

▶高齢者肺炎球菌定期接種

今年度対象者の接種期間は3月31日まで

65歳以上の定期予防接種対象者には個人通知を令和4年4月に郵送しています。60歳以上65歳未満(接種日当日時点)で、身体障がい1級と

認定されている心臓・腎臓・呼吸器機能障がいのある人、およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人も対象となります。詳しくは、健康推進課へお問い合わせください。

健康推進課 (☎983-1117)

八幡市協力医療機関

Table with 4 columns: 医療機関名, 住所, 電話番号, 予約. Lists various medical facilities and their details.

※小糸医院は木曜日の午後のみ予約要。

▶高齢者肺炎球菌ワクチン 任意接種費用の一部助成

高齢者肺炎球菌ワクチンを任意で接種される費用の一部を助成します。対象 65歳以上(令和5年3月31日時点)の人(高齢者肺炎球菌ワクチンを定期接種で接種された人は除く) 助成額 4,000円(助成は生涯で1回限り)

【予防接種の受け方】

全額を医療機関に支払い、後日、助成の申請をしてください(申請書は健康推進課窓口や市ホームページから入手できます)。医療機関発行の領収書(接種者の氏名、接種年月日、接種費用、予防接種名、領収印のあるもの)、接種済証、預金通帳など振込先の分かるものを持参し、健康推進課へ。

健康推進課 (☎983-1117)

▶新時代健康教室

テーマ「転倒予防」

長引くコロナ禍で筋力の低下が気になりませんか? 筋力の低下は、日常生活での転倒のリスクを高めます。また転倒による骨折は、介護状態になる主要な要因の一つです。介

護予防のためにも、自分自身の健康に目を向けてみませんか。

教室では、スポーツクラブのインストラクターによる本格的な指導を受けることができます。運動不足の人の参加も大歓迎です。

定員 各会場15人

健康推進課 (☎983-1116) へ

Table with 2 columns: 場所, 日時. Lists dates and locations for the health classes.

▶元気アップ体操教室

音楽体操、筋トレ、ストレッチ、体の動きをよくする体操など、動いて笑って、体と頭と心を元気にする運動教室です。

参加費 1回500円(初回は参加費無料。お得なパスポートもあります)

初回参加時は、下記問い合わせ先まで電話でお申し込みください

特定非営利活動法人 元気アップAGEプロジェクト(☎080-4242-4734)

Table with 2 columns: 場所・日時, ①, ②, ③. Lists details for the exercise classes.

※ほか、市内各所で実施しておりますので、お問い合わせください。

▶HPV(子宮頸がん予防) ワクチンを 自費で受けた人へ

積極的勧奨の差し控えにより公費での接種機会を逃し、対象年齢を過ぎてから自費で接種した場合、申請により費用の全額または一部の助成が受けられます。

対象 以下のすべてを満たす人 ①令和4年4月1日時点で八幡市に住民票を有する平成9年4月2日~平成17年4月1日生の女子

②16歳となる日の属する年度の末日(高校1年生相当の3月31日)までにHPVワクチン定期接種において3回の接種を完了していないこと

③17歳となる日の属する年度の初日(高校2年生相当の4月1日)から令和4年3月31日までに国内でワクチン(2価または4価)を任意で接種し、費用を負担していること

④令和4年4月1日以降、助成を受けようとする接種回数分について、キャッチアップ接種でワクチンを受けていないこと

申請期限 令和7年3月31日

※詳細はお問い合わせいただくか、右記QRコードから市ホームページをご覧ください。

健康推進課 (☎983-1115)



▶骨髄ドナー助成事業

市では、公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄・末梢血幹細胞提供あっせん事業において、骨髄等の提供をした人に助成金を交付します。

対象 次のいずれにも該当する人 ①骨髄等の提供日において八幡市に住居登録がある

②他の自治体等から当該骨髄等の提供に対して助成を受けていない

申請期限 骨髄等の提供から90日以内

助成額 入院や面談に要した日数に2万円を乗じた額(1回の提供につき14万円が上限)

申請書(窓口または市ホームページから入手可)に必要な書類を添えて保健予防係(☎983-1117)へ

▶新型コロナワクチン 接種情報

国では、4月以降の新型コロナワクチン接種の延長について検討されています。わかり次第、市ホームページ等でお知らせします。

12歳以上の2価ワクチン(オミクロン株対応)の追加接種(3~5回目)について

新型コロナウイルスのオミクロン株と従来株に対応した2価ワクチンを使用した追加接種(3回目以降の接種)を1・2回目接種が完了した12歳以上の人を対象に実施しています。

接種券を紛失したなどお手元がない人は、発行申請(QRコードからアクセス可)をお願いします。申請後、1週間程度で自宅に郵送します。※2価ワクチンでの追加接種は、現時点では1人1回までです。※12歳以上の接種間隔は、前回接種から3カ月経過した後となります。



接種券の発行・再発行申請について

▶風しん予防接種の一部助成

風しんの感染拡大防止と先天性風しん症候群の発症防止対策として、予防接種費用の一部を助成します。対象 A~Cのいずれかに該当する市民。

A妊娠を希望する女性およびその配偶者(児の父親)

B現在妊娠している女性の配偶者(児の父親)

C抗体価が低い妊婦の同居人のうち、抗体価が低い人

※妊娠している女性は、接種できません。また、接種後、2カ月間は妊娠をさけてください。

※すでに風しんにかかったことがある人および麻しん風しんワクチンを2回接種している人は除外します。

対象期間 令和4年4月1日~令和5年3月31日接種分

申請受付期限 4月10日(月) ※消印有効。

助成限度額

・麻しん風しん混合ワクチン(MR) = 7,000円

・風しん単独ワクチン(R) = 4,500円

※市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は全額助成。

※接種費用は、医療機関によって異なります。

申請に必要な書類

対象A・Bの場合

①医療機関発行の領収書(予防接種名、接種年月日、接種者の氏名、接種費用、領収印のあるもの)、②印かん、③預金通帳など振込先のわかるもの、④抗体検査結果が記載された書類(抗体検査を受けた人のみ)

対象Cの場合

①~③、⑤抗体検査結果が記載された書類、⑥妊婦の母子手帳、⑦同居人の住所が確認できるもの

申請 予防接種費を全額支払い後、前記の必要な書類を家庭支援課に持参し、還付申請をしてください。申請用紙は、家庭支援課または市ホームページから入手できます。

健康推進課 (☎983-1115)

乳幼児(6カ月~4歳)へのワクチン接種について

乳幼児への新型コロナワクチンは、計3回接種することで、初回接種が完了します。

接種を希望される場合は、接種券の発行申請(QRコードからアクセス可)をしてください。

※乳幼児の接種ワクチンはオミクロン株対応の2価ワクチンではなく、1価の従来株ワクチンとなります。

小児(5歳~11歳)接種(3回目)について

5歳~11歳の人に3回目の追加接種を実施しております。

接種を希望される場合は、接種券の発行申請(QRコードからアクセス可)をしてください。

※小児の3回目接種ワクチンは、初回接種(1・2回目)と同じワクチンを使用します(今後変更となる可能性があります)。

健康推進課 (☎983-1117)



乳幼児の接種券発行フォーム



小児の接種券発行フォーム

保健医療

- ◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
- ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
- ◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

3月の各種健康相談

▽窓口健康相談

28日(火)母子健康センター(要予約)

・40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。

▽高齢者健康相談

16日(木)南ヶ丘老人の家

23日(木)八寿園(要予約)

- ・65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。
- ・上記の施設以外でも、日時・場所などご希望がある場合はご連絡ください。

※時間は午前9時30分～11時(ただし、八寿園は10時30分まで)。
 ※要予約の会場での健康相談は事前に健康推進課(☎983-1117)へ予約を。

休日応急診療所

☎983-3001(事前予約制)

診療日 日曜日・祝日・年末年始
 場所 八幡園内73-3(市役所北側)
 診療科目 内科・小児科
 受付時間 午前11時30分～午後5時30分
 診療時間 正午～

新型コロナウイルス感染症予防の観点から、待合室での混雑を防ぐため、季節性インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症などの検査は行いませんので、ご注意ください。※完全予約制。必ず事前にご連絡をお願いします。

小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。

- 男山病院(☎983-0001)
毎週金曜日(祝日は除く)
午後6時～翌朝8時
- 宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111)
24時間365日
- 京都田辺中央病院(☎0774-63-1111)
24時間365日

小児救急医療電話相談

☎#8000または☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日、夜間の電話相談に応じます。
 相談時間 午後7時～翌朝8時
 ※土曜日は午後3時～翌朝8時

救急の電話相談窓口

☎#7119または☎0570-00-7119

急な病気やケガで迷ったら、お電話ください。看護師等が相談に応じます。
 開設時間 24時間365日
 対象 全年齢

3月の乳幼児健康診査・すこやか子ども相談のご案内 関家庭支援課(☎983-1115)

事業名	会場	日程	受付時間	対象	4月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	8日(水)	午後1時～2時	令和4年10月13日～11月5日生 令和4年11月6日～11月30日生	17日(月)
		31日(金)			
10カ月児健康相談	母子健康センター	13日(月)	午前9時30分～10時30分	令和4年4月生	20日(木)
1歳8カ月児健康診査	母子健康センター	17日(金)	午後1時～2時	令和3年6月20日～7月15日生	12日(水)
3歳児健康診査	母子健康センター	14日(火)	午後1時～2時	令和元年9月生	18日(火)
		15日(水)			19日(水)
すこやか子ども相談	子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)▲	6日(月)	午前9時30分～10時30分	0歳から就学前までの乳幼児で希望があれば、お電話で予約の上、母子健康手帳を持って会場へお越しください。	11日(火) ※午前開催
	母子健康センター	16日(木)	午後1時30分～2時30分		

▲子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)は、南玄関が出入り口となります。
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期となる場合は、個別連絡、市ホームページなどでお知らせします。
 ※各健診の対象者には通知しています。(予約制)

- 【持ち物】母子健康手帳、バスタオル、体調確認票、質問用紙
- 【健診内容】身体計測、内科診察(健診のみ)、育児相談、発達確認、栄養相談をします。
- ◎10カ月児健康相談は当日、子ども用の歯ブラシをプレゼントします。
- ◎1歳8カ月児健康診査、3歳児健康診査は歯科検診があります。
- ◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。
- 【すこやか子ども相談内容】身体計測、育児相談、栄養相談をします。身体計測については、2歳までのお子さんが対象となります。

定期予防接種のお知らせ

関家庭支援課(☎983-1115)

【集団予防接種】

B C G 予防接種

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、母子健康センターでのB C G 予防接種は予約制で実施します。対象者には個別に案内を送付します。また、当面の間、市内一部の医療機関での個別接種も選択できます。個別接種を希望される人は、事前に必ず家庭支援課までご連絡ください。

日時・場所 3月3日(金)午後1時10分～2時10分・母子健康センター(予約制)

対象 令和4年9月生

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期となる場合は、個別連絡や市ホームページでお知らせします。

今回の日程は、4月7日(金)です。

【個別予防接種】

対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と母子健康手帳、健康保険証など、住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。

ヒブ・小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)、麻しん風しん混合(MR)、水痘、二種混合(ジフテリア・破傷風)、日本脳炎(※①・②)、HPV(子宮頸がん予防)ワクチン(※③)、ロタ

※①特例対象者について、平成14年4月2日～平成19年4月1日生で20歳未満の人は第1期・第2期の接種不足回数分の接種を受けることができます。

※②優先接種の終了に伴い、しばらくは接種希望者が集中し、予約が取りづらくなるのが予想されますのでご注意ください。また、接種をお待ちいただいた令和4年度で5歳・10歳になる人には、誕生月の月末に予診票を送付します。それ以前に接種を希望される場合は、家庭支援課までご連絡ください。

※③積極的な勧奨を差し控えている間に定期接種の対象であった人については、接種機会の提供(キャッチアップ接種)があります。対象者には個別通知を行っています。

対象者 平成9年4月2日～平成18年4月1日生の女子で未接種の人

対象期間 令和4年4月～令和7年3月末

【注意事項】

- ◆接種の際は、母子健康手帳・予診票が必ず必要です。(個別接種の場合は、健康保険証などの住所が確認できるものも必要)
- ◆母子健康手帳・予診票を忘れた場合、接種を受けることができませんのでご注意ください。
- ◆通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は家庭支援課まで申し込みください。(電話申込可)
- ◆市外での接種を希望する人は、2週間前までに家庭支援課へご連絡ください。
- ◆特別な事情等により、対象年齢内に接種できなかった場合には、家庭支援課へご相談ください。

▶マタニティスクール

これからお父さん、お母さんになる人が対象。(先着15組)

「出産の準備と育児&妊娠中の食事&絵本のお話」

日時 4月22日(土)午前9時30分～11時30分

場所 母子健康センター2階

■・関右記のQRコードまたは電話で家庭支援課(☎983-1115)へ



▶ご近所筋トレ体験会

65歳・5人以上のグループでDVDを見ながら週1回30分の筋トレに取り組む「ご近所筋トレ」を知っていますか? 活動場所や時間を自分たちで決められるので、今の集まりにプラスするも、新たに筋トレに取り組むも、可能性は無限大。現在、

市内15拠点100人を超える人が活用されています。まずは、運動できる服装と靴で、予約不要の体験会にお越しください。お住まいの地域での新教室立ち上げのご相談も承ります。
 日時 3月6日(月)～10日(金)午前9時～10時※予約不要。
 場所 市役所4階会議室4-2 関健康推進課(☎983-1116)

献血

日時 3月28日(火)午後1時30分～4時

場所 文化センター

輸血の安全を高めるため、400mlの献血にご協力ください。