



初めての給食(南山小学校、4月18日)

31木	30水	29火	28月	27日	26土	25金	24木	23水	22火	21月	20日	19土	18金	17木	16水	15火	14月	13日	12土	11金	10木	9水	8火	7月	6日	5土	4金	3木	2水	1火	
			京都府視覚相談会 人権相談(八幡人権・交流センター)13時~16時	新・空中茶室「そら」茶会in背割堤 〈淀川河川公園背割堤エントランス〉12時30分~15時30分	女性専門相談(予約制) 〈八幡人権・交流センター〉13時30分~16時30分	年金相談(予約制) 〈文化センター3階第1講習室〉10時~16時 人権講演会(文化センター小ホール)14時~15時30分	司法書士相談(予約は17日) 〈文化センター2階第1会議室〉13時30分~16時					第9回みんなで創る福祉のつどい 〈市役所前広場、文化センター〉13時~16時	行政相談(文化センター2階第1会議室)13時30分~16時 オレンジカフェ(地域包括ケア複合施設YMBT)14時~15時30分	個別就職相談会(市役所1階相談室(北玄関西側))10時~14時 オレンジカフェ(文化センター1喫茶室)14時~15時30分	弁護士相談(予約は8日) 〈生活情報センター〉13時15分~16時	人権相談(八幡人権・交流センター)13時~16時	みどりのつどいグリーンカーテン講習会(13日)文化センター1階展示室13日は生涯学習センター前広場午前10時10分~10時30分	女性専門相談(予約制) 〈八幡人権・交流センター〉13時30分~16時30分	行政書士相談(文化センター2階第1会議室)13時30分~16時	弁護士相談(予約は1日) 〈文化センター2階第1会議室〉13時15分~16時	八幡市ウォーキングの日 松花堂ふれあい市(12・19・26日) 〈昭乗広場〉8時30分~10時30分	大型「み」の持ち込み(市役所別館環境業務課)9時~12時	大型「み」の持ち込み(市役所別館環境業務課)9時~12時	ふれあい福祉相談(出張相談・毎週火水木) 〈八寿園〉13時30分~15時30分	弁護士相談(予約は4月24日) 〈文化センター2階第1会議室〉13時15分~16時						

5月のカレンダー(予定)



今月の主な内容

市民委員募集(八幡市総合計画検討懇談会 八幡市まち・ひと・しごと創生検討懇談会、八幡市行財政検討審議会)、指定避難所を変更、人事異動 2面  
 税務課からのお知らせ、新・空中茶室「そら」茶会in背割堤 3面  
 人間ドック・脳ドックの受診費用を補助、水道水は安全で良質 4面  
 子育てすくすく、八幡市駅周辺には自転車等を放置しないで! 5面

情報ひろば(市政・募集・スポーツ・イベント)、あなたも一言 6・7面  
 年金、相談、短信、生活、図書館 8・9面  
 保健医療(健康診査・相談、予防接種ほか)、健幸掲示板、健康マイレージ事業の申請受付開始 10・11面  
 まちの話題(「背割堤」歩数診断ウォーキング、八幡市少年少女合唱団第39回定期発表会、第30回松花堂つばき展、八幡市女性防火推進隊に自治体消防制度70周年記念表彰) 12面

市民委員募集

1 八幡市総合計画検討懇談会  
八幡市まち・ひと・しごと創生検討懇談会

2 八幡市行財政検討審議会

1市では、平成30年度(2018年度)から2027年度までの10年間の計画期間とする「第5次八幡市総合計画」を策定しました。市民協働による計画の推進を図るため、計画の進行管理等について意見をいただく市民委員を募集します。なお、併せて「八幡市まち・ひと・しごと創生総合戦略(平成27年度策定)」

の懇談会委員にも就任いただき、意見をいただくこととしています。  
2市は、持続可能な行財政運営を進めるため、第6次行財政改革の取り組みを進めてきましたが、平成29年度で計画期間が終了しました。  
新たな計画を策定するにあたり、市民との協働による簡素で効率的・効果的な行財政運営を進めるため、審議に参加いただく委員を募集しています。

※12とも、第1回は5月下旬に開催予定。原則平日の昼間に開催。  
▽募集人数 11人 22人  
▽応募方法 12各テーマの小論文(800字以内)に住居、氏名、生年月日、性別、電話番号を記入のうえ、市役所2階・政策推進課(T614・8501 八幡園内75)まで提出してください。なお、提出いただいた小論文は返却できませんのでご了承ください。  
▽テーマ  
1「第5次八幡市総合計画の将来都市像(上記)の実現に向けて」  
2「これからの行財政改革について」  
▽締切日 125月11日(金)  
▽選考方法 12小論文で審査  
◆問い合わせ 政策推進課

第5次八幡市総合計画

将来都市像

みんなで創って好きになる  
健やかで心豊かに暮らせるまち  
～住んでよし、訪れてよし  
Smart Wellness City,  
Smart Welcoming City  
Yawata～

1委嘱日から約5年間(5年後に改選予定)  
2委嘱日から約1年間

◆問い合わせ 政策推進課



どーも 市長の掘口です

今年の桜は、例年より開花が早く、春が少し短く感じられました。背割堤の桜のトンネルは花見の絶景スポットとして定着し、今年も多くの方に来場いただき八幡の魅力を堪能いただけたと思います。新年度が始まり、早や1カ月が過ぎましたが、京都府では「安心いさき」京都市では「継承と発展」を掲げて、西脇知事が初当選を果たされスタートを切られました。登庁式で、職員に対し、3つのお願いとして、課題解決に向け「現場

主義の徹底」、「前例にとらわれないこと」、「連携」ということを掲げられ、併せて自身のモットーは「前進」であると紹介されました。私も、就任以来、職員には「一歩前へ」の姿勢、国、府との協調・連携、市民の皆様との協働が重要であると伝え市政を進めております。新年度に入り、1カ月。改めて気を引き締めてまいらねばと考えております。

指定避難所を変更  
旧八幡第四小学校 → 男山第二中学校  
旧八幡第五小学校 → 男山第三中学校  
旧八幡第四小学校および旧八幡第五小学校は耐震性が不足し、老朽化も激しいことから、避難所指定を解除します。新たに、近くの男山第二中学校および男山第三中学校を避難所に指定しますので、旧小学校が避難所となっていた地域の方はご注意ください。なお、洪水時の指定緊急避難場所も同じですので、浸水地域にお住まいの方もご注意ください。今後、ハザードマップも改訂を行い、全戸配布します。  
◆問い合わせ 防災安全課

市営住宅等の入居者募集  
市営住宅等6戸の入居者募集を6月に行います。応募される人は広報やわた6月号に掲載する詳細をご覧のうえ、下記の日程でお申し込みください(募集案内書は5月28日<月>から配布)。  
申込期間 6月4日(月)～22日(金)  
午前9時～午後5時  
(正午～午後1時を除く)  
◆問い合わせ 住宅管理課

木造住宅耐震改修費等助成事業  
木造住宅耐震改修費および耐震シェルター設置費助成事業の受付を開始します。当事業では、市が補助金を直接業者に支払う「代理受領制度」が利用できます。  
受付期間 5月21日(月)～11月30日(金)  
※申請前に契約または着工しているものは対象外となります。  
※詳細については、都市整備課までお問い合わせください。  
現在、老朽化している八幡市役所については、庁舎の防災機能の強化と行政サービス機能の充実を図り、大規模な自然災害と多様化・高度化する市民ニーズに対応可能な新庁舎への建替えの検討を進めています。  
この度、とりまとめました「八幡市新庁舎整備基本計画」を踏まえて、都市計画の決定および変更案を作成しました。この素案に関する説明会を次のとおり開催します。  
日時 5月12日(土)  
午前10時から1時間程度  
場所 八幡市文化センター3階 第3会議室  
都市計画の種類、八幡市役所周辺地区地区計画の決定、高度地区の変更  
◆問い合わせ 都市整備課

- \* 市職員の人事異動  
市は4月1日付けで、職員183人の人事異動を行いました。課長級以上の異動は次のとおりです(「再」は再任用職員)。  
【理事職】  
▽理事(総務部長事務取扱) 足立善計▽理事(健康部長事務取扱) 吉川佳一  
【部長職】  
▽政策推進部長 上村文洋  
▽市民部長 南本晃▽環境経済部長 岸伸行▽都市整備部長 東睦▽会計管理者(会計課長事務取扱) 塚協則之(勤務延長)▽消防長 祝井秀和▽教育部長 佐野正樹▽議会事務局長 大東康之  
【部次長級】  
▽政策推進部次長(市民協働推進課長事務取扱) 田中孝治▽政策推進部参事(生活情報センター所長) 藤田孝志(再)▽総務部次長(防災安全課長事務取扱) 宮本尚志▽総務部参事(八幡市公園施設事業団派遣) 柏本修介(再)▽市民部次長(市民課長事務取扱) 岡井潤子▽市民部次長(人権啓発課長事務取扱) 近藤考賜▽環境事務所長 山田俊士▽福祉部次長(福祉総務課長事務取扱) 中西淳▽福祉部次長(教育部付次長、保育・幼稚園課長事務取扱) 道本明典▽都市整備部次長(道路河川課長事務取扱) 日下繁典▽消防本部次長(予防課長事務取扱) 岡本浩史▽教育部参事(生涯学習センター館長) 神村僚一(再)▽農業委員会事務局長(環境経済部付勤務) 佐野泰博  
【課長・主幹級】  
▽総務課主幹 山口潤也▽防災安全課主幹 奥村則雄▽防災安全課主幹 水瀬安春(再)▽人事課長 野間正▽税務課長 越本進▽税務課主幹 田岡実▽人権啓発課主幹(有都交流センター館長) 大野功(再)▽人権啓発課主幹(八幡人権交流センター館長) 東風浜進▽環境保全課長 野村雄樹▽環境業務課主幹 鍵本敦宏(再)▽農業振興課長(農業委員会付勤務) 池内克圭▽農業振興課主幹(農業委員会付勤務) 福田賢二(再)▽南ヶ丘

八幡市役所周辺地区の都市計画の決定および変更に関する説明会を開催します  
この度、とりまとめました「八幡市新庁舎整備基本計画」を踏まえて、都市計画の決定および変更案を作成しました。この素案に関する説明会を次のとおり開催します。  
日時 5月12日(土)  
午前10時から1時間程度  
場所 八幡市文化センター3階 第3会議室  
都市計画の種類、八幡市役所周辺地区地区計画の決定、高度地区の変更  
◆問い合わせ 都市整備課

丹下副市長が退任  
丹下均副市長が3月31日付けで一身上の都合により退任されました。  
丹下副市長は、平成24年7月1日から副市長として5年9カ月の間、市政の推進にご尽力いただきました。

火災・救急統計  
消防本部 ☎981-4119

平成30年1月～3月累計( )内3月分		去年同期累計
火災出動	3件 (0件)	8件
火災以外の出動	56件 (19件)	58件
救急出動	982件 (280件)	963件
搬送人員	907人 (262人)	890人

# 市税は納期内に納めましょう

市税は、市民の暮らしやまちづくりなど、生活に欠かせない事業やサービスを提供するための貴重な財源です。市税は、納期内に納付してください。

## 市税の納期は税目により異なります

■ 市税の納期	
市・府民税(普通徴収分)	6月・8月・10月・12月
固定資産税・都市計画税	5月・7月・9月・11月
軽自動車税	6月

※納期月の末日が金融機関の休業日にあたる場合は、翌営業日が納期限となります。

関、コンビニは納付書の裏面に記載されています。

納付書は綴っていません

納付書は綴らずに送付します。

納付書の納期を確認し、金融機関またはコンビニの窓口に出してください。 ※口座振替用の納税通知書には、納付書は同封していません。

便利な口座振替の利用を

口座振替を利用すると、納期限の日に指定の口座から自動的に振替(払込)します。このため各税の納期(ことわざ)出向くこともなく、納め忘れもありません。

▽申し込み 5月15日(火)までに口座振替の申し込みをした場合、納期が6月の市・府民税第1期分と軽自動車税から振替ができません。また、6月15日(金)までに手続きをした場合、7月が納期の固定資産税・都市計画税第2期分からの振替となります。

なお、振替は各納税義務者の税目単位で行います

## コンビニでは

- レジに出された納付書は、全て納付されるものとして取り扱われます。納付する期を確認して、1枚ずつレジに出してください。
- 納付額が納付書1枚につき30万円を超えるものは取り扱えません。
- バーコードの印字されていない納付書は取り扱えません。

納期限をすぎたもの、金額が訂正されたものは取り扱えません。

が、軽自動車税は所有されている全ての軽自動車分を振替します。

口座振替の申し込みは、市税取扱金融機関(市外の金融機関には申込書がない場合あり)、または税務課で行うことができます。 ※ゆうちょ銀行の場合は、税務課で受け付けできません。ゆうちょ銀行で申し込みしてください。

預金残高を確認ください

口座振替を利用の場合は、納税通知書の明細書に申し込みの際に指定された金融機関・口座名・納付方法(期別または全期前納)を記載していただきます。振替日までに預金残高を確認ください。

預金残高不足等で

口座振替できなかった納期分の再振替はできません。後日、送付する督促状

兼納付書によって金融機関窓口等で納付いただくこととなります。

納期限が過ぎた市税は 京都府地方税機構へ

市税を納期限までに納付しないと延滞金や督促手数料が加算されることがあります。納期限までに納付がない場合は督促状を送付し、京都府と府内25市町村(京都市を除く)で組織する広域連合「京都府地方税機構」に徴収事務を移管します。以降、同機構が徴収を行います。

納付が困難なときは

災害や病気・けが、失業などにより市税を納期限までに納めることができない人は、各市税の平成30年度の納税通知書が届いてから第1期納期限(固定資産税は5月31日(木)、市・府民税は7月2日(月))までに税務課収納係へご相談ください。

◆問い合わせ 税務課収納係

## 自動車税の納期限は5月31日(木)です

自動車税の納税通知書は、5月上旬に郵送します。銀行、信用金庫、郵便局等の金融機関やコンビニまたは京都府の納税窓口で、5月31日(木)までに納付してください。

※障がい者のための自動車税減免制度もあります。詳しくはお問い合わせください。

臨時相談窓口  
▽場所 京都府山城広域振興局・田辺地域総務室(京田辺市)  
▽日時 5月17日(木)午前9時~午後4時30分(正午~午後1時を除く)  
◆問い合わせ 京都府山城広域振興局税務室(☎0774-23-5400)

## 住宅のバリアフリー改修工事で固定資産税を減額

バリアフリー改修工事を実施した場合、工事が完了した年の翌年度分の固定資産税を減額します。減額範囲は、改修した家屋の固定資産税額(床面積100㎡以上を限度)の3分の1相当です。

### 減額の要件

### 住宅と居住者

新築した日から10年以上を経過した住宅(賃貸住宅を除く)。改修後床面積50㎡以上280㎡以下で、次のいずれかの人が居住する住宅①65歳以上の人(改修工事が完了した翌年1月1日現在)②申請時に要介護認定または要支援認定を受けている人③障がいのある人

### 改修工事

2020年3月31日まで

に、次の①~⑧のバリアフリー改修工事を行い、補助金を除く自己負担金が50万円を超える工事。①廊下の拡張②階段のこう配の緩和③浴室の改良④トイレの改修⑤手すりの取り付け⑥床の段差解消⑦引き戸への取り替え⑧床表面の滑り止め

### 手続き

改修工事完了後3カ月以内に工事明細書や工事箇所の写真等の工事内容・工事費用がわかる書類と居住要件を満たすことを示す書類等を添付して申請してください。(必要に応じて現地確認を実施) ■マイナンバーの記載と本人確認書類が必要で申請の際にマイナンバーの記載が必要です。その際にマイナンバーの確認と本

人確認を行いますので、番号確認書類(通知カード等)と本人確認書類(免許証やパスポートなど)をご持参ください。また、郵送の場合には写しを同封してください。なお、マイナンバーカード(個人番号カード)を取得された人は、カードのみで確認できます。

※既にこの減額を受けた場合または住宅耐震改修軽減を受けている場合は適用されません。また、工事内容によっては、他の制度を利用できることもありますので、詳しくはお問い合わせください。

◆問い合わせ 税務課資産税係

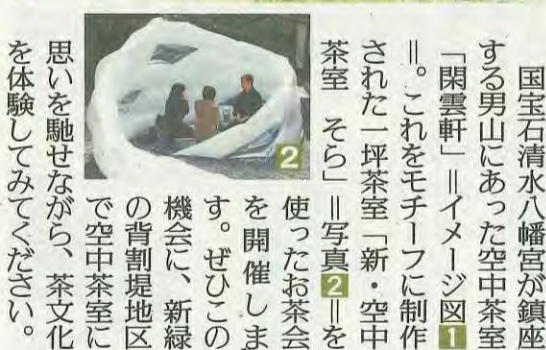
## 工業統計調査を実施

5月中旬から6月 調査員が伺います

6月1日を基準日として、工業統計調査が実施されます。5月中旬から6月にかけて、調査員が伺いますので、調査にご協力いただきますようお願いいたします。なお、調査票に記入された内容については、統計法に基づき、統計作成目的以外(課税資料等)に使用することはありません。

◆問い合わせ 総務課

## 5月27日(日) 新・空中茶室「そら」茶会



日時 5月27日(日)午後0時30分~3時30分  
場所 淀川河川公園背割堤エントランス  
内容

- ①新・空中茶室「そら」茶会  
午後0時30分から30分毎に全6回開催。定員：各回4人(当日先着順。整理券を発行)。費用：1人500円。共催：立命館大学茶道研究部。※雨天時は、「そら」の展示はありません。
  - ②八幡のお茶で抹茶点て体験  
午後0時45分から30分毎に全5回。定員：各回4人(当日先着順。整理券を発行)。費用：無料。
  - ③宇治茶のふるまい  
「お茶の京都博」特別選考会で選ばれたプレミアムな宇治茶(煎茶、玉露)。協力：京都府企画理事付。
- ◆申し込み・問い合わせ 商工観光課

# 人間ドック・脳ドックの受診費用を補助

国民健康保険(国保)加入者と後期高齢者医療制度加入者を対象に、半日人間ドックおよび脳ドックの受診費用補助の申し込みを受け付け中です。

**申し込みは5月8日(火)まで** 国保と後期高齢者医療制度加入者が対象

**▽定員と対象者**  
 ■国保加入者 人間ドック800人、脳ドック500人。  
 ⑦平成30年4月末日時点で1年以上継続して国保に加入し、保険料を完納している人  
 ⑧40歳以上75歳未満(受診時)の人の妊娠や入院をしていない人

■後期高齢者医療制度加入者 人間ドック200人、脳ドック150人。  
 ⑦市から被保険者証の交付を受けている人の後期高齢者医療保険料を完納している人の医療機関に入院していない人  
 ※脳ドックについては、前年度に八幡市の脳ドック助成制度を利用した人は申し込みできません(人間ドックは、申し込み可能)。

※定員を超えた場合は、抽選を行います。前年度に八幡市で行いますが、前年度に八幡市で行った場合は、抽選を行います。

▽申込方法  
 ■窓口での申し込み  
 国保医療課の窓口へ保険証

締め切り間近です  
お早めに申し込みを!

## 受診できる医療機関 (国民健康保険・後期高齢者医療共通)

医療機関名	人間ドック	脳ドック	併用ドック	胃の検査法	
				カメラ	バリウム
京都第一赤十字病院	○		○	○	○
美杉会男山病院(婦人科なし)	○			○	○
京都きつ川病院	○	○	○	○	○
蘇生会総合病院	○	○	○	○	○
大和健診センター	○	○	○	○	○
田辺中央病院	○	○	○	○	○
知音会御池クリニック	○	○	○	○	○
知音会四條烏丸クリニック	○	○	○	○	○
京都工場保健会総合健診センター	○	○	○	○	○
京都工場保健会宇治健診センター(婦人科なし)	○			○	○
京都市立病院	○	○	○	○	○
美杉会健診センター(婦人科なし)	○			○	○
京都予防医学センター	○	○	○	○	○
くずは画像診断クリニック(婦人科なし)	○	○	○		○
武田病院健診センター	○	○	○	○	○
山科武田ラクト健診センター	○	○	○	○	○
宇治武田病院健診センター	○		○	○	○
医仁会	○			○	○
武田総合病院健康管理センター	○			○	○
京都岡本記念病院	○	○	○	○	○
創健会西村診療所	○		○	○	○

※併用ドックとは、人間ドックと脳ドックの両方をいいます(抽選結果により、どちらか一方の当選となる場合があります)。

## 水道水は安全で良質

### 検査項目すべて基準をクリア

市では、市民の皆さんに「安全で良質な水道水」をお届けするため、水質検査計画(※)に基づき厳重な水質検査を実施しています。

水道水の「毎日検査」として「色、濁り、消毒の残留効果」などの項目について市内の給水栓(蛇口)12カ所において1年間休むことなく検査を行い、水質を確認しています。さらに、1カ月に1回行う「毎月検査」に加え、3カ月毎に行う「水質基準に係る全項目の検査(51項目)」など、きめ細かな水質検査を実施しています。

平成29年度に行った「水質基準に係る全項目の検査(51項目)」の水質検査結果では、美濃山浄水場および月夜田受水場から給水している4カ所の給水栓では、ともにすべて

(※)水質検査計画の内容は、  
 ①市内給水栓水(蛇口)の水質検査  
 ②美濃山浄水場の浄水処理過程や取水井戸の水質検査などで構成しています。

の項目で基準値を下回っていないことが確認され、良好な水質が維持されています。

また、東日本大震災による原子力発電所被災に伴って放射性物質の漏れが確認されていますが、本市の水道水に対して影響はありませんので、安心して飲んでいただけます。

市では引き続き「安全で良質な水道水」の供給に努めていきます。詳しくは市ホームページに掲載していますのでご覧ください。

◆問い合わせ 美濃山浄水場 (0981-3255)

雨水の流出抑制と有効利用を目的として、雨水を貯める貯留施設(雨水タンク)を設置した場合に助成金を交付します。

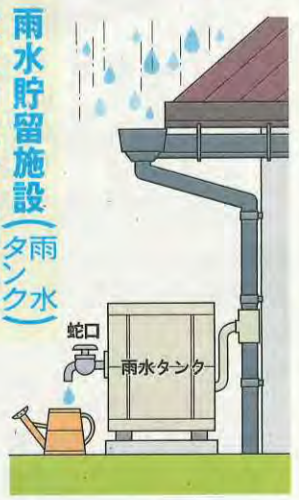
### 雨水貯留施設(雨水タンク)設置助成金について

▽対象 市内の建物に、新たに雨水タンクを設置する建物所有者・占有者(所有者の同意を得た人に限る)

過去に助成を受けて雨水貯留施設を設置した人も、追加で新たに設置する場合は、助成を受けることができます(1建築物につき2基以内)。

※受け付けは平成31年1月31日(木)まで。予算額に達した場合はその時点で終了します。

▽要件  
 ①新たに設置される物であること



と(申請前に設置した場合は対象外)  
 ②展示または売買(建築物と一体として売買する場合も含む)の用に供するために設置する物ではないこと  
 ③タンクは、1建築物につき2基以内  
 ④タンクの容量は、100リットル以上であること

▽助成金額 雨水貯留施設「タンク本体+付属品(架台等)」と購入に要する費用(送料)の4分の3に相当する額(消費税込みで、上限は4万5千円(千円未満は切り捨て))

※設置工事費、その他諸費用は含みません。

▽受け付け 事前に下水道課窓口にお越しください。申請についての説明の後、必要書類をお渡しします。

◆問い合わせ 下水道課

## 八幡市障がい者計画および第5期障がい福祉計画・第1期障がい児福祉計画を策定

国の法制度改正の動向や社会状況の変化を踏まえ、本市における障がい者施策の基本指針として、障がい者福祉の充実に向けた各種施策の方向性を明らかにするた

め、八幡市障がい者計画などを策定しました。  
 各計画書は、市ホームページで公開します。点字版、音声版をご希望の方は、障がい福祉課へ。

### じん臓機能障害 身体障害者手帳の 認定基準が変更

4月1日からじん臓機能障害の認定基準の一部が変更されました。

▽変更点  
 ・「内因性クレアチニンクリアランス値(※1)」適用にかかる年齢制限を撤廃  
 (※1)身長、体重が加味された数値であるため、体格等にかかわらず、じん臓機能障害によ

る日常生活の困難度を正確に反映する観点で、有用な指標。  
 ・「eGFR(※2)」が3級、4級の判定時に適用可能に(※2)臨床現場で広く用いられている指標であり、年齢、性別が加味されたものであるため、女性高齢者などの筋肉が少ない患者のじん臓機能も適切に反映するものである。  
 詳細については、お問い合わせください。  
 ※4月1日以降に作成された診断書・意見書について適用されます。

◆問い合わせ 障がい福祉課

**「ごみの減量に  
ご協力ください」**

市では、「食べ切り・水切り・使い切り」の3切り運動を推進しています。食材は必要分だけ買って使い切り、料理の廃棄が出ないように食べ切り、生ごみの水分は水切りすることで生ごみの量や重さを減らしたり、いやな臭いを抑えたりすることができま

す。ぜひご協力ください。

資源物回収場所のペットボトルや缶の回収容器がいっぱいになり、あふれてしまう事があります。潰して回収容器に入れていただくと、より多く回収することができま

すので、できる限りつぶしてお出してください。

◆問い合わせ 環境業務課

### 八幡市駅周辺には 自転車等を放置しないで!

市では、歩行者や車の通行の妨げになる放置自転車防止のため、八幡市駅周辺を自転車等放置禁止区域に指定しています。区域内に放置された自転車等は警告後、撤去します。

撤去した自転車等は、自転車保管場所へ移送・保管しています。

▽返還日時 月～金曜日の午前10時～午後4時30分(正午～午後2時を除く)※返還手数料と身分証明書が必要です。

自転車や原付バイク等は、自転車駐輪場をご利用ください。  
◆問い合わせ 管理・交通課



※撤去自転車保管場所および返還を受けるための連絡先  
八幡市東山4-4 ☎971-9178

●入っていますか自転車保険  
近年の自転車事故の高額賠償事例を受け、「京都府自転車の安全な利用の促進に関する条例」が改正され、4月1日より自転車保険の加入が義務付けられています。  
自転車を利用するすべての府民は保険加入が必要です。  
詳細については、府ホームページまたは自転車保険専用ホームページ、同専用コールセンターへ。  
◆問い合わせ きょうと自転車保険専用コールセンター ☎0570-001-382(午前9時～午後6時、土・日・祝および年末年始を除く)※通話料がかかります。  
**京都 自転車保険 加入義務化 検索**

### 就学相談を実施

教育支援委員会では、平成31年度に小学校へ就学予定のお子さんをお持ちの保護者の皆さんを対象に、就学相談を実施します。この相談はお子さんの成長や発達の問題についての心配や悩みを伺い、相談担当者と一緒に、お子さんの支援の方法や取り組み、就学先などについて考えていきます。なお、相談は秘密を厳守します。  
お子さんのことで心配や悩み事がありましたら、ぜひこの機会にご相談ください。  
▽申込み 4月中旬頃に各幼稚園・保育園から配布された「就学相談申込書」で各園へ。通園されていないお支払いは、5月18日(金)までに直接、教育支援センターへ  
◆問い合わせ 教育支援センター ☎982-3001



- 子ども・子育て支援センター すくすくの杜(欽明台東2-1/☎972-1085)
- 子育て支援センター あいあいポケット(男山指月3-11 指月児童センター内/☎983-8747)
- 第二子育て支援センター そよかぜ(八幡三反長9 南ヶ丘第二保育園内/☎981-5009)

【子育て相談】  
子育てについての悩みや困ったことなど、気軽にご相談ください。  
月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時

【発達相談】  
子どもの発達についての相談に応じます。(予約制)  
▶受付＝月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時  
▶相談日＝月曜～金曜日(全支援センター)

【常時開設】  
市内在住の妊婦さん、および就学前のお子さんとその家庭(すくすくの杜は、おおむね3歳未満のお子さんとその保護者のみ)を対象に、親子で遊ぶ場、子育て相談、育児の情報交換の場を無料で提供しています。  
▶開設日＝月曜～金曜日(全支援センター) および土曜日(すくすくの杜のみ、あいあいポケットは第2土曜日のみ)  
▶利用時間＝午前9時～正午、午後1時～4時  
▶休館日＝祝日および年末年始(12月29日～1月3日)  
※市に気象警報が発令されている場合は休館となります。

◎常設プログラム  
親子で同じ体験をして、共感し合ひましょう。詳細は各センターにお問い合わせください。  
<すくすくの杜>  
▶月曜～土曜日(体操・お話)▶第3金曜日(すくすく赤ちゃん※生後2カ月～1歳半)▶第3金曜日(お誕生日会)▶第2・4金曜日(げんきっこの広場※1歳半からおむね3歳)<あいあいポケット>  
▶月曜～金曜日(お話・砂遊び)▶月曜日(体操)▶火曜日(みんなであそぼう)  
<そよかぜ>  
▶月曜～金曜日(お話)▶火曜日(みんなであそぼう)▶木曜日(体操)

【サロン】 子育てについて、お母さん同士で気軽におしゃべりしましょう。時間は午前10時～11時15分。  
<ママカフェ>  
▶29日(火)すくすくの杜  
対象 妊婦さんとおおむね生後2

カ月から6カ月の親子  
<ひよこサロン>  
▶15日(火) あいあいポケット  
対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月～6カ月の親子  
<あいあいサロン>  
▶22日(火) あいあいポケット  
対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月～1歳半の親子  
<そよかぜサロン>  
▶31日(木) そよかぜ  
対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月～1歳半の親子  
※重複参加可能です。  
【あそびの広場】 妊婦さんと1歳半から就学前の親子が対象。時間は午前10時～11時30分。※重複参加可能です。  
▶18日(金) 竹園児童センター▶23日(水) 橋本児童センター

【赤ちゃんの広場】 妊婦さんとおおむね生後2カ月～1歳半程度の親子が対象。赤ちゃんと一緒に手遊びやふれあい遊びをしましょう。時間は午前10時～11時15分。保育園で行う赤ちゃんの広場は各保育園へ事前に申し込みを、それ以外の場所は直接会場までお越しください(保育園からは1カ所選んで参加してください。それ以外の場所は重複参加可能です。★は離乳食展示あり)。  
▶1日(火)・25日(金) 竹園児童センター▶7日(月) ★みその保育園▶8日(火) ★南ヶ丘保育園、わかたけ保育園▶9日(水)・28日(月) 橋本児童センター▶9日(水) 南ヶ丘第二保育園、★くすのき保育園▶14日(月) ★みやこ保育園

【お話の出前】 生後6カ月～就学前のお子さんを対象に、絵本の読み聞かせなどをします。子育て相談もできます。時間は午前10時30分～11時30分。  
▶11日(金) 男山市民図書館

【子育て講座】  
①「はじめての離乳食」②「ボール遊び」③「赤ちゃんのやわらか抱き方講座」④「もぐもぐ離乳食」⑤「音楽で遊ぼう!親子で遊ぼう!」⑥「カミカミ離乳食」⑦「絵本の読み聞かせについて」⑧お父さんの子育て講座「ふれあって遊ぼう」⑨親子クッキング講座  
日時 ▶10日(木)午前9時30分～11時30分▶14日(月)午前10時30分～11時30分▶15日(火)午前10時～11時30分▶16日(水)午前9時30分～11時30分▶17日(木)午前10時～11時▶23日(水)午前9時30分～11時30分▶24日(木)午前10時～11時30分▶26日(土)午前11時～11時20分▶30日(水)午前10時～11時15分  
場所 ①八幡市権・交流センター ②・⑤・⑦あいあいポケット③・④・⑥・⑧すくすくの杜⑨生涯学習センター  
対象 ①生後2カ月～7カ月の親子8組②1歳半～就学前の親子15組③生後3カ月～1歳未満の親子10組④生後7カ月～11カ月の親子6組⑤生後2カ月～おおむね3

歳の親子15組⑥生後11カ月～1歳半の親子6組⑦サポート会員と就学前のお子さんの保護者20組⑧妊婦さんと生後2カ月～おおむね3歳未満の親子⑨1歳半から就学前の親子8組  
持ち物 ①④⑥大人エプロン、三角巾、手拭きタオル ⑦子ども食事前用エプロン、スプーン、飲み物 ⑧親子ともエプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物  
⑩「はじめての絵本」▶④6月12日(火)・26日(火)すくすくの杜▶⑤6月8日(金)・22日(金)あいあいポケット▶⑥6月20日(水)そよかぜ  
時間 いずれも午後1時30分～2時  
対象 講座参加日で生後4カ月以上になる0歳の親子各5組(先着順)※親子で絵本事業や過去の同講座で絵本を受け取られた人は対象外となります。  
持ち物 母子手帳または乳児医療証 絵本リスト ①いないいないばあ②おててがでたよ③がたんごとんがたんごとん④いやだいやだ⑤くだもの※上記から好きな絵本を1冊選んで、申し込んでください。  
申し込み ①・②・⑤・⑦・⑨はあいあいポケット(②・⑤は1日～、⑦は7日～、⑨は14日～)、③・④・⑥はすくすくの杜(③は1日～、④は7日～、⑥は14日～)、⑩は5月1日～15日に受講希望センターへ。※⑧は申込み不要。

●保育園の開放日  
※育児相談もしています。  
※時間は午前10時～11時30分(☆は午前10時～11時)。  
※申込不要。直接、園にお越しください。できるだけ歩いてお越しください。  
南ヶ丘保育園(☎981-3125)▶21日(月)園庭開放▶24日(木)園庭で遊ぼう  
南ヶ丘第二保育園(☎982-3330)▶7日(月)園庭で遊ぼう▶14日(月)園庭開放  
みその保育園(☎981-8101)▶15日(火)園庭で遊ぼう▶21日(月)園庭開放  
みやこ保育園(☎981-2511)▶9日(水)園庭で遊ぼう▶30日(水)園庭開放  
わかたけ保育園(☎983-1313)▶14日(月)園庭開放▶17日(木)身体を動かして遊ぼう  
八幡保育園(☎981-7491)▶16日(水)園庭開放▶24日(木)運動遊び  
男山保育園(☎982-0701)▶11日(金)☆園庭で遊ぼう(持ち物:帽子・水筒)▶22日(火)☆おもちゃライブラリー  
ぶどうの木保育園(☎982-9013)▶17日(木)園児と一緒に黒糖蒸しパンをつくろう▶☆毎週木曜日園庭開放(雨天中止)  
くすのき保育園(☎983-1200)▶16日(水)クッキング(桜もち)・園庭遊び

●幼稚園の開放日  
※時間は午前10時～11時30分(▲は午前10時30分～正午)。※申込不要。直接、園にお越しください。  
八幡幼稚園(☎981-0180)▶16日(水)戸外で遊ぼう▶25日(金)園庭開放  
八幡第二幼稚園(☎981-6950)▶15日(火)幼稚園で遊ぼう▶31日(木)園庭開放  
八幡第三幼稚園(☎982-8566)▶10日(木)園庭開放▶24日(木)幼稚園で遊ぼう  
八幡第四幼稚園(☎982-2447)▶17日(木)幼稚園で遊ぼう▶24日(木)園庭開放  
橋本幼稚園(☎982-0607)▶23日(水)幼稚園で遊ぼう▶30日(水)園庭開放  
なるみ幼稚園(☎982-3368)▶▲30日(水)「歯みがきじょうずかな?～歯科衛生士による歯みがき指導～」

●こども園の開放日  
有都こども園(☎981-0873)▶15日(火)園開放(園庭であそぼう)  
※時間は午前10時～11時30分。※申込不要。直接、園にお越しください。  
▶毎週月曜・火曜日の午前・午後にはちびっこ広場、毎週金曜日の午前・午後にはぴよぴよらんど(祝日を除く)(各5組予約制)  
▶月曜～金曜日の午前・午後には育児相談(予約制)  
※時間はいずれも午前10時～11時30分、午後は1時30分～4時。  
【赤ちゃんの広場】  
▶25日(金)午前10時～11時15分※離乳食展示あり。  
認定こども園歩学園幼稚園(☎971-5687)▶9日(水)・17日(木)・24日(木)園庭開放(子育て相談)▶30日(水)親子リトミック(持ち物:上靴、上靴入れ)  
※時間はいずれも午前10時30分～11時30分。  
認定こども園早苗幼稚園(☎981-2268)▶16日(水)・30日(水)こいのぼり・ことりがいっぱい▶23日(水)楽器遊び(予約制)  
※時間はいずれも午前11時～正午。  
認定こども園山鳩保育園(☎981-0982)▶16日(水)絵具あそび～手形スタンプ・野菜スタンプ～▶毎週木曜日(祝日・第2木曜日除く)おしゃべりサロン(対象:1歳半～就学前)▶毎週金曜日(祝日除く)赤ちゃんサロン(対象:生後2カ月～1歳半)  
※時間はいずれも午前10時～11時30分。  
山鳩第二保育園(☎981-0700)▶16日(水)ポップコーン作り(参加費:1家族100円)▶毎週月・火・金曜日(祝日除く)かるがも広場(園庭開放)  
※時間はいずれも午前10時～11時30分。

▶第20回 音の祭典inYAWATA 出演団体募集

日時 11月11日(日)午後1時30分~ 場所 文化センター大ホール



対象 市内に活動・練習の拠点を持つ団体および市内の学校音楽の分野 クラシック、またはこれに準じる音楽(詳しくはお問い合わせください) 演奏形式 ①団体による器楽演奏(管弦楽、吹奏楽、各種アンサンブル、室内楽等)②児童、生徒による合奏、合唱、オペレッタ、ミュージカル等 演奏時間 15分(舞台準備等含む) 申込み 社会教育課または市民交流センターにある申込用紙で提出 申込期間 5月1日(火)~31日(木) 問合せ 社会教育課、市民交流センター(☎983-9202 火・木・金の午前9時~午後4時)、音楽連盟=筑(☎982-8763、Eメールonngakuat-away@gmail.com)

スポーツ

▶ノルディックウォーキング教室

ポール(ストック)を使って歩くことで、全身運動効果の高いエクササイズができると注目されているノルディックウォーキング教室を開催します。※市スポーツ推進委員が指導します。専用ポール(ストック)の貸出有。

日時 6月10日(日)午前9時~正午※小雨決行。

集合・解散 さくら近隣公園(八寿園入口側)

コース さくら近隣公園~くすのき近隣公園~生涯学習センター~さくら近隣公園(約5.5km)※コースを一部変更する場合があります。

対象 市内在住・在勤・在学者 定員 先着40人(定員になり次第締切)

参加費 100円※保険代。当日徴収。持ち物 帽子、飲み物、タオル、歩きやすい服装・靴、交通費、レインコート、着替えなど

申込み・問合せ ハガキに住所、氏名(ふりがな)、電話番号(自宅・緊急連絡先)、年齢、性別を記入し、5月25日(金)までに社会教育課へ(当日消印有効)。

▶スロージョギング教室&ヨガ教室

日時 5月20日(日)午前10時~11時※荒天中止。

場所 淀川河川公園 背割堤地区

定員 各教室20人(先着順)

参加費 1,000円

申込み 淀川河川公園ホームページ(https://www.yodogawa-park.go.jp/)より。

問合せ 淀川河川公園管理センター 守口サービスセンター(☎06-6994-0006)

▶第34回 八幡市民総体卓球大会

日時 6月9日(土)午前9時~午後6時

場所 市民体育館

対象 市内在住・在勤・在クラブ者

参加費 1人1,000円(当日徴収。中学生以下は500円)

試合方法 男女別シングルス▶一般の部(年齢制限なし)▶ベテランの部(試合当日満50歳以上)▶初級の部(年齢制限なし)。3~4名のリーグ戦後、順位別トーナメント方式。

※参加人数等により、種目・試合方法を変更する場合があります。

申込み ハガキに住所、氏名、年齢、性別、参加種目、電話番号を記入し、5月30日(水)必着で、〒614-8295 欽明台中央30-1 浦入 賢一郎へ※電話による申し込みはご遠慮ください。

問合せ 卓球連盟=浦入(☎983-8324)

▶市民総体 グラウンド・ゴルフ大会

日時 6月2日(土)午前9時~(予備日6月5日(火))

場所 市民スポーツ公園

対象 市内在住者

試合方法 4ラウンド(32ホール)個人戦

参加費 1人500円※当日徴収。

申込み 5月15日(火)までに、代表者が一括して住所、氏名、年齢、性別を記入し、FAXでグラウンド・ゴルフ連盟=末光(FAX982-8950)へ

問合せ グラウンド・ゴルフ連盟=藍(☎983-2550)

イベント

▶人権講演会

「人を傷つけない本当の笑い」

日時 5月25日(金)午後2時~3時30分(受付は午後1時30分~)

場所 文化センター小ホール

講師 笑福亭 鶴笑さん(落語家)

定員 先着300人※申込不要。

その他 手話通訳、要約筆記があります。また、駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

問合せ 八幡人権・交流センター(☎981-3127)

▶2018年度 八幡の歴史を学ぶ 連続学習会

日時 5月17日~平成31年3月14日の奇数月の第3木曜日、全6回※3月のみ第2木曜日。時間はいずれ

▶人権学習総合講座 開講式記念講演

「ニュースの裏側から見た人権問題」

日時 6月2日(土)午後2時~(開場は午後1時30分~)

場所 八幡人権・交流センター

講師 高岡 達之さん(読売テレビ放送報道局解説委員)

定員 200人(入場無料。申込要)

※残席わずかとなっています。希望される人は、お早めにお申し込みください。

申込み・問合せ 八幡人権・交流センター(☎981-3127、FAX983-4545)に電話、FAXまたは直接窓口へ※講演で手話通訳、要約筆記が必要な人は、5月23日(水)までにお申し込みください。

申込み・問合せ 八幡人権・交流センター(☎981-3127、FAX983-4545)に電話、FAXまたは直接窓口へ※講演で手話通訳、要約筆記が必要な人は、5月23日(水)までにお申し込みください。

▶八幡市民オーケストラ 第51回定期演奏会

日時 5月27日(日)午後2時30分~

場所 文化センター大ホール

内容 ムソルグスキー/交響詩「禿山の一夜」(原典版)、チャイコフスキー/ヴァイオリン協奏曲ニ長調(ヴァイオリン独奏、玉井菜採)、ラフマニノフ/交響的舞曲

客演指揮 森口 真司さん

入場料 当日1,200円(前売り1,000円)※チケットは文化センターや生涯学習センターで発売中。当日、「広報やわた5月号」提示で、前売り価格で入場可。

問合せ 八幡市民オーケストラ=宇野(☎090-8141-8575)

▶第9回 みんなで創る福祉のつどい

日時 5月19日(土)午後1時~4時

場所 市役所前広場、文化センター

内容 紙ヒコーキ大会(優勝者には景品あり)、あそび広場(おもちゃ交換会、おもちゃ病院、輪投げ、大型絵本など)、わくわくモノ作り(みんなでクッキング「簡単一口パン作り」、工作体験など)、ふくし体験隊(車いす、手話、点字など)、休憩処「ほっこりカフェ」(お菓子、コーヒーの販売)、PR・情報コーナー(骨密度、ロコモチェック、ボランティア団体PRパネル展示)

参加費 無料(申込不要)

問合せ 社会福祉協議会(☎983-4450)

も午前10時~11時30分。

場所 ふるさと学習館

定員 40人

参加費 年間600円(1回100円。資料代)

申込み・問合せ 八幡の歴史を探究する会=滝山(☎080-2444-0020)

あなたも一言

今年度、八幡市で採用した職員を代表して、3人からのメッセージを掲載しています。今後ともよろしくお願いたします。



みその保育園 山本 春菜 さん

私が南ヶ丘保育園出身で、そこで出会った先生たちのように温かい先生になりたいと思い、保育士を目指しました。はじめは期待と不安でいっぱいでしたが、子どもたちの一生懸命な姿や成長を感じることができ、毎日がとても楽しいです。早く子どもたちや保護者の皆さんにとって良い保育士になれるよう、毎日一生懸命頑張ります。



八幡市民図書館 小西 尚子 さん

もともと本が好きだったので、本を必要とするすべての人に貸出などの平等なサービスが提供でき、かつ人と関われる仕事がしたいという思いから司書を目指しました。秋田県出身で八幡市についてまだまだ分からないことだらけなのですが、少しずつ勉強を重ねて、地域に根付いた図書館員になれるよう日々頑張ります。



農業振興課 野村 豪 さん

生まれ育った八幡市のために仕事がしたいと思い、市役所職員を目指しました。まだ農業の知識があまりないのですが、早く業務内容を理解して主体的に業務に取り組めるようになって、農業を通じて八幡の子どもたちに地元の良さを伝えていきたいです。

▶メッセージの掲載希望者募集

7月号への掲載を希望される人は5月1日(火)~5月20日(日)(電話・窓口受付は土日祝を除く)に秘書広報課へ。 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

# 情報ひろば

市役所への問い合わせは  
☎983-1111(代)  
FAX982-7988へ  
市の主催・共催・後援のみ掲載

## 市政情報

### 交通遺児奨学金

京都府が支給しています。

区分	支給額(年額)
奨学金	
乳幼児	11,000円
小学生	21,500円
中学生	43,000円
高校生	64,000円
高等学校 入学支度金	35,000円

対象 府内に居住し、陸・海・空の交通事故により親などを亡くした乳幼児、小・中学生、高校生など  
申込み 5月31日(木)までに子育て支援課へ申請(6月以降に申請した場合は、翌月分から支給)、民生児童委員および学校(園)長の証明が必要。所得制限はありません。  
※支給要件や申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

問合せ 子育て支援課

### 母子家庭奨学金

母子家庭に奨学金を支給する府の制度です。

区分	支給額(年額)
奨学金	
乳幼児	11,000円
小学生	21,500円
中学生	43,000円
高校生	64,000円
高等学校 入学支度金	35,000円

対象 配偶者と死別または離婚している人、未婚の母で現在も婚姻していない人、配偶者に1年以上遺棄されている人、配偶者の生死が不明の人、配偶者が精神や身体の障がいにより長時間働くことができない人、配偶者の長期拘禁によりその扶養が受けられない人

申込み 5月31日(木)までに子育て支援課へ申請用紙を提出(6月以降に申請された場合は、申請月の翌月から支給)

◆申請には、ひとり親家庭福祉推進員または民生児童委員の証明が必要です。昨年の受給者も改めて申請してください。所得制限はありません。  
◆府が実施している他の奨学金を受けている人は併給調整があります。  
問合せ 子育て支援課

### 第1回学校公開月間

5、6月は学校公開(第1回)です

小中一貫教育の推進、市内の高等学校、支援学校との連携教育の取組として、年2回、全ての小・中・高

等学校・支援学校で、学校公開を行っています。今年度も下記の日程で学校公開を行います。いずれの学校も自由に参観できます。なお、参観の際には、受付での記名やアンケート等にご協力ください。

学校名	日程	時間
八幡小学校	5月19日(土)	午前10時25分~11時10分
くすのき小学校	5月23日(水)	午後1時30分~2時15分
さくら小学校	6月16日(土)	午前9時30分~11時30分
橋本小学校	6月23日(土)	午前9時35分~11時15分
有都小学校	6月21日(木)	午前9時40分~10時25分
中央小学校	5月26日(土)	午前9時35分~11時25分
南山小学校	6月16日(土)	午前9時30分~11時15分
美濃山小学校	6月23日(土)	午前9時25分~11時5分
男山中学校	5月25日(金)	午前8時50分~11時40分
男山第二中学校	6月14日(木)	午前8時50分~午後0時40分
男山第三中学校	6月11日(月)	午前8時55分~午後2時
男山東中学校	5月18日(金)	午前8時50分~午後3時20分
京都八幡高校 (北キャンパス)	6月21日(木)	午後2時40分~4時30分
八幡支援学校	6月21日(木)	午前10時40分~11時50分

問合せ 学校教育課

### 京都府視覚相談会

日時 5月28日(月)午前10時30分~午後3時30分

場所 文化センター3階第3会議室

対象 視覚障がい者(児)またはその家族

内容 ①個別相談(日常生活での困りごとなど)②ロービジョン相談(福祉機器のアドバイスなど)③子どもの相談(視覚の発達や子育てなどの悩み)④福祉機器等の展示・体験(盲導犬、拡大読書器、便利グッズなど)

※①、③は予約制。

参加費 無料

申込み・問合せ ①、③は5月22日(火)までに障がい福祉課に電話か直接窓口へ

## 募集

### 交流事業のボランティアを募集

教育委員会が行う「八幡市ふれあい交流事業」で、知的障がいや自閉症等の障がいのある参加者と一緒に収穫体験やクッキングなどをしていただけるボランティアを募集します。

対象 中学生以上(中高生は市内在学の人のみ)※知識や経験不問。

内容 年6回の行事で、障がいのある参加者と一緒に交流しながら、楽しく過ごします。※詳しい活動内容は市ホームページの「八幡市ふれあい交流事業」をご覧ください。

申込み・問合せ 社会教育課(☎983-1111、FAX983-1430、Eメールsyakaikyoku@mb.city.yawata.kyoto.jp)

### グリーンカーテンで夏を涼しく快適に

みどりのつどいグリーンカーテン講習会の参加者を募集します。グリーンカーテンは夏の日差しを和らげ、室温の上昇を抑える環境に優しいものです。講習会の参加者には、ゴーヤの苗(1人3株)をプレゼントします。

日時 ①5月12日(土) ②13日(日) 各日、午前10時10分~10時30分(受付は午前10時~。雨天決行)

場所 ①文化センター1階展示室 ②生涯学習センター前広場

定員 ①先着150人②先着100人※市内在住・在勤者に限る。

申込み 5月1日(火)~10日(木)に、住所、氏名、電話番号、希望日を記入し、郵送、Eメール、FAXまたは電話で〒614-8501市役所環境保全課(Eメールkankyo@mb.city.yawata.kyoto.jp、☎983-1111、FAX982-7988)へ

問合せ 環境保全課

問合せ 環境保全課

児童福祉週間  
5月5日~11日

あと一歩  
力になるよ  
その思い



### 第20回 佐藤康光杯争奪将棋大会 参加者募集!

日時 6月24日(日)午前9時受付(9時30分開会)

場所 文化センター小ホール



資格 アマチュアの人(過去のこの大会で、B級、C級優勝者は上のクラスで申し込んでください。また、有段者はB級以上への申込みのみ可)

定員

クラス	内容	募集人数
A級	二段以上	各級64人(先着順)
B級	初段~三級	
C級	四級以下	
ジュニア級1	小学4年生以上の初心者	各級32人(先着順)
ジュニア級2	小学3年生以下の初心者	

※ジュニア級1、2は内容を変更する場合があります。

※ジュニア級は、プロ棋士による多面指し指導、一般対象の指導対局も予定(当口受付)。

参加費 一般2,000円。障がいをお持ちの人および中学生以下1,000円。昼食弁当と記念品付。※申込後、いかなる理由でも返金不可。

競技内容 全局平手戦(日本将棋連盟対局規定準用)。原則として4人1組による予選(2勝通過・2敗失格)後、決勝トーナメント戦。組み合わせは厳正な抽選により決定いたします。

申込み 社会教育課で受付、または郵便振替用紙に郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢(学生は学校名と学年)・性別・参加希望クラスを記入し、参加費を振り込んでください。現金書留での申込みも可能。

郵便振替口座番号00930-5-225595  
佐藤康光杯争奪将棋大会実行委員会

申込期間 5月1日(火)~6月1日(金)(必着)

問合せ 社会教育課

### 第20回記念 佐藤康光杯争奪将棋大会 記念対局観覧者募集

佐藤康光杯争奪将棋大会の第20回を記念し、八幡市出身の佐藤康光九段が目撃しをして北村女流初段と行う記念対局の観覧者を募集します。

日時 6月23日(土)午後2時~4時

場所 文化センター小ホール

定員 300人(申込多数の場合は抽選)

申込み・問合せ ハガキに代表者の郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、5月23日(水)までに社会教育課へ※1枚のハガキで4人まで申込み可。

# 生活情報センターだより

## 出張サービスで思わぬ高額請求!



【事例1】トイレがつまったので、急ぎで対応してくれる業者をインターネットで探し依頼した。「トイレのつまり5千円～」と書かれていたが、出張費や特別作業費などの名目で17万円請求された。(40歳代・女性)

【事例2】軒下にスズメバチの巣があり、電話帳に載っていた業者に駆除を依頼した。10分程の作業で12万円請求され納付できない。(70歳代・男性)

【アドバイス】水回りのトラブルや害虫駆除、鍵の閉じ込めなどの出張サービスを依頼して、高額な請求を受けたという相談が寄せられています。急を要するくらしの困りごとに、24時間対応する出張サービスの事業者はたくさんありますが、業者によって料金はさま

ざまです。中には緊急事態の不安につけこんで、効果のない作業で高額請求する悪質な業者もいるので注意が必要です。

トラブルを防ぐためには、出張費や夜間割増し料等が必要かを依頼する前に確認し、大まかな見積もりをとるようにしましょう。また、作業内容や料金を見積書で確認し、不明な点は説明を求め、納得できない場合はその場できっぱり断ることも必要です。緊急事態で慌ててしまい、料金の確認などを怠ってしまいがちですが、冷静に対処するよう心がけましょう。気になることがあれば、生活情報センターにご相談ください。

問合せ 生活情報センター(☎983-8400、FAX983-8401)

### ▶平成30年度 国家公務員採用一般職試験 (高卒者試験)

試験区分 事務・技術・農業・農業土木・林業  
申込受付期間 ▶インターネット(原則) 6月18日(月)~27日(水)  
▶郵送または持参 6月18日(月)~20日(水)(通信日付印有効)  
第1次試験日 9月2日(日)  
試験地 京都市、大阪市ほか  
その他 受験資格等、詳細は人事院ホームページ「国家公務員試験採用情報NAV1」(<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>)をご覧ください。  
問合せ 人事院近畿事務局 試験第二係(☎06-4796-2191)

### ▶ミュージックパトロール in八幡

日時 6月10日(日)午後2時~4時(開場は午後1時~)  
場所 文化センター大ホール  
内容 「南風のマーチ」、「ルージュの伝言」、京都八幡高校吹奏楽部との合同演奏など  
その他 5月1日(火)から京都府警察広報センター、文化センター、八幡警察署で入場整理券を配布します。※入場無料。一人につき1枚の入場整理券が必要です。駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。  
問合せ 京都府警察音楽隊(☎642-5972)、京都府警察本部広報広聴課(☎451-9111)

### ▶ミュージック&マルシェYou(結)

ジャズなどのバンド演奏と、マルシェで地元の味覚が楽しめます。  
日時 5月27日(日)午前10時~午後4時※毎月第4日曜日。入場無料。  
場所・問合せ さくらであい館(☎633-5120)

### ▶京都府女性の船参加者募集

地域づくりやNPO活動などに関心がある、または職場でさらに能力を発揮したい女性のために、府が主催する学習と交流の場です。  
期間 9月7日(金)~10日(月)(3泊4日)▶事前研修=8月25日(土)▶事後研修=9月29日(土)  
訪問地 北海道  
定員 100人  
対象 府内在住・在勤の20歳以上の女性  
参加費 35,000円  
申込み・問合せ 5月31日(木)必着で、申込書を八幡人権・交流センターへ。詳細は府男女共同参画課(☎414-4291、FAX414-4293)へ。必要書類は八幡人権・交流センターにあります。

### ▶犬の散歩マナー教室

周りの人とお互いに気持ちよく愛犬と散歩するためのマナーをレクチャーします。ドッグランも併設しています。※参加費無料。  
日時 5月12日(土)①午前10時~②午後1時~※1回2時間程度。  
場所 淀川河川公園 背割堤地区  
定員 各回10組※ドッグランは定員なし、当日受付。  
申込み 5月1日(火)午前10時から淀川河川公園ホームページ(<https://www.yodogawa-park.go.jp>)より  
問合せ 淀川河川公園管理センター 守口サービスセンター(☎06-6994-0006)

# 生活

## ▶し尿収集日程のお知らせ

問合せ 城南事務所 ☎631-5171 FAX631-6011

5月11日(金)
科手
5月14日(月)
橋本、高坊、大谷、長町、桶ノ口、川口高原
5月15日(火)
八幡木津川以北、森垣内、名残、川口(高原を除く)、双葉、戸津(国道1号線以西)、下奈良(国道1号線以西)、二階堂
5月16日(水)
土井、山柴、千栗、垣内山、吉野垣内、吉野、柴座、目所、山路、森、御馬所、高瀬池、山本、今田、園内、西島、三本橋、馬場、三ノ甲、杏田、五反田、平田、長田、石不動、軸、岸本、東林、高畑、神原、舞台、吉原、渡瀬瀬、式部谷、中ノ山、盛戸、源氏垣外、平谷、柿木垣内、小松、城ノ内、河原崎、致方バイパス沿線
5月17日(木)
清水井、松原、広門、橋松、女郎花、三反長、鶴田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、山田、一ノ坪、砂田、安国塚、福緑谷、月夜田、南山、美濃山
5月18日(金)
内里、戸津(国道1号線以東)、下奈良(国道1号線以東)
5月27日(月)
上奈良、野尻、岩田、里上津屋、真上津屋

## ▶不用品情報

▼ゆずります  
▶本棚(W120、H220、ガラス扉付)(無料)▶本棚(W120、H180)(無料)▶デスク(スチール製、W100)(無料)▶デスク(木製、W126)(無料)▶食器棚(W120、H180)(無料)▶ソファ(2.5人掛け)(無料)▶電動フットマッサージャー(無料)▶ベビー用品  
▶ベビーカー(無料)  
 △ゆずってください  
▶大人用自転車▶ベビー用品▶ベビーベッド▶子ども用学習机  
 ※市は情報提供のみ行います。品物の受け渡しなどについては当事者間でお願ひします。  
 問合せ 生活情報センター(☎983-8400、FAX983-8401)

## ▶大型ごみの持ち込み

1日5点まで(すべて有料)  
 【祝日】5月3日(木・祝)、4日(金・祝)午前9時~正午  
 ※戸別収集は取り扱っていません。  
 【平日】月曜日~金曜日、午前8時30分~午後4時30分  
 ※戸別収集は要予約。  
 場所 市役所別館環境業務課  
 問合せ 環境業務課(☎983-5340)

## ▶食用廃油の回収日程表

問合せ 環境業務課

9日(水)
上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水ビューハイブ、双葉・五区集会所、川口天満宮前、市役所庁舎裏側、八幡人権・交流センター、八幡御馬所、南山小西側、柿ヶ谷集会所、福緑谷114・186番地
11日(金)
長町北・桶ノ口集会所、長町児童公園、長町11番地、橋本公民館、橋本栗ヶ谷26番地、ひつじ・やぎ公園、足立寺史跡公園
※回収日の午前8時までに届けてください。 ※食用廃油用回収箱を各箇所に設置していますので、食用油の元の容器またはペットボトルに入れて出してください。

## 図書館コーナー

図書館へのお問い合わせは  
 ◆八幡市民図書館(☎982-7322)  
 ◆男山市民図書館(☎982-4123)

## ▶5月の図書館休館日

八幡市民図書館  
 3日(木・祝)、4日(金・祝)、11日(金)、18日(金)、25日(金)、31日(木)

男山市民図書館  
 1日(火)、3日(木・祝)、4日(金・祝)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、31日(木)

## NEW BOOK 新着図書紹介

【児童図書】《かがくのほん》

「錯視の魔術」 - ジャンニ・A・サルコーネ、メアリー=ジョー・ウェバー/著



あれ? あれあれ? どうなっているの? この色は こいの? うすいの? この点はあるの? ないの? はいけいの いろや 形によっても 同じ絵がちがって見える。どうして? 小学中学年から。

【成人図書】  
 半分生きて、半分死んでいる 養老 孟司  
 雲上雲下 朝井 まかて  
 修羅の都 伊東 潤  
 私はあなたの記憶のなかに 角田 光代

祝葬 久坂部 羊  
 サハラの薔薇 下村 敦史  
 櫛とタタン 中島 京子  
 老侍 吉川 永青  
 オリジン 上・下 ダン・ブラウン  
 不動心のゴツ 植西 聡

## ▶自動車文庫の巡回日程

午後1時に大雨注意報・警報発令時は運休。なお、注意報発令時は、天候により巡回する場合があります。

30分間停車します	
5月1日(火)、5月22日(火)	
内里(有都福祉交流センター)	14:00~
上津屋垣内(四季彩館)	14:40~
八幡長町・北(7組ロータリー)	15:30~
橋本栗ヶ谷(メロディハイム希望ヶ丘前)	16:20~
5月2日(水)、5月23日(水)	
男山石城(地域包括ケア複合施設YMBT)	13:20~
岩田岩ノ前(石田神社御旅所)	14:10~
橋本あらかし公園(西入口)	15:00~
西山足立(橋本児童センター)	15:40~
橋本西山本(橋本橋東側)	16:20~
5月8日(火)、5月29日(火)	
南ヶ丘保育園	14:10~
美濃山御幸(みゆき南公園)	14:50~
ファインガーデンスクエア(ウエストエントランス)	15:30~
男山笹谷(D19棟南側)	16:20~
5月9日(水)、5月30日(水)	
橋本橋釜(鳥岡歯科医院前)	13:40~
南ヶ丘児童センター	14:20~
八幡山田(しのめ公園)	15:00~
美濃山幸水(幸水集会所)	15:40~
子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)	16:20~
5月15日(火)	
岩田松原(魚清町)	13:10~
ケアハウスホボロ21	14:00~
八幡長町・南(児童遊園)	14:50~
八幡桶ノ口(今井氏宅前)	15:30~
5月16日(水)	
下奈良今里(有都交流センター)	14:10~
川口(まつむし児童公園)	14:50~
有都小学校	15:30~
美濃山小学校	16:20~



国民年金からのお知らせ

国民年金の任意加入制度

将来に備えて年金額を増やしませんか?

60歳以上の任意加入制度

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間の保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。...

とができます。また、老齢基礎年金を受け取るために必要な資格期間を満たしていない人(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた人に限る)は70歳になるまで任意加入することができます。

海外に居住する日本人の任意加入制度

海外に居住することになった時は、国民年金は強制加入被保険者ではなくなりますが、日本国籍の人(20歳以上65歳未満に限る)であれば、国民年金に任意加入することができます。

受給要件を満たした場合、保険料納付済期間に応じて老齢基礎年金を受け取ることができるほか、海外在住期間中に死亡したとき

や、病気がけがで障がいが残ったときは、遺族基礎年金や障害基礎年金の支給対象となります。

なお、任意加入被保険者となった後に、(一時的であっても)日本国内に住所を有することとなった場合は、強制加入被保険者となるため、手続きが必要です。...

問合せ 市民課年金係、京都南年金事務所国民年金課(☎643-2547)

短 信

京都府南部難聴幼児サポートセンター事業「にじっこ・城陽」

子どもが聞こえないと不安に思っているパパやママ、聞こえにくい友だちやママ友・パパ友を作って交流しましょう。...

日時 5月12日(土)、6月9日(土)各日とも、午前11時~午後2時 場所 京都府聴覚言語障害センター(城陽市寺田林ノ口11-64)

対象 聞こえにくい子どもとその家族、聞こえにくい両親とその子ども

申込み・問合せ 参加前日までに、電話またはFAXで氏名、住所、連絡先、お子さんの年齢・聞こえの状態を京都府聴覚言語障害センター(☎0774-30-9000、FAX0774-55-7708)へ

海のもしものは「118番」

毎年、春先からマリレジャーによる海での事故が増加します。事故を防ぐために、疲れているときや飲酒したときは、絶対に海に入らないでください。...

問合せ 舞鶴海上保安部(☎0773-76-4120)

河川愛護モニター募集

7月から2019年6月まで、淀川・木津川へ行き、見たこと・感じたことを月1回以上レポート報告。募集人数は若干名。謝礼は月4,500円程度。

申込み 淀川河川事務所ホームページ(http://www.kkr.mlit.go.jp/yodogawa/index.html)で受付。

問合せ 淀川河川事務所管理課(☎072-843-2861)

法律・家庭・人権無料相談所

法律、家庭および人権の問題でお困りの人は気軽にご相談ください。

Table with 2 columns: 期日, 会場. Dates: 5月7日(月), 5月16日(水). Locations: 高島屋京都店, カナート洛北店.

時間 午前10時30分~午後3時15分(受付は午前10時15分~午後2時45分)

※予約不要。直接会場へ。問合せ 京都府裁判所総務課広報係(☎211-4421、FAX251-0075)

困ったときはご相談ください

市役所代表番号 ☎983-1111、FAX982-7988から各課にお問い合わせください。

弁護士相談

市民協働推進課

【電話予約制、先着8人】 相続・離婚・金銭問題・借地・借家・近隣トラブル・交通事故等の法律相談に弁護士が応じます。...

Table with 3 columns: 相談日, 場所, 予約開始日. Dates: 5月1日(火), 5月8日(火), 5月15日(火), 6月5日(火).

※予約は、午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

司法書士相談

市民協働推進課

【電話予約制、先着5人】 土地建物、登記、契約、相続、消費者金融問題等の法律相談に応じます。...

行政書士相談

市民協働推進課

一般相続、遺言、官公署への許認可、各種契約書等の書類作成や成年後見制度に関する相談に行政書士が応じます。...

行政相談

市民協働推進課

国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。時間は午後1時30分~4時です。

▶5月18日(金)文化センター2階第1会議室

人権相談

人権啓発課

人権に関わる相談やいろいろな悩みにも人権擁護委員が応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。...

女性相談

人権啓発課

恋人や親しいパートナーからの暴力、ストーカー、セクハラなどの女性問題について相談に応じます。...

年金相談

市民課

【電話予約制】 待ち時間を短縮するため予約制になっています。年金相談を希望される人は下記に予約してください。...

【常設相談】月曜~金曜日(祝日、年末年始除く)午前10時~午後5時

家庭児童相談室

子育て支援課

子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。月曜~金曜日(祝日除く)午前8時30分~午後5時15分、子育て支援課

児童虐待の通告について

子育て支援課

月曜~金曜日 午前8時30分~午後5時15分(緊急時は土日祝日、夜間の対応をします)

※府宇治児童相談所京田辺支所(☎0774-68-5520)でも対応します。

母子父子家庭相談

子育て支援課

母子・父子家庭の皆さんの相談を受け付け、悩みごとを解決する情報を提供します。月曜~金曜日(祝日除く)午前9時~正午・午後1時~4時、子育て支援課

介護相談

高齢介護課

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の生活不安に関する相談と情報を提供します。

地域包括支援センター(月曜~土曜日(祝日除く)午前9時~午後5時) やまばと(☎982-8000)、梨の里(☎982-0125)、美杉会(☎971-3576)、有智の郷(☎972-1000)

※次の在宅介護支援センター(日時は地域包括支援センターと同じ)や高齢介護課(月曜~金曜日(祝日除く)午前8時30分~午後5時15分)でも相談できます。...

消費生活相談

生活情報センター

消費生活全般に関わる相談に、公的資格を持つ専門相談員が応じます。月曜~金曜日(祝日除く)午前9時~正午・午後1時~4時30分、生活情報センター(☎983-8400)

ふれあい福祉相談

ふれあい福祉センター

福祉に関する相談に応じます。まずは、お電話ください。ふれあい福祉センター(☎983-2000)

【常設相談】月曜~金曜日 午前9時~午後4時 社会福祉協議会(時間外の夜間・休日はセンターが委託する機関への転送電話で受け付けます)

【出張相談】火曜~木曜日(祝日除く)午後1時30分~3時30分、八寿園

くらしと仕事の相談

生活支援課

専門の相談員が経済的にお困りの人の生活や仕事などに関する相談に応じ、解決に向けて支援します。...

京都ジョブパーク個別就職相談会

サポステ京都南若者個別就労相談

商工観光課

専門相談員が求職者等の就職を支援します。時間は午前10時~午後2時。...

▶5月17日(木)市役所1階相談室(北玄閣西側)

あなたのまわりの不用品を片付けスッキリさせます アースワーク目伸 TEL 075-981-8936

### ▶風しん予防接種の一部助成 平成30年度も引き続いて行います

風しんの感染拡大防止と先天性風しん症候群の発症防止対策として、予防接種費用の一部を助成します。

対象 **A**~**C**のいずれかに該当する市民。

**A**妊娠を希望する女性およびその配偶者(児の父親)

**B**現在妊娠している女性の配偶者(児の父親)

**C**抗体価が低い妊婦の同居人のうち、抗体価が低い人  
※妊娠している女性は、接種できません。また、接種後、2カ月間は妊娠をさけてください。

※すでに風しんにかかったことがある人および麻しん風しんワクチンを2回接種している人は除外します。

対象期間 4月1日~平成31年3月31日接種分

助成限度額

・麻しん風しん混合ワクチン(MR) =7,000円

・風しん単独ワクチン(R) =4,500円

※市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は全額助成。

※接種費用は、医療機関によって異なります。

申請に必要な書類

対象**A**・**B**の場合

①医療機関発行の領収書(予防接種名、接種年月日、接種者の氏名、接種費用、領収印のあるもの)、②印かん、③預金通帳等の振込先のわかるもの、④抗体検査結果が記載された書類(抗体検査を受けた人のみ)

対象**C**の場合

①~③、⑤抗体検査結果が記載された書類、⑥妊婦の母子手帳、⑦同居人の住所が確認できるもの

申請 予防接種費を全額支払い後、前記の必要な書類を健康推進課に持参し、還付申請をしてください。申請用紙は、健康推進課または市ホームページから入手できます。

### ▶不妊治療費を一部助成

対象 申請時において市内に住民登録があり、かつ京都府内に1年以上住民登録がある夫婦(婚姻未届けで事実婚関係にある男女を含む。ただし、人工授精にかかる医療費の助成を申請する場合は戸籍上の夫婦に限る)

対象となる治療および助成金額

- (1)不妊治療  
(ア)保険適用分:自己負担額2分の1(1年度あたり限度額6万円)  
(イ)人工授精:自己負担額2分の1(1年度あたり限度額10万円)  
(2)保険適用される不育治療

### ▶元気アップ!体操教室

音楽体操、筋トレ、脳トレ、ストレッチ、体の動きをよくする体操など、動いて笑って、体と頭と心を元気にする体操教室です。会場毎に週

場 所	日 時
① 文化センター	5月7日、14日、21日、28日。各日月曜日。午後2時30分~4時
② 地域包括ケア複合施設YMBT	5月8日、15日、22日、29日。各日火曜日。午後2時30分~4時
③ 川口コミュニティセンター	5月9日、16日、30日。各日水曜日。午後2時~3時30分
④ 山柴公民館	5月11日、18日、25日。各日金曜日。午後3時~4時30分

## 健康マイレージ事業の申請受付開始


必ず特典がもらえます!

5月1日(火)~平成31年2月12日(火)(必着)

期間内に健康づくりに取り組み、500ポイント以上貯まった人は、1,000円分のクオカード・図書カード・市スポーツ施設(市公園施設事業団)利用券のいずれか1品と交換または保育園・幼稚園・小中学校などへ1,000円分の寄付を行えます。※さらに抽選で50人に「健康グッズ」等をプレゼント。

申請期間 5月1日(火)~平成31年2月12日(火)

(必着)  
申請方法 申請書に必要事項を記入し、チャレンジシートを添えて健康推進課へ郵送、または直接窓口へ。  
※申請は1人1回。  
その他 20歳以上の市民なら誰でも参加することができます。詳しくは市内の公共施設などに設置している「申請書付きパンフレット」をご覧ください。申請書は市ホームページからもダウンロードできます。



## がん検診等の申込みが始まります!


### 検(健)診一括申込を開始!

下記の検(健)診が、全て一度に申込みができます。自己負担金は無料です。

検(健)診名 骨粗しょう症健診、肺がん・結核検診、子宮がん検診、胃がん検診、乳がん検診、後期高齢者健康診査

申込み期限 5月31日(木)  
申込み方法 今月号に折り込みの「成人・高齢者のための検(健)診のお知らせ」=写真=に添付されているハガキでお申し込みください(電話での受付はできません)。

詳細は今月号に折り込みの「成人・高齢者のための検(健)診のお知らせ」をご覧ください




## 男山まちウォーク スタンプラリー

市のウォーキング推進事業の一環として、男山地域の店舗や事業所を巡り、観光名所に触れるウォークラリーを開催します。

期間内に設定されたコースを一周してスタンプを集めると、男山地域の店舗や事業所で特典を受けることができます。

地域の新たな魅力を発見し、楽しく歩く習慣を身に付けませんか?

期 間 5月1日(火)~31日(木)  
参加方法 各チェックポイント(八幡スポーツ、だんだんテラス、まりも&スクラッチ)や市内の健康コーナー、八幡市駅前観光案内所でマップを入手し、参加してください。  
問合せ 観光協会(☎981-1141)



## 休日応急診療所

☎983-3001

診療日 日曜日・祝日・年末年始  
場 所 八幡園内73-3(市役所北側)  
診療科目 内科・小児科・歯科  
受付時間 午前11時30分~午後5時30分  
診療時間 正午~

### 小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。

- 男山病院(☎983-0001)  
毎週金曜日(祝日は除く)  
午後6時~翌朝8時
- 宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111)  
診療時間は直接病院へお問い合わせください。
- 田辺中央病院(☎0774-63-1111)  
24時間365日

### 小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日・夜間の電話相談に応じます。  
相談時間 午後7時~翌朝8時  
※土曜日は午後3時~翌朝8時

### ▶5月の各種健康相談

▼窓口健康相談(要予約)

15日(火) 母子健康センター  
40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。

▼高齢者健康相談

17日(木) 南ヶ丘老人の家  
24日(木) 八寿園  
65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

※時間は午前9時30分~11時。  
※窓口健康相談は事前に健康推進課へ予約を。


## 市民委員を募集します

### やわたスマートウェルネスシティ推進協議会

スマートウェルネスシティとは、その地域に住む人々が、「健やか」で「幸せ」に暮らすこと(健康)ができ、生きがいを持って安心安全に暮らしていくことのできるまちを意味します。

スマートウェルネスシティの実現に向けて、健康づくりやまちづくりをより具体化していくために、取り組み等の検討をおこなう場として設置する「やわたスマートウェルネスシティ推進協議会」の市民委員を募集します。

対 象 市内在住で、平日の昼間に開催予定の協議会に出席できる人  
募集人数 若干名  
任 期 7月1日~2020年6月30日  
応募方法 「八幡市を健康なまちとしていくために、必要な取り組みについて」をテーマとした800字以内の小論文に住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を記入のうえ、(〒614-8501市役所)健康推進課へ郵送または直接提出。※提出された小論文は返却できません。  
締め切り 5月31日(木)当日消印有効  
選 考 小論文で審査  
問合せ 健康推進課



# 保健医療

市役所への問い合わせは  
☎983-1111 (代)  
FAX982-7988へ

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ（個別に問い合わせがあるものを除く）。  
◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。  
◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。  
◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

## 健康フェスタ2018

健康づくりを応援するため、「健康フェスタ2018」を開催します。詳細は決まり次第お知らせします。  
日時 10月20日(土)  
場所 市民スポーツ公園・市民体育館



### 離乳食教室

日時 6月14日(木)午後1時30分～3時30分  
場所 文化センター3階第4、6講習室  
定員 おおむね先着15組  
持ち物 エプロン、手拭き、筆記用具、おむつ、ミルク、母子健康手帳  
申込み 6月11日(月)までに電話で健康推進課へ(当日欠席のときは必ず連絡してください)



## 5月の乳幼児健康診査・すこやか子ども相談のご案内

事業名	会場	日程	受付時間	対象	6月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	9日(水)	午後1時～2時	平成29年12月21日～平成30年1月10日生 平成30年1月11日～1月31日生	12日(火)
		28日(月)			
10カ月児健康相談	母子健康センター	8日(火)	午前9時15分～10時30分	平成29年6月1日～6月18日生 平成29年6月19日～7月9日生	15日(金)
		25日(金)			
1歳8カ月児健康診査	母子健康センター	22日(火)	午後1時～2時	平成28年8月26日～9月12日生	8日(金) 25日(月)
3歳児健康診査	母子健康センター	15日(火)	午後1時～2時	平成26年11月生	19日(火)
		16日(水)			20日(水)
すこやか子ども相談 ※①	子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)	7日(月)	午前9時30分～10時30分	0歳から就学前までの乳幼児で希望があれば、当日母子健康手帳を持って直接会場へお越しください。(予約不要)	4日(月)
	子育て支援センター(あいあいポケット)	9日(水)			6日(水)
	八幡人権・交流センター	11日(金)			8日(金)
	母子健康センター	14日(月)			7日(木)

※各健診の対象者には通知しています。  
※①子育て支援センター(あいあいポケット)には駐車場がありません。けんこう大使 やわたん 子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)は、南玄関が出入口となります。  
【持ち物】母子健康手帳、質問用紙  
【健診内容】身体計測、内科診察(健診のみ)、育児相談、発達確認、栄養相談をします。  
◎10カ月児健康相談はふれあい遊び、読み聞かせ、歯磨き指導があります。当日、子ども用の歯ブラシをプレゼントします。  
◎1歳8カ月児健康診査、3歳児健康診査は歯科健診、歯磨き指導があります。歯ブラシをお持ちください。  
◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。  
【すこやか子ども相談内容】身体計測、育児相談、栄養相談、ふれあい遊びをします。身体計測については、2歳までのお子さんが対象となります。



## 定期予防接種のお知らせ

### 【集団予防接種】

#### BCG予防接種

生後1歳に至るまで(標準的には生後5カ月～8カ月に達するまで)に1回接種を受けてください。事前の予約は不要です。

日時・場所 5月11日(金)午後1時20分～2時20分・母子健康センター

持ち物 母子健康手帳、予診票

次の接種日は、6月13日(水)です。

### 【個別予防接種】

対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と母子健康手帳、健康保険証など、住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。

ヒブ・小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)、麻しん風しん混合(MR)、水痘、二種混合(ジフテリア・破傷風)、日本脳炎(※①)、子宮頸がん予防ワクチン(※②)

※①特例対象者(平成10年4月2日～平成19年4月1日生)に当てはまる人で日本脳炎の接種が完了していない人は、20歳未満の間に接種可能。

※②現在、積極的勧奨(個別通知)を行っていません。接種にあたってはその有効性と副作用が起こるリスクを十分に理解した上で受けるようにしてください。

### 【注意事項】

- ◆接種の際は、母子健康手帳・予診票が必ず必要です。(個別接種の場合は、健康保険証などの住所が確認できるものも必要)
- ◆母子健康手帳・予診票を忘れた場合、接種を受けることができませんのでご注意ください。
- ◆通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は健康推進課まで申し込みください。(電話申込可)
- ◆市外での接種を希望する人は、2週間前までに健康推進課へご連絡ください。

## 暮らし生き生き 健康に幸せに 掲示板



smart wellness city

### 【日本人の「2人に1人がかかる病気」とは?】

国立がん研究センターの統計によると、がんは生涯罹患率が男性62%、女性46%と、男女を合わせるとおおむね「2人に1人がかかる」病気です。しかし、生存率に目を向けると、日本のがん患者の生存率は男性で75%、女性で84%であり、がんは必ず亡くなる病気ではないのです。

### 【がんも生活習慣病?】

がんの治療や検診と同様に、予防や危険因子の研究も進んでいます。大規模な疫学研究としては、オーストラリアにあるアデレード大学のメラク博士が、1990年から2015年までの25年間にWHOに登録された19万件以上のデータを分析し、がんの36%

%は患者自身の行動(喫煙・飲酒・肥満・身体活動量の不足)に起因することを明らかにしました。「お酒や肥満、運動不足ががんの原因?」と不思議に思われる人もいますが、多くの研究を経て現在ではがんも生活習慣病としての側面を持つことが認識されています。

### 【運動でがんを予防できるの?】

生活習慣病の代表である高血圧や糖尿病と同様に、運動によるがんの予防効果についても研究が重ねられています。カナダのウェスタンオンタリオ大学シュリック医歯学部では、男性の前立腺がん患者に対して、負荷の高い運動を行うグループとレクリエーション

的な運動を行うグループに分けて経過を観察した結果、運動負荷の高いグループほど再発率が低いことを報告しました。また、イギリスのウルヴァーハンプトン大学では、女性の乳がんについて精度の高い複数の研究を再検証し、運動の量や負荷が高い女性ほど乳がんの罹患率、再発率のいずれも低下することが報告されるなど、運動によりがんを予防できる可能性が示されているのです。

### 【健幸であるために、あなた自身ができることは?】

がん予防の運動には、日常的に歩く習慣をつけること(活動量を上げること、理想的には1日7,000歩)と運動(1日15分のややきつい程度

の負荷をかける)の2つが大切になります。他には禁煙も日本人のがんを抑制することが報告されています。しかし、これらの予防策も全てのがんを予防できる訳ではありません。がんを「恐ろしい病気」から「治る病気」に変えるためには、運動などの予防策に加え、定期的ながん検診の受診による早期発見・早期治療が大切になります。市では今月号と一緒に、各種がん検診や特定・後期高齢者健診を一括でお申込みいただける「成人・高齢者のための検(健)診のお知らせ」をお届けしております。皆さんの健康づくりにぜひご利用ください。

\* 問合せ 健康推進課

# こっこつ歩いて

3月25日、淀川河川公園背割堤地区で『背割堤』歩数診断ウォーキングを開催しました。青空の下で、324人が健康づくりに取り組みました。

# 暮らし生き生き

## 「背割堤」歩数診断ウォーキング



▲ コースを歩く参加者たち

歩数診断書(一例)

市では、やわたスマートウェルネスシティ計画に基づき、誰もが「健康」で「幸せ」に暮らすことができるまちづくりを進めています。その一環として、ウォーキングを通して、健康づくりを意識し、継続的な健康活動に取り組みでもらおうとイベントを企画。

歩数診断書	
参加者数	8種 大勢
歩数	5,600 歩
歩行距離	2,900 米

参加者たちは、河川沿いの景色や咲きかけの桜を眺めたり、参加者同士で会話を楽しんだりしながら、背割堤の桜並木を往復するコース(約2.8km)を歩き、歩数を計測しました。歩き終えると、年齢や性別などに応じた歩行アドバイスや当日の歩数、歩行距離をまとめた「歩数診断書」を受け取り、一日に必要な歩数や歩数を増やす方法などを確認していました。

## 第30回

# 松花堂つばき展

## 色鮮やか300種切り花や生け花

3月30日～4月1日の3日間、松花堂庭園で「第30回松花堂つばき展」が開催され、約1500人の来園者が、色とりどりのツバキを楽しみました。

同展は、松花堂庭園・美術館などが毎年主催しており、今年で30回目を迎えました。

庭園内の各所に竹細工と共にツバキが飾りつけられ、来園者は庭園をゆっくりと回りながら、趣向を凝らした展示を鑑賞しました。

屋内の会場では、300種

類以上のツバキの切り花や、生け花、アレンジメントフラワーなどを展示。また、「つばき展30年の歩み」パネル展やお茶会なども行われ、来園者は同展ならではのツバキづくしの企画を満喫しました。

間島正恵さん(50)は、「たくさんの種類のツバキがあり、見たこともないものばかりでびっくりしました。まだ蕾のものも、咲いたらどんなだろうと想像するのが楽しかったです」と笑顔で話していました。



ツバキを鑑賞する来場者

# まちの話題

このページでは、市民の皆さんの活躍やまちの話題などを紹介しています。身近な話題や、広報紙についての意見を、秘書広報課までお寄せください。



ミュージカルで踊りながら歌う団員たち

## 八幡市少年少女合唱団第39回定期発表会

# 40周年響く讃歌

## 小中学生団員20人

4月22日、八幡市少年少女合唱団第39回定期発表会が文化センター小ホールで行われ、小学1年～中学3年生の団員20人が美しい歌声を披露しました。

## 世界を食べ歩くミュージカルも

この発表会は、団員たちの練習の成果を発表する場として毎年開催されており、同団は今年で結成40周年を迎えました。第1部は、合唱のステージ。団員たちが身振り手振りをまじえながら「ロマンチストの豚」など6曲を元気いっぱい

# 女性目線で防火・防災を推進

## 自治体消防制度70周年記念表彰

八幡市女性防火推進隊が、3月7日、一般財団法人日本防火・防災協会より、長年、地域の防火・防災活動に貢献した団体に贈られる「自治体消防制度70周年記念表彰」を受けました。

同隊は、今年で発足40周年。現在は、25人の隊員が所属し、女性目線での防火・防災活動を行っています。

主な活動として、月に2、3回、地域の民生委員と一緒に、高齢者宅を訪問。ガ



▲ 店舗前で啓発活動を行う隊員たち  
表彰状と八幡市女性防火推進隊員たち

スの元栓やコンセントのタコ足配線など、全12個のチェック項目に沿って、家の中を点検し、防火についてアドバイスしています。また定期的に、火災予防運動の啓発活動や研修、訓練なども行っています。

表彰を受けて、「日々の活動から、色々と勉強させていただいています。今後は隊員を増やして、より地域の力になりたいです」と、同隊隊長の滝川陸恵さん。

また、副隊長の足立妙子さんと牧野ふみさんは「これからも、先輩たちが続けてこられたことを受け継いでいきたいです」と話していました。