

健康診査・がん検診を受けましょう! 費用は無料

実施期間 10月30日(土)まで
(1、2は令和4年2月28日<月>まで)

1子宮頸がん検診 要申込

対象 20歳以上(令和4年3月31日時点)の女性※令和2年度に市の検診を受けた人(クーポン券受診者含む)は除く。

内容 問診、婦人科内診、子宮頸部細胞診

場所 京都府内の指定医療機関(市内は大塚産婦人科医院、おさむら産婦人科)

2乳がん検診 一部要申込

対象 40歳以上(令和4年3月31日時点)の女性のうち西暦偶数年生まれの人※乳房形成術を受けたことのある人、妊娠中の人、ペースメーカーを装着している人、胸部の皮下に医療器具を埋め込んでいる人は受診できません。

内容 問診、マンモグラフィ(40歳代:2方向、50歳以上:1方向)

場所 京都府内の指定医療機関(男山病院、京都八幡病院、京都田辺中央病院は申込不要。直接医療機関へ予約)※期限間際は予約が混み合います。余裕をもって受診してください。

※西暦奇数年生まれで令和2年度に市の検診を未受診の人のうち、検診を希望される人は健康推進課までお問い合わせください。

3前立腺がん検診 一部要申込(市外で受診する人のみ)

対象 55歳以上の男性(令和4年3月31日時点)※前立腺がん治療中の人やPSA値経過観察中の人を除く。

内容 問診、血液検査(血中PSA値測定)

場所 指定医療機関(詳しくは、健康推進課にお問い合わせください)

申 市内で受診する場合 住所、氏名、生年月日が確認できるもの、および健康保険証を持参し、直接、実施医療機関へ。
京田辺市・井手町・宇治田原町で受診する場合 事前に保健係への申込み(下記)が必要です。

4肝炎ウイルス検診 要申込

対象 40歳以上(令和4年3月31日時点)で過去に受診したことのない人

内容 問診、血液検査(B型肝炎ウイルス抗原・C型肝炎ウイルス抗体検査)

場所 指定医療機関(詳しくは、健康推進課にお問い合わせください)

申込方法 1~4共通 (3は市外で受診する人のみ)

健康推進課で申し込みいただくか、ハガキに希望検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号・受診する医療機関名(子宮頸がん検診・乳がん検診・前立腺がん検診の場合)を記入し、郵送してください。※子宮頸がん検診は、医療機関名の記入がない場合、市内用の案内を送付します。

申込期限
前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診=10月29日(金)まで※郵送の場合は10月22日(金)必着。
子宮頸がん検診・乳がん検診=令和4年1月31日(月)まで※当日消印有効。

問保健係 ☎983-1115

5大腸がん検診 申込不要

対象 40歳以上(令和4年3月31日時点)の人

内容 問診、検便(便潜血反応)

場所 指定医療機関

※事前予約は不要。直接、市内の指定医療機関で受診してください(市外医療機関では受診不可)。

※住所、氏名、生年月日が確認できるもの、および健康保険証を持参してください。

集団検診のご案内 12月に実施予定(健康推進課への事前申込要)。詳細は広報やわた11月号でご案内します。

6生活習慣病予防健康診査 要申込

対象 40歳以上(令和4年3月31日時点)の生活保護受給者

内容 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査等

場所 指定医療機関

☎生活支援課で「生活保護受給証明書」の交付を受け、10月29日(金)までに健康推進課窓口へ

7特定健康診査・後期高齢者健康診査(受付:国保医療課)

6月末にすべての対象者に案内を送付しています。受診券や受診票を紛失された場合は、国保医療課までご連絡ください。再交付します。

▶ 特定健康診査

対象 市の国民健康保険に加入している40~74歳の人

☎不要※令和3年6月1日以降に市の国民健康保険に加入手続きをした人は10月28日(木)までに国保医療課に申込みが必要(郵送の場合は10月22日<金>必着)。

▶ 後期高齢者健康診査

対象 市の後期高齢者医療被保険者(施設入所中で健康管理が図られている人、長期入院患者は除く)

☎不要※令和3年8月1日以降に市の後期高齢者医療制度に加入手続きをした人は10月28日(木)までに国保医療課に申込みが必要(郵送の場合は10月22日<金>必着)。

高齢者(65歳以上)のインフルエンザ予防接種

接種期間 11月1日(月)~令和4年1月31日(月)

申込期間 10月1日(金)~令和4年1月14日(金)

対象 ①65歳以上②60歳~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能障がいがあり、身体障害者手帳の内部障害1級と認定されている人※①・②いずれも年齢は接種日基準、市内に住居票がある人。

費用 1,500円(市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は、接種前に健康推進課で免除申請すると無料になります)※【表①】参考。

事前申込方法 申請書に記入し健康推進課へ提出してください(申請書は健康推進課窓口や市ホームページから入手できます)。

予防接種の申込方法

【表①】

① 市内指定医療機関【表②】で接種希望 自己負担1,500円(市民税課税世帯)	→	直接医療機関へ(市への申込不要) ※保険証または各種受給者証を持参
② 市内指定医療機関で接種希望 無料(市民税非課税世帯・生活保護世帯)	→	健康推進課へ事前申し込み
③ 他市の医療機関等で接種希望	→	健康推進課へ事前申し込み

※世帯とは、同じ住民票にのっている家族。
※②・③の接種後の申請はできません。

八幡市指定医療機関(高齢者インフルエンザ、③~⑦の検(健)診共通)【表②】

医療機関名	住所	電話番号	高齢者インフルエンザ(予約)(※1)	各種検(健)診(予約)(※2)
あさか内科医院	男山泉	468-3712	要(※7)	要
いばら木整形外科医院	八幡三本橋	983-5656	不要	要
入江医院	男山長沢	983-1718	不要	不要
大塚産婦人科医院	男山長沢	982-1866	要	要
大森医院	橋本栗ヶ谷	971-0033	不要	不要(※3)
小川医院	男山泉	963-5790	要	要
長村内科医院	内里内	981-1023	要	要
男山病院	男山泉	983-0001	要	要(※5)
かたやまクリニック	欽明台中央	982-8181	要	要
京都八幡病院	川口別所	971-2001	要	不要(※3)
工藤内科クリニック	橋本東原	982-0151	不要	要(※4)
小糸医院	男山金振	983-5110	不要	不要
しげまつ耳鼻咽喉科医院	男山長沢	981-8733	要	要
下野医院	八幡平谷	981-0030	不要	不要
たまがきあやこキッズクリニック	欽明台中央	205-1646	要	要
となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565	不要	要(※3)
なかじま整形外科リウマチクリニック	欽明台中央	971-0012	要	要
中村診療所	八幡山柴	981-0510	要	要
にのほ耳鼻咽喉科医院	八幡三本橋	981-8878	要	要
ふじさわ皮膚科クリニック	欽明台北	972-2860	不要	要
みぎはし医院	男山竹園	981-0282	要	要(※4)
みのやま病院	欽明台北	983-1201	要	要
みよし内科・消化器科	八幡柿ヶ谷	981-6860	要	要(※6)
もりおか耳鼻咽喉科医院	男山金振	972-5733	要	要
やすだこどもクリニック	欽明台西	971-1102	要	要
山下医院	橋本向山	982-2310	不要	不要
八幡中央病院	八幡五反田	983-0119	不要	不要
渡部医院	男山八望	982-2525	要	要

※1 インフルエンザワクチンの入荷・準備状況は、各医療機関で異なります。高齢者インフルエンザの予約受付時間は各医療機関の診察時間内。みぎはし医院は月・火・水・金曜日の午後4時~6時、ホームページまたは電話にて予約受付。

※2 各医療機関の予約受付時間は診察時間内。

※3 大森医院は木曜日午前のみ予約制。京都八幡病院は平日のみ、となみクリニックは木曜日以外の平日。

※4 工藤内科クリニック、みぎはし医院での前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診・大腸がん検診は予約不要。

※5 男山病院は特定健診・後期高齢者健診・生活習慣病予防健診の受付終了。前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診は月~土曜日の午後2時~5時。大腸がん検診は予約不要。

※6 みよし内科・消化器科は、生活習慣病予防健診は実施していません。

※7 あさか内科医院は定期投薬のある人のみ受付。

※特定健診・後期高齢者健診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診は、京田辺市・井手町・宇治田原町の指定医療機関でも受診できます。市外で受診を希望される人は事前に各医療機関にご確認ください。

特定健診・後期高齢者健診共通

実施期間 10月30日(土)まで

内容 問診、身体計測、血圧測定、検尿、血液検査(血糖、血中脂質、腎機能、肝機能、貧血等)、心電図等

場所 指定医療機関

費用 無料

☎特定健康診査=国保医療課国保係(☎983-2962)

後期高齢者健康診査=国保医療課医療係(☎983-2976)

保健医療

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ（個別に問い合わせがあるものを除く）。
 ◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
 ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
 ◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。
 ◎健康推進課で実施する事業は市に暴風警報が発令（午前の事業は午前7時時点、午後の事業は午前11時時点）されている場合中止となります。

10月の各種健康相談

- ▽窓口健康相談（要予約）
 19日（火）母子健康センター
 ・40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。
- ▽高齢者健康相談
 21日（木）南ヶ丘老人の家
 28日（木）八寿園
 ・65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。
 ・上記の施設以外でも、日時・場所などご希望がある場合はご連絡ください。

※時間は午前9時30分～11時（ただし、八寿園は10時30分まで）。
 ※窓口健康相談は事前に保健係（☎983-1115）へ予約を。

休日応急診療所

☎983-3001(事前予約制)

診療日 日曜日・祝日・年末年始
 場所 八幡園内73-3(市役所北側)
 診療科目 内科・小児科
 受付時間 午前11時30分～午後5時30分
 診療時間 正午～

新型コロナウイルス感染症予防の観点から、待合室での混雑を防ぐため、季節性インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症などの検査は行いませんので、ご注意ください。

小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。

- 男山病院（☎983-0001）
毎週金曜日（祝日は除く）
午後6時～翌朝8時
- 宇治徳洲会病院（☎0774-20-1111）
24時間365日
- 京都田辺中央病院（☎0774-63-1111）
診療時間は直接病院へお問い合わせください。

小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日・夜間の電話相談に応じます。
 相談時間 午後7時～翌朝8時
 ※土曜日は午後3時～翌朝8時

救急の電話相談窓口

☎#7119 または ☎0570-00-7119

急な病気やケガで迷ったら、お電話ください。看護師等が相談に応じます。
 開設時間 24時間365日
 対象 全年齢

10月の乳幼児健康診査・すこやか子ども相談のご案内 問保健係(☎983-1115)

事業名	会場	日程	受付時間	対象	11月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	26日(火)	午後1時～2時	令和3年5月27日～6月20日生	8日(月) 30日(火)
10カ月児健康相談	母子健康センター	18日(月)	午前9時30分～10時30分	令和2年11月生	19日(金)
1歳8カ月児健康診査	母子健康センター	15日(金)	午後1時～2時	令和元年12月27日～令和2年1月19日生	10日(水) 29日(月)
3歳児健康診査	母子健康センター	19日(火) 20日(水)	午後1時～2時	平成30年4月生	16日(火) 17日(水)
すこやか子ども相談	子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)▲			0歳から就学前までの乳幼児で希望があれば、お電話で予約の上、母子健康手帳を持って会場へお越しください。	1日(月) ※午前開催
	母子健康センター	7日(木)	午前9時30分～10時30分		18日(木) ※午後開催

定期予防接種のお知らせ 問保健係(☎983-1115)

【集団予防接種】 BCG予防接種

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、母子健康センターでのBCG予防接種は予約制で実施します。対象者には個別に案内を送付します。また、当面の間、市内一部の医療機関での個別接種も選択できます。個別接種を希望される人は、事前に必ず健康推進課までご連絡ください。
 日時・場所 10月6日（水）午後1時10分～2時10分・母子健康センター（予約制）
 対象 令和3年4月生
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期となる場合は、個別連絡や市ホームページでお知らせします。
 次回の日程は、11月4日（木）です。

【個別予防接種】

対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と母子健康手帳、健康保険証など、住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。

ヒブ・小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)、麻しん風しん混合(MR)、水痘、二種混合(ジフテリア・破傷風)、日本脳炎(※①)、子宮頸がん予防ワクチン(※②)、ロタ(※③)

※①特例対象者（平成13年4月2日～平成19年4月1日生）に当てはまる人で日本脳炎の接種が完了していない人は、20歳未満の間に接種可能。なお、ワクチン供給量の一時的な減少のため、安定するまでの間、1期（1回目、2回目）および接種年齢上限が近づいている対象者を優先的に接種します。
 ※②現在、積極的勧奨（個別通知）を行っていません。接種にあたってはその有効性と副作用が起こるリスクを十分に理解した上で受けるようにしてください。
 ※③令和2年8月1日以降に生まれた人を対象に定期接種になります。ロタウイルスワクチンは2種類あり、予防効果や安全性に差はありませんが、接種回数などが異なりますので、同じ種類のワクチンで接種を完了してください。

親子ふれあいあそび ～絵本作家さんのワークショップ～

身近なものを使った親子ふれあい遊び。自由な発想でお子さんと遊ばませんか？
 日時 10月21日（木）午前10時30分～正午（受付は午前10時15分から）
 場所 母子健康センター2階
 講師 なるかわ しんご さん（絵本作家、NPO法人ひだまりの丘理事）
 定員 先着10組
 対象 市内在住の1～3歳児とその保護者（未就園児に限る）
 10月12日（火）までに、電話で健康推進課（☎983-1115）または直接窓口へ（申込者には体調確認票を送付またはお渡しするので、当日ご持参ください）

元気アップ体操教室

音楽体操、筋トレ、ストレッチ、体の動きをよくする体操など、動いて笑って、体と頭と心を元気にする体操教室です。

場所・日時
文化センター ① 10月4日、11日、25日。各日月曜日。午後2時30分～4時

※ほか、市内各所で実施しておりますので、お問い合わせください。
 参加費 1回500円（初回は参加費無料。お得なパスポートもあります）
 ①初回参加時は、下記問い合わせ先まで電話でお申込みください。
 問NPO法人元気アップAGEプロジェクト（☎080-4242-4734）

いつまでも健康で美しくいるために 「からだバランスチェック」

「やわた健幸づくり推進連携協定」締結先のカーブスとの共催事業
 自分のからだの状態をチェック・把握することで、これからの健康のために何を備えれば良いかがわかります。専門スタッフからのアドバイスも受けられます。※参加費無料。
 日時 10月22日（金）午前10時～午後5時※所要時間約30分（予約時に時間調整）
 場所 母子健康センター
 対象 市内在住の人
 定員 先着36人
 内容 脂肪燃焼力チェック、姿勢バランスチェック、健康ミニ講座、体組成計チェック
 問・問電話で健康推進課（☎983-1116）または直接窓口へ

マタニティスクール

これからお父さん、お母さんになる人が対象。（先着10組）
 「出産の準備と育児&妊娠中の食事&絵本のお話」
 ▶10月29日（金）午後1時30分～3時30分、母子健康センター2階
 問・問右記のQRコード
 または電話で保健係（☎983-1115）へ

離乳食教室

日時 10月21日（木）午後1時30分～3時
 場所 文化センター3階第4講習室
 定員 おおむね先着7組
 内容 5～11カ月の離乳食の講義と調理見学
 持ち物 母子健康手帳、筆記用具
 10月15日（金）までに、電話で保健係（☎983-1115）へ（当日欠席のときは必ず連絡してください）

①歯周疾患検診／②後期高齢者歯科健診

受診期間 10月1日（金）～12月27日（月）
 場所 市内協力医療機関
 対象 ①令和3年度に40歳、50歳、60歳、70歳になる人
 ②令和3年4月1日時点で満75歳（昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生）の人
 ※対象者には必要書類を9月末までに郵送します。検（健）診票は医療機関にあります。
 ※②について、長期入院患者、施設入所者および他の歯科保健事業（介護予防事業における口腔ケア等）の対象者については送付の対象外です。
 内容 問診、口腔内検査（現在の歯の状況、喪失歯の状況、歯周組織の状況および口腔清掃状態）、検（健）診結果の判定、結果の通知・説明と結果に基づく指導（※②は口腔機能検査あり）
 費用 無料（検〈健〉診内容以外は有料）
 持ち物 ①健康保険証など生年月日が確認できるもの、歯ブラシ②後期高齢者医療被保険者証、質問票（記入して持参してください）
 問①健康推進課保健係（☎983-1115）②国保医療課医療係（☎983-2976）