

### ▶高齢者肺炎球菌ワクチン 定期接種

65歳以上の定期予防接種対象者には4月4日(月)までに個人通知書の発送を予定しています。

接種期間 4月4日(月)～令和5年3月31日(金)

対象

①令和4年度に次の年齢になる人

年齢	生年月日
65歳	昭和32年4月2日～ 昭和33年4月1日
70歳	昭和27年4月2日～ 昭和28年4月1日
75歳	昭和22年4月2日～ 昭和23年4月1日
80歳	昭和17年4月2日～ 昭和18年4月1日
85歳	昭和12年4月2日～ 昭和13年4月1日
90歳	昭和7年4月2日～ 昭和8年4月1日
95歳	昭和2年4月2日～ 昭和3年4月1日
100歳	大正11年4月2日～ 大正12年4月1日

②60歳以上65歳未満(接種日当日)で、身体障がい1級と認定されている心臓・腎臓・呼吸器機能障がいのある人、およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人

※既に肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を接種した人は除きます。

費用 2,500円(市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は、接種前に健康推進課で免除申請すると無料になります。申請は令和5年3月24日(金)まで)

申込方法 課税世帯(2,500円負担)の人は直接、右表「市内協力医療機関」へお問い合わせください。

※免除申請される人および右表「市内協力医療機関」以外の医療機関で接種される人は、接種前に健康推進課までお申込みください。

持ち物 健康保険証や各種受給者証など本人確認できるもの、個人通知書、対象②の人は身体障害者手帳

#### 高齢者肺炎球菌任意接種費用の一部助成

4月4日(月)～令和5年3月31日(金)に任意で接種される費用の一部を助成します。

問予防係(☎983-1117)

### ▶4月の各種健康相談

#### ▽窓口健康相談

19日(火) 母子健康センター(要予約)

・40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。

#### ▽高齢者健康相談

21日(木) 南ヶ丘老人の家

28日(木) 八寿園(要予約)

・65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

・上記の施設以外でも、日時・場所などご希望がある場合はご連絡ください。

※時間は午前9時30分～11時(ただし、八寿園は10時30分まで)。※要予約の会場での健康相談は事前に保健係(☎983-1115)へ予約を。

### ▶はつらつ健康教室

軽い運動や季節の行事などを通して、閉じこもりを予防し、健康の増進を図ります。

対象 市内在住の65歳以上の人(デイサービスやデイケアなど、介護保険の通所系サービスの利用者は除く)

参加費 初回のみ保険代100円(内

### ▶抗体を失った子どもの 予防接種費用を助成

市では、骨髄移植などの医療行為により、過去に接種した定期予防接種の抗体を失った子どもが再度予防接種を受ける場合に要する費用を助成します。費用の助成を受ける場合、必ず接種前に市に申請してください。手続き方法は、お問い合わせください。

対象

①接種日において市に住所を有する20歳未満の人

②骨髄移植などの医療行為により、過去に接種した定期予防接種の抗体を失ったため、再接種の必要があると医師に判断されている人

問予防係(☎983-1117)

容により実費負担あり)

☎・問4月22日(金)必着で、申請書に必要事項を記入し、直接窓口または郵送、FAXで健康推進課(☎983-1116、FAX972-2520、〒614-8501健康推進課)へ(申請書は健康推進課、教室会場に設置しているほか、市ホームページからダウンロードできます)※定員超過の場合は抽選。電話での申込不可。

### 市内協力医療機関

医療機関名	住所	電話番号	予約
あさか内科医院	男山泉	468-3712	要
市岡整形外科クリニック	男山泉	874-7617	要
いばら木整形外科医院	八幡三本橋	983-5656	不要
入江医院	男山長沢	983-1718	要
大塚産婦人科医院	男山長沢	982-1866	要
大森医院	橋本栗ヶ谷	971-0033	不要
小川医院	男山泉	963-5790	要
長村内科医院	内里内	981-1023	要
男山病院	男山泉	983-0001	要
かたやまクリニック	欽明台中央	982-8181	要
京都八幡病院	川口別所	971-2001	要
工藤内科クリニック	橋本東原	982-0151	要
小糸医院	男山金振	983-5110	不要※
下野医院	八幡平谷	981-0030	要
たまがきあやこキッズクリニック	欽明台中央	205-1646	要
となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565	要
なかじま整形外科・リウマチクリニック	欽明台中央	971-0012	要
中村診療所	八幡山柴	981-0510	要
にのゆ耳鼻咽喉科医院	八幡三本橋	981-8878	要
みきはし医院	男山竹園	981-0282	不要
みのやま病院	欽明台北	983-1201	要
みよし内科・消化器科	八幡柿ヶ谷	981-6860	要
むらたファミリークリニック	男山石城	925-6030	要
やすだこどもクリニック	欽明台西	971-1102	要
山下医院	橋本向山	982-2310	不要
八幡中央病院	八幡五反田	983-0119	不要
渡部医院	男山八望	982-2525	要

※小糸医院は木曜の午後のみ予約要。

### ▶元気アップ体操教室

音楽体操、筋トレ、ストレッチ、体の動きをよくする体操など、動いて笑って、体と頭と心を元気にする体操教室です。

場所・日時
文化センター ① 4月11日、18日、25日。各日月曜日。午後2時30分～4時
よりば路(京都八勝館横) ② 4月13日、20日、27日。各日水曜日。午前10時～11時30分

※ほか、市内各所で実施しておりますので、お問い合わせください。

参加費 1回500円(初回は参加費無料。お得なパスポートもあります)

☎初回参加時は、問い合わせ先まで

電話でお申込みください。

☎NPO法人元気アップAGEプロジェクト(☎080-4242-4734)

### ▶新型コロナによる 自宅療養者へ 食料品等を支援しています

自宅療養者へ府による食料品・生活必需品が届くまでの間、安心して療養できる環境確保を目的として、市独自で3日分程度の食糧品等を無償で配送しています。

令和4年度についても、新型コロナウイルスの感染状況を鑑み、当面の間、支援を継続します。

対象者など詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

☎健康推進課(☎983-1111)

### がん検診等の申込みが5月からはじまります!

下記の検診が、同時に複数申込みできます。費用はすべて無料!

検診名 肺がん・結核検診、胃がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診

申込方法 広報やわた5月号に折り込みの「けんしんのお知らせ」に添付されるけんしん申込ハガキまたは健康推進課窓口でお申し込みください(電話での申込みはできません)。

申込期限 5月31日(火)まで

※詳細は5月号でお知らせします。



☎保健係(☎983-1115)

場所	日時	定員
よりば路(京都八勝館横)	5月10日～指定の火曜日、午後2時～3時30分	12人
生涯学習センター	5月17日～指定の火曜日、午前10時～11時30分	15人
八寿園	5月18日～指定の水曜日、A午前10時～11時30分、B午後1時30分～3時	各20人
有都福祉交流センター	5月19日～毎月第3木曜日、午前10時～11時30分	12人
福祉会館	5月19日～指定の木曜日、午後1時30分～3時	20人

# 保健医療

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ（個別に問い合わせがあるものを除く）。  
 ◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。  
 ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。  
 ◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

## ▶マタニティスクール

これからお父さん、お母さんになる人が対象。（先着10組）

### 「出産の準備と育児&妊娠中の食事&絵本のお話」

日時 4月23日（土）午前9時30分～11時30分

場所 母子健康センター2階

☎・☎右記のQRコード

または電話で保健係（☎983-1115）へ



## ▶離乳食教室

日時 4月28日（木）午後1時30分～3時

場所 文化センター3階第4講習室

定員 おおむね先着7組

内容 5～11カ月の離乳食の講義と調理見学

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

☎・☎4月22日（金）までに電話で保健係（☎983-1115）へ（当日欠席のときは必ず連絡してください）

## 休日応急診療所

☎983-3001（事前予約制）

診療日 日曜日・祝日・年末年始  
 場所 八幡園内73-3（市役所北側）  
 診療科目 内科・小児科  
 受付時間 午前11時30分～午後5時30分  
 診療時間 正午～

新型コロナウイルス感染症予防の観点から、待合室での混雑を防ぐため、季節性インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症などの検査は行いませんので、ご注意ください。

## 小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。

- 男山病院（☎983-0001）  
毎週金曜日（祝日は除く）  
午後6時～翌朝8時
- 宇治徳洲会病院（☎0774-20-1111）  
24時間365日
- 京都田辺中央病院（☎0774-63-1111）  
24時間365日

## 小児救急医療電話相談

☎8000または☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日、夜間の電話相談に応じます。  
 相談時間 午後7時～翌朝8時  
 ※土曜日は午後3時～翌朝8時

## 救急の電話相談窓口

☎7119または☎0570-00-7119

急な病気やケガで迷ったら、お電話ください。看護師等が相談に応じます。  
 開設時間 24時間365日  
 対象 全年齢

## 4月の乳幼児健康診査・すこやか子ども相談のご案内 関保健係（☎983-1115）

事業名	会場	日程	受付時間	対象	5月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	15日（金）	午後1時～2時	令和3年12月1日～12月20日生	11日（水） 31日（火）
10カ月児健康相談	母子健康センター	21日（木）	午前9時30分～10時30分	令和3年5月生	16日（月）
1歳8カ月児健康診査	母子健康センター	18日（月）	午後1時～2時	令和2年7月19日～8月17日生	13日（金）
3歳児健康診査	母子健康センター	19日（火） 20日（水）	午後1時～2時	平成30年10月生	17日（火） 18日（水）
すこやか子ども相談	子ども・子育て支援センター（すくすくの杜）			0歳から就学前までの乳幼児で希望があれば、お電話で予約の上、母子健康手帳を持って会場へお越しください。	9日（月） ※午前開催
	母子健康センター	5日（火）	午前9時30分～10時30分		19日（木） ※午後開催

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期となる場合は、個別連絡、市ホームページなどでお知らせします。

※各健診の対象者には通知しています。

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル、体調確認票、質問用紙

【健診内容】身体計測、内科診察（健診のみ）、育児相談、発達確認、栄養相談をします。

◎10カ月児健康相談は当日、子ども用の歯ブラシをプレゼントします。

◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。

【すこやか子ども相談内容】身体計測、育児相談、栄養相談をします。身体計測については、2歳までのお子さんが対象となります。



## 定期予防接種のお知らせ 関保健係（☎983-1115）

### ▶子宮頸がん予防ワクチン（HPV）の積極的勧奨再開について

子宮頸がん予防ワクチンの安全性について特段の懸念が認められないことが確認され、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められたため、積極的勧奨を再開し、対象者へ予診票を送付します。  
 ※予診票が届くまでに接種を希望される場合は、健康推進課までご連絡ください。

対象者	予診票送付時期
中学1年生相当（平成21年4月2日～平成22年4月1日生）	令和4年4月
中学2年生相当（平成20年4月2日～平成21年4月1日生）	（予定）
中学3年生相当（平成19年4月2日～平成20年4月1日生）	令和4年3月
高校1年生相当（平成18年4月2日～平成19年4月1日生）	※送付済み。

### 接種機会を逃した方へ

積極的な勧奨を差し控えている間に定期接種の対象であった人については、接種機会の提供があります。対象者には令和4年度中に順次通知します。  
 対象者 平成9年4月2日～平成18年4月1日生の女子の内、子宮頸がん予防ワクチン（HPV）未接種者  
 対象期間 令和4年4月～令和7年3月末

### 【集団予防接種】

#### B・C・G予防接種

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、母子健康センターでのB・C・G予防接種は予約制で実施します。対象者には個別に案内を送付します。また、当面の間、市内一部の医療機関での個別接種も選択できます。個別接種を希望される人は、事前に必ず健康推進課までご連絡ください。

日時・場所 4月7日（木）午後1時10分～2時10分・母子健康センター（予約制）

対象 令和3年10月生

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期となる場合は、個別連絡や市ホームページでお知らせします。

次回の日程は、5月10日（火）です。

#### 【個別予防接種】

対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と母子健康手帳、健康保険証など、住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。

ヒブ・小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ）、麻しん風しん混合（MR）、水痘、二種混合（ジフテリア・破傷風）、日本脳炎（※①・②）、子宮頸がん予防ワクチン（HPV）、ロタ

※①特定対象者について、平成14年4月2日～平成19年4月1日生で20歳未満の人は第1期・第2期の接種不足回数分、平成21年4月2日～10月1日生で13歳未満の人は第1期の接種不足回数分の接種を受けることができます。

※②一時的にワクチン供給量が減少していましたが、令和4年度は十分な供給量が見込まれることから、該当者に対する優先接種は終了します。なお、しばらくは接種希望者が集中し、予約が取りづらくなるのが予想されますので、ご注意ください。また、接種をお待ちいただいていた令和4年度で5歳・10歳になる人には、誕生月の月末に予診票を送付します。それ以前に接種を希望される場合は、健康推進課までご連絡ください。

#### 【注意事項】

- ◆接種の際は、母子健康手帳・予診票が必ず必要です。（個別接種の場合は、健康保険証などの住所が確認できるものも必要）
- ◆母子健康手帳・予診票を忘れた場合、接種を受けることができませんのでご注意ください。
- ◆通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は健康推進課まで申し込みください。（電話申込可）
- ◆市外での接種を希望する人は、2週間前までに健康推進課へご連絡ください。
- ◆特別な事情等により、対象年齢内に接種できなかった場合には、健康推進課へご相談ください。

## やわた未来いきいき健康プロジェクト

### ご参加ありがとうございました！

令和3年度は計3,000人以上のご参加をいただき、健康づくりに取り組んでいただきました！

参加者の1日あたりの歩数は、事業開始当初と比較し、大きく増加し、「コロナ禍で運動不足を感じる中、この事業に参

加して歩くようになり良かった」などの声をいただいています。

令和4年度には、令和3年度に参加していた人に加えて、新しく1,300人の参加者を募集す

7月  
から  
！  
新規  
募集  
は



る予定です。

新規参加者の募集は7月を予定しています。広報やわたなどでお知らせしますので、興味がある人はぜひご参加ください！

なお、令和3年度にご参加いただいていた皆さんは、継続してご参加いただけますので、別途ご案内を送付します。

関健康増進係（☎983-1116）