

子宮頸がん・乳がん検診を受けましょう！

詳しくは、下記QRコードより各検診のページでもご確認いただけます。

無料

1 子宮頸がん検診 要申込 (申込方法は下の◎へ)

実施期間 令和6年2月29日(木)まで
対象 20歳以上(令和6年3月31日時点)の女性※令和4年度に市の検診を受けた人は除く。
内容 問診、婦人科内診、子宮頸部細胞診
場所 京都府内の実施医療機関
 (市内は大塚産婦人科医院、おさむら産婦人科)

2 乳がん検診 一部要申込

実施期間 令和6年2月29日(木)まで
対象 40歳以上(令和6年3月31日時点)の女性のうち西暦で偶数年生まれの人
 ※乳房形成術を受けたことのある人、妊娠中の人、ペースメーカーを装着している人、胸部の皮下に医療器具を埋め込んでいる人は受診できません。また、新型コロナワクチン接種後は脇のリンパ節が腫れることがあり、正確に検査できない可能性がありますので、接種時期にご注意ください。
内容 問診、マンモグラフィ(40歳代：2方向、50歳以上：1方向)
場所 京都府内の実施医療機関
 ※3病院(男山病院、京都八幡病院、京都田辺中央病院)については市への申し込み不要、直接医療機関へ予約。3病院以外は事前に市へ申し込みが必要(申込方法は下の◎へ)。
 ※住所・氏名・生年月日が確認できるもの、健康保険証をお持ちの人は持参。
 ※西暦奇数年生まれでも、令和4年度に未受診の人は市への事前申し込みにより受診できます(申込方法は下の◎へ)。

◎申込方法 1・2 共通

健康推進課窓口で申し込みいただくか、ハガキに希望検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、〒614-8501(住所不要)健康推進課へ。また、web申込も可能です。右記QRコードからご確認ください。※乳がん検診の申し込みには、医療機関名の記載が必要。※子宮頸がん検診の申し込みには、市外(京都府内)での受診をご希望の場合に限り、医療機関名の記載が必要。
【申込期限】 令和6年1月31日(水)まで



健康推進課保健予防係 (☎983-1117)

▶マタニティスクール

これからお父さん、お母さんになる人が対象。(先着15組)

「出産の準備と育児&妊娠中の食事&絵本のお話」

日時 12月16日(土) 午前9時30分~11時30分
場所 母子健康センター2階
申込 右記のQRコードまたは電話で家庭支援課(☎983-1115)へ



▶減塩みそ手作り教室 (追加募集)

減塩で無添加のみそを一緒につくってみませんか。

日時 ①令和6年1月12日(金)、②3月1日(金)
 ※①②とも午前10時~11時、午前11時~正午、正午~午後1時。
 ※12月・2月実施分は定員に達したため、募集を終了しました。
場所 文化センター3階調理室
対象 市内在住・在勤の人
参加費 3,300円(麴2kg、大豆1kg、塩400g) ※出来上がりは約4kg。
定員 各時間帯9人(先着順)
持ち物 エプロン、マスク、手ふき、みそを入れる容器(約5ℓ)
講師 八幡市食生活改善推進員
申込 ①は12月26日(火)、②は2月16日(金)までに健康推進課へ電話(☎983-1116)または直接窓口へ

▶今からはじめる 筋トレ講座

いくつになっても、筋力は鍛えることができます！ 自宅でも継続して行うことができるプログラムで、筋トレをはじめてみませんか？

日時 令和6年1月12日~2月16日の毎週金曜日、全6回。①午前10時~11時30分、②午後1時30分~3時
場所 ①生涯学習センター、②福祉会館
対象 65歳以上の市内在住の人 ※介護保険の通所系サービス、または本市が実施する他の閉じこもり予防事業参加者は参加できません。 ※医療機関に通院中の方は、申し込み前に必ず主治医にご相談ください。現在治療中の病気がある人は、主治医の運動許可書等が必要となる場合があります。
定員 各クール15人(申込多数の場合、抽選)
参加費 120円(保険代) ※途中退会でも返金不可。
その他 令和5年度中に同講座に参加された人は、今回実施する講座には参加できません。
申込 12月22日(金)までに、申込用紙に必要事項を記入し、窓口を持参もしくは郵送、FAXで健康推進課(☎983-1116、FAX972-2520)へ。なお、申込用紙については、健康推進課に設置しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。
 ※FAXで申し込みされた人には受付完了のご連絡をいたします。申込日から1週間経過後も連絡がない場合は、お手数ですが健康推進課までご連絡ください。

高齢者(65歳以上)のインフルエンザ予防接種

(1人1回) 一部要申込

接種期間

令和6年1月31日(水)まで
※接種期間以外は助成対象外。

対象者

市内に住居登録がある人で、接種日時点で65歳以上、または60~64歳で心臓・腎臓・呼吸器機能、もしくはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがある内部障害1級の身体障害者手帳保持者

自己負担金

1,500円
※世帯全員が市民税非課税の人・生活保護受給者は、接種前に健康推進課へ申し込むと無料になります。ただし、接種後の申し込みはできません。

申し込みが必要な人

▶下表の医療機関以外で接種を希望する人
▶世帯全員が市民税非課税の人・生活保護受給者で、無料接種を希望する人

申し込みが必要ない人

▶下表の医療機関で接種を希望する市民税課税世帯の人
▶住所、氏名、生年月日が確認できるもの、健康保険証をお持ちの人は持参のうえ、直接医療機関で接種を受けてください。予診票は医療機関でお受け取りください。

申込方法

▶オンライン申込
 右記QRコードからアクセス可。
 ▶郵送または持参
 「高齢者インフルエンザ予防接種申込書兼同意書」を〒614-8501 健



康推進課(住所不要)へ郵送、または持参

※「申込書兼同意書」は、健康推進課窓口または広報やわた11月号18面、市ホームページ、志水公民館、橋本公民館、山柴公民館、生涯学習センター、川口コミュニティセンター、美濃山コミュニティセンター、八幡人權・交流センター、有都交流センター、八寿園、松花堂庭園・美術館、市民体育館で入手可。

転入者の申込注意事項等

転入などにより令和5年1月1日時点で八幡市に住居登録がない場合、市で税情報が確認できません。前住所地の市区町村で発行された課税証明書等、非課税世帯とわかる書類もしくは、本市発行の下記①~③のいずれか1点が必要です。

①「令和5年度介護保険料納入決定通知書」の【所得段階】第1~3段階のもの

②「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」(有効期限：令和6年7月31日)

③「介護保険負担限度額認定証」(有効期限：令和6年7月31日)

※令和5年1月1日時点で八幡市に住居登録がある場合も、世帯全員が市民税非課税で無料接種を希望する場合は税情報を確認します。上記①~③のいずれかの書類をお持ちいただくと、確認がスムーズです。

申込期限

令和6年1月12日(金)まで

案内文・予診票等

受付後10日前後で送付

令和5年度 高齢者インフルエンザ予防接種協力医療機関 (50音順)

医療機関名	住所	電話番号	予約
あさか内科医院	男山泉	468-3712	要
いばら木整形外科医院	八幡三本橋	983-5656	不要
入江医院	男山長沢	983-1718	不要
大塚産婦人科医院	男山長沢	982-1866	要
大森医院	橋本栗ヶ谷	971-0033	不要
小川医院	男山泉	963-5790	要
長村内科医院	内里内	981-1023	要
男山病院	男山泉	983-0001	要
※電話対応時間=月~金、午後2時~5時			
かたやまクリニック	欽明台中央	982-8181	要
京都八幡病院	川口別所	971-2001	要
※予約受付時間=月~土、午後3時~5時			
工藤内科クリニック	橋本東原	982-0151	不要
小糸医院	男山金振	983-5110	不要
しげまつ耳鼻咽喉科医院	男山長沢	981-8733	要
下野医院	八幡平谷	981-0030	不要
すぎたに内科クリニック	八幡中ノ山	971-7878	要
※電話または窓口予約			
たまがきあやこキッズクリニック	欽明台中央	205-1646	要
となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565	不要
なかじま整形外科・リウマチクリニック	欽明台中央	971-0012	要
中村診療所	八幡山柴	981-0510	要
にのゆ耳鼻咽喉科医院	八幡三本橋	981-8878	要
ふじさわ皮膚科クリニック	欽明台北	972-2860	不要
みぎはし医院	男山竹園	981-0282	要
みのやま病院	欽明台北	983-1201	要
みよし内科・消化器科	八幡柿ヶ谷	981-6860	要
むらたファミリークリニック	男山石城	925-6030	要
もりおか耳鼻咽喉科医院	男山金振	972-5733	要
やすだこどもクリニック	欽明台西	971-1102	要
山下医院	橋本向山	982-2310	不要
八幡中央病院	八幡五反田	983-0119	要

※インフルエンザワクチンの入荷・準備状況は、各医療機関で異なります。

健康推進課保健予防係 (☎983-1117)

保健医療

◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
 ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
 ◎親子(母子)健康手帳を忘れずに持参ください。

12月の各種健康相談

▽窓口健康相談

19日(火)母子健康センター(要予約)

・40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。

▽高齢者健康相談

14日(木)南ヶ丘老人の家

21日(木)八寿園(要予約)

・65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。
 ・上記の施設以外でも、日時・場所などご希望がある場合はご連絡ください。

※時間は午前9時30分～11時(ただし八寿園は10時30分まで)。
 ※要予約の会場での健康相談は事前に健康推進課(☎983-1117)へ予約を。

休日応急診療所

☎983-3001(事前予約制)

診療日 日曜日・祝日・年末年始
 場所 八幡園内73-3(市役所北側)
 診療科目 内科・小児科
 受付時間 午前11時30分～午後5時30分
 診療時間 正午～

※完全予約制。必ず事前にご連絡をお願いします。また、従来の健康保険証を持参ください。

小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。
 ●男山病院(☎983-0001)
 毎週金曜日(祝日は除く)
 午後6時～翌朝8時
 ●宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111)
 24時間365日
 ●京都田辺中央病院(☎0774-63-1111)
 24時間365日

小児救急医療電話相談

☎#8000または☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日、夜間の電話相談に応じます。
 相談時間 午後7時～翌朝8時
 ※土曜日は午後3時～翌朝8時

救急の電話相談窓口

☎#7119または☎0570-00-7119

急な病気やケガで迷ったら、お電話ください。看護師等が相談に応じます。
 開設時間 24時間365日
 対象 全年齢

12月の乳幼児健康診査・すこやか子ども相談のご案内 閤家庭支援課(☎983-1115)

事業名	会場	日程	受付時間	対象	1月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	1日(金)	午後1時～2時	令和5年7月13日～ 令和5年8月3日生 令和5年8月4日～ 令和5年8月27日生	16日(火)
		20日(水)			
10カ月児健康相談	母子健康センター	21日(木)	午前9時30分～ 10時30分	令和5年1月生	22日(月)
1歳8カ月児健康診査	母子健康センター	15日(金)	午後1時～2時	令和4年3月24日～ 令和4年4月21日生	17日(水)
3歳児健康診査	母子健康センター	12日(火)	午後1時～2時	令和2年5月22日～ 令和2年6月10日生 令和2年6月11日～ 令和2年7月4日生	23日(火)
		13日(水)			
すこやか子ども相談	子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)▲			0歳から就学前までの乳幼児で希望があれば、お電話で予約の上、親子(母子)健康手帳を持って会場へお越しください。	9日(火) 午前開催
	母子健康センター	5日(火)	午前9時30分～ 10時30分		18日(木) 午後開催

▲子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)は、南玄関が出入り口となります。

※中止・延期となる場合は、個別連絡、市ホームページなどでお知らせします。

※各健診の対象者には通知しています。

【持ち物】親子(母子)健康手帳、バスタオル、質問用紙

【健診内容】身体計測、内科診察(健診のみ)、育児相談、発達確認、栄養相談をします。

◎10カ月児健康相談は当日、子ども用の歯ブラシをプレゼントします。

◎1歳8カ月児健康診査、3歳児健康診査は歯科検診があります。

◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。

【すこやか子ども相談内容】身体計測、育児相談、栄養相談をします。身体計測については、2歳までのお子さんが対象となります。

定期予防接種のお知らせ

閤家庭支援課(☎983-1115)

【集団予防接種】

B C G 予防接種

母子健康センターでのB C G 予防接種は予約制で実施します。対象者には個別にお知らせします。

また、市内一部の医療機関での個別接種も選択できます。

日時・場所 12月6日(水)午後1時15分～2時・母子健康センター(予約制)

対象 令和5年6月生

※中止・延期となる場合は、個別連絡や市ホームページでお知らせします。

今回の日程は、1月12日(金)です。

【個別予防接種】

対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と親子(母子)健康手帳、健康保険証など、住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。

ヒブ・小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)、麻しん風しん混合(MR)、水痘、二種混合(ジフテリア・破傷風)、日本脳炎(※①)、HPV(子宮頸がん予防)ワクチン(※②・③)、ロタ

※①特例対象者について、平成15年4月2日～平成19年4月1日生で20歳未満の人は第1期・第2期の接種不足回数分の接種を受けることができます。

※②令和5年4月1日より9価のHPVワクチン(シルガード9)を公費で接種できるようになりました。ワクチンは3種類(サーバリックス、ガーダシル、シルガード9)あり、接種するワクチンや年齢によって、接種のタイミングや回数異なります。対象者には、個別に案内を送付しています。

※③積極的な勧奨を差し控えている間に定期接種の対象であった人については、接種機会の提供(キャッチアップ接種)があります。対象者には、個別通知を行っています。

キャッチアップ接種対象者 平成9年4月2日～平成19年4月1日生の女子で未接種の人

キャッチアップ接種対象期間 令和7年3月末まで

【注意事項】

◆接種の際は、親子(母子)健康手帳・予診票が必ず必要です。(個別接種の場合は、健康保険証などの住所が確認できるものも必要)

◆親子(母子)健康手帳・予診票を忘れた場合、接種を受けることができませんのでご注意ください。

◆通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は家庭支援課まで申し込みください。(電話申込可)

◆市外での接種を希望する人は、必ず接種の2週間前までに家庭支援課へご連絡ください。

◆特別な事情等により、対象年齢内に接種できなかった場合には、家庭支援課へご相談ください。

やわた未来いきいき健幸プロジェクト



参加者を追加募集!

専用の活動量計を持って歩数や体組成を計測。測定結果や健診の受診等によって、Q U Oカードや図書カードと交換できるポイントが貯まります。

すでに5,000人に近い人にご参加いただいている人気プロジェクト。参加していない人は、これを機に健康づくりに取り組んでみませんか。

■参加条件

- 次のすべてを満たす人。
- ▶20歳以上(申し込み時点)で、市内在住または在勤
- ▶参加者の管理および事業効果分析を目的とした個人情報の提供に同意できる

■募集期間

令和6年1月31日(水)まで

■参加費

1,000円

■申請方法

指定の申請書に必要事項を記入し、郵送(〒614-8501 市役所健康推進課健康増進係〈住所不要〉)、または健康推進課に持参
 ※申請書は、窓口を設置しているほか市ホームページからダウンロード可。

■申請後の流れ

申請書を受理後、活動量計の準備が整い次第、電話にてご連絡します(受理後1週間前後)。その後、窓口にお越しいただき、活動量計の受け渡しとプロジェクトの説明を行います(30分程度)。

減塩みそチャレンジ教室

手作りみそをはじめて作る人におすすめの体験教室です。作り方を詳しく丁寧にお伝えします。

日時 ①令和6年1月26日(金)、②3月8日(金)

※①②とも午前10時～11時30分

場所 生涯学習センター調理室

対象 市内在住・在勤の人

参加費 1,650円※出来上がりは約2kg。

定員 各日6人(申込多数の場合は抽選)

持ち物 エプロン、マスク、手ふき、みそを入れる容器(約2.5ℓ)

講師 八幡市食生活改善推進員

開・閤①は12月26日(火)、②は2月16日(金)までに健康推進課へ電話(☎983-1116)または直接窓口へ