

## 【育児ほか】

登録NO.	登録内容	謝金
79	講演「食物アレルギーを持つ子供さんへ」	1人100円～200円 (状況により値引き可)

## 【遊 び】

登録NO.	登録内容	謝金
58	子供会、老人会、地域活動の諸団体からの依頼に基づきマジックをする	交通費を含む寸志程度
103	アイスブレイクやイニシアティブゲーム、キャンプファイアやキャンドルファイアにおけるエールマスターやファイアキーパーの指導 より良い学級づくりの支援プログラムであるクラスビルディング・アクティビティや企業向けのチームビルディング・アクティビティの指導 様々な場面で役立つロープワークの指導、葉っぱを使った立体的なクラフトづくりの指導等	概ね3時間あたり5,000円から (内容によって変動)

## 【園 芸】

登録NO.	登録内容	謝金
20	園芸(花作り・ガーデニング)指導・講習 グリーンアドバイザー資格所有、園芸福祉士	ケースバイケース

## 【音楽・楽器】

登録NO.	登録内容	謝金
13	クラシックギターの指導(個人レッスン)	自宅1,500円(30分) 出張3,000円(30分)
41	サクソの演奏技術(基礎)又は、音楽理論の講義・指導	1,000円程度
44	音楽で高齢者や障がいを持った人達の心や体を元気にします	1回60分3,000円程度
62	意識的な息の使い方や、筋肉の使い方のトレーニングをし、身体を「歌える楽器」にする発声法	応相談
68	一般・カラオケ・ボイストレーニング等。 学校関係にはリコーダー指導、吹奏楽部、合唱指導など	有償
84	saxを教える(学校等に) 老人ホームや病院などで演奏	交通費要
113	声楽(高齢者のボイストレーニングやコーラス等)、リトミック(幼児教育)、ピアノ(年齢問わず)の講義及び指導	コーラス指導:1回あたり60分7,000円～ リトミック・ピアノ:要相談 ※鍵盤楽器は、指導者で持参します。

## 【環 境】

登録NO.	登録内容	謝金
9	男山レクリエーションで竹炭づくり	無償
37	ISO9001,ISO14001の認証取得までの指導・助成	1,000円(1時間) 交通費別途要(市内は不要)

## 【技 術】

登録NO.	登録内容	謝金
3	ビデオ撮影と編集・制作	実費及び時間給相当
6	簿記・建設業経理・ビジネス会計・税務の検定の各2級指導	有償
36	パソコン(ワード、エクセルパワーポイント、インターネット、メール)操作指導	800円(1時間) 交通費別途要(市内は不要)
54	篆刻指導・書道指導	5,000円(1時間)
69	基本操作、PCの各種トラブル対応(ハード、ソフト)アプリケーション操作 (Word,Excel、年賀状ソフト、インターネット等)	1,000円(1時間)程度

## 【絵画】

登録NO.	登録内容	謝金
49	デッサン・洋画指導	有償
76	はがき絵指導。(水彩画を基本にさりげない花や果物、野菜など)	月2回 1回1時間～1時間半 月1200円 (応相談)

## 【着付け】

登録NO.	登録内容	謝金
7	着付け	
19	着装・礼法(マナー検定・通信方式で資格とれます)。折形礼法。	1,000円(1時間)、 2時間月2回コース1ヶ月4,000円 遠方は交通費別途要
25	着付け	有償
31	着付け指導	有償
65	着付け	実費・交通費希望

## 【工作・工芸】

登録NO.	登録内容	謝金
12	フラワーアレンジメント・生花・洋菓子作り	有償
14	押し花・ネイチャープリント・手作りプリザーブドフラワー・プリザーブドフラワーのアレンジメント	有償
23	パッチワークの指導	ケースバイケース
28	ケーナ(縦笛)製作(ポリビアタイプ)	材料費1,000円 その他1ヶ月1,000円(月2回)
38	脳と食育についての講演	無償
39	フラワーアレンジメント、プリザーブドフラワーアレンジメント	ケースバイケース
46	金・銀・銅を使ったアクセサリー、小物制作	受講料1,000円(1講習3時間) 材料費1,000円
50	手工芸(作品制作・展示発表会・企画)、和紙ちぎり絵、絵手紙。小学生以上に、リサイクル手芸、パッチワーク、リフォームなどの制作指導。	有償
52	トールペイント フラワーアレンジメント	有償
57	押し花	有償・ボランティアについては材料代のみ
58	押し花	有償・ボランティアについては材料代のみ
66	トールペイント	材料・用具・講習量・交通費 実費
100	子どもリサイクル工作各種、マイコン制御のLEDランタン等	材料費100円～500円(一人当たり)

## 【語学】

登録NO.	登録内容	謝金
4	英語指導・通訳・翻訳	実費及び時間給相当
5	中国語(入門・初級)指導	要相談
10	フランス語学習指導(初級)	1回あたり4,000円(2時間～)
11	英会話・英会話の基礎文法の指導	1回/週、4回/月(1回2時間)、3,000円(1時間)
40	英会話	無償
42	初級ドイツ語・フランス語・スペイン語	
53	中国語・二胡(胡弓)	ケースバイケース
55	韓国語初級指導・日常会話通訳	無償
71	英語の本・雑誌などを読む活動。 初級から中級レベルまで。	応相談
73	中国語指導。(基礎・発音・会話) グループレッスン(10名まで)、個人レッスン	グループ(90分)1,000円(1回) 個人(60分)3,000円(1回) ※各レッスンとも初級から全10回
81	①外国人の方(日本語が母国語でない)方に日本語を教える ②韓国語(初級)を教える	交通費要
88	ドイツ語、フランス語の入門・初級	有償(資料代程度)
92	①英文読解指導 ②ハリウッド映画の歴史、鑑賞方法等を教える。 ③アメリカ文化を知るための基本的事項を教える。	1回90分 2,000円 (資料代、交通費含む)
112	韓国語の指導、翻訳、通訳、ガイド等	交通費希望

## 【裁縫】

登録NO.	登録内容	謝金
51	洋裁技術指導	有償

## 【スポーツ・健康】

登録NO.	登録内容	謝金
15	バードウォッチング指導・自然散策	ケースバイケース
17	健美操(心とからだを健やかに美しくコントロールする体操)中高年向 タイ式ストレッチ「ルーシーダットン」、ゆらぎ体操、笑いヨガ	有償
30	自然の香りを楽しみながら、心と身体の健康に役立てるアロマセラピー。エッ センシャルオイルを使ったハンドマッサージやナチュラルケアの実習。体調に 合わせたハーブティーの楽しみ方等。	
43	社交ダンスレッスン、親睦ダンスパーティ	
59	ヨガ指導	30人以上=3,000円以上(交通費+アシ スタント代金)少数の場合は3,000円以 下
70	作詞指導、音楽療法、笑いの健康法、健康講座	ケースバイケース
78	「乳児・幼児」もしくは「成人(お年寄り含む)」のもしもの時の①救急蘇生法② 救急の対処	基本無料。実技講習時は1人200円 (状況により値引き可)
85	健康体操 一人一畳分の場所のできる体操を指導し、健康な体作りをお手 伝いします	要相談
86	ヨガ指導 リンパケア・セルフケアの指導	要相談
93	現代のストレス社会に負けない心身の健康に寄与するため、自律訓練法を 用いて活動する	基本ボランティア。テーマによって資料 代200円ほどかかる場合あり。
94	自力整体体操により、自分自身で体の歪みを整え、こりをほぐし様々な痛み や体の不調を改善する。	応相談
101	ヨガ(大人向け)、親子ヨガ、がん患者の方むけのヨガの指導	1レッスン 3,000円程度から 要相談
109	要介護になる原因の1つである「転倒予防」の取り組みとして、足のケア(正 しい爪の切り方、足の洗い方、運動方法)の指導	要相談
110	ヨガの指導(シニアヨガ・いすヨガも含む)	要相談
115	シニア(アクティブ)向けに、フレイル予防を目的とした健康美容体操や、簡単 美容講座、美容アイテム作りなど。	要相談(1人当たり500円~1,000円程 度・参加人数は5~6名が望ましい)
116	肩甲骨ヨガとヨガ棒というツールを使ったヨガ教室	要相談(ヨガ棒・マット無料貸出可)
117	音楽に合わせた体操や歌唱、リズム運動を通じて、楽しく体を動かしながら 認知症予防と健康づくりを行います。	1回あたり1時間5,000円程度(内容、時 間により応相談)

## 【茶・華・書道他】

登録NO.	登録内容	謝金
21	茶道表千家流教授・華道小原流1級	無償
114	書道・ペン習字	

## 【伝統芸】

登録NO.	登録内容	謝金
1	布ぞうり作り	ケースバイケース
2	H21' 8, 現在、文化庁委託により幼児・低学年に純日本舞踊の体験教室を実施中 サークル名【若葉会】	有償
35	能面(狂言面)制作指導	10,000円(月4回)、5,000円(月2回) 材料費別途要
45	日本創作舞踊指導、舞台構成・演出(古典・新舞踊・民謡)	ケースバイケース

## 【料理】

登録NO.	登録内容	謝金
16	パン・洋菓子・和菓子作り	無償
18	パン・お菓子作り	無償
22	パン・洋菓子作り	有償
24	手作りパン教室「K'sきっちん」	ケースバイケース
26	手作りパン・和菓子・洋菓子	有償
33	そば打ち体験指導	有償
67	パン教室・ジュニア野菜ソムリエ	有償
80	料理教室の講師やアシスタント	応相談(交通費は要)
83	お菓子作り、料理の指導	2～3時間で5,000円～6,000円程度。 材料費、交通費は応相談
107	簡単にできる「おうちパン」の作り方 安心な材料、からだに優しい材料で「かんたんおやつ」の作り方 電子レンジを使って時短パン作りなど	1講座2時間 6000円 材料費 500円～2500円

## 【団体】

登録NO.	登録内容	謝金
60	茶道・華道・書道・手工芸・絵画・写真・陶芸・将棋・舞踊・三曲・詩吟・社交ダンス・カラオケ・短歌・謡曲・管楽器・コーラス	有償
61	人形劇の公演	基本30分10,000円～(相談応)

## 【その他】

登録NO.	登録内容	謝金
8	「松花堂 昭乗」講演	20,000円(1時間)
32	漢字の学習・漢字能力検定試験の受験指導。楽しく面白い漢字のお話	
34	おいしい紅茶をいれる為にティーセミナーを開催 (実技・基礎知識・歴史等) ティーインストラクター資格所有(紅茶・日本茶)	ケースバイケース
47	関西方言、笑い学、模擬裁判の指導・講義	
63	メールコミュニケーション講座・ビジネスマナー(接客・電話対応・訪問)・一般マナー(冠婚葬祭・贈答・歳時の話等)	応相談
72	小学生学習指導、発達障がいをもつ子の指導	応相談
74	①言葉あそび・朗読 - 発生や口の体操、早口言葉、しりとり、フリー発想など笑いを取り入れながら文章や文字に慣れ親しんでもらいます。 ②演劇ワークショップ - 発声、ゲームなどをしながら自ら表現したい、演じたい気持ちを引き出します。 ③健康体操 - すこやか体操・発声振り付け体操をします。	10,000円～30,000円未満
75	「共に生きる」がテーマの講演。障がいがあってもなくてもみんな一緒ということ、毎日の生活の中で感じる喜びや悲しみについて。	講演料5,000円より応相談(交通費含) ※講演時間45分～90分
77	就転職支援活動(個別支援・相談可)	薄謝(交通費要)
82	傾聴コミュニケーション法、女性のキャリア発達障害についての講義、実技	講師料:5,000円～ 要相談
87	グローバル人材に必要な知識やノウハウ全般の講義	応相談(資料作成費・交通費は要)
89	①「焙りたてコーヒー講座」体験を通して、社会や環境問題を考える。 ②ラフターヨガ(笑いヨガ)	応相談(各内容教材費は要)
90	①認知症予防を兼ねたピアノグループレッスン ②乳幼児のための音楽遊び、リトミック	応相談
91	ビーズジュエリー作成の講習 手作りを通して、楽しみの場を提供	応相談(材料費は要)
95	国土交通省整備課 設計実務の紹介。 県土整備部営繕課 設計・工事整理の実務紹介。 民間事業者により土地活用の実務紹介。 市都市計画課の実務紹介。	応相談(交通費要)
96	アロマオイルを使ったマッサージの仕方、アロマ雑貨の制作(ボタニカル、アロマ、フラワーアレンジ)、アロマルームスプレーなど、癒しを制作する楽しさを体験していただく。	1,000円～2,000円
97	アクセサリ作り(糸や紐を使用、結んで作るアクセサリ&雑貨)、中国結び、マクラメ編み、アジアノット。	応相談
98	アンガーマネジメントキッズ講座の実施。アンガーマネジメントの理論とテクニックを小さなお子様にもわかりやすく、楽しく、すぐ実践できるようにお伝えします。 対象者は、幼稚園年長～小学生。	受講料500円 材料費200円
102	①蜜を飼うのはどうするのかな？ ②自分で食べるだけの蜜を取るには？ ③ハチは怖いことないかな？ 刺す、イタイ	無料
105	アロマテラピーを中心とした健康に楽しく生活するための講座 ゆらぎ世代の女性のためのアロマテラピー 介護に取り入れるアロマテラピー など	一回あたり 2時間 7000円程度(材料費別)
106	医用工学、物理学、量子化学、統計学、英語での応用数学、情報処理、環境科学、卒業研究など	応相談
107	簡単にできる「おうちパン」の作り方 安心な材料、からだに優しい材料で「かんたんおやつ」の作り方 電子レンジを使って時短パン作りなど	1講座2時間 6000円 材料費 500円～2500円
108	相手を理解し、楽しい意思疎通へとつながる手話を学ぶ講座 通訳ではなく、少ない手話単語でも、ある程度の日常会話が行うことができる手話会話の楽しさを体験していただきます。	1回あたり 90分～120分 (4,000円～5,000円程度・内容・人数 応相談)
111	小・中学生対象に個人に合わせた方法で根気よく教える学習サポート 「できた！」の喜びを伝えたい。 ①家で一人では勉強できない！②勉強の仕方がわからない！③塾に行かせる余裕がない！の悩みに対応！	1回1時間あたり500円 実施場所は基本講師自宅。訪問・実施日時も相談可。