

| 平成30年（2018年） | 3月1日現在 |  |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: |
| 人77万1716人 | 前月比 21人減 |  |  |
| 男：3万4926人 | 女：3万6790人 |  |  |
| 世帯 | 3万2673世帯 |  |  |
| 3動き | 出生 | 30人 | 死亡 |
| （2月分） | 転入 | 173人 | 転出 |
| （247人 |  |  |  |

広報やわたは，古紙を配合した再生紙と環境にやさしい植物インクを使っています


|  | \＃－10 |
| :---: | :---: |
|  | T0 |
|  | Ho |
|  <br>  | 剑 |
|  <br>  <br>  <br>  | \＃0 |
|  | 중 |
|  | へ心 |
|  | W |
| प్రు <br>  | 四N |
|  | HN |
|  <br> HVYごイスタ <br>  | 妝 |
|  <br>  <br>  | ＊ |
|  | $\stackrel{y}{<}$ |
|  <br>  <br>  | $\stackrel{y}{*}$ |
|  | 島家 |
|  | 四宁 |
|  | H： |
|  | 扸じ |
| ゅ． <br>  <br>  | ＊ |
|  | 찯 |
|  | 夫 |
|  | T00 |
|  | $\square \infty$ |
| પic <br>  <br>  | ＋ |
|  | 㸝O |
|  | \＃er |
|  | 찻 |
|  <br> （ <br>  <br> （ $\sim$ DN | 入 ${ }^{\circ}$ |
|  | TiN |
|  <br>  | 叫 |

市議会第 1 回定例会，第 5 次八幡市総合計画基本計画を策定，組織 $今$ 改正
＝背割堤さくらまつり，第一回徒然草エッセイ大賞受賞
（1）市新庁舎整備基本計画へのご意見募集八幡

主 国民健康保険制度が変わります，市内の文化財が府指定文化財•府暫定登録文化財に，「第2次八幡市地域福祉推進計画」を策定 4面地震に備えて耐震診断を，固定資産の価格等の縦覧，飼い犬の登録 －狂犬病予防注射
健康特集（健康マイレージ事業スタート，健幸掲示板）

子育て特集（子育てすくすく，児童扶養手当等の支給額改定ほか）7面平成30年度施政方針 8•9面
情報ひろば（市政・スポーツ・募集・イベント），あなたも一言
10•11面
年金，相談，短信，生活，図書館
12•13面
保健医療（健康診査•相談，予防接種，人間ドックと脳ドックの受診費用を補助ほか）

14•15面
まちの話題（第7回八幡まちかど雛まつり，防災訓練，緑道de お茶会，小学校•保育園交流）

16面


|  |  |
| :--- | :--- |
| 歳 |  |
| 主財源 | 市が自主的に収納できる市税や |
| 依存財源 | 国用や料等 |
|  | る地方交付税等 |

民生 費 福祉，子育て支援，保育園，生活保護等の経費
総 務 費 庁舎や財産維持管理，市税，戸籍，住民票，選挙，統計等の経費
教 育 費 幼稚園•小•中学校や生涯学習の充実，文化・スポーツ等の費用
土木費 道路や公園等の整備•管理費等
衛 生 費 市民の健康，環境保全やごみ処理等の経費
公 債 費 市の借金の返済等
その他 消防費•議会費•農林水産業費

- 労働費•商工費等
- 問い合わせ 財政課



## 組絾放正 課税部門を統合／保険料収納課を廃止

効率的な自治体経営を推進することを目的として，4月1日付けで，組織改正を行います。改正の内容は次の通りです。 －旧課税課と旧納税課を統合し，税務課を設けます＝表111＝ －国民健康保険料徴収業務（滞納分）の京都地方税機構への移管に伴い，旧保険料収納課を廃止します二表ひ＝。

－旧保険料収納課の廃止に伴い，各業務は次の各課の担当に なります。国民健康保険料の徴収（滞納分以外）•収納管理は市民部税務課。後期高齢者医療保険料の徴収•滞納処分•収納管理は国保医療課。介護保険料の徴収•滞納処分

- 収納管理は高齢介護課。
- 統計業務の担当が政策推進部政策推進課から総務部総務課 になります。
－公園緑地業務の担当が都市整備部管理•交通課から道路河川課になります。
－問い合わせ 政策推進課


## 第5次八幡市総合計画基本計画を策定

## 

## 将来都市像

みんなで創って好きになる
健やかで心豊かに暮らせるまち
～住んでよし，訪れてよし Smart Wellness City，
Smart Welcoming City Yawata～

## 基本目標

－11ともに支え合う
「共生のまち やわた」
（2）子どもが輝く
「未来のまち やわた」
（3）誰もが「健康」で「幸せ」な
「健幸のまち やわた」
（4）自然と歴史と文化が織りなす
「観幸のまち やわた」
－し し ややかに発展する
「活力のまち やわた」
（6）持続可能な
「安心•安全のまち やわた」







 －（ $(+)$ 何亚c 罪 四
力が
を
お皆
願迷
い
に こ
し 理
ま 解
す。
協
場
の
入
庫
制
限
を
実
施
し止
お
お
び
分
幡車
営
駐適
車行



の血合泰俞守。 せ。商营は商辟し しく時」


## 峝型岡〉






駐
車
場
型
型
ス
の
み
如かわい筷みした。







期
虫
は
新
鮮
墅
グ
グ





第一回徒然草エッセイ大賞
受賞者決まる


中よは集工会かし


## 八幡市新庁舎整備基本計画へのご意見募集



| 运 | 一つ畨辿 <br> 焦終 <br>  <br>  <br>  |
| :---: | :---: |



徒然草エッセイ大賞各賞受賞の皆さん
 －三淑计6 䈘
$\qquad$









## 4月8日（日）は京都府知事選挙の投票日です

股票躢間 午前 7 時～午後 8 時 ～必ず投票しましょう～
－問い合わせ市選挙管理委員会
（な983－1111〈代〉）

 urezure－essay．jp）DM
期間終了後，スポットごとに素敵な写真1枚を優秀作品として，同アカウントなどで紹介させてい ただきます。ぜひあなたが見つけ た素敵な桜を投稿してください。問い合わせ 秘書広報課

$\qquad$
素

ィ 市インスタグラム公式 ン カウント「＠yawata＿40th ス＿official」では，桜の咲く タ季節に合わせてインスタグ桜グ ラム桜企画「やわた桜まっ企ラ ぷ」を開催します。

ᄀ 3月31日（土）～

（A）淀川河川公園背割堤地区 B石清水八憣宮打よびその周辺 －さざなみ公園
（1）さくら近隣公園
（）松花堂庭園 ※入園料要。
•市民体育館•市民スポーツ公園 © きんめい近隣公園
フリースポット（ $(\mathrm{A} ~$（G以外）




| 火災•救急統計消防本部 『981－4119 |  |  |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: |
| 平成30年1月 $\sim 2$ 月累計（ ）内 2 月分 |  |  | 昨年同期累計 |
| 火炎出動 | 3 件 | （ 3 件） | 4 件 |
| 火災以外の出動 | 37件 | （20件） | 38件 |
| 救急出動 | 702件 | （355件） | 644件 |
| 搬送人員 | 645人 | （321人） | 603人 |







 で
す。
ま
た
だ
意
睍
慮






## 説明会を開催します

日 時 4月14日（土）午前10時から 1 時間 30 分程度

## 場 所 文化センター3階

第3会議室内 容 基本計画の概要説明


平成30年度版のごみ出しカレンダーと一緒 に，未知らせのチラシを配布しましたので， ご碓認ください。
またごみの収集時間も変動しますので， ごみは必ず当日の午前 8 時までにお出しく ださい。ご理解で協力をま願いします。 －問い合わせ 環境業務課









##  







賞覆
















認定長期優良住宅を新築した場合，固定資産税を減額「認定長期優良住宅」を新築し た場合，その家屋の固定資産税額 の 2 分の 1 相当額を減額します。認定を受けて新築された住宅で あることを証明する書類（認定通知書）の写しを添付して，家屋を新築された翌年の1月31日までに申請してください。
減額される住宅の要件，必要書類など，詳しくは税務課資産税係 にお問い合わせください。
 り良好な状態で使用する為の長期使用構造等が講じられた優良な住宅であるとして，京都府知事が認定した住宅。
－税証明の窓口交付には
本人確認書類が必要です
税務課では，第三者からの虚偽 やなりすまし等による課税（所得）証明の不正取得を防止し，個人情報の保護を図ることを目的とし て，窓口で書類提示による本人確認を行っていますので，ご理解，
ご協力をお願いします。
交付申請時には，以下の11，（22， 3のうちいずれかの本人確認資料 （郵送での請求の場合は写し）を持参してください。
1マイナンバーカード，免許証等 の官公庁が発行した顔写真付証明書を 1 点 2 （健康保険証，介護保険証，年金手帪等のうち 2 点 3 銀行 の預金通帳・キャッシュカード，納税通知書等のうち 1 点と（2）の書類のうち 1 点。
－問い合わせ 税務課



すのて外覧交れで

延条
梏造
面宅
積
2
2
分
1
以現










 ま
す。
こ
た
あ，
各
税
納


問
い
合知
せ
都
䔩
諳


相
納

1 狂犬病予防集合注射日程

| 実施日 | 場 所 | 時 間 |
| :---: | :---: | :---: |
| 4月25日（水） | 西戸津バス回転所 | 午前 9 時 30 分 $\sim 10$ 時 10 分 |
|  | 山柴公民館 | 午前10時30分～11時 |
|  | 上区集荷場 | 午後 1 時 30 分 $\sim 1$ 時 45 分 |
|  | 市民体育館駐車場 | 午後 2 時 $\sim 2$ 時 30 分 |
|  | 内里南集荷場 | 午後 2 時 45 分 $\sim 3$ 時 5 分 |
| 4月26日（木） | 欽明台中央集会所 | 午前 9 時 30 分 $\sim 10$ 時 |
|  | 美濃山コミュニティセンター | 午前10時10分～10時40分 |
|  | 美濃山幸水集会所 | 午後 1 時 30 分 $\sim 2$ 時 10 分 |
|  | 美濃山グリーンタウン集会所 | 午後 2 時 25 分 $\sim 3$ 時 5 分 |
| 4月27日（金） | 市役所 | 午前 9 時 30 分 $\sim 11$ 時 |
|  | 長町南集会所 | 午後 1 時 30 分 $\sim 1$ 時 45 分 |
|  | 橋本公民館 | 午後 2 時 10 分 $\sim 3$ 時 |

## 犬の飼い主のみなさんへ

てりすが動ょう犬さでを犬な装鑑い。のを転連あた犬札犬
 いす。を

 \％責の責场







飼
辛
は
犬
登
録
年



狂
病
埅
集
淮
躱

2 予防注射済票の交付を受けられる
市内の動物病院

| 病院名 | 住 所 | 電話番号 |
| :--- | :--- | :--- |
| 中野動物病院 | 八憣軸42－31 | $983-2134$ |
| 男山動物病院 | 男山泉13－21 | $982-7487$ |
| 赤井動物病院 | 橋本向山1－4 | $972-2500$ |
| ベル動物病院 | 男山長沢14－3 | $982-8192$ |
| ふじもり動物総合病院美濃山宮ノ背56－2 | $972-3234$ |  |

> に星




## 犬•猫の避妊•去勢手術費用を助成

犬•猫の繁殖を抑制し，野犬や捨 て猫の発生や殺処分数を減少させる ことを目的に，犬•猫の避妊•去勢手術費用の一部を助成します。
$\nabla$ 対象 市に住民登録のある人が，市内で飼っている犬や猫（保護した

猫を含む）
－条件（D）犬は，登録し当該年度に狂犬病予防注射を受けていること （1）猫は，市内の動物病院で避妊•去勢手術（営利目的を除く）をした場合
$\nabla$ 助成額
■ 1 頭5千円（先着80頭） ■猫1匹5千円（先着300匹）
$\nabla$ 手続き 環境保全課（市役所 2 階） または市内の動物病院にある交付申請書に必要事項を記入のうえ，右記 の（1）～（5）を持参し，手術後6カ月以内に環境保全課へ。

## （1）当該年度の狂犬病予防注射済票 （2）獣医師の手術実施証明（交付申請書に証明）

（3）運転免許証等申請者の住所が分か るもの
（4）助成金の振込先の口座番号が分か るもの
（5）猫の場合は手術前の全身写真（交付申請書の裏面に貼付


－市民の皆さんのライフスタイルにあった健康づくりを応援 する制度です。
－各種検（健）診や市内団体が実施する健康に関する教室など に参加するとポイントが貯まります。
－健康づくりに取り組みなからがイントを貯め，この機会に「健康」と「ポイント」の両方を手に入れましょう。


ポイントを詝めて健康になろう！ －対象期間
平成30年2月1日（木）～
平成31年1月31日（木）
－参加資格
市内に住民登録がある20歳以上の人

## 健康マイレージの流れ



## 眝める

－申請書付きパンフレット（写真）を入手して健康づくりをスタートしましょう。

市役所－文化センター－市民図書館－生涯学習センター＞八幡人権•交流センター

- 有都交流センター－川ロコミュニティセンター－美濃山コミュニティセンター
- 男山公民館 1 橋本公民館 志水公民館－山柴公民館 市民体育館
- 男山レワリエーションセンター－有都福祉交流センター－老人憩いの家「八寿園」
- 南ケ丘浴場－松花堂庭園•美術館
- チャレンジシート（1～①）に取り組んで，ポイントを貯めましょう！
（130日間連続で取り組み，健康活動を習慣づけよう！．．．最大300ポイント
「1日8，000歩，歩く」，「ラジオ体操を毎日する」など，自分で健康活動を考えて，30日間毎日取り組みましょう。 （2）健康に関するイベント・教室に参加しよう！…最大200ポイント

健康フエスタ（10月20日〈土〉開催），歯のひろば（10月14日〈日〉開催），健康に関するイベント・教室 に参加しましょう。
（3）ウォーキングに取り組もう！…最大 300 ポイント
ウォーキングマップのコースを歩く，ウォーキングイベントに参加する，はちまんさ
んに登るなど，ウォーキングに取り組みましょう。
（4）健診•検診•歯科検診を受けよう！…最大 300 ポイント
健康診査，各種検（健）診，歯科検診を受診しましょう。

## －500ポイント眛まったら申請しましょう。

－景品と交換＞クオカード（ 1,000 円分）＞図書カード（ 1,000 円分）

- 八幡市スポーツ施設（公園施設事業団）利用券（ 1,000 円分）
- 社 会 貢 献 市内の保育園•幼稚園•小中学校などへ寄付（ 1,000 円分）


## 抽選で

50人にプレゼント さらに，応募者の中から抽選で50人に「健康グッズ」等豪華景品をプレゼント！！
－申請期間 5月1日（火）～平成31年2月12日（火）（必着）※申請は1人1回。

－申請方法•申請書に必要事項を記入し，チャレンジシートを添えて健康推進課へ郵送，または直接窓口へお持ちください。

## 平成29年度の

健康マイレージ事業の報告
平成29年度の健康マイレージ事業は，535
人にご参加いただきました。参加者アンケー

トは，「記録をつけると励みになる」「意識的に運動したり，検診を受けるようになった」 との声が多数寄せられました。

また，ダブルチャンスの公開抽選会では，
合計50人が「四季彩館施設利用券」や健康グ

ッズが選べる「カタログギフト」に当選され ました。おめでとうございます。
平成30年度も引き続き事業を行いますの で，平成29年度までにご参加いただいた人も，初めての人もぜひご参加ください！

－40年以上も増え続ける
「健康の大敵」とは？
インペリアルカレッジロンドンの エザティ教授はWHO（世界保健機関）との共同研究から，ある大きな健康リスクの増大を報告しました。 その内容には「1975年からの40年間 で 6 億4000万人に達し，人口比で男性は $11 \%$（ 3 倍以上），女性は $15 \%$ （2 倍以上）以上も継続して増え続 け，今後 10 年で 5 人に 1 人が該当す る可能性がある」と記されています。 その増え続ける健康の大敵とは「肥満」です。肥満は研究領域では体格指数＝BMI（体重と身長から計算 します）として扱われ，皆さんが受診される職場や市の健診結果にも記

載されています。このBMIの値が 25～30が肥満，30以上で高度肥満と分類され，高いほど心疾患や脳卒中 のリスクが高まることが多くの研究 で明らかにされています。
－肥満を解消する方法は？
「肥満が危険ならダイエット！今日からごはん抜き！」と思う人も いるかもしれませんが，食事制限だ けでのダイエットの危険性も研究さ れているのです。デンマークで約 5万 4000 人を 40 年間追跡調査し，「運動を伴う減量は総死亡リスクを低下させるが，食事制限のみでの減量 は逆に死亡リスクを高める」ことが報告されています。では，うまく減量を続けるコツはないのでしょう


か？ミネソタ大学肥満予防センタ ーのジェフリー教授が，世界中で40年間にわたって行われたある「コツ」 の研究成果をまとめました。 －減量には
インセンティブ（動機付け）が有効！
そのコツとは，「経済的な動機付 け」です。わかりやすく言えば，「ダ イエットに必要な運動と食事制限 をきちんと継続していれば，現金 か現金に近い商品券がもらえる」と いうことです。この動機付けは，現金か商品券が最も効果が高く，「抽選で当たります！」は効果がありま せん。また，参加期間が 1 年未満で

あることも効果を高めるコツにな ります。その一方，ジェフリー教授 は，この動機付けに関する研究や事業の難しさについて，「経済的動機付けを与える資金的な余裕と，受 け取る人々がその金額で満足でき るか」であることも伝えています。 －健幸であるために，

あなた自身ができることは？
市では，健康に関する動機付け事業として「健康マイレージ事業」を実施しており，平成30年度も4月1日（日）からスタートします。ご自身 の健康行動や市や職場の健康診査，健康事業への参加でポイントが付与 され，500ポイントを貯めると1，000円分の金券（クオカードや図書券な どの商品券）を全員に「もれなく」進呈します（詳細は上記をご覧くだ さい）。皆さんも健康マイレージ事業へ参加して，ご自身の健康とポイ ントの両方を手にしてみませんか？

## ファミリーサポートセンターの会員募集

子育てで困ったとき，近くに頼め る人がいると子育ても安心できま す。依頼したい人，子育てに協力し たい人は，これを機会に登録してみ ませんか。
ファミリーサポートセンターとは育児の援助を受けたい会員（利用会員）と育児の援助を行う会員（サ ポート会員）が，互いに助け合う有償ボランティアの会員組織です。保育施設等への送迎や外出時の一時預

かりなど，子育て家庭に必要な援助 を地域でサポートします。
サポート会員•利用会員になるに は会員登録が必要です。
詳細は，下記へお問い合わせくだ さい。
申し込み・問い合わせ
ファミリーサポートセンター（指月児童センター内）（®•FAX971－ 1109，月～金の午前 9 時～正午，午後 1 時～ 4 時）

| 利用時間と利用料金（1 時間当たり） |  |
| :---: | :---: |
| 平日の午前 7 時～午後 8 時 | 700 円 |
| 上記以外の時間帯，土，日，祝日 | 800 円 |

※ 1 時間を超えた場合は，30分ごとに半額加算します。 ※兄弟姉妹など，2人目からは半額，交通費と食事代などは実費です。 ※当日のキャンセルや無断で取り消した場合は，キャンセル料が必要です。

児童扶食手当等の支給額改定について

平成30年4白分から

平成30年4月分以降の手当額が表の とおり改定されます。※詳しくはょっ問 い合わせください。
－問い合わせ（1）•（2）＝子育て支援課 （3）～（5）$=$ 障がい福祉課

| 手当額（月額） |  |  |  | （改交前） |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
| （1） | 児童扶養手当（※） | 全部支給•給対象児童1人 | 42，500円 | 42，290円 |
|  |  | 全部支給• <br> 支給対象児童2人 | 52，540円 | 52，280円 |
|  |  | 一部支給• <br> 支給対象児童1人 | $\begin{array}{r} 42,490 円 \sim \\ 10,030 円 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 42,280 \text { 円~ } \\ 9,980 円 \end{array}$ |
|  |  | 一部支給•支給対象児童2人 | $\begin{array}{r} 52,520 円 \sim \\ 15,050 円 \\ \hline \end{array}$ | $\begin{array}{r} 52,260 円 \sim \\ 14,980 円 \\ \hline \end{array}$ |
| （2） | 特別児童扶養手当 | （1級） | 51，700円 | 51，450円 |
|  |  | （ 2 級） | 34，430円 | 34，270円 |
| （3）特別障害者手当 |  |  | 26，940円 | 26，810円 |
| （4）障害児福祉手当 |  |  | 14，650円 | 14．580円 |
| （5）福祉手当（経過措置分） |  |  | 14，650円 | 14，580円 |

（※） 3 人目以降は， 1 人増えるごとに全部支給は 6,020 円，一部支給は所得に応じて6，010円～3，010円が加算されます。

－子ども・子育て支援センター す くすくの杜（欽明台東2－1／『972 －1085）
子育て支援センターあいあいポ ケット（男山指月 3－11 指月児童 センター内／®983－8747）
－第二子育て支援センター そよか ぜ（八幡三反長 9 南ケ丘第二保育園内／®981－5009）

## 【子育て相談】

子育てについての悩みや困ったこ となど，気軽にご相談ください。月曜～金曜日（祝日除く）午前 9 時 $\sim$ 正午，午後 1 時 $\sim 4$ 時

## 【発達相談】

子どもの発達についての相談に応 じます。（予約制）
－受付＝月曜～金曜日（祝日除く）午前 9 時～正午，午後 1 時～ 4 時 －相談日＝月曜～金曜日（全支援セ ンター）

## 【常時開設】

市内在住の妊婦さん，および就学前のね子さんとその家庭（すくすく の杜は，おおむね 3 歳未満のお子さ んとその保護者のみ）を対象に，親子で遊ぶ場，子育て相談，育児の情報交換の場を無料で提供していま す。
－開設日＝月曜～金曜日（全支援セ ンター）および土曜日（すくすくの杜のみ，あいあいポケットの第2土曜日のみ）
利用時間＝午前 9 時～正午，午後 1 時～4時
－休館日＝祝日および年末年始（12月29日～1月3日）
※市に気象警報が発令されている場合は休館となります。
－常設プログラム
親子で同じ体験をして，共感し合 いましょう。詳細は各センターにお問い合わせください。
＜すくすくの杜〉
－月曜～土曜日（体操・お話）》第 1 • 3 金曜日（すくすく赤ちゃん※生後 2 カ月から 1 歳半）第3金曜日（打誕生日会）第2•4金曜日 （げんきっこ広場 $※ 1$ 歳半からおお むね3歳）
＜あいあいポケット＞
－月曜～金曜日（お話•砂遊び）月曜日（体操）小曜日（みんなで あそぼう）
〈そよかぜ＞
－月曜～金曜日（お話）－火曜日（み んなであそぼう）1木曜日（体操）
（开目）1 子育てについて，お母 さん同士で気軽におしゃべりしまし ょう。時間は午前 10 時～11時15分。 ＜ひよこサロン＞
－12日（木）あいあいポケット
対 象 妊婦さんと生後2カ月から 6カ月の親子
＜あいあいサロン＞
－17日（火）あいあいポケット
対 象 妊婦さんと生後2カ月から 1 歳半の親子
〈そよかぜサロン＞
－19日（木）そよかぜ
対 象 妊婦さんと生後 2 カ月から 1 歳半の親子
半から就学前の親子が対象。時間は午前10時～11時 30 分。 ※重複参加可能です。
13日（金）竹園児童センター 25日（水）橋本児童センター
後 2 カ月から 1 歳半くらいの親子 が対象。赤ちゃんと一緒に手遊び やふれあい遊びをしましょう。時間 は午前10時～11時15分。保育園で行 う赤ちゃんの広場は各保育園へ事前に申し込みを，それ以外の場所は直接会場までお越しください（重複参加可能です。 」は離乳食展示あ り）。
－11日（水） く くすのき保育園 16日（月）橋本児童センター 17 日（金）竹園児童センター
学前のお子さんを対象に，絵本の読 み聞かせなどをします。子育て相談 もできます。時間は午前10時30分～ 11時30分。
－11日（水）橋本公民館 18日（水）八幡市民図書館

上のお子さんがいる人または妊娠中 の人が対象。親子で自由に遊び，交流をしましょう。子育て相談もでき ます。
23日（月）午前 10 時～11時15分， すくすくの杜

（1）「はじめての離乳食」11日（水）

午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分，すくすく の杜
対 象 生後2カ月から7カ月の親子6組
持ち物 大人エプロン，三角巾，
手拭きタオル子ども食事用エプロ ン，スプーン，飲み物
（2）親子クッキング講座「サンドイ ッチとフルーツゼリー」17日（火）午前 10 時 $\sim 11$ 時 15 分，すくすくの杜

対 象 1歳半からねねむね 3 歳未満の親子15組
（3）「抱っこ講座」 24 日（火）午前 10 時～11時30分，あいあいポケット対 象 生後 3 カ月から 1 歳の親子 10組
（4）「もぐもぐ・カミカミ離乳食」 26 日（木）午前 9 時 30 分～11時 30 分，橋本公民館
対 象 生後7カ月から1歳半の親子 8 組
持ち物 大人エプロン，三角巾，
手拭きタオル子ども食事用エプロ ン，スプーン，飲み物
（5）「はじめての絵本」（A）5月15日 （火）•29日（火）すくすくの杜 5 月11日（金）•25日（金）あい あいポケット1（C）5月16日（水）そ よかぜ
時 間 午後 1 時 30 分 $\sim 2$ 時
対 象 講座参加日で生後4カ月以上になる 0 歳の親子各 5 組（先着順） ※親子で絵本事業や過去の同講座で絵本を受け取られた人は対象外とな ります。
持ち物 母子手帳または乳児医療証絵本リスト 四いないいないばあ凹 おててがでたよ回がたんごとんがた んごとん四いやだいやだ固くだもの ※上記から好きな絵本を 1 冊選ん で，申し込んでください。
申し込み（1）•②はすくすくの杜 （1）は2日～，（2）は9日～），（3）• （4）は9日～あいあいポケット，（5）は 4 月 2 日～14日に受講希望センター へ。

## 保育園の開放日

※育児相談もしています。
※時間は午前 10 時～11時 30 分（ふは午前10時～11時）。
※申込不要。直接，園にお越しくだ さい。できるだけ歩いてお越しくだ さい。
日（金）園庭開放 26日（木）こい のぼりを作ろう
 －12日（木）園庭開放 123 日（月） こいのぼり作り
日（月）園庭開放
日（水）園庭開放
 19日（木）園庭開放 25 日（水）園庭で遊ぼう
今毎週木曜日園庭開放（雨天中止）
 18日（水）クッキング（ベビーカス テラ）•園庭遊び（雨天の場合，室内遊び）

## 幼稚園の開放日

※時間は午前 10 時 30 分～正午。※申込不要。直接，園にお越しください。
日（水）一緒にあそぼう！ともだち つくろう！

## こども園の開放日

日（火）こいのぼりを作ろう
※時間は午前 10 時～ 11 時 30 分。 ※申込不要。直接，園にお越しくださ い。
－毎週月曜•火曜日（16日以降除く） の午前•午後にちびっこ広場，毎週金曜日（20日以降除く）の午前•午後にぴよぴよらんど（各 5 組予約制，祝日を除く）
－月曜～金曜日の午前•午後に育児相談（各 1 組予約制）
※時間はいずれも午前は10時～11時 30 分，午後は 1 時 30 分 $\sim 4$ 時。
家ちゃんの社場
20日（金）午前 10 時～11時15分
 5687）… 26日（木）ふれあい遊び （持ち物：上靴）
※時間は午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分。
 0982）… 18日（水）屋上遊具で遊 ぼう 毎週木曜日（祝日•第 2 木曜日除く）おしゃべりサロン ${ }^{\left(\boldsymbol{m}^{2}\right.}$ 週金曜日（祝日除く）赤ちゃんサロン ※いずれも時間は午前10時～11時30分。
※4月1日～23日は休み。
 －0700）…－18日（水）親子制作～ こいのぼり～（持ち物：お茶・おむ つ等お出かけグッズ）
※時間は午前 10 時～ 11 時 30 分。


平成30年2018年 7 4月
広報䄪わた


## 子ども作験教室

## 参加者票集

色々な文化を体験してみませんかり
日 肹 5月～12月※全16回。教室 によって回数絞更になる場合圾あ ります。
参加富 初回に1，000円毁収っ三曲

## す。

申込み・問合せ ハヴキ，また詩F AXて数窒名•住質•氏名（采りかs な），年新－性別，電話番号，学校名•学年を記入L，4月21日（火） までに，文化協会（干614－8022 八畨名残23－1 市民交流センター内，官•FAX989－9202～火•木•金）に

| （1） | 文化せンター | 15 | 晾もに | 1－㐌 2 土限日 | 千後1時～4凌 30） 3 |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 15 | 月2回 | 土雨日 | 手解日時30分~ $11 \text { 㭙 } 30 \text { 分 }$ |
| （9） 二林䰤 |  | 10 | 月2回 | 土陮日 | 午肠品㭙 30 分～ 11時 |

※（Dな市内の小学生，（2）は小学3年生～中学生（た施し，隆験者は小学1年生加ら可），8は小小学 4 年生～高校生が対象。

※致•尺八，三味楾は貨し出します。

－地わた镮光
ボランティアがイド
苐荣講生
日 㭙 4月24日（火）午前10時～午㖟々時30分
㙁 所 文化センター3附第5苒習章

対 象 文化や歴史等に関心力゙あ
䇤了䓌，やわた観光カイド恪会に加入し，活動していただける市内また は近隣市形在住•在勤の人
走 圆 10人程度
申込み－問合せ 受㮱申达青に必要連頂を記入し，4月20日（金）まで
 -7, ？$\left.{ }^{2} 981-1141, ~ F A X 981-1132\right)$

 ります。

## －第22回手工芸作品儌

日 時 5月19日（土），20日（日）午前 10 得～午後 4 時
場 所 生暹学團センター
内 容 手工芸作品（アートフラワ
一，押し花，和維方ぎり絵などり（D）
展示，ミ二緭型会（有䐻），手作力

## 小物の题党

※入堨無䋛。
間合せ 文化䧺会手工侌部会＝酒田 （룔981－5718）

## 

介護保检旅設でポランテイブ活動 （話し相手，レクリエージョンのお我化いなと）を行っていただけるサボ ーターを蓦集しています。䔳サポー ター登録背はま実禎に心じてポイント を淮德し，貯求ったポイントを摕金 で㝘家す。登録には，渭習会（2回 1 セットか受満斿必要区す。 サポーター荃成諼熄会日 程（1）4月17日（火）•19日
（木），（2）6月19日（炎）•21日（木）各日午前 9 㭙 15 分～11

## 埸 所 八克園

 （要介謹證定を受けている人ほ除く）定 呈 各月先管20人
受満料 無料




少年少女合唱団第39回定期発表会
分～3凌30分
場 所 文化セン゙ター小ホール
 つけだ，悴団生めスデージ，合晅組曲「日祀のらた」，夜明けを詩つ少年，八䚡敦歇 属か
 カナの世界グル入旅」
※入域墲料。直变会場へ。

## 【团員蔈策中】

歌の好きな人，一結にうたい ましょった。
対 象 小学 $1 \sim 6$ 年生

時 $\sim 3$ 時 30 分
練習埸所 男山公民餉，梄本公居简庆っど

問合せ 社会救有課
－文化講座 稽古照今－石清水歴史探訪這

## 日本古代史における石清水八梳営の音意

日 時 4月8日 昍）午後2時～ 3 時 45 分
定 白 150 人
学文学場国史学科准教骎）
※俢加駞無紏。当日同センターで受付。
 581－3001）

## あなたも

今回は，，善制瑅での思い出」を テーマにインタビューし亲した。


## 八栲乎忩

浩桹愓子さん
私为千どものころばまで松並木 だったんですけで，背の低い松か今の核並木のように堤の維まで植 わっていました。また，当胿は土手加姐だったので，小莩などの収椎を手伝いに行っていました。意 にはツクシを取りに行くのが楽し


苋行けていないのでまだ臣行 ってみたいです。


八絧沓田
如睩 麻生さん（中央奥）
梌世くん（左）
実逢ちゃん（右）
明的瑶ちゃん（申央手前）
バーベキェーをしたかっ子ども たちを蛙っ子を进れて散非に行っ て，タンポポを樋んだもした思い出があります。栚並木杍，いつも旧 1号線有通るときに，「空れいた。 な」を思いながら見ていまず。衽の時䐓はへがとてもも多くて，子ども も小さいのでまだ連れて洐けてなる いんですけど，もう少し大ぎくな ったらみんなで行きたいですねる。


㨁本米ノ尾

小ざいころには䊾の時販に家侑 でサイクリング散业に行きまし た。一番夏近がと昨年の3月に京
 まで走りに行きました。齐侀堤の愻は，這くから元とまとまって見 えて言れいです。近くからだと化 びらまでちゃんと見えていいなと
 どに，友人を一粕に花見をしたも，写真を搌ったりしたいです。

 は4月1日（日）～4月20日（金） （電話•愛口受付は土日詋を除く）

※詳しくは市ホームページをさ巽 くれ゙さい。


## Tilik閣執

## －普通願命周置T

日 時 4月15日（日）个前9時～正午
場 所 㴰防本部
対 茤 市内在住•在勒•在学の 16歲以上の人
定 30 人
内 容 成人に対する心随䴖生法
（阿停堅迫，人工呼收），AED（自



その他 テキストは当日䄫布しま
 た服将で㚳してください。攸丁後，
肬車スペース加ございませんので，公共交通洛關，プイクましたは自运車

申迄み・問合せ4月14日（土）ま
 （룡981－1849）～

## （AC）全司及通安全重䧿

4月6日（金）～15日（日）

## スローカン

「ゆずり合う心がふれ合う京の春」

## 

4月6日（金）午前7時30分が
ら入譜市駅剪ロータリーで実
施。
間合せ 啠理 + 交通課

## －オレンジカフェ

認知定の人をそのご家旋尘軞ち城
です。カフェですき地放包括支摆セン
ターの僙員が認知趾に開する㮐みゃ
介蟃者の相談に広じます。

日 時 4月～平成31年3月の価月

 とその潒族
費 用 各回 1 人200円（コービー，
打㿟子付）
申込み 高酮介筬肂
 ETill
日 時 4月～平成31年3月の毎月第 3 金蘭日，午後 2 時 $\sim 3$ 時 30 分
対 象 認知祉䂆防に関心のある高
 その家族
 100円）
申込み 不要
間合せ 高䲱介嚄謤
－舟子子家唐買学㑒
母子家㢈に興学金を支給する府の制度です。

| 区 分 |  | 支給湩（年喕） |
| :---: | :---: | :---: |
| 䌊 | 新氻児 | 11，000円 |
| 発 | 水巣生 | 21，500円 |
| 子 | 中学生 | 43．000円 |
| 金 | 高校生 | 64．000］ |
|  | 孚学校事支度金 | 35．000円 |

対 象 配門者を死別，龍婚してい る人，未婚の乎で見在出始媢してい ない人，配湖者に1年以上譄俺さすへ ている人，配熰者の生死力゙不明の人，
長時間信くことができない人，配伨
 られない人
申込み 5月31日（木）までに子青 て支㹉課へ申誖用竝を㮛出（6月以降に申满された場合な，申謫月の燢月から支給）
目または民生児童委曼の柾明忼必要 です。作年の受給者も改めて申脚し てください。所街制眼はありませせん －府が実族している化の楽学金を受 ほている人は仾給調龆朷あり宗す。間合せ 丁尙て支援課

## －ひとり䫘家庭の四きたは

## 交の䧋格取得を支䬤します

每子家庭の㑄または定父子家庭（1）父
て，就硔をめざして捕能を島につけ たい人に給付金を支給します。
（1）自立支援教育到練給付金
質格取得のため，指定された教育訓練に開する講座を受満する場合， その経罆（一啹を支給（所得制限あ b）



就職に有利な資格（君護的，介㴗㶾祉士，保角士，理学旅法士，作業療法士等）を取得するため罂成機関
合に，一定の給付金を支給（所泥制限あり）
（3）高等輯業副楝促進損金貸付
（2）高等職泬訓練促進給付金を受硆 し，就鄜に有利な資格の取得を目指
北偏金を貸し付けます。
（6）高等学校卒業程度謨定試験合格支揞事業

母子家廐の聂，父子家庭の父また ばきの子ども（20点末㺃）で，高筑学校卒業程度証定試験（旧大学入学資格檢定）合格のための䄑屋（通信

 た圽合にも跬買の一部を支給（所得制䍚あり）。
※詳細についてはお開い台すせくた さい口
問合せ 子年て文拫理

 いのある人な ゙，本人や家族では襄具の配燥や丸洗いをすることがてきき ない人加対象です。

## 実施回政

成3I年2月

利用料（ 1 ）$=1$ 組 400 円 $\langle 1$ 回 1 組 3 枚まで），（2）$=1$ 枚300円（1回 2效末で）※平成30年4月から利用

申込み・問合せ 各サービス始行力
 たは社会䄆祉楤顶会（穹983－1504， F AX $982-2340) \sim$

## 棫泪り

－伏見懔香宫から新緑の大岩山を経て深宕へ
－市民ふれあい ウォーキング
日 時 5月19日（土）午前 9 時～午祌 3 時（子定）※小雨诀行。場 所 御香宫神礼生合

必途中，勾而の急な山迫晾あり事宣
対 象 市内在住•在勤•在学の人，およびその察族
参加債 100円（保䧍代。当日誰収）



申込み・間合せ 4月27日（金）ま でにハがまに住所，氏名（ふりがな），
性別を配入し，社会教商課へ（当日消印有効）
＞男24回春爭YAWATA
コレンドリーテニス大会
日 時 5月10日（木）午前 9 時～午轮 3 时（午的 8 椨 45 分集合）※予備日结5月17日（木）。
場 所 市民スボーツ公裡
対 象 市内在住•在勤の人または
以上の男生
定 回 先緇56人
珐加诸 会展 $=500 \mathrm{P}$（韭会是 $=700$門）※当日筑取。
試合方法 チーム対抗リーグ戦（笨日チーム分け）
申込み 4月20日（金）\＆あで，ハガ キに大会名，氏名，住所，罯話番号，年教，性別，所属団体名（協会員のみ。非会号は「フリー」と㲹入っ，在動者は動落先と勤務先住所を記入し，〒614－ 8022八橎名残29－1 市民交流セン ター内体育槗会半路局「春季YAW ATAフレンドリーテニス大会」倸

問合せ テニス傳会二白井（2．F AX971－1164）
－2ロ－31日半ンク政室 8ヨ力敬室

育加ら健康づくもにチャレンジし きせんむ？初心羔や年眤者でも加しやすい，体への負担加少ない内容です。
日 椨 4月15日（日）午前10時～ 11時苾荒天中止。
場 所 淀川问川公展 白黄堤地区定 日 各数前20人（先緇烥）
夌加䨘 1，000円
申込み 淀川河川公国ホームページ
（https：／／www yodogawa－park．go． jp／）より。
 デロサービスセンター（206－6991 00062

## －第41回 <br> 市長杯争壹テニス大会

日 時（1）一般囲子ダブルス $=5$ 月 6日（日）（2）初中絞オープンダプ ス＝5月13日（日）（3）女子ダプルス －社年ダブルス＝5月20日（日）婆
 （日）天（2）6月10日（日），（3）6月 24日（日）
前8时45分きで）。
場 所 市民スポーツ公比
対 象 市内在住•在勒の人，市テ
会号えよび在住•在搉な間いませ ん。击年ダブルスは45噦以上（平成 30年12月末時点）
試合方法 予選リーグ後決勝トーナ メント
会京•非会夏ペア＝3 3 300円，非会員
円，会員•非会是ペア $=1,300$ 円，非会買べア $=1,600$ 円※いずれも 1 組。申込み 申込書に参加蝜を派えて4月21日（土）午婘6時～7時に抽利会場め生運学習センター1階会䯅室人持新。
間合せ テニス協会＝井上（窝•F A X981－7734）

$>$ 男山展旅告周辺行林整傦 $\sigma$参加者畄集
「たけのこの期綷り体歌もで㟟ます
日 㭙 4月15日（日）午前9㭙～正午災小雨決行。
場 所 男山展望台
定 員 先看30人（定員になり炊第䋨切）
鮬加費 1 人300円
持ち物 飲み物，审手，作業しやす
裚
申込み・問吉せ4月10日（火）※ でに，需話，FAXまだではールで NPO法人八缚たけく5ぶ二森势 （？090－2447－3835，メールTsutom u－moriwaki＠iris．conet．ne．jp），㰹斗（卷•FAX983－t585，xール kyoyanoshi（ayahoo．co．jD）a


〔事例】○○省国民○○通達セン ターという機関から「民事訴訟通告書」と書かれたハガキが届いた。内容は，以前契約していた会社か ら料金未払いによる民事訴訟の訴状が提出され，連絡がない場合は財産の差し押さえに移行するとい うものだった。心当たりはないが，気になるので連絡した方がよい か。（60歳代•女性）
［アドバイス］全国的にハガキに よる架空請求の相談が急増してお り，市にも事例と同様の相談が多 く寄せられています。見出しや文面はさまざまですが，特徴として は，（1）訴訟（裁判）の最終通告（通知）であること（2）公的機関のよう な名称を使い，記載されている窓口に連絡するよう誘導しているこ

と（3）連絡がない場合は，財産の差 し押さえを行うことなど，不安を あおるような内容であることが共通しています。

このような内容のハガキは『架空請求』ですので，絶対に連絡を せずに無視してください。電話を かけてしまうと，さまざまな名目 で金銭の支払いを迫られたり，個人情報を聞き出されたりする可能性があり危険です。また，ハガキ だけでなく，電子メールによる架空請求もあります。不審なハガキ やメールが届いて対応に困ったと きは生活情報センターにご相談く ださい。

問合せ 生活情報センター （な983－8400）

## 見えにくい・見えない方

集まってお話ししませんか
日 時 4月4日，5月2日，6月 6 日，各日水曜日，午後 1 時～ 3 時 ※平成31年3月6日までの毎月第 1水曜日（1月は除く）。
場 所 生涯学習センター
対 象 市内在住の見えにくい，ま たは見えない人※参加費無料。
申込み・問合せ 電話で南部アイセ ンター（な0774－54－6311，平日の午前 9 時～午後 5 時）～
－さくらであい館からの お知らせ

【草木染めワークショップ】
日 時 4月15日（日）午後1時～ 4 時
定 員 20人（小学 4 年生以上。小学生は保護者同伴）
参加費 1，000円（材料費込）
申込み 淀川河川公園ホームページ （https：／／www．yodogawa－park．go． jp／）より
【ミュージック\＆マルシェYou （結）】
日 時 4月22日（日）午前10時～
午後 4 時※毎月第 4 日曜日。入場無料。
※いずれも場所はさくらであい館。
問合せ さくらであい館（る633－ 5120）

## －京阪バスの

タイヤ改定について
京阪バスでは，4月1日から八幡市域のダイヤ改定を実施します。
$\nabla$ 八幡田辺線（1）京阪八幡～御園神社 ～岩田南系統60分間隔が30分間隔 に。（2）京阪八幡～内里～近鉄新田辺 ～京田辺市役所系統60分間隔がおた むね80分間隔に。※（1）（2）全曜日午前 9 時～午後5時帯。
$\nabla$ くずは線（1）樟葉駅～318棟前～金振東～樟葉駅系統を40分間隔に統一。※全曜日午前 9 時～午後 5 時帯。 （2）京都八幡高校バス停南行きの移設 に伴い，早朝時間帯に京都八幡高校始発が中央センター前発に変更。 ※その他変更，詳細は京阪バスホー ムページをご覧ください。問合せ 京阪バス株経営企画室（な 682－2310）

2月21日，宇津秀夫さまから 1，000，000円。3月7日，匿名希望者から，「ふるさと応援寄附金」 として10，000円。

3月9日，オムロンヘルスケア株式会社さまから歩数計 100 個。 3月13日，京都八幡ロータリーク ラブさまから八重桜 8 本。
市に＜寄附•寄贈＞いただきま して，ありがとうございました。

シシニア3楽体操教室
定 員 各区分20人
対 象 市内在住の60歳以上の人
参加費 月額1，000円（2）は750円）
※実施日など，詳細は下記までお問 い合わせください。申込み・問合せ 電話でシルバー人材センター（\＆983－0822，F A X 982－0721）

| 場所（会場名） | 実施日 | 時間 | 区分 |
| :---: | :---: | :---: | :---: |
| 西山集会所 | 毎週月曜日（月4回） | 午前10時～11時30分 | （1） |
|  | 第 $1 \cdot 3 \cdot 4$ 水曜日 | 第1：午後1時30分～3時第3－4：午前10時 <br> ～11時30分 | （2） |
|  | 毎週金曜日（月4回） | 午前 10 時 $\sim 11$ 時 30 分 | （3） |
| 金振公会堂 | 毎週火曜日（月4回） | 午前10時 $\sim 11$ 時 30 分 | （4） |
| 幸水集会所 | 毎週金曜日（月4回） | 午後 2 時 $\sim 3$ 時 | （5） |
| 有都福祉交流センター | 毎週金曜日（月4回） | 午後 1 時 30 分 $\sim 2$ 時 45 分 | （6） |
| シルバー人材センター | 毎週月曜日（月4回） | 午後 1 時 $\sim 2$ 時 30 分 | （7） |
|  | 毎週月曜日（月4回） | 午後 2 時 40 分 $\sim 3$ 時 55 分 | （8） |
|  | 毎週水曜日（月4回） | 午後 1 時 $\sim 2$ 時 30 分 | （9） |
|  | 毎過水曜日（月4回） | 午後 2 時 40 分 $\sim 3$ 時 55 分 | （10） |
| 志水公民館 | 毎過火曜日（月4回） | 午後 1 時 30 分 $\sim 3$ 時 | （11） |
|  | 毎週金曜日（月4回） | 午後 1 時 30 分 $\sim 3$ 時 | （12） |
| 四区公会堂 | 毎過火曜日（月4回） | 午後 1 時 30 分 $\sim 2$ 時 45 分 | （13） |
| 中央センター | 毎週火曜日（月4回） | 午前10時～11時30分 | （4） |
| 南センター集会所 | 毎週金曜日（月4回） | 午前 10 時 $\sim 11$ 時 30 分 | （15） |

## し尿収集日程のお知らせ

問合せ 城南衛管 26631－5171
4月
4月18日（水）
橋本，高坊，大谷，長町，樋ノ口，川口高原
4月19日（木）
八幡木津川以北，森垣内，名残，川口 （高原を除く），双栗，戸津（五道 1号線上堂

4月20日（金）
土井，山柴，千束，垣内山，吉野垣内，
吉野，柴座，日所，山路，森，御所，吉野，柴座，旦所，山路，森，御馬所，营蒲池，山本，今田，園内，西島，三本橋，馬場，三ノ甲，沓田，五反田，平田，長田，石不動，軸，岸本，東林，高畑，神原，舞台，吉原，渡儿瀬，式部谷，中ノ山，盛戸，源氏垣外，平谷，柿木垣内，小松，城ノ内，河原崎，枚方バイパス沿線

青水井，松原，広門，植松，女郎花三反長，隅田口，山下，大男，男山指有，男山吉井，男山松里，久保田，山田，一ノ坪，砂田，安居塚，福禄谷，月夜田，南山，美濃山
4月3日（火），4月24日（火）
内里，戸津（国道1号線以東），下奈良（国道1号線以東）

| 4月4日（水），4月25日（水） |
| :--- |
| 上奈泉 野届 岩田 里上津屋 浜上 |津屋

## －不用品情報

$\nabla$ ゆずります
家具 72 段ベッド（無料）$\nabla$ 本棚（W 120，H220，ガラス扉付）（無料）『本棚（W120，H180）（無料）『デスク（ス チール製，W100）（無料）『デスク（木製，W126）（無料）$\nabla$ 食器棚（W120，H 180）（無料）$\nabla$ テーブル（ $180 \times 90$ ，イ ス 4 脚付）（無料） 座布団冬。夏用各 5 枚（無料）$\nabla$ ソファ（2．5人がけ）（無
料）電器 －（無料）
$\triangle$ ゆずってください
電器 $\triangle$ テレビ（15型以上）$\triangle$ ラジオ
（テレビの音が聞けるもの）廑り物 $\triangle$ 大人用自転車
※市は情報提供のみ行います。品物 の受け渡しなどについては当事者間 でお願いします。
問合せ 生活情報センター（\％983－ 8400，F A X983－8401）

## －大型ごみの持ち込み

1日5点まで（すべて有料）
【休日】 4 月30日（月•振）午前 9時～正午
※戸別収集は取り扱っていません。【平日】月曜日～金曜日，午前 8 時 30分～午後 4 時30分
※戸別収集は要予約。
場 所 市役所別館環境業務課問合せ 環境業務課（6983－5340）
$>$ 食用廃油の回収日程表
問合せ 環境業務課
上奈良•下奈良•上区•中区•内里•云区公•会掌，石清水ビューハイツ双票•五区集会所，川口天満宮前，市役所庁全東側，八幡人権•交流也 ンター八幡御馬所，南山小西側
会所，福禄谷114•166番地柿ケ谷集会所，福禄谷 114 •166番地

長町北•樋）口集会所，長町児童公園，長町11番地，橋本公民館，橋本栗ケ谷26番地，ひつで・やぎ公園，足立寺史跡公園
※回収日の午前 8 時までに出してくだ
※食用廃油用回収箱を各箇所に設置し
ていますので，食用油の元の容器ま たばペットボトルに入れて出してく だぎさい。

## $\square$ 図書館コーナー

図書館へのお問い合わせは

- 八幡市民図書館（2982－7322）
- 男山市民図書館（2982－4123）


## －4月の図書館休館日

## 八橎市民図書餄

6日（金），13日（金），20日（金）， 26日（木），27日（金），30日（月 －振）

## 男山風民図隶䬦

2日（月），9日（月），16日（月）， 23日（月），26日（木）
NEW 新着図書紹介
【児童図書】〈ものがたり〉
「あんみんガッパのパジャマやさん
柏葉 幸子／作
そが まい／絵
ぐっすりねむれる とひょうばんの，パ ジャマやさんがあり
ます。でも，そのパ
 ジャマやさんは，見える人と見えな い人がいるみたい…．．．．。ある日，モ ヨちゃんは，ょ店を見つけてしまい

## $\cdots \cdots . . .!$ 小学低学年から。

【成人図書】
ペンの力 浅田 次郎
暮らし自分流 下重 暁子
海馬の㞓尾
信長を生んだ男
棲月
玄鳥さりて
婚約迷走中
牛天神
スパイたちの遺産
ジョン・ル・カレ
サイバー攻撃 中島 明日香
感情バカ
和田 秀樹
－自動車文庫の巡回日程
午後1時に大雨注意報•警報発令時 は運休。なお，注意報発令時は，天候 により巡回する場合もあります。

| 30分間停車します |  |
| :---: | :---: |
| 4月10日（火） |  |
| 内里（有都福祉交流センター） | 14：00～ |
| 上津屋里垣内（四季彩館） | 14：40～ |
| 八幡長町•北（7組ロータリー） | 15：30～ |
| 橋本栗ケ谷 （メロディハイム希望ケ丘前） | 16：20～ |
| 4月11日水 |  |
| 男山石城（地域包括ケア複合施設YMBT） | 13：20～ |
| 岩田岩ノ前（石田神社御旅所） | 14：10～ |
| 橋本あらかし公園（西入口） | 15：00～ |
| 西山足立（橋本児童センター） | 15：40～ |
| 橋本西山本（橋本橋東側） | 16：20～ |
| 4月17E（火） |  |
| 南ケ丘保育園 | 14：10～ |
| 美濃山御幸（みゆき南公園） | 14：50～ |
| $\begin{aligned} & \text { ファインガーデンスクエア } \\ & \text { (ウエストエントランス) } \end{aligned}$ | 15：30～ |
| 男山笹谷（ D19棟南側） | 16：20～ |
| 4月18日（水） |  |
| 橋本塩釜（島岡歯科医院前） | 13：40～ |
| 南ケ丘児童センター | 14：20～ |
| 八幡山田（しののめ公園） | 15：00～ |
| 美濃山幸水（幸水集会所） | 15：40～ |
| 子ども・子育て支援センター （すくすくの杜） | 16：20～ |
| 4月3日（火），4月24日（大） |  |
| 岩田松原（魚清前） | 13：10～ |
| ケアハウスポポロ21 | 14：00～ |
| 八幡長町•南（児童遊園） | 14：50～ |
| 八幡嗵ノ口（今井氏宅前） | 15：30～ |
| 4F4日（水）4月25昌（水） |  |
| 下奈良今里 （有都交流センター） | 14：10～ |
| 川口（まつむし児童公園） | 14：50～ |
| 有都小学校 | 15：30～ |
| 美濃山小学校 | 16：20～ |

## 20歳になったら国民年金

日本国内に住んでいる20歳以上 60歳未満のすべての人は，国民年金に加入して保険料を納めること
になります。
－自営業者，学生，フリーターの人などが20歳になったときは，住所地の市町村役場で国民年金加入
（第1号被保険者）の手続きが必要です。
－会社員や公務員など（第2号被保険者）に扶養されている配偶者 が20歳になったときは，第2号被保険者の勤務先を経由して，加入
（第3号被保険者）の手続きをす ることになります。
－第2号被保険者が 20 歳になった ときは，加入の手続きは必要あり ません。

## 平成30年度学生納付特例申請の受付を開始します

学生納付特例制度は，保険料の納付が困難な学生が申請により納付を猶予される制度です。

この制度を利用することで，将来の年金受給権の確保だけでな く，万一の事故などによって障が

いを負ったときの障害基礎年金の受給資格を確保することができま す。
※学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は，保険料を全額納付した場合と比べ，将来受け取る老齢基礎年金額が少なくなります が，承認を受けてから10年以内に保険料を納付（追納）することで満額受け取れるようになります。 ただし，承認を受けた期間の翌年度から数えて 3 年度目以降に追納 する場合は，当時の保険料額に一定額が加算されます。

対象となるのは，大学，大学院，

短大，高等学校，専修学校のほか，各種学校（1 年以上の修学課程に限る）に在学する学生で，前年の所得が基準以下の人または失業な どの理由がある人です。

学生納付特例の申請は，毎年度手続きが必要です。学生証•年金手帳•印かんを持参し，市役所で手続きをしてください（学生証で在学期間が確認できない場合は，在学証明書が必要です）。
（※）平成 30 年度一般免除申請（学生以外の方が対象）の受付は，7月からです。
問合せ 市民課年金係，京都南年金事務所国民年金課（2643－2547）

## 困ったときは

 ご相䛦ください市役所代表番号
2983－1111，FAX982－7988から
各課に檒い合わせください。


【電話予約制，先着 8 人】
相続•離婚•金銭問題•借地•借家 －近隣トラブル・交通事故等の法律相談に弁護士が応じます。時間はい ずれも午後 1 時 15 分～ 4 時です。 1人20分。

| 相䛤目 | 暘 所 | 矝綺 |
| :---: | :---: | :---: |
| $\begin{array}{\|c\|c\|c\|c\|c\|c\|} \hline \text { 月 } 3 \text { 日 } \end{array}$ | 文 | $\begin{array}{\|l\|} \hline \text { 3月27日 } \\ \text { (火) } \end{array}$ |
| $\begin{gathered} 4 \text { 月10日 } \\ \text { (炏) } \end{gathered}$ | 2 階第1会議室 | 4月3日 <br> （火）～ |
| $\begin{array}{\|l\|l\|} \hline \text { 月17日 } \\ \text { (炏 } \end{array}$ | 生活情報 センター | 4月10日 <br> （火）～ |
| 5月1日 | 文化センター 2 階第 1 会議室 | 4月24日 <br> （火）～ | ※予約は，午前 9 時から電話で生活情報センター（®983－8400）へ。利用 される人は前回の利用から少なくと も2カ月の間隔を空けてください。

## $\rangle$ 司法書士相談

市民協働推進課
【電話予約制，先着 5 人】
土地建物，登記，契約，相続，消費者金融問題等の法律相談に応じま す。時間は午後 1 時 30 分～ 4 時です （相談時間は 1 人 30 分）。 4 月 26日（木）生活情報センター※予約は19日（木）午前 9 時から電話で生活情報 センター（な983－8400）へ。利用さ れる人は前回の利用から，少なくと も2カ月の間隔を空けてください。

## $\checkmark$ 行政書士相談 <br> 市民協働推進課

一般相続，遺言，官公署への許認可，各種契約書等の書類作成や成年後見制度に関する相談に行政書士が応じ ます。時間は午後 1 時 30 分～ 4 時で す。
－4月5日（木）文化センター 2 階第1会議室


国や府，市などの行政に関する苦情 や意見•要望を受け付けます。時間 は午後1時30分～4時です。 －月 20日（金）文化センター 2 階第1会議室

## 人権相談人権啓発課

人権に関わる相談やいろいろな悩み に人権擁護委員が応じます。ひとり で悩まず，ご相談ください。時間は午後1時～4時です。 4 月 9 日 （月）23日（月）八幡人権•交流 センター 17 日（火）生涯学習セン ター※電話相談も受け付けます。（な 981－3127）

## 女性相談

人権啓発課
恋人や親しいパートナーからの暴力，ストーカー，セクハラなどの女性問題について相談に応じます。場所は八幡人権•交流センターです。【女性専門相談】（要予約）
－ 4 月12日（木）26日（木）午後 1 時30分～4時30分，詳しくは同セ ンター（2983－1784）へ。
【常設相談】月曜～金曜日（祝日，年末年始除く）午前 10 時～午後 5 時

## $\checkmark$ 年金相談

## 市民課

## 【電話予約制】

待ち時間を短縮するため予約制にな っています。年金相談を希望される人は下記に予約してください。 －4月27日（金）午前10時～午後4時，文化センター3階第1講習室予約先 京都南年金事務所お客様相談室（『643－2620）

## 入障がしい者（児）相談障がい福祉課

障がいのある人やその家族からの相談に応じます。時間は午後1時～3時。 4 月 12 日（木）福祉会館。対象は知的障がい者•肢体障がい者

## 家庭児童相談室

子育て支援課
子どものことで心配なことがあれば一緒に考え，助言をします。
月曜～金曜日（祝日除く）午前8時 30分～午後 5 時 15 分，子育て支援課


月曜～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 5時15券（緊急時ほ土日祝日，夜間 5時15分を嗸急时
の対応をします）
※府宇治児童相談所京田辺支所（® 0774－68－5520）でも対応します。

## 》母子父子家庭相談子育て支援課

母子•父子家庭の皆さんの相談を受 け付け，悩みごとを解決する情報を提供します。月曜～金曜日（祝日除 く）午前 9 時～正午•午後 1 時～ 4時，子育て支援課

## $\nabla$ 介護相談 高齢介護課

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者 の生活不安に関する相談と情報を提供します。
日〈祝日除く〉午前 9 時～午後 5 時） やまばと（な982－8000），梨の里（® 982－0125），美杉会（な971－3576），有智の郷（2972－1000）
※次の在宅介護支援センター（日時 は地域包括支援センターと同じ）や高齢介護課（月曜～金曜日＜祝日除 く〉午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分） でも相談できます。京都八勝館（® 982－3883），京都ひまわり園（な983－ 8111）

## 消費生活相談 生活情報センター

消費生活全般に関わる相談に，公的資格を持つ専門相談員が応じます。月曜～金曜日（祝日除く）午前9 時 $\sim$ 正午•午後 1 時 $\sim 4$ 時 30 分，生活情報センター（な983－8400）

## －ふれあしい福祉相談

ふれあい福祉センター
福祉に関する相談に応じます。まず は，お電話ください。ふれあい福祉 センター（2983－2000）
【常設相談】月曜～金曜日 午前 9時～午後4時 社会福祉協議会（時間外の夜間•休日はセンターが委託 する機関への転送電話で受け付けま す）
【出張相談】火曜～木曜日（祝日除 ＜）午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分，八寿園

## 〉くらしと仕事の相談 <br> 生活支援課

専門の相談員が経済的にお困りの人 の生活や仕事などに関する相談に応 じ，解決に向けて支援します。ご家族からの相談にも応じます。まずは， お気軽に来所またはお電話くださ い。月曜～金曜日（祝日除く）午前 9 時～午後 5 時，生活支援課

## 京都ジョプパーク個別就職相談会 <br> サ寺ス宁京都南著者個別就労相談 <br> 商工観光課

専門相談員が求職者等の就職を支援 します。時間は午前 10 時～午後 2 時。京都ジョブパーク（6882－8915）， サポステ京都南（の0774－54－5380）
－ 4 月19日（木）市役所 1 階相談室 （北玄関西側）

## 而

## －手話奉仕員養成講座（前期）

日 時 5 月 9 日～$~ 8$ 月 29 日の毎週水曜日午後 7 時～ 9 時（ 8 月15日は休講。全16回）
場 所 福祉会館 3 階
対 象 市内在住•在勤•在学の15歳以上の手話初心者
参加費 3,240 円（テキスト代）
申込み・問合せ 5月5日（土•祝）必着で，往復ハガキに，住所，氏名，年齢，連絡先（電話•FAX），在勤（学）者は勤務（在学）先を記入 し，京都府聴覚言語障害センター（〒 610－0121城陽市寺田林ノ口11番64® 0774－30－9000，F A X0774－55－7708）

## －四季彩館からのお知らせ

## 【（1）パン体験】

日 時 火•金•土曜日の午前10時 30分～（1時間30分）
参加費 $1,000 \sim 1,800$ 円（一人 $3 \sim$ 6 個※8人から）
【（2）そば打ち体験】
日 時 水•土•日曜日の午前10時 30分～（1時間30分）
参加費【【一1 1 鉢】 1,800 円（ 6人から），【二人 1 鉢】一人 1,000円（12人から）

## 【（3）親子木工体験教室】

日 時 5月5日（土•祝）午前10時～午後 3 時
内 容 船，本立てなどの制作
参加費 200～700円
※場所は（1）～（3）ともに四季彩館。
申込み・問合せ 事前に四季彩館
（®983－0129）に電話か直接窓口へ
※（3）は申込不要。
－ 2018
女性セミナーへのお誘い
日 程 4月27日（金）～平成31年 3月8日（金）
場 所 男山公民館など
対 象 市内在住•在勤者
定 員 50人
内 容 講座「『御伽草子』を読む」」
熊野三山バスツアーなど
参加費 5，000円（全11回），各回申し込みは700円，ツアー等は別途徴収
申込み・問合せ 直接会場で受付ま たは女性セミナー実行委員会＝石原
（\＆•F A X982－0504※電話は午後 7 時以降，Eメール：jy ishihara＠ gamma．ocn．ne．jp）$\sim$

## －高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種

65 歳以上の定期予防接種対象者に は4月9日（月）までに個人通知書 の発送を予定しています。
接種期間 4月9日（月）～平成31年3月30日（土）
対 象
（1）平成30年度に次の年齢になる人

| 年齢 | 生年月日 |
| :---: | :---: |
| 65歳 | $\|$昭和28年4月2日～ <br> 昭和29年4月1日 |
| 70歳 | $\begin{array}{\|l\|} \hline \text { 昭和 } 23 \text { 年 } 4 \text { 月 } 2 \text { 日 } \\ \text { 昭和 } 24 \text { 年 } 4 \text { 月 } 1 \text { 日 } \\ \hline \end{array}$ |
| 75歳 | 昭和18年4月2日～ $\begin{array}{r}\text { 昭和19年4月1日 } \\ \hline\end{array}$ |
| 80歳 | 昭和13年4月2日～ |
| 85歳 | 昭和 8 年 4 月 2 日～昭和9年4月1日 |
| 90歳 | 昭和 3 年 4 月 2 日 <br> ～昭和 4 年 4 月 1 日 |
| 95歳 | $\begin{array}{\|c\|} \text { 大正 } 12 \text { 年4月2日~ } 4 \text { 日正 } 13 \text { 年 } 4 \text { 月 } 1 \text { 日 } \\ \hline \end{array}$ |
| 100歳 | 大正7年4月2日～大正8年4月1日 |

（260歳以上65歳未満（接種日当日）
で，身体障がい 1 級と認定されてい

る心臓•腎臓•呼吸器機能障がいの ある人，およびヒト免疫不全ウイル スによる免疫機能に日常生活がほと んど不可能な程度の障がいがある人 ※既に肺炎球菌ワクチン（ニューモ バックス）を接種した人は除きます。費 用 2，500円（市民税非課税世帯•生活保護世帯の人は，接種前に健康推進課で免除申請すると無料に なります。申請は平成31年3月29日〈金〉まで）
申込方法 課税世帯（2，500円負担） の人は直接，右表「市内協力医療機関」へお問い合わせください。 ※免除申請される人ねよび右表「市内協力医療機関」以外の医療機関で接種される人は，接種前に健康推進課までぁ申込みください。
持ち物 健康保険証や各種受給者証 など本人確認できるもの，個人通知書，対象（2）の人は身体障害者手帳
四成

4月9日（月）～平成31年3月30日（土）に任意で接種される費用の一部を助成します。対象など，詳し くは健康推進課へお問い合わせくだ さい。

市内協力医療機関

| 医療機閶名 | 住 所 | 電話啫号 | 予 約 |
| :---: | :---: | :---: | :---: |
| あさか内科医院 | 男山泉 | 468－3712 | 要 |
| 市岡整形外科クリニック | 男山泉 | 874－7617 | 要 |
| いばら木整形外科医院 | 八幡三本橋 | 983－5656 | 不要 |
| 入江医院 | 男山長沢 | 983－1718 | 要 |
| 大塚産婦人科医院 | 男山長沢 | 982－1866 | 要 |
| 大森医院 | 橋本栗ケ谷 | 971－0033 | 不要 |
| 小川医院 | 男山泉 | 963－5790 | 要 |
| 長村内科医院 | 内里内 | 981－1023 | 要 |
| 男山病院 | 男山泉 | 983－0001 | 要 |
| 京都八幡病院 | 川口別所 | 971－2001 | 要 |
| 工藤内科クリニック | 橋本東原 | 982－0151 | 要 |
| 小医院 | 男山金振 | 983－5110 | 不要 |
| 下野医院 | 八幡平谷 | 981－0030 | 不要 |
| となみクリニック | 八幡樋ノ口 | 633－5565 | 要 |
| なかじま整形外科・リウマチクリニック | 欽明台中央 | 971－0012 | 要 |
| 中村診療所 | 八幡山柴 | 981－0510 | 要 |
| にのゆ耳鼻咽喉科医院 | 八幡三本橋 | 981－8878 | 要 |
| みぎはし医院 | 男山竹園 | 981－0282 | 不要 |
| みのやま病院 | 欽明台北 | 983－1201 | 要 |
| みよし内科•消化器科 | 八幡柿ケ谷 | 981－6860 | 要 |
| もりおか耳鼻咽喉科医院 | 男山金振 | 972－5733 | 要 |
| やすだこどもクリニック | 欽明台西 | 971－1102 | 要 |
| 山下医院 | 橋本向山 | 982－2310 | 不要 |
| 八幡中央病院 | 八幡五反田 | 983－0119 | 不要 |
| 渡部医院 | 男山八望 | 982－2525 | 要 |

## 人間ドックと脳ドックの受診費用を補助国保と後期高齢者医療制度加入者

国民健康保険（国保）加入者と後 ■後期高齢者医療制度加入者 定員期高齢者医療制度加入者を対象に，半日人間ドックむよび脳ドックの受診費用を補助します。
定員を超えた場合は抽選

## $\nabla$ 定員と対象者

㫣国保加入者 定員は，人間ドック 800人，脳ドック500人。
（7） 4 月末日時点で 1 年以上継続して
国保に加入し，保険料を完納してい
る人（1）40歳以上75歳未満（受診時）
の人（7）妊娠や入院をしていない人

は，人間ドック200人，脳ドック150人。（2）市から被保険者証の交付を受 けている人（1）後期高齢者医療保険料 を完納している人（つ）医療機関に入院 していない人
※脳ドックについては，前年度に八幡市の脳ドック助成制度を利用した人は申し込みできません（人間ドッ クは，申し込み可能）。
※定員を超えた場合は，抽選を行い ますが，前年度に八幡市の各ドック助成制度を利用していない人を優先
－受診できる医療機関（国民健康保険•後期高齢者医療共通）

| 医療機関名 | $\begin{array}{c\|} \hline \text { 人間 } \\ \text { ドック } \end{array}$ | $\begin{gathered} \text { 脳 } \\ \text { ドック } \end{gathered}$ | $\begin{aligned} & \text { 併用 } \\ & \text { ドック } \end{aligned}$ | 胃の検査法 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  |  |  | カメラ | バリウム |
| 京都第一赤十字病院 | $\bigcirc$ |  | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ |
| 美杉会男山病院（婦人科なし） | $\bigcirc$ |  |  | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ |
| 京都きづ川病院 | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ |
| 蘇生会総合病院 | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ |
| 大和健診センター | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ |
| 田辺中央病院 | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ |
| 知音会御池クリニック | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ |
| 知音会四条烏丸クリニック | $\bigcirc$ |  | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ |
| 京都工場保健会総合健診センター | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ |
| 京都工場保健会宇治健診センター （婦人科なし） | $\bigcirc$ |  |  | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ |
| 京都市立病院 | $\bigcirc$ | 0 | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ |
| 美杉会健診センター（婦人科なし） | $\bigcirc$ |  |  | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ |
| 京都予防医学センター | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ |
| くずは画像診断クリニック <br> （婦人科なし） | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ |  | $\bigcirc$ |
| 武田病院健診センター | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ |
| 山科武田ラクト健診センター | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ |
| 宇治武田病院健診センター | $\bigcirc$ |  | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ |
| 医仁会 <br> 武田総合病院健康管理センター | $\bigcirc$ |  |  | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ |
| 京都岡本記念病院 | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ |
| 創健会西村診尞所 | $\bigcirc$ |  | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ |

※併用ドックとは，人間ドックと脳ドックの両方をいいます（抽選結果により，ごららか一方の当選となる場合があります）。


します。
※抽選結果は5月下旬頃に郵送にて お知らせします。
※抽選により，健診内容は希望に沿 えない場合があります。
※人間ドックや併用ドックを受診し た人は，同じ年度に特定健康診査，後期高齢者健康診査を重ねて受診す ることはできません。
$\nabla$ 受診期間 利用券到着後～平成31年3月31日（日）
$\nabla$ 自己負担 受診費用の 3 割相当額
（医療機関•男女•胃部検査法によ り金額は異なります）
窓口と郵送で受け付け
$\nabla$ 申込方法
－窓口での申し込み
国保医療課の窓口へ保険証と印か
んを持参して申し込んでください。
－郵送による申し込み
ハガキまたは封書に一人 1 枚ず つ，（1）住所（2）氏名（3）電話番号（4）性別 （5）生年月日（6）年齢（7）希望の医療機関名（8）希望の健診（人間ドック・脳ド ック・併用ドックのいずれか）⑨希望の胃の検査法（カメラ・バリウム のいずれか）（10受診が決定した場合，保健指導等の活用の為，受診結果の写しが医療機関から市役所にも提出 される事についての同意（10）「同意 する」）を記入し，〒614－8501 国保医療課 人間ドック受付係へ郵送 してください。
※電話・ホームページ上での申し込 みはできませんので，ご了承くださ い。
$\nabla$ 申込期間 4月10日（火）$\sim 5$ 月 8 日（火）午前 8 時 30 分～午後 5 時 ※5月8日（火）の消印有効 －問い合わせ 国保医療課

## 自己負担頝の参考

男性．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．12，000円前後
女性（婦人科あり）……‥13，000円前後
脳ドック…．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．12，000円前後
併用ドック 男性…．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．22，000円前後女性（婦人科あり）……23， 2000 円前後

がん検診等の申込みが
5月からはじまります！

## 下記の検（健）

診が，同時に複
数申込みできま す。自己負担金 は無料です。


検（健）診名 骨粗しょう症健診，肺がん検診，子宮がん検診，胃がん検診，乳がん検診，後期高齢者健康診査
申込み方法 広報やわた5月号 に折り込みの「検（健）診のおた知らせ」に添付される検（健）診申込書またはハガキでぁ申し込みください（電話での受付は できません）。
申込み期限 5月31日（木）まで ※詳細は5月号でお知らせしま す。

休日応急診療所 て $283-3001$
診療 日 日曜日•祝日•年末年始




## 小坚救急医療

次の医療機関では，休日•夜間に少専門医が当直し，小児救急患者を診察し ます。
－男山病院（ほ9883－0001）
毎週金曜日（祹日は除く
个午後6日時～侽朝8時
䚲療時間は直接病院へお問い合わせく
－田辺中央病院（®0774－63－1111） 24時間365日

畕\＃8000 または $2661-5596$
小児科担当看護師や小児科医師が，休
 ※土曜日は午後 3 時～翌朝 8 時

－保健コーナーに関する問い合 わせは，健康推進課へ（個別に問い合わせがあるものを除く）。 ○乳幼児健診や予防接種を受け る前に，あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
予防接種を受ける前に，冊子
「予防接種と子どもの健康」を よくお読みください。
－母 子健康手帳を忘れずに持参 ください。
－マタニティスクール
これからお父さん，お母さんにな る人が対象。申し込みは電話で健康推進課へ（いずれも先着20組）

4月5日（木）午後1時30分～4時，母子健康センター 2 階
パート2 体重管理のコツと簡単し
シビ（試食）\＆先輩ママとの交流会
－ 4 月12日（木）午後 1 時 30 分～ 4
時，文化センター 3 階第 6 講習室

－4月21日（土）午前 9 時30分～正
午，母子健康センター 2 階
※次回は6月です。

## －離乳食教室

日 時 4 月12日（木）午後 1 時30分～4時
場 所 文化センター3階第4，6講習室
定 員 おおむねね先着15組
持ち物 エプロン，手拭き，筆記用
具，おむつ，ミルク，母子健康手帳申込み 4月9日（月）までに電話 で健康推進課へ（当日欠席のときは必ず連絡してください）。
－4月の各種健康相談
下公口健康相談（要予約）
17日（火）母子健康センター
40歳以上が対象。保健師が健康
に関する相談に応じます。
－高料合者健康相談
19日（木）南ケ丘老人の家
23日（月）都老人の家•有都福祉交流センター（要予約）
26日（木）八寿園
65歳以上が対象。血圧測定と検
丞の後，保健師が健康相談に応
じます。
※時間は午前 9 時 30 分～11時。都老人の家•省都福祉交流センター ほ午後 1 時 30 分～ 2 時 30 分
※窓口健康相談，高齢者健康相談 の都老人の健康相談，有都噃者健度流セ相 ター㑒施分は事前に健康推進課へ予約を。

## －はつらつ健康教室

介護予防を目的に体操，ゲーム，季節の行事，茶話会などで閉じこも りを予防し，健康の増進を図ります （月 2 回程度，全 $22 \sim 24$ 回）。
対 象 市内在住の65歳以上で外出 の機会の少ない人（介護保険の通所系サービスや，市が実施する他の介護予防教室利用者は除く）
参加費 1 回100円（内容により実費負担あり）

## 4月の乳幻見健康診査・すこやか子どあ相談のここ索内

| 事業名 | 会 場 | 日 程 | 受付時間 | 対 票 | 5月の日程 |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
| 4カ月児健康診査 | 母子健康センター | 23日（月） | 午後 1 時 $\sim 2$ 時 | 平成29年12月1日～ 12月20日生 | 9日（水） |
|  |  |  |  |  | 28日（月） |
| 10カ月児健康相談 | 母子健康センター | 20日（金） | 午前 9 時15分～ 10 時 30 分 | 平成29年5月1日～ 5月31日生 | 8日（火） |
|  |  |  |  |  | 25日（金） |
| 1歳8カ月児健康診査 | 母子健康センター | 13日（金） | 午後 1 時 $\sim 2$ 時 | 平成28年7月30日～8月12日生平成28年8月13日～8月25日生 | 22日（火） |
|  |  | 25日（水） |  |  |  |
| 3 歳児健康診査 | 母子健康センター | 17日（火） | 午後 1 時 $\sim 2$ 時 | 平成26年10月生 | 15日（火） |
|  |  | 18日（水） |  |  | 16日（水） |
| $\begin{gathered} \text { すこやか } \\ \text { 子ども相談 } \\ \text { ※(1) } \end{gathered}$ | 母子健康センター | 4日（水） | 午前 9 時 30 分～ 10 時 30 分 | 0 歳から就学前まで の乳幼児で希望があ れば，当日母子健康手帳を持って直接会場へお越しくださ い。（予約不要） | 14日（月） |
|  | 八幡人権•交流センター | 6日（金） |  |  | 11日（金） |
|  | 子ども・子育て支援センター （すくすくの杜） | 9日（月） |  |  | 7日（月） |
|  | 子育て支援センター （あいあいポケット） | 11日（水） |  |  | 9日（水） |

※各健診の対象者には通知しています。
※（1）子育て支援センター（あいあいポケット）には駐車場がありません。
子ども・子育て支援センター（すくすくの杜）は，南玄関が出入口となります。やわたん

## 【持ち物】母子健康手帳，質問用紙

【健診内容】身体計測，内科診察（健診のみ），育児相談，発達確認，栄養相談をします
⑩カ月览健康相談はふれあい遊び，読み聞かせ，歯磿き指導があります。当日，子ども用の歯ブラジをプレゼ ントします。
（0）歳 8 力月児健康診査， 3 歳児健康診査は歯科健診，歯磨き指導があります。歯ブラシをお持ちください。 （ ）3 歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は，健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。【すこやか子ども相談内容】身体計測，育児相談，栄養相談，ふれあい遊びをします。

## 定期予防接應のむ知らせ

## 【集団予防接種】

## B C G 予防接種

生後1歳に至るまで（標準的には生後 5 カ月～8カ月に達するまで）に 1 回接種を受けてください。事前の予約 は不要です。
日時•場所 4 月 10 日（火）午後 1 時 20 分 $\sim 2$ 時 20 分•母子健康センター
持ち物 母子健康手帳，予診票
次回の接種曰は，5月11日（金）です。
【個別予防接種】
対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と母子健康手帳，健康保険証など，住所が確認できるも のを必ず持参して，予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。

ヒブ・小児用肺炎球菌，B型肝炎，四種混合（ジフテリア・破傷風•百日咳・ポリオ），麻しん風しん混合 （MR），水痘，二種混合（ジフテリア・破傷風），日本脳炎（※①），子宫頸がん予防ワクチン（※（2））
※（1）特例対象者（平成 10 年 4 月 2 日～平成 19 年 4 月 1 日生）に当てはまる人で曰本脳炎の接種が完了していない人は，20歳未満の間に接種可能。
※（2）現在，積極的勧奨（個別通知）を行っていません。接種にあたってはその有効性と副作用が起こるリスクを十分に理解した上で受けるようにしてください。

## 【注意事項】

－接種の際は，母子健康手帳•予診票が必ず必要です。（個別接種の場合は，健康保険証などの住所が確認でき るものも必要）

- 母健康手帳•予診票を忘れた場合，接種を受けることができませんのでご注意ください。
- 通知が届かない人や転入された人，予診票を紛失された人は健康推進課まで申し込みください。（電話申込可） －市外での接種を希望する人は，2週間前までに健康推進課へご連絡ください。


## －元気アップ！体操教室

音楽体操，筋トレ，脳トレ，スト レッチ，体の動きをよくする体操な ど，動いて笑って，体と頭と心を元気にする体操教室です。会場毎に週 1 回開催。申込不要。
参加費 1 回500円（初回は参加費無料。お得なパスポートもあります）

|  | 場 所 | 日 時 |
| :---: | :---: | :---: |
| （1） | 地域包括ケア複合施設YMBT | 4月3日，10日，17日，24日。各日火曜日。午後 2 時 30 分～ 4 時 |
| （2） | 川ロコミュニティセンター | 4月4日，11日，18日，25日。各日水曜日。午後 2 時～ 3 時 30 分 |
| （3） | 文化センター | $\begin{aligned} & \text { 4月9日, 16日, 23日。 } \\ & \text { 各日月曜日。午後 } 2 \text { 時 } 30 \text { 分 } \sim 4 \text { 時 } \end{aligned}$ |
| （4） | 山柴公民館 | 4月13日，20日，27日。 <br> 各日金曜日。午後 3 時 $\sim 4$ 時 30 分 |問合せ NP O 法人元気アップAGEプロジェクト（な080－4242－4734）


| 場 所 | 日 時 | 定 員 |
| :---: | :---: | :---: |
| デイサービスセンター やまばと | 5月15日～平成31年3月19日の火曜日，午前10時～正午 | 15人 |
| 京都八勝館 | 5 月 9 日～平成31年3月13日の水曜日，午後 2 時 $\sim 4$ 時 | 15人 |
| 有都福祉交流センター | 5月10日～平成31年3月28日の木曜日， 午前10時30分～午後 0 時 30 分 | 15人 |
| 老人憩いの家「八寿園」 | A：5月9日～平成31年3月20日の <br> B：5月16日～平成31年3月20日の水曜日，午後 1 時 30 分 $\sim 3$ 時30分 | 各25人 |
| 福祉会館 | 5月10日～平成 31 年 3 月14日の木曜日， 午後 1 時 30 分 $\sim 3$ 時 30 分 | 25人 |



## 空中茶室！？でお茶会

## 男山第二中生と卒業生的点前在掝露

3 月10日，「緑道de打茶会」 が地域包括ケア複合施設YMB Tで開催され，約150人が参加 しました。
男山地域では地域の再生を目的に，関西大学とUR都市再生機構，市が協働でプロジェクト を実施しています。その一環と して，「お茶の京都」にもちな み，お茶会を通じて地域住民の交流を図ろうと，だんだんテラ スと男山やってみよう会議夢プ ロジェクトチーム，男山第二中学校校区学校支援地域本部が同

会を主催しました。
緑道には，かつて男山にあっ たとされる空中茶室「箱雲転」を モチーフに同大学の学生たちが制作した懸造りの一坪茶室を設置し，男山第二中学校の生徒と卒業生がお点前を披露し，参加者たちをおもてなししました。 また，テーブルと椅子を使用 する立礼式の茶席や，夢プロ ジェクトチームによるワークシ ョップも開催され，参加者は男山の自然を感じながら，イベン トを楽しんでいました。


 い合がや験ま まいな な
㕺
詿


## 

 し動験体ま施守秶発で，いでをE員

 し各
い地
ま









東旦

[^0] ？ ？
-


[^0]:    阪
    神
    淡
    路
    大
    震
    筀
    加
    $\vdots$
    23年

