

国保の届け出は14日以内に

私たちは何らかの健康保険に加入しなければなりません。健康保険には、全国健康保険協会(協会けんぽ)、健康保険組合(組合健保)、共済組合などがあります。

国民健康保険(国保)は、これらの健康保険に加入できない人が加入する健康保険です。家族の加入している健康保険などの扶養(同居していない)にも加入できる場合(あり)に入れない場合や、それまで加入していた健康保険の任意継続の保険に加入されない場合は、国保に加入することになります。

就職や退職、転入や転出などに伴って国保の加入や脱退の手続きが必要になった場合は、必ず**14日以内**に国保医療課に届け出て下さい。

加入手続きが遅れると
届け出をした日からではなく、国保の加入資格が発生した月までさかのぼって保険料を納めなければなりません(遡及制度)。また、その間の医療費は全額自己負担となります。

交通事故にあった時も届け出を
交通事故にあった時は、すぐに国保医療課に届け出て下さい。届け出をすれば国民健康保険証を使って治療を受けていただけます(一時的に国保が医療費を立て替え、加害者に請求します)。

◆問い合わせ 国保医療課



●子ども・子育て支援センター すくすくの杜(欽明台東2-1/☎972-1085)

●子育て支援センター あいあいポケット(男山指月3-11 指月児童センター内/☎983-8747)

●第二子育て支援センター そよかぜ(八幡三反長9 南ヶ丘第二保育園内/☎981-5009)

【子育て相談】
子育てについての悩みや困ったことなど、気軽にご相談ください。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時

【発達相談】
子どもの発達についての相談に応じます。(予約制)
▶受付=月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時
▶相談日=月曜～金曜日(全支援センター)

【常時開設】
市内在住の妊婦さん、および就学前のお子さんとその家庭(すくすくの杜は、おおむね3歳未満のお子さんとその保護者のみ)を対象に、親子で遊ぶ場、子育て相談、育児の情報交換の場を無料で提供しています。
▶開設日=月曜～金曜日(全支援センター)および土曜日(すくすくの杜のみ、あいあいポケットは第2土曜日のみ)
▶利用時間=午前9時～正午、午後1時～4時
▶休館日=祝日および年末年始(12月29日～1月3日)
※山城中部に気象警報が発令されている場合は休館となります。

◎常設プログラム
親子で同じ体験をして、共感し合いましょう。詳細は各センターにお問い合わせください。

<すくすくの杜>
▶月曜～土曜日(体操・お話) ▶金曜日(みんなであそぼう) ▶第1・3金曜日(すくすく赤ちゃん※生後2カ月から1歳半) ▶第2・4金曜日(げんきっこ広場※1歳半からおおむね3歳) ▶第3金曜日(お誕生日会)
<あいあいポケット>
▶月曜～金曜日(お話・砂遊び) ▶月曜日(体操) ▶火曜日(みんなであそぼう)
<そよかぜ>
▶月曜～金曜日(お話) ▶火曜日(みんなであそぼう) ▶木曜日(体操)

【サロン】 子育てについて、お母さん同士で気軽におしゃべりしましょう。時間は午前10時～11時15分。
<ママカフェ>
▶31日(火) すくすくの杜

対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から6カ月の親子8組
※予約は23日からすくすくの杜へ。
<ひよこサロン>
▶13日(金) あいあいポケット
対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から6カ月の親子
<あいあいサロン>
▶27日(金) あいあいポケット
対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半の親子
<そよかぜサロン>
▶12日(木) そよかぜ
対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半の親子
※重複参加可能です。

【あそびの広場】 妊婦さんと1歳半から就学前の親子が対象。時間は午前10時～11時30分。※重複参加可能です。
▶6日(金) 竹園児童センター ▶16日(月) 橋本児童センター

【赤ちゃんの広場】 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半くらいの親子が対象。赤ちゃんと一緒に手遊びやふれあい遊びをしましょう。時間は午前10時～11時15分。保育園で行う赤ちゃんの広場は各保育園へ事前に申し込みを、それ以外の場所は直接会場までお越しください(重複参加可能です。★は離乳食展示あり)。
▶3日(火) ★みその保育園 ▶4日(水) 橋本児童センター ▶11日(水) ★くすのき保育園 ▶16日(月) 南ヶ丘第二保育園 ▶19日(木) みやこ保育園 ▶20日(金) 竹園児童センター ▶24日(火) ★南ヶ丘保育園、わかたけ保育園 ▶30日(月) 市民交流センター

【お話の事前】 生後6カ月から就学前のお子さんを対象に、絵本の読み聞かせなどをします。子育て相談もできます。時間は午前10時30分～11時30分。
▶5日(木)・19日(木) 八幡市民図書館 ▶11日(水) 橋本児童センター ▶23日(月) 男山公民館

【双子(多胎児)交流会】 双子以上のお子さんがある人または妊娠中の人を対象。親子で自由に遊び、交流をしましょう。子育て相談もできます。
▶24日(火) 午前10時～11時15分、すくすくの杜

【子育て講座】
①「カミカミ離乳食」▶3日(火) 午前9時30分～11時30分、すくすくの杜
対象 生後11カ月から1歳半の親子6組
持ち物 大人エプロン、三角巾、手拭きタオル 子ども食卓用エプロン、スプーン、飲み物
②「ボール遊び講座」▶4日(水) 午前10時30分～11時30分、すくすくの杜
対象 1歳半からおおむね3歳の親子20組
③「マタニティーヨガ」▶11日(水) 午前10時30分～11時30分、すくすくの杜

対象 妊娠14週以降の妊婦さん10組
持ち物 パスタオル、飲み物
④「ベビーヨガセラピー」▶17日(火) 午前10時30分～11時30分、あいあいポケット
対象 生後3カ月から1歳の親子10組程度
持ち物 パスタオル、飲み物、フェイスタオル
⑤親子クッキング「かぼちゃとおいものおぼけパーティー」▶18日(水) 午前10時～11時15分、すくすくの杜
対象 1歳半からおおむね3歳の親子15組
持ち物 親子ともエプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物
⑥「もぐもぐ離乳食」▶25日(水) 午前9時30分～11時30分、すくすくの杜
対象 生後7カ月から11カ月の親子6組
持ち物 大人エプロン、三角巾、手拭きタオル 子ども食卓用エプロン、スプーン、飲み物
⑦親子クッキング「簡単ピザ～コーンとツナ・コーンとウインナー～」▶30日(月) 午後2時～3時30分、八幡入権・交流センター
対象 1歳半から就学前の親子8組
持ち物 親子ともエプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物
⑧「絵本デビュー講座」▶④11月14日(火)・28日(火) すくすくの杜 ▶⑥11月17日(金)・24日(金) あいあいポケット ▶⑩11月15日(水) そよかぜ
時間 午後1時30分～、2時～
対象 講座参加日で生後4カ月以上になる0歳の親子各5組(先着順)
※親子で絵本事業や過去の同講座で絵本を受け取られた人は対象外となります。
持ち物 母子手帳または子育て支援医療費受給者証
絵本リスト 11 いないいないばあ 2 おててがでたよ 3 がたんごとんがたんごとん 4 いやだいやだ 5 くだもの ※上記から好きな絵本を1冊選んで、申し込んでください。
申し込み ①・②・③・⑤・⑥はすくすくの杜(③は2日～、⑤は10日～、⑥は16日～)、④は2日からあいあいポケット、⑦は10日からあいあいポケット、⑧は10月2日～14日に受講希望センターへ。

●保育園の開放日
※育児相談もしています。
※時間は午前10時～11時30分(☆は午前10時～11時)。
※申込不要。直接、園にお越しください。できるだけ歩いてお越しください。
南ヶ丘保育園(☎981-3125) …▶14日(土) 運動会に参加しよう ▶20日(金) 園庭開放
南ヶ丘第二保育園(☎982-3330) …▶14日(土) 運動会に参加しよう ▶26日(木) 園庭開放
みその保育園(☎981-8101) …▶30

日(月) お散歩に行こう
みやこ保育園(☎981-2511) …▶14日(土) 運動会に参加しよう ▶25日(水) 園庭開放
わかたけ保育園(☎983-1313) …▶27日(金) 園庭開放
山鳩保育園(☎981-0982) …▶18日(水) パネルシアター劇場「ねこのおいしゃさん」ほか
男山保育園(☎982-0701) …▶☆20日(金) 体を使って遊ぼう ▶☆27日(金) 焼き芋パーティー
くすのき保育園(☎982-9013) …▶12日(木) やきいもをたべよう ▶☆毎週木曜日園庭開放(雨天中止)
くすのき保育園(☎983-1200) …▶18日(水) クッキング(サクサクせんべい)・季節の造形遊び
山鳩第二保育園(☎981-0700) …▶13日(金) 園庭開放 ▶18日(水) ミュージックケア

●幼稚園の開放日
※時間は午前10時～11時30分(△は午前9時30分～11時30分、▲は午前10時30分～正午)。※申込不要。直接、園にお越しください。
八幡幼稚園(☎981-0180) …▶△14日(土) 運動会に参加しよう ▶23日(月) 園庭開放
八幡第二幼稚園(☎981-6950) …▶14日(土) 運動会 ▶18日(水) 園庭開放
八幡第三幼稚園(☎982-8566) …▶14日(土) 運動会でかけっこしよう ▶23日(月) 園庭開放
八幡第四幼稚園(☎982-2447) …▶14日(土) 運動会 ▶26日(木) 園庭開放
橋本幼稚園(☎982-0607) …▶14日(土) ちびっこ集まれ(運動会) ▶23日(月) 園庭開放
なるみ幼稚園(☎982-3368) …▶▲25日(水) ハロウィーンパーティー

●こども園の開放日
有都こども園(☎981-0873) …▶17日(火) 散歩に行こう ※雨天時は「体をうごかして遊ぼう」。
※時間は午前10時～11時30分。※申込不要。直接、園にお越しください。
▶毎週月曜・火曜日の午前・午後にはちびっこ広場、毎週金曜日の午前・午後にはびよびよらんど(祝日を除く)(各5組予約制)
▶月曜～金曜日の午前・午後には育児相談(各1組予約制)
※時間はいずれも午前は10時～11時30分、午後は1時30分～4時。
【赤ちゃんの広場】
▶27日(金) 午前10時～11時15分 ※離乳食展示あり。
認定こども園歩学園幼稚園(☎971-5687) …▶12日(木)・19日(木) 園庭開放(予約制) ▶26日(木) 親子リトミック(持ち物:上ぐつ) ※時間はいずれも午前10時30分～11時30分。
認定こども園早苗幼稚園(☎981-2268) …▶4日(水)・18日(水) 玉入れ・綱引き・パラバルーン ▶25日(水) 新聞遊び(予約制) ※時間はいずれも午前11時～正午。