

自	け	る		っ	な	っ	で	こ	注	い		に		中	ピ	あ						
分	て	の	夏	ぱ	っ	た	し	の	意	始	僕	つ	今	し	ア	り	み					
自	い	で	は	り	っ	た	た	基	さ	め	は	い	日	続	ノ	ま	な					
身	る	と	暑	つ	て	で	。こ	本	れ	ま	、	て	は	け	、	す	さ					空
が	の	も	く	ら	き	す	の頃	が	ま	し	年	話	、	い	好	か	ん					手
成	に	大	、	か	ま	が	は、	と	し	た。	中	を	僕	る	き	。	は					を
長	は	変	冬	っ	した	諦	、	難	た	。	の	し	が	こ	な	例	、					通
し	、	で	は	た	。	め	と	し	。	始	時	たい	真	と	く	え	一					し
、	理	した	寒	な	今	ず	も	く	本	め	に	思	剣	は	な	つ	の					成
変	由	。で	い	思	、	に	つ	な	か	は	友	い	に	あ	。	の	こ					長
わ	が	す	体	い	振	頑	ら	か	ら	、	達	ま	取	り	事	と	に					し
っ	あ	が	育	ま	り	張	く	な	教	何	に	す	り	ま	で	熱	熱					た
て	り	。そ	館	す	返	っ	、	か	わ	も	誘	。	組	せん	。	中	中					姿
い	ま	れ	で	。	っ	て	し	か	り	で	わ	ん	で	か	。	し	し					
く	す	る	練		み	み	ん	か	ま	き	れ	い	い	。	た	た						
こ	。	と	習		る	る	ど	で	し	な	て	る	る		こ	こ						
と	そ	七	を		と	と	か	き	た	く	空	。	る	の	と	と						
が	れ	年	し		、	楽	せん	ま	が	て	手	空	。	こ	に	は						
で	は	間	て		や	し	ん	せ	が	よ	を	手	。	に	グ	は						
き	、	続	い			く	ど	ん	、	く	習	。	。	熱	や							

し	り		い	り	い	優	力		あ	い	い	習	九	れ	レ	を	し		た
て	、	空	たり	す	う	秀	や	空	り	ま	ま	を	種	る	ー	鍛	て	普	と
、	人	手	り蹴	る	の	賞	心	手	あ	ま	ま	し	類	こ	ニ	え	て	段	実
練	の	の	った	こ	は	を	が	を	り	す	す	ま	の	と	ン	る	い	の	感
習	痛	厳	たり	と	、	取	強	頑	、	。月	。こ	す	突	が	グ	ト	ま	練	し
の	み	しい	りす	で	一	る	く	張	、	に	れ	。ま	き	で	を	レ	は	習	て
お	も	練	する	す	対	こ	な	っ	大	一	を	た	や	き	す	ー	、	は	い
か	分	習	る	。型	一	と	り	て	会	で	週	、	蹴	る	ニ	ニ	筋	ら	る
げ	か	を	演	と	分	が	、	い	で	型	に	り	り	よ	日	ン	ト	か	か
で	る	通	武	は	間	で	大	て	大	と	二	を	を	う	、	グ	レ	ら	で
体	よ	して	の	、	突	き	会	良	会	組	日	三	な	に	を	は	や	す	。
力	う	、	こ	相	い	た	で	か	で	手	、	十	ど	な	し	、	基	。	。
も	に	痛	と	手	たり	こ	型	っ	型	で	二	回	を	り	て	本	の	。	。
つ	な	みに	で	を	、	と	と	た	組	思	時	以	練	ま	い	練	の	。	。
い	り	強	す	想	蹴	で	組	と	手	う	間	上	習	ま	ます	習	練	。	。
て	ま	く	。	像	っ	。	手	思	で	こ	練	繰	し	す	。	習	習	。	。
き	し	な		し	た	組	優	う	優	と	習	り	し	。	こ	な	な	。	。
ま	た			て	。	手	勝	こ	勝	と	を	返	て	の	の	ど	ど	。	。
し	そ			突	た	と	と	は	と	も	し	す	練	ト	ら	ト	を	を	。

。

、

こ	に	を	簡	い	や	主	え	家	掃	る	犬	役	の		て	ど	持	が	
の	な	立	単	た	す	勉	な	族	除	の	の	割	生	空	い	ち	ち	あ	僕
よ	り	て	に	時	い	強	が	の	で	か	散	は	活	手	ま	ら	を	あ	が
う	楽	、	で	間	の	の	ら	の	は	考	歩	、	に	で	す	を	予	り	、
に	に	計	き	よ	か	と	い	み	、	え	で	と	と	、		想	想	ま	試
、	勉	画	る	り	考	き	つ	ん	ど	て	は	も	も	身		す	す	す	合
イ	強	通	よ	早	え	は	も	な	の	安	、	役	役	に		る	こ	そ	勝
メ	が	り	う	く	て	、	掃	が	よ	全	犬	除	立	付		く	と	れ	つ
ー	で	に	に	終	い	ど	除	気	う	に	が	と	っ	け		る	で	は	た
ジ	き	進	り	わ	ま	の	を	持	に	散	次	犬	て	た		か	す	、	め
す	る	め	ま	る	す	順	し	ち	し	歩	に	の	い	、		な	。相	組	に
る	よ	る	し	よ	。そ	番	て	よ	た	を	ど	散	ま	手		ど	手	で	意
こ	う	こ	た	う	の結	で	い	く	ら	し	の	歩	す	相		を考	が突	手	識
と	に	と	。学	に	果、	学	ま	入	早	て	よ	で	。僕	手		えて	が突	の	し
や	り	が	習	り、	決	習	す	れ	く	い	う	す	の	が		て試	きか	動	て
相	ま	で	の計	、勉	め	する	。宿	る	終	ま	な	。例	家	が		合を	蹴	き	い
手	し	き	画	強	て	と	題	よ	わ	す	行	え	で	普		をし	か蹴	き	る
の	た	る		も		覚	や	う	る	。風	動	ば	の	段			り	や	こ
気	。	う				え	自	と	の	呂	を						気	気	と

児童会本部の色リーダリーをしながら赤	の行事でリーダリーをしています。	今、僕は中央小学校の六年生として、多く	と、心配されるぐらいでした。	「つかれないの」。	生から	く、背もたれにもたれていなかっただので、先	います。一年生の頃は、あまりにも姿勢が良	でも姿勢よくできています。」「いつでもこ	を良くすることができます。」「いつでもこ	空手で鍛えた体幹を活かし、授業中の姿勢	丁寧に話すようにしています。	わりました。だから、学校など公共の場では	達もいるので、先生には丁寧に話すように教	で挨拶ができています。道場では、年上の人	い合っていて挨拶をするので、学校でも大きな声	ています。例えば挨拶は、試合のときに向か	空手で習ったことが学校生活にも生かされ	生かすことができています。	持ちを考えることが日常生活の多くの場面で
--------------------	------------------	---------------------	----------------	-----------	-----	-----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	---------------------	----------------	----------------------	----------------------	----------------------	------------------------	----------------------	---------------------	---------------	----------------------

り	し	と		た	校	ち		あ		ら	自	通	の		行	応	会	校	組
成	て	が	皆	。	を	大	し	ま	一	だ	分	し	か	改	事	援	で	生	の
長	み	で	さ		引	き	か	り	、	と	自	て	め	を	団	は	活	ク	
で	ま	き	ん		っ	な	し	り	、	思	身	合	て	積	に	、	を	ラ	
き	せ	る	も		張	声	、	ー	今	い	を	な	考	極	入	送	ス	を	
る	ん	よ	一		る	を	今	ダ	は	ま	出	え	え	的	れ	盛	を		
は	か	う	つ		こ	し	違	ー	頃	す	し	て	み	に	り	り	上	を	
ず	。	に	の		と	て	い	な	は	。	動	ま	み	頑	う	げ	盛	を	
で	き	自	こ		が	き	ま	ど	、		き	し	ま	張	に	、	り	を	
す	っ	分	と		で	、	す	を	人		、	た	し	っ	頑	全	上	を	
	と	の	皆		き	リ	。	や	前		せ	。	な	て	張	校	げ	を	
	さ	や	さん		る	ー		り	に		、	リ	り	い	っ	の	、	を	
	ん	り	も		自	ダ		ー	出		自	ダ	。	ま	た	皆	全	を	
	今	たい	今		分	ー		で	る		信	。	答	す	が	校	を		
	の	い	の		に	と		し	の		が	え	え	。	楽	の	を		
	自	こ	自		成	し		た	は		付	は	、	。	し	皆	を		
	分	に	信		長	ま		。	人		いた	空	手		く	が	を		
	よ	挑	持		し	し			前		か	を	を		学	が	を		
		戦	つ		ま	学			に						。	楽	を		
			こ		し				立							し	を		

																					て	
																						僕
																						も
																						空
																						手
																						道
																						を
																						さ
																						ら
																						に
																						極
																						め
																						、
																						ま
																						だ
																						だ
																						成
																						長
																						し