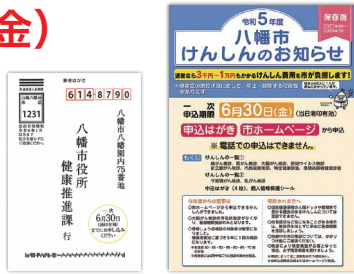


自己負担なしで検診が受けられます！

1次申込期限 6月30日(金)

広報やわた5月号に折り込んだ「令和5年度八幡市けんしんのお知らせ」のハガキをご活用ください。



1 子宮頸がん検診

実施期間 7月1日(土)～令和6年2月29日(木) ※市内での受診をご希望の場合、申し込み状況によっては、受診期間が8月以降になる場合があります。

対象 20歳以上(令和6年3月31日時点)の女性 ※令和4年度に市の検診を受けた人(クーポン券受診者含む)は除く。

場所 京都府下の指定医療機関(市内は大塚産婦人科医院、おさむら産婦人科)

内容 問診、婦人科内診、子宮頸部細胞診

2 乳がん検診

実施期間 7月1日(土)～令和6年2月29日(木)

対象 40歳以上(令和6年3月31日時点)の女性のうち西暦で偶数年生まれの人 ※乳房形成術を受けたことのある人、妊娠中の人、ペースメーカーを装着している人、胸部の皮下に医療器具を埋め込んでいる人は

受診できません。また、新型コロナウイルスワクチン接種後は脇のリンパ節が腫れることがあり、その状態では正確に検査ができない可能性がありますので、接種時期にご注意ください。
場所 京都府内の指定医療機関(男山病院、京都八幡病院、京都田辺中央病院については市への申し込み不要。直接医療機関へ予約)
内容 問診、マンモグラフィ(40歳代：2方向、50歳以上：1方向) ※西暦奇数年生まれで令和4年度に市の検診を未受診の人(クーポン券受診者含む)のうち、検診を希望される人は健康推進課までお問い合わせください。

3 肝炎ウイルス検診

実施期間 7月1日(土)～10月31日(火)

場所 指定医療機関

対象 40歳以上(令和6年3月31日時点)で過去に健康診査・人間ド

対象年齢	対象生年月日
40歳	昭和58年(1983)4月1日～昭和59年(1984)3月31日
45歳	昭和53年(1978)4月1日～昭和54年(1979)3月31日
50歳	昭和48年(1973)4月1日～昭和49年(1974)3月31日
55歳	昭和43年(1968)4月1日～昭和44年(1969)3月31日
60歳	昭和38年(1963)4月1日～昭和39年(1964)3月31日

ック・妊婦健診等で肝炎ウイルス(B型はHBs抗原、C型はHCV抗体)検査を受けたことのない人

内容 問診、血液検査

受診勧奨 国においては、40歳以上で節目年齢の人に受診を推奨しています。市では早期受診を促すため、上の表の生年月日に該当する人のうち、過去に同検診を受けていない人には、6月末に受診票を送付しますので、この機会にぜひ受診してください(申し込み不要)

4 前立腺がん検診

実施期間 7月1日(土)～10月31日(火)

対象 55歳以上の男性(令和6年3月31日時点) ※前立腺がんで治療中の人やPSA値経過観察中の人を除く。

内容 血液検査(前立腺特異抗原PSA測定)

申し込み **市内で受診する場合** 住

所、氏名、生年月日が確認できるもの、および健康保険証を持参し、直接、実施医療機関で受診

京田辺市・井手町・宇治田原町で受診する場合 事前に健康推進課への申し込みが必要です

5 肺がん・結核検診

実施期間 12月中旬～令和6年1月(予定)

場所 八幡市文化センター(予定)

対象 40歳以上(令和6年3月31日時点)

内容 胸部レントゲン撮影(検診車)

6 胃がん検診

実施期間 12月中旬～令和6年1月(予定)

場所 八幡市文化センター(予定)

対象 40歳以上(令和6年3月31日時点) ※過去に胃等消化器の手術を受けたことのある人、アレルギー体質の人は、主治医と相談のうえお申し込みください。また、過去にバリウムによるアレルギー症状があった人、胃・十二指腸を切除された人、食道を手術された人、消化管の閉塞またはその疑いがある人、妊娠中もしくは妊娠の可能性のある人は受診できません。

内容 問診、バリウムによる胃レントゲン撮影(検診車)

申込方法 1～6共通

健康推進課窓口で申し込みいただくか、ハガキに希望検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、〒614-8501(住所不要)健康推進課へ。1 2 4 5 6は、web申込も可能

です。右記QRコードからご確認ください。また、最新の情報は、今後の広報やわたまたは市ホームページに掲載します。 ※乳がん検診の申し込みには、医療機関名の記載が必要。



※子宮頸がん検診の申し込みには、市外(京都府内)での受診をご希望の場合に限り、医療機関名の記載が必要。
通知時期 6月末以降順次。肺がん・結核検診、胃がん検診は実施の約1カ月前
☎保健予防係(☎983-1117)

▶ピロリ菌除菌治療費の助成金申請期限について

一定の条件を満たす対象者にピロリ菌一時除菌のための薬剤費などを支給しています(上限2,000円)。

対象 健診や人間ドックなどでピロリ菌感染(胃炎などの疑い含む)が判明し、令和5年1月1日～3月31日の間に除菌治療を完了した人

受付 6月30日(金)までに、郵送または京都府健康対策課の窓口を持参
☎京都府健康対策課(☎414-4766、〒602-8570京都市上京区下立売通新町西入藪ノ内町)

▶出張がん個別相談

保健師または看護師が、がんに関わるさまざまな相談をお受けする出張相談です。

日時 6月13日(火)午後1時30分～3時30分 ※要予約。相談無料。

場所 山城北保健所(宇治市宇治若森7-6)

☎・☎実施日の前日までに、電話で京都府がん総合相談支援センター(☎0120-078-394、平日午前9時～正午、午後1時～4時)へ

除く)

参加費 初回のみ保険代100円(内容により実費負担あり)

☎・☎申請書に必要事項を記入し、直接窓口または郵送、FAXで健康推進課(☎983-1116、FAX972-2520、〒614-8501健康推進課)へ(申請書は健康推進課、教室会場に設置しているほか、市ホームページからダウンロードできます) ※定員に達し次第受付終了(先着順)。電話での申込不可。

▶はつらつ健康教室

軽い運動や脳のトレーニング、季節の行事などのレクリエーションに楽しく取り組み、閉じこもり予防と健康増進をはかります。いつまでも元気で過ごせるように、教室に参加してみませんか。

対象 市内在住の65歳以上の人(デイサービスやデイケアなど、介護保険の通所系サービスの利用者は

場所	日時	定員
よりば路(京都八勝館横)	毎月第2火曜日、午後2時～3時30分	12人
有都福祉交流センター	毎月第3木曜日、午前10時～11時30分	12人
福祉会館	指定の木曜日、午後1時30分～3時	20人
八寿園	指定の水曜日、①午前10時～11時30分、②午後1時30分～3時	各15人

※生涯学習センターは定員に達したため受付を終了しました。

▶元気アップ体操教室

音楽体操、筋トレ、ストレッチ、体の動きをよくする体操など、動いて笑って、体と頭と心を元気にする体操教室です。

場所・日時	
①	二区公会堂 6月5日、12日、19日。各日月曜日。午後2時30分～4時
②	地域包括ケア複合施設YMBT 6月5日、12日、19日。各日月曜日。午前10時～11時30分 6月6日、13日、20日。各日火曜日。午後2時～3時30分

※よりば路でも実施しておりますが、定員に達しましたので、現在募集を停止しております。 ※ほか、市内各所で実施しておりますので、お問い合わせください。

参加費 1回500円(初回は参加費無料。お得なパスポートもあります) ☎初回参加時は、下記問い合わせ先まで電話でお申し込みください
☎NPO法人元気アップAGEプロジェクト(☎080-4242-4734)

▶マタニティスクール

これからお父さん、お母さんになる人が対象。(先着15組)

「出産の準備と育児&妊娠中の食事&絵本のお話」

日時 6月23日(金)午後1時30分～3時30分

場所 母子健康センター2階

☎・☎右記のQRコードまたは電話で家庭支援課(☎983-1115)へ



▶元気アップ 介護予防サポーター養成講座

転倒予防や介護予防に関する知識を楽しく学び、地域で介護予防サポーターとして活動するための講座を開講します! これまでの講座を修了された人たちは、市内で介護予防の体操教室の運営に携わり、ご自身の健康と地域のために活躍されています。あなたも科学的に効果のある介護予防の楽しい運動プログラムを市役所新庁舎で学び、活躍してみませんか?

日時 ①7月7日(金)、②12日(水)、③19日(水)、④21日(金)、⑤26日(水)、⑥28日(金)の全6回。午前9時30分～11時45分

場所 市役所3階市民プラザ
対象 市内在住で、ご自身と地域の介護予防・健康づくりに興味がある人

定員 先着30人
内容 転倒予防のための運動や、介護を受けないための体づくりに関する講義・実習

受講料 無料

☎6月1日(木)午前9時～30日(金)中に、右記のQRコードまたは直接窓口で申し込み

※窓口は、平日午前9時～午後5時。☎健康推進課(☎983-1116)



保健医療

◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
 ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
 ◎親子(母子)健康手帳を忘れずに持参ください。

6月の各種健康相談

▽窓口健康相談

20日(火)母子健康センター(要予約)
 ・40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。

▽高齢者健康相談

15日(木)南ヶ丘老人の家
 22日(木)八寿園(要予約)
 ・65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。
 ・上記の施設以外でも、日時・場所などご希望がある場合はご連絡ください。

※時間は午前9時30分～11時(ただし八寿園は10時30分まで)。
 ※要予約の会場での健康相談は事前に健康推進課(☎983-1116)へ予約を。

休日応急診療所

☎983-3001(事前予約制)

診療日 日曜日・祝日・年末年始
 場所 八幡園内73-3(市役所北側)
 診療科目 内科・小児科
 受付時間 午前11時30分～午後5時30分
 診療時間 正午～
 ※完全予約制。必ず事前にご連絡をお願いします。

小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。
 ●男山病院(☎983-0001)
 毎週金曜日(祝日は除く)
 午後6時～翌朝8時
 ●宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111)
 24時間365日
 ●京都田辺中央病院(☎0774-63-1111)
 24時間365日

小児救急医療電話相談

☎#8000または☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日、夜間の電話相談に応じます。
 相談時間 午後7時～翌朝8時
 ※土曜日は午後3時～翌朝8時

救急の電話相談窓口

☎#7119または☎0570-00-7119

急な病気やケガで迷ったら、お電話ください。看護師等が相談に応じます。
 開設時間 24時間365日
 対象 全年齢

6月の乳幼児健康診査・すこやか子ども相談のご案内 関家庭支援課(☎983-1115)

事業名	会場	日程	受付時間	対象	7月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	19日(月)	午後1時～2時	令和5年2月5日～令和5年2月25日生	11日(火)
10カ月児健康相談	母子健康センター	14日(水)	午前9時30分～10時30分	令和4年7月生	18日(火)
1歳8カ月児健康診査	母子健康センター	12日(月)	午後1時～2時	令和3年9月6日～9月28日生	7日(金)
3歳児健康診査	母子健康センター	20日(火)	午後1時～2時	令和元年11月22日～12月9日生 令和元年12月10日～12月25日生	19日(水)
		21日(水)			
すこやか子ども相談	子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)▲			0歳から就学前までの乳幼児で希望があれば、お電話で予約の上、親子(母子)健康手帳を持って会場へお越しください。	3日(月) ※午前開催
	母子健康センター	1日(木)	午前9時30分～10時30分		20日(木) ※午後開催

▲子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)は、南玄関が出入り口となります。
 ※中止・延期となる場合は、個別連絡、市ホームページなどでお知らせします。
 ※各健診の対象者には通知しています。(予約制)

【持ち物】親子(母子)健康手帳、バスタオル、質問用紙

【健診内容】身体計測、内科診察(健診のみ)、育児相談、発達確認、栄養相談をします。

◎10カ月児健康相談は当日、子ども用の歯ブラシをプレゼントします。

◎1歳8カ月児健康診査、3歳児健康診査は歯科検診があります。

◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。

【すこやか子ども相談内容】身体計測、育児相談、栄養相談をします。身体計測については、2歳までのお子さんが対象となります。

定期予防接種のお知らせ

関家庭支援課(☎983-1115)

【集団予防接種】

B C G 予防接種

母子健康センターでのB C G 予防接種は予約制で実施します。対象者には個別に案内を送付します。また、当面の間、市内一部の医療機関での個別接種も選択できます。個別接種を希望される人は、事前に必ず家庭支援課までご連絡ください。

日時・場所 6月9日(金)午後1時10分～2時10分・母子健康センター(予約制)

対象 令和4年12月生

※中止・延期となる場合は、個別連絡や市ホームページでお知らせします。

次回の日程は、7月6日(木)です。

【個別予防接種】

対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と親子(母子)健康手帳、健康保険証など、住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。

ヒブ・小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)、麻しん風しん混合(MR)、水痘、二種混合(ジフテリア・破傷風)、日本脳炎(※①)、HPV(子宮頸がん予防)ワクチン(※②・③)、ロタ

※①特例対象者について、平成15年4月2日～平成19年4月1日生で20歳未満の人は第1期・第2期の接種不足回数分の接種を受けることができます。

※②令和5年4月1日より9価のHPVワクチン(シルガード9)を公費で接種できるようになりました。ワクチンは3種類(サーバリックス、ガーダシル、シルガード9)あり、接種するワクチンや年齢によって、接種のタイミングや回数が異なります。対象者には、個別に案内を送付しています。

※③積極的な勧奨を差し控えている間に定期接種の対象であった人については、接種機会の提供(キャッチアップ接種)があります。対象者には、個別通知を行っています。

キャッチアップ接種対象者 平成9年4月2日～平成19年4月1日生の女子で未接種の人

キャッチアップ接種対象期間 令和7年3月末まで

【注意事項】

- ◆接種の際は、親子(母子)健康手帳・予診票が必ず必要です。(個別接種の場合は、健康保険証などの住所が確認できるものも必要)
- ◆親子(母子)健康手帳・予診票を忘れた場合、接種を受けることができませんのでご注意ください。
- ◆通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は家庭支援課まで申し込みください。(電話申込可)
- ◆市外での接種を希望する人は、2週間前までに家庭支援課へご連絡ください。
- ◆特別な事情等により、対象年齢内に接種できなかった場合には、家庭支援課へご相談ください。

▶市民健康相談

血液検査、血圧測定、尿検査、身体計測を行い、希望者には保健師・医師が健康相談に応じます。※費用無料。

対象 中学校卒業後から40歳未満(受診日時点)で、職場・学校等で検診を受ける機会のない人

実施日	場所
① 7月3日(月)	母子健康センター
② 7月4日(火)	美濃山コミュニティセンター
③ 7月5日(水)	男山公民館

※いずれも受付時間は午後1時30分～2時30分。

☎6月9日(金)までに、右記QRコードまたは直接窓口で申し込みいただくか、ハガキに住所・氏名・生年月日・電話番号・「市民健康相談希望」を記入し、〒614-8501(住所不要)健康推進課へ関保健予防係(☎983-1117)



▶特定健診・後期高齢者健診等

※10月は医療機関が混み合い、健診を受診できない事例が発生しています。7～8月の早い時期の受診をお勧めします。

※医療機関の受け入れ状況等は随時情報が更新されます。最新の情報は、市ホームページでご確認ください。

実施期間 7月1日(土)～10月31日(火)

費用 無料

健診内容 問診、身体計測、血圧測定、検尿、血液検査(血糖、血中脂質、腎機能、肝機能、貧血など)、心電図など

健診場所 指定医療機関

特定健康診査

対象 40歳(年度末年齢)～74歳の市国民健康保険に加入している人(実施期間中に75歳に到達される場合は誕生日前日まで)

通知時期 対象者には6月下旬に「受診券」「受診票」を送付します

※6月1日以降に同保険に加入した人は、10月30日(月)まで(郵送の場合は、10月20日(金)必着)に国保医療課国保年金係へお申し込みください。

関国保医療課国保年金係(☎983-2962)

後期高齢者健康診査

対象 市内在住の京都府後期高齢者医療被保険者(施設入所中で健康管理が図られている人、長期入院患者を除く)

通知時期 対象者には6月下旬に「受診票」を送付します

※8月1日以降に同制度に加入した人は、10月30日(月)まで(郵送の場合は、10月20日(金)必着)に国保医療課医療係にお申し込みください。

関国保医療課医療係(☎983-2976)

生活保護受給者の健康診査

対象 40歳以上(令和6年3月31日時点)の生活保護受給者

関生活支援課で「生活保護受給者証明書」の交付を受け、10月31日(火)までに保健予防係(☎983-1117)へ

