

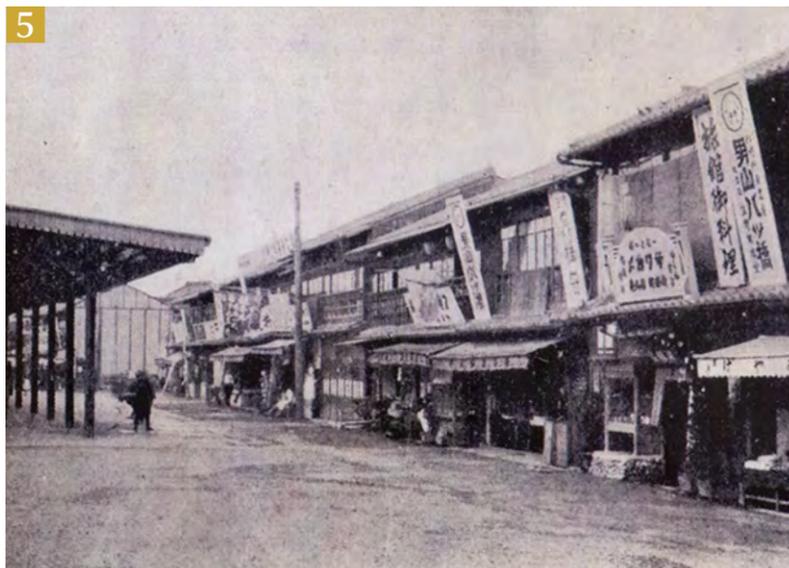


## 八幡市市制施行45周年記念

## やわた 今昔名場面 優秀作品



## Instagram企画



9月1日〜10月2日に開催していた「やわた今昔名場面」優秀作品が決定！受賞作品は下のQRコードからもご覧いただけます。



### 投稿者

1 m\_k\_dreamlightsさん

2 yarmadar3152さん

3 suzuran\_3527さん

4 kiyoshi1946さん

5 Shirouchi1さん

### 今月の主な内容

令和3年度決算、今月号から本紙の書体をUDフォントに変更 2面  
令和4年9月補正予算関連事業(男山緑地景観保全事業、緊急支援給付金、家計支援給付金)、乳幼児の新型コロナワクチン接種券発行の申請受付 3面  
競争入札等参加資格審査申請の受け付け、11月は児童虐待防止推進月間、パープルライトアップ、審議会傍聴できます 4面  
国民健康保険料等の負担を軽減、消費税インボイス制度説明会のご案内 5面  
介護特集(11月11日は介護の日です) 6面  
緊急地震速報訓練およびJアラート(全国瞬時警報システム)の情報伝達試験、子育てすくすく 7面

生活情報センター寄席、出前講座(後期分)、みんなでやさしい日本語を使ってみませんか 8面  
秋の行楽特集(秋の文化財一斉公開、交通安全フェアin八幡) 9面  
情報ひろば(市政、イベント、スポーツ、講座・教室、募集)、「やわた秋写真ぼ2022」フォトキャンペーン 10・11面  
相談、年金、短信、生活、図書館 12・13面  
保健医療(健康診査・相談、予防接種、がん検診ほか) 14・15面  
まちの話題(さくら公園よりみちマルシェ、やわたスポーツカーニバル2022、鎌倉殿の13人スペシャルフォーラムin八幡、今月のこの人) 16面

### 市公式SNS

YouTube



Twitter



LINE



Instagram





### どーも 市長の囀りです

『演歌の衰退と関係人口』  
 十数年前、演歌の衰退の原因は「故郷に錦を飾る」という心情の喪失が関係云々と、故上谷元議長と議論したことを10月13日の第84回全国都市問題会議の講演で思い出しました。それは、田中輝美（島根県立大学地域政策学部）准教授の「地域との新しい関わり方・関係人口」という講演で、自由を求めて地方から都市へ移動した第一世代（故郷を持たない故郷難民とも称する世代となり、こ

の中の故郷「つながりを求める層が身銭を切つて地域課題の解決のために地域に関わる」という関係人口のベースとなっているというものでした。故郷の喪失は、新たに「故郷やわた」が創出される旨のことを考えていた私には、関係人口にまでは思いが至りませんでした。上谷氏は、彼の「八幡まるごとミュージアム」構想の中で捉えていたと思います。いづれにいたしましても「ふるさとやわた」づくりのためにも、男山緑地景観保全事業（3面に詳細記事あり）に取り組んでまいります。

#### 令和3年度の主な事業

- ◆新庁舎整備事業
- ◆日本語指導ボランティア養成講座
- ◆さくらVRの制作による「背割堤」の魅力発信
- ◆わかたけ保育園の園庭の天然芝生化
- ◆第3次八幡市環境基本計画の策定
- ◆市内特産品をやわたブランド「ヤワタカラ」として認定
- ◆橋本駅周辺拠点整備事業
- ◆スケートボードパークの整備
- ◆八幡市防災アプリの運用
- ◆GIGAスクール構想
- ◆橋本小学校および南山小学校の屋内運動場で空調設備等を整備
- ◆文化センター1階および4階のトイレ改修等

#### 新型コロナ対策事業

- ◆公共交通事業者等への支援金
- ◆住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金給付事業
- ◆子育て世帯生活支援特別給付金
- ◆陽性者の自宅療養支援のため食料品等の配送
- ◆水道の基本料金の減免
- ◆八幡おうえん飲食券 など

#### 財政課

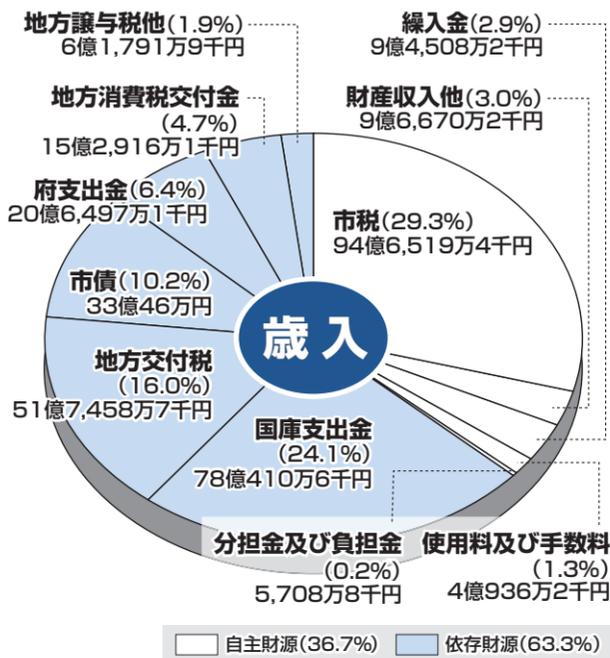
(☎983・1697)

# 議案等を原案どおり可決

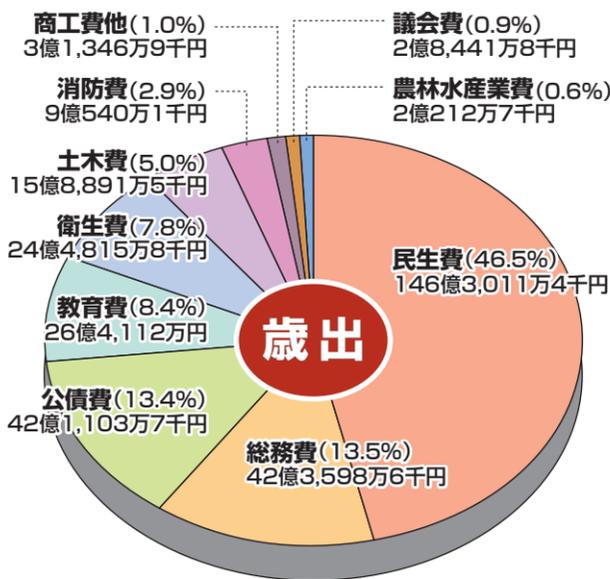
## 市議会 第3回定例会

9月2日に開会した令和4年八幡市議会第3回定例会は、市が提出した議案等をすべて認定・可決・同意し、10月12日に閉会しました。最終日となった10月12日には、9月5日に追加提出された令和3年度決算の認定に関する議案8件、9月22日に追加提出された男山緑地景観保全事業（※）に関する議案1件、10月12日に追加提出された物価高騰緊急支援事業（緊急支援給付金、家計支援給付金）に関する議案1件の採決を行い、すべて認定・可決されました。 ※3面に詳細記事あり。

### 一般会計歳入 323億3,463万2千円



### 一般会計歳出 314億6,074万5千円



## 令和3年度の決算状況

令和3年度一般会計等の決算状況をお知らせします。令和3年度の一般会計決算額は、歳入323億3,463万2千円（前年比13.6%減）、歳出314億6,074万5千円（前年比13.0%減）です。歳入歳出差引総額は8億7,388万7千円です。翌年度に繰越すべき財源44億3,999万9千円を差し引いた実質収支額は8億8,997万7千円減少しました。歳入は、前年度と比較して地方交付税が14億5,627万4千円増えるなどして7万4千円増え、国庫支出金が58億1,854万4千円、市債が13億2,689万9千円減るなど、歳入全体で50億9,889万7千円減少しました。歳出は、前年度と比較して、民生費が19億3,470万7千円、公債費が17億5,759万9千円増えるなどしましたが、総務費が84億2,988万3千円減るなど、歳出全体で49億4,306万6千円減少しました。

### 決算の概要

294,977千円となりました。

### 特別会計

特別会計の決算状況（表）は、実質収支をいづれも黒字で決算することができました。◆水道事業会計・下水道事業会計の決算状況の詳細は、上下水道広報紙「やわた」の上下水道」(令和5年1月発行予定)でお知らせします。

#### ◆令和3年度会計別決算状況

会計名	歳入決算額	歳出決算額	差引
一般会計	323億3,463万2千円	314億6,074万5千円	8億7,388万7千円
特別会計			
休日応急診療所	2,076万円	2,071万9千円	4万1千円
駐車場	804万7千円	733万7千円	71万円
国民健康保険	76億4,932万6千円	75億2,595万9千円	1億2,336万7千円
介護保険	60億6,760万6千円	59億5,754万7千円	1億1,005万9千円
後期高齢者医療	20億2,723万2千円	19億9,778万6千円	2,944万6千円
計	481億760万3千円	469億7,009万3千円	11億3,751万円

### 財政状況

人口減少や少子高齢化に伴う生産年齢人口の減少により、増収が見込めない状況です。さらに、社会保障関係経費の増加をはじめ、公共施設の老朽化・防災対策の促進、就学前施設の再編など、多くの財政需要が見込まれていることから、引き続き、持続可能な財政運営に努めてまいります。

#### 秘書広報課

(☎983・1087)

## 今月号から本紙の書体をUDフォントに変更しています

### ユニバーサルデザイン

似た字形 判別しやすく

S389

S389

市制施行45周年を記念し、今月号から広報紙の書体を、多くの人に読みやすいように作られた「ユニバーサルデザインフォント（UDフォント）」に変更しています。UDフォントは、次の3つを主眼に置いて作られた書体です。  
 ①文字の形が分かりやすい  
 ②文章が読みやすい  
 ③読み間違えにくい  
 シルエットの似た文字（数字の「3」「8」など）が判別しやすくなり、濁点など（「ば」「ぱ」）の区別がつきやすくなることなどが特徴です。

### 令和4年9月補正予算関連事業

# 男山緑地景観保全事業について

男山で大規模な太陽光発電施設建設計画が進められようとしている土地について、将来的または恒久的な緑の景観保全のために、土地購入費(1億5650万円)および現地の測量費(2350万円)にかかる補正予算1億8千万円を、市議会で可決いただきました。

経緯としては、地元自治会から提出された同地での太陽光発電施設建設反対と男山の山林を太陽光発電の開発禁止区域とする条例の早期制定を求める

請願が、令和元年9月に全会一致で採択されたことを受け、令和2年1月に八幡市太陽光発電設備の設置の規制等に関する条例を施行しました。

しかし、条例施行前にさかのぼっての規制ができないことから、同地での太陽光発電設備の設置を防ぎ、景観を保全するためには、土地の所有権を取得する以外に手立てはないと判断し、

土地を取得するための補正予算を上程しました。

なお、土地購入費については、不動産鑑定評価を踏まえ、里道機能回復に予想される必要経費を差し引いて算出しています。

- 取得予定地 八幡大谷33番1 ほか30筆
- 取得面積 90,255㎡

管理・交通課 (☎983-5144)

## 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

令和3年度分・令和4年度分・家計急変分の申請は11月30日まで

本給付金の令和3年度分・令和4年度分は、対象となる見込みの世帯に確認書を送付しています。申請がお済みでない人は、お早め

に申請してください。家計急変分の対象となる世帯は、申請書を市ホームページから入手、またはお問い合わせください。※期日後の受付はできません。期日までに必ず手続きしてください。(郵送の場合は当日消印有効)。

## 緊急支援給付金

電力・ガス・食料品等の価格高騰による影響を受けている住民税非課税世帯等に対して、1世帯あたり5万円を支給します。

※申請方法などの詳細につきましては、決まり次第、市ホームページ等でお知らせします。しばらくお待ちください。

### ■対象者

令和4年9月30日時点で住民基本台帳に登録されており、次のいずれかの要件を満たす世帯の世帯主

①令和4年9月30日現在、世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯

②予期せず令和4年1月～12月の収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当の収入となった世帯(家計急変世帯)

※住民税が課税されている人の被扶養者のみで構成される世帯を除く。

※生活保護受給者や令和4年9月30日現在、住民基本台帳に登録されている外国人も要件を満たす場合は対象となります。

※令和3年度・令和4年度いずれかの住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(10万円)を受給済みでも、要件に該当すれば支給を受けることができます。

## 家計支援給付金

緊急支援給付金の対象外となった世帯には、1世帯あたり7千円を支給します。※申請方法などの詳細につきましては、決まり次第、市ホームページ等でお知らせします。しばらくお待ちください。

生活支援課 (☎983-1515)

# 子育て世帯生活支援特別給付金

### ■対象者

区分	対象	申請
世帯分 ひとり親	① 令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている人	不要
	② 公的年金等の受給により、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人(未申請の人も含む)※児童扶養手当にかかる支給制限限度額を下回っている人に限る。	要
	③ 新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人	要
世帯分 ひとり親以外の	④ 令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けている人で、令和4年度住民税(均等割)が非課税の人	不要(※)
	⑤ 令和4年5月～令和5年3月分の児童手当または特別児童扶養手当の新規認定者等で、令和4年度住民税(均等割)が非課税の人	不要(※)
	⑥ 令和4年3月31日時点で18歳未満の児童(障がいのある児童の場合は20歳未満)を養育する父母等(④、⑤以外)で、令和4年度住民税(均等割)が非課税、または令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった人	要

※公務員の人(児童手当受給者)または、令和4年6月以降に修正申告等により令和4年度住民税(均等割)が非課税になった人は申請が必要です。

◆ひとり親世帯分、ひとり親世帯以外分の併給不可。

新型コロナウイルスによる影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯の生活を支援するため、児童1人につき5万円の給付金を支給しています。 ※給付金の対象となる人によって申請手続きが異なります。申請書類等詳しくは市ホームページ、または子育て支援課へお問い合わせください。 ※表の①・④・⑤に該当する人で、給付を受けていない人はお問い合わせください。

子育て支援課 (☎983-1112)

## 乳幼児(生後6カ月～4歳)の新型コロナワクチン接種券発行の申請受付について

乳幼児(生後6カ月～4歳)の新型コロナワクチン接種希望者の申請受付を11月から開始します。

右のQRコードにアクセスしオンライン申請をするか、市コールセンターへお問い合わせください。



※接種時期につきましては、市ホームページなどでお知らせします。

※接種には保護者の同伴や署名が必要です。保護者は、厚生労働省ホームページや接種券に同封する書類をご確認いただき、ワクチンの発症予防効果や副反応のリスクなどについてご理解いただいた上で、接種をご検討ください。

八幡市新型コロナワクチンコールセンター (☎0570-056-786)

# マイナンバーカード 申請サポート窓口開設中

### ■11月のマイナンバーカード出張支援窓口日程表

- ▶受付時間 午前9時30分～正午、午後1時30分～4時30分
- ※四季彩館は午前10時～正午、午後1時30分～4時30分
- ※イズミヤ八幡店は午前10時30分～午後4時30分

場所	日程
志水公民館	1日(火)
男山公民館	4日・11日・18日・25日の各金曜日
橋本公民館	7日・14日・21日・28日の各月曜日
四季彩館	8日(火)
生涯学習センター	10日・17日・24日の各木曜日、29日(火)
イズミヤ八幡店ひごペット前催事場	12日(土)、13日(日)
美濃山コミュニティセンター	15日(火)
川口コミュニティセンター	22日(火)

市民課窓口や市内の公民館などで申請サポート窓口を開設しています。サポートが必要な人は、本人確認書類を持って、お越しください。 ※公民館などで実施している申請出張窓口を利用するには、予約が必要です。実施日の前日までに市民課へ



連絡してください。 ※全国の携帯ショップでも申請支援が行われております。詳しくはこちらのQRコードから。 ※現在、マイナンバーカード申し込みからお渡しまでに2カ月程度お待ちいただいております。

市民課マイナンバーフリーダイヤル (☎0120-038-614)

	建設工事・測量等コンサルタント業務	物品等の供給
対象	市内・市外業者問わず	
業務	建設工事または測量等コンサルタント業務	物品の製造の請負、売買および賃借並びに各種役務の提供など
登録申請資格	建設業法(昭和24年法律第100号)第3条の規定による国土交通大臣または都道府県知事の許可を受けている者(建設会社) 審査基準日の直前2年の営業年度に完成工事高または測量等実績高のある者 成年被後見人、被保佐人もしくは被補助人または破産者で復権を得ていない者でないこと 市税その他納付金などの未納がない者 資格審査申請書を提出するときまでに市が発注した事業に係る債務を履行していない者でないこと	令和5年3月31日現在で、当該営業開始後1年以上の者(許認可等の必要な業務については、必要な許認可等を得た後1年以上の者) 直前1年の営業年度に営業実績高のある者
受付期間	11月1日(火)～12月16日(金)必着	
受付方法	郵送(宅配便可)または持参	
必要書類	申請書、印鑑登録証明書、登記簿謄本、納税証明書など	
登録有効期間	市内業者: 令和5年4月1日～令和6年3月31日(1年間) 市外業者: 令和5年4月1日～令和7年3月31日(2年間)	令和5年4月1日～令和6年3月31日(1年間)

令和5年度に市が発注する業務にかかる競争入札等参加資格審査申請を、左記の要領で受け付けます。申請していないと、競争で入札できません。  
※申請用紙は、市ホームページまたは契約検査課窓口で入手できます。

## 競争入札等参加資格審査申請の受け付け

図契約検査課 (☎983-2201)

「女性に対する暴力をなくす運動」期間(11月12～25日)にあわせて、本運動のシンボルであるパープルリボンにちなみ、パープルライトアップを実施します。

24日(木)午後5時～8時  
■点灯場所 さくらであい館展望塔  
※駐車場は午後5時までに、夜間開放はありません。  
※DVに関するお悩みやお困りごとは、下表の機関にご相談ください。

■日時 11月12日(土) 9時～11時

図人権啓発課 (☎981-3127)



昨年のパープルライトアップの様子

名称	開設日時・時間	電話番号
八幡市女性相談	月～金曜日(祝日除く) 午前10時～正午、午後1時～5時 (受付は午後4時まで)	983-1784
内閣府 DV相談ナビ	毎日24時間対応	#8008

## さくらであい館をパープルライトアップ

令和4年度「女性に対する暴力をなくす運動」啓発事業

## 11月は児童虐待防止推進月間

「もしかして？」ためらわないで！ いちはやく 189

(令和4年度「児童虐待防止推進月間」標語)

児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加しており、特に子どもの生命が奪われるなどの重大な事件も後を絶ちません。厚生労働省では、毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、児童虐待防止のための広報・啓発活動を集中的に実施しています。

子どもについて  
▼いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある  
▼不自然な傷や打撲の跡がある  
▼衣類やからだの臭いも汚れている  
▼落ち着きがなく乱暴である  
▼表情が乏しい、活気がない  
▼夜遅くまで一人で家の外にいます。

見逃さないで  
▼子どもが泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある  
▼不自然な傷や打撲の跡がある  
▼衣類やからだの臭いも汚れている  
▼落ち着きがなく乱暴である  
▼表情が乏しい、活気がない  
▼夜遅くまで一人で家の外にいます。

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話を  
お住まいの地域の児童相談所につながります。匿名による連絡もできます。連絡先や連絡内容に関する秘密は守られます。

保護者について  
▼地域などと交流が少なく孤立している  
▼小さい子どもを家に置いたまま外出している  
▼子育てに関して拒否的・無関心である  
▼強い不安や悩みを抱えている  
▼子どものけがについて自然な説明をしない

## 児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

児童虐待予防のための講演会  
「子どもの虐待とヤングケアラー」  
児童虐待について基本的なこととあわせて、一般に本来大人が担うような家事や家族の世話などを日常的に行っている18歳未満の子どものことをいう「ヤングケアラー」に関する講演会を開催します(参加無料)。

■日時 11月15日(火)午後2時～4時(開場は午後1時30分)

■場所 文化センター4階小ホール

■定員 80人

■講師 白山 真知子さん(認定NPO法人児童虐待防止協会)、木村健さん(京都府ヤングケアラー総合支援センター)

■11月11日(金)までに、子育て支援課 家庭児童相談室へ電話、または上記のQRコードから

図子育て支援課家庭児童相談室 (☎983-3148)

## 審議会傍聴できます

傍聴希望の方は、当日の会議開始20分前～10分前に会場入口へお越しください。定員はいずれも5人(先着順)です。

■第4回八幡市総合計画検討懇談会  
第5次八幡市総合計画後期基本計画の策定に向けた意見交換を行うため、懇談会を開催します。

▶日時 11月24日(木)午後1時30分～

▶場所 市役所分庁舎2階会議室A

図政策推進課 (☎983-1014)

## 第7回まち・ひと・しごと創生検討懇談会

令和3年度の八幡市まち・ひと・しごと創生総合戦略の実績などについて報告後、各委員からのご意見をいただき、効果検証を実施します。出されたご意見は、今後の地方創生にかかる取組方針への反映を検討することになっています。

▶日時 11月4日(金)午後3時30分から開始予定

▶場所 文化センター3階会議室3

## 令和4年秋季全国火災予防運動 11月9日(水)～15日(火)

### 「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

(令和4年度全国統一防火標語)



八幡市防火推進連絡会主催  
防火ポスターコンクール  
▼最優秀作品  
橋本小学校 4年1組 雑賀 柚穂さん

### 住宅防火いのちを守る10のポイント

- 4つの習慣
  - ▶寝たばこは絶対にしない、させない。
  - ▶ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
  - ▶こんろを使うときは火のそばを離れない。
  - ▶コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く。
- 6つの対策
  - ▶火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
  - ▶火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
  - ▶火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
  - ▶火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
  - ▶お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
  - ▶防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

図消防本部予防課 (☎981-0304)

火災・救急統計		
消防本部 ☎981-4119		
令和4年1月～9月累計 ( )内9月分	昨年同期 累計	
火災出動	14件 (0)	6件
火災以外の出動	293件 (23)	234件
救急出動	3,177件 (334)	2,838件
搬送人員	2,833人 (294)	2,641人

### 早朝駅前街頭広報

秋季全国火災予防運動の実施期間にあわせて、火災予防の呼びかけを行うため、次の日時に街頭広報を行います。ご理解とご協力をお願いいたします。

■日時 11月9日(水)午前7時15分～8時

■場所 京阪石清水八幡宮駅前



# ～いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう～

## 11月11日は 介護の日です



☎高齢介護課 (☎983-5471)

介護の日は、平成20年に厚生労働省が介護に関する啓発を実施する日として定められました。

「まだ介護は必要ない」と思っている、加齢による体の不調や急病、予期せぬ事故などにより、突然介護が必要にな

ることがあります。いざという時に困らないように介護の知識を身につけておくことが大切です。

介護は誰にとっても身近な問題です。この日を介護について考えるきっかけとしましょう。

### 介護が必要になったとき



**Q** 親が突然倒れて介護が必要になった。何から始めたらいいの？

**A** まず、高齢介護課やほっとあんしんネット（地域包括支援センター）に相談してみましょう。

また、介護保険サービスを利用するには、要介護認定を受ける必要があります。

#### ●要介護認定とは

その人がどのくらい介護を必要とするかを判断するもので、認定の結果に応じて、対象の介護保険給付やサービスの種類が決まります。

申請窓口は高齢介護課で、本人や家族、ほっとあんしんネット、居宅介護支援事業所、介護保険施設による代行申請も可能です。詳細は右のQRコードからご覧ください。



要介護(要支援)認定の申請について

#### ●介護保険制度パンフレット

要介護認定の手順をはじめ、介護保険制度の仕組みや介護保険サービスの種類や費用など、介護保険制度全般の情報をまとめたパンフレットを高齢介護課で配布(市ホームページにも掲載)していますので、ご利用ください。



介護保険制度パンフレット

### ほっとあんしんネットについて (地域包括支援センター)



**Q** ほっとあんしんネットって何？

**A** 高齢者が今住んでいる地域で生活できるように介護・福祉・健康・医療などのさまざまな分野から総合的に支援していくための相談窓口で、中学校校区ごとに4カ所設置しています。

名称(住所)	電話番号	担当圏域
ほっとあんしんネット梨の里 (八幡柿木垣内25-1)	982-0125	男山中学校圏域
ほっとあんしんネットやまばと (男山金振24-1)	982-8000	男山第二中学校圏域
ほっとあんしんネット美杉会 (男山泉19)	971-3576	男山第三中学校圏域
ほっとあんしんネット有智の郷 (内里北ノ口5-1)	972-1000	男山東中学校圏域

ほっとあんしんネットには、介護分野の専門家の主任介護支援専門員、保健・医療分野の専門家の保健師、社会福祉分野の専門家の社会福祉士が配置されています。  
※詳細は右のQRコードから確認できます。



### 認知症について



**Q** 最近、親の物忘れが多くって。これって認知症？

**A** 物忘れには、主に「加齢」による場合と「認知症」による場合に分かれます。その違いについては下表のとおりです。

認知症による物忘れの例	加齢による物忘れの例
食べたこと自体を忘れる	何を食べたか思い出せない
置き忘れ、紛失が頻繁になる	物を置いた場所を思い出せないことがある
ヒントがあっても思い出せない	ヒントがあれば思い出せる

加齢による物忘れは、体験の一部を忘れたり、忘れていることを指摘されると思い出します。

認知症による物忘れは、体験したことすべてを忘れたり、物忘れの自覚がないなど、分からないことが増えるので日常生活に支障が出てきます。

認知症は、早期受診や診断・治療が大切です。ひとりで抱えこまずにかかりつけ医やほっとあんしんネットに相談しましょう。

#### ●「みんなで支え合う 認知症ガイドブック」について

認知症の説明や診断ができる病院、困ったときに相談できる窓口の情報などをまとめた「みんなで支え合う 認知症ガイドブック」(右図)を発行しています。

ガイドブックは高齢介護課や市内4カ所のほっとあんしんネットで配布、市ホームページにも掲載しています。

あわせて、認知症に関するさまざまな情報を発信しているポータルサイト「きょうと認知症あんしんナビ」も活用してください。

※詳細は右のQRコードから確認できます。



きょうと認知症あんしんナビ



認知症ガイドブック

### 看取りについて



**Q** 住み慣れた自宅で人生の最期を迎えたいのですが、どのようなサービスがあるの？

**A** 介護保険サービスや訪問診療、往診などがあります。サービスを受ける前に、担当のケアマネジャーに相談しましょう。

#### ●人生の最期を考える「人生会議」

もしものときのために、自身が望む医療やケアについて前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みのことを「人生会議」と呼びます。

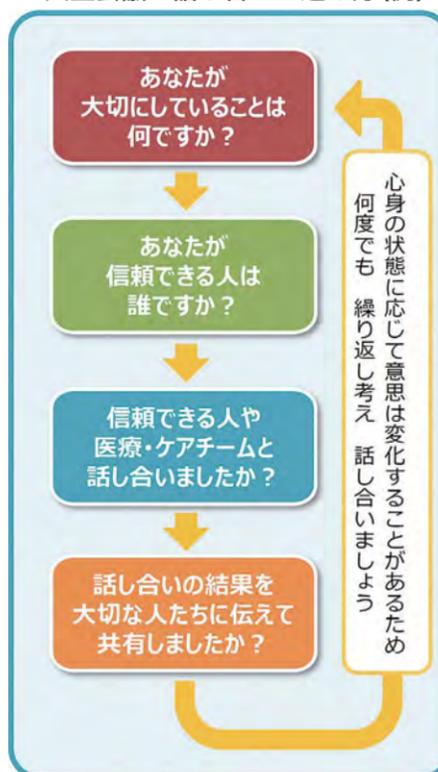
年齢を重ねるごとに、出来ることが減り、自分一人では考えがまとまらなくなり、周囲の協力が必要になる場合があります。そうなる前に、家族や友人などの近い人と自分自身の想いや状態、これから起こりうる課題を理解し、それを伝え共有していくことが重要です。

「人生会議」は、自身の希望が大切にされると同時に、信頼する人たちの負担を減らすことができます。

詳しくは厚生労働省のホームページ(右のQRコードからアクセス可)をご覧ください。

※このような取り組みは、個人の主体的な行いによって考え、進めるものです。知りたくない、考えたくない人への十分な配慮が必要です。

#### ■人生会議の話し合いの進め方(例)



### 八幡市 あんしんネットワーク事業について

機関等の協力を得て、早期発見・保護につなげるための取り組みです。

行方不明になるおそれのある認知症高齢者等の身体的な特徴や連絡先、写真等を事前に登録することで、行方不明になった時に警察署や協力機関等に速やかに情報提供を行うことができます。な

お、登録した情報は、公開範囲を指定することができます。

事前登録をするためには、登録書を高齢介護課に提出する必要があります。※詳しくは右のQRコードをご覧ください。



協力機関等(スーパー、郵便局、介護サービス事業所など)によるさりげない見守りや、認知症高齢者などが行方不明になった時、警察署や協力

# 緊急地震速報訓練およびJアラート(全国瞬時警報システム)の情報伝達試験の実施について

次の日程に全国一斉に緊急地震速報訓練およびJアラートの情報伝達試験が行われます。

実施日には、緊急時における情報伝達手段の起動確認を行うため、八幡市内の防災行政無線から試験情報が流れます。ご理解とご協力をお願いいたします。

## 緊急地震速報訓練について

緊急時において、迅速かつ確実な情報伝達を実施できるよう、緊急地震速報訓練が実施されます。

八幡市防災行政無線より訓練用の緊急地震速報が流れます。放送を確認した際には、姿勢を低くし、頭を守る、安全な場所に移動するなど、身の安全を確保する行動を実践していきましょう。

- 日時 11月2日(水)午前10時ごろ
- 内容 「(チャイム) こちらは八幡市です。ただいまから訓練放送を行います。(緊急地震速報チャイム音) 緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です(3回繰り返す)。こちらは八幡市です。こ

れで訓練放送を終わります(チャイム)」

## Jアラート(全国瞬時警報システム)全国一斉情報伝達試験

市内36カ所の防災行政無線から次の日時に放送が流れます。試験放送のため、避難をする等の必要はありませんので、ご注意ください。

- 日時 11月16日(水)午前11時
- 内容 「(チャイム) これはJアラートのテストです(3回繰り返す)。こちらは八幡市です。(チャイム)」

※防災行政無線の放送内容が聞き取れなかった場合などは、防災行政無線テレホンサービス(☎982-2484、982-2485)や八幡市防災アプリからご確認ください。



▲ android

▲ iOS

☎防災安全課(☎983-3200)

# 子育てすくすく11月



## センターでは

親子で遊ぶ場、子育て相談、発達相談(予約制。利用時間内に各センターへ)、育児の情報交換の場を無料で提供しています。各種事業など詳しくは、上記のQRコードから市ホームページをご覧ください。

子ども・子育て支援センター すくすくの杜(☎972-1085)

子育て支援センター あいあいポケット(☎983-8747)

第二子育て支援センター そよかぜ(☎981-5009)

▶開設日=月曜~金曜日(全支援センター)および土曜日(すくすくの杜のみ、あいあいポケットは第2土曜日のみ)

▶利用時間=午前9時~正午、午後1時~4時

▶休館日=日曜日、祝日および年末年始(12月29日~1月3日)

## 子はたからプロジェクト

- ▶4日(金)、17日(木)午前11時15分~、すくすくの杜
- 対象 概ね3歳までの親子15組
- ※参加者には絵本をプレゼント。
- ☎・問健康推進課(☎983-1115)

## 子育て講座

- すくすくの杜
- 離乳食展示▶2日(水)、22日(火)
- すくすくバスツアー▶15日(火)、22日(火)
- 対象 妊婦さんと生後2カ月~のおおむね3歳未満の親子8組
- 助産師のお話▶19日(土)午前10時30分~11時30分
- 対象 生後2カ月~のおおむね3歳未満の親子10組 11日(火)~
- ハグモミ講座▶29日(火)午前10時30分~11時30分
- 対象 生後2カ月~1歳の親子10組 11日(月)~

## あいあいポケット

- 子どもの病気とケガ~もしもの時の対処法▶15日(火)午前10時30分~11時30分
- 対象 妊婦さんと生後2カ月~就学前の親子10組 11日(火)~
- 女性の為の美姿勢トレーニング▶29日(火)午前10時30分~11時30分
- 対象 妊婦さんと生後2カ月~就学前の親子10組 11日(火)~

## はじめての絵本

センターでは、赤ちゃんにはじめての1冊をプレゼントしています。対象講座参加日に生後2カ月から1歳の誕生月までのお子さんとその保護者。日程や場所、申込など、詳しくは上記のQRコードから市ホームページをご覧ください。

## いろんな遊びやふれあいの場

事業名	内容など	日程
サロン	ひよこサロン(A)	28日(月) あいあいポケット 11日(火)~(7組)
	あいあいサロン(B)	18日(金) あいあいポケット 11日(火)~(7組) 12月8日(木) あいあいポケット 28日(月)~(7組)
	そよかぜサロン(C)	30日(水)そよかぜ 11日(火)~(5組)
あそびの広場	手遊びやふれあい遊び、遊びの紹介 時間:午前10時~11時30分 対象:妊婦さんと1歳半~就学前の親子	9日(水) 橋本児童センター 11日(火)~(10組) 17日(木) 竹園児童センター 11日(火)~(10組) 12月9日(金) 竹園児童センター 28日(月)~(10組)
赤ちゃんの広場	手遊びやふれあい遊び 時間:★午前10時~11時15分、☆午前10時30分~11時30分 対象:妊婦さんと生後2カ月~1歳半くらいの親子 ※保育園は各園へ事前予約要。	9日(水) ★南ヶ丘保育園、★くすのき保育園(離乳食展示あり) 11日(金)★南ヶ丘第二保育園(離乳食展示あり) 11日(金)☆竹園児童センター 11日(火)~(10組) 15日(火)★みその保育園 16日(水)★わかたけ保育園(離乳食展示あり) 22日(火)☆橋本児童センター 11日(火)~(10組) 12月7日(水)☆橋本児童センター 28日(月)~(10組)
みんなの広場	親同士の交流および子育て相談のできる場 時間:午前10時30分~11時30分 対象:妊婦さんと生後2カ月~就学前の親子	1日(火) 山柴公民館 11日(火)受付中
離乳食講座	時間:①午前9時30分~10時15分、②午前10時45分~11時30分 対象:①生後2カ月~8カ月の親子、②生後9カ月~1歳半の親子	16日(水) 橋本公民館 11日(火)~(各5組) 12月6日(火) 生涯学習センター 21日(月)~(各5組)

時間 午前10時~11時30分(○は午前10時~11時、●は午前10時30分~11時30分、▲は午前11時~正午)。※持ち物や対象など、詳しくは右記のQRコードから市ホームページをご覧ください。

園名	日程	
保育園	南ヶ丘☎981-3125 18日(金)楽器で遊ぼう(予約制) 21日(月)園庭開放	
	南ヶ丘第二☎982-3330 4日(金)園庭開放 22日(火)園庭で遊ぼう(予約制)	
	みその☎981-8101 2日(水)散歩に行こう(予約制) 10日(木)園庭開放	
	わかたけ☎983-1313 10日(木)身体を動かして遊ぼう(予約制) 22日(火)園庭開放	
	男山☎982-0701 11日(金)園庭開放 19日(土)男山フェスティバル	
	ぶどうの木☎982-9013 17日(木)園庭開放 17日(木)○やきいもをたべよう	
	くすのき☎983-1200 16日(水)園庭あそび	
	幼稚園	八幡☎981-0180 9日(水)園庭開放 21日(月)つくって遊ぼう
		八幡第三☎982-8566 10日(木)さくら公園で遊ぼう! 24日(木)園庭開放
		八幡第四☎982-2447 10日(木)つくって遊ぼう 24日(木)園庭開放
橋本☎982-0607 2日(水)園庭開放 24日(木)秋の遊びをしよう!		
なるみ☎982-3368 9日(水)パラバルーンであそぼう! 10月31日(月)午前10時~		
認定こども園	有都☎981-0873 7日(月)園児と遊ぼう 9日(水)園庭開放 11日(金)赤ちゃん広場(予約制) ※いずれも午前10時~11時15分 月~金:育児相談(電話受付) 月・火:ちびっこひろば(各5組 予約制) 金:びよびよらんど(各5組 予約制) ※午前10時~11時30分、午後1時30分~4時。	
	山鳩☎981-0982 4日(金)・18日(金)園庭であそぼう(予約制)	
	山鳩第二☎981-0700 2日(水)親子で楽しくリトミック(予約制) 4日(金)・18日(金)園庭開放	
	歩学園幼稚園☎971-5687 24日(木)●工作 2日(水)・11日(金)・15日(火)●園庭開放	
	早苗幼稚園☎981-2268 16日(水)▲園庭開放	

市制施行45周年記念事業

生活情報センター寄席

落語家 桂南光さん来る!

楽しく学ぼう、撃退! 悪質商法

だまされたらアカン!

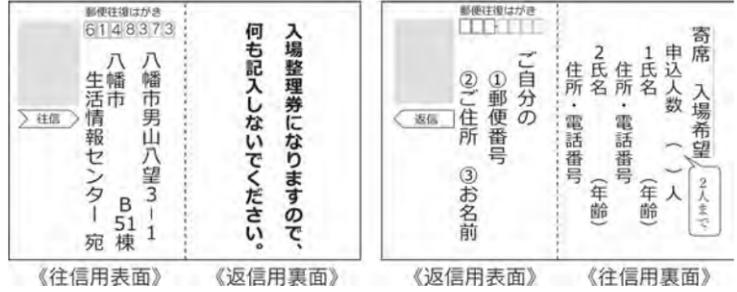


消費者被害の未然防止をテーマに、落語家・桂南光さんほかによる落語会とトークショーを行います。楽しく学んで、消費者被害にあわないようにしましょう。
※参加無料。
■日時 12月10日(土) 開場は午後1時、開演は午後1時30分、午後4時(予定)
■場所 文化センター大ホール
■定員 500人
■出演者 桂南光さん、桂米二さん、桂二豆さん、二之宮義人弁護士 ほか

園生活情報センター(☎983・8400)

桂南光さんほか 落語会とトークショー

制作協力 株式会社米朝事務所
■応募方法 郵便往復ハガキに必要事項を記入し、11月18日(金)までに生活情報センター(〒614・8373 八幡市男山八望3の1 B51棟)へ郵送(当日消印有効)。
※申し込みは1人1回まで。重複しての申し込みは無効。ハガキ1枚につき2人まで申し込みます。
※ハガキを持ち込んでの申し込みは不可。
※定員を超えた場合は、抽選のうえ、11月28日ごろに返信します。
■申込資格 市内在住の中学生以上の人
■注意事項 新型コロナウイルスの感染状況により、中止もしくは定員を減らす可能性があります。



市職員が出前講座

(後期分)

市職員が、市民団体やグループなどに対し、行政の仕組みや事業、施策など市民の皆さんの暮らしに役立つテーマでお話しをする「出前講座」を開講していきます。
今年度の後期(12月1日から)で開講する出前講座は表のとおりです。
■利用できる団体 市内在住・在勤の人で構成する団体
■講座時間・人数 意見交換を含めて1時間程度で、最低開催人数は10人(利用無料)。
※会場の手配や開催のお知らせ、当日の進行は申し込みされた団体でお願いします。

令和4年度八幡市後期出前講座一覧

Table listing various topics for the out-of-office lectures, such as 'マイナンバー制度について', '動物の愛護および管理について', 'フレイル(心身の衰え)について', etc.

優しい日本語 易

～みんなでやさしい日本語を使ってみませんか～

やさしい日本語のポイント

【はさみの法則】

「はつきり言う」「さいご(最後)まで言う」「みじかく(短く)言う」の頭文字をとったもので、やさしい日本語を使うときの基本的なポイントです。

1 「はつきり言う」

明瞭な論理で話す、明瞭に発音することがポイントです。ただし、「ゆっくり話す」とかえってわかりにくくなるので、注意が必要です。

2 「さいご(最後)まで言う」

文末をあいまいにしたまま相手の返事待つのでは日本語の独特な会話方法です。外国人と接する時は、最後まで言い切ることが重要です。

3 「みじかく(短く)言う」

とにかく一文を短くすることが重要です。「短く言う」ことで「はつきり言う」ことや「さいごまで言う」ことも上手にできるようになります。

具体例

次の文章を「はさみの法則」を使ってやさしい日本語に言い換えてみます。

大阪に住んでいる友人と2年前に渋谷でお好み焼きを食べたのですが、友人は「こんな自分で作った方がおいしいわ」と言っていました。

まず「短く」区切ります。

- 1 大阪に住んでいる友人と
2 2年前に渋谷で
3 お好み焼きを食べたのですが、
4 友人は「こんな自分で作った方がおいしいわ」と言っていました。
次に「はつきり」「最後まで」言います。
1 私の友達は、大阪に住んでいます。
2 私と友達は、2年前に渋谷に行きました。
3 私と友達は、お好み焼きを食べました。
4 でも友達は、「これはおいしくないです。」と言いました。

このように、一文ずつ短くし、はつきり、最後まで言うだけで、やさしい日本語に言い換えることができます。
次号も、やさしい日本語を使うときのポイントを紹介いたします。



# 京都 やわたの紅葉満喫 秋の文化財 一斉公開

市内の7社寺と伊佐家住宅および八角堂で、文化財特別公開を実施します。このうち、7社寺では花手水や生け花のしつらえもお楽しみいただけます。皆さまのお越しをお待ちしています。

### 日時

11月19日(土)、20日(日)

※時間は各社寺等で異なります。詳しくは右記のQRコードにアクセスし、ご覧いただくか、観光協会へお問い合わせください。



八幡市  
観光協会 HP

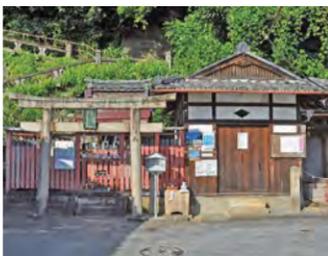
## 秋の華めぐり



善法律寺



神應寺



相槌神社



正法寺



単伝庵



伊佐家住宅



飛行神社



八角堂



石清水八幡宮

### 場所・内容

- ▶石清水八幡宮 特別昇殿参拝、文化財特別公開、靈元法皇奉納雅楽器一式展示、供花神饌展示、春夏秋冬刺繍御朱印授与、書院石庭公開
- ▶飛行神社 能管・お神楽奉納演奏(20日のみ)、二宮忠八生誕地・八幡浜市物産展、花手水朱印の授与
- ▶神應寺 第19回紅葉まつり、特別拝観(無料参拝、ガイドによる案内あり)、寺宝の公開、書院茶席、山麓駐車場での手づくり市
- ▶善法律寺 本堂特別公開(有料拝観:500円、ガイドによる案内あり)、八幡大菩薩御影御朱印授与、もみじ茶席(19日のみ)
- ▶正法寺 本堂特別公開(有料拝観:700円、ガイドによる案内あり)
- ▶単伝庵 記念御朱印授与、お茶席
- ▶相槌神社 特別御朱印(御朱印の授与は、春日神社社務所までお越しください)
- ▶八角堂 堂内特別公開、彩色の資料等展示紹介
- ▶伊佐家住宅 ガイド付き見学(午前11時~、午後2時~。各回定員15名。見学科300円)

☎観光協会 (☎981-1141)

### 第5回 善法律寺ライトアップ

文化財一斉公開期間中、同寺の境内が、午後5時30分~8時にライトアップ。夜の闇に艶やかに浮かび上がる紅葉をご堪能ください。※参加無料。本堂への拝観は別途、拝観料が必要。



昨年の善法律寺の  
ライトアップ

☎商工会 (☎981-0234)

### 周遊時空バスを運行します



秋の文化財一斉公開の期間中、社寺間の移動に便利な「周遊時空バス」を運行します。

また、JR山崎駅と京阪石清水八幡宮駅を往復する「シャトルバス」を初

めて運行します。

※バスの運行ルートや時刻表は、右記QRコードにアクセス(11月上旬公開予定)し、ご確認ください。

※事前予約不要。利用無料。



☎商工観光課 (☎983-2853)

### 交通安全フェアin八幡

自動車を手放せない高齢者が安全運転を続けるために、危険予測トレーニングや認知機能・身体機能低下抑止トレーニングなどを行います。

また、お子さんも楽しめるはたらく車大集合やふれあい動物園、ミニ電車などの企画

や、市制施行45周年を記念したラッピングバスの展示、コミバス記念一日乗車券の販売も行います。

詳細は市ホームページやイベントのチラシをご覧ください(参加無料)。

■日時 11月27日(日)  
午後1時~4時

■場所 市民体育館・  
市民スポーツ公園

☎(一財)京都府交通安全協会 (☎411-0056・0057)  
管理・交通課 (☎983-5144)



### 市制施行45周年記念



11月から  
ラッピングしたコミバスの  
運行がスタートします

☎管理・交通課  
(☎983・5144)

市制45周年を記念し、そしてコミュニティバスやわた(コミバス)の利用促進を図るため、車体をラッピングしたコミバスが写真左が次の期間運行します。

■運行期間 令和4年11月1日(火)~当面の間

■運行ルート 橋本東山本~市民体育館

■運行回数 1日10便

また、市制45周年記念デザインの日乗車券(同右)を販売(1枚300円)します。ぜひご利用ください。

※なくなり次第、販売終了。

八幡市市制施行45周年記念

# あき しゃ 八幡市×八幡市観光協会×京阪ホールディングス 連携企画 「やわた秋写んぽ2022」フォトキャンペーン

市、観光協会、京阪ホールディングスが連携し、「八幡の秋」をテーマにしたフォトキャンペーンをInstagramで開催します。

11月1日(火)～12月11日(日)

### 参加手順

- 市と観光協会のInstagramアカウントをフォロー
- 市内で「八幡の秋」の写真を撮影
- ハッシュタグ「#やわた秋写んぽ2022」と「#やわふおと」の両方、撮影場所を付けて、Instagramアカウントに写真を投稿



昨年の京阪賞受賞作品

### 特典

- 【優秀賞(10点)】広報やわたオリジナル表紙、ヤワタカラ認定商品、観光絵ハガキ、京阪ホールディングスグッズ
- 【京阪賞(1点)】上記特典、京阪電車オリジナルグッズ

### ▶八幡市Instagram公式アカウントについて

11月1日より、八幡市公式Instagramのユーザー名を「yawata\_official」に変更します。現行アカウントをフォローしている人は継続してご覧いただけますが、URLをブックマークされている人は、お手数ですが右のQRコードから登録先の変更をお願いします(リンク先は11月1日から公開)。



☎秘書広報課 (☎983-1087)

### ▶八幡の歴史を学ぶ 連続学習会

#### 第39回「淀川水運の歴史」

日時 11月9日(水) 午前10時～11時30分  
場所 ふるさと学習館2階研修室  
定員 30人  
参加費 100円  
講師 谷村 勉さん(八幡の歴史を探究する会)  
☎・📧11月7日(月)までに、電話またはメールで、八幡の歴史を探究す

る会 = 高田 (☎090-2011-7503、メール: takata@cd6.so-net.ne.jp) へ

### ▶一般公募 男山散策ルート整備活動

石清水八幡宮への参道でもある散策路を美しく整備します。草刈り、ごみ拾い、やぶの清掃、竹林の伐採などを行います。  
日時 11月6日(日) 午前8時50分～正午※参加費無料。  
集合場所 石清水八幡宮 第2駐車

場(楠峯館(体育館)裏)  
対象 市内在住の人  
定員 約10人  
その他 作業可能な服装でお越しください。作業道具は準備します。  
☎・📧11月5日(土)までに、電話またはFAXで、八幡市里山再生協議会 = 神庭 (☎・FAX981-5266) へ

### ▶大根抜き収穫体験

日時 11月26日(土)、27日(日) 各日3部制(①午前9時～9時50分、②午前10時～10時50分、③午前11時～11時50分)※雨天時(当日午前7時30分時点の降水確率が「NTT177天気予報電話サービス」で60%以上)は、26日=12月3日(土)、27日=12月4日(日)に延期。  
場所 岩田西風の実習畑に現地集合  
参加費 1口500円(大根5本)  
募集口数 70口(1人2口まで)※先着順。駐車場5台まで。  
持ち物 作業のできる服装、飲み物、軍手、収穫物持ち帰り用の袋  
☎11月4日(金)～9日(水) 午前10時～午後4時に、電話で四季彩館 (☎983-0129) へ  
📧八幡農業ボランティアの会会長 = 井尻 (☎090-5976-3767) ※会員を随時募集しています。

### ▶農産物品評会

あなたにも入賞のチャンスがあります!  
日時 12月2日(金) 午後1時30分～  
場所 京都やましろ農業協同組合八幡市支店  
対象 市内在住の人  
出品規格 下記にお問い合わせください  
☎・📧12月1日(木)までに、農業振興課 (☎983-2703) または京都やましろ農業協同組合八幡市支店 (☎981-1315) の窓口へ  
※表彰式は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開催省略。

### ▶農産物販売会

品評会に出品された自慢の一品を販売します!  
日時 12月3日(土) 午前10時～(午前9時30分から整理券を配布)  
場所 京都やましろ農業協同組合八幡市支店  
その他 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入場人数を制限します。出品物がなくなり次第終了。  
📧農業振興課 (☎983-2703)、京都やましろ農業協同組合八幡市支店 (☎981-1315)

## 講座・教室

### ▶令和4年度 女性に対する暴力をなくす 運動啓発講座

伝えていますか?  
自分の気持ち  
～アサーティブな  
コミュニケーション～

日時 11月25日(金) 午後2時～3時30分(受付は午後1時30分～)  
※参加費無料。  
場所 八幡人権・交流センター  
定員 30人(先着順)  
講師 寺地 典子さん(特定非営利活動法人アサーティブジャパン認定講師)  
その他 保育(1歳～就学前児)、要約筆記、手話をご希望の場合は、11月17日(木)までに、必ずお申込みください。駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。  
☎・📧電話もしくはFAX、直接窓口、市ホームページから、八幡人権・交流センター (☎981-3127、FAX983-4545) へ

### ▶ゴスペル体験教室

日時 11月10日(木)、24日(木) 午後1時30分～2時30分※参加費無料。  
場所 八幡人権・交流センター  
対象 市内在住・在勤の人  
定員 5人  
☎・📧電話またはFAXで、氏名・連絡先をゴスペルサークル代表 = 後藤 (☎981-0980) へ

### ▶八幡市 じんけん啓発講演会

ヤングケアラーについて 知ろう  
～SOSに気づくために～

日時 11月29日(火) 午後2時～3時30分(開場は午後1時30分～)  
※参加費無料。要申し込み。  
場所 文化センター小ホール  
定員 200人(先着順)  
講師 松岡 園子さん(元ヤングケアラー当事者)  
その他 手話通訳・要約筆記を希望する人は、11月18日(金)までにお申し込みください。駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。  
☎・📧電話もしくは直接窓口、市ホームページから、八幡人権・交流センター (☎981-3127) へ



## 募集

### ▶市制施行45周年記念 松花堂昭乗 イラストコンテスト

「白身魚(堀口悠紀子)特別賞」を追加  
大賞・各部門賞のほか「白身魚(堀口悠紀子)特別賞」を追加しました。小学生～高校生の皆さんが描いた絵を募集しています。1人何枚でも応募可能。テーマや応募方法など詳細は右記QRコードから市ホームページをご覧ください。  
募集期間 11月30日(水) 必着  
📧社会教育課 (☎983-5674)



### ▶児童センター補助員・放課後児童クラブ補助員の会計年度任用職員を募集します

児童センターや放課後児童クラブで保育や補助を行う仕事です。  
勤務時間 午後1時30分～7時の4時間30分(シフト制)※土曜日や夏休みなどの長期休業期間は、午前8時～午後7時の8時間程度の勤務。  
時間額 1,182円  
年齢条件 昭和32年4月2日～平成16年4月1日生  
採用予定人数 若干名  
☎・📧希望者は電話で男山児童センター (☎981-4206) または子育て支援課 (☎983-1112) へ  
※採用は履歴書と面接により決定。

＜寄附＞9月9日、匿名希望者から、「ふるさと応援寄附金」として15,000円。  
市に＜寄附＞をいただきました。ありがとうございます。

# 情報ひろば

市の主催・共催・後援のみ掲載

※コロナ禍により事業やイベントが中止・延期となる場合があります。

## 市政情報

### ▶介護職員初任者研修 受講料を助成

介護職員の人材確保および育成支援を目的として、介護職員初任者研修受講料を助成します。

**対象** 介護職員初任者研修修了後1年以内に、八幡市を実施地域とする介護サービス事業所で6カ月以上継続して介護業務に従事している人  
**助成額** 受講料の2分の1の額(上限30,000円)

※詳細はお問い合わせください。  
☎高齢介護課(☎983-5471)

### ▶八幡市商工業活性化補助金 2次募集の申請は 11月末まで

地域の商工業の振興にかかる取り組みに補助金を交付します。制度の内容や補助対象者、対象経費などの詳細は右記QRコードから市ホームページをご覧ください。

**申請期限** 11月30日(水)午後5時  
**申請方法** 交付申請書に書類を添えて商工観光課へ持参  
☎商工観光課(☎983-2853)

## スポーツ

### ▶第44回 八幡市障がい者スポーツ大会の中止について

11月に開催を予定していた第44回八幡市障がい者スポーツ大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止します。ご理解とご協

### ▶2022八幡市民マラソン大会開催に伴う迂回運転の協力依頼とコミュニティバスやわたのバス停の変更について

12月4日(日) 午前9時～正午

市民体育館周辺で、八幡市民マラソン大会を開催します。周辺の道路で渋滞が予想されるため、ご迷惑をおかけしますが、迂回運転のご協力をお願いします。

また、大会開催中にコミュニ

ティバスやわた(以下コミバス)の「市民体育館」バス停位置を府道八幡木津線にある京阪バスの「八幡市民体育館」バス停に変更します。このため、▶午前8時40分発▶9時40分発▶10時40分発▶11時40分発のコミバス

は、すべて府道八幡木津線にある京阪バスの「八幡市民体育館」バス停からご乗車ください。あわせてご協力をお願いします。  
☎市民マラソン大会実行委員会事務局(☎983-9202)、コミバスについては管理・交通課(☎983-5144)および京都京阪バス(株)(☎972-0501)

## イベント

### ▶特別支援教育をともに考えるつどい

**日時** 11月26日(土)午後2時～4時※参加費無料。要申し込み。

**場所** 福祉会館  
**対象** 市内在住の人、学校・幼稚園・保育園・PTA関係者など  
**定員** 60人

**内容** ①講演「保護者の立場から教育と福祉の連携を望む」講師：大澤 かおりさん(八幡市手をつなぐ親の会 会長)、②市内特別支援学級および八幡支援学校に在籍する児童生徒の作品展示と紹介

☎・☎11月9日(水)までに、電話でさくら小学校=辻(☎982-0608)へ

### ▶第50回 八幡市民文化祭 舞台発表

文化協会所属サークルが、日ごろのダンス・舞踊・三曲・民謡・和太鼓などの練習の成果を披露します。

**日時** 11月19日(土)、20日(日) 午前10時～午後4時30分※入場無料。

**場所** 文化センター  
☎文化協会(☎983-9202、火・木・金の午前9時～午後4時)

### ▶第34回 八幡市青少年の主張大会

青少年が学校・家庭・地域社会の中で思っていることなどを発表します。※入場無料。予約不要。

**日時** 11月3日(木・祝)午後1時～4時30分

**場所** 文化センター小ホール  
☎社会教育課(☎983-3088)

### ▶八幡人権フェスタ2022

**日時** 12月3日(土) 午前10時～午後3時45分(【第1部】午前10時～<開場は午前9時30分～>【第2部】午後1時30分～<開場は午後1時～>)※入場無料。要申し込み。

**場所** 八幡人権・交流センター  
**定員** 各部100人(先着順)

**内容** 【第1部】京都府人権啓発ユニット派遣事業 鮎川めぐみさんのトーク&歌、映画「SING/シング：ネクストステージ」(日本語吹替版・字幕付き)



【第2部】八幡市小・中学生人権啓発ポスターコンクール表彰式、記念講演「本当は恐ろしかった江戸時代～身分や男女の差別は厳格に・環境重視も嘘」(講師：八幡和郎さん(徳島文理大学教授))



☎八幡人権・交流センターに電話もしくは是直接窓口、市ホームページより申し込み※第2部の講演で手話通訳・要約筆記が必要な人は、11月23日(水・祝)までにお申し込みください。

☎八幡人権・交流センター(☎981-3127、FAX983-4545)

### ▶神應寺紅葉まつり 手づくり市

**日時** 11月19日(土)、20日(日) 午前9時～午後3時30分

**場所** 神應寺境内(八幡西高坊24)  
**内容** 手づくり市・演奏イベント※出店者・ストリートライブ出演者を募集。

☎やわた萌える会(☎090-3162-8560、メール:yawata.moeru.kai@gmail.com)

### ▶第24回 音の祭典inYAWATA

**日時** 11月13日(日) 午後1時～※入場無料。

**場所** 文化センター大ホール

**出演** 八幡市少年少女合唱団、和っ鼓、和楽器ユニット三川、八幡市民吹奏楽団、クライムウィンドオーケストラ、アンサンブルめいちゃん、京都八幡高等学校、男山中学校、男山第二中学校・男山第三中学校、男山東中学校

☎文化協会(☎983-9202、火・木・金の午前9時～午後4時)、社会教育課(☎983-3088)

### ▶再生可能エネルギー 工作教室

～ソーラークリスマスツリーを作ろう!～

工作を通じて、再生可能エネルギーについて楽しく学びませんか。

**日時** 11月26日(土) 午前10時～正午※参加費無料。

**場所** 松花堂美術館講習室

**対象** 市内在住の小学生※小学1～3年生は保護者の同伴要。  
**定員** 25人(応募多数の場合抽選。その際は18日(金)までに結果を連絡します)

**持ち物** 空の1%牛乳パック(切り開いていないもの)※マスク着用。

☎・☎11月16日(水)までに、郵送もしくは電話、メールで小学生と保護者の氏名・住所・昼間連絡可能な電話番号・学年を環境保全課(☎983-2795、FAX982-7988、メール:kankyo.contest@mb.city.yawata.kyoto.jp)へ

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

### ▶こどもすくすくひろば パート34

遊びをまじえた交流会を行います。

**日時** 12月7日(水) 午前10時30分～11時45分※参加費無料。

**場所** 福祉会館3階活動室3、4

**対象** 市内在住の0歳児～就学前の児童がいる世帯

**定員** 15世帯(先着順)  
☎・☎12月5日(月)までに、福祉総務課(☎983-1334)へ



# 生活情報センターだより



## インスタグラマーから副業に誘われて、お金をだまし取られた!

スマートフォンの普及とともに利用が広がったSNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)。SNSは情報を得たり、同じ趣味の人と交流したり、自分の映像作品を発信したりと便利な一方、匿名性を悪用した詐欺が多発しています。

**【事例】** 数年フォローしているインスタグラマーが副業を紹介しており、LINEを通じて説明を受けた。アンケートに答えると月5万円位の収入になるというもので、堅実に思えた。個人情報を登録すると、消費者金融のURLを示され、心配になったが、指示された通りID・パスワードを入力し、受け取った認証コードを相手に送った。その後、消費者金融から50万円出金されたというメールがあり、私が借金したことになってし

まった。インスタグラムアプリから当のインスタグラマーに問い合わせると、「副業の紹介はしたが、LINEからは関与していない」と返信された。警察では、金融機関の利用者情報を第三者に教えること自体、罪になると言われた。(40歳代・女性)

**【アドバイス】** インスタグラマーが副業などを紹介していても、内容を知っているかどうかはわかりません。SNS上の個人を特定するための法的手続きは費用も時間もかかる上、解決するかどうかわかりません。SNSでお金や個人情報の話が出たらすぐにやめ、生活情報センターにご相談ください。

生活情報センター (☎983-8400、FAX983-8401)

# 生活

## ▶し尿収集日程のお知らせ

固城南衛管 ☎631-5171  
FAX631-6011

<b>11月1日(火)、24日(木)</b> 橋本、八幡(高坊、平ノ山、大谷)
<b>11月2日(水)、25日(金)</b> 八幡(森垣内、名残、双栗)、川口(高原を除く)、下奈良、上奈良
<b>11月7日(月)、29日(火)</b> 八幡(今田、園内、三本橋、馬場、三ノ甲、長田、石不動、軸、岸本、東林、柿木垣内、小松、河原崎、清水井、広門、植松、三反長、隅田口、山下、久保田、月夜田)
<b>11月8日(火)、30日(水)</b> 内里(荒場、河原、女谷、西山川、砂島除く)
<b>11月10日(木)</b> 内里(荒場、河原、女谷、西山川、砂島)、戸津、美濃山、八幡(山田、一ノ坪、福祿谷、南山、水泊)
<b>11月11日(金)</b> 野尻、岩田、上津屋
<b>11月17日(木)</b> 八幡(林ノ元、池ノ首、焼木、在成寺、長町)、川口(高原)
<b>11月21日(月)</b> 八幡(科手、土井、吉野、山路、源氏垣外、平谷)

## ▶不用品情報

▼ゆづります  
▼本振袖一式(白地:10万円)▼学習机用イス▼洗面化粧台▼本棚▼掛け布団▼座布団▼土鍋  
※各物品の詳細はお問い合わせください。また、市ホームページにも掲載しています。価格の記載がないものは無料。市は情報提供のみを行います。品物の受渡し等については当事者間でお願いします。掲載中の物品は取引中の場合があります。電話にてご確認ください。  
生活情報センター (☎983-8400、FAX983-8401)

## ▶大型ごみの持ち込み

1日5点まで(すべて有料)

**【祝日】**11月3日(木・祝)、23日(水・祝) 午前9時~正午  
※戸別収集は取り扱っていません。  
**【平日】**月曜日~金曜日、午前8時30分~午後4時30分  
※戸別収集は要予約。  
場所 市役所東側別館環境事務所  
環境業務課 (☎983-5340)

## ▶食用廃油の回収日程表

環境業務課 ☎983-5340

<b>9日(水)</b> 上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水ビューハイブ、双栗・五区集会所、川口天満宮前、市役所庁舎東側、八幡人権・交流センター、八幡御馬所、南山小西側、柿ヶ谷集会所、福祿谷114・166番地
<b>11日(金)</b> 長町北・樋ノ口集会所、長町児童公園、長町11番地、橋本公民館、橋本栗ヶ谷26番地、ひつじ・やぎ公園、足立寺史跡公園 ※回収日の午前8時までに届けてください。食用廃油用回収箱を各箇所に設置していますので、食用油の元の容器またはペットボトルに入れて出してください。回収場所が分からない人はお問合せください。

## 図書館コーナー

図書館へのお問い合わせは  
◆八幡市民図書館 (☎982-7322)  
◆男山市民図書館 (☎982-4123)

## ▶11月の図書館休館日

**八幡市民図書館**  
3日(木・祝)、4日(金)、11日(金)、18日(金)、23日(水・祝)、25日(金)、26日(土)

**男山市民図書館**  
4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)、26日(土)、28日(月)  
※市庁舎停電のため、11月26日(土)は両館とも臨時休館します。

NEW BOOK 新着図書紹介  
【児童図書】(科学の本)  
『世界の魔よけ図鑑』  
三国 信一・土谷 輪/監修  
岩崎書店  
日本をはじめ、世界各地に伝わる魔よけを知ろう! なかには、とってもユニークなものも! 小学校中学年から。



## ▶自動車文庫の巡回日程

午後1時に大雨注意報・警報発令時は運休。なお、注意報発令時は、天候により巡回する場合があります。※新型コロナウイルスの流行状況によっては、急遽運行を中止または予約貸出のみの運行となる場合があります。

30分間停車します	
<b>11月1日(火)、22日(火)</b>	
内里(有都福祉交流センター)	14:00~
上津屋里垣内(四季彩館)	14:40~
八幡長町・北(7組ロータリー)	15:30~
橋本栗ヶ谷(メロディハイム希望ヶ丘前)	16:20~
<b>11月2日(水)、21日(月)</b>	
男山石城(地域包括ケア複合施設YMBT)	13:20~
岩田岩ノ前(石田神社御旅所)	14:10~
橋本あらかし公園(西入口)	15:00~
西山足立(橋本児童センター)	15:40~
橋本西山本(橋本橋東側)	16:20~
<b>11月8日(火)、29日(火)</b>	
南ヶ丘保育園	14:10~
美濃山御幸(みゆき南公園)	14:50~
ファインガーデンスクエア(ウエストエントランス)	15:30~
男山笹谷(D19棟南側)	16:30~
<b>11月9日(水)、30日(水)</b>	
橋本塩釜(島岡歯科医院前)	13:40~
南ヶ丘児童センター	14:20~
八幡山田(しのめ公園)	15:00~
美濃山幸水(幸水集会所)	15:40~
子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)	16:20~
<b>11月15日(火)</b>	
岩田松原(魚沼前)	13:10~
ケアハウスポポロ21	14:00~
八幡長町・南(児童遊園)	14:50~
八幡樋ノ口(今井氏宅前)	15:30~
<b>11月16日(水)</b>	
下奈良今里(有都交流センター)	14:10~
川口(まつむし児童公園)	14:50~
有都小学校	15:30~
美濃山小学校	16:20~

## ▶聞こえない栄養士による栄養講座

日時 11月5日(土) 午後2時~3時30分※参加費無料。  
場所 福祉会館3階活動室3、4  
対象 市内在住の人  
定員 50人  
講師 北居 佳奈さん(栄養士・京都府聴覚障害者協会青年部長)  
☎・☎社会福祉協議会 (☎983-4450、FAX983-5798) へ

## ▶目が見えにくい・見えない方のための防災講座

ジオラマに触れて八幡の地形を学ぶほか、防災グッズの説明などを行います。  
日時 11月24日(木) 午後1時30分~3時※参加費無料。  
場所 生涯学習センター2階第2会議室  
対象 市内在住の人  
定員 15人  
☎・☎11月15日(火)までに、電話で社会福祉協議会 (☎983-4450、FAX983-5798) へ

## ▶手話で楽しむ絵本読み聞かせ

手話がわからない人も、赤ちゃんから大人まで、どなたでも参加できます。事前申し込み不要です。  
日時 11月27日(日) 午後2時~2時30分※参加費無料。  
場所 男山市民図書館  
障がい福祉課 (☎983-2129)

## ▶精神保健ボランティア養成講座 心の病について知って、聴いて、考えよう

日時 12月1日(木) 午後1時30分~4時30分※参加費無料。  
場所 福祉会館3階活動室1  
☎・☎11月25日(金)までに、電話またはFAXで、氏名・住所・電話番号を社会福祉協議会 (☎983-4450、FAX983-5798) へ

## ▶令和4年度「障害者週間」啓発事業 記念式典・舞台発表および記念講演

日時 12月8日(木) 午後1時30分~3時30分※参加費無料。  
場所 文化センター4階小ホール  
定員 250人(先着順)  
内容 記念式典、舞台発表、清水健さん(フリーアナウンサー)による記念講演  
☎・☎電話で社会福祉協議会 (☎983-4450、FAX983-5798) へ

## ▶京都府最低賃金を引き上げ 1時間当たり968円

京都府内の事業所で働く労働者(パート・アルバイトを含む)に適用される最低賃金が10月9日(日)に改定され、「時間額937円」から「時間額968円」に引き上げられました。  
☎京都労働局 (☎241-3215)

# 困ったときは ご相談ください

※コロナ禍により延期または中止となる場合があります。

## 弁護士相談

【電話予約制、先着8人】

相続・離婚・金銭問題・借地・借家・近隣トラブル・交通事故等の法律相談に弁護士が応じます。時間はいずれも午後1時15分～4時です。1人20分。

相談日	場所	予約開始日
11月15日(火)	文化センター	11月8日(火)～
11月22日(火)	2階第1会議室	11月15日(火)～
11月29日(火)	生活情報センター	11月22日(火)～
12月6日(火)	文化センター 2階第1会議室	11月29日(火)～

※予約は、午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

## 司法書士相談

【電話予約制、先着5人】

土地建物、登記、契約、相続、消費者金融問題等の法律相談に応じます。時間は午後1時30分～4時です(相談時間は1人30分)。

▶11月17日(木)文化センター2階第1会議室※予約は10日(木)午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から、少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

## 行政書士相談

一般相続、遺言、官公署への許認可、各種契約書等の書類作成や成年後見制度に関する相談に行政書士が応じます。時間は午後1時30分～4時です。お問い合わせは市民協働推進課(☎983-3892)へ。※予約不要。

▶11月11日(金)文化センター2階第1会議室

## 行政相談

国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。時間は午後1時30分～4時です。お問い合わせは市民協働推進課(☎983-3892)へ。※予約不要。

▶11月18日(金)文化センター2階第1会議室

## ふれあい福祉相談

福祉に関する相談に応じます。まずは、お電話ください。ふれあい福祉センター(☎983-2000)

【常設相談】月曜～金曜日 午前9時～午後5時 社会福祉協議会(時間外の夜間・休日は留守番電話またはFAXで受け付けます)

【出張相談】火曜、木曜、金曜日(祝日除く)午前10時～正午、八寿園

## 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

～年末調整・確定申告まで  
大切に保管を～

国民年金保険料(その年の1月1日～12月31日に納付した分)は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象と

## 国民年金からのお知らせ

なります。社会保険料控除を受けるには、納付したことを証明する書類の添付が必要です。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、①令和4年1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した人には10月下旬から11月上旬、②令和4年10月1日～12月31日に初めて国民年金保険料を

納付した人には、来年2月上旬に日本年金機構本部から送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、納付された本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族宛てに送られた控除証明書を添付して申告してください。

☎京都南年金事務所国民年金課(☎644-1165)  
市民課年金係(☎983-2594)

## 人権相談

人権に関わる相談やいろいろな悩みにも人権擁護委員が応じます。時間は午後1時～4時です。

▶11月14日(月)▶28日(月)八幡人権・交流センター(人権啓発課)※電話相談も受け付けます。(☎981-3127)

## 女性相談

恋人や親しいパートナーからの暴力、ストーカー、セクハラなどの女性問題について相談に応じます。場所は八幡人権・交流センターです。

【専門相談】(要予約、先着3人)  
▶11月10日(木)▶24日(木)午後1時30分～4時30分、詳しくは同センター(☎983-1784)へ。

【一般相談】月曜～金曜日(祝日、年末年始除く)午前10時～正午・午後1時～5時※受け付けは当日の午後4時まで。

## 介護相談

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の相談と情報を提供します。

【地域包括支援センター】(月曜～土曜日<祝日除く>午前9時～午後5時)

やまばと(☎982-8000)、梨の里(☎982-0125)、美杉会(☎971-3576)、有智の郷(☎972-1000)

※在宅介護支援センター京都八勝館(☎982-3883)、京都ひまわり園(☎983-8111)でも相談できます(日時は地域包括支援センターと同じ)。お問い合わせ先が分からない場合は高齢介護課(☎983-5471)へ。

## 年金相談

【電話予約制】

完全予約制。年金相談を希望される人は、事前に下記へ予約してください。

▶令和5年2月22日(水)午前10時～午後3時、市役所(詳細は予約時にお伝えします)

※予約は令和5年1月23日(月)午前8時30分から電話で受け付けます。先着順。

予約先 京都南年金事務所お客様相談室(☎643-2620)

## 消費生活相談

消費生活全般に関わる相談に公的資格を持つ専門相談員が応じます。

月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午・午後1時～4時30分、生活情報センター(☎983-8400)

## 児童虐待の通告について

月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(緊急時は土日祝日、夜間の対応をします)、子育て支援課(☎983-3148)

※府宇治児童相談所京田辺支所(☎0774-68-5520)でも対応します。

## 家庭児童相談室

子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。

月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分、子育て支援課(☎983-3148)

## 母子父子家庭相談

母子・父子家庭の相談に応じます。月曜～金曜日(祝日除く)

午前9時～正午・午後1時～5時、子育て支援課(☎983-1112)

## ひきこもり相談窓口

ひきこもりで悩んでおられる人やご家族からの相談に応じ、必要とする支援を紹介します。専門の支援員がご自宅などに訪問することもできます。月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分、生活支援課(☎983-1138)

## くらしと仕事の相談

経済的に困りの人やご家族からの生活、仕事などの相談に専門の相談員が応じます。月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分、生活支援課(☎983-1138)

## サポステ京都南若者個別就労相談

【予約制】予約は商工観光課(☎983-2853)まで

専門相談員が求職者等の就職を支援します。時間は午前10時～午後2時。※事前予約制です。サポステ京都南(☎0774-54-5380)▶11月17日(木)商工観光課

## 短 信

### ▶令和4年度自衛官募集

募集種目 陸上自衛隊高等工科学校生徒、自衛官候補生(男子・女子)  
受付期間 令和5年1月6日(金)まで※自衛官候補生(男子・女子)は年間を通じて受け付けます。試験日・応募資格など、詳細は自衛隊宇治地域事務所(☎0774-44-7139)へ

### ▶指名手配被疑者の検挙にご協力を!

逃走している犯人を逮捕するためには、市民の協力が必要です。似た人を見かけたという情報などがあつたら、警察に通報をお願いします。☎八幡警察署(☎981-0110)

### ▶淀川河川公園 背割堤地区イベント

【秋のSUP体験in宇治川】  
日 時 11月26日(土)、27日(日) 午前10時～(各日4回開催)  
場 所 淀川河川公園背割堤地区  
対 象 小学生以上(小学生は保護者の同伴が必要)  
定 員 各回5人(先着順)  
参加費 3,000円

【クリスマス☆プラネタリウム】  
日 時 12月17日(土)午前10時～(全8回、各回投影20分)  
場 所 さくらであい館  
定 員 各回12人(先着順)  
参加費 大人500円、小中学生300円、幼児以下100円  
☎11月2日(水)午前10時から淀川河川公園ホームページで受付  
☎淀川河川公園さくらであい館(☎633-5120)

### ▶「かがやき教室」第1回 社交ダンスパーティー

日 時 12月16日(金)午後1時～4時  
場 所 さくらであい館  
対 象 市内在住の50歳以上の人  
定 員 50人  
参加費 500円(老人クラブ会員は無料)  
☎・☎11月15日(火)までに、老人クラブ連合会(☎983-3868)へ

# がん検診を受けましょう！ ※費用は無料

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、各検診の中止または実施時期の変更等が生じる可能性があります。最新の情報は、市ホームページなどでご確認ください。

## 1 大腸がん検診(市役所での受診) 要申込

申込期限 11月1日(火)～25日(金)※郵送の場合は当日消印有効。  
対象 40歳以上(令和5年3月31日時点)の人※すでに医療機関で市の大腸がん検診を受診済の人は受診不可。年度内1回のみ。  
内容 問診、検便(便潜血反応検査)  
検体受付 12月12日(月)～23日(金)(土・日を除く)午前8時30分～正午、午後1時～3時に健康推進課へ。  
※申込者には12月6日(火)に検体容器を発送予定。

## 2 子宮頸がん検診 要申込

実施期間 令和5年2月28日(火)まで  
申込期限 令和5年1月31日(火)まで※当日消印有効。  
対象 20歳以上(令和5年3月31日時点)の女性※令和3年度に市の検診を受けた人(クーポン券受診者含む)は除く。  
内容 問診、婦人科内診、子宮頸部細胞診  
場所 京都府内の指定医療機関(市内は大塚産婦人科医院、おさむら産婦人科)

## 3 乳がん検診 一部要申込

実施期間 令和5年2月28日(火)まで  
申込期限 令和5年1月31日(火)まで※当日消印有効。  
対象 40歳以上(令和5年3月31日時点)の女性のうち西暦奇数年生まれの人※乳房形成術を受けたことのある人、妊娠中の人、ペースメーカーを装着している人、胸部の皮下に医療器具を埋め込んでいる人は受診できません。また、新型コロナワクチン接種後は脇のリンパ節が腫れることがあり、正確に検査できない場合があるので、接種時期にご注意ください。  
内容 問診、マンモグラフィ(40歳代：2方向、50歳以上：1方向)  
場所 京都府内の指定医療機関(男山病院、京都八幡病院、京都田辺中央病院については申込不要。直接医療機関へ予約)※期限間際は予約が混み合います。余裕をもって受診してください。  
※西暦偶数年生まれで令和3年度に市の検診を未受診の人のうち、検診を希望される人は健康推進課までお問い合わせください。

### 各がん検診申込方法 1～3共通

健康推進課で申し込みいただくか、ハガキに希望検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号・受診する医療機関名(子宮頸がん検診・乳がん検診の場合)を記入し、〒614-8501(住所不要)健康推進課へ。※子宮頸がん検診は、医療機関名の記入がない場合、市内用の案内を送付します。☎保健係(☎983-1115)

### ▶ 予防接種、健診、医療機関への受診を控えていますか？

・かかりつけ医への相談  
・乳幼児健診・予防接種  
・がん検診  
乳幼児の予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。また、生活習慣病やがんの早期発見には、定期的な健診と適切な受診が重要です。  
☎保健係(☎983-1115)

### ▶ 歯周疾患検診

令和4年度に40歳、50歳、60歳、70歳になる人を対象に個人通知を行っています。  
受診期間は12月27日(火)までとなっていますので、この機会にぜひ受診してください。検診費用は無料です。

### ▶ 出張がん個別相談

日時 11月8日(火)、12月13日(火)。各日、午後1時30分～3時30分※要予約。相談無料。  
場所 山城北保健所(宇治市宇治若森7-6)  
☎・☎実施日の前日までに、電話で京都府がん総合相談支援センター(☎0120-078-394、平日の午後4時まで)へ

### ▶ 減塩みそづくり教室

減塩で無添加のみそを一緒につくってみませんか。  
日時 ①11月29日(火)、②12月13日(火)、③令和5年1月24日(火)、④2月14日(火)、⑤2月28日(火)※各日午前10時～11時、午前11時～正午、正午～午後1時。  
場所 福祉会館調理室  
対象 市内在住・在勤の人  
参加費 3,000円(麴2kg、大豆1kg、塩400g)※完成品は4kg強。  
定員 各時間帯9人(先着順)  
持ち物 エプロン、手ふき、みそを入れる容器(約5ℓ)など  
☎・☎開催日の2週間前までに健康推進課(☎983-1115)へ

### ▶ 高齢者(65歳以上)のインフルエンザ予防接種

接種期間 令和5年1月31日(火)まで  
申込期間 令和5年1月13日(金)まで  
対象 65歳以上または60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能障がいがあり、身体障害者手帳の内部障害1級と認定されている人※年齢は接種日時点、市内に住民登録がある人。  
費用 1,500円(市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は、接種前に健康推進課で助成申請すると無料になります)※【表①】参考。  
事前申込方法 申請書に記入し健康推進課へ提出してください(申請書は健康推進課窓口や市ホームページから入手できます)。

### 予防接種の申込方法

【表①】

①	八幡市協力医療機関【表②】で接種希望自己負担1,500円(市民税課税世帯)	→	直接医療機関へ(市への申込不要)※保険証または各種受給者証を持参
②	八幡市協力医療機関で接種希望無料(市民税非課税世帯・生活保護世帯)	→	健康推進課へ事前申し込み
③	八幡市協力医療機関以外または市外で接種希望	→	健康推進課へ事前申し込み

※世帯とは、住民登録上の同一世帯員。  
※②・③の接種後の申し込みはできません。

### 八幡市協力医療機関(高齢者インフルエンザ)

【表②】

医療機関名	住所	電話番号	予約(※1)
あさか内科医院	男山泉	468-3712	要(※2)
いばら木整形外科医院	八幡三本橋	983-5656	不要
入江医院	男山長沢	983-1718	不要
大塚産婦人科医院	男山長沢	982-1866	要
大森医院	橋本栗ヶ谷	971-0033	不要
小川医院	男山泉	963-5790	要
長村内科医院	内里内	981-1023	要
男山病院	男山泉	983-0001	要
かたやまクリニック	欽明台中央	982-8181	要
京都八幡病院	川口別所	971-2001	要
工藤内科クリニック	橋本東原	982-0151	不要
小糸医院	男山金振	983-5110	不要
しげまつ耳鼻咽喉科医院	男山長沢	981-8733	要
下野医院	八幡平谷	981-0030	不要
すぎたに内科クリニック	八幡中ノ山	971-7878	要
たまがきあやこキッズクリニック	欽明台中央	205-1646	要
となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565	不要
なかじま整形外科リウマチクリニック	欽明台中央	971-0012	要
中村診療所	八幡山柴	981-0510	要
にのゆ耳鼻咽喉科医院	八幡三本橋	981-8878	要
ふじさわ皮膚科クリニック	欽明台北	972-2860	不要
みぎはし医院	男山竹園	981-0282	要(※3)
みのやま病院	欽明台北	983-1201	要
みよし内科・消化器科	八幡柿ヶ谷	981-6860	要
むらたファミリークリニック	男山石城	925-6030	要
もりおか耳鼻咽喉科医院	男山金振	972-5733	要
やすだこどもクリニック	欽明台西	971-1102	要
山下医院	橋本向山	982-2310	不要
八幡中央病院	八幡五反田	983-0119	要

※1 インフルエンザワクチンの入荷・準備状況は、各医療機関で異なります。高齢者インフルエンザの予約受付時間は各医療機関の診察時間内。  
※2 あさか内科医院は定期投薬のある人のみ。  
※3 みぎはし医院は月・火・水・金曜日の午後4時～6時、ホームページまたは電話にて予約受付。

### ▶ 減塩みそチャレンジ教室

みそのつくり方を詳しく丁寧にお伝えする体験教室です。  
日時 12月9日(金) 午前10時～11時30分  
場所 生涯学習センター調理室  
対象 市内在住の人  
参加費 1,500円※完成品は2kg強。  
定員 6人(申し込み多数の場合は抽選)  
持ち物 エプロン、手ふき、みそを入れる容器(約2.5ℓ)など  
☎・☎11月15日(火)までに健康推進課(☎983-1115)へ

### ▶ 離乳食教室

#### ～大人ご飯と一緒に作る簡単離乳食～

日時 12月15日(木) 午後1時30分～3時  
場所 文化センター3階  
対象 生後4カ月～1歳未満のお子さんのいる保護者  
定員 おおむね先着7組  
持ち物 筆記用具、母子健康手帳  
内容 5～11カ月の離乳食の講義と調理見学(試食はありません)  
☎・☎12月8日(木)までに電話で保健係(☎983-1115)へ(当日欠席のときは必ず連絡してください)

# 保健医療

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ(個別に問い合わせがあるものを除く)。  
 ◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。  
 ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。  
 ◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

## 11月の各種健康相談

### ▽窓口健康相談

15日(火)母子健康センター(要予約)

・40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。

### ▽高齢者健康相談

17日(木)南ヶ丘老人の家

24日(木)八寿園(要予約)

・65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。  
 ・上記の施設以外でも、日時・場所などご希望がある場合はご連絡ください。

※時間は午前9時30分～11時(ただし、八寿園は10時30分まで)。  
 ※要予約の会場での健康相談は事前に保健係(☎983-1115)へ予約を。

## 休日応急診療所

☎983-3001(事前予約制)

診療日 日曜日・祝日・年末年始  
 場所 八幡園内73-3(市役所北側)  
 診療科目 内科・小児科  
 受付時間 午前11時30分～午後5時30分  
 診療時間 正午～

新型コロナウイルス感染症予防の観点から、待合室での混雑を防ぐため、季節性インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症などの検査は行いませんので、ご注意ください。

## 小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。

- 男山病院(☎983-0001)  
毎週金曜日(祝日は除く)  
午後6時～翌朝8時
- 宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111)  
24時間365日
- 京都田辺中央病院(☎0774-63-1111)  
24時間365日

## 小児救急医療電話相談

☎#8000または☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日、夜間の電話相談に応じます。  
 相談時間 午後7時～翌朝8時  
 ※土曜日は午後3時～翌朝8時

## 救急の電話相談窓口

☎#7119または☎0570-00-7119

急な病気やケガで迷ったら、お電話ください。看護師等が相談に応じます。  
 開設時間 24時間365日  
 対象 全年齢

## 11月の乳幼児健康診査・すこやか子ども相談のご案内

保健係(☎983-1115)

事業名	会場	日程	受付時間	対象	12月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	2日(水) 29日(火)	午後1時～2時	令和4年6月21日～7月12日生 令和4年7月13日～8月3日生	22日(木)
10カ月児健康相談	母子健康センター	18日(金)	午前9時30分～10時30分	令和3年12月生	14日(水)
1歳8カ月児健康診査	母子健康センター	9日(水) 28日(月)	午後1時～2時	令和3年2月11日～3月3日生 令和3年3月4日～3月18日生	13日(火)
3歳児健康診査	母子健康センター	15日(火) 16日(水)	午後1時～2時	令和元年5月生	20日(火) 21日(水)
すこやか子ども相談	子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)▲	7日(月)	午前9時30分～10時30分	0歳から就学前までの乳幼児で希望があれば、お電話で予約の上、母子健康手帳を持って会場へお越しください。	6日(火) ※午前開催
	母子健康センター	17日(木)	午後1時30分～2時30分		

▲子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)は、南玄関が出入り口となります。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期となる場合は、個別連絡、市ホームページなどでお知らせします。

※各健診の対象者には通知しています。(予約制)

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル、体調確認票、質問用紙

【健診内容】身体計測、内科診察(健診のみ)、育児相談、発達確認、栄養相談をします。

◎10カ月児健康相談は当日、子ども用の歯ブラシをプレゼントします。

◎1歳8カ月児健康診査、3歳児健康診査は歯科検診があります。

◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。

【すこやか子ども相談内容】身体計測、育児相談、栄養相談をします。身体計測については、2歳までのお子さんが対象となります。



## 定期予防接種のお知らせ

保健係(☎983-1115)

### 【集団予防接種】

#### B C G 予防接種

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、母子健康センターでのB C G 予防接種は予約制で実施します。対象者には個別に案内を送付します。また、当面の間、市内一部の医療機関での個別接種も選択できます。個別接種を希望される人は、事前に必ず健康推進課までご連絡ください。

日時・場所 11月8日(火) 午後1時10分～2時10分・母子健康センター(予約制)

対象 令和4年5月生

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期となる場合は、個別連絡や市ホームページでお知らせします。

次の日程は、12月8日(木)です。

### 【個別予防接種】

対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と母子健康手帳、健康保険証など、住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。

ヒブ・小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)、麻しん風しん混合(MR)、水痘、二種混合(ジフテリア・破傷風)、日本脳炎(※①・②)、HPV(子宮頸がん予防)ワクチン(※③)、ロタ

※①特例対象者について、平成14年4月2日～平成19年4月1日生で20歳未満の人は第1期・第2期の接種不足回数分の接種を受けることができます。

※②優先接種の終了に伴い、しばらくは接種希望者が集中し、予約が取りづらくなるのが予想されますのでご注意ください。また、接種をお待ちいただいていた令和4年度で5歳・10歳になる人には、誕生月の月末に予診票を送付します。それ以前に接種を希望される場合は、健康推進課までご連絡ください。

※③積極的な勧奨を差し控えている間に定期接種の対象であった人については、接種機会の提供(キャッチアップ接種)があります。対象者には個別通知を行っています。

対象者 平成9年4月2日～平成18年4月1日生の女子で未接種の人

対象期間 令和4年4月～令和7年3月末

### 【注意事項】

◆接種の際は、母子健康手帳・予診票が必ず必要です。(個別接種の場合は、健康保険証などの住所が確認できるものも必要)

◆母子健康手帳・予診票を忘れた場合、接種を受けることができませんのでご注意ください。

◆通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は健康推進課まで申し込みください。(電話申込可)

◆市外での接種を希望する人は、2週間前までに健康推進課へご連絡ください。

◆特別な事情等により、対象年齢内に接種できなかった場合には、健康推進課へご相談ください。

## ▶元気アップ体力測定会

30分程度の簡単な体力測定です。ぜひご参加ください。※参加費無料。

日時 ①11月2日(水)、②10日(木)、③16日(水)、④18日(金) ※時間は各日午前10時～正午、午後1時30分～4時。

場所 ①橋本公民館、②美濃山コミュニティセンター、③生涯学習センター、④有都福祉交流センター(午前)・福祉会館(午後)

対象 市内在住の60歳以上の人  
 定員 各会場先着順で30分ごとに5人ずつの測定枠

内容 握力、歩行速度、いすの立ち上がり等

☎・☎電話または直接窓口で、健康推進課(☎983-1116)へ

## ▶元気アップ体操教室

音楽体操、筋トレ、ストレッチ、体の動きをよくする体操など、動いて笑って、体と頭と心を元気にする運動教室です。右の表のほか、市内各所で実施しておりますので、お問い合わせください。

参加費 1回500円(初回は参加費無料。お得なパスポートもあります)  
 ☎特定非営利活動法人 元気アップ A G E プロジェクト(☎080-4242-4734)

## ▶男性料理教室

日時 11月21日(月) 午前10時～午後1時

場所 福祉会館調理室

対象 市内在住の男性

定員 15人(先着順)

献立 ご飯、チキン南蛮、水菜と

### 場所・日時

①	文化センター 11月7日、14日、21日、28日、12月5日、12日、19日。各日月曜日。午後2時30分～4時
②	地域包括ケア複合施設 Y M B T 11月7日、14日、21日、28日、12月5日、12日、19日。各日月曜日。午前10時～11時30分
③	よりば路(京都八勝館横) 11月9日、16日、30日、12月7日、14日、21日。各日水曜日。午前10時～11時30分

長芋のサラダ、干し椎茸のトロミスープ、豆花(豆乳のスイーツ)

参加費 600円(当日徴収)

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナなど)、ふきん2枚、筆記用具

☎・☎11月11日(金)までに電話または直接窓口で健康推進課(☎983-1115)へ

# 秋空の下 さくら公園にぎわう



ヨガを楽しむ参加者

## よりみちマルシェ

10月15日、「さくら公園よりみちマルシェ」をさくら近隣公園周辺で開催し、約600人が来場しました。同イベントは、秋空の下、公園の遊具や広場を利用した催しによりみちし、多世代の人に楽しく過ごしながら健康づくりに取り組んでもらおうと、男山地域まちづくり連携協定に基づき活動している関西大学団地再編プロジェクトの協力を得

## 遊具や広場で楽しむ催し



イマジネーション・プレイグラウンドで遊ぶ子どもたち



モンキーチャレンジに挑戦する参加者

て市が主催。会場では、大きなソフトブロックを組み立てて遊ぶ「イマジネーション・プレイグラウンド」を常設。参加者は、自由な発想でかわいらしいイスやシーソーを作って楽しんでいました。また、広場中央ではやわた人形劇連絡会の「バルーンアートショー」や、ダンスパフォーマンス「ストラクタ」による「ヨガ体験」が実施されたほか、全長88mのうんてい「モンキーチャレンジ」では、関西大学の学生が協力し、進んだ記録の認定証がもらえる催しも開催。同時開催のウォーキングや血管年齢測定にも多数の参加があり、親子連れなどでにぎわいました。

立松希望ちゃん(6)は「イマジネーション・プレイグラウンドが楽しかった。お家を作った中に入った」と話していました。

## やわたスポーツカーニバル2022

### 15競技 1,152人来場

全15競技のスポーツが体験できる「やわたスポーツカーニバル2022」を10月10日、市民スポーツ公園・市民体育館で開催し、親子連れなど1,152人が来場しました。

会場では、女子ラグビーチーム「神戸ファストジャイロ」のスーパーバイザーを務めるラグビー界の名将、記虎敏和さんによるラグビー教室も開催。参加者は、同チームの選手とラグビーボールを使った鬼ごっこなどのゲームを楽しみま

### ラグビー選手とゲームも

した。教室終了後、記虎さんは「いろいろなことに挑戦し、自分の可能性を広げてください」と参加者へエールを送りました。

ほかにも、正方形のコートでボールを投げ、目標に近づいた点数を競う「スクエアポッチャ」などのニュースポーツ体験も実施。来場者はさまざまなスポーツに挑戦しながら、その魅力に触れていました。

ラグビー教室に参加した篠原瑛くん(7)は「選手とのゲームは楽しかった。またやりたい」と話していました。



神戸ファストジャイロのラグビー選手とゲームを楽しむ参加者

## まちの話題

このページでは、市民の皆さんの活躍やまちの話題などを紹介しています。身近な話題や、広報紙についての意見を、秘書広報課までお寄せください。

10月15日、市とNHK共催の「大河ドラマ『鎌倉殿の13人』スペシャルフォーラム in 八幡」を文化センターで開催。340人が来場しました。

### 石清水八幡宮

本フォーラム第1部では、平安時代にはじまる石清水八幡宮の秘祭「御神楽」を同宮の田中恆清宮司の紹介後に上映。八幡雅楽会も登場し、衣装や神楽笛などの楽器が披露されました。

### スペシャルフォーラム

### 鎌倉殿と

第2部では、風俗考証を務める立正大学の佐多芳彦教授、清水拓哉制作統括、石清水八幡宮の田中朋清宮司を招き、同ドラマを振

### ドラマ関係者や権宮司ら解説

り振り返りながら、源氏一門の氏神であった石清水八幡宮との関係に迫りました。佐多さんは、ドラマの人物像の分析や当時の衣装を詳しく解説し、清水さんは、装束を改めた源頼朝が令旨を受け取る場面や歴史書「吾妻鏡」の「頼朝公が男山に向かつて遙拝し、令旨に目を通した」という記述を紹介。田中権宮司は「頼朝公は、故郷の京都を思い、5度参拝した石清水八幡宮を心の支えにしていたのでは」と話していました。

### 「吾妻鏡」に頼朝公が男山に向かつて遙拝



文化センターで行われたフォーラムの様子



内里で米や野菜を育てる農家。平成29年より市農業委員会の会長を務め、地元農家の発展に向けて活動している。

## 今月のこの人 農業 持続可能な発展目指す

### 長村 信幸さん

「天候の影響を受けやすいのは大変だが、作物が育つ楽しさが農業の魅力」と笑顔で話すのは、内里で農家を営む長村信幸さん。

長村さんが実家の後継ぎとして就農したのは高校卒業後。当時は稲作が主流でしたが、昭和45年以降、減反政策の影響で米の出荷が減少。野菜を育てる畑の拡張や機械の導入を行い、時

代の変化に対応しながら農業を続けてきました。

農家は、経営的自立と存続の方法を自ら考える必要があると話す長村さん。地域の実情に合わせて農地の有効利用を進めるほか、地元農家と積極的に交流を行い、意見の取りまとめや相談への助言も行っています。

長村さんは「八幡の農家はみんな楽しそうに協力してやって

いて良い。若手も助け合いながらまた次の世代を育ててほしい」と、今後も農業の持続的な発展のため、地域に根ざした活動を続けていきます。

本コーナーでは、市にゆかりのある人物や団体を紹介しています。詳しくは、市ホームページまたは秘書広報課へ。