

# 健康診査・がん検診を受けましょう! ※費用は無料

実施期間 10月31日(水)まで  
(大腸がん検診②<市役所での受診>、  
子宮頸がん検診は除く)

## 1 特定健康診査 (受付: 国保医療課)

対象 市の国民健康保険(国保)に加入する40歳~74歳の人  
内容 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図等  
申込み 不要(6月1日以降に国保に加入手続きをした人は国保医療課窓口で申込みが必要)

## 2 後期高齢者健診 (受付: 国保医療課) 要申込

対象 75歳以上の人(一定障がい認定者で、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの65歳以上の人も対象)  
内容 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図等  
申込み 国保医療課の窓口にて10月31日(水)までに申込み、もしくはハガキに住所、氏名、生年月日、電話番号、後期高齢者健診希望の旨を記入して10月19日(金)(消印有効)までに国保医療課に郵送してください。

## 3 生活習慣病予防健診 (受付: 健康推進課)

対象 40歳以上(平成31年3月31日時点)の生活保護受給者  
内容 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図等  
申込み 生活支援課で「生活保護受給証明書」の交付を受け、10月31日(水)までに健康推進課へ。

### 1~3の健診について

やむを得ない理由で期間内に受診できない人は、11月30日(金)まで受診期間を延長できる場合もありますので、10月31日(水)までに1・2は国保医療課、3は健康推進課へご相談ください。

## 4 大腸がん検診

市内医療機関で受診できます。  
対象 40歳以上(平成31年3月31日時点)の人  
内容 問診、検便(便潜血反応検査)  
①医療機関で受診の場合(個別検診)  
申込み 不要。健康保険証(住所、氏名、生年月日が確認できるもの)を持参し、直接実施医療機関で受診してください。※事前予約は不要。市外医療機関では受診不可。

### ②市役所で受診の場合(集団検診) 要申込

※すでに医療機関で市の大腸がん検診を受診済の人は受診不可。  
申込み 右記の共通申込み欄をご覧ください。  
その他 申込者には11月12日(月)(予定)頃に検体容器を郵送します。検体容器の提出日などは広報やわた11月号でご案内します。

## ▶高齢者(65歳以上)のインフルエンザ予防接種

接種期間 11月1日(木)~平成31年1月31日(木)  
申込期間 10月1日(月)~平成31年1月18日(金)  
対象 ①65歳以上、②60歳~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能障がいがあり、身体障害者手帳の内部障害1級と認定されている人※①・②いずれも年齢は接種日基準、市内に住民票がある人。  
費用 1,500円(市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は、接種前に健康推進課で免除申請すると無料になります)※【表①】参考。  
事前申込方法 申請書に記入し健康推進課へ提出してください(申請書は健康推進課窓口や市ホームページから入手できます)。

### 予防接種の申込方法

【表①】

① 市内指定医療機関【表②】で接種希望 自己負担1,500円(市民税課税世帯)	→	直接医療機関へ(市への申込不要)※ 保険証または各種受給者証を持参
② 市内指定医療機関で接種希望 無料(市民税非課税世帯・生活保護世帯)	→	健康推進課へ 事前申し込み
③ 他市の医療機関等で接種希望	→	健康推進課へ 事前申し込み

※世帯とは、同じ住民票にのっている家族。  
※②・③の接種後の申し込みはできません。

## 第35回歯のひろば

幼児から成人まで、歯に関するあらゆる相談に応じます。  
日時 10月14日(日)午前10時~午後1時  
場所 文化センター小ホール  
内容 歯の検診および相談、歯みがき指導、フッ素塗布、入れ歯・歯並び・歯周病相談  
※先着400人のお子さんにカルシウムたっぷりのおやつをプレゼント。また、来場者には歯ブラシ、検診を受けた人にはミラーも差し上げます。



## ▶歯周疾患検診

受診期間 10月1日(月)~12月28日(金)  
場所 各協力医療機関  
対象 平成30年度に40歳、50歳、60歳、70歳になる人(対象者には必要書類を9月末までに郵送)  
内容 問診、口腔内検査(現在歯の状況、喪失歯の状況、歯周組織の状況および口腔清掃状態)、検診結果の判定、結果の通知・説明と結果に基づく指導  
費用 無料(検診内容以外は有料)  
持ち物 検診票、健康保険証など生年月日が確認できるもの、歯ブラシ

## 5 肝炎ウイルス検診 要申込

対象 40歳以上(平成31年3月31日時点)で過去に受診したことのない人  
内容 問診、血液検査(B型肝炎ウイルス抗原・C型肝炎ウイルス抗体検査)

## 6 前立腺がん検診

対象 55歳以上の男性(平成31年3月31日時点)※前立腺がん治療中の人やPSA値経過観察中の人を除く。  
内容 血中PSA値測定  
申込み 市内で受診する場合 健康保険証(住所、氏名、生年月日が確認できるもの)を持参し、直接実施医療機関で受診してください。  
京田辺市・井手町・宇治田原町で受診する場合 要申込  
事前に健康推進課への申込み(下記)が必要です。

## 7 子宮頸がん検診 要申込

実施期間 平成31年2月28日(木)まで  
対象 20歳以上(平成31年3月31日時点)の女性※平成29年度に市の検診を受けた人(クーポン券受診者含む)は除く。  
場所 京都府内の指定医療機関(市内は大塚産婦人科医院、おさむら産婦人科)  
内容 問診、婦人科内診、子宮頸部細胞診

### 申込方法 4-②・5~7共通(6は市外で受診する人のみ)

健康推進課で申し込みいただくか、希望検診名、住所、氏名、生年月日、満年齢、電話番号、受診する医療機関名(子宮頸がん検診・前立腺がん検診のみ)を記入し、ハガキまたは封書でお申込みください。※子宮頸がん検診は、医療機関名の記入がない場合、市内用の案内を送付します。

申込期限 前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診  
10月31日(水)まで※郵送の場合は10月19日(金)必着。  
大腸がん検診(市役所での受診)  
11月5日(月)まで※郵送の場合は、当日消印有効。  
子宮頸がん検診  
平成31年1月31日(木)まで※郵送の場合は、当日消印有効。

## 八幡市指定医療機関

(高齢者インフルエンザ、1~3・4-①・5・6の健(検)診共通) 【表②】

医療機関名	住所	電話番号	高齢者インフルエンザ(予約)	各種健(検)診(予約)
あさか内科医院	男山泉	468-3712	要	要※
市岡整形外科クリニック	男山泉	874-7617	要	
いばら木整形外科医院	八幡三本橋	983-5656	不要	
入江医院	男山長沢	983-1718	不要	不要
大塚産婦人科医院	男山長沢	982-1866	要	
大森医院	橋本栗ヶ谷	971-0033	不要	不要
小川医院	男山泉	963-5790	要	要
長村内科医院	内里内	981-1023	要	要
男山病院	男山泉	983-0001	要	要※
京都八幡病院	川口別所	971-2001	要	不要
工藤内科クリニック	橋本東原	982-0151	不要	要
小糸医院	男山金振	983-5110	不要※	不要
しげまつ耳鼻咽喉科医院	男山長沢	981-8733	要	
下野医院	八幡平谷	981-0030	不要	不要
たまがきあやこキッズクリニック	欽明台中央	205-1646	要	
となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565	不要	要※
なかじま整形外科・リウマチクリニック	欽明台中央	971-0012	要	
中村診療所	八幡山柴	981-0510	要	要
いのゆ耳鼻咽喉科医院	八幡三本橋	981-8878	要	
ふじさわ皮膚科クリニック	欽明台北	972-2860	不要	
みぎはし医院	男山竹園	981-0282	要	要
みのやま病院	欽明台北	983-1201	要	要
みよし内科・消化器科	八幡柿ヶ谷	981-6860	要	要
もりおか耳鼻咽喉科医院	男山金振	972-5733	要	
やすだこどもクリニック	欽明台西	971-1102	要	
山下医院	橋本向山	982-2310	不要	不要
八幡中央病院	八幡五反田	983-0119	不要	不要
渡部医院	男山八望	982-2525	要	要

※高齢者インフルエンザの予約受付時間は各医療機関の診療時間内。小糸医院は木曜日の午後のみ予約要。  
※各種健(検)診の予約受付時間は各医療機関の診療時間内。ただし、あさか内科医院は午前のみ、男山病院は平日午前9時~午後4時30分・土曜日午前9時~11時30分、となみクリニックは木曜日以外の平日。  
※特定健診・後期高齢者健診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診は、京田辺市・井手町・宇治田原町の指定医療機関でも受診できます。市外で受診を希望される人は指定医療機関に含まれるか、事前に各医療機関にご確認ください。

# 保健医療

市役所への問い合わせは  
☎983-1111 (代)  
FAX982-7988へ

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ（個別に問い合わせがあるものを除く）。  
◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。  
◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。  
◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。  
◎健康推進課で実施する事業は市に暴風警報が発令（午前の事業は午前7時時点、午後の事業は午前11時時点）されている場合中止となります。

## 市役所北側駐車場の利用停止について

乳がん・胃がん検診実施に伴い、検診車が停車するため、市役所北側駐車場と駐輪場の一部は終日利用できません。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願い致します。

10月の検診実施日 4日(木)、5日(金)、10日(水)、25日(木)、26日(金)

## 10月の各種健康相談

<b>▼窓口健康相談（要予約）</b>
16日(火) 母子健康センター 40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。
<b>▼高齢者健康相談</b>
18日(木) 南ヶ丘老人の家 22日(月) 都老人の家・有都福祉交流センター（要予約） 25日(木) 八寿園 65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

※時間は午前9時30分～11時。都老人の家・有都福祉交流センターは午後1時30分～2時30分。  
※窓口健康相談、高齢者健康相談の都老人の家・有都福祉交流センター実施分は事前に健康推進課へ予約を。

## 休日応急診療所

☎983-3001

診療日 日曜日・祝日・年末年始  
場所 八幡園内73-3（市役所北側）  
診療科目 内科・小児科・歯科  
受付時間 午前11時30分～午後5時30分  
診療時間 正午～

## 小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。

- 男山病院（☎983-0001）  
毎週金曜日（祝日は除く）  
午後6時～翌朝8時
- 宇治徳洲会病院（☎0774-20-1111）  
診療時間は直接病院へお問い合わせください。
- 田辺中央病院（☎0774-63-1111）  
24時間365日

## 小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日、夜間の電話相談に応じます。  
相談時間 午後7時～翌朝8時  
※土曜日は午後3時～翌朝8時

## 10月の乳幼児健康診査・すこやか子ども相談のご案内

事業名	会場	日程	受付時間	対象	11月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	22日(月)	午後1時～2時	平成30年6月1日～6月20日生	6日(火) 27日(火)
10カ月児健康相談	母子健康センター	16日(火)	午前9時15分～10時30分	平成29年11月7日～11月27日生	9日(金) 30日(金)
1歳8カ月児健康診査	母子健康センター	15日(月)	午後1時～2時	平成29年1月13日～1月31日生	28日(水)
		29日(月)		平成29年2月1日～2月24日生	
3歳児健康診査	母子健康センター	23日(火)	午後1時～2時	平成27年4月生	20日(火)
		24日(水)			21日(水)
すこやか子ども相談※①	子ども・子育て支援センター（すくすくの杜）	1日(月)	午前9時30分～10時30分	0歳から就学前までの乳幼児で希望があれば、当日母子健康手帳を持って直接会場へお越しください。（予約不要）	5日(月)
	子育て支援センター（あいあいポケット）	3日(水)			14日(水)
	母子健康センター	4日(木)			1日(木)
	八幡人権・交流センター	5日(金)			2日(金)

※各健診の対象者には通知しています。

※①子育て支援センター（あいあいポケット）には駐車場がありません。

子ども・子育て支援センター（すくすくの杜）は、南玄関が出入口となります。

けんこう大使  
やわたん



【持ち物】母子健康手帳、質問用紙

【健診内容】身体計測、内科診察（健診のみ）、育児相談、発達確認、栄養相談をします。

◎10カ月児健康相談はふれあい遊び、読み聞かせ、歯みがき指導があります。当日、子ども用の歯ブラシをプレゼントします。

◎1歳8カ月児健康診査、3歳児健康診査は歯科健診、歯みがき指導があります。歯ブラシをお持ちください。

◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。

【すこやか子ども相談内容】身体計測、育児相談、栄養相談、ふれあい遊びをします。身体計測については、2歳までのお子さんが対象となります。

## 定期予防接種のお知らせ

### 【集団予防接種】

#### BCG予防接種

生後1歳に至るまで（標準的には生後5カ月～8カ月に達するまで）に1回接種を受けてください。事前の予約は不要です。

日時・場所 10月10日（水）午後1時20分～2時20分・母子健康センター

持ち物 母子健康手帳、予診票

次の接種日は、11月12日（月）です。

### 【個別予防接種】

対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と母子健康手帳、健康保険証など、住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。

ヒブ・小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ）、麻しん風しん混合（MR）、水痘、二種混合（ジフテリア・破傷風）、日本脳炎（※①）、子宮頸がん予防ワクチン（※②）

※①特例対象者（平成10年4月2日～平成19年4月1日生）に当てはまる人で日本脳炎の接種が完了していない人は、20歳未満の間に接種可能。

※②現在、積極的勧奨（個別通知）を行っていません。接種にあたってはその有効性と副作用が起こるリスクを十分に理解した上で受けるようにしてください。

### 【注意事項】

◆接種の際は、母子健康手帳・予診票が必ず必要です。（個別接種の場合は、健康保険証などの住所が確認できるものも必要）

◆母子健康手帳・予診票を忘れた場合、接種を受けることができませんのでご注意ください。

◆通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は健康推進課まで申し込みください。（電話申込可）

◆市外での接種を希望する人は、2週間前までに健康推進課へご連絡ください。

## 田中鈴美枝さんと登る男山 & 語り

毎月第1土曜日の八幡市ウォーキングの日に合わせて、元祖山ガールの田中鈴美枝さんと男山を登り、山を歩く楽しさについてご講演いただくウォーキングイベントを開催します。男山の魅力や運動する心地よさを改めて感じる内容となっています。

日時 11月3日（土・祝）午前9時20分集合（解散予定時刻は正午）  
※参加費無料。  
集合場所 八幡市駅前観光案内所  
定員 30人（先着順）  
コース 観光案内所→頓宮→表参道→石清水八幡宮→清峯殿※田中さんの語り（タイトル：「山を歩く楽しさ」）→裏参道→観光案内所※コースは予定。  
申込み・問合せ 観光協会（☎981-1141）



## マタニティスクール

これからお父さん、お母さんになる人が対象。申し込みは電話で健康推進課へ（いずれも先着20組）

### パート1「デンタルケア&絵本」

▶10月4日（木）午後1時30分～4時、母子健康センター2階

### パート2「体重管理のコツと簡単レシピ（試食）&先輩ママとの交流会」

▶10月11日（木）午後1時30分～4時、文化センター3階第6講習室

### パート3「出産の準備と育児」

▶10月26日（金）午後1時30分～4時、母子健康センター2階

## 離乳食教室

日時 10月11日（木）午後1時30分～3時30分

場所 文化センター3階第4、6講習室

定員 おおむね先着15組

持ち物 エプロン、手ふき、筆記用具、おむつ、ミルク、母子健康手帳  
申込み 10月5日（金）までに電話で健康推進課へ（当日欠席のときは必ず連絡してください）。

## 元気アップ体操教室

日時 ①月曜日：10月1日・22日・29日、②火曜日：10月2日・9日・16日・23日、③水曜日：10月3日・10日・17日・24日、④金曜日：10月5日・12日・19日・26日※①・②は午後2時30分～4時、③・④は午後2時～3時30分

場所 ①文化センター、②地域包括ケア複合施設YMBT、③川口コミュニティセンター、④山柴公民館  
参加費 1回500円（初回は参加費無料。お得なパスポートもあります）  
問合せ 特定非営利活動法人 元気アップAGEプロジェクト（☎080-4242-4734）