

# 自己負担なしで検診が受けられます!

## がん検診は不要不急の外出ではありません

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止または延期の可能性があります。随時、広報やわたまたは市ホームページに掲載します。また、中止・延期となった場合はお申し込みされた人へ、封書などで通知します。



### 子宮頸がん検診

実施期間 7月1日(金)～令和5年2月28日(火) ※市内での受診をご希望の場合、申込み状況によっては、受診期間が8月以降になる場合があります。  
申込期限 令和5年1月31日(火)まで  
対象 20歳以上(令和5年3月31日時点)の女性 ※令和3年度に市の検診を受けた人(クーポン券受診者含む)は除く。  
場所 京都府下の指定医療機関(市内は大塚産婦人科医院、おさむら産婦人科)  
内容 問診、婦人科内診、子宮頸部細胞診

### 乳がん検診

実施期間 7月1日(金)～令和5年2月28日(火)  
申込期限 令和5年1月31日(火)まで  
対象 40歳以上(令和5年3月31日時点)の女性のうち西暦で奇数年生まれの人 ※乳房形成術を受けたことのある人、妊娠中の人、ペースメーカーを装着している人、胸部の皮下に医療器具を埋め込んでいる人は受診できません。また、新型コロナウイルスワクチン接種後は脇のリンパ節が腫れることがあり、その状態では正確に検査ができない可能性がありますので、検診時期にご注意ください。  
場所 京都府内の指定医療機関(男山病院、京都八幡病院、京都田辺中央病院)については申込不要。

直接医療機関へ予約。  
内容 問診、マンモグラフィ(40歳代:2方向、50歳以上:1方向) ※西暦偶数年生まれで令和3年度に市の検診を未受診の人(クーポン券受診者含む)のうち、検診を希望される人は健康推進課までお問い合わせください。

### 肝炎ウイルス検診

実施期間 7月1日(金)～10月31日(月)  
申込期限 10月31日(月)まで(郵送の場合は10月21日(金)必着)  
場所 指定医療機関  
対象 40歳以上(令和5年3月31日時点)で過去に健康診査・人間ドック・妊婦健診等で肝炎ウイルス(B型はHBs抗原、C型はHCV抗体)検査を受けたことのない人  
内容 問診、血液検査  
受診勧奨 国においては、40歳以上で節目年齢の人に受診を推奨しています。市では早期受診を促すため、下表の生年月日に該当する人のう

勤奨対象者	対象生年月日
40歳	昭和57年(1982)4月1日～昭和58年(1983)3月31日
45歳	昭和52年(1977)4月1日～昭和53年(1978)3月31日
50歳	昭和47年(1972)4月1日～昭和48年(1973)3月31日
55歳	昭和42年(1967)4月1日～昭和43年(1968)3月31日
60歳	昭和37年(1962)4月1日～昭和38年(1963)3月31日

### 特定健診・後期高齢者健診等

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止・延期する可能性があります。最新の情報は、市ホームページでご確認ください。  
実施期間 7月1日(金)～10月31日(月)  
費用 無料  
健診内容 問診、身体計測、血圧測定、検尿、血液検査(血糖、血中脂質、腎機能、肝機能、貧血など)、心電図など  
健診場所 指定医療機関  
**特定健康診査**  
特定健診は対象者の2人に1人が受診しています。  
対象 40歳(年度末年齢)～74歳

の市国民健康保険に加入している人(実施期間中に75歳に到達される場合は誕生日前日まで)  
通知時期 対象者には6月下旬に「受診券」「受診票」を送付します。  
※6月1日以降に同保険に加入した人は、10月28日(金)まで(郵送の場合は、10月21日(金)必着)に国保医療課国保係へお申し込みください。  
国保医療課国保係(☎983-2962)  
**後期高齢者健康診査**  
対象 市後期高齢者医療制度に加入している人(施設入所中で健康管理が図られている人、長期入院患者を除く)  
通知時期 対象者には6月下旬に「受診票」を送付します。  
※8月1日以降に同制度に加入した

### 離乳食教室

～大人ご飯と一緒に作る簡単離乳食～  
日時 6月16日(木)午後1時30分～3時  
場所 文化センター3階第4講習室  
内容 生後5～11カ月の離乳食の講義と調理見学  
対象 おおむね1歳までの乳児をもつ保護者  
定員 おおむね先着7組  
持ち物 母子健康手帳、筆記用具  
☎6月9日(木)までに電話で保健

係(☎983-1115)へ(当日欠席のときは必ず連絡してください)

### マタニティスクール

これからお父さん、お母さんになる人が対象。  
申し込みは右記のQRコードまたは電話で保健係へ(いずれも先着10組)  
**「出産の準備と育児&妊娠中の食事&絵本のお話」**  
▶6月17日(金)午後1時30分～3時30分、母子健康センター2階 ※次回は8月です。  
国保健係(☎983-1115)



# 健幸マルシェ

～気付き、体験、出会い～

健康企画が盛りだくさんの「健幸マルシェ」を開催します。詳細は広報やわた7月号でお知らせします。  
日時 7月5日(火)午前10時～午後1時  
場所 八幡人権・交流センター  
内容 やわた未来いきいき健幸プロジェクト令和4年度新規参加者出張受付、八幡市けんしん案内ブース、

熱中症予防啓発ブース、カラダいろいろ測定会ほか  
**まちウォーク同時開催!**  
謎解きをしながら大谷川沿いを約30分の行程でウォーキングする「まちウォーク」を同時開催します。  
さらに楽しみたい人向けに、延長コースも設定予定です。ゴールした人には、完歩賞を用意しています。  
受付 午前9時30分～  
☎健康推進課(☎983-1116)



ち、過去に同検診を受けていない人には、6月末に受診票を送付しますので、この機会にぜひ受診してください(申込不要)。

### 肺がん・結核検診

実施期間 12月～令和5年1月(予定)  
場所 松花堂庭園・美術館(予定)  
対象 40歳以上(令和5年3月31日時点)  
内容 胸部レントゲン撮影(検診車)  
※肺がん検診で撮影したフィルムを用い、65歳以上の人は結核判定も併せて行います。結核検診のみの受診はできません。

### 胃がん検診

実施期間 12月～令和5年1月(予定)  
場所 松花堂庭園・美術館(予定)  
対象 40歳以上(令和5年3月31日時点) ※過去に胃等消化器の手術を受けたことのある人、アレルギー

体質の人は、主治医と相談のうえお申し込みください。また、過去にバリウムによるアレルギー症状があった人、胃・十二指腸を切除された人、食道を手術された人、消化管の閉塞またはその疑いがある人、妊娠中もしくは妊娠の可能性のある人は受診できません。  
内容 問診、バリウムによる胃レントゲン撮影(検診車)

### 前立腺がん検診

対象 55歳以上の男性(令和5年3月31日時点) ※前立腺がん治療中の人やPSA値経過観察中の人を除く。  
内容 血液検査(前立腺特異抗原PSA測定)  
申込み **市内で受診する場合**住所、氏名、生年月日が確認できるもの、および健康保険証を持参し、直接、実施医療機関で受診。**京田辺市・井手町・宇治田原町で受診する場合**事前に健康推進課への申込みが必要で

**申込方法 ①～⑥共通** 健康推進課窓口で申し込みいただくか、ハガキに希望検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、〒614-8501(住所不要)健康推進課へ  
※乳がん検診の申込には、医療機関名の記載が必要。  
※子宮頸がん検診の申込には、市外(京都府内)での受診をご希望の場合に限り、医療機関名の記載が必要。  
通知時期 6月末。肺がん・結核検診、胃がん検診は実施の約1カ月前。  
☎保健係(☎983-1115)

人は、10月28日(金)まで(郵送の場合は、10月21日(金)必着)に国保医療課医療係にお申し込みください。  
国保医療課医療係(☎983-2976)

### 生活保護受給者の健康診査

対象 40歳以上(令和5年3月31日時点)の生活保護受給者  
生活支援課で「生活保護受給者証明書」の交付を受け、10月31日(月)までに保健係(☎983-1115)へ

### 市民健康相談

血液検査、血圧測定、尿検査、身体計測を行い、希望者には保健師・医師が健康相談に応じます。  
対象 中学校卒業後から40歳未満(受診日時点)で、職場・学校等で健診を受ける機会のない人  
実施期間 ①7月5日(火)②6日(水)③7日(木) ※いずれも時間は午後1時30分～2時30分。  
場所 ①母子健康センター②男山公民館③美濃山コミュニティセンター  
費用 無料  
☎6月17日(金)までに、右記のQRコードまたは直接窓口で申し込みいただくか、ハガキに住所・氏名・生年月日・電話番号・「市民健康相談希望」・希望日を記入し、〒614-8501(住所不要)健康推進

課へ  
※申込後にキャンセルや日程変更を希望される場合は、保健係までご連絡ください。  
☎保健係(☎983-1115)

### 出張がん個別相談

保健師または看護師が、がんに関わるさまざまな相談をお受けする出張相談です。※要予約。相談無料。  
日時 6月14日(火)午後1時30分～3時30分  
場所 山城北保健所(宇治市宇治若森7-6)  
☎・☎実施日の前日までに、電話で京都府がん総合相談支援センター(☎0120-078-394、平日の午後4時まで)へ

### ピロリ菌除菌治療費の助成金申請期限について

一定の条件を満たす対象者にピロリ菌一時除菌のための薬剤費などを支給しています(上限2,000円)。  
対象 健診や人間ドックなどでピロリ菌感染(胃炎などの疑い含む)が判明し、令和4年1月1日～3月31日の間に除菌治療を完了した人  
受付 6月30日(木)までに郵送または京都府健康対策課の窓口を持参  
☎京都府健康対策課(☎414-4766、〒602-8570 京都市上京区下立売通新町西入敷ノ内町)

# 保健医療

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ（個別に問い合わせがあるものを除く）。  
 ◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。  
 ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。  
 ◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。  
 ◎健康推進課で実施する事業は市に暴風警報が発令（午前の事業は午前7時時点、午後の事業は午前11時時点）されている場合中止となります。

## 6月の各種健康相談

### ▽窓口健康相談

21日（火）母子健康センター（要予約）

・40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。

### ▽高齢者健康相談

16日（木）南ヶ丘老人の家

23日（木）八寿園（要予約）

・65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。  
 ・上記の施設以外でも、日時・場所などご希望がある場合はご連絡ください。

※時間は午前9時30分～11時（ただし八寿園は10時30分まで）。  
 ※要予約の会場での健康相談は事前に保健係（☎983-1115）へ予約を。

## 休日応急診療所

☎983-3001（事前予約制）

診療日 日曜日・祝日・年末年始  
 場所 八幡園内73-3（市役所北側）  
 診療科目 内科・小児科  
 受付時間 午前11時30分～午後5時30分  
 診療時間 正午～

新型コロナウイルス感染症予防の観点から、符合室での混雑を防ぐため、季節性インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症などの検査は行いませんので、ご注意ください。

## 小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。

- 男山病院（☎983-0001）  
毎週金曜日（祝日は除く）  
午後6時～翌朝8時
- 宇治徳洲会病院（☎0774-20-1111）  
24時間365日
- 京都田辺中央病院（☎0774-63-1111）  
24時間365日

## 小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日、夜間の電話相談に応じます。  
 相談時間 午後7時～翌朝8時  
 ※土曜日は午後3時～翌朝8時

## 救急の電話相談窓口

☎#7119 または ☎0570-00-7119  
 急な病気やケガで迷ったら、お電話ください。看護師等が相談に応じます。  
 開設時間 24時間365日  
 対象 全年齢

## 6月の乳幼児健康診査・すこやか子ども相談のご案内 問保健係(☎983-1115)

事業名	会場	日程	受付時間	対象	7月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	20日（月）	午後1時～2時	令和4年2月5日～2月25日生	15日（金）
10カ月児健康相談	母子健康センター	14日（火）	午前9時30分～10時30分	令和3年7月生	22日（金）
1歳8カ月児健康診査	母子健康センター	13日（月）	午後1時～2時	令和2年9月14日～10月10日生	13日（水） 26日（火）
3歳児健康診査	母子健康センター	21日（火） 22日（水）	午後1時～2時	平成30年12月生	19日（火） 20日（水）
すこやか子ども相談	母子健康センター	2日（木）	午前9時30分～10時30分	0歳から就学前までの乳幼児で希望があれば、お電話で予約の上、母子健康手帳を持って会場へお越しください。	21日（木） ※午後開催。
	子ども・子育て支援センター（すくすくの杜）				4日（月）

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期となる場合は、個別連絡、市ホームページなどでお知らせします。

※各健診の対象者には通知しています。

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル、体調確認票、質問用紙

【健診内容】身体計測、内科診察（健診のみ）、育児相談、発達確認、栄養相談をします。

◎10カ月児健康相談は当日、子ども用の歯ブラシをプレゼントします。

◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。

【すこやか子ども相談内容】身体計測、育児相談、栄養相談をします。身体計測については、2歳までのお子さんが対象となります。



## 定期予防接種のお知らせ 問保健係(☎983-1115)

### 【集団予防接種】

#### BCG予防接種

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、母子健康センターでのBCG予防接種は予約制で実施します。対象者には個別に案内を送付します。また、当面の間、市内一部の医療機関での個別接種も選択できます。個別接種を希望される人は、事前に必ず健康推進課までご連絡ください。

日時・場所 6月6日（月）午後1時10分～2時10分・母子健康センター（予約制）

対象 令和3年12月生

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期となる場合は、個別連絡や市ホームページでお知らせします。

次の日程は、7月8日（金）です。

#### 【個別予防接種】

対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と母子健康手帳、健康保険証など、住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。

ヒブ・小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ）、麻しん風しん混合（MR）、水痘、二種混合（ジフテリア・破傷風）、日本脳炎（※①・②）、子宮頸がん予防ワクチン（HPV）（※③）、ロタ

※①特例対象者について、平成14年4月2日～平成19年4月1日生で20歳未満の人は第1期・第2期の接種不足回数分、平成21年4月2日～10月1日生で13歳未満の人は第1期の接種不足回数分の接種を受けることができます。

※②優先接種の終了に伴い、しばらくは接種希望者が集中し、予約が取りづらくなるのが予想されますのでご注意ください。また、接種をお待ちいただいていた令和4年度で5歳・10歳になる人には、誕生月の月末に予診票を送付します。それ以前に接種を希望される場合は、健康推進課までご連絡ください。

※③積極的な勧奨を差し控えている間に定期接種の対象であった人については、接種機会の提供（キャッチアップ接種）があります。対象者には令和4年度中に順次通知します。

対象者 平成9年4月2日～平成18年4月1日生の女子で未接種の人

対象期間 令和4年4月～令和7年3月末

#### 【注意事項】

◆接種の際は、母子健康手帳・予診票が必ず必要です。（個別接種の場合は、健康保険証などの住所が確認できるものも必要）

◆母子健康手帳・予診票を忘れた場合、接種を受けることができませんのでご注意ください。

◆通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は健康推進課まで申し込みください。（電話申込可）

◆市外での接種を希望する人は、2週間前までに健康推進課へご連絡ください。

◆特別な事情等により、対象年齢内に接種できなかった場合には、健康推進課へご相談ください。

## 6月は食育月間です

毎日の食事で好きなものや同じものばかりを食べていませんか？  
 さまざまな食べ物の中から、健康のために良いものをきちんと選ばなければ、体は栄養バランスを崩し、子どもでも肥満や生活習慣病になってしまいます。



食事を通して健康を維持するには、「食育5つの力」が大切です。この5つの力を身につけて、健康な食生活を送みましょう。

また、「誰かと一緒に食事をする」ことを「共食」と言い、健康とも大きく関係しています。家族などで囲む食卓はコミュニケーションの場でもあるので、共食を楽しみながら健康も手に入れましょう。

### 食育5つの力

#### ▶ 食べ物をえらぶ力

健康のために食べ物を選ぶ力を身につけて、栄養バランスよく食べよう！

#### ▶ 食べ物の味がわかる力

五感を使っていろいろな食べ物を味わい、おいしい味がわかるようになろう！

#### ▶ 料理ができる力

家族などと一緒に楽しく料理することで、食べることにもっと興味を持とう！

#### ▶ 元気なからだがわかる力

自分が元気かどうかを知り、早寝・早起き、運動もして食生活を整えよう！

#### ▶ 食べ物のいのちを感じる力

食べ物は自然が育てた生命。食べ物に感謝し、大切に育てよう！

問保健係 (☎983-1115)

## ▶ 元気アップ体操教室

音楽体操、筋トレ、ストレッチ、体の動きをよくする体操など、動いて笑って、体と頭と心を元気にする体操教室です。

場所・日時	
文化センター	① 6月6日、13日、20日。各日月曜日。午後2時30分～4時

※ほか、市内各所で実施しておりますので、お問い合わせください。  
 参加費 1回500円（初回は参加費無料。お得なパスポートもあります）  
 ②初回参加時は、下記問い合わせ先まで電話でお申込みください。  
 問NPO法人元気アップAGEプロジェクト (☎080-4242-4734)