

自宅(垂直)避難する際の注意点

◆自宅避難が可能な条件：

自宅周辺が浸水した場合においても、自宅の上階（想定浸水深以上の階層）で3日間以上、生活可能な施設が整っていること（断水時のトイレやお風呂、停電時の料理など）が重要です。

◆自宅避難の心得：

暴風雨によるガラス破損や浸水による浸水対策のほか、自宅周辺の水路掃除を小まめに行いましょう。

1. 日頃からの避難に向けた備え

① 3日間の自宅避難の備え

- ・3日分の非常食、衣料品、衣類などの備え
- ・備蓄品、常備薬の確認
- ・簡易トイレの準備

② 要配慮者の避難の備え

- ・要配慮者等の避難先、避難手段の事前相談（福祉避難所）
- ・介護用品（おむつ等）の準備
- ・乳児用品（粉ミルク、おむつ、離乳食等）の準備

③ ペット避難の備え

- ・避難時のペットの預け先の確認

2. 避難に向けた様々な情報の収集

① 台風や降雨に関する気象情報の収集

- ・台風の経路情報入手
- ・気象・洪水情報、週間天気予報の確認
- ・身近な川の水位情報の確認

② 交通情報、被害情報の収集

- ・鉄道の運休、道路通行止め情報の確認

3. 家族や親類等への連絡

① 家族などへの連絡

- ・家族の予定確認
- ・家族への連絡（安否状況、避難先等）

4. 避難に向けた準備

① 自宅の風水害対策・被害軽減対策

- ・家の補強、止水対策
- ・家の周辺の水路掃除

② 大切なものの安全な階への移動

- ・家財道具の上階移動

③ 飲食物や生活用水の確保、停電対策

- ・飲食物や生活用水の確保
- ・停電・断水・ガス停止・トイレの使用不可への備え

④ 自家用車やバイクの避難

- ・自家用車、バイク、自転車の避難

⑤ ペット対応

- ・ペット用非常持ち出し品、ゲージの確認

5. 地域での助け合い

① 避難時の要配慮者と支援者の関係把握

- ・地域内の要配慮者の把握
- ・支援者の確認（連絡先の把握）

6. 避難の開始

① 健常者の避難開始

- ・浸水しない階に垂直避難を開始する

避難所への避難の際の注意事項**◆避難する時の注意事項：**

- ・動きやすい履きなれたスニーカーで避難しましょう
- ・リュックサックを使用して両手をあけるようにしましょう
- ・避難行動は、明るいうちに開始しましょう

◆避難先での心得：

決められたルールを守る、プライバシーを尊重する、コロナ感染症対策を実施する、要配慮者に配慮した行動をとる など

1. 日頃からの避難に向けた備え**①防災グッズや感染症対策などの備え**

- ・非常用品の備え
- ・避難先での新型コロナ対策

②避難方法や避難先などの決定

- ・洪水ハザードマップの確認
- ・集合場所の確認
- ・縁故避難先や宿泊ホテルの確認
- ・安全性の高い避難経路の確認

③要配慮者の避難の備え

- ・要配慮者等の避難先、避難手段の事前相談（福祉避難所）
- ・介護用品（おむつ等）の準備
- ・乳児用品（粉ミルク、おむつ、離乳食等）の準備

④ペット避難の備え

- ・避難時のペットの預け先の確認

2. 避難に向けた様々な情報の収集**①台風や降雨に関する気象情報の収集**

- ・台風の経路情報入手
- ・気象・洪水情報、週間天気予報の確認
- ・身近な川の水位情報の確認

②避難に役立つ防災情報の収集

- ・避難勧告等の情報
- ・指定避難所の開設状況

③交通情報、被害情報の収集

- ・鉄道の運休、道路通行止め情報の確認

3. 家族や親類等への連絡**①家族などへの連絡**

- ・家族の予定確認
- ・家族への連絡（安否状況、避難先等）

②親類・避難先への連絡

- ・避難先（縁故先、ホテル）への事前連絡（予約）
- ・福祉避難所への連絡
- ・避難完了後、家族に連絡する

4. 避難に向けた準備

- ① 自宅の風水害対策・被害軽減対策
 - ・家の補強、止水対策
 - ・家の周辺の水路掃除
- ④ 持ち出し品の詰め込み
 - ・非常持ち出し品、常備薬の詰め込み作業
 - ・不足品の買い出し
 - ・避難しやすい服装に着替える
- ⑤ 火の元確認、戸締り
 - ・玄関や各部屋の戸締りの確認
 - ・火の元（ガス元栓）、戸締りの確認
- ⑥ 自家用車やバイクの避難
 - ・自家用車、バイク、自転車の避難
- ⑦ ペット対応
 - ・ペット用非常持ち出し品、ゲージの確認
- ⑧ 携帯電話の充電など
 - ・携帯電話の充電
 - ・携帯電話のモバイルバッテリーの準備

5. 地域での助け合い

- ① 地域内で声かけによる避難
 - ・近所の住民への声掛け
- ② 避難時の要配慮者と支援者の関係把握
 - ・地域内の要配慮者の把握
 - ・支援者の確認（連絡先の把握）

6. 避難の開始

- ① 要配慮者の避難開始
 - ・要配慮者の避難を開始する
- ② 健常者の避難開始
 - ・残りの家族の避難を開始する
 - ・指定避難所、縁故避難先に避難を開始する

避難所への避難の際の注意事項

◆避難する時の注意事項：

- ・動きやすい履きなれたスニーカーで避難しましょう
- ・リュックサックを使用して両手をあけるようにしましょう
- ・避難行動は、明るいうちに開始しましょう

◆避難先での心得：

決められたルールを守る、プライバシーを尊重する、コロナ感染症対策を実施する、要配慮者に配慮した行動をとる など

1. 日頃からの避難に向けた備え

①防災グッズや感染症対策などの備え

- ・非常用品の備え
- ・避難先での新型コロナ対策

②避難方法や避難先などの決定

- ・洪水ハザードマップの確認
- ・集合場所の確認
- ・縁故避難先や宿泊ホテルの確認
- ・安全性の高い避難経路の確認

③ペット避難の備え

- ・避難時のペットの預け先の確認

2. 避難に向けた様々な情報の収集

①台風や降雨に関する気象情報の収集

- ・台風の経路情報入手
- ・気象・洪水情報、週間天気予報の確認
- ・身近な川の水位情報の確認

②避難に役立つ防災情報の収集

- ・避難勧告等の情報
- ・指定避難所の開設状況

③交通情報、被害情報の収集

- ・鉄道の運休、道路通行止め情報の確認

3. 家族や親類等への連絡

①家族などへの連絡

- ・家族の予定確認
- ・家族への連絡（安否状況、避難先等）

②親類・避難先への連絡

- ・避難先（縁故先、ホテル）への事前連絡（予約）
- ・避難完了後、家族に連絡する

4. 避難に向けた準備

- ① 自宅の風水害対策・被害軽減対策
 - ・家の補強、止水対策
 - ・家の周辺の水路掃除
- ② 持ち出し品の詰め込み
 - ・非常持ち出し品、常備薬の詰め込み作業
 - ・不足品の買い出し
 - ・避難しやすい服装に着替える
- ③ 火の元確認、戸締り
 - ・玄関や各部屋の戸締りの確認
 - ・火の元（ガス元栓）、戸締りの確認
- ④ 自家用車やバイクの避難
 - ・自家用車、バイク、自転車の避難
- ⑤ ペット対応
 - ・ペット用非常持ち出し品、ゲージの確認
- ⑥ 携帯電話の充電など
 - ・携帯電話の充電
 - ・携帯電話のモバイルバッテリーの準備

5. 地域での助け合い

- ① 地域内で声かけによる避難
 - ・近所の住民への声掛け
- ② 避難時の要配慮者と支援者の関係把握
 - ・地域内の要配慮者の把握

6. 避難の開始

- ① 健常者の避難開始
 - ・家族の避難を開始する
 - ・指定避難所、縁故避難先に避難を開始する