

「うごく」「まなぶ」「つながる」を オンライン教室・対面教室で提供

妊産婦を応援！

健幸スマイルスタジオ開催！



この度、内閣府の「戦略的イノベーション創造プログラム（SIP）」に基づき、筑波大学と全国12の自治体などが連携し、妊婦や子育て女性の健幸向上の取り組みを行うこととなりました。

妊産婦を対象に「運動」、「子育て相談」、「交流・仲間づくり」を行い、健康づくりや子育てに関する悩みの解消、孤独・孤立感の防止を図ります。

健幸スマイルスタジオの 6つのポイント

ポイント1

外出準備不要！ 自宅でオンラインによりお手軽に参加！

ポイント2

対面教室の開催時間は充実の90分！ ※10月より実施。

ポイント3

筑波大学監修！
科学的根拠に基づくプログラム

ポイント4

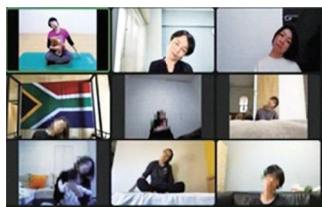
子育ての楽しさを参加者同士で共有！

ポイント5

保健師・運動指導者などによる運営

ポイント6

アプリで自分の健康を「見える化」



(写真はイメージです)

健幸スマイルスタジオに 参加するには？

参加対象者

- ①妊娠中の人（妊娠16週以降）
- ②産後3年以下の人

参加費

月額550円（支払いは、クレジットカードによるオンライン決済）

申込方法

「健幸スマイルスタジオ」専用HPから受け付け
※右のQRコードから専用HPにアクセス可。



オンライン教室

9月25日（月）から開催

対面教室

10月から開催

問家庭支援課（☎983-1115）

かわまちづくり計画が認定されました！

「かわまちづくり」とは、地域が持つ「資源」や地域の創意に富んだ「知恵」を活かし、地域活性化や観光振興などを目的に、市町村や民間事業者、地域住民等と河川管理者の連携のもと

「河川空間」と「まち空間」が融合した良好な空間形成を目指す取り組みです。

国土交通省近畿地方整備局が中心となり設立された淀川舟運活性化協議会において、令和7

年大阪・関西万博を契機に伏見までの淀川舟運の就航が目標に位置づけられました。

本市は淀川舟運が就航する際の船着き場がある淀川河川公園背割堤地区、およびさくらであい館周辺の賑わいづくりに取り組むため「八幡市かわまちづくり計画」を申請し、8月10日に認定を受けました。今後は計画に基づき、地域の賑わいの創出に取り組んでいきます。

かわまちづくりイベントを開催します

水辺の多様な利用による賑わいを創出するため、次のイベントを開催します。



木津川カヤックツアー



株式会社アオキカヌーワークスホームページから申請

流れ橋周辺から淀川河川公園背割堤地区までの区間を、サイクリングとカヤックのんびりと自然を満喫。お昼は地元野菜の料理が食べ放題で食も存分に堪能できる、やわたの魅力が盛りだくさんの体験ツアーです。
■日時 9月23日（土）、24日（日）午前10時～午後3時
■対象者 小学5年生以上（中学生以下は保護者同伴）
■申込 9月21日（木）までに株式会社アオキカヌーワークスホームページから申請

4エリアをつなぐ～宇治川(淀川)～ Eボート川下り&とっておき体験



Eボートによる川下りを楽しんだ後、各エリアで「自然・歴史・文化・食」に触れる特別な体験ができます。
全部で4つのコースをご用意。そのうち、八幡コースでは、三川合流の地・八幡の背割堤で手ぶらで七輪バーベキュー&キッチンカーでスイーツが楽しめます。
■コース・日時
①伏見コース 9月30日（土）正午～午後4時45分
②枚方コース 10月9日（月）午前11時30分～午後4時



読み取り、ご参照ください

③宇治コース 10月28日（土）午前9時～午後1時30分
④八幡コース 10月29日（日）午前10時～午後2時
■対象者 小学生以上（中学生以下は保護者同伴）
■各イベント開催日の3日前まで（④のみ5日前まで）に株式会社アオキカヌーワークスホームページから申請（上記QRコードを読み取り、ご参照ください）

問かわまちづくり計画に関すること＝政策企画課（☎983-1004）

イベントに関すること＝株式会社アオキカヌーワークス（☎072-840-3320〈平日午前9時～午後6時〉）、商工観光課（☎983-2853）