

がん検診を受けましょう! ※費用は無料

1胃がん検診(二次申込) 要申込

実施期間 10月~11月頃(予定)
場所 母子健康センター
対象 40歳以上(平成31年3月31日基準)
内容 検診車によるX線間接撮影検診(バリウムでの造影検査)
 ※バリウムにアレルギーのある人、妊娠中の方は申し込みできません。過去に胃等消化器の手術を受けたことのある人は、主治医と相談のうえ申し込みください。
 ※9月中旬に検診日時を通知。

2子宮頸がん検診 要申込

実施期間 平成31年2月28日(木)まで
 ※申込多数のため、「市内」で受診を希望される人は9月1日(土)以降の受診期間で案内します。
対象 20歳以上(平成31年3月31日基準)の女性※平成29年度に市の検診を受けた人(クーポン券受診者含む)は除く。
場所 京都府内の指定医療機関(市内は大塚産婦人科医院、おさむら産婦人科)
内容 問診、婦人科内診、子宮頸部細胞診

3前立腺がん検診 要申込(市内受診は除く)

実施期間 10月31日(水)まで
対象 55歳以上の男性(平成31年3月31日基準)※前立腺がんで治療中の人やPSA値経過観察中の人を除く。
内容 血中PSA値測定
申込み **市内で受診する場合** 住所、氏名、生年月日が確認できるもの、および健康保険証を持参し、直接、実施医療機関へ。
京田辺市・井手町・宇治田原町で受診する場合 事前に健康推進課への申込み(下記)が必要です。

4肝炎ウイルス検診 要申込

実施期間 10月31日(水)まで
対象 40歳以上(平成31年3月31日基準)で過去に受診したことのない人
内容 問診、血液検査(B型肝炎ウイルス抗原・C型肝炎ウイルス抗体検査)
受診動員 国の施策に基づいて、市では40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の人に検診のご案内を送付しています。この機会にぜひ受診してください。

その他(2~4共通)

実施医療機関、予約の有無等は健康推進課へお問い合わせください。

申込方法 1~5共通(3は市外で受診する人のみ)

健康推進課で申し込みいただくか、ハガキに希望検診名、住所、氏名、生年月日、満年齢、電話番号、受診する医療機関名(子宮頸がん検診・前立腺がん検診のみ)を記入し、郵送してください。※子宮頸がん検診は、医療機関名の記入がない場合、市内用の案内を送付します。
申込期限 胃がん検診 8月17日(金)まで
 ※郵送の場合は、当日消印有効。
 肺がん検診 8月17日(金)まで
 前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診 10月31日(水)まで
 ※郵送の場合は10月19日(金)必着。
 子宮頸がん検診 平成31年1月31日(木)まで
 ※郵送の場合は、当日消印有効。

「やわたスマートウェルネスシティ計画」を策定しました!

市は、「スマートウェルネスシティ」の推進に取り組んでいます。スマートウェルネスシティとは、そこに住むことで健康(=健康で幸せ)になれる「まち、のことで

す。スマートウェルネスシティの構築のためには、住民の皆さんの健康に重きを置き、心身の健康づくりだけでなく周辺環境の整備や、地域コミュニティの醸成など、さ

まざまな角度から健康を捉え、まちづくりを行っていくことが必要です。そこで、その考え方や取組などをまとめた「やわたスマートウェルネスシティ計画」を策定しました。

計画はホームページでご覧いただけるほか、市内の公共施設等に設置されている健康コーナーにも置いてありますので、ぜひご覧ください。

5肺がん・結核検診

対象 40歳以上で、職場等で検診を受ける機会がない人※65歳以上の人のみ、結核検診も実施。※結核検診のみの受診は不可。
内容 検診車による胸部レントゲン撮影
申込み 昨年度から事前申し込みを受け付けています。

肺がん・結核検診日程表

実施日	受付時間	実施場所
8月28日(火)	9:30~10:30	南山小学校校門前
	11:00~11:30	欽明台あかねヶ丘集会所
	13:30~14:50	YMBT(男山中央センター南側)
	15:20~16:20	柿ヶ谷集会所
8月29日(水)	9:30~10:40	イズミヤ八幡店南側駐車場
	11:00~11:30	二区公会堂
	13:30~15:20	西山集会所
	15:50~16:20	八幡人権・交流センター
8月30日(木)	9:30~11:30	わかたけ保育園東側(男山団地D地区集会所)
	13:30~14:30	五区集会所
	15:00~16:20	大森医院駐車場
	9:30~11:30	文化センター展示室
8月31日(金)	13:30~14:00	有都福祉交流センター
	14:30~15:20	山柴公民館
	15:50~16:20	都老人の家
	9:30~10:00	志水公民館
9月10日(月)	10:30~11:00	やわた作業所前
	13:30~15:20	男山団地南集会所
	15:50~16:20	西戸津バス停留所
	9:30~10:00	市民体育館北側駐車場
9月11日(火)	10:50~11:20	長町南集会所
	13:30~14:10	南ヶ丘老人の家
	14:30~16:30	文化センター展示室
	9:30~11:20	男山団地C20棟北側道路
9月12日(水)	13:30~14:20	幸水集会所
	14:50~16:20	八勝館
	9:30~11:30	文化センター展示室
	13:30~14:40	男山第3住宅管理組合集会所
9月13日(木)	15:10~16:20	松花堂美術館
	9:30~11:20	美濃山コミュニティセンター前
	13:30~14:30	八寿園
	15:00~16:20	四区公会堂

6大腸がん検診

市内協力医療機関で受診できます。
実施期間 10月31日(水)まで
対象 40歳以上(平成31年3月31日基準)の人
内容 問診、検便(便潜血反応)
申込み 住所、氏名、生年月日が確認できるもの、および健康保険証を持参し、直接、市内の実施医療機関で受診してください。※事前予約は不要。市外医療機関では受診不可。

集団検診のご案内 11月に実施予定(健康推進課への事前申込み要)。詳細は広報やわた10月号でご案内します。

7特定健康診査・後期高齢者健康診査(国保医療課)

実施期間 10月31日(水)まで
内容 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図等
場所 指定医療機関にて受診、詳しくは国保医療課にお問い合わせください
費用 無料
特定健康診査 申込不要
対象 八幡市の国民健康保険に加入している40~74歳の人※平成30年6月1日以降の八幡市国民健康保険加入者は国保医療課窓口で申込みが必要です。

後期高齢者健康診査 要申込

対象 75歳以上の人(一定障がい認定者で、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの65歳以上の人も対象)
申込み 10月31日(水)までに国保医療課の窓口にて申込み、もしくはハガキに氏名、住所、生年月日、電話番号、後期高齢者健康診査希望の旨を記入し、国保医療課へ郵送。

▶マタニティスクール

これからお父さん、お母さんになる人が対象。申し込みは電話で健康推進課へ(いずれも先着20組)



パート1「デンタルケア&絵本」
 ▶8月2日(木)午後1時30分~4時、母子健康センター2階

パート2「体重管理のコツと簡単レシピ(試食)&先輩ママとの交流会」
 ▶8月9日(木)午後1時30分~4時、文化センター3階第6講習室
パート3「出産の準備と育児」
 ▶8月25日(土)午前9時30分~正午、母子健康センター2階
 ※次回は10月です。

保健医療

市役所への問い合わせは
☎983-1111(代)
FAX982-7988へ

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ（個別に問い合わせがあるものを除く）。
◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。
◎健康推進課で実施する事業は市に暴風警報が発令（午前の事業は午前7時時点、午後の事業は午前11時時点）されている場合中止となります。

8月の各種健康相談

- ▼窓口健康相談（要予約）
21日（火）母子健康センター
40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。
 - ▼高齢者健康相談
9日（木）南ヶ丘老人の家
23日（木）八寿園
27日（月）都老人の家・有都福祉交流センター（要予約）
65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。
- ※時間は午前9時30分～11時。都老人の家・有都福祉交流センターは午後1時30分～2時30分。
※窓口健康相談、高齢者健康相談の都老人の家・有都福祉交流センター実施分は事前に健康推進課へ予約を。

離乳食教室

日時 8月9日（木）午後1時30分～3時30分
場所 文化センター3階第4・6講習室
定員 おおむね先着15組
持ち物 エプロン、手拭き、筆記用具、おむつ、ミルク、母子健康手帳
申込み 8月6日（月）までに電話で健康推進課へ

休日応急診療所

☎983-3001
診療日 日曜日・祝日・年末年始
場所 八幡園内73-3（市役所北側）
診療科目 内科・小児科・歯科
受付時間 午前11時30分～午後5時30分
診療時間 正午～

小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。
●男山病院（☎983-0001）
毎週金曜日（祝日は除く）
午後6時～翌朝8時
●宇治徳洲会病院（☎0774-20-1111）
診療時間は直接病院へお問い合わせください。
●田辺中央病院（☎0774-63-1111）
24時間365日

小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎661-5596
小児科担当看護師や小児科医師が、休日、夜間の電話相談に応じます。
相談時間 午後7時～翌朝8時
※土曜日は午後3時～翌朝8時

8月の乳幼児健康診査・すこやか子ども相談のご案内

事業名	会場	日程	受付時間	対象	9月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	17日（金）	午後1時～2時	平成30年4月1日～4月20日生	7日（金） 26日（水）
10カ月児健康相談	母子健康センター	20日（月）	午前9時15分～10時30分	平成29年9月5日～9月30日生	10日（月） 28日（金）
1歳8カ月児健康診査	母子健康センター	8日（水）	午後1時～2時	平成28年11月19日～12月9日生 平成28年12月10日～12月25日生	21日（金）
		27日（月）			
3歳児健康診査	母子健康センター	21日（火）	午後1時～2時	平成27年2月生	18日（火）
		22日（水）			19日（水）
すこやか子ども相談 ※①	母子健康センター	2日（木）	午前9時30分～10時30分	0歳から就学前までの乳幼児で希望があれば、当日母子健康手帳を持って直接会場へお越しください。（予約不要）	6日（木）
	八幡人権・交流センター	3日（金）			7日（金）
	子ども・子育て支援センター（すくすくの杜）				3日（月）
	子育て支援センター（あいあいポケット）				5日（水）

※各健診の対象者には通知しています。
※①子育て支援センター（あいあいポケット）には駐車場がありません。子ども・子育て支援センター（すくすくの杜）は、南玄関が出入口となります。
【持ち物】母子健康手帳、質問用紙
【健診内容】身体計測、内科診察（健診のみ）、育児相談、発達確認、栄養相談をします。
◎10カ月児健康相談はふれあい遊び、読み聞かせ、歯みがき指導があります。当日、子ども用の歯ブラシをプレゼントします。
◎1歳8カ月児健康診査、3歳児健康診査は歯科健診、歯みがき指導があります。歯ブラシをお持ちください。
◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。
【すこやか子ども相談内容】身体計測、育児相談、栄養相談、ふれあい遊びをします。身体計測については、2歳までのお子さんが対象となります。

けんこう大使
やわたん



定期予防接種のお知らせ

【集団予防接種】

BCG予防接種
生後1歳に至るまで（標準的には生後5カ月～8カ月に達するまで）に1回接種を受けてください。事前の予約は不要です。

日時・場所 8月7日（火）午後1時20分～2時20分・母子健康センター
持ち物 母子健康手帳、予診票
次の接種日は、9月6日（木）です。

【個別予防接種】

対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と母子健康手帳、健康保険証など、住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。

ヒブ・小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ）、麻しん風しん混合（MR）、水痘、二種混合（ジフテリア・破傷風）、日本脳炎（※①）、子宮頸がん予防ワクチン（※②）

※①特例対象者（平成10年4月2日～平成19年4月1日生）に当てはまる人で日本脳炎の接種が完了していない人は、20歳未満の間に接種可能。
※②現在、積極的勧奨（個別通知）を行っていません。接種にあたってはその有効性と副作用が起こるリスクを十分に理解した上で受けるようにしてください。

【注意事項】

- ◆接種の際は、母子健康手帳・予診票が必ず必要です。（個別接種の場合は、健康保険証などの住所が確認できるものも必要）
- ◆母子健康手帳・予診票を忘れた場合、接種を受けることができませんのでご注意ください。
- ◆通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は健康推進課まで申し込みください。（電話申込可）
- ◆市外での接種を希望する人は、2週間前までに健康推進課へご連絡ください。

熱中症・体調管理に注意!

1日の最高気温が35℃を超える「猛暑日」が多くなっています。「直射日光を避ける」「帽子をかぶる・日傘を差す」など、外で運動をしたり出掛けたりする時に対策をすることはもちろんのこと、屋内にいる時にも「水分補給」をこまめに行い、熱中症にならないように注意

しましょう。
また、体調を崩しやすい季節でもありますので、日頃から栄養バランスのよい食事と十分な睡眠をとるなど、体調管理に気を付け、夏も健康に過ごしましょう。

健康に幸せに 暮らし生き生き 掲示板

【肺がんで亡くなった人はどれくらい?】

世界的な大流行が予測される「がん」の中で日本では、「肺がん」による死者数が最も多くなっています。国立がん研究センターによると、2016年に肺がんで亡くなった人は、73,836人と報告されています。また、喫煙は肺がんと因果関係があり、「喫煙者は肺がんにより死亡する危険性が非喫煙者に比べて約2倍から4倍高くなります」と言われています。

【加熱式タバコなら大丈夫?】

加熱式タバコは、タバコの葉を燃やさず、蒸して加熱することで有害

物質を減らせると広告し、先進国で販売を拡大しています。しかし、加熱式タバコを開発した国・アメリカでは、まだ加熱式タバコは販売されていません。

それは、販売の許認可権を持つFDA（米国食品医薬品局）主導の研究で、有害物質を減らせるとしたタバコ会社の主張に疑問が呈されているからです。研究を行ったカリフォルニア大学のグラント教授は「24個の検査項目を測定し、23個は従来のタバコと統計的な差が無かった」ことを報告。また、加熱式タバコを禁煙の手段とする広告もありますが、ルードビッヒ・マクシミリアン大学ミュンヘン（ドイツ）のノワク博士

は21の研究を精査し「加熱式タバコに禁煙効果は証明されておらず、逆に非喫煙者が喫煙するきっかけになる」と、加熱式タバコの危険性を指摘しています。

【健幸であるためにできることは?】

タバコの影響から身を守るには、「禁煙」が最も有効です。もし肺がんになっても、早期なら胸腔鏡を使って小さな傷で肺がんを切除する術式も用いられるようになりました。そのためには、早期発見が何より大切です。市では、8月下旬から市内各所で肺がん検診を行います（詳細は10面参照）。禁煙と肺がん検診で、あなた自身の健幸を守りませんか? 問合せ 健康推進課

