

## 八幡市立生涯学習センター創立25周年記念 特別記念講演会 八幡市文化センター創立40周年記念

ど い よ し は る  
料理 土井 善晴さんきたる!  
研究家

テーマ

### 健幸寿命を延ばそう 「一汁一菜からはじまる楽しみ」

日時 **9月30日(土)** 開場：午後1時  
開演：午後1時30分

会場 八幡市文化センター大ホール

定員 1,200名(整理券要)

申込み 7月2日(日) 午前9時～ ※お一人様4枚まで

配布施設 八幡市立生涯学習センター  
八幡市文化センター・八幡市立松花堂庭園・美術館

問合せ 八幡市立生涯学習センター ☎075-983-6002  
八幡市文化センター ☎075-971-2111

主催 八幡市、八幡市立生涯学習センター・(公財)やわた市民文化事業団

協力 八幡市食生活改善推進員協議会

※八幡市食生活改善推進員協議会から、当日ご来場の先着300名様に  
手作りお菓子のプレゼントがあります!



#### ◆プロフィール

1957年大阪府生まれ。フランス、大阪などで料理修業後、土井勝料理学校講師。92年「おいしいもの研究所」設立。十文字学園大学特別招聘教授、東京大学先端科学技術研究センター客員研究員。「一汁一菜でよいという提案」は、35万部のベストセラー。2022年文化庁長官賞受賞。

#### ◆オープニング◆

和太鼓サークル どんど鼓



## 子どもお楽しみ劇場

きてみよう! やってみよう! **体験しよう!!**

# わくわくコンサート

自宅から「\*音の鳴るもの」を  
持ってきてね!  
一緒に演奏してみよう!!

※座席のスペースの関係で膝の上ののくら  
いまでの大きさ  
例: 鈴、マラカスの他  
楽器でなくてもOK

楽器に触れてみよう! どんな音が出るかな?  
楽器クイズで物知りになろう!

日時 **7月23日(日)** 開演午前11時(約70分)

会場 八幡市立生涯学習センターふれあいホール

出演 ヴァイオリン 時本さなえさん、ピアノ 村上優さん、  
打楽器 西尾知子さん

定員 200名

入場料 《前売》大人400円・小人(3歳以上中学生以下)200円  
《当日》前売の200円増 ※3歳未満無料  
※前売が完売の場合は、当日券はありません。

舞台での楽器体験あり!! ※楽器体験は人数制限あり



ヴァイオリン/時本さなえ



ピアノ/村上優



打楽器/西尾知子

問合せ 八幡市立生涯学習センター ☎075-983-6002

好評発売中