

# 生活情報センターだより

## 学生の不安につけ込む「就活サポート」などに注意!



【事例1】 ネット動画を見ていると、就職活動のサポートが受けられるという情報があった。相談のメールを送ると電話があり、私の就職活動が遅いと言われて焦ってしまった。サポートを受けようと思いき、送られてきたURLから情報を入力し、10万円をカード払いした。契約書はなく、スマホにサポート内容が届いた。無料ビデオ通話アプリで相談対応すると書いてあったが、参考にならないメールが届くだけだ。返金してほしい。(20歳代・女性)

【事例2】 アルバイト先の先輩に就活の相談をすると、「今の世の中、就職しても収入は安定しない。今から投資が必要だ」と言われ、ビジネス教材を勧められた。代金

32万円は学生ローンで借りるよう指示され、「自分で決められないのは自立が足りない」と、誰にも相談しないように仕向けられた。先輩が怖くて契約したが解約したい。(20歳代・男性)

【アドバイス】 学生の就職不安が増す中、ネット情報や先輩からの誘いに惑わされる事例が増加しています。誰にも相談させないようにする手口は要注意です。契約する意思がなければハッキリと断りましょう。契約してしまっても、取り消しができる場合があります。まずは生活情報センターにご相談ください。

生活情報センター(☎983-8400、FAX983-8401)

## 親子でかんたんフィットネス

家族みんなでフィットネス! 日頃の運動不足を楽しく解消しませんか?

日時 4月18日(日)、5月16日(日)、6月20日(日)各日、午前10時~11時(受付は午前9時30分)  
場所 さくらであい館および淀川河川公園 背割堤地区  
定員 親子5組(先着順)  
参加費 500円(1人)  
講師 山田 勇太さん(健康運動指導士)  
淀川河川公園ホームページ(<http://www.yodogawa-park.go.jp>)からお申込みください  
淀川河川公園管理センター守口サービスセンター(☎06-6994-0006)

## ナチュラル・ヨガ教室

淀川三川合流域の自然を感じることができる背割堤地区で「ナチュラル・ヨガ」を体験してみませんか。  
日時 4月18日(日)、5月16日(日)、6月20日(日)各日、午前9時15分~10時15分(受付は午前9時)  
場所 さくらであい館および淀川河川公園 背割堤地区  
定員 10人(先着順)  
参加費 1,000円  
講師 山田 祥子さん(ヨガトレーナー)  
淀川河川公園ホームページ(<http://www.yodogawa-park.go.jp>)からお申込みください  
淀川河川公園管理センター守口サービスセンター(☎06-6994-0006)

## 第4期 看護師リカレントスクール 受講生募集

### 看護師の復職支援プログラム

受講期間 6月2日(水)から2カ月間(週2回)午前10時20分~午後3時10分※在宅実習・演習あり。※受講料無料。  
対象 現在離職中で現場復帰を目指す看護師  
定員 10人  
その他 4月12日(月)募集開始。  
詳細はホームページ(<http://www.kmu.ac.jp/recurrent/requirements/index.html>)をご覧ください  
関西医科大学看護キャリア開発センター(☎072-804-0101)

## 市民ギャラリー



### 【写真】

中西 祐三(八幡月夜田)

大谷川に河津桜と菜の花が咲いていました。いつもボランティアの人が清掃してくださり、気持ちよく散歩させていただいています。

# 生活

## し尿収集日程のお知らせ

間城南衛管 ☎631-5171 FAX631-6011

4月14日(水)
八幡(林ノ元、池ノ首、焼木、在応寺、長町)、川口(高原)
4月16日(金)
八幡(科手、土井、吉野、山路、源氏垣外、平谷)
4月20日(火)
橋本、八幡(高坊、平ノ山、大谷)
4月21日(水)
八幡(森垣内、名残、双栗)、川口(高原を除く)、下奈良、上奈良
4月22日(金)、23日(金)
八幡(今田、園内、三本橋、馬場、三ノ甲、長田、石不動、軸、岸本、東林、柿木垣内、小松、河原崎、清水井、広門、植松、三反長、隅田口、山下、久保田、月夜田)
4月5日(月)、26日(月)
内里(荒場、河原、女谷、西山川、砂島除く)
4月7日(水)、28日(水)
内里(荒場、河原、女谷、西山川、砂島)、戸津、美濃山、八幡(山田、一ノ坪、福緑谷、南山、水泊)
4月8日(木)、30日(金)
野尻、岩田、上津屋

## 不用品情報

▼ゆずります  
その他▼ブーツホルダー(ロングタイプ48cm、6組、1組から提供可)(無料) 家具▼応接4点セット(合皮、茶色、テーブルは大理石柄) ▼座敷机(ひのき1枚板、W153・D86・H34) 乗物▼大人用自転車(標準サイズ、ブルー、ほぼ新品)(3万円)  
※市は情報提供のみを行います。品物の受渡し等については当事者間でお願いします。  
生活情報センター(☎983-8400、FAX983-8401)

## 大型ごみの持ち込み

1日5点まで(すべて有料)

【祝日】4月29日(木・祝)午前9時~正午  
※戸別収集は取り扱っていません。  
【平日】月曜日~金曜日、午前8時30分~午後4時30分  
※戸別収集は要予約。  
場所 市役所別館環境業務課 環境業務課(☎983-5340)

## 食用廃油の回収日程表

環境業務課(☎983-5340)

14日(水)
上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水ビューハイツ、双栗・五区集会所、川口天満宮前、市役所庁舎東側、八幡人権・交流センター、八幡御馬所、南山小西側、柿ヶ谷集会所、福緑谷114・166番地
16日(金)
長町北・樋ノ口集会所、長町児童公園、長町11番地、橋本公民館、橋本栗ヶ谷26番地、ひつじ・やぎ公園、足立寺史跡公園
※回収日の午前8時までに出してください。 ※食用廃油用回収箱を各箇所に設置していますので、食用油の元の容器またはペットボトルに入れて出してください。 ※回収場所が分からない人はお問合せください。

# 図書館コーナー

図書館へのお問い合わせは  
◆八幡市民図書館(☎982-7322)  
◆男山市民図書館(☎982-4123)

## 4月の図書館休館日

八幡市民図書館  
2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)、29日(木・祝)、30日(金)  
男山市民図書館  
5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、30日(金)

## NEW BOOK 新着図書紹介

【児童図書】 <かがくのほん> 『しりとり』  
安野 光雅/さく・え  
安野 光雅のしりとり絵本。好きな絵をえらんでページをめくって、しりとりしよう! 幼年から。  
【成人図書】  
遺言未満、 椎名 誠  
空想居酒屋 島田 雅彦  
フェアブル君の妖精図鑑 井上 雅彦  
本好きの下剋上 短篇集 1 一司 書になるためには手段を選んでられませんー 香月 美夜  
コンジュジ 木崎 みつ子  
ゴールデンタイムの消費期限 斜線堂 有紀  
近鉄特急殺人事件 西村 京太郎  
銀獣の集いー廣嶋玲子短編集ー 廣嶋 玲子  
おたがいさま(れんげ荘物語 5) 群 ようこ  
ぼくがアメリカ人をやめたワケ ロジャー・パルパース

## 自動車文庫の巡回日程

午後1時に大雨注意報・警報発令時は運休。なお、注意報発令時は、天候により巡回する場合があります。

30分間停車します
4月6日(火)、4月27日(火)
内里(有都福祉交流センター) 14:00~
上津屋里垣内(四季彩館) 14:40~
八幡長町・北(7組ロータリー) 15:30~
橋本栗ヶ谷(メロディハイム希望ヶ丘前) 16:20~
4月7日(水)、4月28日(水)
男山石城(地域包括ケア複合施設YMBT) 13:20~
岩田岩ノ前(石田神社御旅所) 14:10~
橋本あらかし公園(西入口) 15:00~
西山足立(橋本児童センター) 15:40~
橋本西山本(橋本橋東側) 16:20~
4月13日(火)
南ヶ丘保育園 14:10~
美濃山御幸(みゆき南公園) 14:50~
ファインガーデンスクエア(ウエストエントランス) 15:30~
男山笹谷(D19棟南側) 16:20~
4月14日(水)
橋本塩釜(島岡歯科医院前) 13:40~
南ヶ丘児童センター 14:20~
八幡山田(しのめ公園) 15:00~
美濃山幸水(幸水集会所) 15:40~
子ども・子育て支援センター(すくすくの杜) 16:20~
4月20日(火)
岩田松原(魚清前) 13:10~
ケアハウスポロロ21 14:00~
八幡長町・南(児童遊園) 14:50~
八幡樋ノ口(今井氏宅前) 15:30~
4月21日(水)
下奈良今里(有都交流センター) 14:10~
川口(まつむし児童公園) 14:50~
有都小学校 15:30~
美濃山小学校 16:20~

# 困ったときは ご相談ください

## ◆弁護士相談

【電話予約制、先着8人】  
相続・離婚・金銭問題・借地・借家・近隣トラブル・交通事故等の法律相談に弁護士が応じます。時間はいつでも午後1時15分～4時です。1人20分。

相談日	場所	予約開始日
4月6日(火)	文化センター	3月30日(火)～
4月13日(火)	2階第1会議室	4月6日(火)～
4月20日(火)	生活情報センター	4月13日(火)～
5月11日(火)	文化センター	5月6日(木)～
	2階第1会議室	

※予約は、午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

## ◆司法書士相談

【電話予約制、先着5人】  
土地建物、登記、契約、相続、消費者金融問題等の法律相談に応じます。時間は午後1時30分～4時です(相談時間は1人30分)。▶4月22日(木)生活情報センター※予約は15日(木)午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から、少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

## ◆行政書士相談

一般相続、遺言、官公署への許認可、各種契約書等の書類作成や成年後見制度に関する相談に行政書士が応じます。時間は午後1時30分～4時です。お問い合わせは市民協働推進課(☎983-5749)へ。  
▶4月1日(木)文化センター2階第1会議室

## ◆行政相談

国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。時間は午後1時30分～4時です。お問い合わせは市民協働推進課(☎983-5749)へ。  
▶4月16日(金)文化センター2階第1会議室

## ◆消費生活相談

消費生活全般に関わる相談に、公的資格を持つ専門相談員が応じます。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午・午後1時～4時30分、生活情報センター(☎983-8400)

## ◆ひきこもり相談窓口

ひきこもりで悩んでおられる人やご家族からの相談に応じ、必要とする支援を紹介し、専門の支援員がご自宅などに訪問することもできます。月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分、生活支援課(☎983-1138)

## 国民年金からのお知らせ

### 20歳になったら国民年金

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人は、国民年金に加入して保険料を納めることとなります。

●自営業者、学生、フリーターの人などが20歳になったときは、日本年金機構より年金手帳と納付書が送付されますので、しばらくお待ちください。ご自身で加入の手続きをしていただく必要はありません。

●会社員や公務員など(第2号被保険者)に扶養されている配偶者が20歳になったときは、第2号被保険者の勤務先を経由して、加入(第3号被保険者)の手続きをすることとなります。

●第2号被保険者が20歳になったときは、加入の手続きは必要ありません。

### 令和3年度 学生納付特例申請の 受付を開始します

学生納付特例制度は、保険料の納付が困難な学生が申請により納付を猶予される制度です。

この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などによって障がいを負ったときの障害基礎年金の受給資格を確保することができま

す。学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べ、将来受け取る老齢基礎年金額が少なくなりますが、承認を受けてから10年以内に保険料を納付(追納)することで満額受け取れるようになります。

問 京都南年金事務所(☎644-1165)、市民課年金係(☎983-2594)

ただし、承認を受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定額が加算されます。

### 【対象・申請方法】

対象となるのは、大学、大学院、短大、高等学校、専修学校のほか、各種学校(1年以上の修学課程に限る)に在学する学生で、前年の所得が基準以下の人または失業などの理由がある人です。

学生納付特例の申請は、毎年度手続きが必要です。学生証・年金手帳を持参し、市役所で手続きをしてください(学生証で在学期間が確認できない場合は、在学証明書が必要です)。

(※)令和3年度一般免除申請(学生以外の人が対象)の受付は、7月からです。

## ◆人権相談

人権に関わる相談やいろいろな悩みに人権擁護委員が応じます。時間は午後1時～4時です▶4月12日(月)▶26日(月)八幡人権・交流センター(人権啓発課)▶20日(火)生涯学習センター※電話相談も受け付けます。(☎981-3127)

## ◆女性相談

恋人や親しいパートナーからの暴力、ストーカー、セクハラなどの女性問題について相談に応じます。場所は八幡人権・交流センターです。

【専門相談】(要予約)  
▶4月8日(木)▶22日(木)午後1時30分～4時30分、詳しくは同センター(☎983-1784)へ。

【一般相談】月曜～金曜日(祝日、年末年始除く)午前10時～正午・午後1時～5時

## ◆年金相談

待ち時間を短縮するため予約制になっています。年金相談を希望される人は下記に予約してください。

▶4月23日(金)午前10時～午後4時、文化センター3階第1講習室 予約先 京都南年金事務所お客様相談室(☎643-2620)

## ◆介護相談

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の相談と情報を提供します。

地域包括支援センター(月曜～土曜日(祝日除く)午前9時～午後5時)やまばと(☎982-8000)、梨の里(☎982-0125)、美杉会(☎971-3576)、有智の郷(☎972-1000)

※次の在宅介護支援センター(日時は地域包括支援センターと同じ)や高齢介護課(☎983-5471)(月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分)でも相談できます。京都八勝館(☎982-3883)、京都ひまわり園(☎983-8111)

## ◆くらしと仕事の相談

経済的に困りの人やご家族からの生活、仕事などの相談に専門の相談員が応じます。月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分、生活支援課(☎983-1138)

## ◆児童虐待の通告について

月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(緊急時は土日祝日、夜間の対応をします)、子育て支援課(☎983-3148)

※府宇治児童相談所京田辺支所(☎0774-68-5520)でも対応します。

## ◆家庭児童相談室

子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。

月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分、子育て支援課(☎983-3148)

## ◆母子父子家庭相談

母子・父子家庭の相談に応じます。月曜～金曜日(祝日除く)

午前9時～正午・午後1時～5時、子育て支援課(☎983-1112)

## ◆障がい者(児)相談

障がいのある人やその家族からの相談に応じます。時間は午後1時～3時。お問い合わせは障がい福祉課(☎983-2129)へ。▶4月8日(木)福祉会館。対象は視覚障がい者・肢体障がい者

## ◆ふれあい福祉相談

福祉に関する相談に応じます。ふれあい福祉センター(☎・FAX983-2000)

【常設相談】月曜～金曜日 午前9時～午後5時 社会福祉協議会(時間外の夜間・休日は留守番電話またはFAXで受け付けます)

【出張相談】火曜～木曜日(祝日除く)午前10時～正午、八寿園

## ◆京都ジョブパーク個別就職相談会

## ◆サポステ京都南若者個別就労相談

【予約制】予約は商工観光課(☎983-2853)まで

専門相談員が求職者等の就職を支援します。時間は午前10時～午後2時。※事前予約制です。京都ジョブパーク(☎682-8915)、サポステ京都南(☎0774-54-5380)▶4月15日(木)市役所1階相談室(北玄関西側)

# 短 信

## ▶手話奉仕員養成講座(前期)

日 時 5月10日～8月30日の毎週月曜日、午後1時30分～3時30分(8月16日は休講。全16回)

場 所 男山公民館第2会議室  
対 象 市内在住・在勤・在学の15歳以上の初めて手話を学ぶ人  
定 員 20人

参加費 3,300円(税込み。テキスト代)

☎・☎4月19日(月)必着で、往復ハガキに、①八幡市手話教室「前期」・②氏名(ふりがな)・③住所・④年齢・⑤連絡先(電話・FAX)・⑥市内在勤(学)者は勤務(在学)先を記入し、(社福)京都聴覚言語障害者福祉協会 意思疎通支援部 八幡市手話教室事務局(〒604-8437 京都市中京区西ノ京東中合町2、☎841-8337、FAX841-8312)へ

## ▶講演と交流の集い

楠木正成・正行・正儀と八幡

日 時 4月18日(日)午後2時～4時

場 所 文化センター第3会議室  
定 員 40人(先着順)  
参加費 600円(会員は500円)  
講 師 生駒 孝臣さん(花園大学 文学部 専任講師)

☎・☎4月15日(木)までに、電話またはメールで、八幡の歴史を探究する会=高田(☎090-2011-7503、メール:takata@cd6.so-net.ne.jp)へ

## ▶出張がん個別相談

保健師または看護師が、がんに関わる様々な相談をお受けする出張相談です。※要予約。相談無料。

日 時 4月13日(火)、5月11日(火)、6月8日(火)。各日、午後1時30分～3時30分

場 所 山城北保健所(宇治市宇治若森7-6)

☎・☎実施日の前日までに、電話で京都府がん総合相談支援センター(☎0120-078-394、平日の午後4時まで)へ