

▶高齢者肺炎球菌ワクチン 定期接種

65歳以上の定期予防接種対象者には4月9日(月)までに個人通知書の発送を予定しています。

接種期間 4月9日(月)～平成31年3月30日(土)

対象

①平成30年度に次の年齢になる人

Table with 2 columns: 年齢 (Age) and 生年月日 (Date of Birth). Rows include ages 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, and 100 with corresponding birth date ranges.

②60歳以上65歳未満(接種日当日)で、身体障がい1級と認定されている人

る心臓・腎臓・呼吸器機能障がいのある人、およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人 ※既に肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を接種した人は除きます。

費用 2,500円(市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は、接種前に健康推進課で免除申請すると無料になります。申請は平成31年3月29日(金)まで)

申込方法 課税世帯(2,500円負担)の人は直接、右表「市内協力医療機関」へお問い合わせください。

※免除申請される人および右表「市内協力医療機関」以外の医療機関で接種される人は、接種前に健康推進課までお申込みください。

持ち物 健康保険証や各種受給者証など本人確認できるもの、個人通知書、対象②の人は身体障害者手帳

高齢者肺炎球菌任意接種費用の一部助成 4月9日(月)～平成31年3月30日(土)に任意で接種される費用の一部を助成します。対象など、詳しくは健康推進課へお問い合わせください。

市内協力医療機関

Table with 4 columns: 医療機関名 (Medical Institution Name), 住所 (Address), 電話番号 (Phone Number), 予約 (Reservation). Lists various hospitals and clinics in the city.

人間ドックと脳ドックの受診費用を補助 国保と後期高齢者医療制度加入者

国民健康保険(国保)加入者と後期高齢者医療制度加入者を対象に、半日人間ドックおよび脳ドックの受診費用を補助します。

定員を超えた場合は抽選

▽定員と対象者

■国保加入者 定員は、人間ドック800人、脳ドック500人。

⑦4月末日時点で1年以上継続して国保に加入し、保険料を完納している人⑧40歳以上75歳未満(受診時)の人⑨妊娠や入院をしていない人

■後期高齢者医療制度加入者 定員は、人間ドック200人、脳ドック150人。⑦市から被保険者証の交付を受けている人⑧後期高齢者医療保険料を完納している人⑨医療機関に入院していない人

※脳ドックについては、前年度に八幡市の脳ドック助成制度を利用した人は申し込みできません(人間ドックは、申し込み可能)。

※定員を超えた場合は、抽選を行います。前年度に八幡市の各ドック助成制度を利用していない人を優先

◆受診できる医療機関(国民健康保険・後期高齢者医療共通)

Table with 5 columns: 医療機関名 (Medical Institution Name), 人間ドック (Human Dose), 脳ドック (Brain Dose), 併用ドック (Combined Dose), 胃の検査法 (Stomach Examination Method). Lists various hospitals and their service capabilities.

※併用ドックとは、人間ドックと脳ドックの両方をいいます(抽選結果により、どちらか一方の当選となる場合があります)。

※標準的な検査項目や費用等、詳細は市ホームページ(4月10日掲載予定)をご覧ください。

します。 ※抽選結果は5月下旬頃に郵送にてお知らせします。

※抽選により、健診内容は希望に沿えない場合があります。

※人間ドックや併用ドックを受診した人は、同じ年度に特定健康診査、後期高齢者健康診査を重ねて受診することはできません。

▽受診期間 利用券到着後～平成31年3月31日(日)

▽自己負担 受診費用の3割相当額(医療機関・男女・胃部検査法により金額は異なります)

窓口と郵送で受け付け

▽申込方法

■窓口での申し込み

国保医療課の窓口へ保険証と印かんを持参して申し込んでください。

■郵送による申し込み

ハガキまたは封書に一人1枚ずつ、①住所②氏名③電話番号④性別⑤生年月日⑥年齢⑦希望の医療機関名⑧希望の健診(人間ドック・脳ドック・併用ドックのいずれか)⑨希望の胃の検査法(カメラ・バリウム)

のいずれか)⑩受診が決定した場合、保健指導等の活用を希望する旨の旨を記載し、受診結果の写しが医療機関から市役所にも提出される事についての同意(「同意する」)を記入し、〒614-8501 国保医療課 人間ドック受付係へ郵送してください。

※電話・ホームページ上での申し込みはできませんので、ご了承ください。

▽申込期間 4月10日(火)～5月8日(火)午前8時30分～午後5時 ※5月8日(火)の消印有効

◆問い合わせ 国保医療課

自己負担額の参考

Table with 2 columns: 人間ドック (Human Dose) and 脳ドック (Brain Dose). Lists costs for different genders and medical conditions.

がん検診等の申込みが5月からはじまります!

下記の検(健)診が、同時に複数申込みできます。自己負担金は無料です。



検(健)診名 骨粗しょう症健診、肺がん検診、子宮がん検診、胃がん検診、乳がん検診、後期高齢者健康診査

申込み方法 広報やわた5月号に折り込みの「検(健)診のお知らせ」に添付される検(健)診申込書またはハガキでお申し込みください(電話での受付はできません)。

申込み期限 5月31日(木)まで ※詳細は5月号でお知らせします。

休日応急診療所

☎983-3001

診療日 日曜日・祝日・年末年始 場所 八幡園内73-3(市役所北側) 診療科目 内科・小児科・歯科 受付時間 午前11時30分～午後5時30分 診療時間 正午～

小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。 ●男山病院(☎983-0001) 毎週金曜日(祝日は除く) 午後6時～翌朝8時 ●宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111) 診療時間は直接病院へお問い合わせください。 ●田辺中央病院(☎0774-63-1111) 24時間365日

小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日・夜間の電話相談に応じます。 相談時間 午後7時～翌朝8時 ※土曜日は午後3時～翌朝8時

保健医療

市役所への問い合わせは
☎983-1111 (代)
FAX982-7988へ

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ（個別に問い合わせがあるものを除く）。
◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

▶マタニティスクール

これからお父さん、お母さんになる人が対象。申し込みは電話で健康推進課へ（いずれも先着20組）

パート1「デンタルケア&絵本」

▶4月5日（木）午後1時30分～4時、母子健康センター2階

パート2「体重管理のコツと簡単レシピ（試食）&先輩ママとの交流会」

▶4月12日（木）午後1時30分～4時、文化センター3階第6講習室

パート3「出産の準備と育児」

▶4月21日（土）午前9時30分～正午、母子健康センター2階

※次回は6月です。

▶離乳食教室

日時 4月12日（木）午後1時30分～4時

場所 文化センター3階第4、6講習室

定員 おおむね先着15組

持ち物 エプロン、手拭き、筆記用具、おむつ、ミルク、母子健康手帳
申込み 4月9日（月）までに電話で健康推進課へ（当日欠席のときは必ず連絡してください）。

▶4月の各種健康相談

▼窓口健康相談（要予約）

17日（火）母子健康センター
40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。

▼高齢者健康相談

19日（木）南ヶ丘老人の家
23日（月）都老人の家・有都福祉交流センター（要予約）

26日（木）八寿園
65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

※時間は午前9時30分～11時。都老人の家・有都福祉交流センターは午後1時30分～2時30分。
※窓口健康相談、高齢者健康相談の都老人の家・有都福祉交流センター実施分は事前に健康推進課へ予約を。

▶はつらつ健康教室

介護予防を目的に体操、ゲーム、季節の行事、茶話会などで閉じこもりを予防し、健康の増進を図ります（月2回程度、全22～24回）。

対象 市内在住の65歳以上で外出の機会の少ない人（介護保険の通所系サービスや、市が実施する他の介護予防教室利用者は除く）

参加費 1回100円（内容により実費負担あり）

4月の乳幼児健康診査・すこやか子ども相談のご案内

事業名	会場	日程	受付時間	対象	5月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	23日（月）	午後1時～2時	平成29年12月1日～12月20日生	9日（水） 28日（月）
10カ月児健康相談	母子健康センター	20日（金）	午前9時15分～10時30分	平成29年5月1日～5月31日生	8日（火） 25日（金）
1歳8カ月児健康診査	母子健康センター	13日（金）	午後1時～2時	平成28年7月30日～8月12日生 平成28年8月13日～8月25日生	22日（火）
		25日（水）			
3歳児健康診査	母子健康センター	17日（火）	午後1時～2時	平成26年10月生	15日（火）
		18日（水）			16日（水）
すこやか子ども相談 ※①	母子健康センター	4日（水）	午前9時30分～10時30分	0歳から就学前までの乳幼児で希望があれば、当日母子健康手帳を持って直接会場へお越しください。（予約不要）	14日（月）
	八幡人権・交流センター	6日（金）			11日（金）
	子ども・子育て支援センター（すくすくの杜）	9日（月）			7日（月）
	子育て支援センター（あいあいポケット）	11日（水）			9日（水）

※各健診の対象者には通知しています。

※①子育て支援センター（あいあいポケット）には駐車場がありません。

子ども・子育て支援センター（すくすくの杜）は、南玄関が出入口となります。

けんこう大使
やわたん



【持ち物】母子健康手帳、質問用紙

【健診内容】身体計測、内科診察（健診のみ）、育児相談、発達確認、栄養相談をします。

◎10カ月児健康相談はふれあい遊び、読み聞かせ、歯磨き指導があります。当日、子ども用の歯ブラシをプレゼントします。

◎1歳8カ月児健康診査、3歳児健康診査は歯科健診、歯磨き指導があります。歯ブラシをお持ちください。

◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。

【すこやか子ども相談内容】身体計測、育児相談、栄養相談、ふれあい遊びをします。

定期予防接種のお知らせ

【集団予防接種】

BCG予防接種

生後1歳に至るまで（標準的には生後5カ月～8カ月に達するまで）に1回接種を受けてください。事前の予約は不要です。

日時・場所 4月10日（火）午後1時20分～2時20分・母子健康センター

持ち物 母子健康手帳、予診票

次の接種日は、5月11日（金）です。

【個別予防接種】

対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と母子健康手帳、健康保険証など、住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。

ヒブ・小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ）、麻しん風しん混合（MR）、水痘、二種混合（ジフテリア・破傷風）、日本脳炎（※①）、子宮頸がん予防ワクチン（※②）

※①特例対象者（平成10年4月2日～平成19年4月1日生）に当てはまる人で日本脳炎の接種が完了していない人は、20歳未満の間に接種可能。

※②現在、積極的勧奨（個別通知）を行っていません。接種にあたってはその有効性と副作用が起こるリスクを十分に理解した上で受けるようにしてください。

【注意事項】

◆接種の際は、母子健康手帳・予診票が必ず必要です。（個別接種の場合は、健康保険証などの住所が確認できるものも必要）

◆母子健康手帳・予診票を忘れた場合、接種を受けることができませんのでご注意ください。

◆通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は健康推進課まで申し込みください。（電話申込可）

◆市外での接種を希望する人は、2週間前までに健康推進課へご連絡ください。

▶元気アップ!体操教室

音楽体操、筋トレ、脳トレ、ストレッチ、体の動きをよくする体操など、動いて笑って、体と頭と心を元気にする体操教室です。会場毎に週1回開催。申込不要。

参加費 1回500円（初回は参加費無料。お得なパスポートもあります）

問合せ NPO法人元気アップAGEプロジェクト（☎080-4242-4734）

	場所	日時
①	地域包括ケア複合施設YMBT	4月3日、10日、17日、24日。 各日火曜日。午後2時30分～4時
②	川口コミュニティセンター	4月4日、11日、18日、25日。 各日水曜日。午後2時～3時30分
③	文化センター	4月9日、16日、23日。 各日月曜日。午後2時30分～4時
④	山柴公民館	4月13日、20日、27日。 各日金曜日。午後3時～4時30分

申込み・問合せ 4月23日（月）必着で、申請書に必要事項を記入し健康推進課へ郵送または直接窓口へ（申請書は健康推進課、教室会場に設置しているほか、市ホームページからダウンロードできます）※定員超過の場合は抽選。電話での申込不可。



	場所	日時	定員
	デイサービスセンター やまばと	5月15日～平成31年3月19日の火曜日、 午前10時～正午	15人
	京都八勝館	5月9日～平成31年3月13日の水曜日、 午後2時～4時	15人
	有都福祉 交流センター	5月10日～平成31年3月28日の木曜日、 午前10時30分～午後0時30分	15人
	老人憩いの家 「八寿園」	A：5月9日～平成31年3月20日の 水曜日、午前10時～正午 B：5月16日～平成31年3月20日の 水曜日、午後1時30分～3時30分	各25人
	福祉会館	5月10日～平成31年3月14日の木曜日、 午後1時30分～3時30分	25人