



Instagram夏企画「やわたサマー」優秀作品 (投稿者:@mana_favoriさん、場所:内里穴田)

30日	29日	28日	27日	26日	25日	24日	23日	22日	21日	20日	19日	18日	17日	16日	15日	14日	13日	12日	11日	10日	9日	8日	7日	6日	5日	4日	3日	2日	1日	
土	金	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	
平和のつどい(八幡人権・交流センター) 13時~16時	女性社員向け女性活躍推進研修(10月30日、全2回) (八幡人権・交流センター) 13時30分~16時30分	年金相談(予約制) (文化センター1階第1講習室) 10時~16時	司法書士相談(予約は20日) (文化センター2階第1会議室) 13時30分~16時		秋季体験学習「草木染め講座 さくら染め」 (ふるさと学習館) 13時30分~15時	振替休日 大型ごみの持ち込み (市役所別館環境業務課) 9時~12時 秋季体験学習「草木染め講座 さくら染め」 (ふるさと学習館) 13時30分~15時	「まちかどのごみ」ゼロの日(ごみ公園ほか) 9時~ Chazz in YAWATA(松花堂庭園・美術館ほか) 11時~18時	個別就職相談会(予約制) オレンジカフェ(文化センター喫茶室) 14時~15時30分	事故「ナシ」キャンペーン(八幡市駅前) 7時30分~ 行政相談(文化センター2階第1会議室) 13時30分~16時 オレンジカフェ(地域包括ケア複合施設YMBT) 14時~15時30分			弁護士相談(予約は11日) (生活情報センター) 13時15分~16時	敬老の日 大型ごみの持ち込み(市役所別館環境業務課) 9時~12時 昭乗広場DEFリマ(松花堂庭園 昭乗広場) 10時~12時				女性専門相談(予約制)(八幡人権・交流センター) 13時30分~16時30分		弁護士相談(予約は4日) (文化センター2階第1会議室) 13時15分~16時	人権相談(八幡人権・交流センター) 13時~16時	救命入門コース(消防本部) 9時~10時30分			行政書士相談(文化センター2階第1会議室) 13時30分~16時		ふれあい福祉相談(出張相談 毎週火水木(八寿園) 13時30分~15時30分 (文化センター2階第1会議室) 13時15分~16時	多重債務法律相談(予約制) (生活情報センター) 13時~14時30分 弁護士相談(予約は8月28日)	こどもすくすくひろばパート28 (文化センター3階第6・7講習室) 10時30分~11時30分		八幡市ウォーキングの日 松花堂ふれあい市(8・15・22・29日)(昭乗広場) 8時30分~10時30分

9月のカレンダー(予定)

今月の 主な内容

Chazz in YAWATA開催、八幡市市営住宅ストック総合活用計画等懇話会委員を募集 2面
9月は防災月間~西日本豪雨支援の現場から~、防災ハザードマップを改訂、通学路等におけるブロック塀等の安全点検を 3面
国民健康保険料等の負担を軽減、「まちかどのごみ」ゼロの日、コミバス一日乗車券が橋本公民館でも購入可能に 4面
市民マラソン大会参加者募集、子育てすくすく 5面

情報ひろば(市政・募集・スポーツ・イベント)、健康フェスタ2018、あなたも一言 6・7面
年金、相談、短信、生活、図書館 8・9面
保健医療(健康診査・相談、予防接種ほか)、健幸掲示板 10・11面
まちの話題(手作りファッションショー、日独スポーツ少年団が交流、駒井選手〈男子八種競技〉インターハイ優勝、夏祭り) 12面



年度の折り返しの9月を迎えました。今年度に入り、6月18日に発生した大阪府北部を震源とする地震による被災、さらに台風12号による豪雨被害も発生いたしました。また、昨今、毎年のように大きな気象の変化が取り上げられるようになり、今年の夏は、体温を上回る気温となる日が続きました。京都府南部の観測点でも7月の上旬から8月上旬の一月間、平均気温が3℃近くも高くなったとのデータもあり、市民の皆さまも

農作物の管理や、熱中症に対する健康管理等にご苦労されたかと思えます。一方でガイア仮説のJ・ラプロックが最近温暖化に関する見解を改められたというのも気になることですね。平成30年度後半に向け、災害対応をはじめとして、課題等の再点検を行い、市政を進めてまいらねばと考えております。夏の疲れが出る頃かと思いますが、市民の皆さまにも、引き続きのご協力、ご支援をお願いいたします。

●「第二回徒然草エッセイ大賞」作品を募集しています

◆テーマ「旅立ち」
▽応募締切…9月30日(日)※必着。
応募要件など、詳しくは専用ホームページ (<http://www.tsurezure-essay.jp>) をご覧ください。
◆問い合わせ 社会教育課

●選挙啓発標語を募集

市選挙管理委員会は京都府と連携して、選挙に関して使用する啓発標語を募集します。
▽申し込み 9月10日(月)必着で、ハガキまたは封書、FAXで、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号を記入し、〒614-8501市選挙管理委員会へ。
※1人3点以内で、未発表作品に限る。
▽賞品 9月中旬に明るい選挙推進協議会にて審査し、入賞者には賞品を贈呈。
◆問い合わせ 市選挙管理委員会(☎983-5635、FAX982-8018)

●平成30年住宅・土地統計調査を実施

10月1日(月)現在で、全国で住宅・土地統計調査が実施されます。

この調査は、住生活に関する重要な統計調査で、全国約370万世帯が調査の対象となります。調査の結果は、まちづくり、耐震・防災、空き家対策などの各種施策の基礎資料として幅広く利用されます。

調査対象となる世帯には、9月中旬から、調査員が調査書類を配布します。

調査への回答は、インターネットまたは紙の調査票でお願いします。

なお、調査内容は統計を作成するためにのみ使用するもので、その他の目的には一切使用しません。

◆問い合わせ 総務課

●環境業務課ごみ減量推進係が市役所別館1階へ移動

環境業務課ごみ減量推進係が8月27日(月)、市役所別館2階から1階に移動しました。ご来庁の際はご注意ください。

◆問い合わせ 環境業務課

お茶の京都 Premium Green Fes.

～お茶とジャズの出逢うまち

“Tea for Jazz!!” in YAWATA～



Chazzとは、お茶(Cha)とジャズ(Jazz)を掛け合わせた造語です。

寛永の三筆と称される松花堂昭乗と、小堀遠州の出会いから育まれてきた日本の伝統文化である「茶文化」。発明王エジソンが生涯を過ごしたアメリカの文化である「ジャズ」。八幡市ゆかりの松花堂昭乗とエジソンにまつわる2つの文化が出逢い、融合することで創出される、新しい八幡ならではの「ジャズ」と「お茶」の楽しみ方を3会場

松花堂庭園 他2会場で開催

9月23日(日・祝)
午前11時～午後6時

※入場無料、雨天決行。

場所・スケジュール

※1ステージ1・2は45分、3は30分。

1 松花堂庭園・美術館会場

- ▶午前11時……オープニングステージ＝山添ゆかカルテット
- ▶午前11時30分……スタートセレモニー
- ▶正午……MAKOTOカルテット
- ▶午後1時5分……篠崎雅史カルテット
- ▶午後2時10分……中川さつきカルテット
- ▶午後3時15分……Randy Ingram & Matt Brewer

2 文化センター会場

- ▶午後2時……山添ゆかカルテット
- ▶午後3時5分……MAKOTOカルテット
- ▶午後4時10分……中川さつきカルテット
- ▶午後5時15分……Randy Ingram、Matt Brewer、篠崎雅史、中村雄二郎

3 さざなみ公園会場

男山東中学校 吹奏楽部、京都八幡高等学校 吹奏楽部、関西外国語大学 JAZZ研究会BEATS 他 (スケジュールは調整中です)
当日、各会場で八幡市産の碾茶や抹茶などの試飲・販売を予定。また、市内各種団体のご協力のもと、様々な出店が並びます。

※ご来場は、便利な公共交通機関をご利用ください。また当日は、無料巡回バスも運行します。
※3会場を巡るスタンプラリーを実施。3会場を歩いて巡られた人には、健康マイレージポイントを進呈します。

◆問い合わせ 政策推進課



昨年のChazzの様子

石清水八幡宮頓宮周辺
交通規制を実施

※Chazz開催中、石清水八幡宮頓宮周辺の交通規制を実施します(図)。ご迷惑をおかけしますが、車等でご通行の場合は、迂回をお願いします。



八幡市市営住宅ストック総合活用計画等懇話会委員を募集

市では、市営住宅政策の基本となる八幡市市営住宅ストック総合活用計画および八幡市市営住宅長寿化計画を策定しています。

計画の改定に当たり、10月に設置を予定している「八幡市市営住宅ストック総合活用計画等懇話会」でご意見をいただく委員を募集します。

をテーマにした800字以内の小論文に住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、持参、郵送またはメールにて提出してください(FAXは不可)。

文化賞・スポーツ賞の候補者を募集

▽表彰の種類

●八幡市文化賞(功労賞、優秀賞、優秀団体賞、ジュニア賞)

応募の時点で、市内に在住・在勤・在学している人または団体。

●八幡市スポーツ賞(功労賞、優秀選手賞、優秀団体賞、ジュニア賞)

※自薦・他薦は問いません。

▽応募方法 所定の推薦調書に必要事項を記入し、推薦書、大会成績表や新聞記事などを添付のうえ(〒614-8501市役所)社会教育課に郵送または直接持参。
※推薦調書は市ホームページ

▽応募期間 9月21日(金)まで(土・日・祝日は除く)。郵送の場合は当日消印有効)

▽選考方法 候補者の中から、選考委員の意見を踏まえ、市長が被表彰者を決定。
▽表彰式 11月3日(土・祝)午前10時から文化センター1小ホール(予定)
◆問い合わせ 社会教育課

火災・救急統計

消防本部 ☎981-4119

平成30年1月～7月累計()内7月分	昨年同期累計
火災出動	5件 (0件) 10件
火災以外の出動	143件 (30件) 120件
救急出動	2317件 (408件) 2206件
搬送人員	2164人 (379人) 2063人

9月は防災月間

西日本豪雨支援の現場から

平成30年7月豪雨(西日本豪雨)で被害を受けた広島県内の被災地で、緊急消防援助隊京都府大隊の一員として、活動にあたった消防隊員(丸尾博宣・浦上成則)が消防司令補(浦上成則)に話を聞きました。

市消防隊員の活動概要

7月12日(木)から31日(火)まで、人員を交代しながら延べ14人が、広島県熊野町川角地区などで行方不明者の捜索や同大隊隊員の食事支援、宿営地の管理運営にあたりました。

被災地の状況

土砂やがれきで家屋の1階部分が埋まっていたり、直径1.5m程度の岩や車体が変形した車等が散在したりしている光景に、ぼう然となりました。

捜索活動の様子

京都府大隊では、3班(1班約10人)が20分交代で、



浦上成則 消防司令補

丸尾博宣 消防司令補

橋の下に1.5mほど堆積した土砂や岩の撤去作業を行いました。



土砂が流入した家屋の橋の下で土砂等を撤去する隊員たち(いずれも京都市消防局提供)

●防災ハザードマップを改訂しました
木津川の浸水想定区域の更新等にとともに、防災ハザードマップを改訂し、広報やわた9月号と同時に配布しています(写真一)。



お住まいの地域の避難場所や注意すべき災害の種類等を必ずご確認ください。緊急時に迅速な避難行動をとることが出来るように備えてください。

命を守るための備えの1つとして、取り出しやすい場所に保管をお願いします。

主な掲載内容
災害発生時の身の守り方、避難情報の入手方法、市内の災害の記録、浸水想定区域図、各小学校区ごとの避難場所や警戒区域など

●大阪880万人訓練の実施
大阪880万人訓練の実施にとともに、9月5日(水)午前11時頃に、大阪府に隣接している本市でも、緊急速報メールが届く可能性がありますので、お知らせします。

●多世代がつながる「防災講座」~知ることで守れる命があります~
地域防災力の向上を目的とし、くすのき地区自治連合会、くすのき地区自主防災隊との共催で防災講座を開催します。
日時 9月22日(土)午前10時~11時45分
場所 生涯学習センター3階ふれあいホール
講師 辻 由起子さん(ほくせつ親子防災部)

◆問い合わせ 防災安全課

木造住宅耐震化事業
地震による住宅の被害を最小限にするためには、住宅の耐震性の確保が重要です。大阪府北部を震源とする地震の被害を踏まえ、制度を拡充して木造住宅耐震化事業の申請を受け付けています。

各事業の募集戸数、応募状況については、都市整備課へお問い合わせください。

●木造住宅耐震診断士派遣事業
次の要件をすべて満たす木造住宅
①昭和56年5月31日以前に着工されたものまたは災害証明書が交付されているもの(今回の地震により被害を受けたものに限定)
②延べ床面積の2分の1以上が住宅の用に供されているもの
③丸太組構法の住宅、旧建築基準法第38条認定および型式適合認定によるプレハブ工法以外のもの
費用 3000円

●木造住宅耐震改修費助成事業(概要は下の表)
申請方法 ①、②申請書に必要書類を添えて住宅所有者または居住者が申請
※②は申請前に契約および着工しているものは受付不可。賃貸住宅は所有者の同意が必要である。

※②は丸太組構法、旧建築基準法第38条認定によるプレハブ工法の住宅は対象外。

◆問い合わせ 都市整備課 (09833・5049)

行方不明者が埋まっている可能性があるため、スコップで手掘りしてバケツリレーするなど、ひたすら人海戦術で作業。水を含み重くなりました。

●活動を終えて
現地での活動中、住民総出で町内の土砂等を掃除されている姿には、普段からの地域のつながりの大切さを感じました。また、捜索場所付近の住宅で、隊員にトイレを自由に使用させてくださる人もおられ、住民の協力が有り難かったです。

◆問い合わせ 秘書広報課

●大阪府北部地震による見舞金・支援金の受付場所を変更します
10月1日(月)以降、大阪府北部地震で被害を受けた家屋に住む世帯主への見舞金と修繕支援金の申請受付場所を、次のとおり変更します。

変更後の受付場所 市役所第二分庁舎2階 福祉総務課

◆問い合わせ 福祉総務課 (専用電話)09833・1123

◆問い合わせ 学校教育課

●通学路等におけるブロック塀等の安全点検を
6月18日(月)に発生した大阪府北部を震源とする地震で、ブロック塀の倒壊により尊い命がなくなるという事故が発生しました。教育委員会では、通学路の点検を行い、危険と

思われるブロック塀については、所有者にお知らせさせていただきました。

通学路にかかわらず、子ども達の命を守るため、道路に面するブロック塀について、ひびや亀裂、ぐらつきなどの確認をしていただきますようお願いいたします。

◆問い合わせ 学校教育課

登録してください!災害時に命を守るために

自力避難が困難な人へ

市では、隣近所での助け合いにより、すみやかに避難できるようにする取り組み(災害時要援護者支援対策事業)を進めています。災害時に命を守るため、登録しましょう。

▽対象となる人 要介護認定3以上、身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級、一人暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯(75歳以上)などです。

▽助け合いの仕組み(下の図)申請に基づき、避難時に必要となる情報を登録します。その後、原則として本人同意の上で、その情報を地区の自治会や民生委員等、避難支援等関係者に提供します。

災害発生時には、この情報に基づき、避難支援等関係者が避難支援や安否確認等を行います。

◆登録申請・問い合わせ 福祉総務課

※市ホームページにも詳細を掲載しています。

八幡市
災害時要援護者台帳作成、個別支援計画の作成

情報提供
避難支援等関係者
避難支援者、自治会、民生委員等

声掛け、避難支援、安否確認等
地域の助け合いで、安全な場所へ避難

避難支援等関係者
住民A

避難支援等関係者
住民B

災害時要援護者
▶身体障害者手帳1・2級
▶療育手帳A
▶精神障害者保健福祉手帳1級
▶介護保険要介護度3以上
▶75歳以上の単身世帯
▶75歳以上のみの複数世帯

◆大阪府北部地震による見舞金・支援金の受付場所を変更します

10月1日(月)以降、大阪府北部地震で被害を受けた家屋に住む世帯主への見舞金と修繕支援金の申請受付場所を、次のとおり変更します。

変更後の受付場所 市役所第二分庁舎2階 福祉総務課

◆問い合わせ 福祉総務課 (専用電話)09833・1123

◆問い合わせ 都市整備課 (09833・5049)

◆問い合わせ 学校教育課

◆問い合わせ 福祉総務課

◆問い合わせ 福祉総務課

◆問い合わせ 福祉総務課

◆問い合わせ 福祉総務課

◆問い合わせ 福祉総務課

◆問い合わせ 福祉総務課

◆問い合わせ 福祉総務課

◆問い合わせ 福祉総務課

◆問い合わせ 福祉総務課

◆問い合わせ 福祉総務課

◆問い合わせ 福祉総務課

◆問い合わせ 福祉総務課

◆問い合わせ 福祉総務課

◆問い合わせ 福祉総務課

◆問い合わせ 福祉総務課

◆問い合わせ 福祉総務課

◆問い合わせ 福祉総務課

◆問い合わせ 福祉総務課

国民健康保険料等の負担を軽減

非自発的失業者の保険料軽減

会社の倒産や解雇等により失業した国民健康保険(国保)加入者の保険料を軽減します。軽減を受けるには、届け出が必要です。

▽対象 次の①②の要件をいずれも満たす人。

①離職時点65歳未満

②雇用保険の「特定受給資格者」または「特定理由離職者」と認定されている。

※雇用保険受給資格者証に記載されている離職年月日と離職理由コードを確認します。

▽軽減方法 失業者の前年給与所得を実際の3割とみなして保険料を算定し、また高額療養費負担限度額等の所得区分の再判定を行います。

※給与所得以外の所得や、失業者本人以外の国保加入者の給与所得は対象外です。

▽軽減期間 離職日翌日の属する月から翌年度末の間(例)平成29年3月31日から30年3月30日まで

に失業した人：離職日翌日の属する月から平成30年度までの保険料と離職月の翌月から平成31年(2019年)7月までの高額療養費負担限度額等

※他の健康保険への加入等により、国保の資格を喪失した時点で軽減は終了となります。

▽手続きに必要なもの 国民健康保険証、雇用保険受給資格者証、印かん

その他の失業者の保険料軽減

退職による国保加入者が雇用保険を受給する場合、その受給期間に相当する保険料について、所得割の月割額を3割減免します。

▽手続きに必要なもの 国民健康保険証、雇用保険受給資格者証、印かん

※失業等により前年より所得が著しく減少する国保加入者も減免の対象となる場合があります。詳しくは、国保医療課までお問い合わせください。

一部負担金の減免等

国保加入者が、医療機関で1カ月を支払う一部負担金が高額となる場合、一定の要件に該当すれば一部負担金を減免します。

▽減免期間 原則として年間3カ月以内(医師の意見により最大6カ月)

▽要件 ①国保加入者全員の直近3カ月の収入が生活保護基準額の1.1倍以上を超過した額(1.1倍以上)の内②その他、特に必要と認められた場合

▽手続きに必要なもの 国民健康保険証、給与支払証明書など加入者全員の収入状況等を証明できる書類、通帳、印かん

◆問い合わせ 国保医療課

固定資産税(第3期分)

納期限は10月1日(月)です

市税は、市民の暮らしやまちづくりなど、生活に欠かせない事業やサービスを提供するための貴重な財源です。市税は納期内に、市税取扱金融機関、コンビニまたは市役所で納付してください。

口座振替が便利

納期限が過ぎた場合は、督促後に京都府地方税機構に徴収権限を移管します。督促手数料と滞納税額に並び

ざわざと出向くことなく、納め忘れもありません。

▽申し込み 口座振替の申し込みは、税務課収納係または市税取扱金融機関(市外の金融機関には申込書がない場合あり)で行うことができます。

▽市税取扱金融機関(本店・支店、りそな銀行は支店のみ)

京都銀行、三菱UFJ銀行、三井住友銀行、みずほ銀行、りそな銀行、三井住友信託銀行、関西アーバン

住宅のバリアフリー改修工事で固定資産税を減額

バリアフリー改修工事を実施した場合、工事が完了した年の翌年度分の固定資産税を減額します。減額範囲は、改修した家屋の固定資産税額(床面積100㎡までを限度)の3分の1相当です。

減額の要件

▽住宅と居住者 新築した日から10年以上を経過した住宅(賃貸住宅を除く。改修後床面積50㎡以上280㎡以下)で、次のいずれかの人が居住する住宅①65歳以上の人(改修工事が完了した翌年1月1日現在)②申請時に要介護認定または要支援認定

を受けている人③障がいのある人

▽改修工事 2020年3月31日までに、次の①～⑧のバリアフリー改修工事を行い、補助金等を除く自己負担金が50万円を超える工事。①廊下の拡幅②階段のこう配の緩和③浴室の改良④トイレの改修⑤手すりの取り付け⑥床の段差解消⑦引き戸への取り替え⑧床表面の滑り止め

手続き

改修工事完了後3カ月以内に工事明細書や工事箇所の写真等の工事内容・工事費用がわかる書類と居住要件を満たすことを

示す書類等を添付して申請してください(必要に応じて現地確認を実施)。

マイナンバーの記載と

本人確認書類が必要で申請の際にマイナンバーの記載が必要です。マイナンバーの確認と本人確認を行いますので、番号確認書類(通知カード等)と本人確認書類(免許証やパスポートなど)をご持参ください。また、郵送の場合には写しを同封してください。なお、マイナンバーカード(個人番号カード)を取得された人は、当カードのみで確認できます。

※既にこの減額を受けた場合または住宅耐震改修軽減を受けている場合は適用されません。また、工事内容によって、他の制度を利用できることもありますので、詳しくはお問い合わせください。

◆問い合わせ 税務課資産税係

コミバス一日乗車券が橋本公民館でも購入可能に

9月3日(月)より、コミュニティバスやわたの一日乗車券=写真=の販売および交換(利用済み一日乗車券20枚と新しい一日乗車券1枚との交換)が橋本公民館でもできるようになります。



◆問い合わせ 管理・交通課

宝くじ助成金でテントなどを整備

八幡市第一区は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施しているコミュニティ助成事業(宝くじ助成金)を活用して、テント=写真=・音響機器の整備

◆問い合わせ 市民協働推進課

ごみ出しのお願い

●水銀廃棄物の分別収集にご協力ください
体温計、血圧計、蛍光灯などの水銀使用製品を家庭ごみに出す場合は、燃やさないごみの日に他のごみと混ぜずにお出してください。

●ごみ出しは、45%以下の無色透明または白色半透明の袋で色つきの袋や中の見えない袋は分別を確認できないため収集できません。無色透明または白色半透明の袋であれば、文字が入っていても収集できます。

また、プラスチック製容器包装は、処分場にて開封後、手作業で選別しています。袋の中に他の袋を入れる多重袋は機械での開封が困難になるため、収集できないことがあります。ご協力よろしくお願い致します。

23日(日・祝)は「まちかどのごみ」ゼロの日



9月23日(日・祝)を「まちかどのごみ」ゼロの日として、道路や公園の一斉清掃を実施します。ご協力い

市内の一斉清掃に参加を!

ただける人は午前9時、活動しやすい服装で①または②の清掃(集合)場所にお集まりください。軍手やごみ袋は用意します。

▽清掃(集合)場所 ①八幡市駅と放生川の周辺(さざなみ公園に集合)②さくら近隣公園と松花堂庭園・美術館周辺(さくら近隣公園ボケツトパークに集合)

▲6月の清掃活動の様子(さざなみ公園周辺)

◆問い合わせ 環境業務課

市民マラソン大会開催

参加者募集

種目

区分	種目	対象	定員
チャレンジ部門	ハーフ	高校生	先着1100人
	10km	一般	
エンジョイ部門(※)	3km	小学3~6年生・中学生・高校生・一般	先着900人
	2km	小学1~2年生	
	2km親子ペア	3歳~小学2年生の子どもとその保護者	

※エンジョイ部門の参加者は市内在住・在学・在勤者に限る。

日時 12月2日(日)午前9時30分~正午(雨天決行)
 場所 市民スポーツ公園発着、木津川左岸堤防ほか
 参加費 高校生・一般・親子ペア=1000円、中学生以下=300円

申込期間 9月3日(月)~10月5日(金)(定員に達し次第、締切)
 申込方法 専用の振替払込用紙による、郵便局での申込み、またはインターネット(<http://runnet.jp>)による申込み。
 その他 大会パンフレットなどは9月3日(月)以降に市内の公共施設などに設置します。
 問合せ ①大会エントリー事務局(☎0463-35-6691)、②大会実行委員会事務局(☎983-9202)、③社会教育課(☎983-3088)平日午前9時~午後5時(ただし、実行委員会事務局のみ月・水・金曜日の午前9時~午後4時)

●ボランティア募集
 選手受付、走路員、最後尾ランナーなどのボランティアを募集します。対象は高校生~70歳。ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、10月31日(水)までに大会実行委員会事務局(〒614-8023八幡名残23-1)へ。
 問合せ 大会実行委員会事務局(月・水・金曜日の午前9時~午後4時、☎983-9202)または社会教育課。



●子ども・子育て支援センター すくすくの杜(欽明台東2-1/☎972-1085)

●子育て支援センター あいあいポケット(男山指月3-11 指月児童センター内/☎983-8747)

●第二子育て支援センター そよかぜ(八幡三反長9 南ヶ丘第二保育園内/☎981-5009)

【子育て相談】
 子育てについての悩みや困ったことなど、気軽にご相談ください。月曜~金曜日(祝日除く)午前9時~正午、午後1時~4時

【発達相談】
 子どもの発達についての相談に応じます。(予約制)
 ▶受付=月曜~金曜日(祝日除く)午前9時~正午、午後1時~4時
 ▶相談日=月曜~金曜日(全支援センター)

【常時開設】
 市内在住の妊婦さん、および就学前のお子さんとその家庭(すくすくの杜は、おおむね3歳未満のお子さんとその保護者のみ)を対象に、親子で遊ぶ場、子育て相談、育児の情報交換の場を無料で提供しています。

▶開設日=月曜~金曜日(全支援センター)および土曜日(すくすくの杜のみ)、あいあいポケットは第2土曜日のみ
 ▶利用時間=午前9時~正午、午後1時~4時

▶休館日=祝日および年末年始(12月29日~1月3日)
 ※市に気象警報が発令されている場合は休館となります。
 ◎常設プログラム
 親子で同じ体験をして、共感し合いましょ。詳細は各センターにお問い合わせください。

＜すくすくの杜＞
 ▶月曜~土曜日(体操・お話)▶第1・3金曜日(すくすく赤ちゃん※生後2カ月から1歳半)▶第2・4金曜日(げんきっこ広場※1歳半からおおむね3歳未満)▶第3金曜日(お誕生日会)

＜あいあいポケット＞
 ▶月曜~金曜日(お話・砂遊び)▶月曜日(体操)▶火曜日(みんなであそぼう)

＜そよかぜ＞
 ▶月曜~金曜日(お話)▶火曜日(みんなであそぼう)▶木曜日(体操)

【サロン】子育てについて、お母さん同士で気軽におしゃべりしましょう。時間は午前10時~11時15分。
 <ママカフェ>
 ▶14日(金)あいあいポケット▶25日(火)すくすくの杜※14日は午前10時~11時30分。
 対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から6カ月の親子各8組
 ※あいあいポケットは予約受付中、すくすくの杜は11日から予約開始。

＜ひよこサロン＞
 ▶18日(火)あいあいポケット
 対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から6カ月の親子

＜あいあいサロン＞
 ▶3日(月)あいあいポケット
 対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半の親子

＜そよかぜサロン＞
 ▶25日(火)そよかぜ
 対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半の親子
 ※重複参加可能です。

【あそびの広場】妊婦さんと1歳半から就学前の親子が対象。時間は午前10時~11時30分。※重複参加可能です。

▶4日(火)竹園児童センター▶12日(水)橋本児童センター

【赤ちゃんの広場】妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半くらいの親子が対象。赤ちゃんと一緒に手遊びやふれあい遊びをしましょう。時間は午前10時~11時15分。保育園で行う赤ちゃんの広場は各保育園へ事前に申し込みを、それ以外の場所は直接会場までお越しください(重複参加可能です。★は離乳食展示あり)。

▶4日(火)南ヶ丘保育園▶6日(木)みやこ保育園▶7日(金)竹園児童センター▶10日(月)橋本児童センター▶11日(火)★南ヶ丘第二保育園、わかたけ保育園▶12日(水)★くすのき保育園▶25日(火)みその保育園

【お話の事前】生後6カ月から就学前のお子さんを対象に、絵本の読み聞かせなどをします。子育て相談もできます。時間は午前10時30分~11時30分。

▶5日(水)八幡市民図書館▶19日(水)橋本公民館▶26日(水)男山市民図書館

【子育て講座】
 ①「離乳食講座」
 ②「もぐもぐ離乳食」▶12日(水)午前9時30分~11時30分、すくすくの杜
 対象 生後7カ月から11カ月の親子6組

③「はじめての離乳食」▶19日(水)午前9時30分~11時30分、すくすくの杜
 対象 生後2カ月から7カ月の親子6組

④「もぐもぐ・カミカミ離乳食」▶28日(金)午前9時30分~11時30分、橋本公民館
 対象 生後7カ月から1歳半の親子8組

⑤「はじめての離乳食」▶19日(水)午前9時30分~11時30分、すくすくの杜
 対象 生後2カ月から7カ月の親子6組

⑥「もぐもぐ・カミカミ離乳食」▶28日(金)午前9時30分~11時30分、橋本公民館
 対象 生後7カ月から1歳半の親子8組

⑦「はじめての離乳食」▶19日(水)午前9時30分~11時30分、すくすくの杜
 対象 生後2カ月から7カ月の親子6組

⑧「もぐもぐ・カミカミ離乳食」▶28日(金)午前9時30分~11時30分、橋本公民館
 対象 生後7カ月から1歳半の親子8組

⑨「はじめての離乳食」▶19日(水)午前9時30分~11時30分、すくすくの杜
 対象 生後2カ月から7カ月の親子6組

⑩「もぐもぐ・カミカミ離乳食」▶28日(金)午前9時30分~11時30分、橋本公民館
 対象 生後7カ月から1歳半の親子8組

⑪「はじめての離乳食」▶19日(水)午前9時30分~11時30分、すくすくの杜
 対象 生後2カ月から7カ月の親子6組

⑫「もぐもぐ・カミカミ離乳食」▶28日(金)午前9時30分~11時30分、橋本公民館
 対象 生後7カ月から1歳半の親子8組

⑬「はじめての離乳食」▶19日(水)午前9時30分~11時30分、すくすくの杜
 対象 生後2カ月から7カ月の親子6組

⑭「もぐもぐ・カミカミ離乳食」▶28日(金)午前9時30分~11時30分、橋本公民館
 対象 生後7カ月から1歳半の親子8組

⑮「はじめての離乳食」▶19日(水)午前9時30分~11時30分、すくすくの杜
 対象 生後2カ月から7カ月の親子6組

⑯「もぐもぐ・カミカミ離乳食」▶28日(金)午前9時30分~11時30分、橋本公民館
 対象 生後7カ月から1歳半の親子8組

⑰「はじめての離乳食」▶19日(水)午前9時30分~11時30分、すくすくの杜
 対象 生後2カ月から7カ月の親子6組

おおむね3歳の親子25組
 ⑱「お父さんの子育て講座「お父さんが作る簡単幼児食」▶29日(土)午前10時~11時20分、すくすくの杜
 対象 1歳半からおおむね3歳の親子5組

持ち物 大人 エプロン、三角巾、手拭きタオル 子ども 食事前エプロン、スプーン、お茶

⑲「スペシャルデー~おじいちゃん・おばあちゃん ありがとう~」▶4日(火)・11日(火)あいあいポケット・そよかぜ▶10日(月)すくすくの杜※時間はいずれも午前10時から。

対象 ①生後2カ月から就学前の親子と祖父母②生後2カ月からおおむね3歳の親子と祖父母

⑳「はじめての絵本」▶10月16日(火)・30日(火)すくすくの杜▶10月12日(金)・26日(金)あいあいポケット▶10月17日(水)そよかぜ

時間 午後1時30分~2時
 対象 講座参加日に生後4カ月から1歳の誕生日までのお父さんとその保護者各5組(先着順)※親子で絵本事業や過去の同講座で絵本を受け取られた人は対象外となります。

持ち物 母子手帳または子育て支援医療費受給者証

絵本リスト ①いないいないばあ②おててがでたよ③がたんごとんがたんごとん④いやだいやだ⑤くだもの※上記から好きな絵本を1冊選んで、申し込んでください。

申し込み ①-④②・④・⑤・⑥-⑧はすくすくの杜(①-④・②は3日~、①-⑥・④は11日~、⑤は15日~)、①-③③は3日からあいあいポケット、⑥-⑧は申込不要、⑦は9月1日~15日に受講希望センターへ。

●保育園の開放日
 ※育児相談もしています。
 ※時間は午前10時~11時30分(☆は午前10時~11時)。
 ※申込不要。直接、園にお越しください。できるだけ歩いてお越しください。

南ヶ丘保育園(☎981-3125)・・・▶20日(木)園庭開放

南ヶ丘第二保育園(☎982-3330)・・・▶3日(月)園庭開放▶4日(火)砂・どろんこで遊ぼう(持ち物:着替え、タオル)

みその保育園(☎981-8101)・・・▶10日(月)園庭開放▶18日(火)親子であそぼう

みやこ保育園(☎981-2511)・・・▶5日(水)園庭開放▶12日(水)ホールで遊ぼう

わかたけ保育園(☎983-1313)・・・▶5日(水)水遊びをしよう(持ち物:着替え、タオル)▶18日(火)園庭開放

八幡保育園(☎981-7491)・・・▶6日(木)園庭開放

男山保育園(☎982-0701)・・・▶6日(木)木製遊具で遊ぼう▶20日(木)感触遊び(持ち物:帽子、水筒、タオル、着替え)

ぶどうの木保育園(☎982-9013)・・・▶6日(木)色水遊び・どろんこ遊び(持ち物:水着または着替え、タオル、水筒)▶☆毎週木曜日園庭開放(雨天中止)

くすのき保育園(☎983-1200)・・・▶

●公立幼稚園説明会
 日時 9月12日(水)午後1時30分~

場所 各公立幼稚園※八幡第二幼稚園を除く。
 ◆問い合わせ 各公立幼稚園

19日(水)クッキング(お月見だんご)・園庭遊び(雨天の場合、室内遊び)

●幼稚園の開放日
 ※時間は午前10時~11時30分(▲は午前10時30分~正午)。※申込不要。直接、園にお越しください。

八幡幼稚園(☎981-0180)・・・▶4日(火)園庭開放▶19日(水)体を動かして遊ぼう

八幡第二幼稚園(☎981-6950)・・・▶11日(火)体を動かして遊ぼう▶18日(火)園庭開放

八幡第三幼稚園(☎982-8566)・・・▶6日(木)運動遊びをしよう!▶20日(木)園庭開放

八幡第四幼稚園(☎982-2447)・・・▶6日(木)運動遊びをしよう!▶12日(水)園庭開放

橋本幼稚園(☎982-0607)・・・▶5日(水)ウキウキサーキット!▶12日(水)園庭開放

なるみ幼稚園(☎982-3368)・・・▶▲8日(土)「幼稚園ってどんなところ?~先生と一緒に遊ぼう~」▶21日(金)親子でリトミック・給食試食会※給食試食会は予約制(先着順)。

受付は9月10日~14日、午前10時~正午。

●こども園の開放日
 有都こども園(☎981-0873)・・・▶4日(火)園開放(水遊びをしよう)※時間は午前10時~11時30分。※申込不要。直接、園にお越しください。

▶毎週月曜・火曜日の午前・午後にはびよびよらんど(祝日を除く)(各5組予約制)

▶月曜~金曜日の午前・午後には育児相談(各1組予約制)
 ※時間はいずれも午前10時~11時30分、午後は1時30分~4時。

【赤ちゃんの広場】
 ▶7日(金)午前10時~11時15分

山崎こども園(☎981-0982)・・・▶19日(水)お月見クッキング「豆腐でだんご作り」(持ち物:エプロン、三角巾)▶毎週木曜日(祝日・第2木曜日除く)おしゃべりサロン▶毎週金曜日(祝日除く)赤ちゃんサロン※時間はいずれも午前10時~11時30分。

山崎第二こども園(☎981-0700)・・・▶19日(水)体育遊具で遊ぼう▶毎週月・火・金曜日(祝日除く)かるがも広場

※時間はいずれも午前10時~11時30分。

認定こども園歩学園幼稚園(☎971-5687)・・・▶6日(木)・20日(木)園庭開放

※時間はいずれも午前10時30分~11時30分。

認定こども園早苗幼稚園(☎981-2268)・・・▶5日(水)・19日(水)宝さがしゲーム・くだもの屋さんゲーム▶12日(水)園庭開放▶26日(水)小麦粉粘土(予約制)※いずれも時間は午前11時~正午、持ち物は上靴、水筒。

健康フェスタ2018

10月20日(土)開催

健康フェスタのイベント内容をお知らせします！参加条件に該当し、参加を希望される人はお申込みください。イベントの全容については、広報やわた10月号でお知らせします。

①速く走れる方法を学ぼう！「アシックス 小学生かけっこ教室」

時間 ①午前10時30分～11時15分、②午前11時30分～午後0時15分
場所 スポーツ公園グラウンド
(雨天時は、市民体育館内)

対象 市内在住の小学生(①1～3年生、②4～6年生)

定員 各回30人

特別講師 大南 博美さん(世界陸上ヘルシンキ大会女子1万m代表)

内容 速く走るための体の動かし方やフォームについて、世界陸上女子1万m代表の大南博美さんを特別講師にお迎えしてご指導

いただきます。ご参加をお待ちしています！

②明日から始めよう！「アシックス 健康ウォーキング教室」

時間 午後1時～2時
場所 スポーツ公園グラウンド
(雨天時は、市民体育館内)

対象 市内在住の人

定員 30人

講師 鈴木 伸さん(日本ウォーキング協会公認 ウォーキング指導員)

内容 歩く時の姿勢や注意点、靴の選び方などを学ぶことができる教室です。

③「親子ヨガ教室」

時間 午前10時40分～11時30分

場所 市民体育館会議室大

対象 市内在住の3歳以上の未就学児とその親

定員 10組20人

内容 親子で呼吸を合わせて一緒に体を動かし、笑顔で楽しくヨガを行います！

④「骨盤運動ヨガ教室」

時間 午後1時10分～2時

場所 市民体育館会議室大

対象 市内在住の18歳以上の人

定員 20人

内容 骨盤の動きに注目しながら、腰痛に良いポーズを中心に行います。ヨガで心地よいエネルギーの流れを作りましょう！

応募方法 応募用紙(市の健康コーナーに設置、市ホームページからダウンロード)もしくは、ハガキに必要事項(住所・氏名・生年月日・電話番号・参加希望の教室名)を記入し、健康推進課(〒614-8501市役所)に郵送または持参してください。申込期限は、9月28日(金)必着です。

※応募多数の場合は抽選となります。応募された人には、10月上旬に結果通知を発送します。

問合せ 健康推進課

あなたも一言

今月は「夢中になっていること」をテーマに、お話を聞かせていただきました。



男山香呂
大矢 将斗 くん

電車が好きで、1カ月に2～3回、電車に乗ってでかけます。アナウンスを聞いたり、電車の連結を見たりするとテンションが上がります。電車は景色の流れが速いので、まばたきをしている間に、すぐに景色が変わるのも面白いんです。最近、和歌山県に行って、駅弁を食べました。次は、香川県に行って、讃岐うどんを食べたいです。



欽明台西
荒木 南美 さん

今、夢中になっていることは「小説」です。読むのも書くのも好きで、将来は小説家になりたいと思っています。小学校の頃、図書室の司書の先生が熱心にブックトークをしてくれて、興味をもつようになりました。小説家になるために、本を読んだり、勉強をしたり、色んな経験をしたりして、たくさんのお話を学んでいきたいです。



橋本新石
高木 多佳子 さん

要約筆記サークル「ひびき」の代表をしており、耳の不自由な方に向けて、講演や会議の内容を要約し、文字にして書く活動を20年間しています。これからも体力と記憶力がもつ限り、続けていきたいと思っています。9月からは、要約筆記養成講座も開催するので、1人でも多くの方に要約筆記を知っていただき、参加してもらいたいですね。

▶メッセージの掲載希望者募集

11月号への掲載を希望される人は9月1日(土)～9月20日(木)(電話・窓口受付は土日祝を除く)に秘書広報課へ。※詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶女性社員向け 女性活躍推進研修

「未来のわたし、応援講座」

自らの強みを再確認し、キャリアデザイン、ステップアップスキルを身につけることに取り組みます。

日時 9月28日(金)、10月30日(火)全2回、午後1時30分～4時30分※参加費無料。

場所 八幡人権・交流センター会議室

定員 30人

申込み・問合せ 直接窓口もしくは電話、FAX、メールで八幡人権・交流センター(☎981-3127、FAX 983-4545、メールjinken@mb.city.yawata.kyoto.jp)へ

▶平和のつどい

日時 9月29日(土)午後1時～4時(午後0時30分開場)

場所 八幡人権・交流センター

定員 200人(入場無料。要申込)

内容 第1部：平和大使報告会、第2部：映画「僕たちは世界を変えられない。But, we want to build a school in Cambodia.」(字幕あり)上映

申込み・問合せ 八幡人権・交流センター(☎981-3127)へ電話もしくは直接窓口、市ホームページの申込フォームでお申込みください。



▶合同企業説明会 京都南部ジョブ博

来春の新卒者を中心とした、京都南部地域の優良企業50社が出展する合同企業説明会が開催されます。

日時 9月24日(月・振休)正午～午後4時(受付は午前11時30分～)

▶御園神社秋祭り

「ずいき神輿」と「伊佐家住宅」を訪ねて!

日時 10月7日(日)午前9時22分～午後0時45分ごろ(受付は午前9時～)※小雨決行、荒天中止。

場所 京阪「八幡市駅」改札前集合

コース 京阪「八幡市駅」前～バス～御園神社～堤防ウォーキング～流れ橋～伊佐家(現地解散)

定員 20人(先着順)

参加費 700円(伊佐家見学代、資料代等含む。当日徴収)

申込み・問合せ 10月3日(水)午後5時までに、電話またはFAXでやわた観光ガイド協会事務局(観光協会内)(☎981-1141、FAX 981-1132)へ

▶寄付募集

大阪府北部地震による被災に伴い、災害復旧に役立てて欲しいと、5団体、1個人から市に合計500,000円(8月28日時点)を寄附いただきました。ありがとうございます。

場所 文化パーク城陽(城陽市寺田今堀1)

対象 2019年3月大学等卒業予定者および卒業後3年以内の人、若年求職者(35歳未満)

参加費 無料

問合せ 京都ジョブパーク(☎682-8915)

▶秋季体験学習

「草木染め講座-さくら染め-」

日時 9月24日(月・振休)午後1時30分～3時(受付は午後1時～)

場所 ふるさと学習館

対象 市内在住・在勤者とその家族優先。※小学2年生以下は、保護者同伴が必要。

定員 15人(定員になり次第締切)

参加費 1,000円(材料費)

持ち物 エプロン、ビニール袋、タオル2枚、飲み物、筆記用具

申込み・問合せ 9月3日(月)～21日(金)に電話で文化財保護課(☎972-2580)へ

市民ギャラリー

【俳句】
子燕の 餌をふりは 眞つ四角
水野 正八郎
(橋本栗ヶ谷)

情報 ひろば

市役所への問い合わせは
☎983-1111 (代)
FAX 982-7988へ
市の主催・共催・後援のみ掲載

市政情報

▶障がい福祉施設への通所交通費の助成

公共交通機関を利用して、障がい福祉施設へ通っている人の交通費を助成します。

対象 市内在住の障がいのある人
対象施設 生活介護施設、自立訓練施設、就労移行・継続支援施設、地域活動支援センターⅢ型

対象期間 平成30年3月分～8月分
助成額 障がい者割引適用後の鉄道・バスの往復運賃の2分の1

必要書類 施設が証明する通所証明書、定期券を購入している場合は、その写し

申込み・問合せ 9月3日(月)～18日(火)に、申請書に必要書類を添付して障がい福祉課へ※申請書、通所証明書の様式は障がい福祉課にあり。

▶介護職員初任者研修受講料を助成

介護職員の人材確保および育成支援を目的として、介護職員初任者研修受講料を助成します。

対象 介護職員初任者研修の修了者で、市内を実施地域とする介護サービス事業所で6カ月以上継続して介護業務に従事している人

助成額 受講料の2分の1の額(上限30,000円)

※詳細についてはお問い合わせください。

問合せ 高齢介護課

秋の全国交通安全運動

9月21日(金)～30日(日)

スローガン

「周り見る
心の余裕が
事故防止」



●事故「ナシ」キャンペーン
9月21日(金)午前7時30分から京阪八幡市駅前ロータリーで、市交通安全対策協議会が交通事故防止を訴えます。

当日は、梨マドレーヌを配布します。

●交通安全書道展
期間 9月21日(金)～30日(日)

場所 生涯学習センター
問合せ 管理・交通課

募集

▶成人式の実行委員募集

平成31年1月14日(月・祝)に開催予定の八幡市成人式で、企画運営をしていただく実行委員を募集します。

対象 市内在住の新成人(平成10年4月2日～平成11年4月1日生)申込み 9月28日(金)までに、ハガキに住所、氏名、生年月日、性別、電話番号(自宅および緊急連絡先)を記入し、〒614-8501社会教育課へ。※実行委員会(会議)の開催日程については、後日お知らせします。
問合せ 社会教育課

▶家庭相談員募集

勤務内容 18歳未満の児童のいる家庭への相談支援、虐待通告の受付およびその対応・相談支援、パソコン(Word・Excel)による書類作成、関係機関との連絡調整など

勤務開始日 採用後、随時
勤務日時 月曜日～金曜日、午前9時～午後5時(週35時間)

資格要件 必須：普通自動車免許(AT限定可)、いずれか必須：精神保健福祉士、社会福祉士、小中高教諭、保育士、保健師
報酬 214,300円(月額)

問合せ 子育て支援課 家庭児童相談室

▶八幡音頭を踊りましょう

八幡の名所が歌詞の中にふんだんにおりこまれた八幡音頭を、第46回八幡市民文化祭で、文化協会民謡部会さんの生演奏に合わせて一緒に踊りましょう。

練習日 ①9月15日(土)②10月20日(土)の2日間。両日、午後1時～※本番は、10月28日(日)午後0時20分。午前中にリハーサルがあります。

練習場所 市民交流センター2階ホール※本番に踊る場所は、市役所と文化センター前の広場。

問合せ 文化協会(☎983-9202、火・木・金の午前9時～午後4時)

▶就労促進対策パソコン集中講座

日時 10月9日(火)～12日(金)の4日間 ④ワード2010講座＝午前9時～正午、⑤エクセル2010講座(最終日はパワーポイント2010講座)＝午後1時～4時

場所 八幡人権・交流センター
定員 各講座11人(応募多数の場合は就職活動中の40歳以下の人を優先し、抽選)

対象 市内在住の人
参加費 各講座400円(教材費)
申込み・問合せ 9月3日(月)～19日(水)に、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、就職活動の有無、参加講座(④ワード講座のみ、⑤エクセル講座のみ、⑥両方)を八幡人権・交流センター(☎981-3127、FAX983-4545「パソコン集中講座」係)へ電話、FAXまたは直接窓口へ。

▶ピア・カウンセリング講座

ピア・カウンセリングは、誰にも言えない気持ちを素直に自分の言葉で人に伝えられるようになる考え方です。

日時 9月8日、11月10日、平成31年1月12日、3月9日、いずれも土曜日。午後1時30分～3時30分
場所 文化センター3階第5講習室

対象 ピア・カウンセリングに興味のある人
定員 30人
参加費 1回500円
申込み 前日までにFAXもしくはメールで、特定非営利活動法人とりぶるはーと＝雙(☎・FAX950-0184、メールinfo@triple-heart.com)へ

▶スロージョギング教室&ナチュラルヨガ教室

健康づくりにチャレンジしませんか? 体への負担が少なく、初心者や年配者でも参加しやすい内容です。

日時 9月16日(日)午前10時～11時頃※荒天中止。

場所 淀川河川公園 背割堤地区
定員 各教室20人(先着順)
参加費 1,000円
申込み 淀川河川公園ホームページ(https://www.yodogawa-park.go.jp/)より
問合せ 淀川河川公園管理センター 守口サービスセンター(☎06-6994-0006)

スポーツ

▶第36回 京都木津川マラソン大会ランナー&ボランティア募集

たくさんの参加をお待ちしています。また、ボランティアも募集しています。沿道での温かい声援がランナーの力になります。

日時 平成31年2月3日(日)午前8時～午後5時30分

場所 草内木津川運動公園(京田辺市草内外島地内)

種目 フルマラソン(一般)・ハーフマラソン(一般)・5km(一般・中学生)・3km(小中学生・ファミリーペア)

その他 大会要項は事務局へ要請求
申込み・問合せ 10月1日(月)～京都木津川マラソン大会実行委員会事務局(〒610-0311 京田辺市草内大東4-1、☎0774-65-1485、FAX0774-66-1568、メールkizuriver@kyoto.email.ne.jp)へ

▶第26回秋季YAWATAフレンドリーテニス大会

日時 10月11日(木)午前9時～午後3時※予備日は10月18日(木)
場所 市民スポーツ公園テニスコート

対象 市内在住・在勤者またはテニス協会会員の一般女性および60歳以上の男性

参加費 会員＝500円、非会員＝700円(当日徴収)
定員 56人(先着順)

試合方法 当日チーム分けし、1セット4ゲーム先取形式によるチーム対抗リーグ戦

申込み 9月14日(金)必着で、ハガキに大会名、住所、氏名、電話番号、年齢、性別、所属団体名(協会員のみ、非会員は「フリー」)を記入し、体育協会事務局「秋季YAWATAフレンドリーテニス大会」係(〒614-8023八幡名残23-1 市民交流センター内)へ

問合せ テニス協会＝白井(☎・FAX971-1164)

イベント

▶平成30年度 男女共同参画社会啓発講座

日時 10月6日(土)午後1時30分～(開場は午後1時～)

場所 八幡人権・交流センター大ホール

定員 200人(先着順。入場無料)
内容 第1部：鮎川めぐみさんのトークと歌、第2部：映画「彼らが本気で編むときは、」上映

その他 駐車台数は限りがありますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

申込み・問合せ 八幡人権・交流センター(☎981-3127)へ電話または直接窓口、市ホームページの申込フォームでお申込みください※保育(1歳～就学前の児童)を希望される人は、9月28日(金)までにお申し込みください。

▶第10回市民陶芸教室

一度は陶芸をやってみたかった! という人を対象に気楽に陶芸を楽しめる講座です。

日時・内容 ①9月29日(土)【作陶】、②10月20日(土)【削り】、③11月17日(土)【釉がけ】、④12月15日(土)【引渡】の全4日。①②午前9時半～11時半、③午前10時半～午後3時半、④午前10時～11時半

場所 文化センター3階第3講習室※11月17日(土)は美桜窯工房(男山美桜)。

定員 16人(定員になり次第締切)
参加費 1人1,500円※講座、土、釉薬などの代金、焼成費および保険料込み。

持ち物 前掛け、手ぬぐい、筆記具
申込み 9月21日(金)必着で、ハガキに住所、氏名、年齢、電話(携帯)番号を必ず記入し、郵送で市民交流センター内 八幡市文化協会(〒614-8023八幡名残23-1)へ

問合せ 文化協会陶芸部会＝沼倉(☎090-2196-4272)

広報やわた 毎月1日に発行する「広報やわた」のお知らせ面。モノクロの広告です。
料金は1回(※)1枠(縦4.5cm×横5cm)1万円です。

お店や会社のPR 広告を掲載しませんか?

●1カ月1万円、会社のホームページのアクセス数アップにご活用ください。
●広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。 社説・社説

市HPトップページにバナー広告

生活情報センターだより

SMSに宅配業者らしき不在通知連絡



【事例】大手宅配業者の名前で不在通知の連絡がSMS（携帯電話やスマートフォンの電話番号を使ってメールを送ることができる機能）で届いた。一日中家におり、宅配業者は来なかったのに間違いないと思うが、記載された連絡先に問い合わせをしても大丈夫か。(50歳代・男性)

【アドバイス】

SMSを利用し、不特定多数の人へ一斉に架空請求メールを送信する手口が増加しています。

今回の事例は、宅配業者の「不在通知」を装った架空メールで、最近、同様の相談が急増しています。

このようなメールに記載された連絡先へは絶対に連絡しないでください。知られていない個人情報まで聞き出されるおそれがあります。

また、メールに表示されたリン

クを選択すると、大手宅配業者のホームページに似せた偽のサイトへと誘導され、不正なアプリがダウンロードされて個人情報をだまし取られるなどの被害が出ています。添付ファイルも開いてしまうと、コンピュータウイルスに感染する恐れもありますので開かないようにしてください。

身に覚えのない不審なSMSが届き、不安に思うときは、まず生活情報センターへご相談ください。

多重債務法律相談【無料】

京都弁護士会より派遣された弁護士が相談に応じます。1人30分。日 時 9月4日(火)午後1時～2時30分、生活情報センター 申込み・問合せ 相談日の前日までに要予約。詳しくは生活情報センター(☎983-8400、FAX983-8401)まで。

▶手話奉仕員養成講座(後期)

日 時 9月19日から平成31年1月30日までの毎週水曜日、全19回(1月2日は休み)午後7時～9時
場 所 福祉会館3階
対 象 ①手話で自己紹介ができる人②手話奉仕員養成講座「前期・入門」を修了した人※①または②に該当し、市内在住・通勤・通学している15歳以上の人

定 員 20人(先着順)
参加費 無料※ただし、テキスト代3,000円(DVD付・税別)が必要。
申込み・問合せ 9月12日(水)必着で、往復ハガキに、氏名、住所、年齢、電話・FAX番号、市内へ通勤・通学の方は勤務先または通学先を記入し、京都府聴覚言語障害センター八幡市「手話教室」事務局(〒610-0121 城陽市寺田林ノ口11番64、☎0774-30-9000、FAX0774-55-7708)へ

▶近江八幡水郷めぐり

日 時 10月4日(木)午前8時30分～午後5時
場 所 滋賀県近江八幡市
対 象 市内在住の人
定 員 28人(先着順)
参加費 4,500円
内 容 近江八幡市水郷めぐりと町並み見学
申込み・問合せ 9月28日(金)までに電話で、水と緑を守る市民の会＝大谷(☎090-1159-4437)へ

▶さくらであい館からのお知らせ

スポーツ自転車 試乗&安全講習会

スポーツ自転車の安全講習と、最新モデルの試乗会を行います。

日 時 9月23日(日・祝)午前10時～午後4時※参加費無料。雨天中止。
場 所 淀川河川公園 背割堤地区

ミュージック&マルシェYou(結)

自転車関連雑貨も用意しています。

日 時 9月23日(日・祝)午前10時～午後4時※毎月第4日曜日。入場無料。
場所・問合せ さくらであい館(☎633-5120)

▶梨の里介護予防教室(第19回)

能力低下予防～こけない身体づくりをします～

日 時 9月15日(土)午後2時～3時※参加費無料。

場 所 介護老人保健施設 梨の里
対 象 市内在住の65歳以上の人
講 師 木村 海さん(梨の里理学療法士)

申込み・問合せ 当日の午後1時までに、地域包括支援センター梨の里(☎982-0125)へ

▶八幡市身体障害者協会講演会「健康教室」

日 時 9月27日(木)午後1時30分～3時30分

場 所 福祉会館3階活動室3
内 容 リハビリの先生による無理なくできる体操の指導
問合せ 八幡市社会福祉協議会(☎983-4450)

▶難聴者・中途失聴者「高年の集い」

日 時 9月15日(土)午後1時30分～4時(受付は午後1時～)※参加費無料。

場 所 ゆめりあ うじ(宇治市宇治里尻5-9)
対 象 難聴者、中途失聴者、一般市民

定 員 80人
内 容 講演「生きがいを支える4つの健康」
申込み・問合せ 京都府難聴者協会＝山口(メールhunankyotyamaguchi@yahoo.co.jp、FAX951-4982)へ

▶平成30年度 京都府同行援護従業者養成研修

視覚障がい者の社会参加を支援する同行援護の研修を開催します。費用・申込み方法等、詳しくはお問い合わせください。

日 時 ①一般：10月19日(金)、20日(土)、23日(火)、24日(水)、②応用：11月7日(水)、9日(金)
場 所 南部アイセンター(城陽市寺田林ノ口11-64)

問合せ 京都府視覚障害者協会(☎463-5569)

生活

▶し尿収集日程のお知らせ

問合せ 城南衛管 ☎631-5171 FAX631-6011

9月21日(金)

科手

9月25日(火)

橋本、高坊、大谷、長町、樋ノ口、川口高原

9月3日(月)、9月26日(水)

八幡木津川以北、森垣内、名残、川口(高原を除く)、双栗、戸津(国道1号線以西)、下奈良(国道1号線以西)、二階堂

9月4日(火)、9月27日(木)

土井、山柴、千束、垣内山、吉野垣内、吉野、柴座、旦所、山路、森、御馬所、菖蒲池、山本、今田、園内、西島、三本橋、馬場、三ノ甲、杵田、五反田、平田、長田、石不動、軸、岸本、東林、高畑、神原、舞台、吉原、渡ル瀬、式部谷、中ノ山、盛戸、源氏垣外、平谷、柿木垣内、小松、城ノ内、河原崎、枚方バイパス沿線

9月5日(水)、9月28日(金)

清水井、松原、広門、植松、女郎花、三反長、隅田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福緑谷、月夜田、南山、美濃山

9月6日(木)

内里、戸津(国道1号線以東)、下奈良(国道1号線以東)

9月7日(金)

上奈良、野尻、岩田、里上津屋、浜上津屋

▶不用品情報

▼ゆずります(すべて無料)
スポーツ▼柔道着上下(高校生Mサイズ、帯2本)
※市は情報提供のみ行います。品物の受渡しなどについては当事者間でお願ひします。
問合せ 生活情報センター(☎983-8400、FAX983-8401)



▶大型ごみの持ち込み

1日5点まで(すべて有料)

【祝日】9月17日(月・祝)、24日(月・振休)午前9時～正午

【平日】月曜日～金曜日、午前8時30分～午後4時30分

※戸別収集は要予約。
場 所 市役所別館環境業務課
問合せ 環境業務課(☎983-5340)

▶食用廃油の回収日程表

問合せ 環境業務課

12日(水)

上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水ビューハイツ、双栗・五区集会所、川口天満宮前、市役所庁舎東側、八幡人權・交流センター、八幡御馬所、南山小西側、柿ヶ谷集会所、福緑谷114・166番地

14日(金)

長町北・樋ノ口集会所、長町児童公園、長町11番地、橋本公民館、橋本栗ヶ谷26番地、ひつじ・やぎ公園、足立寺史跡公園

※回収日の午前8時までに出示してください。

※食用廃油用回収箱を各箇所に設置していますので、食用油の元の容器またはペットボトルに入れてください。

※回収場所が分からない人はお問合せください。

図書館コーナー

図書館へのお問い合わせは

◆八幡市民図書館(☎982-7322)

◆男山市民図書館(☎982-4123)

▶9月の図書館休館日

八幡市民図書館

7日(金)、14日(金)、17日(月・祝)、21日(金)、24日(月・振休)、27日(木)、28日(金)

男山市民図書館

3日(月)、10日(月)、18日(火)、25日(火)、27日(木)

NEW BOOK 新着図書紹介

【児童図書】〈かがくのほん〉

「牛乳パックで作るミニチュア家電」
佐藤 京子/著

テレビ、トースター、せんぼうきにでんしレンジ。牛乳パックをつかって、ほんものみたいにうごかせる、ちいさな家電をつくってみよう!



【成人図書】

愛することは あなたへ

瀬戸内 寂聴

巨悪 伊兼 源太郎

ミステリなふたりーあなたにお茶と音楽をー 太田 忠司

ASKートップタレントの「値段」ー 新堂 冬樹

おカネの教室ー僕らがおかしなクラブで学んだ秘密ー 高井 浩章

噛みあわない会話と、ある過去について 辻村 深月

北条早雲ー疾風怒濤篇ー 富樫 倫太郎

記憶力日本一を5度獲った私の奇跡のメモ術 池田 義博

富樫 倫太郎

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

池田 義博

国民年金からのお知らせ

過去5年以内の未納分を納付できます

納付期限から2年を過ぎると保険料を納付することができませんでしたが、平成27年10月から30年9月までの3年間に限り、過去5年以内の保険料を納めることができる「後納制度」が実施されています。

後納制度を利用いただくことで、将来の年金額を増やしたり、納付期間が不足して年金を受給できなかった人が年金受給資格を得られる場合があります。なお、経過期間に応じた加算額が当時の保険料額に上乗せされます。

後納制度を利用するには年金事務所へ申し込みが必要です。

付加保険料を納付しませんか

月額保険料16,340円に加えて月額400円の付加保険料を納めると、老齢基礎年金とあわせて付加年金を受け取れます。

①納付申し込み

付加保険料を納めるには申し込みが必要です。対象は、第1号被保険者または任意加入被保険者。第3号被保険者や国民年金基金に加入している人は納付できません。

②付加年金額

年額「付加保険料を納付した月

数×200円」(例:40年間納付した人は年額96,000円)です。

国民年金保険料をお得に納める方法について

国民年金保険料の納付には、一定期間分をまとめて前払いすると保険料が割引される「前納制度」があります。納付方法は口座振替のほか、現金納付やクレジットカード納付から選択できます。

口座振替を利用すると、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間や、納め忘れもなくとても便利です。その上、現金納付による前納よ

り割引額が多くなっています。また、当月分保険料を当月末に引き落とすことで、月々50円引きになる「早割制度」もあります。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し込みください。

年金請求に関する相談は「ねんきんダイヤル」もご利用いただけます ☎0570-05-1165(ナビダイヤル)

問合せ 市民課年金係・京都南年金事務所国民年金課(☎643-2547)

困ったときはご相談ください

市役所代表番号 ☎983-1111、FAX982-7988から各課にお問い合わせください。

◆弁護士相談

市民協働推進課

【電話予約制、先着8人】 相続・離婚・金銭問題・借地・借家・近隣トラブル・交通事故等の法律相談に弁護士が応じます。時間はいつでも午後1時15分～4時です。1人20分。

Table with 3 columns: 相談日, 場所, 予約開始日. Rows include dates from 9月4日 to 10月2日 and locations like 文化センター and 生活情報センター.

※予約は、午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

◆司法書士相談

市民協働推進課

【電話予約制、先着5人】 土地建物、登記、契約、相続、消費者金融問題等の法律相談に応じます。時間は午後1時30分～4時です(相談時間は1人30分)。▶9月27日(木)文化センター2階第1会議室※予約は20日(木)午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から、少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

◆行政書士相談

市民協働推進課

一般相続、遺言、官公署への許認可、各種契約書等の書類作成や成年後見制度に関する相談に行政書士が応じます。時間は午後1時30分～4時です。▶9月6日(木)文化センター2階第1会議室

◆行政相談

市民協働推進課

国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。時間は午後1時30分～4時です。▶9月21日(金)文化センター2階第1会議室

◆女性相談

人権啓発課

恋人や親しいパートナーからの暴力、ストーカー、セクハラなどの女性問題について相談に応じます。場所は八幡人権・交流センターです。

【女性専門相談】(要予約)

▶9月13日(木)▶27日(木)午後1時30分～4時30分、詳しくは同センター(☎983-1784)へ。

【一般相談】月曜～金曜日(祝日、年末年始除く)午前10時～午後5時

◆人権相談

人権啓発課

人権に関わる相談やいろいろな悩みにも人権擁護委員が応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。時間は午後1時～4時です。▶9月10日(月)八幡人権・交流センター※電話相談も受け付けます。(☎981-3127)

◆ふれあい福祉相談

ふれあい福祉センター

福祉に関する相談に応じます。まずは、お電話ください。ふれあい福祉センター(☎983-2000)

【常設相談】月曜～金曜日 午前9時～午後4時 社会福祉協議会(時間外の夜間・休日はセンターが委託する機関への転送電話で受け付けます)

【出張相談】火曜～木曜日(祝日除く)午後1時30分～3時30分、八寿園

◆家庭児童相談室

子育て支援課

子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。

月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分、子育て支援課

◆児童虐待の通告について

子育て支援課

月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(緊急時は土日祝日、夜間の対応をします)

※府宇治児童相談所京田辺支所(☎0774-68-5520)でも対応します。

◆母子父子家庭相談

子育て支援課

母子・父子家庭の皆さんの相談を受け付け、悩みごとを解決する情報を提供します。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午・午後1時～4時、子育て支援課

◆年金相談

市民課

【電話予約制】 待ち時間を短縮するため予約制になっています。年金相談を希望される人は下記に予約してください。

▶9月28日(金)午前10時～午後4時、文化センター3階第1講習室 予約先 京都南年金事務所お客様相談室(☎643-2620)

◆介護相談

高齢介護課

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の生活不安に関する相談と情報を提供します。

地域包括支援センター(月曜～土曜日<祝日除く>午前9時～午後5時) やまぼと(☎982-8000)、梨の里(☎982-0125)、美杉会(☎971-3576)、有智の郷(☎972-1000)

※次の在宅介護支援センター(日時は地域包括支援センターと同じ)や高齢介護課(月曜～金曜日<祝日除く>午前8時30分～午後5時15分)でも相談できます。京都八勝館(☎982-3883)、京都ひまわり園(☎983-8111)

◆消費生活相談

生活情報センター

消費生活全般に関わる相談に、公的資格を持つ専門相談員が応じます。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午・午後1時～4時30分、生活情報センター(☎983-8400)

◆くらしと仕事の相談

生活支援課

専門の相談員が経済的に困りの人の生活や仕事などに関する相談に応じ、解決に向けて支援します。ご家族からの相談にも応じます。まずは、お気軽に来所またはお電話ください。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～午後5時、生活支援課

◆京都ジョブパーク個別就職相談会

◆サポステ京都南若者個別就労相談

商工観光課

【予約制】 専門相談員が求職者等の就職を支援します。時間は午前10時～午後2時。※事前予約制です。京都ジョブパーク(☎682-8915)、サポステ京都南(☎0774-54-5380)▶9月20日(木)市役所1階相談室(北玄関西側)。

短 信

▶剪定枝チップ化物の無料配布

①個人等小口利用者向け

配布日程 9月18日(火)～21日(金) 持ち物 袋や容器、スコップ 配布場所 クリーンピア沢(八幡沢1)、旧奥山リユースセンター(城陽市寺田奥山1-61)

②農家等大口利用者向け

配布日程 10月1日(月)～5日(金) 配布場所 旧奥山リユースセンター 定数 各日、先着40台※申込み要。※引取り時は軽～4t車のダンプまたはトラックで飛散防止用シートなどを用意してお越しください。 配布時間 ①②ともに、午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く) 申込み ②のみ、9月26日(水)～28日(金)に電話でクリーン21長谷山(☎0774-52-3581)へ。 問合せ 城南衛生管理組合(☎631-0835)

▶点訳ボランティア養成講座の受講生募集

「点字」の基本を習得する講座です。※参加費無料。

日時 9月12日、26日、10月10日、24日、11月14日、28日、12月12日の全7回(いずれも水曜日)午後1時30分～3時30分

場所 福祉会館3階活動室1 対象 市内在住・在勤・在学の人 申込み 9月7日(金)までに障がい福祉課へ※住所、氏名、電話番号をお知らせください。

▶シニアドライバーズクラブ

日時 9月28日(金)午前10時～11時30分※参加費無料。雨天決行。 場所 京都競馬場駐車場(京都市伏見区葭島渡場島町32)

対象 市内在住の60歳以上で、普通乗用車を運転できる免許がある人 定員 15人(先着順)

内容 四輪車の安全運転講習会(京都ダイハツ販売によるサポカー体験、マイカーでの実車訓練)

申込み・問合せ 9月14日(金)必着で、ハガキまたはFAXで住所、氏名、生年月日、電話番号、「シニアドライバーズクラブ参加希望」と記入して、八幡警察署交通課(〒614-8071八幡五反田37-8、☎981-0110、FAX981-0020)へ※受付が完了した場合、八幡警察署から本人宛に連絡します。

健康診査・がん検診を受けましょう!

※費用は無料

実施期間 10月31日(水)まで
(子宮頸がん検診は除く)

1 大腸がん検診

市内医療機関で受診できます。
 対象 40歳以上(平成31年3月31日基準)の人
 内容 問診、検便(便潜血反応検査)
 申込み 健康保険証等、住所、氏名、生年月日が確認できるものを持参し、直接、実施医療機関で受診してください。
 ※事前予約は不要。市外医療機関では受診不可。

市役所での検診のご案内 11月に実施予定(健康推進課への事前申込み要)。詳細は広報やわた10月号でご案内します。

2 肝炎ウイルス検診 **要申込**

対象 40歳以上(平成31年3月31日基準)で過去に受診したことのない人
 内容 問診、血液検査(B型肝炎ウイルス抗原・C型肝炎ウイルス抗体検査)

3 前立腺がん検診 **要申込**

対象 55歳以上の男性(平成31年3月31日基準)※前立腺がんで治療中の人やPSA値経過観察中の人を除く。
 内容 血中PSA値測定
 申込み **市内で受診する場合** 健康保険証(住所、氏名、生年月日が確認できるもの)を持参し、直接、実施医療機関で受診してください。
京田辺市・井手町・宇治田原町で受診する場合 事前に健康推進課への申込み(下記)が必要です。

4 子宮頸がん検診 **要申込**

実施期間 平成31年2月28日(木)まで
 対象 20歳以上(平成31年3月31日時点)の女性※平成29年度に市の検診を受けた人(クーポン券受診者含む)は除く。
 場所 京都府内の指定医療機関(市内は大塚産婦人科医院、おさむら産婦人科)
 内容 問診、婦人科内診、子宮頸部細胞診

申込方法 2~4共通 (3は市外で受診する人のみ)

健康推進課で申し込みいただくか、ハガキに希望検診名、住所、氏名、生年月日、満年齢、電話番号、受診する医療機関名(子宮頸がん検診・前立腺がん検診のみ)を記入し、郵送してください。※子宮頸がん検診は、医療機関名の記入がない場合、市内用の案内を送付します。
 申込期限 **前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診** 10月31日(水)※郵送の場合は10月19日(金)必着。**子宮頸がん検診** 平成31年1月31日(木)※郵送の場合は、当日消印有効。

▶ 離乳食教室

日時 10月11日(木)午後1時30分~3時30分
 場所 文化センター3階第4、6講習室
 定員 おおむね15組(先着順)
 持ち物 エプロン、手ふき、筆記用具、おむつ、ミルク、母子健康手帳
 申込み 10月5日(金)までに電話で健康推進課へ(当日欠席のときは必ず連絡してください)



▶ 市役所北側駐車場の利用停止について

乳がん検診実施に伴い、検診車が停車するため市役所北側駐車場が終日利用できなくなります。検診実施中は来庁される皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。
9月の乳がん検診実施日 9月5日(水)、20日(木)

▶ 元気アップ体操教室

音楽体操、筋トレ、脳トレ、ストレッチ、体の動きをよくする体操など、動いて笑って、体と頭と心を元気にする運動教室です。会場毎に週1回開催。申込み不要。
 参加費 1回500円(初回は参加費無料。お得なパスポートもあります)
 問合せ 特定非営利活動法人元気アップAGEプロジェクト(☎080-4242-4734)

▶ 健康マイレージ事業

参加者には必ず特典があります!
 健康マイレージ事業とは、市民の皆さんの健康づくりを応援する制度です。健康づくりに取り組みながら、ポイントを貯め、景品と交換したり、寄付したりすることができます。
 応募期間 ~平成31年2月12日(火)(必着)
 その他 応募用紙付きパンフレットは、公民館等の健康コーナーに配架しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

市内の実施医療機関 (1~3、5~7の健(検)診共通)

医療機関名	住所	電話番号	予約(※)
あさか内科医院	男山泉	468-3712	要
入江医院	男山長沢	983-1718	不要
大森医院	橋本栗ヶ谷	971-0033	不要
小川医院	男山泉	963-5790	要
長村内科医院	内里内	981-1023	要
男山病院	男山泉	983-0001	要
京都八幡病院	川口別所	971-2001	不要
工藤内科クリニック	橋本東原	982-0151	要
小糸医院	男山金振	983-5110	不要
下野医院	八幡平谷	981-0030	不要
となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565	要
中村診療所	八幡山柴	981-0510	要
みぎはし医院	男山竹園	981-0282	要
みのやま病院	欽明台北	983-1201	要
みよし内科・消化器科	八幡柿ヶ谷	981-6860	要
八幡中央病院	八幡五反田	983-0119	不要
山下医院	橋本向山	982-2310	不要
渡部医院	男山八望	982-2525	要

※各医療機関の予約受付時間は診察時間内。ただし、あさか内科医院は午前のみ、男山病院は平日午前9時~午後4時30分・土曜日午前9時~11時30分、となみクリニックは木曜日以外の平日。
 ※後期高齢者健診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診は、京田辺市・井手町・宇治田原町の指定医療機関でも受診できます。市外で受診を希望される人は指定医療機関に含まれるか、事前に各医療機関にご確認ください。

5 特定健康診査(受付:国保医療課)

対象 市の国民健康保険に加入している40~74歳の人
 内容 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図等
 申込み 不要※平成30年6月1日以降の八幡市国民健康保険加入者は国保医療課窓口で申込みが必要です。

6 後期高齢者健康診査(受付:国保医療課) **要申込**

対象 75歳以上の人(一定障がい認定者で、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの65歳以上の人も対象)
 内容 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図等
 申込み 国保医療課の窓口にて10月31日(水)までに申込み、もしくはハガキに氏名、住所、生年月日、電話番号、後期高齢者健診希望の旨を記入して10月19日(金)(消印有効)までに国保医療課に郵送してください。

7 生活習慣病予防健診(受付:健康推進課)

対象 40歳以上(平成31年3月31日基準)の生活保護受給者
 申込み 生活支援課で「生活保護受給証明書」の交付を受け、10月31日(水)までに健康推進課へ。

8 肺がん・結核検診

事前申込みは、8月17日(金)で締め切りました。ご不明な点がございましたら、健康推進課までお問い合わせください。

場所	日時
① 文化センター	9月3日、10日、24日。各日月曜日。午後2時30分~4時
② 地域包括ケア複合施設YMBT	9月4日、11日、25日。各日火曜日。午後2時30分~4時
③ 川口コミュニティセンター	9月5日、12日、26日。各日水曜日。午後2時~3時30分
④ 山柴公民館	9月7日、14日。各日金曜日。午後3時~4時30分

▶ 増やしたい 体重よりも骨密度!! ~ロコモ予防でレッツ☆美ボディ~

ロコモとは、「立つ・歩く」ための運動器(足の骨や筋肉)の衰えが原因で将来介護が必要になる危険性が高い状態を言います。骨や筋肉は40歳頃から衰え始めます。食事や運動習慣を見直し、若い世代からできる予防策を楽しく体験しませんか?
 日時 ①9月25日(火)、②27日(木)、③10月2日(火)午前9時30分~11時40分(受付は9時15分~)

場所 ①母子健康センター2階、②文化センター3階第3会議室、③母子健康センター2階
 対象 市内在住の人
 定員 30人
 受講料 無料
 内容 ①基礎編、②食事編、③運動編
 持ち物 動きやすい服装(※)、上靴(※)、飲み物、タオル、筆記用具(※):①・③のみ
 申込み・問合せ 9月20日(木)までに電話もしくは窓口・市ホームページの申込書に記入しFAXか直接、健康推進課へ

保健医療

市役所への問い合わせは
☎983-1111 (代)
FAX982-7988へ

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ（個別に問い合わせがあるものを除く）。
◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。
◎健康推進課で実施する事業は市に暴風警報が発令（午前の事業は午前7時時点、午後の事業は午前11時時点）されている場合中止となります。

▶マタニティスクール

これからお父さん、お母さんになる人が対象。申し込みは電話で健康推進課へ（いずれも先着20組）

▶パート「デンタルケア&絵本」

▶10月4日（木）午後1時30分～4時、母子健康センター2階

▶高齢者インフルエンザ

平成29年度と同様に、本年度も11月1日（木）の接種開始となります。詳しくは広報やわた10月号でお知らせします。

▶9月の各種健康相談

- ▼窓口健康相談（要予約）
18日（火）母子健康センター
40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。
 - ▼高齢者健康相談
20日（木）南ヶ丘老人の家
27日（木）八寿園
65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。
- ※時間は午前9時30分～11時。
※窓口健康相談は事前に健康推進課へ予約を。

休日応急診療所

☎983-3001

診療日 日曜日・祝日・年末年始
場所 八幡園内73-3（市役所北側）
診療科目 内科・小児科・歯科
受付時間 午前11時30分～午後5時30分
診療時間 正午～

小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。

- 男山病院（☎983-0001）
毎週金曜日（祝日は除く）
午後6時～翌朝8時
- 宇治徳洲会病院（☎0774-20-1111）
診療時間は直接病院へお問い合わせください。
- 田辺中央病院（☎0774-63-1111）
24時間365日

小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日、夜間の電話相談に応じます。
相談時間 午後7時～翌朝8時
※土曜日は午後3時～翌朝8時

9月の乳幼児健康診査・すこやか子ども相談のご案内

事業名	会場	日程	受付時間	対象	10月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	7日（金）	午後1時～2時	平成30年4月21日～5月10日生	22日（月）
		26日（水）			
10カ月児健康相談	母子健康センター	10日（月）	午前9時15分～10時30分	平成29年10月1日～10月17日生 平成29年10月18日～11月6日生	16日（火）
		28日（金）			
1歳8カ月児健康診査	母子健康センター	21日（金）	午後1時～2時	平成28年12月26日～平成29年1月12日生	15日（月） 29日（月）
3歳児健康診査	母子健康センター	18日（火）	午後1時～2時	平成27年3月生	23日（火）
		19日（水）			24日（水）
すこやか子ども相談※①	子ども・子育て支援センター（すくすくの杜）	3日（月）	午前9時30分～10時30分	0歳から就学前までの乳幼児で希望があれば、当日母子健康手帳を持って直接会場へお越しください。（予約不要）	1日（月）
	子育て支援センター（あいあいポケット）	5日（水）			3日（水）
	母子健康センター	6日（木）			4日（木）
	八幡人権・交流センター	7日（金）			5日（金）

※各健診の対象者には通知しています。

※①子育て支援センター（あいあいポケット）には駐車場がありません。

子ども・子育て支援センター（すくすくの杜）は、南玄関が出入口となります。

【持ち物】母子健康手帳、質問用紙

【健診内容】身体計測、内科診察（健診のみ）、育児相談、発達確認、栄養相談をします。

◎10カ月児健康相談はふれあい遊び、読み聞かせ、歯みがき指導があります。当日、子ども用の歯ブラシをプレゼントします。

◎1歳8カ月児健康診査、3歳児健康診査は歯科健診、歯みがき指導があります。歯ブラシをお持ちください。

◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。

【すこやか子ども相談内容】身体計測、育児相談、栄養相談、ふれあい遊びをします。身体計測については、2歳までのお子さんが対象となります。



定期予防接種のお知らせ

【集団予防接種】

BCG予防接種

生後1歳に至るまで（標準的には生後5カ月～8カ月に達するまで）に1回接種を受けてください。事前の予約は不要です。

日時・場所 9月6日（木）午後1時20分～2時20分・母子健康センター

持ち物 母子健康手帳、予診票

次回の接種日は、10月10日（水）です。

【個別予防接種】

対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と母子健康手帳、健康保険証など、住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。

ヒブ・小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ）、麻しん風しん混合（MR）、水痘、二種混合（ジフテリア・破傷風）、日本脳炎（※①）、子宮頸がん予防ワクチン（※②）

※①特例対象者（平成10年4月2日～平成19年4月1日生）に当てはまる人で日本脳炎の接種が完了していない人は、20歳未満の間に接種可能。

※②現在、積極的勧奨（個別通知）を行っていません。接種にあたってはその有効性と副作用が起こるリスクを十分に理解した上で受けるようにしてください。

【注意事項】

◆接種の際は、母子健康手帳・予診票が必ず必要です。（個別接種の場合は、健康保険証などの住所が確認できるものも必要）

◆母子健康手帳・予診票を忘れた場合、接種を受けることができませんのでご注意ください。

◆通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は健康推進課まで申し込みください。（電話申込可）

◆市外での接種を希望する人は、2週間前までに健康推進課へご連絡ください。

暮らし生き生き 健康に幸せに 掲示板



【筋力低下をめぐる様々な言葉をご存知ですか？】

サルコペニアにロコモ、フレイル……これらはいずれも加齢による心身への影響を示す新しい概念です。「サルコペニア」は、1989年にタフツ大学（米）のローゼンバーグ教授が提唱しました。しかし大柄な欧米人と比べて小柄な日本人にはそのまま適用しにくい部分もあり、日本では日本整形外科学会が2007年に「ロコモ」を、日本老年医学会は2014年に「フレイル」を提唱しました。

【こうした概念が多く生まれた背景は？】

先進工業国で進む高齢化と社会保障費の増加があります。WHOはこの原因として、「運動不足」を大き

く取り上げました。様々な病気の予防を考えた時、運動＝筋トレの有効性は多くの研究で示されています。

【筋力低下をほうっておけない理由は？】

国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所の山田陽介博士は、筋力低下について、寝たきりの原因になるだけでなく、脳卒中・心疾患など、重篤な病気のリスクを高めてしまい、「単に力が弱くなるだけではなく、死亡リスクが高まるということが明らかになっています」と説明します。

【筋力低下が生じているかを自分で調べる方法は？】

東京大学高齢社会総合研究機構の飯島勝矢教授は、「指わかテスト」を考案しました。これは両手の親指

と人差し指で輪をつくり、自分のふくらはぎの一番太いところをつかんだ時に隙間があると「筋力低下のサインになる」簡単なテストです。

【健幸であるために、あなた自身ができることは？】

市では、市内4カ所で開催している「元気アップ体操教室」やロコモ予防の教室である「ロコトレ教室」、ゴムバンドを使った「今からできる筋トレ講座」、サークルの仲間やご近所さんと一緒にDVDを見ながら筋トレ用ゴムバンドを使った運動ができる「運動普及講座」（5人～応募可）があります。あなた自身の健幸のために、筋トレにチャレンジしてみませんか？

問合せ 健康推進課

夏がテーマ

親子で手作りファッションショー

学ぶ意欲 遊んで育む



手作り衣装を着てランウェイを歩く親子

衣装を作る子どもたち

「遊びの中に学びがある」をテーマにした手作りファッションショーが8月25日、子ども・子育て支援センターすくすくの杜で行われ、2〜6歳の子どもと母親ら50人が参加しました。このイベントは、わくわくしながら夢中になって遊ぶことを通じて、子どもたちの学びの意欲などを育む「プレイフル・ラーニング」を実践している、同志社女子大学の上田ゼミの協力を得て実施されました。



はじめに参加者たちは、「夏の〇〇」をテーマに衣装作り。いろいろな色のポリ袋に画用紙を切って貼ったり、絵を描いたりして、魚や花火、海のドレスなどのデザインの手紙を作りました。衣装が出来上がると、ランウェイをウォーキング。同ゼミの学生やセンター職員らの拍手と音楽の中、子どもたちは元気いっぱいランウェイを歩いていました。

日独スポーツ少年団が交流

ドイツのスポーツ少年団の団員5人が8月3〜7日の5日間、八幡市を訪れ、スポーツやホームステイを通して八幡市スポーツ少年団の団員らと交流しました。この交流は、両国のスポーツ少年団が友好と親善を深め、青少年スポーツの発展に寄与しようと、毎年相互に団員を派遣しています。ドイツからは高校生や大学生ら125人が来日し、グループに分かれて各地を訪問しました。5日には、スポーツ交流大会が市民体育館で行われ、和太鼓演奏、日本団員らが剣道や空手の演武を披露。また、両国の団員たちが混合チームで大縄跳びに挑戦するなど、スポーツを通じた交流を楽しみました。



剣道を体験するドイツ団員たち

まちの話題

このページでは、市民の皆さんの活躍やまちの話題などを紹介しています。身近な話題や、広報紙についての意見を、秘書広報課までお寄せください。

インターハイ優勝

駒井斗馬選手 (男山東中出身)



トロフィーと賞状を手にする駒井選手(西城陽高校グラウンド)

男子八種競技 高校歴代6位記録

8月2、3日に三重県で行われた全国高校総体(インターハイ)の男子八種競技(陸上)で、西城陽高校3年の駒井斗馬選手(男山東中出身)が高校歴代6位の5934点の記録で優勝しました。

6月の近畿大会で、6種目で自己記録を更新した駒井選手は、京都大会、近畿大会と段階的に上がる調子に、「全国でも戦える」と大会に臨みました。

1日目、前半4種目で思うように記録が伸びず、総合4位という成績に、「普段通りの力を出せば優勝できる自信があった

ので、少し不安になった」と話す駒井選手。

しかし、2日目第1種目の110mハードルで3位の記録で流れに乗ると、得意の走高跳では出場選手で唯一の2m超え。他選手に大きく差をつけて首位に立ち、そのまま逃げ切りました。

駒井選手は「優勝はうれしいですけど、大会記録の6085点を超えられなかったことが悔しいです。大学では十種競技に進むので、上の強い選手に食らいついていき、最終的にオリンピックに出場したいです」と先を見据えていました。

地域の絆 強めよう

19自治会 多彩な催し

例年以上に暑い日が続いたこの夏、市内各自治会では夏祭りが行われ、親子連れなどたくさんの地域住民が暑さを忘れて祭りを楽しみました。

夏祭りは、地域の絆を強めようと、毎年7〜8月にかけて市内各自治会が主催しており、19自治会が盆踊りや模擬店など、さまざまな催しを実施しました。

きんめい近隣公園で行われた美濃山夏祭りでは、多くの模擬店が並び、たくさんの人で



たくさんの人でにぎわう美濃山夏祭り

夏祭り 模擬店や盆踊り 満喫

にぎわう中、やぐらを囲んで盆踊りを踊るなど、地域住民たちが夏祭りを満喫しました。

くすのき小学校区内の2カ所で行われた夏祭りでは、市が健康づくりの取組の一環で、健康ブースを出店。健康クイズなどを楽しんでもらいながら、健康についてPRしました。

(※)来年3月には、同校区内でロコモや認知症チェック、運動や筋トレの体験などを通じて、「健幸」に暮らすための気づきや学びを得ることができイベント「健康マルシェ」の開催を予定しています。