

▶高齢者肺炎球菌ワクチン 定期接種

65歳以上の定期予防接種対象者には4月5日(月)までに個人通知書の発送を予定しています。

接種期間 4月5日(月)~令和4年3月31日(木)

対象

①令和3年度に次の年齢になる人

Table with 2 columns: 年齢 (Age) and 生年月日 (Date of Birth). Rows include ages 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, and 100 with corresponding date ranges.

②60歳以上65歳未満(接種日当日)で、身体障がい1級と認定されている心臓・腎臓・呼吸器機能障がいのある人、およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人

費用 2,500円(市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は、接種前に健康推進課で免除申請すると無料になります。申請は令和4年3月25日(金)まで)

申込方法 課税世帯(2,500円負担)の人は直接、右表「市内協力医療機関」へお問い合わせください。

※免除申請される人および右表「市内協力医療機関」以外の医療機関で接種される人は、接種前に健康推進課までお申込みください。

持ち物 健康保険証や各種受給者証など本人確認できるもの、個人通知書、対象②の人は身体障害者手帳

高齢者肺炎球菌任意接種費用の一部助成 4月5日(月)~令和4年3月31日(木)に任意で接種される費用の一部を助成します。

問予防係(☎983-1117)

市内協力医療機関

Table with 4 columns: 医療機関名 (Medical Institution Name), 住所 (Address), 電話番号 (Phone Number), 予約 (Reservation). Lists various hospitals and clinics in the city.

※小糸医院は木曜日の午後のみ予約要。

▶風しんの抗体検査・定期接種が無料に

市は、風しんの感染拡大と、妊婦の感染による先天性風しん症候群の発生を防止するため、他の世代より抗体価が低く、予防接種の機会がなかった世代を対象に無料で抗体検査・予防接種を行います。

対象世代の中でも特に患者数の多い世代の男性にはすでに無料クーポン券を送付しています。届いたクーポン券を医療機関等に持参し、風しんの抗体検査を受けてください。

対象 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性

※無料クーポン券が期限切れ・紛失により、再発行をご希望の人は健康

推進課までお問合せください。

期間 令和4年3月末まで 問予防係(☎983-1117)

▶抗体を失った子どもの予防接種費用を助成

市では、骨髄移植などの医療行為により、過去に接種した定期予防接種の抗体を失った子どもが再度予防接種を受ける場合に要する費用を助成します。

対象 ①接種日において市に住所を有する20歳未満の人、②骨髄移植などの医療行為により、過去に接種した定期予防接種の抗体を失ったため、再接種の必要があると医師に判断されている人

問予防係(☎983-1117)

▶はつらつ健康教室

軽い運動や季節の行事、脳トレを通して、閉じこもりを予防し、健康の増進を図ります。

対象 市内在住の65歳以上の人(デイサービスやデイケアなど、介護保険の通所系サービスの利用者は除く)

参加費 初回のみ保険代100円(内

容により実費負担あり)

問・問4月23日(金)必着で、申請書に必要事項を記入し、直接窓口または郵送、FAXで健康推進課(☎983-1116、FAX972-2520、〒614-8501健康推進課)へ(申請書は健康推進課、教室会場に設置しているほか、市ホームページからダウンロードできます)※定員超過の場合は抽選。電話での申込不可。

Table with 3 columns: 場所 (Location), 日時 (Date/Time), 定員 (Capacity). Lists health classes at various locations like Yoriyoshi-cho and Seishu Gakko.

がん検診等の申込みが5月からはじまります!

下記の検診が、同時に複数申込みできます。費用はすべて無料! 検診名 肺がん・結核検診、胃がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診



問保健係(☎983-1115)

▶元気アップ体操教室

音楽体操、筋トレ、ストレッチ、体の動きをよくする体操など、動いて笑って、体と頭と心を元気にする体操教室です。

参加費 1回500円(初回は参加費無料。お得なパスポートもあります) 問初回参加時は、下記問い合わせ先まで電話でお申込みください。 問NPO法人元気アップAGEプロジェクト(☎080-4242-4734)

Table with 3 columns: ① 文化センター, ② 地域包括ケア複合施設YMBT, ③ よりよ路(京都八勝館横). Lists dates and times for the exercise classes.

こころの健康を保っていますか?

市では、携帯電話やパソコンを使って気軽にこころの健康状態をチェックできるシステム「こころの体温計」を導入しています。誰でも気軽に利用することができ、利用料も無料(通信料は自己負担)です。

ps://fishbowlindex.jp/yawata/demo/index.pl)にアクセスし、画面の指示に従って操作してください。携帯電話・スマートフォンの方は、右記のQRコードからアクセスしてください。

Advertisement for 'Fish Bowl Index' (本人モード) showing a fishbowl with different fish representing stress levels. Includes QR code and text about checking stress levels.

こころの悩み相談先

京都府自殺ストップセンター(☎0570-783-797) 平日午前9時~午後8時 京都いのちの電話(☎864-4343) 24時間対応

保健医療

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ（個別に問い合わせがあるものを除く）。
 ◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
 ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
 ◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

▶マタニティスクール

これからお父さん、お母さんになる人が対象。申し込みは電話で健康推進課へ（いずれも先着10組）

パート1「デンタルケア&妊娠中の食事&絵本のお話」

▶4月8日（木）午後1時30分～3時30分、母子健康センター2階

パート2「出産の準備と育児のお話」

▶4月24日（土）午前9時30分～正午、母子健康センター2階

※次回は6月です。
 問保健係（☎983-1115）

▶離乳食教室

日時 4月22日（木）午後1時30分～3時
 場所 文化センター3階第4講習室
 定員 おおむね先着7組
 内容 5～11カ月の離乳食の講義と調理見学
 持ち物 母子健康手帳、筆記用具
 4月16日（金）までに電話で保健係（☎983-1115）へ（当日欠席のときは必ず連絡してください）

休日応急診療所

☎983-3001(事前予約制)
 診療日 日曜日・祝日・年末年始
 場所 八幡園内73-3(市役所北側)
 診療科目 内科・小児科
 受付時間 午前11時30分～午後5時30分
 診療時間 正午～
 新型コロナウイルス感染症予防の観点から、待合室での混雑を防ぐため、季節性インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症・溶連菌などの検査は行いませんので、ご注意ください。

小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。
 ●男山病院（☎983-0001）
 毎週金曜日（祝日は除く）
 午後8時～翌朝8時
 ●宇治徳洲会病院（☎0774-20-1111）
 24時間365日
 ●京都田辺中央病院（☎0774-63-1111）
 診療時間は直接病院へお問い合わせください。

小児救急医療電話相談

☎#8000または☎661-5596
 小児科担当看護師や小児科医師が、休日・夜間の電話相談に応じます。
 相談時間 午後7時～翌朝8時
 ※土曜日は午後3時～翌朝8時

救急の電話相談窓口

☎#7119または☎0570-00-7119
 急な病気やケガで迷ったら、お電話ください。看護師等が相談に応じます。
 開設時間 24時間365日
 対象 全年齢

4月の乳幼児健康診査・すこやか子ども相談のご案内 問保健係（☎983-1115）

| 事業名 | 会場 | 日程 | 受付時間 | 対象 | 5月の日程 |
|------------|------------------------------------|----------------------------|----------------|---|-----------------------------|
| 4カ月児健康診査 | 母子健康センター | 16日(金) | 午後1時～2時 | 令和2年12月1日～12月20日生 | 12日(水) 31日(月) |
| 10カ月児健康相談 | 母子健康センター | 23日(金) | 午前9時30分～10時30分 | 令和2年5月生 | 24日(月) |
| 1歳8カ月児健康診査 | 母子健康センター | 9日(金) 19日(月) | 午後1時～2時 | 令和元年6月24日～7月22日生 令和元年7月23日～8月11日生 | 14日(金) |
| 3歳児健康診査 | 母子健康センター | 20日(火) 21日(水) 26日(月) | 午後1時～2時 | 平成29年10月生 | 18日(火) 19日(水) |
| すこやか子ども相談 | 母子健康センター 子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)▲ | 5日(月) | 午前9時30分～10時30分 | 0歳から就学前までの乳幼児で希望があれば、お電話で予約の上、母子健康手帳を持って会場へお越しください。 | 20日(木) (注)午後開催 10日(月) |

▲子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)は、南玄関が出入口となります。
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期となる場合は、個別連絡、市ホームページなどでお知らせします。

※各健診の対象者には通知しています。(予約制)
 【持ち物】母子健康手帳、バスタオル、体調確認票、質問用紙
 【健診内容】身体計測、内科診察(健診のみ)、育児相談、発達確認、栄養相談をします。
 ◎10カ月児健康相談は当日、子ども用の歯ブラシをプレゼントします。
 ◎1歳8カ月児健康診査、3歳児健康診査は歯科検診があります。
 ◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。
 【すこやか子ども相談内容】身体計測、育児相談、栄養相談をします。身体計測については、2歳までのお子さんが対象となります。



定期予防接種のお知らせ 問保健係（☎983-1115）

▶日本脳炎ワクチンの一時的な供給量の減少について

厚生労働省より、日本脳炎ワクチンの製造が一時的に停止されたことに伴い、ワクチンの供給量が減少し、出荷量の調整が行われるとの通知がありました。なお、すでに製造は再開されており、供給量

の減少は一時的なものとなる見込みです。供給が安定するまでの間、4回接種のうち、1期の2回(1回目および2回目)の接種を優先いただくようお願いいたします。ただし、定期の接種が受けられる年齢の上限が近づいている場合は、接種期間内に受けられるよう、早めに医療機関にて接種を行ってください。

【集団予防接種】

BCG予防接種
 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、母子健康センターでのBCG予防接種は予約制で実施します。対象者には個別に案内を送付します。また、当面の間、市内一部の医療機関での個別接種も選択できます。個別接種を希望される人は、事前に必ず健康推進課までご連絡ください。
 日時・場所 4月7日（水）午後1時10分～2時10分・母子健康センター（予約制）
 対象 令和2年10月生まれ
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期となる場合は、個別連絡や市ホームページでお知らせします。
 次回の日程は、5月11日（火）です。

【個別予防接種】

対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と母子健康手帳、健康保険証など、住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。

ヒブ・小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)、麻しん風しん混合(MR)、水痘、二種混合(ジフテリア・破傷風)、日本脳炎(※①)、子宮頸がん予防ワクチン(※②)、ロタ(※③)

※①特例対象者(平成13年4月2日～平成19年4月1日生)に当てはまる人で日本脳炎の接種が完了していない人は、20歳未満の間に接種可能。
 ※②現在、積極的勧奨(個別通知)を行っていません。接種にあたってはその有効性と副作用が起こるリスクを十分に理解した上で受けるようにしてください。
 ※③令和2年8月1日以降に生まれた人を対象に定期接種になります。ロタウイルスワクチンは2種類あり、予防効果や安全性に差はありませんが、接種回数などが異なりますので、同じ種類のワクチンで接種を完了してください。

【注意事項】

- ◆接種の際は、母子健康手帳・予診票が必ず必要です。(個別接種の場合は、健康保険証などの住所が確認できるものも必要)
- ◆母子健康手帳・予診票を忘れた場合、接種を受けることができませんのでご注意ください。
- ◆通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は健康推進課まで申し込みください。(電話申込可)
- ◆市外での接種を希望する人は、2週間前までに健康推進課へご連絡ください。
- ◆特別な事情等により、対象年齢内に接種できなかった場合には、健康推進課へご相談ください。

▶4月の各種健康相談

▽窓口健康相談(要予約)

20日(火)午前9時30分～11時
 母子健康センター

40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。

▽高齢者健康相談

15日(木)午前9時30分～11時
 南ヶ丘老人の家

22日(木)午前9時30分～10時30分
 八寿園

- ・65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。
- ・上記の施設以外でも、日時・場所などご希望がある場合はご連絡ください。

※窓口健康相談実施分は事前に保健係(☎983-1115)へ予約を。

やわた未来いきいき健幸プロジェクト

ご参加ありがとうございました！ 新規募集は7月から！

令和2年度は計2,100人以上のご参加をいただき、健康づくりに取り組んでいただきました！

参加者の1日あたりの歩数は、事業開始当初と比較し、大きく増加し、「コロナ禍で運動不足を感じる中、この事業に参加して歩くようになり良かった」などの声をいただいています。

令和3年度には、令和2年度に参加していた人に加えて、新しく1,100人の参加者を募集する予定です。

新規参加者の募集は7月を予定しています。広報やわたなどでお知らせしますので、興味がある人はぜひご参加ください！

なお、令和2年度にご参加いただいていた皆さんは、継続してご参加いただけますので、別途ご案内を送付します。



問健康増進係(☎983-1116)