

がん検診を受けましょう！ ※費用は無料

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、各検診の中止または実施時期の変更等が生じる可能性があります。最新の情報は、市ホームページなどでご確認ください。

1 大腸がん検診(市役所での受診) 要申込

申込期限 11月1日(火)～25日(金)※郵送の場合は当日消印有効。
対象 40歳以上(令和5年3月31日時点)の人※すでに医療機関で市の大腸がん検診を受診済の人は受診不可。年度内1回のみ。
内容 問診、検便(便潜血反応検査)
検体受付 12月12日(月)～23日(金)(土・日を除く)午前8時30分～正午、午後1時～3時に健康推進課へ。
※申込者には12月6日(火)に検体容器を発送予定。

2 子宮頸がん検診 要申込

実施期間 令和5年2月28日(火)まで
申込期限 令和5年1月31日(火)まで※当日消印有効。
対象 20歳以上(令和5年3月31日時点)の女性※令和3年度に市の検診を受けた人(クーポン券受診者含む)は除く。
内容 問診、婦人科内診、子宮頸部細胞診
場所 京都府内の指定医療機関(市内は大塚産婦人科医院、おさむら産婦人科)

3 乳がん検診 一部要申込

実施期間 令和5年2月28日(火)まで
申込期限 令和5年1月31日(火)まで※当日消印有効。
対象 40歳以上(令和5年3月31日時点)の女性のうち西暦奇数年生まれの人※乳房形成術を受けたことのある人、妊娠中の人、ペースメーカーを装着している人、胸部の皮下に医療器具を埋め込んでいる人は受診できません。また、新型コロナワクチン接種後は脇のリンパ節が腫れることがあり、正確に検査できない場合があるので、接種時期にご注意ください。
内容 問診、マンモグラフィ(40歳代：2方向、50歳以上：1方向)
場所 京都府内の指定医療機関(男山病院、京都八幡病院、京都田辺中央病院については申込不要。直接医療機関へ予約)※期限間際は予約が混み合います。余裕をもって受診してください。
※西暦偶数年生まれで令和3年度に市の検診を未受診の人のうち、検診を希望される人は健康推進課までお問い合わせください。

各がん検診申込方法 1～3共通

健康推進課で申し込みいただくか、ハガキに希望検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号・受診する医療機関名(子宮頸がん検診・乳がん検診の場合)を記入し、〒614-8501(住所不要)健康推進課へ。※子宮頸がん検診は、医療機関名の記入がない場合、市内用の案内を送付します。☎保健係(☎983-1115)

▶ 予防接種、健診、医療機関への受診を控えていませんか？

・かかりつけ医への相談
・乳幼児健診・予防接種
・がん検診
乳幼児の予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。また、生活習慣病やがんの早期発見には、定期的な健診と適切な受診が重要です。☎保健係(☎983-1115)

▶ 歯周疾患検診

令和4年度に40歳、50歳、60歳、70歳になる人を対象に個人通知を行っています。受診期間は12月27日(火)までとなっていますので、この機会にぜひ受診してください。検診費用は無料です。

▶ 出張がん個別相談

日時 11月8日(火)、12月13日(火)。各日、午後1時30分～3時30分※要予約。相談無料。
場所 山城北保健所(宇治市宇治若森7-6)
☎・☎実施日の前日までに、電話で京都府がん総合相談支援センター(☎0120-078-394、平日の午後4時まで)へ

▶ 減塩みそづくり教室

減塩で無添加のみそを一緒につくってみませんか。
日時 ①11月29日(火)、②12月13日(火)、③令和5年1月24日(火)、④2月14日(火)、⑤2月28日(火)※各日午前10時～11時、午前11時～正午、正午～午後1時。
場所 福祉会館調理室
対象 市内在住・在勤の人
参加費 3,000円(麴2kg、大豆1kg、塩400g)※完成品は4kg強。
定員 各時間帯9人(先着順)
持ち物 エプロン、手ふき、みそを入れる容器(約5ℓ)など
☎・☎開催日の2週間前までに健康推進課(☎983-1115)へ

▶ 高齢者(65歳以上)のインフルエンザ予防接種

接種期間 令和5年1月31日(火)まで
申込期間 令和5年1月13日(金)まで
対象 65歳以上または60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能障がいがあり、身体障害者手帳の内部障害1級と認定されている人※年齢は接種日時点、市内に住民登録がある人。
費用 1,500円(市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は、接種前に健康推進課で助成申請すると無料になります)※【表①】参考。
事前申込方法 申請書に記入し健康推進課へ提出してください(申請書は健康推進課窓口や市ホームページから入手できます)。

予防接種の申込方法

【表①】

①	八幡市協力医療機関【表②】で接種希望自己負担1,500円(市民税課税世帯)	→	直接医療機関へ(市への申込不要)※保険証または各種受給者証を持参
②	八幡市協力医療機関で接種希望無料(市民税非課税世帯・生活保護世帯)	→	健康推進課へ事前申し込み
③	八幡市協力医療機関以外または市外で接種希望	→	健康推進課へ事前申し込み

※世帯とは、住民登録上の同一世帯員。
※②・③の接種後の申し込みはできません。

八幡市協力医療機関(高齢者インフルエンザ)

【表②】

医療機関名	住所	電話番号	予約(※1)
あさか内科医院	男山泉	468-3712	要(※2)
いばら木整形外科医院	八幡三本橋	983-5656	不要
入江医院	男山長沢	983-1718	不要
大塚産婦人科医院	男山長沢	982-1866	要
大森医院	橋本栗ヶ谷	971-0033	不要
小川医院	男山泉	963-5790	要
長村内科医院	内里内	981-1023	要
男山病院	男山泉	983-0001	要
かたやまクリニック	欽明台中央	982-8181	要
京都八幡病院	川口別所	971-2001	要
工藤内科クリニック	橋本東原	982-0151	不要
小糸医院	男山金振	983-5110	不要
しげまつ耳鼻咽喉科医院	男山長沢	981-8733	要
下野医院	八幡平谷	981-0030	不要
すぎたに内科クリニック	八幡中ノ山	971-7878	要
たまがきあやこキッズクリニック	欽明台中央	205-1646	要
となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565	不要
なかじま整形外科リウマチクリニック	欽明台中央	971-0012	要
中村診療所	八幡山柴	981-0510	要
にのゆ耳鼻咽喉科医院	八幡三本橋	981-8878	要
ふじさわ皮膚科クリニック	欽明台北	972-2860	不要
みぎはし医院	男山竹園	981-0282	要(※3)
みのやま病院	欽明台北	983-1201	要
みよし内科・消化器科	八幡柿ヶ谷	981-6860	要
むらたファミリークリニック	男山石城	925-6030	要
もりおか耳鼻咽喉科医院	男山金振	972-5733	要
やすだこどもクリニック	欽明台西	971-1102	要
山下医院	橋本向山	982-2310	不要
八幡中央病院	八幡五反田	983-0119	要

※1 インフルエンザワクチンの入荷・準備状況は、各医療機関で異なります。高齢者インフルエンザの予約受付時間は各医療機関の診察時間内。
※2 あさか内科医院は定期投薬のある人のみ。
※3 みぎはし医院は月・火・水・金曜日の午後4時～6時、ホームページまたは電話にて予約受付。

▶ 減塩みそチャレンジ教室

みそのつくり方を詳しく丁寧にお伝えする体験教室です。
日時 12月9日(金) 午前10時～11時30分
場所 生涯学習センター調理室
対象 市内在住の人
参加費 1,500円※完成品は2kg強。
定員 6人(申し込み多数の場合は抽選)
持ち物 エプロン、手ふき、みそを入れる容器(約2.5ℓ)など
☎・☎11月15日(火)までに健康推進課(☎983-1115)へ

▶ 離乳食教室

～大人ご飯と一緒に作る簡単離乳食～

日時 12月15日(木) 午後1時30分～3時
場所 文化センター3階
対象 生後4カ月～1歳未満のお子さんのいる保護者
定員 おおむね先着7組
持ち物 筆記用具、母子健康手帳
内容 5～11カ月の離乳食の講義と調理見学(試食はありません)
☎・☎12月8日(木)までに電話で保健係(☎983-1115)へ(当日欠席のときは必ず連絡してください)

保健医療

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ(個別に問い合わせがあるものを除く)。
 ◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
 ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
 ◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

11月の各種健康相談

▽窓口健康相談

15日(火)母子健康センター(要予約)

・40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。

▽高齢者健康相談

17日(木)南ヶ丘老人の家

24日(木)八寿園(要予約)

・65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。
 ・上記の施設以外でも、日時・場所などご希望がある場合はご連絡ください。

※時間は午前9時30分～11時(ただし、八寿園は10時30分まで)。
 ※要予約の会場での健康相談は事前に保健係(☎983-1115)へ予約を。

休日応急診療所

☎983-3001(事前予約制)

診療日 日曜日・祝日・年末年始
 場所 八幡園内73-3(市役所北側)
 診療科目 内科・小児科
 受付時間 午前11時30分～午後5時30分
 診療時間 正午～

新型コロナウイルス感染症予防の観点から、待合室での混雑を防ぐため、季節性インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症などの検査は行いませんので、ご注意ください。

小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。

- 男山病院(☎983-0001)
毎週金曜日(祝日は除く)
午後6時～翌朝8時
- 宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111)
24時間365日
- 京都田辺中央病院(☎0774-63-1111)
24時間365日

小児救急医療電話相談

☎#8000または☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日、夜間の電話相談に応じます。
 相談時間 午後7時～翌朝8時
 ※土曜日は午後3時～翌朝8時

救急の電話相談窓口

☎#7119または☎0570-00-7119

急な病気やケガで迷ったら、お電話ください。看護師等が相談に応じます。
 開設時間 24時間365日
 対象 全年齢

11月の乳幼児健康診査・すこやか子ども相談のご案内

保健係(☎983-1115)

事業名	会場	日程	受付時間	対象	12月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	2日(水) 29日(火)	午後1時～2時	令和4年6月21日～7月12日生 令和4年7月13日～8月3日生	22日(木)
10カ月児健康相談	母子健康センター	18日(金)	午前9時30分～10時30分	令和3年12月生	14日(水)
1歳8カ月児健康診査	母子健康センター	9日(水) 28日(月)	午後1時～2時	令和3年2月11日～3月3日生 令和3年3月4日～3月18日生	13日(火)
3歳児健康診査	母子健康センター	15日(火) 16日(水)	午後1時～2時	令和元年5月生	20日(火) 21日(水)
すこやか子ども相談	子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)▲	7日(月)	午前9時30分～10時30分	0歳から就学前までの乳幼児で希望があれば、お電話で予約の上、母子健康手帳を持って会場へお越しください。	6日(火) ※午前開催
	母子健康センター	17日(木)	午後1時30分～2時30分		

▲子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)は、南玄関が出入り口となります。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期となる場合は、個別連絡、市ホームページなどでお知らせします。

※各健診の対象者には通知しています。(予約制)

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル、体調確認票、質問用紙

【健診内容】身体計測、内科診察(健診のみ)、育児相談、発達確認、栄養相談をします。

◎10カ月児健康相談は当日、子ども用の歯ブラシをプレゼントします。

◎1歳8カ月児健康診査、3歳児健康診査は歯科検診があります。

◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。

【すこやか子ども相談内容】身体計測、育児相談、栄養相談をします。身体計測については、2歳までのお子さんが対象となります。



定期予防接種のお知らせ

保健係(☎983-1115)

【集団予防接種】

B C G 予防接種

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、母子健康センターでのB C G 予防接種は予約制で実施します。対象者には個別に案内を送付します。また、当面の間、市内一部の医療機関での個別接種も選択できます。個別接種を希望される人は、事前に必ず健康推進課までご連絡ください。

日時・場所 11月8日(火) 午後1時10分～2時10分・母子健康センター(予約制)

対象 令和4年5月生

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期となる場合は、個別連絡や市ホームページでお知らせします。

次の日程は、12月8日(木)です。

【個別予防接種】

対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と母子健康手帳、健康保険証など、住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。

ヒブ・小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)、麻しん風しん混合(MR)、水痘、二種混合(ジフテリア・破傷風)、日本脳炎(※①・②)、HPV(子宮頸がん予防)ワクチン(※③)、ロタ

※①特例対象者について、平成14年4月2日～平成19年4月1日生で20歳未満の人は第1期・第2期の接種不足回数分の接種を受けることができます。

※②優先接種の終了に伴い、しばらくは接種希望者が集中し、予約が取りづらくなるのが予想されますのでご注意ください。また、接種をお待ちいただいていた令和4年度で5歳・10歳になる人には、誕生月の月末に予診票を送付します。それ以前に接種を希望される場合は、健康推進課までご連絡ください。

※③積極的な勧奨を差し控えている間に定期接種の対象であった人については、接種機会の提供(キャッチアップ接種)があります。対象者には個別通知を行っています。

対象者 平成9年4月2日～平成18年4月1日生の女子で未接種の人

対象期間 令和4年4月～令和7年3月末

【注意事項】

- ◆接種の際は、母子健康手帳・予診票が必ず必要です。(個別接種の場合は、健康保険証などの住所が確認できるものも必要)
- ◆母子健康手帳・予診票を忘れた場合、接種を受けることができませんのでご注意ください。
- ◆通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は健康推進課まで申し込みください。(電話申込可)
- ◆市外での接種を希望する人は、2週間前までに健康推進課へご連絡ください。
- ◆特別な事情等により、対象年齢内に接種できなかった場合には、健康推進課へご相談ください。

▶元気アップ体力測定会

30分程度の簡単な体力測定です。ぜひご参加ください。※参加費無料。

日時 ①11月2日(水)、②10日(木)、③16日(水)、④18日(金) ※時間は各日午前10時～正午、午後1時30分～4時。

場所 ①橋本公民館、②美濃山コミュニティセンター、③生涯学習センター、④有都福祉交流センター(午前)・福祉会館(午後)

対象 市内在住の60歳以上の人
 定員 各会場先着順で30分ごとに5人ずつの測定枠

内容 握力、歩行速度、いすの立ち上がり等

☎・☎電話または直接窓口で、健康推進課(☎983-1116)へ

▶元気アップ体操教室

音楽体操、筋トレ、ストレッチ、体の動きをよくする体操など、動いて笑って、体と頭と心を元気にする運動教室です。右の表のほか、市内各所で実施しておりますので、お問い合わせください。

参加費 1回500円(初回は参加費無料。お得なパスポートもあります)
 ☎特定非営利活動法人 元気アップ A G E プロジェクト(☎080-4242-4734)

▶男性料理教室

日時 11月21日(月) 午前10時～午後1時

場所 福祉会館調理室

対象 市内在住の男性
 定員 15人(先着順)

献立 ご飯、チキン南蛮、水菜と

場所・日時

①	文化センター 11月7日、14日、21日、28日、12月5日、12日、19日。各日月曜日。午後2時30分～4時
②	地域包括ケア複合施設 Y M B T 11月7日、14日、21日、28日、12月5日、12日、19日。各日月曜日。午前10時～11時30分
③	よりば路(京都八勝館横) 11月9日、16日、30日、12月7日、14日、21日。各日水曜日。午前10時～11時30分

長芋のサラダ、干し椎茸のとろみスープ、豆花(豆乳のスイーツ)

参加費 600円(当日徴収)

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナなど)、ふきん2枚、筆記用具

☎・☎11月11日(金)までに電話または直接窓口で健康推進課(☎983-1115)へ