

生活情報センターだより

SMSに宅配業者らしき不在通知連絡



【事例】大手宅配業者の名前で不在通知の連絡がSMS（携帯電話やスマートフォンの電話番号を使ってメールを送ることができる機能）で届いた。一日中家におり、宅配業者は来なかったのに間違いないと思うが、記載された連絡先に問い合わせをしても大丈夫か。(50歳代・男性)

【アドバイス】

SMSを利用し、不特定多数の人へ一斉に架空請求メールを送信する手口が増加しています。

今回の事例は、宅配業者の「不在通知」を装った架空メールで、最近、同様の相談が急増しています。

このようなメールに記載された連絡先へは絶対に連絡しないでください。知られていない個人情報まで聞き出されるおそれがあります。

また、メールに表示されたリン

クを選択すると、大手宅配業者のホームページに似せた偽のサイトへと誘導され、不正なアプリがダウンロードされて個人情報をだまし取られるなどの被害が出ています。添付ファイルも開いてしまうと、コンピュータウイルスに感染する恐れもありますので開かないようにしてください。

身に覚えのない不審なSMSが届き、不安に思うときは、まず生活情報センターへご相談ください。

多重債務法律相談【無料】

京都弁護士会より派遣された弁護士が相談に応じます。1人30分。日 時 9月4日(火)午後1時～2時30分、生活情報センター 申込み・問合せ 相談日の前日までに要予約。詳しくは生活情報センター(☎983-8400、FAX983-8401)まで。

▶手話奉仕員養成講座(後期)

日 時 9月19日から平成31年1月30日までの毎週水曜日、全19回(1月2日は休み)午後7時～9時
場 所 福祉会館3階
対 象 ①手話で自己紹介ができる人②手話奉仕員養成講座「前期・入門」を修了した人※①または②に該当し、市内在住・通勤・通学している15歳以上の人

定 員 20人(先着順)
参加費 無料※ただし、テキスト代3,000円(DVD付・税別)が必要。
申込み・問合せ 9月12日(水)必着で、往復ハガキに、氏名、住所、年齢、電話・FAX番号、市内へ通勤・通学の方は勤務先または通学先を記入し、京都府聴覚言語障害センター八幡市「手話教室」事務局(〒610-0121 城陽市寺田林ノ口11番64、☎0774-30-9000、FAX0774-55-7708)へ

▶近江八幡水郷めぐり

日 時 10月4日(木)午前8時30分～午後5時
場 所 滋賀県近江八幡市
対 象 市内在住の人
定 員 28人(先着順)
参加費 4,500円
内 容 近江八幡市水郷めぐりと町並み見学
申込み・問合せ 9月28日(金)までに電話で、水と緑を守る市民の会＝大谷(☎090-1159-4437)へ

▶さくらであい館からのお知らせ

スポーツ自転車 試乗&安全講習会

スポーツ自転車の安全講習と、最新モデルの試乗会を行います。
日 時 9月23日(日・祝)午前10時～午後4時※参加費無料。雨天中止。
場 所 淀川河川公園 背割堤地区

ミュージック&マルシェYou(結)

自転車関連雑貨も用意しています。
日 時 9月23日(日・祝)午前10時～午後4時※毎月第4日曜日。入場無料。
場所・問合せ さくらであい館(☎633-5120)

▶梨の里介護予防教室(第19回)

能力低下予防～こけない身体づくりをします～

日 時 9月15日(土)午後2時～3時※参加費無料。
場 所 介護老人保健施設 梨の里
対 象 市内在住の65歳以上の人
講 師 木村 海さん(梨の里理学療法士)

申込み・問合せ 当日の午後1時までに、地域包括支援センター梨の里(☎982-0125)へ

▶八幡市身体障害者協会講演会「健康教室」

日 時 9月27日(木)午後1時30分～3時30分
場 所 福祉会館3階活動室3
内 容 リハビリの先生による無理なくできる体操の指導
問合せ 八幡市社会福祉協議会(☎983-4450)

▶難聴者・中途失聴者「高年の集い」

日 時 9月15日(土)午後1時30分～4時(受付は午後1時～)※参加費無料。
場 所 ゆめりあ うじ(宇治市宇治里尻5-9)
対 象 難聴者、中途失聴者、一般市民
定 員 80人
内 容 講演「生きがいを支える4つの健康」
申込み・問合せ 京都府難聴者協会＝山口(メールhunankyotyamaguchi@yahoo.co.jp、FAX951-4982)へ

▶平成30年度 京都府同行援護従業者養成研修

視覚障がい者の社会参加を支援する同行援護の研修を開催します。費用・申込み方法等、詳しくはお問い合わせください。
日 時 ①一般：10月19日(金)、20日(土)、23日(火)、24日(水)、②応用：11月7日(水)、9日(金)
場 所 南部アイセンター(城陽市寺田林ノ口11-64)
問合せ 京都府視覚障害者協会(☎463-5569)

生活

▶し尿収集日程のお知らせ

問合せ 城南衛管 ☎631-5171 FAX631-6011

9月21日(金)

科手

9月25日(火)

橋本、高坊、大谷、長町、樋ノ口、川口高原

9月3日(月)、9月26日(水)

八幡木津川以北、森垣内、名残、川口(高原を除く)、双栗、戸津(国道1号線以西)、下奈良(国道1号線以西)、二階堂

9月4日(火)、9月27日(木)

土井、山柴、千束、垣内山、吉野垣内、吉野、柴座、旦所、山路、森、御馬所、菖蒲池、山本、今田、園内、西島、三本橋、馬場、三ノ甲、杵田、五反田、平田、長田、石不動、軸、岸本、東林、高畑、神原、舞台、吉原、渡ル瀬、式部谷、中ノ山、盛戸、源氏垣外、平谷、柿木垣内、小松、城ノ内、河原崎、枚方バイパス沿線

9月5日(水)、9月28日(金)

清水井、松原、広門、植松、女郎花、三反長、隅田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福緑谷、月夜田、南山、美濃山

9月6日(木)

内里、戸津(国道1号線以東)、下奈良(国道1号線以東)

9月7日(金)

上奈良、野尻、岩田、里上津屋、浜上津屋

▶不用品情報

▼ゆずります(すべて無料)

スポーツ▼柔道着上下(高校生Mサイズ、帯2本)

※市は情報提供のみを行います。品物の受渡しなどについては当事者間でお願ひします。
問合せ 生活情報センター(☎983-8400、FAX983-8401)



▶大型ごみの持ち込み

1日5点まで(すべて有料)

【祝日】9月17日(月・祝)、24日(月・振休)午前9時～正午

【平日】月曜日～金曜日、午前8時30分～午後4時30分

※戸別収集は要予約。
場 所 市役所別館環境業務課
問合せ 環境業務課(☎983-5340)

▶食用廃油の回収日程表

問合せ 環境業務課

12日(水)

上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水ビューハイツ、双栗・五区集会所、川口天満宮前、市役所庁舎東側、八幡人權・交流センター、八幡御馬所、南山小西側、柿ヶ谷集会所、福緑谷114・166番地

14日(金)

長町北・樋ノ口集会所、長町児童公園、長町11番地、橋本公民館、橋本栗ヶ谷26番地、ひつじ・やぎ公園、足立寺史跡公園

※回収日の午前8時までに出示してください。

※食用廃油用回収箱を各箇所に設置していますので、食用油の元の容器またはペットボトルに入れて出示してください。

※回収場所が分からない人はお問合せください。

図書館コーナー

図書館へのお問い合わせは

◆八幡市民図書館(☎982-7322)

◆男山市民図書館(☎982-4123)

▶9月の図書館休館日

八幡市民図書館

7日(金)、14日(金)、17日(月・祝)、21日(金)、24日(月・振休)、27日(木)、28日(金)

男山市民図書館

3日(月)、10日(月)、18日(火)、25日(火)、27日(木)

NEW BOOK 新着図書紹介

【児童図書】〈かがくのほん〉

「牛乳パックで作るミニチュア家電」

佐藤 京子/著

テレビ、トースター、せんぼうきにでんしレンジ。牛乳パックをつかって、ほんものみたいにうごかせる、ちいさな家電をつくってみよう!



【成人図書】

愛することば あなたへ

瀬戸内 寂聴

巨悪 伊兼 源太郎

ミステリなふたりーあなたにお茶と音楽をー 太田 忠司

ASKートップタレントの「値段」ー 新堂 冬樹

おカネの教室ー僕らがおかしなクラブで学んだ秘密ー 高井 浩章

噛みあわない会話と、ある過去について 辻村 深月

北条早雲ー疾風怒濤篇ー 富樫 倫太郎

記憶力日本一を5度獲った私の奇跡のメモ術 池田 義博

富樫 倫太郎

池田 義博

▶自動車文庫の巡回日程

午後1時に大雨警報・注意報発令時は運休。なお、注意報発令時は、天候により巡回する場合があります。

30分間停車します

9月4日(火)、25日(火)

内里(有都福祉交流センター) 14:00～

上津屋里垣内(四季彩館) 14:40～

八幡長町・北(7組ロータリー) 15:30～

橋本栗ヶ谷(メロディハイム希望ヶ丘前) 16:20～

9月5日(水)、26日(水)

男山石城(地域包括ケア複合施設YMBT) 13:20～

岩田岩ノ前(石田神社御旅所) 14:10～

橋本あらかし公園(西入口) 15:00～

西山足立(橋本児童センター) 15:40～

橋本西山本(橋本橋東側) 16:20～

9月11日(火)

南ヶ丘保育園 14:10～

美濃山御幸(みゆき南公園) 14:50～

ファインガーデンスクエア(ウエストエントランス) 15:30～

男山笹谷(D19棟南側) 16:20～

9月12日(水)

橋本塩釜(島岡歯科医院前) 13:40～

南ヶ丘児童センター 14:20～

八幡山田(しのめ公園) 15:00～

美濃山幸水(幸水集会所) 15:40～

子ども・子育て支援センター(すくすくの杜) 16:20～

9月18日(火)

岩田松原(魚清前) 13:10～

ケアハウスポポロ21 14:00～

八幡長町・南(児童遊園) 14:50～

八幡樋ノ口(今井氏宅前) 15:30～

9月19日(水)

下奈良今里(有都交流センター) 14:10～

川口(まつむし児童公園) 14:50～

有都小学校 15:30～

美濃山小学校 16:20～

国民年金からのお知らせ

過去5年以内の未納分を納付できます

納付期限から2年を過ぎると保険料を納付することができませんでしたが、平成27年10月から30年9月までの3年間に限り、過去5年以内の保険料を納めることができる「後納制度」が実施されています。

後納制度を利用いただくことで、将来の年金額を増やしたり、納付期間が不足して年金を受給できなかった人が年金受給資格を得られる場合があります。なお、経過期間に応じた加算額が当時の保険料額に上乗せされます。

後納制度を利用するには年金事務所へ申し込みが必要です。

付加保険料を納付しませんか

月額保険料16,340円に加えて月額400円の付加保険料を納めると、老齢基礎年金とあわせて付加年金を受け取れます。

- ①納付申し込み
付加保険料を納めるには申し込みが必要です。対象は、第1号被保険者または任意加入被保険者。第3号被保険者や国民年金基金に加入している人は納付できません。
②付加年金額
年額「付加保険料を納付した月

数×200円」(例:40年間納付した人は年額96,000円)です。

国民年金保険料をお得に納める方法について

国民年金保険料の納付には、一定期間分をまとめて前払いすると保険料が割引される「前納制度」があります。納付方法は口座振替のほか、現金納付やクレジットカード納付から選択できます。

口座振替を利用すると、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間や、納め忘れもなくとても便利です。その上、現金納付による前納よ

り割引額が多くなっています。また、当月分保険料を当月末に引き落とすことで、月々50円引きになる「早割制度」もあります。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し込みください。

年金請求に関する相談は「ねんきんダイヤル」もご利用いただけます ☎0570-05-1165(ナビダイヤル)

問合せ 市民課年金係・京都南年金事務所国民年金課(☎643-2547)

困ったときはご相談ください

市役所代表番号 ☎983-1111、FAX982-7988から各課にお問い合わせください。

◆弁護士相談

市民協働推進課

【電話予約制、先着8人】
相続・離婚・金銭問題・借地・借家・近隣トラブル・交通事故等の法律相談に弁護士が応じます。時間はいつでも午後1時15分～4時です。1人20分。

Table with 3 columns: 相談日, 場所, 予約開始日. Rows include dates like 9月4日(火) and locations like 文化センター.

※予約は、午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

◆司法書士相談

市民協働推進課

【電話予約制、先着5人】
土地建物、登記、契約、相続、消費者金融問題等の法律相談に応じます。時間は午後1時30分～4時です(相談時間は1人30分)。▶9月27日(木)文化センター2階第1会議室※予約は20日(木)午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から、少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

◆行政書士相談

市民協働推進課

一般相続、遺言、官公署への許認可、各種契約書等の書類作成や成年後見制度に関する相談に行政書士が応じます。時間は午後1時30分～4時です。▶9月6日(木)文化センター2階第1会議室

◆行政相談

市民協働推進課

国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。時間は午後1時30分～4時です。▶9月21日(金)文化センター2階第1会議室

◆女性相談

人権啓発課

恋人や親しいパートナーからの暴力、ストーカー、セクハラなどの女性問題について相談に応じます。場所は八幡人権・交流センターです。

【女性専門相談】(要予約)
▶9月13日(木)▶27日(木)午後1時30分～4時30分、詳しくは同センター(☎983-1784)へ。
【一般相談】月曜～金曜日(祝日、年末年始除く)午前10時～午後5時

◆人権相談

人権啓発課

人権に関わる相談やいろいろな悩みにも人権擁護委員が応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。時間は午後1時～4時です。▶9月10日(月)八幡人権・交流センター※電話相談も受け付けます。(☎981-3127)

◆ふれあい福祉相談

ふれあい福祉センター

福祉に関する相談に応じます。まずは、お電話ください。ふれあい福祉センター(☎983-2000)

【常設相談】月曜～金曜日 午前9時～午後4時 社会福祉協議会(時間外の夜間・休日はセンターが委託する機関への転送電話で受け付けます)
【出張相談】火曜～木曜日(祝日除く)午後1時30分～3時30分、八寿園

◆家庭児童相談室

子育て支援課

子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分、子育て支援課

◆児童虐待の通告について

子育て支援課

月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(緊急時は土日祝日、夜間の対応をします)
※府宇治児童相談所京田辺支所(☎0774-68-5520)でも対応します。

◆母子父子家庭相談

子育て支援課

母子・父子家庭の皆さんの相談を受け付け、悩みごとを解決する情報を提供します。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午・午後1時～4時、子育て支援課

◆年金相談

市民課

【電話予約制】
待ち時間を短縮するため予約制になっています。年金相談を希望される人は下記に予約してください。
▶9月28日(金)午前10時～午後4時、文化センター3階第1講習室
予約先 京都南年金事務所お客様相談室(☎643-2620)

◆介護相談

高齢介護課

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の生活不安に関する相談と情報を提供します。

地域包括支援センター(月曜～土曜日<祝日除く>午前9時～午後5時)
やまぼと(☎982-8000)、梨の里(☎982-0125)、美杉会(☎971-3576)、有智の郷(☎972-1000)
※次の在宅介護支援センター(日時は地域包括支援センターと同じ)や高齢介護課(月曜～金曜日<祝日除く>午前8時30分～午後5時15分)でも相談できます。京都八勝館(☎982-3883)、京都ひまわり園(☎983-8111)

◆消費生活相談

生活情報センター

消費生活全般に関わる相談に、公的資格を持つ専門相談員が応じます。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午・午後1時～4時30分、生活情報センター(☎983-8400)

◆くらしと仕事の相談

生活支援課

専門の相談員が経済的に困りの人の生活や仕事などに関する相談に応じ、解決に向けて支援します。ご家族からの相談にも応じます。まずは、お気軽に来所またはお電話ください。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～午後5時、生活支援課

◆京都ジョブパーク個別就職相談会

◆サポステ京都南若者個別就労相談

商工観光課

【予約制】
専門相談員が求職者等の就職を支援します。時間は午前10時～午後2時。※事前予約制です。京都ジョブパーク(☎682-8915)、サポステ京都南(☎0774-54-5380)▶9月20日(木)市役所1階相談室(北玄関西側)。

短 信

▶剪定枝チップ化物の無料配布

①個人等小口利用者向け
配布日程 9月18日(火)～21日(金)
持ち物 袋や容器、スコップ
配布場所 クリーンピア沢(八幡沢1)、旧奥山リユースセンター(城陽市寺田奥山1-61)

②農家等大口利用者向け
配布日程 10月1日(月)～5日(金)
配布場所 旧奥山リユースセンター
定数 各日、先着40台※申込み要。※引取り時は軽～4t車のダンプまたはトラックで飛散防止用シートなどを用意してお越しください。
配布時間 ①②ともに、午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)
申込み ②のみ、9月26日(水)～28日(金)に電話でクリーン21長谷山(☎0774-52-3581)へ。
問合せ 城南衛生管理組合(☎631-0835)

▶点訳ボランティア養成講座の受講生募集

「点字」の基本を習得する講座です。※参加費無料。
日時 9月12日、26日、10月10日、24日、11月14日、28日、12月12日の全7回(いずれも水曜日)午後1時30分～3時30分
場所 福祉会館3階活動室1
対象 市内在住・在勤・在学の人
申込み 9月7日(金)までに障がい福祉課へ※住所、氏名、電話番号をお知らせください。

▶シニアドライバーズクラブ

日時 9月28日(金)午前10時～11時30分※参加費無料。雨天決行。
場所 京都競馬場駐車場(京都市伏見区葭島渡場島町32)
対象 市内在住の60歳以上で、普通乗用車を運転できる免許がある人
定員 15人(先着順)
内容 四輪車の安全運転講習会(京都ダイハツ販売によるサポカー体験、マイカーでの実車訓練)
申込み・問合せ 9月14日(金)必着で、ハガキまたはFAXで住所、氏名、生年月日、電話番号、「シニアドライバーズクラブ参加希望」と記入して、八幡警察署交通課(〒614-8071八幡五反田37-8、☎981-0110、FAX981-0020)へ※受付が完了した場合、八幡警察署から本人宛に連絡します。