

▶風しん予防接種の一部助成

風しんの感染拡大防止と先天性風しん症候群の発症防止対策として、予防接種費用の一部を助成します。

対象 A~Cのいずれかに該当する市民。

A妊娠を希望する女性およびその配偶者(児の父親)

B現在妊娠している女性の配偶者(児の父親)

C抗体価が低い妊婦の同居人のうち、抗体価が低い人

※妊娠している女性は、接種できません。また、接種後、2カ月間は妊娠をさけてください。

※すでに風しんにかかったことがある人および麻しん風しんワクチンを2回接種している人は除外します。

対象期間 4月1日~令和5年3月31日接種分

助成限度額

・麻しん風しん混合ワクチン(MR) =7,000円

・風しん単独ワクチン(R) =4,500円

※市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は全額助成。※接種費用は、医療機関によって異なります。

申請に必要な書類

対象A・Bの場合

①医療機関発行の領収書(予防接種名、接種年月日、接種者の氏名、接種費用、領収印のあるもの)、②印かん、③預金通帳等の振込先のわかるもの、④抗体検査結果が記載された書類(抗体検査を受けた人のみ)

がん検診等の申込みがはじまります!

5月31日(火)まで申し込み受け付け

今月号に「令和4年度 八幡市けんしんのお知らせ」を折り込んでいます。各種検診の申込みを受け付けますので、お知らせのハガキをご活用ください。骨粗しょう症検診については、web申込みも可能ですので、左記QRコードからお申し込みください。

ただし、新型コロナウイルス感染症流行状況に応じて、今後検診を中止または延期する可能性があります。最新

の情報は、広報やわたまたは市ホームページに掲載しますので、ご確認ください。また、申込みされた人には今後の対応が決定した時点で、ご連絡いたします。ご理解、ご協力をお願いします。

※胃がん検診・肺がん検診は文化センターを予定していましたが、松花堂庭園・美術館に変更します。



対象Cの場合

①~③、⑤抗体検査結果が記載された書類、⑥妊婦の母子手帳、⑦同居人の住所が確認できるもの

申請 予防接種費を全額支払い後、前記の必要な書類を健康推進課に持参し、還付申請をしてください。申請用紙は、健康推進課または市ホームページから入手できます。

問予防係(☎983-1117)

▶風しんの抗体検査・予防接種が無料に

風しんの感染拡大と、妊婦の感染による先天性風しん症候群の発生を防止するため、他の世代より抗体価が低く、予防接種の機会がなかった世代を対象に無料で抗体検査・予防接種を行っています。

令和4年5月下旬をめぐりに郵送を予定しています無料クーポン券を医療機関等に持参し、風しんの抗体検

査を受けてください。検査の結果、風しんの抗体価の低い人がMRワクチン(麻しん風しん混合)の予防接種の対象となります。

対象 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性(本事業を利用していない人に限る)

※郵送より先行して無料クーポン券が必要な人は、健康推進課までお問合せください。

期間 令和7年3月末まで

問予防係(☎983-1117)

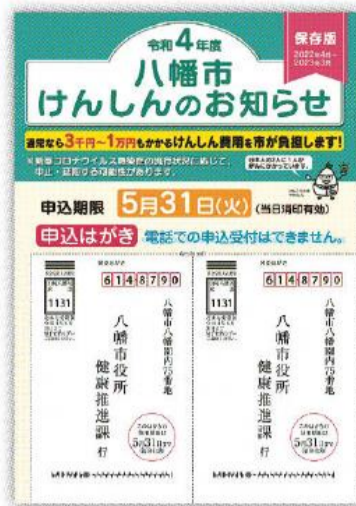
▶離乳食教室

~大人ごはんと一緒に作る簡単離乳食~

日時 6月16日(木)午後1時30分~3時

場所 文化センター3階第4講習室

内容 生後5~11カ月の離乳食の



問保健係(☎983-1115)

講義と調理見学

対象 おおむね1歳までの乳児をもつ保護者

定員 おおむね先着7組

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

問6月9日(木)までに電話で保健係(☎983-1115)へ(当日欠席のときは必ず連絡してください)

▶マタニティスクール

これからお父さん、お母さんになる人が対象。(先着10組)

「出産の準備と育児&妊娠中の食事&絵本のお話」

日時 6月17日(金)午後1時30分~3時30分

場所 母子健康センター2階

問・問右記のQRコードまたは電話で保健係(☎983-1115)へ



人間ドックと脳ドックの受診費用を補助

追加募集

■申込期間

5月6日(金)~18日(水) 午前8時30分~午後5時 ※5月18日(水)消印有効。

■定員と対象者

Table with columns: 区分, 定員, 申込条件. Rows include 国保加入者 and 後期高齢者医療制度加入者.

※脳ドックについては、前年度に市の脳ドック助成制度を利用した人は申込不可。

※脳ドックに胃の検査はありません。

※定員を超えた場合は抽選で決定しますが、前年度に同助成制度を利用していない人を優先します。

※抽選結果は5月下旬ごろに郵送にてお知らせしますが、健診内容は希望に沿えない場合があります。

※人間ドックや併用ドックを受診した人は、同年度の特定健康診査、後期高齢者健康診査を受診することはできません。

国民健康保険(国保)、後期高齢者医療制度加入者を対象に、半日人間ドックおよび脳ドックの受診費用を補助します。

■受診期間 利用券到着後~令和5年3月31日

■自己負担額 受診費用の3割相当額(医療機関・男女・胃部検査方法により異なります。また、後期高齢者医療制度加入者の人間ドック自己負担額は、受診費用から11,000円を差し引いた額)

■申込方法 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、積極的に郵送申

請をご活用ください。

■自己負担額(参考)

Table showing self-payment amounts for 人間ドック, 脳ドック, and 併用ドック for 国保 and 後期高齢者.

■郵送申込 ハガキまたは封書に一人1枚ずつ、①住所②氏名③電話番号④性別⑤生年月日⑥年齢⑦希望の医療機関名⑧希望の健診内容(人間

■受診できる医療機関

Table listing medical institutions and their services for 人間ドック, 脳ドック, 併用ドック, and 胃の検査法 (カメラ, バリウム).

注1 脳ドックのみの場合は、女性も受診可。

※併用ドックとは、人間ドックと脳ドックの両方をいいます(抽選結果により、どちらか一方の当選となる場合があります)。

※標準的な検査項目や費用等、詳細は市ホームページをご覧ください。

ドック・脳ドック・併用ドックのいずれか)⑨希望の胃の検査法(カメラ・バリウムのいずれか)⑩保健指導等の活用のため、受診結果の写しが医療機関から市に提出される旨の同意(⑩「同意する」)を記入し、

〒614-8501 国保医療課 人間ドック受付係へ。 ※電話・市ホームページでの申し込みはできません。

■窓口申込 保険証を持参して国保医療課へ。

問国保医療課(☎983-2962)

保健医療

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ（個別に問い合わせがあるものを除く）。

◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。

◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。

◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

5月の各種健康相談

- ▽窓口健康相談
 - 17日(火) 母子健康センター(要予約)
 - ・40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。
- ▽高齢者健康相談
 - 19日(木) 南ヶ丘老人の家
 - 26日(木) 八寿園(要予約)
 - ・65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。
 - ・上記の施設以外でも、日時・場所などで希望がある場合はご連絡ください。

※時間は午前9時30分～11時(ただし八寿園は10時30分まで)。

※要予約の会場での健康相談は事前に保健係(☎983-1115)へ予約を。

休日応急診療所

☎983-3001(事前予約制)

診療日 日曜日・祝日・年末年始
 場所 八幡園内73-3(市役所北側)
 診療科目 内科・小児科
 受付時間 午前11時30分～午後5時30分
 診療時間 正午～

新型コロナウイルス感染症予防の観点から、待合室での混雑を防ぐため、季節性インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症などの検査は行いませんので、ご注意ください。

小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。

- 男山病院(☎983-0001) 毎週金曜日(祝日は除く) 午後6時～翌朝8時
- 宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111) 24時間365日
- 京都田辺中央病院(☎0774-63-1111) 24時間365日

小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日・夜間の電話相談に応じます。

相談時間 午後7時～翌朝8時
 ※土曜日は午後3時～翌朝8時

救急の電話相談窓口

☎#7119 または ☎0570-00-7119

急な病気やケガで迷ったら、お電話ください。看護師等が相談に応じます。

開設時間 24時間365日
 対象 全年齢

5月の乳幼児健康診査・すこやか子ども相談のご案内 保健係(☎983-1115)

事業名	会場	日程	受付時間	対象	6月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	11日(水)	午後1時～2時	令和3年12月21日～ 令和4年1月10日生	20日(月)
		31日(火)			
10カ月児健康相談	母子健康センター	16日(月)	午前9時30分～ 10時30分	令和3年6月生	14日(火)
1歳8カ月児健康診査	母子健康センター	13日(金)	午後1時～2時	令和2年8月18日～9月13日生	13日(月)
3歳児健康診査	母子健康センター	17日(火)	午後1時～2時	平成30年11月生	21日(火)
		18日(水)			22日(水)
すこやか子ども相談	子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)	9日(月)	午前9時30分～ 10時30分	0歳から就学前までの乳幼児で希望があれば、お電話で予約の上、母子健康手帳を持って会場へお越しください。	2日(木) ※午前開催。
	母子健康センター	19日(木)	午後1時30分～ 2時30分		

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期となる場合は、個別連絡、市ホームページなどでお知らせします。

※各健診の対象者には通知しています。

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル、体調確認票、質問用紙

【健診内容】身体計測、内科診察(健診のみ)、育児相談、発達確認、栄養相談をします。

◎10カ月児健康相談は当日、子ども用の歯ブラシをプレゼントします。

◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。

【すこやか子ども相談内容】身体計測、育児相談、栄養相談をします。身体計測については、2歳までのお子さんが対象となります。



定期予防接種のお知らせ 保健係(☎983-1115)

【集団予防接種】

BCG予防接種

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、母子健康センターでのBCG予防接種は予約制で実施します。対象者には個別に案内を送付します。また、当面の間、市内一部の医療機関での個別接種も選択できます。個別接種を希望される人は、事前に必ず健康推進課までご連絡ください。

日時・場所 5月10日(火) 午後1時10分～2時10分・母子健康センター(予約制)

対象 令和3年11月生

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期となる場合は、個別連絡や市ホームページでお知らせします。

今回の日程は、6月6日(月)です。

【個別予防接種】

対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と母子健康手帳、健康保険証など、住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。

ヒブ・小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)、麻しん風しん混合(MR)、水痘、二種混合(ジフテリア・破傷風)、日本脳炎(※①・②)、子宮頸がん予防ワクチン(HPV)(※③)、ロタ

※①特例対象者について、平成14年4月2日～平成19年4月1日生で20歳未満の人は第1期・第2期の接種不足回数分、平成21年4月2日～10月1日生で13歳未満の人は第1期の接種不足回数分の接種を受けることができます。

※②優先接種の終了に伴い、しばらくは接種希望者が集中し、予約が取りづらくなるのが予想されますのでご注意ください。また、接種をお待ちいただいていた令和4年度で5歳・10歳になる人には、誕生月の月末に予診票を送付します。それ以前に接種を希望される場合は、健康推進課までご連絡ください。

※③積極的な勧奨を差し控えている間に定期接種の対象であった人については、接種機会の提供(キャッチアップ接種)があります。対象者には令和4年度中に順次通知します。

対象 平成9年4月2日～平成18年4月1日生の女子で未接種の人
 対象期間 令和4年4月～令和7年3月末

【注意事項】

- ◆接種の際は、母子健康手帳・予診票が必ず必要です。(個別接種の場合は、健康保険証などの住所が確認できるものも必要)
- ◆母子健康手帳・予診票を忘れた場合、接種を受けることができませんのでご注意ください。
- ◆通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は健康推進課まで申し込みください。(電話申込可)
- ◆市外での接種を希望する人は、2週間前までに健康推進課へご連絡ください。
- ◆特別な事情等により、対象年齢内に接種できなかった場合には、健康推進課へご相談ください。

市民健康相談

血液検査、血圧測定、尿検査、身体計測を行い、希望者には保健師・医師が健康相談に応じます。

対象 中学校卒業後から40歳未満(受診日時点)で、職場・学校等で健診を受ける機会のない人

実施期間 ①7月5日(火) ②7月

6日(水) ③7月7日(木) ※いずれも受付時間は午後1時30分～2時30分。

場所 ①母子健康センター②男山公民館③美濃山コミュニティセンター

費用 無料

④6月17日(金)までに、右記のQRコードまたは

直接窓口で申し込みいただくか、ハガキに住所・氏名・生年月日・電話番号・「市民健康相談希望」を記入し、〒614-8501(住所不要)健康推進課へ

保健係(☎983-1115)

元気アップ体操教室

音楽体操、筋トレ、ストレッチ、体の動きをよくする体操など、動いて笑って、体と頭と心を元気にする体操教室です。

場所・日時
文化センター
① 5月9日、16日、23日、30日。各日月曜日。午後2時30分～4時

※ほか、市内各所で実施しておりますので、お問い合わせください。

参加費 1回500円(初回は参加費無料。お得なパスポートもあります)

④初回参加時は、下記問い合わせ先まで電話でお申込みください。

☎NPO法人元気アップAGEプロジェクト(☎080-4242-4734)

こころの健康を保っていますか?

市では、携帯電話やパソコンを使って気軽にこころの健康状態をチェックできるシステム「こころの体温計」を導入しています。誰でも気軽に利用することができ、利用料も無料(通信料は自己負担)です。個人情報を入力も一切不要です。

「少し疲れたな」と感じるのであれば、一度利用してみたいかでしょうか。

パソコンからは、こちらのURL(<https://fishbowlindex.jp/yawata/demo/index.pl>)にアクセスし、画面の指示に従って操作してください。携帯電話・スマートフォンの方は、右記のQRコードからアクセスしてください。

【こころの悩みを解決するための相談先】

京都府自殺ストップセンター(☎0570-783-797) 24時間対応

京都市のちの電話(☎864-4343) 24時間対応