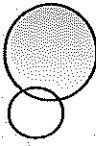


「ひきこもり」のことで、 何かお困りごとはありませんか？

○ 八幡市には、「ひきこもり」に関する相談窓口があります。
悩みや苦しみを一人で抱え込まず、どのようなことでも結構ですので、
あなたのタイミングでお気軽に下記の相談窓口までお聞かせください。



Q. どんな場合に相談をすればよいですか？

まずは、些細なことでも安心して相談してください。ご本人やご家族に寄り添いながら、お話をお聞きします。

あなたが一步を踏み出したいタイミングで、お悩みや気になっていることなど、どのようなことでもお聞かせください。



今は、働いていなくて家にいる、近所のコンビニなどには出かけるけれど、ふだんは一人で家にいる、長年外に出ていないなど、お一人お一人の状況に応じて、必要とする支援をご紹介します。

Q. どんなふうに相談できますか？

まずはお電話ください。あなたのご状況をお聞きして、専門の支援員が、解決の糸口を見つけるお手伝いをしています。もちろん、ご自宅に訪問することもできます。ご家族が、まず相談窓口に来所され、相談することもできます。

Q. 対象年齢はありますか？

年齢制限はありません。何歳の方でもご相談いただけます。



Q. 家族が相談してもいいのですか？

もちろんです。ご家族は、ひきこもりで苦しんでいるご本人にとって、一番身近な支援者です。ご家族の方もご相談ください。



***** 【 ひきこもりに関する相談窓口 】 *****

八幡市 健康福祉部 生活支援課 相談支援係

電話 075-983-1138

八幡市八幡園内75番地 八幡市役所3F

