



市制施行40周年



第15回やわた市民音楽祭(文化センター大ホール、2月11日)

31土	30金	29木	28水	27火	26月	25日	24土	23金	22木	21水	20火	19月	18日	17土	16金	15木	14水	13火	12月	11日	10土	9金	8木	7水	6火	5月	4日	3土	2金	1木	
背割堤さくらまつり 〈淀川河川公園背割堤地区〉9時〜17時	専門医による認知症相談会(予約制) 〈文化センター2階第1会議室〉14時〜			人権相談〈八幡市・交流センター〉13時〜16時	「背割堤」歩数診断ウォーキング 〈淀川河川公園背割堤地区の入口付近受付〉10時〜15時			年金相談(予約制)〈文化センター3階第1講習室〉10時〜16時	女性専門相談(予約制) 〈八幡市・交流センター〉13時30分〜16時30分	大型ごみの持ち込み〈市役所別館環境業務課〉9時〜12時	春分の日		八幡市人権教育学習講座 〈松花堂庭園・美術館講習室〉14時〜15時30分		行政相談〈文化センター2階第1会議室〉13時30分〜16時 オレンジカフェ〈地域包括ケア複合施設YMBT〉14時〜15時30分	個別就職相談会〈市役所1階相談室(北玄関西側)〉10時〜14時 司法書士相談(予約は8日)	Jアラートテスト放送 11時	弁護士相談(予約は6日) 〈文化センター2階第1会議室〉13時15分〜16時	健康マイレージ事業公開抽選会 〈母子健康センター1階医局〉10時〜		人権相談〈八幡市・交流センター〉13時〜16時			八幡市シェイクアウト訓練 9時30分	女性専門相談(予約制) 〈八幡市・交流センター〉13時30分〜16時30分		多重債務法律相談(予約制)〈生活情報センター〉13時〜14時30分 障がい者児相談(知的・聴覚)〈生涯学習センター〉13時〜15時 弁護士相談(予約は2月27日) 〈文化センター2階第1会議室〉13時15分〜16時		八幡市・交流センターまつり 〈八幡市・交流センター〉10時〜16時	八幡市ウォーキングの日 松花堂ふれあい市(10・17・24・31日) 〈昭乗広場〉8時30分〜10時30分	ふれあい福祉相談(出張相談・毎週火水木) 〈八寿園〉13時30分〜15時30分

3月のカレンダー(予定)



今月の 主な内容

第5次八幡市総合計画策定に向け審議会が答申、八幡市行財政検討審議会委員募集、背割堤さくらまつり 2面
住民税・所得税・復興特別所得税の申告、平成30年春季全国火災予防運動 3面
国保からのお知らせ(国保の保険証を更新ほか)、保険料は納期内に 4面
家族・地域で取り組む防災対策、子育てすくすく 5面

情報ひろば(市政・スポーツ・募集・イベント)、あなたも一言 6・7面
年金、相談、短信、生活、図書館 8・9面
保健医療(健康診査・相談、予防接種、「背割堤」歩数診断ウォーキング、健幸掲示板ほか) 10・11面
まちの話題(梅景さんが空手の国際大会で優勝、親子で一緒にリトミック♪、八幡市体育協会創設50周年・八幡市スポーツ少年団創設30周年記念講演、節分行事) 12面

どーも 市長の窓口です

平成30年4月に第5次八幡市総合計画をスタートさせます。

平成30年八幡市議会第1回定例会冒頭で10年後の2027年度を目標年度とした基本構想を提案しました。

総合計画はまちづくりの指針として、総合的かつ計画的な行政運営を目的に策定したものです。

私たちを取り巻く状況は、今後大きく変化することが予測されます。この計画をもとに、市民の皆様健康、そして「まち」の健康を状況の変化を踏まえ、見据えてまいります。

平成28年2月、2期目の市政運営をスタートさせていただき、振り返りを迎えました。

これまでと同様、市民協働を基本にさらに魅力のあるまちづくりを進め、エジソンが電氣から光を生み出したように、八幡市の未来に光を見出してまいります。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

基本構想と基本計画

「基本構想」では、市の将来都市像を「みんなで創って好きになる 健やかで心豊かに暮らせるまち～住んでよし、訪れてよし Smart Wellness City, Smart Welcoming City Yawata～」とし、「みんなで創る」「シビックプライド(愛着と誇り)」「サステイナブル(持続可能)」をまちづくりの進め方としています。

「基本計画」では、次の6つの基本目標を掲げ、「めざす姿」「主な取組と方向性」「施策の進捗をはかる指標」などを記載しています。

- 基本目標1 ともに支え合う
「共生のまち やわた」
- 基本目標2 子どもが輝く
「未来のまち やわた」
- 基本目標3 誰もが
「健康」で「幸せ」な
「健幸のまち やわた」
- 基本目標4 自然と歴史と文化が織りなす
「観幸のまち やわた」
- 基本目標5 しなやかに発展する
「活力のまち やわた」
- 基本目標6 持続可能な
「安心・安全のまち やわた」

市は答申に基づき、基本構想の策定について市議会第1回定例会への提案など、計画策定に向け取り組んでいます。



市長に答申書を手渡す総合計画審議会の橋本行史会長(左から3人目)、加藤博史副会長(右端)

第5次八幡市総合計画策定に向け総合計画審議会が答申

八幡市総合計画審議会(会長・橋本行史関西大学教授)から2月6日、第5次八幡市総合計画の策定について市長に答申されました。

同審議会は、平成29年2月に市長から総合計画策定について諮問を受け、市民アンケートや市内5地域で行われた市民懇談会等を踏まえ、全会や部会で審議を行いました。1月には中間案へのパブリックコメントの募集や市長と新成人との八幡市まちづくり座談会を経て、答申をまとめました。

答申は、総合計画の位置付けや市の主要課題をまとめた「序論」、市の将来都市像や土地利用構想を示す「基本構想」、その実現を図る施策や主な取組を示す「基本計画」で構成されています。

平成29年12月22日から平成30年1月17日までパブリックコメントを募集し、4人から5件の意見をいただきました。意見の概要は次のとおりです。

第3章第1節③「健幸につながるまちの基盤づくり」に「路上喫煙の禁止」を加えてほしい。

支出削減には「必要最低限なもの以外は絶対にやらない」という考え方が必要。

収入増加には広域幹線道路周辺へのサービスエリア設置や京阪八幡市駅周辺への観光誘客など産業活性化が必要。

「八幡市駅前整備等観光まちづくり構想」の進捗を図る指標を設定すべき。

プログラミング教育の推進を図るべき。

意見の要旨と市の対応方向の全文については、市ホームページに掲載しています。

背割堤さくらまつり

3月31日(土)～4月10日(火)

淀川河川公園背割堤地区で開催していた「八幡桜まつり」が「背割堤さくらまつり」に名称を変え、3月31日(土)～4月10日(火)に開催されます(各日、午前9時～午後5時)。

期間中、新鮮野菜、グルメ、スイーツ、手作りアクセサリーなど、桂川・宇治川・木津川・淀川流域から選りすぐりのお店が「さくらマルシェ」に集結します。

会場には、一般車用駐車場および従来の臨時駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。※大型バスのみ有料で駐車可能。(一社)八幡市観光協会(☎981-1141)へ事前予約要。

◆問い合わせ さくらであい館(☎633-5120)

教育に貢献 川内さんに叙位

元八幡第五小学校長の故・川内 穉二さん(91)に、平成29年10月26日、「従六位」が贈られました。川内さんは、長年にわたり教職に従事し、教育の充実・発展に尽力された功績が認められました。

八幡市行財政検討審議会の委員を募集します

市は、持続可能な行財政運営を進めるため、第6次行財政改革の取り組みを進めています。平成29年度で計画期間が終了しますが、新たな計画を策定するにあたり、「八幡市行財政検討審議会」を平成30年5月に設置し、市民との協働による簡素で効率的・効果的な行財政運営を進めるため、審議に参加いただく委員を募集します。

▽対象 市内在住・在勤・在学中で、満75歳未満の人※市が設置している他の審議会等の市民公募委員は対象外です。

▽任期 委嘱日から約1年間※審議会は、原則平日の昼間(半日)の開催を予定しています。

▽募集人数 2人

▽応募方法 「これからの行財政改革について」をテーマとした800字以内の小論文に住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を記入のうえ、市役所2階・政策推進課(〒614-8501 住所記載不要)まで提出してください。なお、提出いただいた小論文は返却できませんのでご了承ください。

▽締切日 3月20日(火)

▽選考方法 小論文で審査

◆問い合わせ 政策推進課

安全で安心なまちへ



橋本小学校区内でゾーン30による速度規制

市では、通学路や地域の交通安全のため、八幡警察署と協力し、このほど橋本小学校区内に「ゾーン30」(約42ha)を整備しました。

市内における「ゾーン30」は5校区目となりました。「ゾーン30」は、歩行者や自転車利用者の安全のため、車両の最高速度を時速30kmに制限する区域のことです。

区域内では、歩行者等の安全が優先されるよう、路側帯(白線)の設置、通学路部分のカラー舗装、交差点のカラー舗装、「ゾーン30」の路面標示等を設置しています。

自動車やバイクを運転する際は、交通ルールを守り安全運転をお願いします。



通学路で速度抑制対策 欽明(西地区)で実施

市では、国土交通省、八幡警察署と協力し、通学路および生活道路の安全対策として、2月2日(金)から3月2日(金)まで、可搬型ハンパ(幅4尺、長さ6尺、高さ10センチ)の写真の試験設置を実施しています。

ハンパとは、車道に設置した凸部(起伏)の路面で、その部分を通過する車両の速度を抑制させる道路構造です。設置期間中に、通過車両の速度等を測定し、効果を検証します。

市では、引き続き通学路や地域の安全対策に取り組みます。みなさんのご協力をよろしくお願いいたします。

◆問い合わせ 管理・交通課

◆問い合わせ 管理・交通課、道路河川課、八幡警察署☎981-0110

住民税・所得税・復興特別所得税

申告は3月15日(木)まで

忘れずに
申告してください

所得税および復興特別所得税の申告

文化センター会場で受け付けています。

■受付時間

午前9時～午後4時(混雑の状況等によっては、長時間お待ちいただくことや、早めに受け付けを終了する場合がありますので、ご了承ください)
※文化センターは午前9時に開館します。それ以前の入館はできませんので、ご注意ください。

■受け付けできない申告

公的年金所得者申告および所得税還付申告(平成29年分)等

青色申告、土地・建物

株式の譲渡所得等申告、不動産所得申告、事業(農業・営業)所得申告、保険の外交員報酬申告、住宅借入金等特別控除申告、平成28年以前の申告等

※文化センター会場で受け付けできない所得税および復興特別所得税の申告は、宇治税務署で行ってください。

宇治税務署(☎0774-44-4141)

■受付時間

午前9時～午後4時
※会場の状況により早め(午後3時頃)に受け付けを終了する場合がありますので、ご了承ください。

住民税の申告

住民税(市民税・府民税)の申告は、市役所1階の課税課(5番窓口)または文化センター会場で受け付けています。申告が必要な人は、住民税申告書に必要な事項を記入し、受付期間中に申告してください。

※所得税額が新たに発生または増減する場合は、宇治税務署または文化センター会場を案内させていただきます。

■住民税の申告が必要な人

平成30年1月1日現在、八幡市内に住所があり、平成29年中に所得(収入)があった人など

【申告に必要な書類等】

住民税の申告書(課税課にあり)、印かん、マイナンバー確認書類の写し(※)、源泉徴収票、医療費の明細書、国民年金保険料や生命保険料・地震保険料等の控除証明書、国民健康保険料の領収書など
※マイナンバーの本人確認書類 ①番号確認書類(マイナンバーカード(裏面)、通知カードから1点)と②本人確認書類(マイナンバーカード(表面)、運転免許証、パスポート、公的医療保険の被保険者証などから1点)が必要です。なお、代理人が申告書を持参する場合は、本人の①番号確認書類、代理人の②本人確認書類、代理人の③本人確認

書類に加え③代理権の確認も行います。詳細は、お問い合わせください。

■住民税の申告が不要な人

所得税および復興特別所得税の確定申告書を税務署に提出している人、収入が給与所得のみで、勤務先から「給与支払報告書」が市役所に提出されている人、

税証明の窓口交付には本人確認書類が必要です

課税課では、第三者からの虚偽やなりすまし等による課税(所得)証明の不正取得を防止し、個人情報の保護を図ることを目的として、窓口で書類提示による本人確認を行っていますので、ご理解、ご協力をお願いします。

交付申請時には、以下の①、②、③のうちいずれかの本人確認資料(郵送での請求の場合は写し)を持参してください。

- ①マイナンバーカード、免許証等の官公庁が発行した顔写真付証明書を1点②健康保険証、介護保険証、年金手帳等のうち2点③銀行の預金通帳・キャッシュカード、納税通知書等のうち1点と②の書類のうち1点。
- コンビニエンスストアで税証明取得
マイナンバーカード(個人番号カード)を利用して、全国のコンビニエンスストア等で最新年度の所得証明書、課税(非課税)証明書を取得いただけますので、こちらもご利用ください。

◆問い合わせ 課税課

文化センター申告相談会場

月	日	曜日	申告の種類	応対者
3月	1	木	公的年金等所得者申告 還付申告 住民税の申告 ※住民税の申告は市役所1階の課税課(5番窓口)でも受け付けします。	市職員
	2	金		
	5	月		
	6	火		
	7	水		
	8	木		
	9	金	土曜日と日曜日は受け付けを行っていません。申告相談受付時間は午前9時～午後4時。混雑の状況等によっては、長時間お待ちいただくことや、早めに受け付けを終了する場合があります。また、正午から午後1時までは、相談を行っていませんのであらかじめご了承ください。	
	12	月		
	13	火		
	14	水		
	15	木		

※申告相談会場ではコピーサービスを行っておりません。
※駐車場のスペースに限りがありますので、申告相談会場へはできる限り徒歩や自転車、路線バス・コミュニティバスなどをご利用のうえ、お越しください。

第一回 徒然草エッセイ大賞 授賞式

3月17日(土)

市制施行40周年を機に創設した「第一回徒然草エッセイ大賞」の各賞受賞者が決定しました。
ホームページに作品掲載
3月17日(土)の授賞式終了後専用ホームページ(<http://www.tsu-rezure-essay.jp/>)で受賞作品を掲載しますの、ぜひご覧ください。

◆問い合わせ 社会教育課

* 京都府知事表彰



2月4日、消防への功労があり、訓練成績などが認められ、市消防団が「表彰旗」を受賞。また、勤務成績などを認められ、奥本忠男さん、前迫貴夫さん、安野昌史さん、井上雅博さんが「精励章」を受賞されました。

◆問い合わせ 消防本部総務課(☎981-0223)

火災・救急統計		
消防本部 ☎981-4119		
	平成30年1月	昨年同月
火災出動	0件	1件
火災以外の出動	17件	19件
救急出動	347件	346件
搬送人員	324人	329人

女性 防火推進隊員 募集中

女性防火推進隊は、地域や家庭における防火・防災意識の啓発を主な目的とし、仕事や家事の合間に、広報活動を中心に、地域のために活躍されています。防火・防災の備えについて関心があり、元気で健康な人を随時募集しています。

活動に興味や関心のある人は、お気軽にご連絡ください。

◆問い合わせ 消防本部予防課(☎981-0304)

平成30年春季全国火災予防運動

3月1日(木)～7日(水)



住宅火災から命を守ろう!!

住宅用火災警報器の作動により、通報・初期消火や避難ができ、最小限の被害で済んでいる事例が多くあります。火災予防運動を機に、警報器が正常に作動するか確認しましょう。また、警報器は、10年を目安に交換をおすすめします。

「火の用心」ことを形に「習慣に」

(平成29年度全国統一防火標語)

街頭啓発
日時 3月1日(木) 午前7時30分～
場所 京阪八幡市駅前および橋本駅前
※2日(金)、5日(月)午前10時～正午に店舗前広報実施。

国保からのお知らせ

老人医療の

「外来高額療養費」の年間上限額

平成29年8月から、老人医療受給者の高額療養費の上限額が変更となったことに伴い、一般区分に属する人は、新たに外来の年間上限（毎年8月から翌年7月31日までの期間で144,000円）が定められました。

●領収書は保管して

申請には領収書が必要となります。確定申告で医療費控除を受けられる場合、「医療費等の明細書」を作成すれば領収書の提出は不要となりますが、必ず領収書を手元に保管してください。

京都府 国民健康保険 被保険者証
有効期限 平成32年 3月31日

記号番号 幡15-999999
氏名 八幡 太郎
生年月日 平成25年1月1日 性別 男
世帯主氏名 八幡 太郎
住所 京都府八幡市 八幡園内 75番地

適用開始年月日 平成20年4月1日
交付年月日 平成30年4月1日

被保険者番号 260117 交付者名 八幡市

新しい保険証は青色で、有効期間は2年です。当該年の表示は、新元号による応当年に読み変わるものとします（有効期限まで使用できます）。

保険証を4月に更新

八幡市国民健康保険（国保）の保険証を4月に更新します。保険証の有効期間は2年です（有効期間内に75歳に達する人は誕生日の前日まで）。外国人は在留期限の翌日まで）。

保険料を滞納されていない人は、3月中旬に郵送します。簡易書留郵便で送付しますので、留守等不在で届かない場合は、国保医療課までお問い合わせください。

※旧保険証は、4月1日以降、国保医療課へ返還していただくか、細かく裁断するなど、確実な処分をお願いします。

新保険証

国民健康保険（国保）または後期高齢者医療制度の被保険者が、対象期間（平成28年8月1日～29年7月31日）に支払った健康保険と介護保険の自己負担額を合算して、表の自己負担限度額を500円以上超えた場合、その超えた金額を支給します。

高額医療・高額介護合算制度

■70歳未満

所得金額（※）	自己負担限度額
901万円を超える	212万円
600万円を超え901万円以下	141万円
210万円を超え600万円以下	67万円
210万円以下	60万円
市民税非課税世帯	34万円

※所得金額＝総所得額等から基礎控除(33万円)を引いたもの。

■70歳以上

所得区分	自己負担限度額
現役並み所得者	67万円
一般	56万円
低所得Ⅱ（※2）	31万円
低所得Ⅰ（※1）	19万円（※3）

※1 市民税の非課税世帯で、所得が一定以下（年金収入80万円以下）の人。

※2 市民税の非課税世帯で、低所得Ⅰ以外の人。

※3 低所得Ⅰ区分の世帯で介護サービス利用者が複数いる世帯は、限度額が異なります。

※医療と介護の両方の自己負担がある世帯が対象です。入院時の食事代や保険がきかない差額ベッド料、各種文書料などは対象になりません。

対象期間中に他市町村から転入した人や、他の健康保険等に加入していた場合は、その自己負担額も合算することがあります。詳しくは、

くは平成29年7月31日時点で加入していた健康保険の窓口へお問い合わせください。

対象期間中に、国保または後期高齢者医療制度に継続して加入していた人には、2月下旬から順次、支給のお知らせを送付していきますので、申請してください。

子育て世代の経済的負担の軽減を図るため、中学3年生までを対象に、入院・通院時の医療費助成を実施しています。

制度対象者のうち、次に人に有効期限を延長した受給者証を3月に送付します。

新小学4年生▼平成33年3月までの受給者証（さくら色）
新小学1年生▼平成33年3月までの受給者証（白色・さくら色）

子育て支援医療費受給者証についてのお知らせ

※転入等で、有効期限を延長した受給者証を交付した人には送付していません。

★生活保護など他の公的医療制度を受けているのに受給者証の届いた人、また、公的医療助成を受けていないのに受給者証の届かない新小学4年生および新小学1年生の人は、国保医療課まで連絡してください。

★対象年齢の範囲内にもかかわらず、受給者証をお持ちでない人は、お問い合わせください。

■助成内容

	0歳～3歳未満	3歳～中学3年生
入院	◇白色受給者証 【自己負担額】 1カ月200円/1医療機関ごと、内科・歯科別	◇白色受給者証 【自己負担額】 1カ月200円/1医療機関ごと、内科・歯科別
通院	◇白色受給者証 【自己負担額】 1カ月200円/1医療機関ごと、内科・歯科別	◇さくら色受給者証 【自己負担額】 1カ月200円/1医療機関ごと、内科・歯科別

◆問い合わせ 国保医療課

ごみ出しのお願い

●ごみ出しは

45%以下の無色透明か白色半透明の袋で色つきの袋や中が見えない袋は収集できません。

また、プラスチック製容器包装は処分場にて手で選別していますので、袋の中に他の袋



を入れる多重袋はおやめください。

●ごみは水切りを

ごみの水分を切ると、嫌なにおいを防ぐだけでなく、ごみ焼却のための経費と時間の節約にもつながります。

三角コーナーやネットを使うなど、ごみの減量にご協力ください。

◆問い合わせ 環境業務課

保険料は、皆さんが病気やケガをしたとき、また介護が必要になったときに安心して治療や介護サービスが受けられる大切な財源です。

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は、3月が今年度の最終納期月（今年の納期限は4月2日）です。忘れず納めてください。

納期限が過ぎますと、督促状が送付され督促手数料や延滞金が増加されます。保険料を納付するの困難な事情がある場合は、そのまま放置せず早めにご相談ください。

相談なく滞納すると法令に基づき滞納処分の対象となりますのでご注意ください。

■納付相談を行います
保険料の滞納がある人に、納付相談窓口を開設します。経済的な理由等について、お聞かせいただき、納付等の相談に応じますので、保険料収納課までお越しください。

●実施日時
・3月16日（金）
午後5時15分～8時
・3月17日（土）
午前9時～正午

■保険料の納付は
口座振替で
保険料の納付は、安心、

保険料は納期内に納めましょう

確実な口座振替のご利用が便利です。金融機関に納めに行く手間が省けるばかりでなく、納め忘れの心配もありません。

口座振替の申し込みは、市税取扱金融機関（市外の金融機関には申込書がない場合あり）または金融機関口座届出印をご持参いただければ、保険料収納課でも申し込みいただけます。

■滞納国民健康保険料を京都府税務機構へ移管
4月から国民健康保険料（督促手数料、延滞金含む）の滞納整理事務を「京都府税務機構」へ移管します。

移管に伴い4月以降の納付相談は京都府税務機構で行っていただくこととなります。

◆問い合わせ 保険料収納課

お茶の京都博 [3月のEVENT]

お茶の京都博「一坪茶室展～やよいver.～」

日時 2018年3月3日(土)、4日(日) 10:00～16:00

※雨天時は10日(土)、11日(日)に順延

会場 宇治市(R宇治駅、京阪宇治駅周辺商店街等)

山崎12市町村が大学や企業とコラボして制作した、波瀾にとらわれない12の「一坪茶室」が商店街に集結します！一坪茶室を巡る景品付きスタンプラリー、周辺商店街で利用できるスマホアプリクーポン(こころ)も実施!

全国茶香展大会

日時 2018年3月4日(日)

会場 (競技会場)JA京都やましろ宇治田原町支店 13:30～17:00

(イベント会場)宇治田原町住民体育館 10:00～16:00

「日本緑茶発祥の地」宇治田原町で、お茶の産地や銘茶を当てる競技「茶香展大会」を開催。手も製茶、抹茶アートなどの体験や特産品などの販売イベントも!※競技の事前申込は終了しております。

0774-88-6638(宇治田原町産業観光課)

お茶の京都博テイクオフパーティー

日時 2018年3月10日(土) 11:00～16:00

会場 アスピアやましろ(山城総合文化センター) 宇治市 宇治駅前CHA遊学パーク(自由見学:540円)

「お茶の京都博」を締めくくり次世代へ繋げるテイクオフイベント。お茶の京都博イベントの表彰状贈呈式やクラシック演奏、お楽しみ抽選会などのステージイベントのほか、立礼式の早茶席や宇治茶BAR、特産品販売など食の催しも盛りだくさん!京きやたらちも集合☆

お問合せ お茶の京都博実行委員会事務局(京都府企画理事付) 075-414-4529
詳細は「お茶の京都博」HP(ochahaku.kyoto)

家族・地域で取り組む防災対策

■ 八幡市シェイクアウト訓練 ■

市民や市内事業所、通勤・通学者などを対象に防災一斉行動訓練(※シェイクアウト訓練)を実施します。自宅や会社などで防災対策を確認するきっかけとして、ぜひご参加ください。

日時 3月9日(金)午前9時30分～
場所 各家庭や学校、職場など市内全域

訓練想定 市内に震度7の大規模地震が発生

対象 市内在住・在勤の人、学校、保育所、幼稚園、市内の事業所(福祉施設、病院など)

申込み 訓練参加事前登録票に①参加団体名(または個人名)、②人数、③ホームページ等に参加団体名等を掲載することの可否を記入の上、ファックスで防災安全課へ。訓練参加事前登録票はホームページ、市役所窓口から入手できます。また、電話でもお申込みいただけます。(FAX982-7988 ☎983-1111<内線368>)

※シェイクアウト訓練は、市民の皆さんの自発的な訓練参加を大切にしています。事前申込みを行い、訓練参加の意思

を示していただくことが、効果的な防災啓発につながります。参加者数や参加団体を把握するため、参加の申込みをお願いいたします。

訓練内容 訓練開始時刻(午前9時30分)になったら、個人ごとに自発的に身を守る行動「体を低くし」「頭を守り」「動かない」を開始してください。あわせて、建物とその周囲の点検や家具類の転倒、落下防止などの確認をしてください。

安全確保の姿勢をとってから数分後に、避難勧告の情報を緊急速報メールで(ドコモ、au、ソフトバンク)送信し、情報の伝達訓練を行います。

※ ※ ※ ※

緊急速報メールについて
マナーモードに設定していても音が鳴る場合があります。また、機種によっては着信しない場合があります。本訓練への参加登録の有無にかかわらずメールは受信されます。

同日同時刻に京都市や大山崎町でも実施されますので、同様のメールを携帯電話が複数受信する可能性があります。

◆問い合わせ 防災安全課

■ Jアラートテスト放送 ■

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練に伴い、市内36カ所の屋外スピーカーから下記の日時・内容で放送が流れます。緊急をお知らせする放送ではありませんので、お間違いないようご注意ください。

日時 3月14日(水)午前11時
放送内容 **チャイム音**
「これは、Jアラートのテストです」×3
「こちらは、八幡市です」
チャイム音

※防災行政無線テレホンサービスについて
屋外スピーカーの放送内容が聞き取れなかった場合などには、次の番号に電話をかけることで、放送内容を確認することができます。

防災行政無線テレホンサービス
☎982-2484、982-2485

◆問い合わせ 防災安全課

■ 災害時要援護者支援 対策事業に登録を! ■

市では、大きな地震や水害が起こった際に、年齢や障がいにより自力で避難することが困難な人(要援護者)を支援する事業に取り組んでいます。福祉総務課で随時、登録を受け付けていますのでご相談ください。

◆問い合わせ 福祉総務課



●子ども・子育て支援センター すくすくの杜(欽明台東2-1/☎972-1085)

●子育て支援センター あいあいポケット(男山指月3-11 指月児童センター内/☎983-8747)

●第二子育て支援センター そよかぜ(八幡三反長9 南ヶ丘第二保育園内/☎981-5009)

【子育て相談】
子育てについての悩みや困ったことなど、気軽にご相談ください。
月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時

【発達相談】
子どもの発達についての相談に応じます。(予約制)

▶受付=月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時
▶相談日=月曜～金曜日(全支援センター)

【常時開設】
市内在住の妊婦さん、および就学前のお子さんとその家庭(すくすくの杜は、おおむね3歳未満のお子さんとその保護者のみ)を対象に、親子で遊ぶ場、子育て相談、育児の情報交換の場を無料で提供しています。

▶開設日=月曜～金曜日(全支援センター)および土曜日(すくすくの杜のみ、あいあいポケットの第2土曜日のみ)

▶利用時間=午前9時～正午、午後1時～4時

▶休館日=祝日および年末年始(12月29日～1月3日)

※市に気象警報が発令されている場合は休館となります。

◎常設プログラム
親子で同じ体験をして、共感し合ひましょう。詳細は各センターにお問い合わせください。

<すくすくの杜>
▶月曜～土曜日(体操・お話)▶第

1・3金曜日(すくすく赤ちゃん※生後2カ月から1歳半)▶第3金曜日(お誕生日会)▶第2・4金曜日(げんきっこ広場※1歳半からおおむね3歳)

<あいあいポケット>
▶月曜～金曜日(お話・砂遊び)▶月曜日(体操)▶火曜日(みんなであそぼう)

<そよかぜ>
▶月曜～金曜日(お話)▶火曜日(みんなであそぼう)▶木曜日(体操)

【サロン】 子育てについて、お母さん同士で気軽におしゃべりしましょう。時間は午前10時～11時15分。

<ママカフェ>
▶20日(火)すくすくの杜
対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から6カ月の親子8組

※5日から予約受付。
<ひよこサロン>

▶12日(月)あいあいポケット
対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から6カ月の親子

<あいあいサロン>
▶5日(月)あいあいポケット
対象 妊婦さんとおおむね生後2

カ月から1歳半の親子
<そよかぜサロン>

▶19日(月)そよかぜ
対象 妊婦さんとおおむね生後2

カ月から1歳半の親子
【あそびの広場】 妊婦さんと1歳半から就学前の親子が対象。時間は午前10時～11時30分。※重複参加可能です。

▶2日(金)竹園児童センター▶14日(水)橋本児童センター

【赤ちゃんの広場】 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半くらいの親子が対象。赤ちゃんと一緒に手遊びやふれあい遊びをしましょう。

時間は午前10時～11時15分。保育園で行う赤ちゃんの広場は各保育園へ事前に申し込みを、それ以外の場所は直接会場までお越しください(重複参加可能です。★は離乳食展示あり)。

▶1日(木)みやこ保育園▶6日(火)みその保育園「ベビーヨガセラピー」(持ち物:バスタオル)※10組程度。

▶7日(水)★くすのき保育園、橋

本児童センター▶9日(金)わかたけ保育園▶16日(金)竹園児童センター

【お話の出前】 生後6カ月から就学前のお子さんを対象に、絵本の読み聞かせなどをします。子育て相談もできます。時間は午前10時30分～11時30分。

▶1日(木)橋本公民館
【子育て講座】

①「親子クッキング・リングの蒸しパンとプロッコリーのサラダ」▶6日(火)午前10時～11時15分、すくすくの杜

対象 1歳半からおおむね3歳の親子15組
持ち物 親子ともエプロン、三角巾、手ふきタオル、飲み物

②「ストレッチ体操」▶9日(金)午前10時～11時30分、あいあいポケット

対象 生後3カ月から就学前の親子15組

③「親子クッキング・カラフルおにぎり野菜スープ」▶15日(木)午前10時～11時15分、あいあいポケット

対象 1歳半から就学前の親子15組
持ち物 親子ともエプロン、三角巾、手ふきタオル、飲み物

④「はじめての絵本」▶④4月10日(火)・24日(火)すくすくの杜▶⑤4月13日(金)・27日(金)あいあいポケット▶⑥4月18日(水)そよかぜ

時間 午後1時30分～
対象 講座参加日で生後4カ月以上になる0歳の親子5組(先着順)

※親子で絵本事業や過去の同講座で絵本を受け取られた人は対象外となります。

持ち物 母子手帳または子育て支援医療費受給者証

絵本リスト ①いないいないばあ ②おててがでたよ ③がたんごとんがたんごとん ④いやだいやだ ⑤くだもの

※上記から好きな絵本を1冊選んで、申し込んでください。

申し込み ①は2月26日～すくすくの杜、②・③はあいあいポケット(②は2月19日～、③は3月1日～)、④は3月1日～15日に受講希望センターへ。

● 保育園の開放日

※育児相談もしています。
※時間は午前10時～11時30分(☆は午前10時～11時)。

※申込不要。直接、園にお越しください。できるだけ歩いてお越しください。

南ヶ丘保育園(☎981-3125) …▶6日(火)園庭開放

南ヶ丘第二保育園(☎982-3330) …▶5日(月)園庭開放
みその保育園(☎981-8101) …▶1日(木)園庭開放▶13日(火)園児と遊ぶ

みやこ保育園(☎981-2511) …▶6日(火)ボールで遊ぶ▶8日(木)園庭開放

わかたけ保育園(☎983-1313) …▶2日(金)園庭開放

山鳩保育園(☎981-0982) …▶14日(水)親子クッキング「パンやさんになろう」

ふどうの木保育園(☎982-9013) …▶☆1日(木)クラスであそぼう▶☆毎週木曜日園庭開放(雨天中止)

くすのき保育園(☎983-1200) …▶14日(水)クッキング(おでん)・園庭遊び

山鳩第二保育園(☎981-0700) …▶9日(金)園庭開放▶14日(水)野菜クッキーを作ろう

● こども園の開放日

有都こども園(☎981-0873) …▶6日(火)粘土であそぼう

※時間は午前10時～11時30分。※申込不要。直接、園にお越しください。

▶毎週月曜・火曜日の午前・午後にはぴっこ広場(19日以降は除く)、毎週金曜日の午前・午後にはぴよぴよらんど(16日以降は除く)(各5組予約制)

▶月曜～金曜日の午前・午後には育児相談(各1組予約制)

※時間はいずれも午前は10時～11時30分、午後は1時30分～4時。

【赤ちゃんの広場】
▶9日(金)午前10時～11時15分(予約制)
認定こども園歩学園幼稚園(☎971-5687) …▶8日(木)0・1・2歳と一緒に遊ぶ
※時間は午前10時30分～11時30分(予約制)。

▶スポーツ少年団
体験入団の参加者募集

スポーツ少年団はスポーツ活動を通じた青少年(幼児～高校生)の健全育成を目的とする団体です。仲間とともにスポーツを楽しみませんか。4月1日からの体験入団を随時受け付けています。詳しくは下記問い合わせ先まで。

サッカー 小学生の男女=竹沢(☎090-4292-9963)、中学生の男=川端(☎090-5976-6374)

少年野球 小学生の男女=巽(☎982-2022)、中村(☎982-3226)

ソフトテニス 年長～小学生の男女=松本(☎982-0967)、藤田(☎983-2138)

柔道 年少～中学生の男女=鷹野

(☎972-3355)、長村(☎981-1105)、田中(☎983-9219)

空手道 小・中学生の男女=竹崎(☎090-8757-7175)、久貝(☎981-2138)、坂尾(☎982-0106)、富田(☎982-7305)

バドミントン 年少～年長・小・中・高校生の男女=北谷(☎982-6880)

リトルシニア(硬式野球) 中学生の男女=松崎(☎080-1470-5318)

剣道 年少～中学3年生の男女=西塔(☎983-0642)、藤井(☎090-3053-1988)、中川原(☎090-9051-7770)、日高(☎090-8791-4030)

レスリング 小・中学生の男女=田中(京都八幡高校☎981-3508)

バスケットボール 小学1～6年生の男女=岡田(☎090-6559-1835)

▶第7回東高野街道
八幡まちかど雛まつり



東高野街道をにぎやかな街並みにしようと、今年も「八幡まちかど雛まつり」を開催します。期間中は京阪八幡市駅から松花堂庭園・美術館までの街道筋の各所(約60カ所)に雛飾りを展示し、訪れる人をおもてなしします。※観覧は無料。

開催期間 3月3日(土)～11日(日)
内容 各施設や店舗などのウィンドウに合わせ、変わり雛を中心に展示。スタンプラリーも実施し、抽選で「ケース入り手作り『ちりめんや和紙のお雛さん』」をプレゼント。
問合せ 東高野街道八幡まちかど博物館事務局=増田(☎090-3867-6302)

▶梨の里介護予防教室
(第17回)

「認知症予防」
認知症にならないような体操を頭と体を使いながら学びます。※参加費無料。

日時 3月17日(土)午後2時～3時
場所 介護老人保健施設 梨の里
対象 市内在住で、65歳以上の入居者
講師 渡邊 さくらさん(梨の里理学療法士)
申込み・問合せ 当日午後1時までに地域包括支援センター梨の里(☎982-0125、FAX982-0208)へ

「広報やわた」点字版、音声版CD・カセットテープ あります

◆問い合わせ
【点字版】「さわらび」(代表=小田☎982-2343)
【音声版】「よむよむ」(代表=上原☎981-6803)

▶親子スポーツ体験教室の
参加者募集

各種スポーツを親子で体験できる教室です。スポーツの楽しさを感じてください。※参加費無料。

日時 3月17日(土)午前10時～午後1時

場所 市民スポーツ公園

対象 幼児～高校生と保護者

内容 少年野球・サッカー・ソフトテニス・バスケットボール・バドミントン・レスリング・剣道・柔道・空手道・硬式野球・キッズ教室

問合せ スポーツ少年団=松本(☎090-4033-6026)

▶昭乗広場DEフリマ

フリーマーケット出店者募集と開催のお知らせ

あなたの手作り品や家庭の不用品などを昭乗広場でリサイクルしませんか。

日時 4月30日(月・振)午前10時～正午(雨天時は5月3日(木・祝)に延期)

場所 昭乗広場

募集店数 30店(応募多数の場合は抽選)

※出店者は当日午前9時から場所の抽選をします。

※飲食物、コピー商品、危険物、動物・植物、家電商品等は出品不可。また販売業者の出店は固くお断りします。

出店料 500円(当日徴収)

区画面積 1ブース1.8m×1.8m(1団体1区画のみ)

申込み・問合せ 3月25日(日)必着で、往復ハガキに代表者の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号(携帯番号)、出店物と延期時の出店の可否を記入し、〒614-8077 八幡女郎花43-1 松花堂庭園・美術館「昭乗広場DEフリマ」出店係(☎981-0010)へ

イベント

▶八幡市人権教育学習講座

「子ども家庭支援からみる子どもの現状と今後の課題～子どもの未来はみんなの未来～」

日時 3月18日(日)午後2時～3時30分

場所 松花堂庭園・美術館講習室

講師 辻 由起子さん(大阪府子ども家庭サポーター)

定員 100人

※入場無料、申込不要。

※要約筆記、手話通訳、保育あり(保育希望者は事前申込要)

問合せ 社会教育課

▶国登録有形文化財
尼野氏別邸

「大歌堂 中村邸」特別公開
数寄屋花見コンサート

日時 3月31日(土)【第I部】午後2時～3時【第II部】午後4時～5時※受付は、第I部は午後1時30分～、第II部は午後3時30分～。
場所 大歌堂 中村邸(八幡山柴52)

定員 各部先着30人
参加費 500円

※第I、II部は完全入替制です。建物見学、桜観賞は開演前にお楽しみください。

申込み・問合せ 3月1日(木)～23日(金)に電話で観光協会(☎981-1141、午前9時～午後5時)へ

市民ギャラリー

【俳句】
懐かしく
友のお年賀
菜にし
木村 温子(美濃山御幸)

※みなさんの作品で、広報やわたの紙面を飾ってみませんか。応募作品の一部を、このコーナーで紹介いたします。作品は俳句、川柳、短歌、イラスト、写真、詩など(写真、イラストに関しては、100字程度で説明を添えてください)。1人1作まで。毎月5日までに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記して、〒614-8501市役所秘書広報課「作品」係へ送ってください。

あなたも一言

3月3日は「ひな祭り」。そこで今回は、小さな娘さんのいる親御さんにインタビューしました。



橋本塩釜 松ヶ野 千夏さん 恵菜ちゃん

娘は、机によじ登って上のものをいろいろ触るなど、やんちゃで好奇心旺盛で遊び好きです。ひな祭りは初節句になるんですけど、私の祖母が買って代々受け継がれている雛人形を飾って、ちらしずしを食べてお祝いしたいです。娘には、素直にすくすく健康に育ってほしいですね。



男山吉井 山本 悠子さん(中央) 伊織ちゃん(右) 彩乃ちゃん(左)

伊織はさばさした性格で、男の子と遊ぶことが多いですね。彩乃はおねだり上手で、そういうときはかわいい声を出して甘えてきます。ちらしずしが子どもたちに人気がないので、ひな祭りは手巻きずしを食べて、伊織が生まれたときに両親からもらった雛人形を飾ってお祝いしたいです。伊織と彩乃には、女の子ですけど元気にたくましく育ってほしいですね。



橋本平野山 藤本 彩さん(中央) 悠晴くん(右) 惺菜ちゃん(左)

惺菜ちゃんは元気で活発で、走り回ったり、公園のすべり台や砂場で遊んだりするのが好きですね。雛人形は惺菜ちゃんが生まれたときに両親が買ってくれたものをもう飾ってあるので、ひな祭りの日はケーキを食べてお祝いしたいです。惺菜ちゃんにはお兄ちゃんと仲良く、優しく元気に育ってほしいですね。

▶メッセージの掲載希望者募集

5月号への掲載を希望される人は3月1日(木)～3月20日(火)(電話・窓口受付は土日祝を除く)に秘書広報課へ。※詳しくは市ホームページをご覧ください。

情報ひろば

市役所への問い合わせは
☎983-1111(代)
FAX982-7988へ
市の主催・共催・後援のみ掲載

市政情報

▶技能修得資金の支給について

府では、低所得世帯のお子さんの技能修得施設(専門学校<看護師および准看護師学校養成所を除く>)への入所を支援するために、技能修得資金を支給する制度を設けています。対象 技能修得施設に入所する人および継続入所する人

受付期間 3月12日(月)～※6月以降の申請については、申請月からの支給となり、入所支度金は支給されませんのでご注意ください。

場所 山城北保健所縦喜分室または福祉総務課(第二分庁舎2階)

※申請時に印かん、銀行口座番号、平成29年の世帯全員の所得が分かる書類(源泉徴収票、確定申告の写し、手当・年金給付額のわかる書類の写しなど)、合格決定通知書または学生証の写し(4月以降は在学証明書)が必要です。

※収入基準や対象施設など、詳細はお問い合わせください。

問合せ 山城北保健所縦喜分室(☎0774-63-5745)

▶第10回特別弔慰金が支給されます

平成27年5月から受付中

対象 満州事変(昭和6年9月18日)以降の戦没者等の遺族(遺族は戦没者等の死亡当時、生まれていたことが要件。なお、子については胎児も含まれる)。ただし、平成27年4月1日現在において遺族年金などを受給している人がいる場合は該当しません。

請求期間 平成30年4月2日(月)まで

請求手続 福祉総務課(第二分庁舎2階)※申請には、マイナンバーの記載が必要です。

その他 国債交付等の準備が整い次第、申請者に対して通知書を送付します。※国債発行までには時間を要します。既に申請済の人は通知書が届くまでお待ちください(戦没者の本籍地が京都府以外の場合は、申請から1年以上要する場合もあります)。

問合せ 必要書類など、詳しくは福祉総務課へ

▶バイク等の廃車手続きはすぐに

所有している軽自動車やバイク等が盗難の被害にあったら、すぐに警察に盗難届を提出し、受理番号を持参のうえ、廃車手続きを行ってください。

また、譲渡や解体などをした場合も手続きをお願いします。廃車や名義変更の手続きをされないと、

軽自動車税が引き続き課税されることになります。軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税されますので、4月2日以降に廃車や譲渡をされても、その年度の軽自動車税は全額納めていただくこととなります。

手続き先や手続き方法等は車種等により異なりますので、ご注意ください。

問合せ 納税課

車種	登録/廃車	手続き・問合せ先
●原動機付自転車(総排気量125cc以下) ●農耕作業用自動車(トラクター等) ●小型特殊自動車(フォークリフト等) ●ミニカー	登録 廃車	印かん・ナンバープレート・標識交付証明書を持参のうえ、手続きをしてください。また、代理人が手続きを行う場合は委任状が必要です。 ◆問合せ 市役所納税課
●二輪の小型自動車(総排気量251cc以上)	登録 廃車	◆問合せ 京都運輸支局☎050-5540-2061
●二輪の軽自動車(総排気量126cc以上250cc以下)	登録 廃車	◆問合せ 京都運輸支局☎050-5540-2061 ◆問合せ 軽自動車協会☎691-6516
●三輪の軽自動車 ●四輪の軽自動車	登録 廃車	◆問合せ 軽自動車検査協会☎050-3816-1844

▶障がい福祉施設への通所交通費の助成

公共交通機関を利用して、障がい福祉施設へ通っている人の交通費を助成します。

対象 市内在住で、障がいのある人

対象となる施設

生活介護施設、自立訓練施設、就労移行・継続支援施設、地域活動支援センターⅢ型

対象期間 平成29年9月分～平成30年2月分

助成額 障がい者割引適用後の鉄道・バスの往復運賃の2分の1

必要書類 施設が証明する通所証明書、定期券を購入している場合はその写し

申込み・問合せ 3月1日(木)～20日(火)に、申請書に必要書類を添付して障がい福祉課へ

※申請書や通所証明書の様式は障がい福祉課にあります。

▶専門医による認知症相談会を実施します

本人や家族等からの、物忘れ、認知症他、心の悩みに専門の医師が相談をお受けします。

日時 3月30日(金)午後2時～
場所 文化センター2階第1会議室

対象 65歳以上の市民またはその家族、関係機関

定員 2組(予約制。相談時間は1組30分)

申込み・問合せ 3月27日(火)までに電話で高齢介護課へ

スポーツ

▶健康づくりの集い

柔軟性や握力、バランス感覚、腹筋を測定したり、健康体操を体験したりしてみませんか!※参加費無料、申込不要。

日時 3月14日(水)午後1時30分～3時

場所 山柴公民館
対象 20歳以上の人

定員 先着20人
問合せ 体育協会健康体操連盟=定兼(☎090-8756-7871)

▶健康フェスティバル

体に芯を通す整体運動をして、健康な体づくりを体験しましょう。※参加費無料、申込不要。

日時 3月1日(木)午前10時～正午

場所 山柴公民館
対象 市内在住・在勤の20歳以上の人

定員 先着10人
問合せ 体育協会健康体操連盟=定兼(☎090-8756-7871)

▶スロージョギング教室 & ヨガ教室

日時 3月18日(日)午前10時～11時※荒天中止。

場所 淀川河川公園 背割堤地区

定員 各教室先着20人
参加費 1,000円

申込み・問合せ 電話で、淀川河川公園管理センター守口サービスセンター(☎06-6994-0006)へ

▶市民レクリエーション交流会

「さあ、はじめよう!健康な身体づくり」

日時 3月24日(土)午後1時30分～3時30分

場所 文化センター小ホール

内容 3B体操、芯体操、女性レクリエーション(フラダンス)、登山、太極拳の紹介および体験

対象 市内在住の人

定員 200人

※参加費無料、申込不要。運動のできる服装で直接会場へ。

問合せ レクリエーション連合=島田(☎090-9053-4593)



募集

▶八幡市交通安全指導員募集

市では、児童・生徒などの登校時の安全を守る交通安全指導員を募集します。

勤務期間 4月2日(月)～平成31年3月31日(日)(翌年度も継続あり)、原則は月曜～金曜日の午前7時30分～8時30分

対象 満18歳以上の人(高校生は不可)

勤務場所 ①橋本小学校区(あらかし公園北側交差点)②中央小学校区(中央小学校西側府道交差点)※いずれも1人ずつ募集。

時間額 1,510円

その他 夏・冬服一式など貸与。

申込み・問合せ 管理・交通課にある履歴書(市ホームページからダウンロード可、市販可)に写真を添付し、3月20日(火)までに管理・交通課へ

▶竹炭作り体験参加者募集

竹細工作りの体験もできます。

日時 3月13日(火)午前9時～午後3時、14日(水)午後1時～3時(小雨決行。13日が雨の場合は15、16日に順延)

場所 男山レクリエーションセンター

定員 先着30人

参加費 300円

持ち物 弁当(うどんでは足りない人のみ)、飲み物、軍手、炊事用手袋、作業しやすい服装、長靴、ペットボトル(竹酢液入れ)、レジ袋

※初日は昼食にうどんのふるまいあり。

申込み・問合せ NPO法人八幡たけくらぶ=熨斗(☎・FAX983-6585)、森脇(☎090-2447-3835)



生活情報センターだより

新生活のスタート 携帯電話の契約はよく確認を!



【事例】子どもの進学に合わせて携帯電話を購入しようと店に行った。店員に「今ならタブレットを無料でお付けできます」と言われた。無料で持てるならと思い、説明を聞いて契約をしたが、翌月の請求には、タブレットの料金が加算されていた。(40歳代・女性)

【アドバイス】新生活のスタートに合わせ、携帯の新規契約が増える時期です。契約の待ち時間を利用して、料金プランの見直しを提案したり、光回線の案内をしたりします。無料で持てると言われても通信契約が別途必要であったり、2年間持てば実質負担が0円

になるというものであったりするので、細かな契約内容をよく確認する必要があります。最近、請求明細のペーパーレスが進んでいるため、契約後の詳細を毎月確認することが少なく、気が付くのが遅れがちになるようです。また、書面での契約ではなく、タブレットを使って申込みを進める場合もあります。勧められた特典ばかりに気をとられるのではなく、契約する前に契約内容を十分理解し、毎月の支払金額をよく確認するようにしましょう。

問合せ 生活情報センター (☎983-8400)

▶京都京阪バス 新規路線のお知らせ

3月17日(土)から京都京阪バスが、JR松井山手駅～まちの駅イオン久御山店前の新規バス路線の運行を開始します。朝夕(午前7時台、8時台、午後5時台、6時台)の時間帯には、八幡市内の上津屋工業団地や岩田北にも停車します。詳しくは京都京阪バス営業所または同社ホームページへ。

問合せ 京都京阪バス(☎981-8800)

▶平成30年度自衛官募集

募集種目 ①予備自衛官補(①一般、②技能) ②幹部候補生(③一般<大卒程度>、④一般<院卒者>)、⑤歯科・薬剤科

受付期間 ①【第1回】1月9日(火)～4月6日(金) 【第2回】7月1日(日)～9月14日(金)、②3月1日(木)～5月1日(火)

※①は第1回で予定数に達した場合、第2回は実施しない場合があります。

試験日 ①【第1回】4月14日(土)～18日(水) 【第2回】9月29日(土)～10月2日(火) ※いずれも期間内から1日を指定します。

②5月12日(土)、13日(日) ※5月13日は③・④のみ。

問合せ 応募資格など、詳しくは自衛隊宇治地域事務所(☎0774-44-7139)へ

▶さくらであい館からの お知らせ

【ツリーイング体験会】
ロープを使う木登りを体験しよう!

日時 3月4日(日)午後1時～4時※荒天中止。

場所 淀川河川公園背割堤地区

参加費 1,500円

▶難聴者若者の集い

日時 3月11日(日)午後1時30分～4時

場所 京都市聴覚言語障害センター(京都市中京区西ノ京東中合町2)

対象 難聴若者、難聴児・者の家族・会社の同僚、難聴福祉に興味がある人

参加費 無料

内容 難聴者の体験談、語り合い交流(職場での苦労話など)、ゲーム交流会など

申込み・問合せ 前日までにメールで氏名、年齢、住所、連絡先を府難聴者協会青年部(メールhunankyo.seinenbu@gmail.com)へ

▶日曜大工ボランティア 入門講座

日時 3月11日(日)午前9時～午後3時

場所 福祉会館

対象 市内在住の人

定員 15人程度

参加費 無料

内容 講演「NPO法人とんかちの活動について」、作業場・作品見学、小箱製作体験(お持ち帰りできます) ※昼食は各自でご持参ください。

申込み・問合せ 3月10日(土)までに電話またはメールでNPO法人とんかち事務局=田井(☎080-5336-5507、メールtaimama@chie.ocn.ne.jp)へ

申込み 当日現地で申込み

【ミュージック&マルシェYou(結)】
ジャズなどのライブやマルシェを開催。

日時 3月25日(日)午前10時～午後4時※入場無料。

場所 さくらであい館

問合せ いずれもさくらであい館(☎633-5120)

生活

▶し尿収集日程のお知らせ

問合せ 城南衛管 ☎631-5171
FAX 631-6011

3月5日(月)、3月27日(火)
科手
3月6日(火)、3月28日(水)
橋本、高坊、大谷、長町、樋ノ口、川口高原
3月7日(水)、3月29日(木)
八幡木津川以北、森垣内、名残、川口(高原を除く)、双栗、戸津(国道1号線以西)、下奈良(国道1号線以西)、二階堂
3月8日(木)、3月30日(金)
土井、山楽、千束、垣内山、吉野垣内、吉野、柴座、日所、山路、森、御馬所、高蒲池、山本、今田、園内、西島、三本橋、馬場、三ノ甲、香田、五反田、平田、長田、石不動、軸、岸本、東林、高畑、神原、舞台、吉原、渡ル瀬、式部谷、中ノ山、盛戸、源氏垣外、平谷、柿木垣内、小松、城ノ内、河原崎、枚方バイパス沿線
3月9日(金)
清水井、松原、広門、植松、女郎花、三反長、隅田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福祿谷、月夜田、南山、美濃山
3月12日(月)
内里、戸津(国道1号線以東)、下奈良(国道1号線以東)
3月13日(火)
上奈良、野尻、岩田、里上津屋、浜上津屋

▶不用品情報

▼ゆずります
家具▼2段ベッド(無料)▼パソコンデスク(幅70cm)(無料)楽器▼琴(無料)

△ゆずってください
電器△テレビ(15型以上)△ラジオ(テレビの音が聞けるもの) 乗り物△大人用自転車



※市は情報提供のみ行います。品物の受け渡しなどについては当事者間でお問い合わせします。

問合せ 生活情報センター(☎983-8400、FAX 983-8401)

▶大型ごみの持ち込み

1日5点まで(すべて有料)

【祝日】3月21日(水・祝)午前9時～正午
※戸別収集は取り扱っていません。

【平日】月曜日～金曜日、午前8時30分～午後4時30分
※戸別収集は要予約。

場所 市役所別館環境業務課

問合せ 環境業務課(☎983-5340)

▶食用廃油の回収日程表

問合せ 環境業務課

14日(水)
上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水ビューハイブ、双栗・五区集会所、川口天満宮前、市役所庁舎東側、八幡入権・交流センター、八幡御馬所、南山小西側、柿ヶ谷集会所、福祿谷114・166番地
16日(金)
長町北・樋ノ口集会所、長町児童公園、長町11番地、橋本公民館、橋本栗ヶ谷26番地、ひつじ・やぎ公園、足立寺史跡公園
※回収日の午前8時までに出示ください。
※食用廃油用回収箱を各箇所に設置していますので、食用油の元の容器またはペットボトルに入れて出示ください。

図書館コーナー

図書館へのお問い合わせは
◆八幡市民図書館(☎982-7322)
◆男山市民図書館(☎982-4123)

▶3月の図書館休館日

八幡市民図書館
2日(金)、9日(金)、16日(金)、21日(水・祝)、23日(金)、29日(木)、30日(金)

男山市民図書館
1日(木)、2日(金)、5日(月)、12日(月)、19日(月)、22日(木)、26日(月)、29日(木)

NEW BOOK 新着図書紹介

【児童図書】〈えほん〉
「がんばれ!あかいしゃしょうしゃ」
マリアン・ポター/作
ティボル・ゲルゲイ/絵
こみや ゆう/訳
いちばんまは
きかんしゃ。あいだ
には かもつしゃ
や せきたんしゃ
たち。いつも いち
ばんさいごは しゃしょうしゃ
です。しゃしょうしゃは みんなのや
くに たっているのでしょうか?
【成人図書】
健康という病 五木 寛之
私の漂流記 曾野 綾子
カーテンコール! 加納 朋子
絶望の歌を唄え 堂場 瞬一
光の犬 松家 仁之
森家の討ち入り 諸田 玲子
飼う人 柳 美里
ネバーホーム レアード・ハント
旅の終わりに
マイケル・ザドゥリアン



▶自動車文庫の巡回日程

午後1時に大雨注意報・警報発令時は運休。なお、注意報発令時は、天候により巡回する場合があります。

30分間待申します	
3月20日(火)	
内里(有都福祉交流センター)	14:00～
上津屋里垣内(四季彩館)	14:40～
八幡長町・北(7組ロータリー)	15:30～
橋本栗ヶ谷(メロディハイム希望ヶ丘前)	16:20～
3月19日(月)	
男山石城(地域包括ケア複合施設YMBT)	13:20～
岩田岩ノ前(石田神社御旅所)	14:10～
橋本あらかし公園(西入口)	15:00～
西山足立(橋本児童センター)	15:40～
橋本西山本(橋本橋東側)	16:20～
3月8日(火)、3月27日(火)	
南ヶ丘保育園	14:10～
美濃山御幸(みゆき南公園)	14:50～
ファインガーデンスクエア(ウエストエントランス)	15:30～
男山笹谷(D19棟南側)	16:20～
3月7日(水)、3月28日(水)	
橋本塩釜(島岡歯科医院前)	13:40～
南ヶ丘児童センター	14:20～
八幡山田(しのめ公園)	15:00～
美濃山幸水(幸水集会所)	15:40～
子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)	16:20～
3月13日(火)	
岩田松原(魚清前)	13:10～
ケアハウスボボロ21	14:00～
八幡長町・南(児童遊園)	14:50～
八幡樋ノ口(今井氏宅前)	15:30～
3月14日(水)	
下奈良今里(有都交流センター)	14:10～
川口(まつむし児童公園)	14:50～
有都小学校	15:30～
美濃山小学校	16:20～

国民年金からのお知らせ

こんなときには届出が必要です

国民年金は、国内に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。届出は加入時だけでなく、被保険者種別が変わったときにも必要です。

被保険者資格取得届

●20歳になったとき 厚生年金保険や共済組合に加入していない人が20歳になったとき(20歳になると日本年金機構から、国民年金加入に関する届出書が送付されます)

被保険者種別変更届

●会社を退職したとき 60歳まで

に退職し、厚生年金保険や共済組合の被保険者でなくなったとき

●配偶者が退職したとき 配偶者が退職し、会社員や公務員などの被扶養配偶者でなくなったとき(配偶者が65歳に達して第2号被保険者でなくなったときを含む)

●収入が増え、被扶養配偶者でなくなったとき 収入が増え、会社員や公務員などの被扶養配偶者でなくなったとき

退職(失業)時の特例免除

厚生年金に加入していた人が退職(失業)すると、国民年金の加入手続きを行い、国民年金保険料

を納めることとなります。ただし、保険料を納めることが経済的に困難である人は、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。

通常の特例免除は、申請者本人・配偶者・世帯主の所得が基準の範囲内である必要がありますが、退職(失業)時の特例免除は、退職した人の所得を除外して審査します。

この制度は、退職(失業)した前月から翌々年6月までの期間に限り利用できます。

特例免除を申請する場合は、免除申請書に雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票等の公

的機関の証明書の写しを添付して提出してください。

継続免除申請をされた人は所得の申告をしてください

継続免除申請をされた人は所得の有無にかかわらず、毎年、所得審査の対象者全員(申請者本人・配偶者・世帯主)の所得の申告(市・府民税申告または確定申告)をしてください。申告をされていない場合、継続免除申請は却下となりますのでご注意ください。問合せ 市民課年金係、京都南年金事務所国民年金課(☎643-2547)

困ったときはご相談ください

市役所代表番号 ☎983-1111、FAX982-7988から各課にお問い合わせください。

◆弁護士相談

市民協働推進課

【電話予約制、先着8人】

相続・離婚・金銭問題・借地・借家・近隣トラブル・交通事故等の法律相談に弁護士が応じます。時間はいつでも午後1時15分～4時です。1人20分。

Table with 3 columns: 相談日, 場所, 予約開始日. Rows include dates like 3月6日(火) at 文化センター and 3月13日(火) at 2階第1会議室.

※予約は、午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

◆司法書士相談

市民協働推進課

【電話予約制、先着5人】

土地建物、登記、契約、相続、消費者金融問題等の法律相談に応じます。時間は午後1時30分～4時です(相談時間は1人30分)。▶3月15日(木)文化センター2階第1会議室※予約は8日(木)午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から、少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

◆行政相談

市民協働推進課

国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。時間は午後1時30分～4時です。

▶3月16日(金)文化センター2階第1会議室

◆家庭児童相談室

子育て支援課

子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。

月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時、子育て支援課

◆人権相談

人権啓発課

人権に関わる相談やいろいろな悩みに人権擁護委員が応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。時間は午後1時～4時です。▶3月12日(月)▶26日(月)八幡人権・交流センター※電話相談も受け付けます。(☎981-3127)

◆女性相談

人権啓発課

恋人や親しいパートナーからの暴力、ストーカー、セクハラなどの女性問題について相談に応じます。場所は八幡人権・交流センターです。

【女性専門相談】(要予約)

▶3月8日(木)▶22日(木)午後1時30分～4時30分、詳しくは同センター(☎983-1784)へ。

【常設相談】月曜～金曜日(祝日、年末年始除く)午前10時～午後5時

◆年金相談

市民課

【電話予約制】

待ち時間を短縮するため予約制になっています。年金相談を希望される人は下記に予約してください。

▶3月23日(金)午前10時～午後4時、文化センター3階第1講習室予約先 京都南年金事務所お客様相談室(☎643-2620)

◆障がい者(児)相談

障がい福祉課

障がいのある人やその家族からの相談に応じます。時間は午後1時～3時。▶3月6日(火)生涯学習センター。対象は知的障がい者・聴覚障がい者

◆児童虐待の通告について

子育て支援課

月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時(緊急時は土日祝日、夜間の対応をします)

※府宇治児童相談所京田辺支所(☎0774-68-5520)でも対応します。

◆母子父子家庭相談

子育て支援課

母子・父子家庭の皆さんの相談を受け付け、悩みごとを解決する情報を提供します。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午・午後1時～4時、子育て支援課

◆介護相談

高齢介護課

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の生活不安に関する相談と情報を提供します。

地域包括支援センター(月曜～土曜日(祝日除く)午前9時～午後5時)やまもと(☎982-8000)、梨の里(☎982-0125)、美杉会(☎971-3576)、有智の郷(☎972-1000)

※次の在宅介護支援センター(日時は地域包括支援センターと同じ)や高齢介護課(月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分)でも相談できます。京都八勝館(☎982-3883)、京都ひまわり園(☎983-8111)

◆消費生活相談

生活情報センター

消費生活全般に関わる相談に、公的資格を持つ専門相談員が応じます。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午・午後1時～4時30分、生活情報センター(☎983-8400)

◆ふれあい福祉相談

ふれあい福祉センター

福祉に関する相談に応じます。まずは、お電話ください。ふれあい福祉センター(☎983-2000)

【常設相談】月曜～金曜日 午前9時～午後4時 社会福祉協議会(時間外の夜間・休日はセンターが委託する機関への転送電話で受け付けます)

【出張相談】火曜～木曜日(祝日除く)午後1時30分～3時30分、八寿園

◆くらしと仕事の相談

生活支援課

専門の相談員が経済的に困りの人の生活や仕事などに関する相談に応じ、解決に向けて支援します。ご家族からの相談にも応じます。まずは、お気軽に来所またはお電話ください。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～午後5時、生活支援課

◆京都ジョブパーク個別就職相談会

◆サポステ京都南若者個別就労相談

商工観光課

専門相談員が求職者等の就職を支援します。時間は午前10時～午後2時。京都ジョブパーク(☎682-8915)、サポステ京都南(☎0774-54-5380)▶3月15日(木)市役所1階相談室(北玄関西側)

短 信

▶剪定枝チップ化物の無料配布

①農家等大口利用者向け(要申込) 配布日時 3月12日(月)～16日(金) 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

配布場所 旧奥山リユースセンター(城陽市寺田奥山1-61)

定数 1日50台(先着順)

※引取り時は軽～4t車のダンプまたはトラックで飛散防止用シートなどを用意してお越しください。

申込み・問合せ 3月8日(木)～9日(金)に電話でクリーン21長谷山(☎0774-52-3581、午前9時～午後4時※正午～午後1時を除く)へ

②個人等小口利用者向け(申込不要)

配布日時 3月5日(月)～9日(金) 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

持ち物 袋や容器、スコップ

配布場所・問合せ 旧奥山リユースセンター(☎0774-52-3581)、クリーンピア沢(八幡沢1、☎631-0835)

▶老人クラブ入会のお誘い

老人クラブは、市内在住の60歳以上の人が健康で明るく楽しい毎日を過ごすための自主組織です。フラダンス、カラオケ、民舞、民謡など14の部会があり、老人憩いの家「八寿園」を中心に活動しています。

活動内容 「愛の貯金箱」活動、演芸大会、各種大会(ゲートボール、輪投げ、グラウンドゴルフ、スカイクロス、マグダーツ、ペタンク、健康マージャン)、研修会、友愛活動、研修旅行ほか、高齢者の経験と知識を生かした社会奉仕活動など 申込み・問合せ 入会希望の方は、お住まいの地域のクラブ会長または同連合会事務局(☎983-3868)へ

◀寄贈

2月14日、㈱Living Colorさまから、市内小学校に入学する新1年生のために、防犯ブザー680個。

2月20日、「市民の皆さんの健康増進の補助に役立ててください」と、八幡市建設業協同組合さまからAED(自動体外式除細動器)1台、八幡市建設業協会さまから全自動血圧計、専用台、いす各1台。

市に寄贈いただきまして、ありがとうございました。

▶風しん予防接種の一部助成

風しんの感染拡大防止と先天性風しん症候群の発症防止対策として、予防接種費用の一部を助成します。

対象 A~Cのいずれかに該当する市民。

A妊娠を希望する女性およびその配偶者(児の父親)

B現在妊娠している女性の配偶者(児の父親)

C抗体価が低い妊婦の同居人のうち、抗体価が低い人

※妊娠している女性は、接種できません。また、接種後、2カ月間は妊娠をさけてください。

※すでに風しんにかかったことがある人および麻しん風しんワクチンを2回接種している人は除外します。

対象期間 平成29年4月1日~平成30年3月31日接種分

申請受付期限 4月10日(火)

助成限度額

・麻しん風しん混合ワクチン(MR)=7,000円

・風しん単独ワクチン(R)=4,500円

※市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は全額助成。

※接種費用は、医療機関によって異なります。

申請に必要な書類

対象A・Bの場合

①医療機関発行の領収書(予防接種名、接種年月日、接種者の氏名、接種費用、領収印のあるもの)、②印かん、③預金通帳など振込先のわかるもの、④抗体検査結果が記載された書類(抗体検査を受けた人のみ)

対象Cの場合

①~③、⑤抗体検査結果が記載された書類、⑥妊婦の母子手帳、⑦同居人の住所が確認できるもの

申請 予防接種費を全額支払い後、前記の必要な書類を健康推進課に持参し、還付申請をしてください。

申請用紙は、健康推進課または市ホームページから入手できます。

▶骨髄ドナー助成事業

市では、公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄・末梢血幹細胞提供あっせん事業において、骨髄等の提供をした人に助成金を交付します。

対象 次のいずれにも該当する人

①骨髄等の提供日において八幡市に住居登録がある

②他の自治体等から当該骨髄等の提供に対して助成を受けていない

申請期限 骨髄等の提供から90日以内

助成額 入院や面談に要した日数に2万円を乗じた額(1回の提供につき14万円が上限)

申込み・問合せ 申請書(窓口または市ホームページから入手可)に必要な書類を添えて健康推進課へ

▶高齢者肺炎球菌定期接種

今年度対象者の接種期間は3月31日まで

65歳以上の定期予防接種対象者には個人通知を平成29年4月に郵送しています。60歳以上65歳未満(接種日当日)で、身体障がい1級と認定されている心臓・腎臓・呼吸器機能障がいのある人、およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人も対象となります。詳しくは、健康推進課へお問い合わせください。

高齢者肺炎球菌ワクチン任意接種費用の一部助成

高齢者肺炎球菌ワクチンを任意で接種される費用の一部を助成します。

対象 接種日当日に65歳以上の市民(健康保険を適用して接種する人は除く)

助成額 4,000円(助成は1人1回)

【予防接種の受け方】

全額を医療機関に支払い、後日、助成の申請をしてください(申請書は健康推進課窓口や市ホームページから入手できます)。医療機関発行の領収書(接種者の氏名、接種年月

「背割堤」歩数診断ウォーキング



日時 3月25日(日)午前10時~午後3時(受付は午後2時まで)※雨天中止。

受付場所 淀川河川公園背割堤地区の入口付近

対象 市内在住・在勤の人

参加費 無料

内容 市が準備した活動量計(または歩数計)を持って、背割堤の桜並木を往復するコース(2.8km)を歩き、歩数を計測します。計測後、パーソナルデータに対する一日に必要な歩数や歩行評価等をまとめた「歩数診断書」をお渡しします。また、ウォーキング活動を継続していただくため、計測に使用した活動量計または歩数計(先着270人)をプレゼントします。



市内協力医療機関

Table with 4 columns: 医療機関名, 住所, 電話番号, 予約. Lists various hospitals and clinics in the city.

日、接種費用、予防接種名、領収印のあるもの、接種済証、印かん、預金通帳など振込先の分かるものを持参し、健康推進課へ。

健康に幸せに 暮らし生き生き 掲示板

【ご自身の活動量=歩数をご存知ですか?】

WHO(世界保健機関)がまとめた「グローバル・ヘルスリスク」によると、運動不足は世界の健康リスクの4位であり、肥満(同5位)よりも死亡に対するリスクが高いことが報告されました(ちなみに1位は高血圧、2位は喫煙、3位は高血糖でした)。また、平成28年国民健康・栄養調査によると、65歳未満の日本人の1日の平均歩数は男性7,769歩(目標値9,000歩)、女性6,770歩(目標値8,500歩)と、厚生労働省が推進する国民健康づくり運動「健康日本21(第2次)」の目標値に男女とも届いていません。

【運動=最先端の予防医学?】

こうして運動不足が健康リスクとして認識される反面、予防医学の世界では身体を動かすことによる病気の予防効果が活発に研究されています。研究上は身体を動かすこと(身体活動)は、家事や買

い物などの生活上の動作(生活活動)と、計画的に実施する一定以上の負荷を加える動作(運動)に分類されます。モンペリエ医科大学のブレイン教授は、75歳以上の高齢女性1,300人を8年間追跡調査し、1日の生活活動と運動負荷量が高い人ほど死亡率が低いことを報告しました。その後もさまざまな研究が実施され、現在は医学や健康科学の領域では「身体を動かすことは最良の予防医学である」と認識されています。

【どれくらい動けば、どんな病気の予防効果があるの?】

では、具体的にどれくらい動けば病気の予防効果が得られるのでしょうか? 身体活動による病気の予防効果について、東京都健康長寿医療センター研究所の青柳幸利博士が大規模な疫学研究を行いました。群馬県の中之条町の65歳以上人口の全員にあたる5,000人を追跡調査した結果、1日約5,000歩の生活活動と1日7.5分の運動で認知症・心疾患・



脳卒中の予防効果が、1日8,000歩の生活活動と1日20分の運動でがん・高血圧・糖尿病の予防効果が得られることが明らかになりました。これらの身体活動に禁煙を加えれば、WHOの報告した健康リスクの1位から4位のすべてに対処できることとなります。

【健康であるために、あなた自身ができることは?】

まず、ご自身の1日の活動量を知りましょう。ご存知ない人は、歩数計やスマホで1日の活動量=歩数を測りましょう。歩数が見えることが継続への強い動機づけになります。歩数計をお持ちでない人は、10分=1,000歩を目安に概ね確認できます。慣れてきたら少しずつ運動を加えてみましょう。また市では、健康増進に必要な歩数を体験するウォーキングイベントを3月25日に開催します(同面に関連記事あり)。皆さんも「自分でできる予防医学」に取り組んでみませんか? 問合せ 健康推進課

休日応急診療所

☎983-3001

診療日 日曜日・祝日・年末年始
場所 八幡園内73-3(市役所北側)
診療科目 内科・小児科、歯科
受付時間 午前11時30分~午後5時30分
診療時間 正午~

小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。

- 男山病院(☎983-0001) 毎週金曜日(祝日は除く) 午後6時~翌朝8時
●宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111) 診療時間は直接病院へお問い合わせください。
●田辺中央病院(☎0774-63-1111) 24時間365日

小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日・夜間の電話相談に応じます。
相談時間 午後7時~翌朝8時
※土曜日は午後3時~翌朝8時

保健医療

市役所への問い合わせは
☎983-1111(代)
FAX982-7988へ

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ(個別に問い合わせがあるものを除く)。
◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

▶マタニティスクール

これからお父さん、お母さんになる人が対象。申し込みは電話で健康推進課へ(いずれも先着20組)

パート1「デンタルケア&絵本」

▶4月5日(木)午後1時30分~4時、母子健康センター2階

▶離乳食教室

日時 4月12日(木)午後1時30分~4時
場所 文化センター3階第4、6講習室
定員 おおむね先着15組
持ち物 エプロン、手ふき、筆記用具、おむつ、ミルク、母子健康手帳
申込み 4月9日(月)までに電話で健康推進課へ(当日欠席のときは必ず連絡してください)。

健康マイレージ事業 公開抽選会



健康マイレージ事業への応募者の中から、抽選で20人に『健康グッズが選べるカタログギフト』、30人に『四季彩館』施設利用券が当たる公開抽選会を実施します。当選者にはその場で景品をお渡ししますので、免許証など本人確認ができるものをお持ちください。※抽選会に参加されていない当選者には、後日郵送させていただきます。
日時 3月13日(火)午前10時~
場所 母子健康センター1階医局

▶3月の各種健康相談

▼窓口健康相談(要予約)

20日(火) 母子健康センター
40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。

▼高齢者健康相談

15日(木) 南ヶ丘老人の家
22日(木) 八寿園
65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

※時間は午前9時30分~11時。
※窓口健康相談は事前に健康推進課へ予約を。

3月の乳幼児健康診査・育児健康相談のご案内

事業名	会場	日程	受付時間	対象	4月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	9日(金)	午後1時~2時	平成29年10月21日~11月10日生	23日(月)
		26日(月)			
10カ月児育児健康相談 ※①	男山公民館	1日(木)	午前9時30分~10時30分	平成29年4月生 ※上記以外の乳幼児も希望があれば、当日母子健康手帳を持って直接会場へお越しください。計測・相談に応じます。(予約不要)	
	母子健康センター	2日(金)			
	美濃山コミュニティセンター	5日(月)			
	橋本公民館	6日(火)			
	子育て支援センター(男山指月)	7日(水)			
	八幡人權・交流センター	9日(金)			
1歳8カ月児健康診査	母子健康センター	16日(金)	午後1時~2時	平成28年6月19日~7月7日生	13日(金)
		28日(水)			平成28年7月8日~7月29日生
3歳児健康診査	母子健康センター	13日(火)	午後1時~2時	平成26年9月生	17日(火)
		14日(水)			18日(水)

※各健診の対象者には通知しています。

※①男山公民館・子育て支援センターには駐車場がありません。

【持ち物】母子健康手帳、質問用紙

【健診内容】身体計測、内科診察(健診のみ)、育児相談、発達確認をします。

◎1歳8カ月児健康診査、3歳児健康診査は栄養相談、歯科健診(ブラッシング指導)があります。歯ブラシをお持ちください。

◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。

けんこう大使 やわたん



育児健康相談が変更になります

育児健康相談は平成30年4月から下記の表のとおり、「10カ月児健康相談」と「すこやか子ども相談」に変更となります。

	10カ月児健康相談	すこやか子ども相談
対象	10~11カ月児	0歳から就学前までの乳幼児
会場	母子健康センター	子ども・子育て支援センター すくすくの杜 子育て支援センター あいあいポケット 八幡人權・交流センター 母子健康センター
内容	身体計測、発達確認、問診・相談、栄養相談、ふれあい遊び・読み聞かせ、歯磨き指導	身体計測、育児相談、栄養相談、ふれあい遊び・読み聞かせ

※開催日は決定次第お知らせします。なお、10カ月児健康相談の対象者には個別通知します。

定期予防接種のお知らせ

【集団予防接種】

BCG予防接種

生後1歳に至るまで(標準的には生後5カ月~8カ月に達するまで)に1回接種を受けてください。事前の予約は不要です。

日時・場所 3月12日(月)午後1時20分~2時20分・母子健康センター

持ち物 母子健康手帳、予診票

次の接種日は、4月10日(火)です。

【個別予防接種】

対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と母子健康手帳、健康保険証など、住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。

ヒブ・小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)、麻しん風しん混合(MR)、水痘、二種混合(ジフテリア・破傷風)、日本脳炎(※①)、子宮頸がん予防ワクチン(※②)

※①特例対象者(平成9年4月2日~平成19年4月1日生)に当てはまる人で日本脳炎の接種が完了していない人は、20歳未満の間に接種可能。

※②現在、積極的勧奨(個別通知)を行っていません。接種にあたってはその有効性と副作用が起こるリスクを十分に理解した上で受けるようにしてください。

【注意事項】

◆接種の際は、母子健康手帳・予診票が必ず必要です。(個別接種の場合は、健康保険証などの住所が確認できるものも必要)

◆母子健康手帳・予診票を忘れた場合、接種を受けることができませんのでご注意ください。

◆通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は健康推進課まで申し込みください。(電話申込可)

◆市外での接種を希望する人は、2週間前までに健康推進課へご連絡ください。

▶元気アップ!体操教室

音楽体操、筋トレ、脳トレ、ストレッチ、体の動きをよくする体操など

ど、動いて笑って、体と頭と心を元気にする体操教室です。会場毎に週1回開催。

参加費 1回500円(初回は参加費

無料。お得なパスポートもあります)申込み・問合せ NPO法人元気アップAGEプロジェクト(☎080-4242-4734)

	場所	日時
①	山柴公民館	3月2日、9日、16日、23日。各日金曜日。午後3時~4時30分
②	文化センター	3月5日、12日、19日、26日。各日月曜日。午後2時30分~4時
③	地域包括ケア複合施設YMBT	3月6日、13日。各日火曜日。午後2時30分~4時
④	川口コミュニティセンター	3月7日、14日。各日水曜日。午後2時~3時30分

献血

日時 3月30日(金)午前9時30分~11時45分、午後1時~3時30分
場所 文化センター
輸血の安全を高めるため、400mlの献血にご協力ください。

空手国際大会

KARATE1プレミアリーグ/KARATE1シリーズA 団体形

佛教大学3年生の梅景唯さん(男山第三中出身)が、1月26～28日にパリで開催されたKARATE1プレミアリーグと、2月9～11日にスペインで開催されたKARATE1シリーズAの団体形で優勝しました。梅景さんは、全日本空手道連盟・ナショナルチームに所属。3人一組で行う団体形の日本代表として国際大会に出場し、数多くの金メダルを獲得しています。

今後の目標は、「11月に行われる世界空手道選手権大会で優勝すること」と力強く話す梅景さん。「団体形は3人で動きを合わせる必要がある」とお互いの呼吸感を意識しながら、日々稽古を重ねておられます。



道場での練習風景 (左が梅景さん)



梅景唯さん(男山第三中出身)
目標は「世界選手権」



1月に開催されたパリ・KARATE1プレミアリーグでの金メダルと梅景さん

笑顔あふれる子育て応援

2月7日、21日、生涯学習センターふれあいホールで、音を聞いて即興で体を動かす「親子で一緒にリトミック♪」が開催され、全27組の親子が参加しました。

この講座は、子育て支援事業の一環として、同センターが企画。「リトミック」の教室や発表会を、市内外で開いている廣瀬道代さんを講師に招いて行われました。

親子で一緒にリトミック♪

子どもも動きたくありません」と紹介。参加者たちは、廣瀬さんがピアノの演奏や歌で伝える、散歩や雪遊びなどのシチュエーションを想像しながら、体を動かしました。雪遊びの場面では、雪に見立てた綿をちぎったり、投げたり、丸めたりして遊びました。



雪に見立てた綿を上に向けて遊ぶ親子

まちの話題

このページでは、市民の皆さんの活躍やまちの話題などを紹介しています。身近な話題や、広報紙についての意見を、秘書広報課までお寄せください。

オリンピック金メダリスト 吉田沙保里さん講演

1月28日、文化センター大ホールで「八幡市体育協会創設50周年・八幡市スポーツ少年団創設30周年記念式典」が行われました。

また同日、講演会が開催され、レスリング女子オリンピック金メダリストの吉田沙保里さんが招かれ、選手生活やオリンピックで感じた思いなどを話しました。

吉田さんは「一番緊張したのは、3連覇がかかったロンドン五輪。伊調選手、小原選手が金メダルを取ったので、自分も取らなさいいけないと

思った」と振り返りました。リオ五輪では「気持ちで負けてしまったのかなと思う」と話し、今後について「2年後の東京オリンピックに出場できれば出たいが、まずは結婚、出産をしたい」との思いを述べました。

講演会の後半では、オリンピックで獲得した4つのメダルを、大会ごとの思い出を織り交ぜながら紹介。最後に、会場に集まった子どもたちへ「目標や夢をもって頑張ってください」とエールを送りました。

勇気を出して鬼は外

みその保育園で節分行事

2月2日、みその保育園で市商工会の協力を得て、節分行事が行われました。園児121人が紅白玉を豆に見立てて鬼にまきました。

同会では、社会貢献活動の一環として、毎年市内の保育園・幼稚園を回っており、今年は3園に訪問しました。

園児たちがドキドキした様子で鬼を待っていると「ドン、ドン」という大

きな太鼓の音に合わせて、同会青年部員扮する赤鬼と青鬼が登場。

園児たちは金棒を持った鬼から逃げようと、園庭を走り回り、近づいて顔を覗き込んでくる大きな鬼たちにびっくりして泣いてしまう園児もいました。

しかし、園児たちは勇気を振り絞り、鬼につかまった友だちを助けようとしたり、積極的に鬼に近づいて紅白玉を投げたりして、鬼を園から追い払いました。

田中柚子ちゃん(6)は「鬼がくる前はこわかったけど、豆を投げるのは面白くて楽しかった」と笑顔で話していました。



鬼に向かって豆に見立てた紅白玉を投げる園児たち