

スポーツ

▶市長杯争奪テニス大会

日時 ①5月6日(6月3日)▶
一般男子ダブルス②5月13日(6月
10日)▶一般男子シングルス③5月
20日(6月17日)▶一般女子シン
グルス・壮年ダブルス

※()内は予備日。

※いずれも日曜日、午前9時～(受
付締切は午前8時45分)。

場所 市民スポーツ公園

対象 市内在住・在勤者、市テ
ニス協会会員

参加費 ダブルス▶協会会員=1組
3,000円(非会員=1人につき300円
増)

シングルス▶協会会員=1人2,000
円(非会員=1人2,300円)

試合方法 ▶ダブルス=予選リーグ
後決勝トーナメント▶シングルス=
トーナメント方式

抽選会 4月21日(土)午後7時～、
生涯学習センター

申込み 申込書と参加費を添えて抽
選会当日の午後6時～7時に直接抽
選会場へ

問合せ 市テニス協会=井上(☎・
FAX981-7734)



▶春季YAWATA フレンドリーテニス大会

日時 5月10日(木)午前9時～
午後3時(午前8時45分集合)

※予備日17日(木)。

場所 市民スポーツ公園

対象 市内在住・在勤者またはテ
ニス協会会員の女性および60歳以上
の男性

定員 36～40人

参加費 協会会員=500円(非会員
=700円)※当日徴収。

試合方法 チーム対抗リーグ戦(当
日チーム分け)

申込み ハガキに氏名、住所、電話
番号、年齢、性別、所属団体名(協
会員のみのみ、非会員は「フリー」)、
在勤者は勤務先を記入し、4月25日
(水)必着で〒614-8501社会教育課
「春季YAWATAフレンドリーテ
ニス大会」係へ

問合せ 市テニス協会=白井(☎・
FAX971-1164)

▶グラウンドゴルフ会員募集

初心者大歓迎!



年齢、性別は問いません。希望ク
ラブチームを紹介しします。

練習場所 市内施設

※詳しくはお問い合わせください。

問合せ 市グラウンドゴルフ連盟=
日垣(☎090-8194-3824・FAX971-
2891)

募集

▶子どもわくわく教室

参加者募集

市内在住の子どもを対象にした、

文化・スポーツの体験教室です。

文化教室(全10回)=①茶道②華道

(小・中学生、初参加者優先)

スポーツ教室(全15回)=③少年サ
ッカー(5歳児～小学3年生)④ミ
ニバスケットボール(小学1～6年
生)⑤陸上競技(小学4～6年生)

⑥ジュニアレスリング(小・中学生)

⑦バレーボール(小学4～6年生)

参加費 ①=2,300円②=5,300円

(花材料費含む)③～⑦=2,000円

申込み 往復ハガキに▶住所▶氏名

(ふりがな)▶年齢▶性別▶電話番号

▶学校名▶学年▶教室名を記入し、

4月13日(金)必着で、〒614-
8501社会教育課「子どもわくわく教
室係」まで※応募多数の場合は抽選。

※教室の開催日時・参加費納入につ
いては、後日参加者にお知らせしま
す。

問合せ 社会教育課

▶「子ども体験教室」参加者募集

いろいろな文化を体験してみませ
んか。

期間 5月～平成25年2月

対象 下表のとおり

定員 各教室10～15人

参加費 1,000円(初回に徴収)

申込み 4月27日(金)までにハガ
キに教室名、住所、氏名(ふりがな)、

年齢、性別、電話番号、学校名、学
年を記入して市文化協会へ。

問合せ 市文化協会(〒614-8022八
幡市八幡東浦5 ☎・FAX983-
9202、火・木・金の午前9時～午後
4時)

教室名	場 所	定員	日 程	時 間
日本舞踊	市文化センター	15	おもに第1・2・3土曜日	13:00～14:00 (幼児のみ)
		10		14:00～16:30 (小学1年生～6年生)
	精華公民館	10	おもに第1・2・3月曜日	9:00～11:30 (幼児～小学6年生)
三 曲 (琴・尺八)	市文化センター	15	月1回 おもに第4土曜日	13:00～16:30 (幼児～小学6年生)
三味線	市文化センター	15	月2回 土曜日	9:00～11:30 (小学3年生～中学生)
				9:00～11:30 (小学4年生～高校生)

※日曜は変更になる場合があります。

※琴・尺八・三味線は貸出有り。三曲は琴の代金が別途2,000円がかかります。

交流ボランティアを募集

教育委員会が行う、障がいのある
子どものための「八幡市ふれあい交
流事業」で、障がいのある子どもと
一緒に、ウォーキングやクッキング
などをしていただけるボランティアを
募集します。

募 集 中学生以上。障がい者
に対する特別な知識や技術は必要
ありません。関心がある人で
あれば、どなたでも歓迎します。
ボランティア内容 年6～8回
の行事で、障がいのある子ども
とペアを組んで一緒に過ごし、
その喜怒哀楽に寄り添うボラン
ティア

詳細 活動内容を市ホームペ
ージで紹介しています。「八幡
市ふれあい交流事業」で検索す
ると、ご覧いただけます。

申込み 問合せ 社会教育課ま
で。☎直通983-5674、FAX
983-1430・Eメールsyakaikyo
lku@mb.city.yawata.kyoto.jp

▶手話教室 参加者募集

日時 5月12日～8月25日の毎週
土曜日、午後1時30分～4時

※6月9日、8月11日は休講。

場 所 市文化センター3階

対象 15歳以上の手話初心者

定員 40人

参加費 1,200円(テキスト代)

申込み 往復ハガキに①住所②氏名

(ふりがな)③連絡先(電話・FAX)

④職業を明記し4月25日(水)

必着で、山城地域活動支援センター

さんさん山城「八幡市手話教室入門」

事務局(〒610-0332京田辺市興戸小

木詰18 ☎0774-39-7113・FAX
0774-65-4102)へ

イベント

▶平成24年度

生涯学習開講式および記念事業

開催日 5月12日(土)

場 所 生涯学習センター

①開会式

午後1時～3時

講師等 ロバート キ

ャンペルさん(東京大

学大学院総合文化研究

科教授)▶テーマ「歴

史が刻む日本の「個人」

と「社会」と」

②ジャズコンサート

午後7時～9時

出演等 ▶「若手サクソフーン奏者

内藤大輔ひきいるジャズの音色」▶

内藤大輔with佐々木善晴トリオ

定員 各250人

入場料 ①700円(当日=1,000円)

②700円(当日=900円)、中高生300

円(当日=400円)

※チケットは①4月28日(土)より

生涯学習センターで発売、②=生涯

学習センター、市文化センター、カ

フェキヤンドルにて好評発売中。

問合せ 生涯学習センター(☎983-
6002)

▶文化講座

「稽古照今・石清水歴史探訪選」

石清水八幡宮と貞観の災害

貞観年間に発生した東北地方での

大地震と石清水八幡宮の関わりや、

国家鎮護の神としての信仰。文献史

学の研究成果についての講演です。

日時 4月8日(日)午後1時30

分～3時15分(受け付け午後0時30

分～)

場 所 石清水八幡宮研修センター

講 師 岡田莊司さん(國學院大學

神道文化学部教授)

定員 150人

※参加費無料、予約不要。直接会場

にお越しください。

問合せ 石清水崇敬会事務局(☎981-
3001)

▶八幡市少年少女合唱団

定期発表会

日時 4月22日(日)午後1時30

分～3時30分

場 所 市文化センター小ホール

第1部 合唱のステージ

▶旅立ち▶絆▶YELL▶野に咲く

花のように▶涙をこえて ほか

第2部 ミュージカル「ディズニー

ファンタジーワールド2012」

※入場無料。直接会場へ。

♪団員募集♪

対象 小学1年～6年生

練習日時 毎週日曜日、午前9時30

分～正午

場 所 男山公民館

問合せ 社会教育課

小児救急医療

次の医療機関では休日・夜間に小児専門医
が当直し、小児救急患者を診察します。

●宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111)

月～金曜日(午後6時～翌日午前8時)

●田辺中央病院(☎0774-63-1111)

土曜日(午後6時～翌日午前8時)

日曜日(午前8時～翌日午前8時)

祝日(午前8時～翌日午前8時)

休日
急
診療所

☎983-3001

診療日 日曜日・祝日・年末年始

受付時間 午前11時30分～午後5時30分

(診療時間 正午～)

場 所 八幡市内73-3(市役所北側)

診療科目 内科・小児科、歯科

情報ひろば

市役所への問い合わせは
☎983-1111(代)へ
市の主催・共催・後援のみ掲載

市政情報

▶母子家庭等日常生活支援

母子家庭・父子家庭などひとり親で、一時的に生活援助や保育サービスが必要になったときに、家庭生活支援員を派遣します。

対象 母子家庭、寡婦および父子家庭

費用 1時間300円以内

内容 乳幼児の保育・食事の世話、住居の掃除、身の回りの世話、生活必需品等の買い物など
※ただし、内容や支援員の状況によってはお受けできない場合があります。また、一時的な支援ですので、利用時間等に制限があります。

申込み 府山城北保健所総合分室(☎0774-63-5747) ※登録申請書は子育て支援課にあります。

問合せ 府母子寡婦福祉連合会(☎223-1360)、複合連合母子会(☎0774-62-2258)

▶寝具・布団乾燥サービス

おおむね65歳以上の高齢者や障がい者で、自分自身や家族では寝具の乾燥や丸洗いができない人が対象。

実施回数 ▶乾燥サービス年4回＝4、6、10月、翌年2月 ▶丸洗いサービス年2回＝8月、12月

利用料 ▶乾燥サービス＝1組300円(1組3枚まで) ▶丸洗いサービス＝1枚200円(1回2枚まで)

問合せ 高齢介護課、社会福祉協議会(☎983-4450)

▶児童扶養手当が改定されます

平成24年4月分から

平成23年度全国消費者物価指数が対前年比で0.3%下がったことを受け、平成24年4月以降の手当額が以下のとおり減額されます。

問合せ 子育て支援課

手当額(月額)	支給対象児童1人	支給対象児童2人
全部支給の場合	41,430円	46,430円
一部支給の場合	41,420円～9,780円	46,420円～14,780円
全部停止の場合	0円	0円

※3人目以降は、1人増えるごとに3,000円加算されます。

国民年金からのお知らせ

学生のみならず 学生納付特例制度はご存知ですか

日本国内に住むすべての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務付けられますが、学生で保険料の納付が困難な場合は、申請によって在学中の保険料納付を猶予する「学生納付特例制度」が設けられています。

国民年金の保険料が未納となると、万一、病気やけがで重い障がいが残ったときに障害基礎年金が受けられないことがあります。学生納付特例が承認された期間は、障害年金の受給資格要件

に含まれます。ただし、学生納付特例の承認を受けた期間は、将来の老齢基礎年金の年金額の計算には含まれません。そのため、将来の年金額を減らさないために、承認を受けてから10年間のうちに保険料を納付(追納)することができるとなっています。※承認を受けてから3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に一定額が加算されます。

対象となるのは、大学、大学院、高等学校、専修学校などのほか、各種学校(1年以上の修学課程に

限る)に在学する20歳以上の学生です。

納付特例の対象期間は、平成24年4月から25年3月末日までのため、毎年手続きが必要です。学生証・年金手帳・印かんを持参し、市役所で手続きしてください。

※学生納付特例の所得制限は、扶養がない場合、年間所得118万円以下。扶養者がいる場合は、その人数によって制限額が変わります。

※学生納付特例事務法人の指定を受けた大学等でも申請できます。平成24年度の一般免除申請の受け付けは7月からです。

問合せ 市民課年金係・京都南年金事務所国民年金課(☎643-2547)

▶特別児童扶養手当および特別障害者手当等の支給額が改定

平成24年4月分から ※詳しくはお問い合わせください。

問合せ ①＝子育て支援課②～④＝障がい福祉課

手当額(月額)		(改定後)	(改定前)
① 特別児童扶養手当	(1級)	50,400円	50,550円
	(2級)	33,570円	33,670円
② 特別障害者手当		26,260円	26,340円
③ 障害児福祉手当			
④ 福祉手当(経過措置分)		14,280円	14,330円

▶飼い犬の登録・狂犬病予防注射

狂犬病は、ウイルスによる人と動物の感染症で、発病すると100%死に至る恐ろしい病気です。飼い主は、その予防のため、必ず毎年1回、愛犬に予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。

対象 生後91日以上の犬
※重い病気の犬、狂犬病予防ワクチンやその他のワクチン注射により副反応があった犬は注射できません。また、1年以内にてんかん等の発作があった犬は、注射前に獣医にご相談ください。

手数料 ▶注射のみ＝3,200円 ▶登録+注射＝6,200円

申込み 登録済みの犬は、案内ハガキを送付しますので、当日必ずご持参ください。未登録の犬は、飼い主の住所、氏名、犬の名前、犬の生年月日などをメモに書いて受付に提出し、犬の体調について獣医の問診にお答えください。

※集合注射の期間内に受けられない場合は、下記の動物病院をご利用ください(料金は同じ)。

◆飼い主のみならずへ

※犬の散歩時は、首輪や引き綱を必ずつけて、フンの後始末ができる用具等を携帯してください。

※譲渡・死亡等により、登録されていた犬がいなくなったときは、環境保全課までご連絡ください。

問合せ 環境保全課

日	場所・時間
4月25日(水)	鉄明台中央集会所 午前9時30分～10時10分
	美濃山コミュニティセンター 午前10時20分～11時
	美濃山幸水集会所 午後1時30分～2時30分
	美濃山グリーンタウン集会所 午後2時45分～3時30分
4月26日(木)	市役所 午前9時30分～11時30分
	長町南集会所 午後1時30分～1時50分
	橋本公民館 午後2時20分～3時20分
	山梨公民館 午前9時30分～10時10分
4月27日(金)	西戸津バス回転所 午前10時30分～11時10分
	上区集荷場 午後1時30分～2時
	市民体育館駐車場 午後2時15分～3時
	内里南集荷場 午後3時15分～3時45分

病院名	住所	電話番号
中野動物病院	八幡社12-31	953-2134
男山動物病院	男山13-21	962-7457
赤井動物病院	橋本南1-4	972-0500
ベル動物病院	男山南11-3	962-8192
ふじもり動物病院	美濃山宮ノ宮26-2	972-3434

生活情報センターだより



若年の消費者トラブル

現代の情報化社会の中、消費者契約トラブルは、複雑化、多様化しています。

特に若者はトラブルに巻き込まれることが多く、注意が必要です。**ギャッチセールス** 街を歩いていたら「エステを無料で体験しませんか」と声をかけられついでに行ったら、簡単な体験の後、高額な化粧品セットなどを勧められ、断りづらい雰囲気や契約してしまった。

【対策】道で知らない誰かに誘われてもついて行かない。勧誘されてもいらないものは、きっぱりと断りましょう。

不当・契約詐欺 出会い系サイトに「登録無料」とあり、クリックするといきなり「無料登録完了! 90日間の利用料金9万円を振り込んでください」という画面になった。高額なので払えない。

【対策】ワンクリックでの契約となり、取引内容の確認や訂正の画

面がなければ支払う必要はありません。請求画面に脅迫まがいの記載があっても絶対に連絡せず、無視しましょう。

マルチ商法 「簡単に儲かるいい仕事がある」と友達から誘われ説明会に行ったら、代理店登録費用として50万円が必要と言われた。【対策】「絶対儲かる」などの甘い話は信じないようにしましょう。

※トラブルに巻き込まれた場合は1人で悩まず、早めに家族や当センターに相談してください。

多重債務法律相談【無料】

京都弁護士会より派遣された弁護士が相談に応じます。1人45分。日 時 ▶ 4月3日(火)午後1時~4時、生活情報センター
申込み・問合せ 相談日の2日前までに要予約。詳しくは生活情報センターまで(☎983-8400)。

短 信

▶八幡まちかど雛まつり

飛行神社の創建者、二宮忠八の故郷、愛媛県八幡浜市に伝わる座敷雛を模した変わり雛を旧暦の雛まつりに合わせて展示します。

日 時 3月31日~4月15日の土・日曜日、午前9時~午後4時30分(入場は午後4時まで)※平日は要予約。

場 所 飛行神社(八幡土井44)
入場料 ▶ 大人300円 ▶ 中・高校生200円 ▶ 小学生以下無料

問合せ 飛行神社=友田(☎982-2329)

▶男山こもれびルート

竹林整備の参加者募集

日 時 4月15日(日)午前9時~正午(午前8時30分集合)
※小雨決行。

場 所 京阪八幡市駅前集合(車でお越しの方は市役所駐車場集合)後、「こもれびルート」入り口付近へ

募集人数 先着25人
参加費 300円

持ち物 お茶、軍手、山歩きしやすい服装

問合せ NPO法人「八幡たけくらぶ」=西岡(☎・FAX982-5152)、合田(☎・FAX982-6176)

▶調理師試験および

製菓衛生師試験

日 時 6月3日(日)午前10時~正午

場 所 長浜バイオ大学京都キャンパス鳥丸学舎(京都市北区)

受付期間 ▶ 調理師=4月16日(月)~20日(金) ▶ 製菓衛生師=4月23日(月)~27日(金)

※受講料、申込書類等についてはお問い合わせください。

問合せ 府山城北保健所衛生室(☎0774-21-2912)

▶女性セミナー

今年も源氏物語を読んでいきます。「平家」をテーマにした新シリーズも企画。

日 時 4月20日(金)~平成25年3月15日(金)午後1時30分~3時30分

場 所 男山公民館

対 象 市内在住・在勤者

定 員 40人

参加費 5,000円(全11回)、各回申し込みは700円、史跡散策等は別途徴収

申込み・問合せ 女性セミナー実行委員会=石原(☎・FAX982-0504、午後6時30分以降、Eメール:jyis.hihara@gamma.ocn.ne.jp)

▶京都府女性の船 参加者募集

地域づくりやNPO活動等に関心のある女性のために、京都府が主催する学習と交流の場です。

期 間 6月15日(金)~18日(月)

(3泊4日) ▶ 事前研修=6月2日(土) ▶ 事後研修=7月21日(土)

訪問地 北海道江別市

対 象 府内在住の20歳以上の女性

参加費 30,000円

申込み・問合せ 4月16日(月)までに作文と申込書を八幡人権・交流センターへ。詳細は京都府男女共同

参画課(☎414-4291・FAX414-4293)へ。必要書類は八幡人権・交流センターにあります。

寄附 3月14日に匿名希望者から、八幡市ふるさと応援寄附金として、100,000円を納めていただきました。ありがとうございました。

生 活

▶尿収集日程のお知らせ

問合せ 城南衛管(☎631-5171)

4月18日(水)
川口高原

4月19日(木)
科手

4月20日(金)
橋本・土井・高坊・大谷

4月21日(土)・23日(月)
長町・樋ノ口・八幡木津川以北、森垣内、名残、川口(高原を除く)、双栗、戸津(国道以西)、下奈良(国道以西)、二階堂

4月22日(火)・24日(火)
山柴、千束、垣内山、吉野垣内、吉野、柴座、旦所、山路、森、御馬所、菅蒲池、山本、今田、園内、西島、三本橋、馬場、三ノ甲、菅田、五反田、平田、長田、石不動、軸、岸本、東林、高畑、神原、舞台、吉原、渡ル瀬、式部谷、中ノ山、盛戸、源氏垣外、平谷、柿木垣内、小松、城ノ内、河原崎、枚方バイパス沿線

4月23日(水)・25日(水)
清水井・松原、広門、植松、女郎花、三反長、岡田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福祿谷、月夜田、南山、美濃山

4月25日(木)・26日(木)
内里、戸津(国道以東)、下奈良(国道以東)

4月26日(金)・27日(金)
上奈良、野尻、岩田、里上津屋、浜上津屋

4月27日(土)・28日(土)
清水井・松原、広門、植松、女郎花、三反長、岡田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福祿谷、月夜田、南山、美濃山

4月28日(日)・29日(日)
内里、戸津(国道以東)、下奈良(国道以東)

4月29日(月)・30日(月)
上奈良、野尻、岩田、里上津屋、浜上津屋

4月30日(火)・1日(火)
清水井・松原、広門、植松、女郎花、三反長、岡田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福祿谷、月夜田、南山、美濃山

5月1日(水)・2日(水)
内里、戸津(国道以東)、下奈良(国道以東)

5月2日(木)・3日(木)
上奈良、野尻、岩田、里上津屋、浜上津屋

5月3日(金)・4日(金)
清水井・松原、広門、植松、女郎花、三反長、岡田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福祿谷、月夜田、南山、美濃山

5月4日(土)・5日(土)
内里、戸津(国道以東)、下奈良(国道以東)

5月5日(日)・6日(日)
上奈良、野尻、岩田、里上津屋、浜上津屋

5月6日(月)・7日(月)
清水井・松原、広門、植松、女郎花、三反長、岡田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福祿谷、月夜田、南山、美濃山

5月7日(火)・8日(火)
内里、戸津(国道以東)、下奈良(国道以東)

5月8日(水)・9日(水)
上奈良、野尻、岩田、里上津屋、浜上津屋

5月9日(木)・10日(木)
清水井・松原、広門、植松、女郎花、三反長、岡田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福祿谷、月夜田、南山、美濃山

5月10日(金)・11日(金)
内里、戸津(国道以東)、下奈良(国道以東)

5月11日(土)・12日(土)
上奈良、野尻、岩田、里上津屋、浜上津屋

5月12日(日)・13日(日)
清水井・松原、広門、植松、女郎花、三反長、岡田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福祿谷、月夜田、南山、美濃山

5月13日(月)・14日(月)
内里、戸津(国道以東)、下奈良(国道以東)

5月14日(火)・15日(火)
上奈良、野尻、岩田、里上津屋、浜上津屋

5月15日(水)・16日(水)
清水井・松原、広門、植松、女郎花、三反長、岡田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福祿谷、月夜田、南山、美濃山

5月16日(木)・17日(木)
内里、戸津(国道以東)、下奈良(国道以東)

5月17日(金)・18日(金)
上奈良、野尻、岩田、里上津屋、浜上津屋

5月18日(土)・19日(土)
清水井・松原、広門、植松、女郎花、三反長、岡田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福祿谷、月夜田、南山、美濃山

5月19日(日)・20日(日)
内里、戸津(国道以東)、下奈良(国道以東)

5月20日(月)・21日(月)
上奈良、野尻、岩田、里上津屋、浜上津屋

5月21日(火)・22日(火)
清水井・松原、広門、植松、女郎花、三反長、岡田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福祿谷、月夜田、南山、美濃山

5月22日(水)・23日(水)
内里、戸津(国道以東)、下奈良(国道以東)

5月23日(木)・24日(木)
上奈良、野尻、岩田、里上津屋、浜上津屋

5月24日(金)・25日(金)
清水井・松原、広門、植松、女郎花、三反長、岡田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福祿谷、月夜田、南山、美濃山

5月25日(土)・26日(土)
内里、戸津(国道以東)、下奈良(国道以東)

5月26日(日)・27日(日)
上奈良、野尻、岩田、里上津屋、浜上津屋

5月27日(月)・28日(月)
清水井・松原、広門、植松、女郎花、三反長、岡田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福祿谷、月夜田、南山、美濃山

5月28日(火)・29日(火)
内里、戸津(国道以東)、下奈良(国道以東)

5月29日(水)・30日(水)
上奈良、野尻、岩田、里上津屋、浜上津屋

図書館コーナー

図書館へのお問い合わせは

◆八幡市民図書館(☎982-7322)

◆男山市民図書館(☎982-4123)

NEW BOOK 新着図書紹介

【児童図書】(かがくのほん)

「いのちのかんさつ」 アゲハ



中山れいこ/著

矢後勝也/監修

昆虫のことは何でも知ってる?じゃあ

アゲハがサナギになる

様子は?サナギから

チョウに変身する

までは?この本を読

めば、へえ〜ってことになり

ますよ。

小学校初級から。

【成人図書】

柳生黙示録 荒山 徹

スイングアウト・ブラザーズ 石田 衣良

プリティが多すぎる 大崎 梢

所轄魂 笹本 稔平

精選女性随筆集1 幸田 文

科学と宗教と死 加賀 乙彦

昭和の特別な一日 杉山 隆男

東京暮らし江戸暮らし 平岩 弓枝

山本周五郎 戦中日記 山本 周五郎

ロスト・シティ・レディオ

ダニエル・アラルコン

サトリ 上・下

ドン・ウィンスロウ

知識ゼロからの伊勢神宮入門

茂木 貞純

▶4月の図書館休館日

八幡市民図書館 ▶ 6日(金)・13日(金)・20日(金)・26日(木)

・27日(金)・30日(月・振)

男山市民図書館 ▶ 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)

・26日(木)

▶自動車文庫の巡回日程

・大雨注意報・警報発令時は運休

・★の巡回日に市民課の証明受付業務を行います(証明書は、後日郵送)

30分間停車します

4月17日(火)

内里(有都福祉交流センター) 14:00~

都々城地区センター 14:40~

★八幡長町・北 (シンエイ化学内) 15:30~

橋本栗ヶ谷 (メロディハイム前) 16:20~

4月18日(水)

岩田岩ノ前(石田神社御旅所) 14:10~

西山足立(橋本児童センター) 15:00~

橋本意足(あらかし公園) 15:40~

橋本西山本(橋本橋東側) 16:20~

4月23日、24日(火)

南ヶ丘保育園 14:10~

美濃山御幸(みゆき南公園) 15:00~

欽明台東(欽明つつじ公園) 15:40~

川口(まつむし児童公園) 16:20~

4月24日、25日(水)

南ヶ丘児童センター 14:00~

橋本堤(島岡徳科医院前) 14:40~

八幡山田(しのめ公園) 15:30~

美濃山幸水(幸水集会所) 16:20~

4月10日(火)

ケアハウスボロロ21 14:10~

岩田松原(魚清前) 15:00~

★八幡長町・南(児童遊園) 15:50~

★八幡樋ノ口(今井氏宅前) 16:30~

4月11日(水)

有都交流センター 14:10~

美濃山小学校 15:00~

有都小学校 15:40~

男山笹谷(わかたけ保育園) 16:20~



●子育て支援センター「あいあいポケット」(男山指月3-11 指月児童センター内/☎983-8747)

●第二子育て支援センター「そよかぜ」(八幡三反長10 南ヶ丘第二保育園内/☎981-5009)

《子育て相談》

子育てについての悩みごとや困ったことなど、気軽にご相談ください。

※来所相談は事前にお電話を。

月曜日～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時

《常時開設》

市内在住の未就園児とその保護者が、開設時間内に親子で一緒に遊んだり、交流できます。

▶開設日＝月曜日～金曜日(両支援センター) および第2土曜日(子育て支援センター「あいあいポケット」のみ)

▶利用時間＝午前9時～正午、午後1時～4時

▶休館日＝祝日および年末年始(12月29日～1月3日)

※山城中部に暴風警報が発令されている場合は休館になります。

【「ままくらぶ」】 親子で集って遊んだり、親どうしで交流しましょう。子育て相談もできます。申込不要。

▶開設日＝19日(木)・23日(月)・26日(木)午前9時30分～11時30分

▶場所＝美濃山小学校内放課後児童健全育成施設

※春、夏、冬休みの休校期間や代替休校日時などは利用できません。

▶問合せ＝第二子育て支援センター(☎981-5009)

【「サロソ」】 子育てについて、親どうしで気軽におしゃべりしましょう。時間は午前10時～11時15分。

＜そよかぜサロン＞

▶17日(火)第二子育て支援センター 対象 妊婦さんと生後2カ月から1歳6カ月の親子

＜ひよこサロン＞

▶18日(水)子育て支援センター 対象 妊婦さんと生後2カ月から6カ月の親子

※重複参加可能です。

【「あそびの広場」】 1歳半から就学前までの親子が対象。時間は午前10時～11時30分です(受付は9時45分)。

▶20日(金)竹園児童センター

▶25日(水)橋本児童センター

▶27日(金)美濃山コミュニティセンター

【「お父さんも子育ての王様です」】 毎月第2土曜日は、お父さんとお子さんが一緒に遊んでもらえるよう「あいあいポケット」を開設しています。

▶14日(土)午前9時～正午、午後1時～4時、子育て支援センター

【「お話の出前」】 市内のあちこちにお話をもって出かけます。手遊びや絵本の読み聞かせなど。

▶24日(火)午前10時～11時15分、川口コミュニティセンター

※申込不要。就学前のお子さん・お孫さんとお越しください。子育て相談も行っています。問い合わせは子育て支援センターへ。

子ども手当について

平成24年4月から、子ども手当制度が一部変更となり、名称が「児童手当」となる見込みです。詳細は未定ですが、決まり次第、広報紙およびホームページ等でお知らせします。

問合せ 子育て支援課

●保育園・幼稚園の開放日

※育児相談もしています。

南ヶ丘保育園(☎981-3125) …▶23日(月)こいのぼりを作ろう▶27日(金)園庭開放

南ヶ丘第二保育園(☎982-3330) …▶25日(水)園庭開放

みその保育園(☎981-8101) …▶24日(火)園庭開放

みやこ保育園(☎981-2511) …▶23日(月)園庭開放

有都保育園・幼稚園(☎981-0873) …▶18日(水)園庭開放

わかたけ保育園(☎983-1313) …▶25日(水)園庭開放

山鳩保育園(☎981-0982) …▶18日(水)「園庭で遊ぼう」

山鳩第二保育園(☎981-0700) …▶13日(金)園庭開放▶18日(水)よもぎ餅作り

くすのき保育園(☎983-1200) …▶18日(水)よもぎ餅作り・ボール遊び

ぶどうの木保育園(☎982-9013) …▶毎週木曜日園庭開放(雨天中止)

※申込不要、直接各園にお越しください。

※時間は午前10時～11時30分です。



困ったときは ご相談ください

市役所代表番号(☎983-1111)から各課にお問い合わせください。

◆弁護士相談

市民協働推進課

【電話予約制、先着8人】

京都弁護士会より派遣された弁護士が相談に応じます。時間はいずれも午後1時15分～4時です。1人20分(継続する相談は、2カ月の間隔をあけて可)。

相談日	場 所	予約開始日
4月3日(火)	市文化センター	3月27日(火)～
4月10日(火)	2階会議室1	4月3日(火)～
4月17日(火)	生活情報センター	4月10日(火)～
5月1日(火)	市文化センター2階会議室1	4月24日(火)～

※予約は、午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。

◆人権相談

人権啓発課

人権に関わる相談やいろいろな悩みに人権擁護委員が応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。時間は午後1時～4時です。

▶4月9日(月)▶23日(月)八幡人権・交流センター▶17日(火)生涯学習センター※電話相談も受け付けます(☎981-3127)。

◆行政相談

市民協働推進課

国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。時間は午後1時30分～4時です。

▶4月20日(金)市文化センター2階会議室1

※4月から時間帯が変更になります。

◆司法書士相談

市民協働推進課

【電話予約制、先着5人】

土地建物、登記、契約、相続、消費者金融問題等の法律相談に応じます。時間は午後1時30分～4時です(相談時間は1人30分)。

▶4月26日(木)生活情報センター

※予約は19日(木)午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。

◆介護相談

高齢介護課

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の生活不安に関する相談と情報を提供します。

月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時、地域包括支援センター(市役所高齢介護課内)、地域包括支援センターやまぼと(☎982-8000)

※以下の在宅介護支援センターでも相談を受け付けています。京都八勝館(☎982-3883)、京都ひまわり園(☎983-8111)、有智の郷(☎972-1000)

◆年金相談

市民課

【電話予約制】

待ち時間を短縮するため予約制になっています。年金相談を希望される人は下記に予約してください。

▶4月27日(金)午前10時～午後4時、市文化センター3階講習室1

予約先 京都南年金事務所お客様相談室(☎643-2620)

◆ふれあい福祉相談

ふれあい福祉センター

困りごとの内容を問わず、専任相談員が相談に応じます。まずは、お電話ください。ふれあい福祉センター(☎983-2000)

【常設相談】月曜～金曜日 午前9時～午後4時、福祉・商工会館内社会福祉協議会(時間外の夜間・休日はセンターが委託する機関への転送電話で受け付けます)

【出張相談】▶4月19日(木)午前10時～午後2時、八寿園

◆家庭児童相談室

子育て支援課

子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～午後5時、子育て支援課

◆障がい児者相談

障がい福祉課

障がいのある人やその家族からの相談に応じます。対象は知的、肢体障がい者です。

▶4月12日(木)午後1時～3時、福祉センター

◆女性相談

人権啓発課

恋人や親しいパートナーからの暴力、ストーカー、セクハラなどの女性問題について相談に応じます。場所は八幡人権・交流センターです。

【女性専門相談】(要予約)

▶4月12日(木)▶26日(木)午後1時30分～4時30分、詳しくは同センター(☎983-1784)へ。

【常設相談】月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～午後5時

◆消費生活相談

生活情報センター

消費生活全般に関わる相談に、公的資格を持つ専門相談員が応じます。

月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午・午後1時～5時、生活情報センター(☎983-8400)

◆母子父子家庭相談

子育て支援課

母子・父子家庭の皆さんの相談を受け付け、悩みごとを解決する情報を提供します。月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～正午・午後1時～4時、子育て支援課

◆児童虐待の通告について

子育て支援課

月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時※緊急時は土日祝日、夜間の対応をします。

※府宇治児童相談所(☎0774-44-3340)でも対応します。

予防ワクチンを受けましょう

接種期間 4月1日～平成25年3月31日

※子宮頸がん・ヒブ(Hib)・小児用肺炎球菌ワクチンは予防接種法に基づかない任意の接種です。

ヒブ(Hib)・小児用肺炎球菌ワクチン無料接種

2つのワクチンで細菌性髄膜炎を予防しましょう

■対象および接種回数

ワクチンの種類	ヒブ(Hib)	小児用肺炎球菌
対象者	0～4歳の乳幼児(※公費負担制度あり)	
接種方法(標準)	生後2カ月以上7カ月未満の間に4～8週間の間隔で3回接種、3回目接種から概ね1年の間隔で1回接種(計4回)	生後2カ月以上7カ月未満の間に27日以上の間隔で3回接種、3回目接種から60日以上の間隔で1回接種(計4回)
接種方法(標準外)	生後7カ月以上12カ月未満の間に初めて接種する場合＝4～8週間の間隔で2回接種、2回目接種から概ね1年後に1回接種(計3回)	生後7カ月以上12カ月未満の間に初めて接種する場合＝27日以上の間隔で2回接種、2回目接種から60日以上の間隔で12カ月齢後1回接種(計3回)
	1歳以上5歳未満の間に初めて接種する場合＝1回接種(計1回)	1歳以上2歳未満の間に初めて接種する場合＝2回接種、60日以上の間隔(計2回)
		2歳以上5歳未満の間に初めて接種する場合＝1回接種(計1回)

子宮頸がん予防ワクチン無料接種

子宮頸がんは、発がん性ヒトパピローマウイルスに感染することにかかる病気で、ワクチンによって感染を防ぐことができます。接種回数は3回です。

【今年度対象者】

学 年	生年月日
中学1年生相当	平成11年4月2日～平成12年4月1日
中学2年生相当	平成10年4月2日～平成11年4月1日
中学3年生相当	平成9年4月2日～平成10年4月1日
高校1年生相当	平成8年4月2日～平成9年4月1日

高校2年生相当の女子については、平成24年3月31日までに接種を開始した場合に限り、来年度中の無料接種(2回目・3回目)が可能です。また、上記対象年齢を超えた場合は接種できません。

【接種回数】3回

※八幡市内の協力医療機関で接種が受けられます。

※接種には必ず保護者同伴のこと。

持参するもの＝住所・生年月日が確認できるもの(健康保険証)、母子健康手帳(できるだけ)、接種済証(2回目以降は必ず持参)

* 接種費用について *

①京都府(八幡市)内の協力医療機関で接種する場合
直接医療機関で予約して接種(無料)

②基礎疾患等の理由により、上記以外の医療機関で接種する場合
印かんを持参して市に事前申請

市から希望される医療機関へ依頼書交付

希望される医療機関で接種
(接種費用支払い)

市へ償還払(還付)申請

持参するもの＝印かん、接種領収書、接種済証(母子健康手帳)、預金通帳

◆償還払い(還付)については、限度額があります。

◆医療機関への依頼書については、日数を要する場合があります。

◆申請期限＝平成25年4月19日(金)

八幡市協力医療機関

医療機関名	住所	電話番号	子宮頸がんワクチン	ヒブワクチン	小児用肺炎球菌ワクチン	予約
あさか内科医院	男山泉	468-3712	○	×	×	要
入江医院	男山長沢	983-1718	○	○	○	要
男山病院	男山泉	983-0001	○	○	○	要
大塚産婦人科医院	男山長沢	982-1866	○	○	○	要
大森医院	橋本栗ヶ谷	971-0033	○	○	○	不要
おさむら産婦人科	男山泉	982-3333	○	×	×	要
長村内科医院	内里内	981-1023	○	○	○	要
京都八幡病院	川口別所	971-2001	○	○	○	要
工藤内科クリニック	橋本東原	982-0151	○	○	○	要
小糸医院	男山金振	983-5110	○	○	○	要
里井医院	西山和気	983-2277	○	×	×	要
下野医院	八幡平谷	981-0030	○	○	○	要
たまがきあやこキッズクリニック	欽明台中央	205-1646	○	○	○	要
となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565	○	○	○	要
みぎはし医院	男山竹園	981-0282	○	○	○	要
やすだこどもクリニック	欽明台西	971-1102	○	○	○	要
渡部医院	男山八望	982-2525	○	○	○	要

※協力医療機関には「予診票」を用意しています。※○＝接種可、×＝接種不可
※八幡市以外の医療機関で接種する場合は、事前に医療機関へのお問い合わせを。

乳幼児・児童

▶マタニティスクール

これからお母さん、お父さんになる人が対象。申し込みは電話で健康推進課へ(いずれも先着20組)。

パート1「デンタルケア&絵本」

▶4月5日(木)午後1時30分～4時、母子健康センター2階

パート2「体重管理のコツと簡単レシピ(試食)&先輩ママとの交流会」

▶4月12日(木)午後1時30分～4時、市文化センター3階講習室6

パート3「出産の準備と育児」

▶4月20日(金)午後1時30分～4時、母子健康センター2階

※次回は6月です。

▶母子健康手帳に便色カードが添付されます

4月1日以降の申請から

便色カードとは、生後1カ月前後に便色異常によって胆道閉鎖症などを早期発見するためのカードです。既に母子健康手帳交付済みで、4月1日以降に生後1カ月をむかえる人には4月上旬に郵送します。問合せ 健康推進課



今日からはじめる健康づくり

13

【ウォーキングをはじめましょう】

春は新しいことを始めるチャンスです。健康のためにウォーキングを始めてみませんか。

■ウォーキングの効果

有酸素運動は、生活習慣病の予防や心肺機能の向上、肥満予防に効果があります。また、屋外を歩くと気分転換にもなり、ストレス解消や老化予防も期待できます。

■正しいウォーキングのポイント

▶目標を10～20m前方に向ける▶手を軽く握り脇を締める▶肘は90度に曲げて振る▶背筋を伸ばす▶歩幅をやや大きくとり、しっかりと踏み出す▶かかとから着地し、つま先で地

面をしっかりと蹴り出す

■ウォーキングできる時間を探しましょう

▶朝、犬と一緒に散歩する習慣をつける▶ランチタイムに少し離れたお店に歩いて出かける▶帰宅途中、1つ手前の駅から歩く▶ショッピングしながら歩く▶ウォーキングのイベントやサークルに参加する

◆「八幡市ウォーキングマップ」を公民館等市内18カ所で配布していますので、ご参照ください。

◆体調不良時は無理をせず、治療の人はかかりつけ医にご相談を。

問合せ 高齢介護課

保健医療

市役所への問い合わせは
☎983-1111(代)へ

保健

- ◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ(個別に問い合わせがあるものを除く)。
- ◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
- ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
- ◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

高齢者・成人

▶骨粗しょう症予防健診

6月下旬実施

場 所 母子健康センター
対 象 18歳以上の女性(平成25年3月末現在)
定 員 先着650人
健診方法 超音波によるかかとの骨の骨量測定と保健指導
申込み 健康推進課にある申込書またはハガキに「骨粗しょう症健診希望」、住所、氏名、生年月日(年齢)、電話番号を記入し4月27日(金)(消印有効)までに、健康推進課へ持参または郵送。5月末頃詳細をお知らせします。

※市の健診は、骨粗しょう症を早期に発見するための予防健診です。骨粗しょう症の治療中の方は、できるだけかかりつけ医での継続的な検査をお勧めします。

▶4月の各種健康相談

▼窓口リハビリ相談（要予約）	
17日(火)母子健康センター	40歳以上が対象。作業療法士が運動や福祉用具などの相談に応じます。
▼窓口健康相談（要予約）	
17日(火)母子健康センター	40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。
▼高齢者健康相談	
19日(木)南ヶ丘老人の家	有都福祉交流センター
24日(火)都老人の家・	
26日(木)八寿園	
65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。	

※時間は午前9時30分～11時。都老人の家、有都福祉交流センターのみ午後1時30分～2時30分。
※窓口リハビリ相談および窓口健康相談は、事前に健康推進課へ予約してください。

4月の乳幼児健康診査・育児健康相談のご案内

事業名	会 場	日 程	受付時間	対 象	5月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	11日(水)	午後1時～2時	平成23年12月1日～12月20日生	21日(月)
		27日(金)		平成23年12月21日～平成24年1月10日生	
10カ月児 育児健康相談 ※①	美濃山コミュニティセンター	2日(月)	午前9時30分～10時30分	平成23年5月生 ※上記以外の乳幼児も希望があれば、当日母子健康手帳を持って直接会場へお越しください。計測・相談に応じます。(予約不要)	7日(月)
	橋本公民館	3日(火)			8日(火)
	男山公民館	5日(木)			10日(木)
	母子健康センター	6日(金)			18日(金)
	八幡人權・交流センター	13日(金)			11日(金)
	有都福祉交流センター	18日(水)			9日(水)
1歳6カ月児 健康診査	母子健康センター	16日(月)	午後1時～2時	平成22年9月11日～9月28日生	8日(火)
		17日(火)			30日(水)
3歳児健康診査		18日(水)		平成20年10月生	15日(火)
					16日(水)

※各健診の対象者には通知しています。

※①男山公民館・子育て支援センターには駐車場がありません。

【持ち物】 母子健康手帳、4カ月・1歳6カ月・3歳児健康診査と10カ月児育児健康相談の対象の人は質問用紙

【健診内容】 身体計測、内科診察(健診のみ)、育児相談、発達確認をします。

◆4カ月児健康診査は離乳食の話があります。

◆1歳6カ月児健康診査では手作りおやつを試食があります。(協力:市食生活改善推進員協議会)

◆1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査は栄養相談、歯科健診(ブラッシング指導)があります。

歯ブラシをお持ちください。

◆3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。

定期予防接種のお知らせ

種 別	日時・場所	対象年齢・接種方法等	今月の通知対象者(通知時期)
集団接種	BCG※①	4月13日(金)午後1時20分～2時20分 ▶母子健康センター	生後6カ月未満で1回
	ポリオ (急性灰白髄炎)	5月10日(木)・11日(金)・23日(水)・25日(金) ▶母子健康センター 5月9日(水)・18日(金)・28日(月) ▶男山公民館	生後3カ月～7歳6カ月未満で、41日(6週)以上の間隔をあけて2回
個別接種	三種混合 (ジフテリア・破傷風・百日せき)	1期(初回) 1期(追加)	生後3カ月～7歳6カ月未満で、20日～56日(3～8週間)までの間隔で3回
	二種混合 (ジフテリア・破傷風)	2期	7歳6カ月未満で1期初回接種(3回)終了後、1年～1年6カ月の間に1回
	麻疹・風しん混合(MR)	1期 2期 3期※② 4期※②	11歳以上13歳未満で1回
	日本脳炎 ※③(特例対象者:平成7年6月1日～平成19年4月1日生)	1期(初回) 1期(追加) 2期	満1歳以上2歳未満で1回
		◆市内の指定医療機関で実施。市外で接種希望の方は事前に健康推進課へご連絡ください。 ◆指定医療機関については、健康推進課へお問い合わせください。	満1歳以上2歳未満で1回
		◆市内の指定医療機関で実施。市外で接種希望の方は事前に健康推進課へご連絡ください。 ◆指定医療機関については、健康推進課へお問い合わせください。	幼稚園・保育所等の年長児に1回 接種期間▶平成25年3月31日まで
		中学校1年生相当の年齢に1回 接種期間▶平成25年3月31日まで 市立中学校生は各中学校で集団接種を実施	対象者には4月初め 対象▶平成18年4月2日～19年4月1日生
		高校3年生相当の年齢に1回 接種期間▶平成25年3月31日まで	対象者には5月までに通知 ▶市立中学校生には学校を通じて通知 対象▶平成11年4月2日～12年4月1日生
		3歳～7歳6カ月未満で、6日～28日の間隔で2回	対象者には4月初め 対象▶平成6年4月2日～7年4月1日生
		7歳6カ月未満で、1期初回(2回)接種終了約1年後に1回	平成21年3月生(満3歳の誕生日の翌月初め)
		9歳～13歳未満で1回、1期(基礎免疫)終了約5年後に接種	平成20年3月生(満4歳の誕生日の翌月初め)

※①生後6カ月～1歳未満のお子さんと、医学的判断にて接種できなかった場合は健康推進課へご相談を。

※②3期・4期は平成24年度で終了です。4期対象者のうち、すでに接種が済んでいる人には通知しません。

※③特例対象者に当てはまる人で、1期・2期の接種が受けられなかった人は、20歳未満の間(7歳6カ月～9歳含む)に接種可能。

【持ち物】 母子健康手帳、予診票(予診票は医療機関にないため、必ず持参)

◆市内医療機関には保険証など住所が確認できるものも持参してください。

【注意事項】 ◆転入、紛失等で予診票を持っていない人は健康推進課までご連絡ください。

◆接種間隔を守って受けましょう。◆各予防接種の該当年齢以外は接種不可。◆感染症などにかかった場合は、主治医に相談を。