

市民マラソン大会開催

参加者募集

■種目

区分	種目	対象	定員
チャレンジ部門	ハーフ	高校生	先着1100人
	10km	一般	
エンジョイ部門(※)	3km	小学3～6年生・中学生・高校生・一般	先着900人
	2km	小学1～2年生	
	2km親子ペア	3歳～小学2年生の子どもとその保護者	

※エンジョイ部門の参加者は市内在住・在学・在勤者に限る。

日時 12月2日(日)午前9時30分～正午(雨天決行)
 場所 市民スポーツ公園発着、木津川左岸堤防ほか
 参加費 高校生・一般・親子ペア=1000円、中学生以下=300円

申込期間 9月3日(月)～10月5日(金)
 (定員に達し次第、締切)
 申込方法 専用の振替払込用紙による、郵便局での申込み、またはインターネット(<http://runnet.jp>)による申込み。
 その他 大会パンフレットなどは9月3日(月)以降に市内の公共施設などに設置します。
 問合せ ①大会エントリー事務局(☎0463-35-6691)、②大会実行委員会事務局(☎983-9202)、③社会教育課(☎983-3088)平日午前9時～午後5時(ただし、実行委員会事務局のみ月・水・金曜日の午前9時～午後4時)

●ボランティア募集
 選手受付、走路員、最後尾ランナーなどのボランティアを募集します。対象は高校生～70歳。ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、10月31日(水)までに大会実行委員会事務局(〒614-8023八幡名残23-1)へ。
 問合せ 大会実行委員会事務局(月・水・金曜日の午前9時～午後4時、☎983-9202)または社会教育課。



●子ども・子育て支援センター すくすくの杜(欽明台東2-1/☎972-1085)

●子育て支援センター あいあいポケット(男山指月3-11 指月児童センター内/☎983-8747)

●第二子育て支援センター そよかぜ(八幡三反長9 南ヶ丘第二保育園内/☎981-5009)

【子育て相談】
 子育てについての悩みや困ったことなど、気軽にご相談ください。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時

【発達相談】
 子どもの発達についての相談に応じます。(予約制)
 ▶受付=月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時
 ▶相談日=月曜～金曜日(全支援センター)

【常時開設】
 市内在住の妊婦さん、および就学前のお子さんとその家庭(すくすくの杜は、おおむね3歳未満のお子さんとその保護者のみ)を対象に、親子で遊ぶ場、子育て相談、育児の情報交換の場を無料で提供しています。

▶開設日=月曜～金曜日(全支援センター)および土曜日(すくすくの杜のみ)、あいあいポケットは第2土曜日のみ)
 ▶利用時間=午前9時～正午、午後1時～4時

▶休館日=祝日および年末年始(12月29日～1月3日)
 ※市に気象警報が発令されている場合は休館となります。

◎常設プログラム
 親子で同じ体験をして、共感し合いましょ。詳細は各センターにお問い合わせください。

＜すくすくの杜＞
 ▶月曜～土曜日(体操・お話)▶第1・3金曜日(すくすく赤ちゃん※生後2カ月から1歳半)▶第2・4金曜日(げんきっこ広場※1歳半からおおむね3歳未満)▶第3金曜日(お誕生日会)
 <あいあいポケット>
 ▶月曜～金曜日(お話・砂遊び)▶月曜日(体操)▶火曜日(みんなであそぼう)
 <そよかぜ>
 ▶月曜～金曜日(お話)▶火曜日(みんなであそぼう)▶木曜日(体操)

【サロン】子育てについて、お母さん同士で気軽におしゃべりしましょう。時間は午前10時～11時15分。
 <ママカフェ>
 ▶14日(金)あいあいポケット▶25日(火)すくすくの杜※14日は午前10時～11時30分。
 対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から6カ月の親子各8組
 ※あいあいポケットは予約受付中、すくすくの杜は11日から予約開始。

＜ひよこサロン＞
 ▶18日(火)あいあいポケット
 対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から6カ月の親子

＜あいあいサロン＞
 ▶3日(月)あいあいポケット
 対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半の親子

＜そよかぜサロン＞
 ▶25日(火)そよかぜ
 対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半の親子
 ※重複参加可能です。

【あそびの広場】妊婦さんと1歳半から就学前の親子が対象。時間は午前10時～11時30分。※重複参加可能です。
 ▶4日(火)竹園児童センター▶12日(水)橋本児童センター

【赤ちゃんの広場】妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半くらいの親子が対象。赤ちゃんと一緒に手遊びやふれあい遊びをしましょう。時間は午前10時～11時15分。保育園で行う赤ちゃんの広場は各保育園へ事前に申し込みを、それ以外の場所は直接会場までお越しください(重複参加可能です。★は離乳食展示あり)。
 ▶4日(火)南ヶ丘保育園▶6日(木)みやこ保育園▶7日(金)竹園児童センター▶10日(月)橋本児童センター▶11日(火)★南ヶ丘第二保育園、わかたけ保育園▶12日(水)★くすのき保育園▶25日(火)みその保育園

【お話の事前】生後6カ月から就学前のお子さんを対象に、絵本の読み聞かせなどをします。子育て相談もできます。時間は午前10時30分～11時30分。
 ▶5日(水)八幡市民図書館▶19日(水)橋本公民館▶26日(水)男山市民図書館

【子育て講座】
 ①「離乳食講座」
 ④「もぐもぐ離乳食」▶12日(水)午前9時30分～11時30分、すくすくの杜
 対象 生後7カ月から11カ月の親子6組
 ⑤「はじめての離乳食」▶19日(水)午前9時30分～11時30分、すくすくの杜
 対象 生後2カ月から7カ月の親子6組

⑥「もぐもぐ・カミカミ離乳食」▶28日(金)午前9時30分～11時30分、橋本公民館
 対象 生後7カ月から1歳半の親子8組
 持ち物 【④～⑥共通】大人 エプロン、三角巾、手拭きタオル 子ども 食食用エプロン、スプーン、お茶
 ②「足に合った靴の選び方」▶14日(金)午前10時～11時30分、すくすくの杜
 対象 妊婦さんと生後2カ月からおおむね3歳の親子25組
 持ち物 お子さんの靴

③「ストレッチ体操」▶21日(金)午前10時～11時30分、あいあいポケット
 対象 生後3カ月から就学前の親子15組
 持ち物 パスタオル、お茶
 ④「赤ちゃんからの読み聞かせ」▶26日(水)午前10時30分～11時30分、すくすくの杜
 対象 妊婦さんと生後2カ月から

おおむね3歳の親子25組
 ⑤お父さんの子育て講座「お父さんが作る簡単幼児食」▶29日(土)午前10時～11時20分、すくすくの杜
 対象 1歳半からおおむね3歳の親子5組
 持ち物 大人 エプロン、三角巾、手拭きタオル 子ども 食食用エプロン、スプーン、お茶

⑥「スペシャルデー～おじいちゃん・おばあちゃん ありがとう～」▶④4日(火)・11日(火)あいあいポケット・そよかぜ▶⑩10日(月)すくすくの杜※時間はいずれも午前10時から。
 対象 ④生後2カ月から就学前の親子と祖父母⑩生後2カ月からおおむね3歳の親子と祖父母

⑦「はじめての絵本」▶④10月16日(火)・30日(火)すくすくの杜▶⑩10月12日(金)・26日(金)あいあいポケット▶⑩10月17日(水)そよかぜ
 時間 午後1時30分～2時
 対象 講座参加日に生後4カ月から1歳の誕生日までのお父さんとその保護者各5組(先着順)※親子で絵本事業や過去の同講座で絵本を受け取られた人は対象外となります。持ち物 母子手帳または子育て支援医療費受給者証

絵本リスト ①いないいないばあ ②おててがでたよ ③がたんごとんがたんごとん ④いやだいやだ ⑤くだもの ※上記から好きな絵本を1冊選んで、申し込んでください。
 申し込み ①-④②・④・⑤・⑥-⑩はすくすくの杜(①-④・②は3日～、①-⑥・④は11日～、⑤は15日～)、①-③・③は3日からあいあいポケット、⑥-⑩は申込不要、⑦は9月1日～15日に受講希望センターへ。

● 保育園の開放日

※育児相談もしています。
 ※時間は午前10時～11時30分(☆は午前10時～11時)。
 ※申込不要。直接、園にお越しください。できるだけ歩いてお越しください。
 南ヶ丘保育園(☎981-3125) …▶20日(木)園庭開放
 南ヶ丘第二保育園(☎982-3330) …▶3日(月)園庭開放▶4日(火)砂・どろんこで遊ぼう(持ち物:着替え、タオル)
 みその保育園(☎981-8101) …▶10日(月)園庭開放▶18日(火)親子であそぼう
 みやこ保育園(☎981-2511) …▶5日(水)園庭開放▶12日(水)ホールで遊ぼう
 わかたけ保育園(☎983-1313) …▶5日(水)水遊びをしよう(持ち物:着替え、タオル)▶18日(火)園庭開放
 八幡保育園(☎981-7491) …▶6日(木)園庭開放
 男山保育園(☎982-0701) …▶6日(木)木製遊具で遊ぼう▶20日(木)感触遊び(持ち物:帽子、水筒、タオル、着替え)
 ぶどうの木保育園(☎982-9013) …▶☆6日(木)色水遊び・どろんこ遊び(持ち物:水着または着替え、タオル、水筒)▶☆毎週木曜日園庭開放(雨天中止)
 くすのき保育園(☎983-1200) …▶

● 公立幼稚園説明会

日時 9月12日(水)午後1時30分～
 場所 各公立幼稚園※八幡第二幼稚園を除く。
 ◆問い合わせ 各公立幼稚園

19日(水)クッキング(お月見だんご)・園庭遊び(雨天の場合、室内遊び)

● 幼稚園の開放日

※時間は午前10時～11時30分(▲は午前10時30分～正午)。※申込不要。直接、園にお越しください。
 八幡幼稚園(☎981-0180) …▶4日(火)園庭開放▶19日(水)体を動かして遊ぼう
 八幡第二幼稚園(☎981-6950) …▶11日(火)体を動かして遊ぼう▶18日(火)園庭開放
 八幡第三幼稚園(☎982-8566) …▶6日(木)運動遊びをしよう!▶20日(木)園庭開放
 八幡第四幼稚園(☎982-2447) …▶6日(木)運動遊びをしよう!▶12日(水)園庭開放
 橋本幼稚園(☎982-0607) …▶5日(水)ウキウキサーキット!▶12日(水)園庭開放
 なるみ幼稚園(☎982-3368) …▶▲8日(土)「幼稚園ってどんなところ?～先生と一緒に遊ぼう～」▶21日(金)親子でリトミック・給食試食会※給食試食会は予約制(先着順)。受付は9月10日～14日、午前10時～正午。

● こども園の開放日

有都こども園(☎981-0873) …▶4日(火)園開放(水遊びをしよう)※時間は午前10時～11時30分。※申込不要。直接、園にお越しください。
 ▶毎週月曜・火曜日の午前・午後にはびよびやらんど(祝日を除く)(各5組予約制)
 ▶月曜～金曜日の午前・午後には育児相談(各1組予約制)
 ※時間はいずれも午前10時～11時30分、午後は1時30分～4時。
 【赤ちゃんの広場】
 ▶7日(金)午前10時～11時15分
 山鳩こども園(☎981-0982) …▶19日(水)お月見クッキング「豆腐でだんご作り」(持ち物:エプロン、三角巾)▶毎週木曜日(祝日・第2木曜日除く)おしゃべりサロン▶毎週金曜日(祝日除く)赤ちゃんサロン※時間はいずれも午前10時～11時30分。
 山鳩第二こども園(☎981-0700) …▶19日(水)体育遊具で遊ぼう▶毎週月・火・金曜日(祝日除く)かるがも広場
 ※時間はいずれも午前10時～11時30分。
 認定こども園歩学園幼稚園(☎971-5687) …▶6日(木)・20日(木)園庭開放
 ※時間はいずれも午前10時30分～11時30分。
 認定こども園早苗幼稚園(☎981-2268) …▶5日(水)・19日(水)宝さがしゲーム・くだもの屋さんゲーム▶12日(水)園庭開放▶26日(水)小麦粉粘土(予約制)※いずれも時間は午前11時～正午、持ち物は上靴、水筒。