

健康診査・がん検診を受けましょう！

【受診期間 3～8共通】

7月1日(土)～10月31日(火)

【申込方法 1～4、9、10共通】

健康推進課窓口で申し込みいただくか、ハガキに希望検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、〒614-8501(住所不要)健康推進課へ。

また、1、2、4、9、10はweb申込も可能です。右記QRコードからご確認ください。最新の情報は、今後の広報やわたまたは市ホームページに掲載します。



※乳がん検診・肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診の申し込みには、医療機関名の記載が必要。

※子宮頸がん検診の申し込みには、市外(京都府内)での受診をご希望の場合に限り、医療機関名の記載が必要。

【申込期限】

前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診=10月31日(火)まで。※郵送の場合は10月16日(月)まで。肺がん・結核検診、胃がん検診=8月31日(木)まで。子宮頸がん検診、乳がん検診=令和6年1月31日(水)まで。

1 子宮頸がん検診 要申込

実施期間 7月1日(土)～令和6年2月29日(木)

※現在、申込多数のため、「市内」で受診を希望される人は8月1日(火)以降の受診期間で案内します。対象 20歳以上(令和6年3月31日時点)の女性※令和4年度に市の検診を受けた人は除く。

場所 京都府内の指定医療機関(市内は大塚産婦人科医院、おさむら産婦人科)※指定医療機関については、事前に健康推進課または医療機関へお問い合わせください。内容 問診、婦人科内診、子宮頸部細胞診

2 乳がん検診 一部申込要

実施期間 7月1日(土)～令和6年2月29日(木)

対象 40歳以上(令和6年3月31日時点)の女性のうち西暦で偶数年生まれの人※乳房形成術を受けたことのある人、妊娠中の人、ペースメーカーを装着している人、胸部の皮下に医療器具を埋め込んでいる人は受診できません。また、新型コロナウイルスワクチン接種後は脇のリンパ節が腫れることがあり、正確に検査できない可能性がありますので、接種時期にご注意ください。

場所 京都府内の指定医療機関 ※3病院(男山病院、京都八幡病院、京都田辺中央病院)については申込不要。直接医療機関へ予約。

内容 問診、マンモグラフィ(40歳代:2方向、50歳以上:1方向)※西暦奇数年生まれで令和4年度に市の検診を未受診の人のうち、検診を希望される人は健康推進課までお問い合わせください。

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券

がん検診促進のため国の定める下記の対象者に無料クーポン券を6月末に送付しています。この機会にぜひ受診してください。4月21日以降に転入された人はお問い合わせください。

検診名	対象(令和5年4月20日時点で住民の人)
子宮頸がん検診	平成14年4月2日～平成15年4月1日生の人
乳がん検診	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生の人

費用は無料

3 肝炎ウイルス検診 要申込

対象 40歳以上(令和6年3月31日時点)で過去に肝炎ウイルス検診を受診したことのない人

内容 問診、血液検査(B型、C型肝炎ウイルス検査)

受診勧奨 国の施策に基づいて、市では40・45・50・55・60歳の人で、過去に市の同検診を受けていない人には、受診票を送付しています。

4 前立腺がん検診 一部申込要

対象 55歳以上の男性(令和6年3月31日時点)※前立腺がん治療中の人やPSA値経過観察中の人を除く。

内容 血液検査(前立腺特異抗原PSA測定)

市内で受診する場合 住所・氏名・生年月日が確認できるもの、および健康保険証を持参し、直接、実施医療機関で受診。

京田辺市・井手町・宇治田原町で受診する場合 事前に健康推進課への申し込みが必要です。

5 大腸がん検診 申込不要

市内医療機関で受診

対象 40歳以上(令和6年3月31日時点)の人

内容 問診、検便(便潜血反応検査)

住所・氏名・生年月日が確認できるもの、および健康保険証を持参し、直接、医療機関で受診。

※市外医療機関では受診不可。※大腸がん検診のみの受診の場合、医療機関への事前予約は不要(みよし内科・消化器科は事前予約要)。

6 特定健康診査

(受付:国保医療課)

10月は医療機関が混み合い、健診を受診できない事例が発生しています。7～8月の早い時期の受診をお勧めします。

対象 40歳(令和6年3月31日時点)～74歳(実施期間中に75歳に到達される場合は誕生日前日まで)の市国民健康保険に加入している人※対象者には6月末に受診券、受診票を送付しています。

不要※ただし、令和5年6月1日以降に市の国保に加入手続きをした人は、10月30日(月)までに国保医療課に申し込みが必要です(郵送の場合、10月20日(金)必着)。※国保以外の健康保険加入者は、加入する健康保険(医療保険者)にお

3～8の市内実施医療機関

医療機関の受け入れ状況等は、随時情報が更新されます。最新の情報は市ホームページでご確認ください。

医療機関名	住所	電話番号	医療機関への予約の有無	
			3・4	6～8
あさか内科医院	男山泉	468-3712	要	要
入江医院	男山長沢	983-1718	不要	不要
大森医院	橋本栗ヶ谷	971-0033	不要※1	不要※1
小川医院	男山泉	963-5790	要	要
長村内科医院	内里内	981-1023	要	要
男山病院	男山泉	983-0001	要※2	要※2
かたやまクリニック	欽明台中央	982-8181	要	要
京都八幡病院	川口別所	971-2001	不要※3	要※3
工藤内科クリニック	橋本東原	982-0151	不要	要
小糸医院	男山金振	983-5110	不要※4	不要※4
下野医院	八幡平谷	981-0030	不要	不要
すぎたに内科クリニック	八幡中ノ山	971-7878	不要	要
となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565	要※5	要※5
中村診療所	八幡山柴	981-0510	要	要
みぎはし医院	男山竹園	981-0282	不要	要
みのやま病院	欽明台北	983-1201	要	要
みよし内科・消化器科	八幡柿ヶ谷	981-6860	要	要※6
むらたファミリークリニック	男山石城	925-6030	不要	要
山下医院	橋本向山	982-2310	不要	不要
八幡中央病院	八幡五反田	983-0119	要	要

※1 大森医院は木曜日午前のみ予約制。

※2 男山病院の電話予約受付時間は午後2時～5時(月～金)。

※3 京都八幡病院の健康診査の電話予約受付時間は午後1時～5時(月～土)。健診日時は予約時にご相談ください。大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診の受付時間は、午前9時～正午(月～土)。予約は不要です。

※4 小糸医院は水曜日の検(健)診はありません。

※5 となみクリニックの受付時間は木曜日を除く平日。

※6 みよし内科・消化器科は生活保護受給者の健康診査は実施していません。

▶特定健診・後期高齢者健診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診は、京田辺市・井手町・宇治田原町の指定医療機関でも受診できます。市町により実施期間等が異なりますので、事前に各医療機関にご相談ください。

▶八幡長町・八幡樋ノ口地区にお住まいの人は、特定健診・後期高齢者健診・前立腺がん検診(※)・肝炎ウイルス検診(※)を「くわはら内科(久御山町北川顔村西6-2、☎874-6222)」でも受診できます(※は事前に健康推進課へ申し込みが必要)。

お問い合わせください。

☎国保医療課国保年金係(☎983-2962)

7 後期高齢者健康診査

(受付:国保医療課)

対象 市内にお住まいの京都府後期高齢者医療被保険者(施設入所中で健康管理が図られている人、長期入院患者は除く)※対象者には6月末に受診票を送付しています。

不要※ただし、令和5年8月1日以降に市の後期高齢者医療制度に加入した人は、10月30日(月)までに国保医療課に申し込みが必要です(郵送の場合、10月20日(金)必着)。

☎国保医療課医療係(☎983-2976)

8 生活保護受給者の健康診査

(受付:健康推進課) 要申込

対象 40歳以上(令和6年3月31日時点)の生活保護受給者

生活支援課で「生活保護受給証明書」の交付を受け、10月31日(火)までに健康推進課へ。

<健診項目 6～8共通>

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査等

令和5年度 発達支援クリニック

府山城北保健所綴喜分室では、子育て中の保護者の心配ごとや悩みごとについて、小児科専門医師から医学的な視点で相談を受けられるクリニックを実施しています(要予約)。

9 肺がん・結核検診

実施期間 12月～令和6年1月(予定)

場所 八幡市文化センター(予定)

対象 40歳以上(令和6年3月31日時点)

内容 胸部レントゲン撮影(検診車) ※肺がん検診で撮影したフィルムを用い、65歳以上の人は結核判定も併せて行います。結核検診のみの受診はできません。

10 胃がん検診

実施期間 12月～令和6年1月(予定)

場所 八幡市文化センター(予定)

対象 40歳以上(令和6年3月31日時点)※過去に胃等消化器の手術を受けたことのある人、アレルギー体質の人は主治医と相談のうえ、お申し込みください。また、過去にバリウムによるアレルギー症状があった人、胃・十二指腸を切除された人、食道を手術された人、消化管の閉塞またはその疑いがある人、妊娠中もしくは妊娠の可能性のある人は受診できません。

内容 問診、バリウムによる胃レントゲン撮影(検診車)

相談日時 8月22日(火) ①午後1時30分～、②2時30分～、③3時30分～※以降、偶数月の第4火曜日。

相談希望の方は、まず家庭支援課(☎983-1115)にご相談ください

☎京都府山城北保健所綴喜分室健康・母子保健支援係(☎0774-63-5734)

保健医療

◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
 ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
 ◎親子(母子)健康手帳を忘れずに持参ください。

7月の各種健康相談

▽窓口健康相談

18日(火)母子健康センター(要予約)

・40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。

▽高齢者健康相談

20日(木)南ヶ丘老人の家

27日(木)八寿園(要予約)

・65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。
 ・上記の施設以外でも、日時・場所などご希望がある場合はご連絡ください。

※時間は午前9時30分～11時(ただし八寿園は10時30分まで)。
 ※要予約の会場での健康相談は事前に健康推進課(☎983-1116)へ予約を。

休日応急診療所

☎983-3001(事前予約制)

診療日 日曜日・祝日・年末年始
 場所 八幡園内73-3(市役所北側)
 診療科目 内科・小児科
 受付時間 午前11時30分～午後5時30分
 診療時間 正午～

※完全予約制。必ず事前にご連絡をお願いします。また、従前の健康保険証を持参ください。

小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。
 ●男山病院(☎983-0001)
 毎週金曜日(祝日は除く)
 午後6時～翌朝8時
 ●宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111)
 24時間365日
 ●京都田辺中央病院(☎0774-63-1111)
 24時間365日

小児救急医療電話相談

☎#8000または☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日、夜間の電話相談に応じます。
 相談時間 午後7時～翌朝8時
 ※土曜日は午後3時～翌朝8時

救急の電話相談窓口

☎#7119または☎0570-00-7119

急な病気やケガで迷ったら、お電話ください。看護師等が相談に応じます。
 開設時間 24時間365日
 対象 全年齢

7月の乳幼児健康診査・すこやか子ども相談のご案内 関家庭支援課(☎983-1115)

事業名	会場	日程	受付時間	対象	8月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	11日(火)	午後1時～2時	令和5年2月26日～ 令和5年3月20日生	4日(金)
10カ月児健康相談	母子健康センター	18日(火)	午前9時30分～ 10時30分	令和4年8月生	24日(木)
1歳8カ月児健康診査	母子健康センター	7日(金)	午後1時～2時	令和3年9月29日～ 11月1日生	2日(水) 29日(火)
3歳児健康診査	母子健康センター	19日(水)	午後1時～2時	令和元年12月26日～ 令和2年1月15日生	21日(月) 23日(水)
すこやか子ども相談	子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)▲	3日(月)	午前9時30分～ 10時30分	0歳から就学前までの乳幼児で希望があれば、お電話で予約の上、親子(母子)健康手帳を持って会場へお越しください。	1日(火) ※午前開催。
	母子健康センター	20日(木)	午後1時30分～ 2時30分		

▲子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)は、南玄関が出入り口となります。
 ※中止・延期となる場合は、個別連絡、市ホームページなどでお知らせします。
 ※各健診の対象者には通知しています。(予約制)

【持ち物】親子(母子)健康手帳、バスタオル、質問用紙
 【健診内容】身体計測、内科診察(健診のみ)、育児相談、発達確認、栄養相談をします。

◎10カ月児健康相談は当日、子ども用の歯ブラシをプレゼントします。

◎1歳8カ月児健康診査、3歳児健康診査は歯科検診があります。

◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。

【すこやか子ども相談内容】身体計測、育児相談、栄養相談をします。身体計測については、2歳までのお子さんが対象となります。

定期予防接種のお知らせ

関家庭支援課(☎983-1115)

【集団予防接種】

B C G 予防接種

母子健康センターでのB C G 予防接種は予約制で実施します。対象者には個別に案内を送付します。また、当面の間、市内一部の医療機関での個別接種も選択できます。個別接種を希望される人は、事前に必ず家庭支援課までご連絡ください。

日時・場所 7月6日(木) 午後1時10分～2時10分・母子健康センター(予約制)

対象 令和5年1月生

※中止・延期となる場合は、個別連絡や市ホームページでお知らせします。

今回の日程は、8月7日(月)です。

【個別予防接種】

対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と親子(母子)健康手帳、健康保険証など、住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。

ヒブ・小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)、麻しん風しん混合(MR)、水痘、二種混合(ジフテリア・破傷風)、日本脳炎(※①)、HPV(子宮頸がん予防) ワクチン(※②・③)、ロタ

※①特例対象者について、平成15年4月2日～平成19年4月1日生で20歳未満の人は第1期・第2期の接種不足回数分の接種を受けることができます。

※②令和5年4月1日より9価のHPVワクチン(シルガード9)を公費で接種できるようになりました。ワクチンは3種類(サーバリックス、ガーダシル、シルガード9)あり、接種するワクチンや年齢によって、接種のタイミングや回数が異なります。対象者には、個別に案内を送付しています。

※③積極的な勧奨を差し控えている間に定期接種の対象であった人については、接種機会の提供(キャッチアップ接種)があります。対象者には、個別通知を行っています。

キャッチアップ接種対象者 平成9年4月2日～平成19年4月1日生の女子で未接種の人

キャッチアップ接種対象期間 令和7年3月末まで

【注意事項】

- ◆接種の際は、親子(母子)健康手帳・予診票が必ず必要です。(個別接種の場合は、健康保険証などの住所が確認できるものも必要)
- ◆親子(母子)健康手帳・予診票を忘れた場合、接種を受けることができませんのでご注意ください。
- ◆通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は家庭支援課まで申し込みください。(電話申込可)
- ◆市外での接種を希望する人は、必ず2週間前までに家庭支援課へご連絡ください。
- ◆特別な事情等により、対象年齢内に接種できなかった場合には、家庭支援課へご相談ください。

▶元気アップ体操教室

音楽体操、筋トレ、ストレッチ、体の動きをよくする体操など、動いて笑って、体と頭と心を元気にする体操教室です。

場所・日時	
①	二区公会堂 7月3日、10日、24日、31日。各日、月曜日。午後2時30分～4時
②	地域包括ケア複合施設YMBT 7月3日、10日、24日、31日。各日、月曜日。午前10時～11時30分
	7月4日、11日、18日。各日、火曜日。午後2時～3時30分

※よりば路でも実施しておりますが、定員に達しましたので、現在募集を停止しております。
 ※ほか、市内各所で実施しておりますので、お問い合わせください。

参加費 1回500円(初回は参加費無料。お得なパスポートもあります)
 ①初回参加時は、下記問い合わせ先まで電話でお申し込みください
 ②N P O法人元気アップAGEプロジェクト(☎080-4242-4734)

▶骨と筋力アップ教室

加齢に伴い骨や筋肉は段々と衰えやすくなり、骨粗しょう症やサルコペニア(筋力が低下した状態)が心配です。自分の骨硬度を知り、骨や筋肉を強くする食事や運動を学びましょう。

実施日・場所	
①	7月22日(土) 生涯学習センター2階 会議室2・3
②	7月24日(月) 市役所3階 市民プラザ

※いずれも時間は午前10時～11時30分(受付は午前9時30分～)。
 ※9月にも市内3カ所で実施予定。

内容 骨硬度測定、骨強化と筋力をアップさせるための食事の話、スポーツクラブのインストラクターによるトレーニング指導
 定員 各日先着20人(要申込)(骨硬度測定のための参加も可。①10時～、②10時30分～、③11時～、所要時間約10分、定員先着15人(要申込))
 持ち物 飲み物・筆記用具
 その他 運動しやすい服装でお越し

ください
 ①7月3日(月)から健康推進課へ電話または直接窓口で申し込み
 ②健康増進係(☎983-1116)

▶マタニティスクール

これからお父さん、お母さんになる人が対象。(先着15組)

「出産の準備と育児&妊娠中の食事&絵本のお話」

日時 8月26日(土) 午前9時30分～11時30分

場所 母子健康センター2階

①・②右記のQRコードまたは電話で家庭支援課(☎983-1115)へ



献血

日時 7月27日(木)
 午後1時30分～4時
 場所 市役所北側1階 会議室