしていた配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹、または3親等内の親族で、請求優先順位もこのとおりです。
※手続きに必要な書類や手続き先

は受けていた年金の種類によって異なります。

離婚時の厚生年金分割制度について

離婚などをしたときに厚生年金の保険料納付記録を当事者間で分割できる制度(「合意分割制度」と「3号分割制度」)があります。
※請求手続きは離婚後2年以内に行ってください。

【合意分割制度】

次のすべての条件に該当した場合に、当事者からの請求により厚生年金の保険料納付記録を当事者間で分割することができる制度です。

◆平成19年4月1日以後に離婚した人や事実婚関係を解消した人
◆当事者間の話し合いや裁判手続きにより年金分割の割合(上限50%)を定めていること
※分割される保険料納付記録は、「婚姻期間中の当事者の厚生年金の保険料納付記録」に限られます。

【3号分割制度】

次のすべての条件に該当した場合に、国民年金の第3号被保険者であった人からの請求により、相手方の厚生年金の保険料納付記録を2分の1ずつ、当事者間で分割することができる制度です。

◆平成20年5月1日以後に離婚した人や事実婚関係を解消した人
◆平成20年4月1日以後に国民年

金の第3号被保険者であった期間があること
※分割される保険料納付記録は、平成20年4月1日以後の「第3号被保険者期間中の相手方の厚生年金の保険料納付記録」に限られます。

保険料納付記録を当事者間で分割した後は、分割後の保険料記録に基づき、それぞれの老齢厚生年金や障害厚生年金などの年金額が計算されます。

詳しくは、お近くの年金事務所へお問い合わせください。

\*

問合せ 市民課年金係・京都南年金事務所お客様相談室(☎644-1165)

困ったときはご相談ください

市役所代表番号 ☎983-1111、FAX982-7988から各課にお問い合わせください。

◆弁護士相談

市民協働推進課

【電話予約制、先着8人】

相続・離婚・金銭問題・借地・借家・近隣トラブル・交通事故等の法律相談に弁護士が応じます。時間はいつでも午後1時15分～4時です。1人20分。

Table with 3 columns: 相談日, 場所, 予約開始日. Rows include dates from 9月5日 to 10月3日 and locations like 文化センター and 生活情報センター.

※予約は、午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

◆司法書士相談

市民協働推進課

【電話予約制、先着5人】

土地建物、登記、契約、相続、消費者金融問題等の法律相談に応じます。時間は午後1時30分～4時です(相談時間は1人30分)。▶9月28日(木)文化センター2階第1会議室※予約は21日(木)午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から、少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

◆行政相談

市民協働推進課

国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。時間は午後1時30分～4時です。

▶9月15日(金)文化センター2階第1会議室

◆家庭児童相談室

子育て支援課

子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。

月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時、子育て支援課

◆人権相談

人権啓発課

人権に関わる相談やいろいろな悩みに人権擁護委員が応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。時間は午後1時～4時です。▶9月11日(月)▶25日(月)八幡人権・交流センター※電話相談も受け付けます。(☎981-3127)

◆女性相談

人権啓発課

恋人や親しいパートナーからの暴力、ストーカー、セクハラなどの女性問題について相談に応じます。場所は八幡人権・交流センターです。

【女性専門相談】(要予約)

▶9月14日(木)▶28日(木)午後1時30分～4時30分、詳しくは同センター(☎983-1784)へ。

【常設相談】月曜～金曜日(祝日、年末年始除く)午前10時～午後5時

◆介護相談

高齢介護課

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の生活不安に関する相談と情報を提供します。

地域包括支援センター(月曜～土曜日(祝日除く)午前9時～午後5時)

やまばと(☎982-8000)、梨の里(☎982-0125)、美杉会(☎971-3576)、有智の郷(☎972-1000)

※次の在宅介護支援センター(日時は地域包括支援センターと同じ)や高齢介護課(月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分)でも相談できます。京都八勝館(☎982-3883)、京都ひまわり園(☎983-8111)

◆児童虐待の通告について

子育て支援課

月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時(緊急時は土日祝日、夜間の対応をします)

※府宇治児童相談所京田辺支所(☎0774-68-5520)でも対応します。

◆母子父子家庭相談

子育て支援課

母子・父子家庭の皆さんの相談を受け付け、悩みごとを解決する情報を提供します。月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～正午・午後1時～4時、子育て支援課

◆ふれあい福祉相談

ふれあい福祉センター

福祉に関する相談に応じます。まずは、お電話ください。ふれあい福祉センター(☎983-2000)

【常設相談】月曜～金曜日 午前9時～午後4時 社会福祉協議会(時間外の夜間・休日はセンターが委託する機関への転送電話で受け付けます)

【出張相談】火曜～木曜日(祝日除く)午後1時30分～3時30分、八寿園

◆年金相談

市民課

【電話予約制】

待ち時間を短縮するため予約制になっています。年金相談を希望される人は下記に予約してください。

▶9月22日(金)午前10時～午後4時、文化センター3階第1講習室 予約先 京都南年金事務所お客様相談室(☎643-2620)

◆くらしと仕事の相談

生活支援課

専門の相談員が経済的に困りの人の生活や仕事などに関する相談に応じ、解決に向けて支援します。ご家族からの相談にも応じます。まずは、お気軽に来所またはお電話ください。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～午後5時、生活支援課

◆京都ジョブパーク個別就職相談会

◆サポステ京都南若者個別就労相談

商工観光課

専門相談員が求職者等の就職を支援します。時間は午前10時～午後2時。

京都ジョブパーク(☎682-8915)、サポステ京都南(☎0774-54-5380)

▶9月21日(木)市役所1階相談室(北玄関西側)

◆消費生活相談

生活情報センター

消費生活全般に関わる相談に、公的資格を持つ専門相談員が応じます。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午・午後1時～4時30分、生活情報センター(☎983-8400)

短 信

▶梨の里介護予防教室(第15回) 生活習慣病ってなに?

健康な生活を送るための予防ポイントを体を動かしながら学びます。日 時 9月16日(土)午後2時～3時※参加費無料。

場 所 介護老人保健施設 梨の里 対 象 市内在住65歳以上の入 講 師 村尾 祐輔さん(梨の里 理学療法士)

申込み・問合せ 当日午後1時までに地域包括支援センター梨の里(☎982-0125)へ

▶市民福祉講座

日 時 ①9月23日(土・祝)、②9月30日(土)、③10月7日(土)の全3回。全日、午後1時30分～3時30分。

場 所 福祉会館3階活動室3、4 対 象 市内在住の人

定 員 50人(定員になり次第締切) 参加費 無料

内 容 ①呼吸と健康～長寿の秘訣～、②いつまでも自分の足で～運動で健康寿命を延ばす～、③食で変わる元気な体と明るい未来!

申込み・問合せ 9月1日(金)から、電話またはFAXで、社会福祉協議会(☎983-4450、FAX983-5798)へ

▶手話奉仕員養成講座(後期)の受講者募集

日 時 9月22日～平成30年2月16日の毎週金曜日、午後1時30分～3時30分(11月3日、12月29日、1月5日は休講。全19回)

場 所 福祉会館3階

対 象 市内在住・在勤・在学の15歳以上の人で、①手話で簡単な自己紹介ができる人、または②「手話奉仕員養成講座(前期)」を修了した人 受講料 無料(ただし、テキストをお持ちでない人はテキスト代3240円要)

申込み・問合せ 9月15日(金)必着で、往復ハガキに氏名(ふりがな)、住所、連絡先(電話・FAX)、年齢、手話学習経験を記入し、京都府聴覚言語障害センター(〒610-0121 城陽市寺田林ノ口11番64、☎0774-30-9000、FAX0774-55-7708)へ



# 健康診査・がん検診を受けましょう! ※費用は無料

実施期間  
10月31日(火)まで  
(子宮がん検診は除く)

## 1 後期高齢者健康診査 要申込 (①②は除く)

対象 後期高齢者医療制度に加入している人  
申込み ①②以外の方は申込み(下記)が必要です。  
①昨年度後期高齢者健診を受けた人  
②75歳に到達する人(昭和16年8月1日~昭和17年7月31日生)

## 2 肝炎ウイルス検診 要申込

対象 40歳以上(平成30年3月31日時点)で過去に受診したことのない人  
内容 問診、血液検査(B型肝炎ウイルス抗原・C型肝炎ウイルス抗体検査)

## 3 前立腺がん検診

対象 55歳以上の男性(平成30年3月31日時点) ※前立腺がんで治療中の人やPSA値経過観察中の方は除く。  
内容 血中PSA値測定  
申込み 市内で受診する場合 健康保険証等、住所、氏名、生年月日が確認できるものを持参し、直接、実施医療機関で受診してください。  
京田辺市・井手町・宇治田原町で受診する場合 事前に健康推進課への申込み(下記)が必要です。

## 4 子宮がん検診 要申込

実施期間 平成30年2月28日(水)まで  
対象 20歳以上(平成30年3月31日時点)の女性 ※平成28年度に市の検診を受けた人(クーポン券受診者含む)は除く。  
場所 京都府内の指定医療機関(市内は大塚産婦人科医院、おさむら産婦人科)  
内容 問診、婦人科内診、子宮頸部細胞診

### 申込方法 1~4共通

(1は①②以外の人。3は市外で受診する人のみ)

健康推進課で申し込みいただくか、ハガキに希望健(検)診名、住所、氏名、生年月日、満年齢、電話番号、受診する医療機関名(子宮がん検診・前立腺がん検診のみ)を記入し、郵送してください。 ※子宮がん検診は、医療機関名の記入がない場合、市内用の案内を送付します。  
申込期限 後期高齢者健康診査・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診 10月31日(火) ※郵送の場合は10月20日(金)必着。子宮がん検診 平成30年1月31日(水) ※郵送の場合は、当日消印有効。

## 5 大腸がん検診

市内医療機関で受診できます。  
対象 40歳以上(平成30年3月31日時点)の人  
内容 問診、検便(便潜血反応検査)  
申込み 健康保険証等、住所、氏名、生年月日が確認できるものを持参し、直接、実施医療機関で受診してください。  
※事前予約は不要。市外医療機関では受診不可。  
市役所での検診のご案内 11月に実施予定(健康推進課への事前申込み要)。詳細は広報やわた10月号でご案内します。

### 市内の実施医療機関 (1~3、5の健(検)診共通)

医療機関名	住所	電話番号	予約(※)
あさか内科医院	男山泉	468-3712	要
入江医院	男山長沢	983-1718	不要
大森医院	橋本栗ヶ谷	971-0033	不要
小川医院	男山泉	963-5790	要
長村内科医院	内里内	981-1023	要
男山病院	男山泉	983-0001	要
京都八幡病院	川口別所	971-2001	不要
工藤内科クリニック	橋本東原	982-0151	要
小糸医院	男山金振	983-5110	不要
下野医院	八幡平谷	981-0030	不要
となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565	要
中村診療所	八幡山柴	981-0510	要
みぎはし医院	男山竹園	981-0282	要
みのやま病院	欽明台北	983-1201	要
みよし内科・消化器科	八幡柿ヶ谷	981-6860	要
八幡中央病院	八幡五反田	983-0119	不要
山下医院	橋本向山	982-2310	不要
渡部医院	男山八望	982-2525	要

※各医療機関の予約受付時間は診察時間内。ただし、あさか内科医院は午前のみ、男山病院は平日午前9時~午後4時30分・土曜日午前9時~11時30分、となみクリニックは木曜日以外の平日。  
※後期高齢者健診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診は、京田辺市・井手町・宇治田原町の指定医療機関でも受診できます。市外で受診を希望される人は指定医療機関に含まれるか、事前に各医療機関にご確認ください。

## 6 肺がん・結核検診

今年度から受け付けていました事前申込みは、8月18日(金)で締め切りました。ご不明な点がございましたら、健康推進課までお問い合わせください。

### ▶ 元気アップ!体操教室

音楽体操、筋トレ、脳トレ、ストレッチ、体の動きをよくする体操など、動いて笑って、体と頭と心を元気にする運動教室です。会場毎に週1回開催。申込み不要。  
日時 ①月曜日:9月4日・11日・25日、②火曜日:9月5日・12日・19日、③水曜日:9月6日・13日・20日 ※午後2時30分~4時(③は午後2時~3時30分)。  
場所 ①文化センター、②地域包括ケア複合施設YMBT、③川口コミュニティセンター  
参加費 1回500円(初回は参加費)

無料。お得なパスポートもあります) 問合せ 特定非営利活動法人 元気アップAGEプロジェクト(☎080-4242-4734)

### ▶ マタニティスクール

これからお父さん、お母さんになる人が対象。申し込みは電話で健康推進課へ(いずれも先着20組)  
▶10月5日(木)午後1時30分~4時、母子健康センター2階



### ▶ 足腰しゃっきり教室

年を取ってからも、筋力は鍛えることができます。この教室では、介護状態になる主な原因である転倒のリスクを軽減するため、足腰を中心に筋力を鍛えるメニューを実施します。  
日時 10月2日~12月25日の毎週月曜日、午後2時30分~4時(10月9日は休講。全12回)  
場所 橋本公民館  
対象 65歳以上の市民(介護保険による通所系サービスを利用中の入、市が実施する介護予防教室に参加されている人は除く) ※医療機関

に通院中の人は、主治医の運動許可書などが必要となる場合がありますので、申込みの前に必ずかかりつけ医にご相談ください。  
定員 15人(申込み多数の場合は抽選)  
参加費 1000円(保険代含む)  
申込み・問合せ 9月19日(火)必着で、窓口が橋本公民館に設置の申込用紙に必要事項を記入の上、持参、郵送またはFAXで健康推進課へ。



## こころの体温計でメンタルチェックしませんか

こころの体温計(本人モード) ストレス度・落ち込み度が分かります。ご本人の健康状態や人間関係、住環境などのストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚などの絵になって表示されます。

- 社会的なストレス
- 水槽のヒビ 住環境のストレス
- 赤金魚 自分自身のストレス
- 黒金魚 対人関係のストレス
- 石 その他のストレス

本人モード 結果画面(例)

- 家族モード あなたの大切な方々の心の健康状態が分かります。
- 赤ちゃんママモード 産後の不安な心の健康状態が分かります。
- ストレス対処タイプテスト あなたのストレス解消法はどのタイプ?
- アルコールチェックモード 飲酒が心にとどのような影響を与えているのか分かります。

市では、自殺防止対策の一環として、携帯電話やPCを使って簡単にメンタルヘルスチェックができるシステム「『こころの体温計』Fish Bowl Index(フィッシュボールインデックス)」のサービスを導入しています。このシステムは、こころの健康状態やストレスの状態を測るツールです。「本人モード」「家族モード」「赤ちゃんママモード」などのメニューがあり、健康状態や人間関係、住環境などの質問に答えると、水槽の中で泳ぐ赤・黒の金魚や猫などのキャラクターが、ストレス度や落ち込み度を表し

ます。ストレスチェックの結果に基づき相談窓口の連絡先も表示されます。  
◆利用方法  
パソコンからは「こころの体温計」と検索し、ご利用ください。携帯電話などからは、QRコードからアクセスできます。利用料は無料(通信料は自己負担)で、個人情報の入力も一切不要です。  
「少し疲れたな」と感じたら、このシステムで心の体温を測ってみませんか。





# 保健医療

市役所への問い合わせは  
☎983-1111 (代)  
FAX982-7988へ

- ◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ(個別に問い合わせがあるものを除く)。
- ◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
- ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
- ◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。
- ◎健康推進課で実施する事業は市に暴風警報が発令(午前の事業は午前7時時点、午後の事業は午前11時時点)されている場合中止となります。

## 9月の各種健康相談

▼窓口健康相談(要予約)  
19日(火) 母子健康センター  
40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。

▼高齢者健康相談  
21日(木) 南ヶ丘老人の家  
28日(木) 八寿園  
65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

※時間は午前9時30分～11時。  
※窓口健康相談は事前に健康推進課へ予約を。

## 高齢者インフルエンザ

平成28年度と同様に、本年度も11月1日(水)の接種開始となります。詳しくは広報やわた10月号でお知らせします。

## 離乳食教室

日時 10月19日(木) 午後1時30分～4時  
場所 文化センター3階第4、6講習室  
定員 おおむね15組(先着順)  
持ち物 エプロン、手ふき、筆記用具、おむつ、ミルク、母子健康手帳  
申込み 10月16日(月)までに電話で健康推進課へ(当日欠席のときは必ず連絡してください)

## 休日応急診療所

☎983-3001

診療日 日曜日・祝日・年末年始  
場所 八幡園内73-3(市役所北側)  
診療科目 内科・小児科・歯科  
受付時間 午前11時30分～午後5時30分  
診療時間 正午～

## 小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。

- 男山病院(☎983-0001)  
毎週金曜日(祝日は除く)  
午後6時～翌朝8時
- 宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111)  
診療時間は直接病院へお問い合わせください。
- 田辺中央病院(☎0774-63-1111)  
24時間365日

## 小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日・夜間の電話相談に応じます。  
相談時間 午後7時～翌朝8時  
※土曜日は午後3時～翌朝8時

## 9月の乳幼児健康診査・育児健康相談のご案内

事業名	会場	日程	受付時間	対象	10月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	11日(月)	午後1時～2時	平成29年4月21日～5月10日生	3日(火) 23日(月)
10カ月児育児健康相談 ※①	美濃山コミュニティセンター	4日(月)	午前9時30分～10時30分	平成28年10月生 ※上記以外の乳幼児も希望があれば、当日母子健康手帳を持って直接会場へお越しください。計測・相談に応じます。(予約不要)	2日(月)
	橋本公民館	5日(火)			3日(火)
	子育て支援センター(男山指月)	6日(水)			4日(水)
	男山公民館	7日(木)			5日(木)
	八幡人權・交流センター	8日(金)			13日(金)
	母子健康センター	13日(水)			6日(金)
有都福祉交流センター			10日(火)		
1歳8カ月児健康診査	母子健康センター	20日(水)	午後1時～2時	平成28年1月2日～1月19日生	18日(水)
3歳児健康診査	母子健康センター	26日(火)	午後1時～2時	平成26年3月生	24日(火)
		27日(水)			25日(水)

※各健診の対象者には通知しています。

※①男山公民館・子育て支援センターには駐車場がありません。

【持ち物】母子健康手帳、質問用紙

【健診内容】身体計測、内科診察(健診のみ)、育児相談、発達確認をします。

◎1歳8カ月児健康診査、3歳児健康診査は栄養相談、歯科健診(ブラッシング指導)があります。歯ブラシをお持ちください。

◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。

けんこう大使 やわたん



## 定期予防接種のお知らせ

持ち物:母子健康手帳、予診票

(必ず持参。持っていない人は健康推進課まで連絡ください)

### 【集団接種】

種別	日時・場所	対象年齢・接種方法	次回の日程
BCG	9月12日(火)午後1時20分～2時20分 <母子健康センター>	生後1歳に至るまでに1回 (標準的な接種期間:生後5カ月～8カ月に達するまで)	10月16日(月)

### 【個別接種(通年)】

対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と母子健康手帳、健康保険証など住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。

予防接種名	接種内容
ヒブ・小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・不活化ポリオ)、麻しん風しん混合(MR)、水痘ワクチン、二種混合(ジフテリア・破傷風)、日本脳炎(※①)、子宮頸がん予防ワクチン(※②)	

※①特例対象者(平成9年4月2日～平成19年4月1日生)に当てはまる人で日本脳炎の接種が完了していない人は、20歳未満の間に接種可能。

※②現在、積極的勧奨(個別通知)を行っていません。接種にあたってはその有効性と副作用が起こるリスクを十分に理解した上で受けるようにしてください。

### 【注意事項】

◆接種の際は予診票が必ず必要です。通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は健康推進課まで申し込みください。(電話申込可)

◆市外での接種を希望する人は、2週間前までに健康推進課へご連絡ください。

## 健康に幸せに 暮らし生き生き 掲示板



### 【たばこの肺への影響】

日本人男性の死亡原因は2013年から5年連続で肺がんが1位です。また様々な疾患で死亡率が下がる中、たばこを主因とする慢性閉塞性肺疾患(COPD)はジリジリと死亡率を上昇させています。COPDは喫煙による肺組織の破壊に加え、肺活量が年間約7%低下(非喫煙者も年1%ずつ低下)し続けます。そのまま症状が進行すると、やがて歩くだけでも息切れが生じ、日常的に酸素投与が必要となります。また、たばこの影響は肺だけに留まりません。

### 【海外の喫煙事情は?】

2006年、スコットランドでは全面禁煙法が施行されました。これは、特殊な環境を除き、公共の場での喫煙を全面的に禁じた法律です。

この法律を施行後、スコットランドでは喫煙者・元喫煙者・非喫煙者とも心疾患(心筋梗塞、不安定型狭心症)の発症率が14～21%と大幅に低下し、たばこと心疾患の関係、そして受動喫煙の社会的影響の大きさが改めて認識されました。日本でも2016年に厚生労働省が受動喫煙による死亡者数を年間1.5万人と報告し、同省を中心に受動喫煙防止に向けて、屋内での喫煙規制に関する検討が進んでいます。

### 【加熱式たばこなら大丈夫?】

最近では加熱式たばこが売り出され、若い世代を中心に拡大を見えています。また加熱式たばこは「煙が見えない」ことから、飲食店も「店内禁煙でも加熱式たばこは可」とするケースも見られます。この加熱式

たばこが、喫煙者やその周囲に与える長期的な影響について、まだ十分な報告は見当たりませんが、実験レベルでは見えない煙(水蒸気)について「従来のたばこより影響は少ないかもしれないが、有害成分は含まれ、肺組織に負の影響を生じる」ことが報告されています。

### 【健幸であるために、あなた自身ができることは?】

日本でも、2006年から健康保険での禁煙治療が始まりましたが、禁煙で最も大切で難しいのは、「禁煙の動機を維持し続けること」です。それには、家族や職場などからの動機付け支援が最も重要です。皆さんも、「禁煙しよう!」の決意と「がんばって」の一言から始めてみませんか。

問合せ 健康推進課



# 短冊に願いを込めて

8月4日～6日、淀川河川公園背割堤地区、さくらであい館で七夕まつりが行われ、3日間を通して約2600人の来場者が旧暦の七夕の催しを楽しみました。



①マイラン村の子どもたちに市の紹介をする市内中学生  
②笹に短冊を結び付ける子どもたち

## 「七夕まつり」にぎわう

このまつりは、木津川、宇治川、桂川の淀川三川合流地域の魅力を広く知ってもらおうと市が主催。また、11月1日に迎える市制施行40周年を記念した企画も行われました。

5日には、さまざまなイベントを実施。インターネット電話「スカイプ」を利用した企画では、市の友好都市であるエジソンの生まれ故郷・アメリカ合衆国オハイオ州マイラン村の子どもたちと市内小中学生が交流。インターネットを通して

お互いの映像を見ながら、小学生が将来の夢を発表し、中学生が自分の街を紹介し合うなどして友好を深めました。

さくらであい館前の広場では、和太鼓演奏やバトントワリング、ジャグリング元日本チャンピオンのリスボン上田さんによるショーなど、さまざまなパフォーマンスを実施。また、同館の展望塔に設置されたスクリーンには、市制施行40周年へのお祝いメッセージや市になった当時の写真などが



③ジャグリングを披露するリスボン上田さん  
④スクリーンで放映される市制施行40周年へのメッセージ



が放映されました。日暮れごろからは、灯笼に明かりを灯し、笹が飾られた園路やさくらであい館、御幸橋をライトアップ。願い事が書かれた短冊や笹飾りが淡い光に包まれ、来場者たちは足を止めてその幻想的な雰囲気を楽しんでいました。

## まちの話題

### 「やわた」同士中学生が交流

ライト兄弟よりも先に飛行原理を発見した二宮忠八の生まれ故郷・愛媛県八幡浜市の中学生19人が8月22日～24日、八幡市を訪れ、市内中学生19人と交流しました。

この交流は、八幡浜市で生まれた忠八が、八幡市で飛行器の研究・製作に打ち込んだつながりや、地名の「八幡」の読みも一致している縁をきっかけに平成25年度から実

愛媛・八幡浜市  
京都・八幡市

二宮忠八に縁／地名の読みも同じ



走井餅作りを体験する中学生たち

施。1年ごとに中学生が交互に訪問し、お互いの地域の魅力を体感しながら交流を深めています。

期間中、中学生たちは忠八が創建した飛行神社や石清水八幡宮、さくらであい館などを見学。また、八幡市銘菓の走井餅作りや、松花堂庭園でお茶席を体験するなど、交流を深めながら八幡市の歴史や文化を学んでいきました。

男山東中学校の桃木陽代さん(12)は「交流するなかで、地域の違いを発見できてよかったです。私もいつか八幡浜市に行つて、忠八さんと関係のあるところを巡ってみたいです」と話していました。



たくさんの人でにぎわう美濃山夏祭り

## 夏祭り

### 20自治会が盆踊りや模擬店 暑さ忘れ笑顔の輪

7月8月にかけて、市内各地で夏祭りが行われ、親子連れなどたくさんの方々が地域住民が祭りを楽しみました。

夏祭りは、地域の絆を強めようと毎年、市内各自治会が主催。20自治会が盆踊りや模擬店など、さまざまな催しを実施しました。

8月26日にきんめい近隣公園で行われた美濃山夏祭りでは、山鳩第一保育園の

園児による和太鼓演奏や、桂さん枝さんをゲストに迎え、景品が当たる大抽選会などを実施。また、ちようちんの明かりが灯る中、やぐらを中心にもんなで盆踊りを踊るなど、地域住民たちは夏祭りを満喫していました。

家族で訪れた堀口蒼真くん(5)は「輪投げとかができて、楽しかったです。来年もまた来たいです」と話していました。

このページでは、市民の皆さんの活躍やまちの話題などを紹介しています。身近な話題や、広報紙についての意見を、秘書広報課までお寄せください。