

家族・地域で取り組む防災対策

■ 八幡市シェイクアウト訓練 ■

市民や市内事業所、通勤・通学者などを対象に防災一斉行動訓練(※シェイクアウト訓練)を実施します。自宅や会社などで防災対策を確認するきっかけとして、ぜひご参加ください。

日時 3月9日(金)午前9時30分～
場所 各家庭や学校、職場など市内全域

訓練想定 市内に震度7の大規模地震が発生

対象 市内在住・在勤の人、学校、保育所、幼稚園、市内の事業所(福祉施設、病院など)

申込み 訓練参加事前登録票に①参加団体名(または個人名)、②人数、③ホームページ等に参加団体名等を掲載することの可否を記入の上、ファックスで防災安全課へ。訓練参加事前登録票はホームページ、市役所窓口から入手できます。また、電話でもお申込みいただけます。(FAX982-7988 ☎983-1111<内線368>)

※シェイクアウト訓練は、市民の皆さんの自発的な訓練参加を大切にしています。事前申込みを行い、訓練参加の意思

を示していただくことが、効果的な防災啓発につながります。参加者数や参加団体を把握するため、参加の申込みをお願いいたします。

訓練内容 訓練開始時刻(午前9時30分)になったら、個人ごとに自発的に身を守る行動「体を低くし」「頭を守り」「動かない」を開始してください。あわせて、建物とその周囲の点検や家具類の転倒、落下防止などの確認をしてください。

安全確保の姿勢をとってから数分後に、避難勧告の情報を緊急速報メールで(ドコモ、au、ソフトバンク)送信し、情報の伝達訓練を行います。

※ ※ ※ ※

緊急速報メールについて

マナーモードに設定していても音が鳴る場合があります。また、機種によっては着信しない場合があります。本訓練への参加登録の有無にかかわらずメールは受信されます。

同日同時刻に京都市や大山崎町でも実施されますので、同様のメールを携帯電話が複数受信する可能性があります。

◆問い合わせ 防災安全課

■ Jアラートテスト放送 ■

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練に伴い、市内36カ所の屋外スピーカーから下記の日時・内容で放送が流れます。緊急をお知らせする放送ではありませんので、お間違いないようご注意ください。

日時 3月14日(水)午前11時

放送内容 **チャイム音**
「これは、Jアラートのテストです」×3
「こちらは、八幡市です」
チャイム音

※防災行政無線テレホンサービスについて

屋外スピーカーの放送内容が聞き取れなかった場合などには、次の番号に電話をかけることで、放送内容を確認することができます。

防災行政無線テレホンサービス

☎982-2484、982-2485

◆問い合わせ 防災安全課

災害時要援護者支援 対策事業に登録を!

市では、大きな地震や水害が起こった際に、年齢や障がいにより自力で避難することが困難な人(要援護者)を支援する事業に取り組んでいます。福祉総務課で随時、登録を受け付けていますのでご相談ください。

◆問い合わせ 福祉総務課



●子ども・子育て支援センター すくすくの杜(欽明台東2-1/☎972-1085)

●子育て支援センター あいあいポケット(男山指月3-11 指月児童センター内/☎983-8747)

●第二子育て支援センター そよかぜ(八幡三反長9 南ヶ丘第二保育園内/☎981-5009)

【子育て相談】
子育てについての悩みや困ったことなど、気軽にご相談ください。
月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時

【発達相談】
子どもの発達についての相談に応じます。(予約制)

▶受付=月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時
▶相談日=月曜～金曜日(全支援センター)

【常時開設】

市内在住の妊婦さん、および就学前のお子さんとその家庭(すくすくの杜は、おおむね3歳未満のお子さんとその保護者のみ)を対象に、親子で遊ぶ場、子育て相談、育児の情報交換の場を無料で提供しています。

▶開設日=月曜～金曜日(全支援センター)および土曜日(すくすくの杜のみ、あいあいポケットの第2土曜日のみ)

▶利用時間=午前9時～正午、午後1時～4時

▶休館日=祝日および年末年始(12月29日～1月3日)

※市に気象警報が発令されている場合は休館となります。

◎常設プログラム

親子で同じ体験をして、共感し合ひましょう。詳細は各センターにお問い合わせください。

<すくすくの杜>

▶月曜～土曜日(体操・お話)▶第

1・3金曜日(すくすく赤ちゃん※生後2カ月から1歳半)▶第3金曜日(お誕生日会)▶第2・4金曜日(げんきっこ広場※1歳半からおおむね3歳)

<あいあいポケット>

▶月曜～金曜日(お話・砂遊び)▶月曜日(体操)▶火曜日(みんなであそぼう)

<そよかぜ>

▶月曜～金曜日(お話)▶火曜日(みんなであそぼう)▶木曜日(体操)

【サロン】

子育てについて、お母さん同士で気軽におしゃべりしましょう。時間は午前10時～11時15分。

<ママカフェ>

▶20日(火)すくすくの杜
対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から6カ月の親子8組

※5日から予約受付。

<ひよこサロン>

▶12日(月)あいあいポケット
対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から6カ月の親子

<あいあいサロン>

▶5日(月)あいあいポケット
対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半の親子

<そよかぜサロン>

▶19日(月)そよかぜ
対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半の親子

【あそびの広場】

妊婦さんと1歳半から就学前の親子が対象。時間は午前10時～11時30分。※重複参加可能です。

▶2日(金)竹園児童センター▶14日(水)橋本児童センター

【赤ちゃんの広場】

妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半までの親子が対象。赤ちゃんと一緒に手遊びやふれあい遊びをしましょう。

時間は午前10時～11時15分。保育園で行う赤ちゃんの広場は各保育園へ事前に申し込みを、それ以外の場所は直接会場までお越しください(重複参加可能です。★は離乳食展示あり)。

▶1日(木)みやこ保育園▶6日(火)みその保育園「ベビーヨガセラピー」(持ち物:バスタオル)※10組程度。

▶7日(水)★くすのき保育園、橋

本児童センター▶9日(金)わかたけ保育園▶16日(金)竹園児童センター

【お話の出勤】生後6カ月から就学前のお子さんを対象に、絵本の読み聞かせなどをします。子育て相談もできます。時間は午前10時30分～11時30分。

▶1日(木)橋本公民館

【子育て講座】

①「親子クッキング・リンゴの蒸しパンとプロッコリーのサラダ」▶6日(火)午前10時～11時15分、すくすくの杜

対象 1歳半からおおむね3歳の親子15組

持ち物 親子ともエプロン、三角巾、手ふきタオル、飲み物

②「ストレッチ体操」▶9日(金)午前10時～11時30分、あいあいポケット

対象 生後3カ月から就学前の親子15組

③「親子クッキング・カラフルおにぎり野菜スープ」▶15日(木)午前10時～11時15分、あいあいポケット

対象 1歳半から就学前の親子15組

持ち物 親子ともエプロン、三角巾、手ふきタオル、飲み物

④「はじめての絵本」▶④4月10日(火)・24日(火)すくすくの杜▶⑤4月13日(金)・27日(金)あいあいポケット▶⑥4月18日(水)そよかぜ

時間 午後1時30分～

対象 講座参加日で生後4カ月以上になる0歳の親子5組(先着順)

※親子で絵本事業や過去の同講座で絵本を受け取られた人は対象外となります。

持ち物 母子手帳または子育て支援医療費受給者証

絵本リスト ①いないいないばあ ②おててがでたよ ③がたんごとん ④がたんごとん ⑤いやだいやだ ⑥くだもの

※上記から好きな絵本を1冊選んで、申し込んでください。

申し込み ①は2月26日～すくすくの杜、②・③はあいあいポケット(②は2月19日～、③は3月1日～)、④は3月1日～15日に受講希望センターへ。

● 保育園の開放日

※育児相談もしています。
※時間は午前10時～11時30分(☆は午前10時～11時)。
※申込不要。直接、園にお越しください。できるだけ歩いてお越しください。

南ヶ丘保育園(☎981-3125) …▶6日(火)園庭開放

南ヶ丘第二保育園(☎982-3330) …▶5日(月)園庭開放

みその保育園(☎981-8101) …▶1日(木)園庭開放▶13日(火)園児と遊ぶ

みやこ保育園(☎981-2511) …▶6日(火)ボールで遊ぶ▶8日(木)園庭開放

わかたけ保育園(☎983-1313) …▶2日(金)園庭開放

山鳩保育園(☎981-0982) …▶14日(水)親子クッキング「パンやさんになろう」

ふどうの木保育園(☎982-9013) …▶☆1日(木)クラスであそぼう▶☆毎週木曜日園庭開放(雨天中止)

くすのき保育園(☎983-1200) …▶14日(水)クッキング(おでん)・園庭遊び

山鳩第二保育園(☎981-0700) …▶9日(金)園庭開放▶14日(水)野菜クッキーを作ろう

● こども園の開放日

有都こども園(☎981-0873) …▶6日(火)粘土であそぼう

※時間は午前10時～11時30分。※申込不要。直接、園にお越しください。

▶毎週月曜・火曜日の午前・午後にはぴっこ広場(19日以降は除く)、毎週金曜日の午前・午後にはぴよぴよらんど(16日以降は除く)(各5組予約制)

▶月曜～金曜日の午前・午後には育児相談(各1組予約制)

※時間はいずれも午前は10時～11時30分、午後は1時30分～4時。

【赤ちゃんの広場】

▶9日(金)午前10時～11時15分(予約制)

認定こども園歩学園幼稚園(☎971-5687) …▶8日(木)0・1・2歳と一緒に遊ぶ

※時間は午前10時30分～11時30分(予約制)。