

# がん検診を受けましょう! ※費用は無料

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、各検診の中止または実施時期の変更等が生じる可能性があります。最新の情報は、市ホームページなどでご確認ください。

## 【医療機関で検診を受けていただく際の注意事項】

- 次に当てはまる人は、受診をお控えください。
  - 発熱・せきなどの症状がある、体調がすぐれない人
  - 過去2週間以内に発熱のあった人
  - 2週間以内に諸外国への渡航歴がある、またはそれらの人と接触歴のある人
  - 2週間以内に新型コロナウイルス感染症の患者およびその疑いがある患者との接触歴がある人
- 【受診の際のお願い】
- 当日、ご家庭で必ず体温を測ってから受診してください。※発熱している場合は、受診できません。
  - マスクの着用をお願いします。
  - 密集・密接を防ぐ協力をお願いします。
  - 医療機関の指示に従ってください。

## 1 大腸がん検診 (市役所での受診) 要申込

申込期間 11月1日(月)～26日(金) ※郵送の場合は当日消印有効。  
 対象 40歳以上(令和4年3月31日時点)の人 ※すでに医療機関で市の大腸がん検診を受診済の人は受診不可。年度内1回のみ。  
 内容 問診、検便(便潜血反応検査)  
 検体受付 12月6日(月)～17日(金)(土・日を除く) 午前8時30分～正午、午後1時～3時に健康推進課へ。  
 ※申込者には12月3日(金)に検体容器を郵送予定。

## 2 子宮頸がん検診 要申込

実施期間 令和4年2月28日(月)まで  
 申込期限 令和4年1月31日(月)まで ※当日消印有効。  
 対象 20歳以上(令和4年3月31日時点)の女性 ※令和2年度に市の検診を受けた人(クーポン券受診者含む)は除く。  
 内容 問診、婦人科内診、子宮頸部細胞診  
 場所 京都府内の指定医療機関(市内は大塚産婦人科医院、おさむら産婦人科)

## 3 乳がん検診 一部要申込

実施期間 令和4年2月28日(月)まで  
 申込期限 令和4年1月31日(月)まで ※当日消印有効。  
 対象 40歳以上(令和4年3月31日時点)の女性のうち西暦偶数年生まれの人 ※乳房形成術を受けたことのある人、妊娠中の人、ペースメーカーを装着している人、胸部の皮下に医療器具を埋め込んでいる人は受診できません。  
 内容 問診、マンモグラフィ(40歳代:2方向、50歳以上:1方向)  
 場所 京都府内の指定医療機関(男山病院、京都八幡病院、京都田辺中央病院については申込不要。直接医療機関へ予約) ※期間間際は予約が混み合います。余裕をもって受診してください。  
 ※西暦奇数年生まれで令和2年度に市の検診を未受診の人のうち、検診を希望される人は健康推進課までお問い合わせください。

## 各がん検診申込方法 1～3 共通

健康推進課で申し込みいただくか、ハガキに希望検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号・受診する医療機関名(子宮頸がん検診・乳がん検診の場合)を記入し、郵送してください。※子宮頸がん検診は、医療機関名の記入がない場合、市内用の案内を送付します。  
 問保健係 ☎983-1115

## ▶ 予防接種、健診、医療機関への受診を控えていませんか?

- かかりつけ医への相談
  - 乳幼児健診・予防接種
  - がん検診
- 乳幼児の予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。また、生活習慣病やがんの早期発見には、定期的な健診と適切な受診が重要です。  
 問保健係 ☎983-1115

## ▶ 歯周疾患検診

令和3年度に40歳、50歳、60歳、70歳になる人を対象に個人通知を行っています。受診期間は12月27日(月)までとなっていますので、この機会にぜひ受診してください。検診費用は無料です。

## ▶ 出張がん個別相談

日時 11月9日(火)、12月14日(火)。各日、午後1時～3時30分 ※要予約。相談無料。  
 場所 山城北保健所(宇治市宇治

## ▶ 高齢者(65歳以上)のインフルエンザ予防接種

接種期間 令和4年1月31日(月)まで  
 申込期間 令和4年1月14日(金)まで  
 対象 ①65歳以上または、②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能障がいがあり、身体障害者手帳の内部障がい1級と認定されている人 ※①・②いずれも年齢は接種日時点、市内に住民登録がある人。  
 費用 1,500円(市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は、接種前に健康推進課で免除申請すると無料になります) ※【表①】参考。  
 事前申込方法 申請書に記入し健康推進課へ提出してください(申請書は健康推進課窓口や市ホームページから入手できます)。

## 予防接種の申込方法

【表①】

① 市内指定医療機関【表②】で接種希望 自己負担1,500円(市民税課税世帯)	→	直接医療機関へ(市への申込不要) ※保険証または各種受給者証を持参
② 市内指定医療機関で接種希望 無料(市民税非課税世帯・生活保護世帯)	→	健康推進課へ 事前申し込み
③ 他市の医療機関等で接種希望	→	健康推進課へ 事前申し込み

※世帯とは、同じ住民票にのっている家族。  
 ※②・③の接種後の申請はできません。

## 八幡市協力医療機関(高齢者インフルエンザ)

【表②】

医療機関名	住所	電話番号	予約(※1)
あさか内科医院	男山泉	468-3712	要(※2)
いばら木整形外科医院	八幡三本橋	983-5656	不要
入江医院	男山長沢	983-1718	不要
大塚産婦人科医院	男山長沢	982-1866	要
大森医院	橋本栗ヶ谷	971-0033	不要
小川医院	男山泉	963-5790	要
長村内科医院	内里内	981-1023	要
男山病院	男山泉	983-0001	要
かたやまクリニック	欽明台中央	982-8181	要
京都八幡病院	川口別所	971-2001	要
工藤内科クリニック	橋本東原	982-0151	不要
小糸医院	男山金振	983-5110	不要
しげまつ耳鼻咽喉科医院	男山長沢	981-8733	要
下野医院	八幡平谷	981-0030	不要
たまがきあやこキッズクリニック	欽明台中央	205-1646	要
となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565	不要
なかじま整形外科リウマチクリニック	欽明台中央	971-0012	要
中村診療所	八幡山柴	981-0510	要
にのゆ耳鼻咽喉科医院	八幡三本橋	981-8878	要
ふじさわ皮膚科クリニック	欽明台北	972-2860	不要
みぎはし医院	男山竹園	981-0282	要
みのやま病院	欽明台北	983-1201	要
みよし内科・消化器科	八幡柿ヶ谷	981-6860	要
むらたファミリークリニック	男山石城	925-6030	要
もりおか耳鼻咽喉科医院	男山金振	972-5733	要
やすだこどもクリニック	欽明台西	971-1102	要
山下医院	橋本向山	982-2310	不要
八幡中央病院	八幡五反田	983-0119	不要
渡部医院	男山八望	982-2525	要

※1 インフルエンザワクチンの入荷・準備状況は、各医療機関で異なります。予約受付時間は各医療機関の診察時間内。みぎはし医院は月・火・水・金曜日の午後4時～6時、ホームページまたは電話にて予約受付。  
 ※2 あさか内科医院は定期投薬のある人のみ受付。

若森7-6)

☎・問実施日の前日までに、電話で京都府がん総合相談支援センター(☎0120-078-394、平日の午後4時まで)へ

## ▶ 減塩みそづくり教室

家族の健康を守るため、減塩で無添加のみそを一緒につくってみませんか。  
 日時 ①11月26日(金)、②12月7日(火)、③令和4年1月25日(火)、④2月22日(火)、⑤3月8日(火) ※各日とも午前10時～11時、午前11

時～正午、正午～午後1時  
 場所 ①文化センター3階第4講習室②～⑤福祉会館調理室  
 対象 市内在住・在勤の人  
 参加費 1口3,000円(麴2kg、大豆1kg、塩400g) ※出来上がりは4kg強。1家族1口のみでお願いします。  
 定員 各時間帯9口(先着順。1日27口)  
 持ち物 エプロン、手ふき、みそを入れる容器など  
 ☎・問開催日の2週間前(②は11月22日)までに健康推進課(☎983-1115)へ

# 保健医療

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ（個別に問い合わせがあるものを除く）。  
 ◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。  
 ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。  
 ◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

## 11月の各種健康相談

- ▽窓口健康相談（要予約）
- 16日（火）母子健康センター
  - ・40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。
- ▽高齢者健康相談
- 18日（木）南ヶ丘老人の家
- 25日（木）八寿園
  - ・65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。
  - ・上記の施設以外でも、日時・場所などご希望がある場合はご連絡ください。

※時間は午前9時30分～11時（ただし、八寿園は10時30分まで）。  
 ※窓口健康相談は事前に保健係（☎983-1115）へ予約を。

### 休日応急診療所

☎983-3001（事前予約制）

診療日 日曜日・祝日・年末年始  
 場所 八幡園内73-3（市役所北側）  
 診療科目 内科・小児科  
 受付時間 午前11時30分～午後5時30分  
 診療時間 正午～

新型コロナウイルス感染症予防の観点から、待合室での混雑を防ぐため、季節性インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症などの検査は行いませんので、ご注意ください。

### 小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。

- 男山病院（☎983-0001）  
毎週金曜日（祝日は除く）  
午後6時～翌朝8時
- 宇治徳洲会病院（☎0774-20-1111）  
24時間365日
- 京都田辺中央病院（☎0774-63-1111）  
診療時間は直接病院へお問い合わせください。

### 小児救急医療電話相談

☎8000 または ☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日、夜間の電話相談に応じます。  
 相談時間 午後7時～翌朝8時  
 ※土曜日は午後3時～翌朝8時

### 救急の電話相談窓口

☎7119 または ☎0570-00-7119

急な病気やケガで迷ったら、お電話ください。看護師等が相談に応じます。  
 開設時間 24時間365日  
 対象 全年齢

## 11月の乳幼児健康診査・すこやか子ども相談のご案内 問保健係（☎983-1115）

事業名	会場	日程	受付時間	対象	12月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	8日(月) 30日(火)	午後1時～2時	令和3年6月21日～7月15日生 令和3年7月16日～8月5日生	24日(金)
10カ月児健康相談	母子健康センター	19日(金)	午前9時30分～ 10時30分	令和2年12月生	15日(水)
1歳8カ月児健康診査	母子健康センター	10日(水) 29日(月)	午後1時～2時	令和2年1月20日～2月17日生 令和2年2月18日～3月12日生	14日(火)
3歳児健康診査	母子健康センター	16日(火) 17日(水)	午後1時～2時	平成30年5月生	21日(火) 22日(水)
すこやか子ども相談	子ども・子育て支援センター（すくすくの杜）	1日(月)	午前9時30分～ 10時30分	0歳から就学前までの乳幼児で希望があれば、お電話で予約の上、母子健康手帳を持って会場へお越しください。	2日(木) ※午前開催
	母子健康センター	18日(木)	午後1時30分～ 2時30分		

## 定期予防接種のお知らせ 問保健係（☎983-1115）

【集団予防接種】  
 BCG予防接種  
 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、母子健康センターでのBCG予防接種は予約制で実施します。対象者には個別に案内を送付します。また、当面の間、市内一部の医療機関での個別接種も選択できます。個別接種を希望される人は、事前に必ず健康推進課までご連絡ください。  
 日時・場所 11月4日（木）午後1時10分～2時10分・母子健康センター（予約制）  
 対象 令和3年5月生  
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期となる場合は、個別連絡や市ホームページでお知らせします。  
 次回の日程は、12月6日（月）です。

【個別予防接種】  
 対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と母子健康手帳、健康保険証など、住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。

ヒブ・小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ）、麻しん風しん混合（MR）、水痘、二種混合（ジフテリア・破傷風）、日本脳炎（※①）、子宮頸がん予防ワクチン（※②）、ロタ（※③）

※①特例対象者（平成13年4月2日～平成19年4月1日生）に当てはまる人で日本脳炎の接種が完了していない人は、20歳未満の間に接種可能。なお、ワクチン供給量の一時的な減少のため、安定するまでの間、1期（1回目、2回目）および接種年齢上限が近づいている対象者を優先的に接種します。  
 ※②現在、積極的勧奨（個別通知）を行っていません。接種にあたってはその有効性と副作用が起こるリスクを十分に理解した上で受けるようにしてください。  
 ※③令和2年8月1日以降に生まれた人を対象に定期接種になります。ロタウイルスワクチンは2種類あり、予防効果や安全性に差はありませんが、接種回数などが異なりますので、同じ種類のワクチンで接種を完了してください。

## 八幡市健幸マルシェ開催!

～気付き、体験、出会い～

日時 11月17日（水）午前9時～正午  
 場所 松花堂庭園・美術館

内容

- GUNZEが先生！青空ストレッチ  
①午前9時30分～、②10時30分～、③11時30分～（各回先着15人。電話で健康推進課または左記QRコードから申し込み）
- 地元新鮮野菜即売会
- 大塚製薬による「栄養・休養お勉強コーナー」
- 八幡市食生活改善推進員作成！「健康づくりの献立集選」配布
- やわた未来いきいき健幸プロジェクト出張新規参加者受付ブース（即日お渡し可。参加費要〈1000円〉）

健幸イベント  
 まちウォーク同時開催！  
 ①当日、受付でマップをもらってスタート  
 ②マップのルート順路に沿って歩き、チェックポイントの謎解きに挑戦！  
 ③ゴールにある本部で完歩賞の「オリジナル缶バッジ」をゲット！  
 ※スタート受付は午前10時30分で締め切ります。正午までにゴールしてください（雨天決行）。  
 ※本イベント用の駐車場はございませんので、公共交通機関でお越しください。  
 問健康推進課（☎983-1116）

【健幸アンバサダー養成講座を開催します】  
 市では、各種疾病・運動・栄養・ダイエット・認知症・若返りなど、健康に関する情報を「ロコミ」で伝えていく役割を持つ「健幸アンバサダー」の養成講座を開催します。  
 日時 11月19日（金）午前9時30分～午後0時30分  
 場所 文化センター小ホール  
 対象 市内在住・在勤の人  
 定員 先着50人  
 内容 健康情報講座（生活習慣病、がん、サルコペニアの予防）、情報伝達力向上講座（上手に情報を伝える方法）、筋トレ体験講座（転ばない体づくりのための筋トレ法）、まちづくり情報講座（健幸とまちづく

りの関係）  
 持ち物 筆記用具  
 問11月15日（月）までに電話またはハガキに氏名、住所、電話番号、「健幸アンバサダー養成講座受講希望」を記入し、〒614-8501（住所不要）健康推進課へ（必着）  
 問健康増進係（☎983-1116）

【離乳食教室】  
 日時 12月16日（木）午後1時30分～3時  
 場所 母子健康センター2階  
 対象 生後4カ月～1歳未満のお子さんのいる保護者  
 定員 おおむね先着7組  
 持ち物 筆記用具、母子健康手帳  
 内容 離乳食の講義と見本展示（試食はありません）  
 問・問12月10日（金）までに電話で

保健係（☎983-1115）へ（当日欠席のときは必ず連絡してください）

【元気アップ体操教室】  
 音楽体操、筋トレ、ストレッチ、体の動きをよくする体操など、動いて笑って、体と頭と心を元気にする運動教室です。

場所・日時  
 文化センター  
 ① 11月1日、8日、15日、22日、29日。各日月曜日。午後2時30分～4時

※ほか、市内各所で実施しておりますので、お問い合わせください。  
 参加費 1回500円（初回は参加費無料。お得なパスポートもあります）  
 問特定非営利活動法人 元気アップAGEプロジェクト（☎080-4242-4734）