

第31回 生涯学習フェスティバル開催

女優・作家・歌手

中江 有里さんきたる!

テーマ 「言葉の力

～やりがいを見つける「読書」という出会い～



日時 11月24日(日)

午後1時30分～

会場 八幡市立生涯学習センター
ふれあいホール

定員 250名(整理券要)

申込み 10月5日(土) 午前9時～

※お1人2枚まで

※電話での受付はしていません。

八幡市立生涯学習センター
にて整理券配布

◆オープニング◆

出演 Satsuki & Z
サクソフオン
ギターの演奏

◆プロフィール

女優・作家・歌手。1973年大阪府生まれ。法政大学卒。
89年芸能界デビュー。NHK朝の連続テレビ小説『走らんか!』ヒロイン、
映画『学校』、『風の歌が聴きたい』などに出演。
NHK BS2『週刊ブックレビュー』で長年司会を務めた。
著書に新作小説『愛するということは』(新潮社)、小説『万葉と沙羅』(文春文庫)、
『わたしたちの秘密』(中公文庫)、『水の月』(潮出版社)などがある。読書好きで
知られ、本にまつわる講演やエッセー、書評を多く手がける。歌手としては、
シングル『ともしびの種』、アルバム『La Chaleur』などをリリース。
文化庁文化審議会委員。天理大学客員教授。

狂言へのゆざな

日時 11月23日(土・祝) 午後2時～

演目 『鞍猿』 『寺譲り』 体験コーナーがあります

出演 千本ゑんま堂大念佛狂言保存会 定員 250名

会場 八幡市立生涯学習センター ふれあいホール

狂言公演前に

狂言の楽しさおもしろさ(解説)

(午後2時～) 祇園祭の解説でおなじみの
解説者 佛教大学教授 八木透さん

毎年好評!

入場料 《前売》500円 《当日》700円

※前売券が完売した場合、当日券はありません。

チケットは八幡市立生涯学習センター、八幡市文化センターで販売します。

9月19日(木)
午前9時～
販売開始

手作り市・リユース市 出店者大募集!

出店日 11月23日(土・祝)・24日(日) 午前10時～午後3時(予定)

採用店数 23店(1日) 出店料 無料 ※1ブース2m×2m、1人(1団体)1ブース。 ※雨天中止
※椅子や机などの備品の貸出はありません。

開催会場 八幡市立生涯学習センター 建物周辺(場所は事前抽選) 決定通知 10月上旬頃
決定者に通知

申込み 9月5日(木)～22日(日・祝)の期間に生涯学習センター
2階事務所にある所定の用紙に記入のうえ、提出。
※9月9日(月)・17日(火)は休館です。
※申込み多数の場合は、抽選の上、決定します。

手作り品や家に眠っている
不要品などを販売しませんか。

応募条件

- 応募される方が製作者または出品者であり、仕入品・委託販売は不可。
- 食品・コピー商品・危険物・携帯電話・電化製品・業者出店不可。

市民公開講座

健康について考えよう

日時 10月19日(土) 午後2時～

会場 八幡市立生涯学習センター
ふれあいホール

定員 250名

当日会場に
お越しください

入場料 無料

問合せ (社医)美杉会 男山病院

☎075-983-0001

FAX075-971-1082

八幡市立生涯学習センター

☎075-983-6002

第1講

「めまいのお話 ～あなたの「めまい」って どんなもの?～」

講師: 男山病院 耳鼻咽喉科

福田 多介彦さん

第2講

「肺がん どうする?」

講師: 佐藤病院 呼吸器外科

安川 元章さん

障がい者学習支援事業 映画上映会

ドキュメンタリー映画 ともに生きる



母娘で歩んだ涙と幸せの38年!!

天賦の才を二人三脚で開花させた書家 金澤翔子と母、泰子
数々の苦難を乗り越え育まれた母娘の絆を描くドキュメンタリー映画

© ナカチカピクチャーズ



日時 9月20日(金) 上演時間1時間19分
午後1時30分～2時50分(予定)

会場 生涯学習センター ふれあいホール

入場料

無料

定員

250名

※障がいのある方、八幡市在住の方を優先

好評受付中

この映画は字幕あり・副音声を開いたバリアフリー映画です。

申込み・問合せ 八幡市立生涯学習センター ☎075-983-6002 FAX 075-983-1726

電話・FAX・窓口・または右記QRコードから申込フォームに必要事項を入力し送信してください <https://logoform.jp/f/bnNyV>



子育て支援事業「親育ち子育て」

好評受付中

① 親子で楽しむ 京アロマバスボム作り

食品にも使用される安心な材料と京都の天然のアロマを使用し、自然の癒しのバスボムを親子で簡単に手作りしましょう♪おうちに帰ってもお風呂でシュワシュワのバスボムが親子で楽しめます!

【日時】 9月4日(水)
午前10時30分～11時30分

【講師】 一般社団法人 大人の女性美学協会理事
馬場 三佳さん

【会場】 八幡市立生涯学習センター 講習室3(創作室)

【対象】 子育て中の親子(八幡市在住の方優先)

【定員】 親子10組

【参加費】 200円

【持ち物】 エプロン
手を拭くタオル
持ち帰り用の袋



② 世界のおもちゃで楽しもう

子どもの発達にあったおもちゃで遊びながら子育てのコツを学びます。

【日時】 9月29日(日)
(※1回目と2回目は同じ内容です)
1回目 午前10時30分～11時30分
2回目 午後1時30分～2時30分

【講師】 キッズいわき・ぱふ
岩城 敏之さん

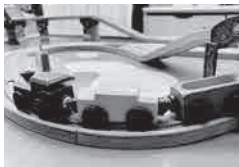
【会場】 八幡市立生涯学習センター ふれあいホール

【対象】 子育て中の親子(八幡市在住の方優先)

【定員】 親子30組
(各回)

【参加費】 無料

◎保育可(保育士が
同室にいます)



③ 親子のふれあい 「ベビータッチ」講座

【日時】

※2回連続講座

① 10月2日(水) 午前10時30分～11時30分
『親子がふれあう大切さを学ぶ“タッチケア”』

② 10月9日(水) 午前10時30分～11時30分
『子どもの健全な育成と親子の絆を深める活用術』

【講師】 日本タッチケア協会 指導者認定講師
堀川 珠枝さん

【会場】 八幡市立生涯学習センター 講習室4(和室)

【対象】 子育て中の親子(八幡市在住の方優先)

【定員】 親子7組

【参加費】 無料

【持ち物】 バスタオル



申込み・問合せ

八幡市立生涯学習センター ☎075-983-6002

日時 **11月9日(土)** 午後1時30分～
(上映時間：2時間19分)

会場 八幡市立生涯学習センター ふれあいホール

定員 250名 (※八幡市在住の方優先)

入場料 無料

※日本語字幕あり

◆ストーリー◆

**日本一不器用な父が
めいっぱいの愛で僕を育ててくれた**

日本一不器用な男・ヤスは、愛する妻・美佐子の妊娠にも上手く喜びを表せない。幼い頃に両親と離別したヤスにとって、“家族”は何よりの憧れだった。時は、昭和37年、瀬戸内海に面した備後市。アキラと名付けた息子のためにも、運送業者で懸命に働くヤス。だが、ようやく手にした幸せは、妻の事故死によって打ち砕かれる。悲しみに沈むヤスだったが、人情に厚い町の人々に叱咤激励され、彼らの温かな手を借りてアキラを育ててゆく。そんなある日、誰も語ろうとしない母の死の真相を知りたがるアキラに、ヤスは大きな嘘をついた。

出演：阿部 寛、北村 匠海、杏、安田 顕、大島 優子、
磨 赤兒、麻生 久美子、薬師丸 ひろ子



©2022「とんび」製作委員会

申込み **8月30日(金)** 午前9時～受付開始

問合せ 八幡市立生涯学習センター ☎075-983-6002 FAX075-983-1726

電話・FAX・窓口・または右記QRコードから申込フォームに必要事項を入力し送信してください <https://logoform.jp/f/AsyXZ>



ライフバランス講座 満員御礼

～心と身体を整えてあなた自身が生き生きできる生活を～

① **チェアヨガ**

日時 **9月14日(土)**
午後1時30分～3時
講師 チェアヨガインストラクター
Nobueさん
会場 八幡市立生涯学習センター
ふれあいホール

② **色の心理で上手に
コミュニケーション**

日時 **10月12日(土)**
午後1時30分～3時
講師 Yua色住環デザイン代表
中村 ちあきさん
会場 八幡市立生涯学習センター
会議室2

③ **自分も相手も大切にする
コミュニケーション法
(アサーション)を学びましょう!**

日時 **11月2日(土)**
午後1時30分～3時
講師 臨床心理士・交流分析士インストラクター
越智 里美さん
会場 八幡市立生涯学習センター
会議室2

問合せ 八幡市立生涯学習センター ☎075-983-6002 参加費 1回300円(当日徴収)

シニアカレッジ

満員御礼

申込みされている方は会場まで直接お越しください

- 対象 八幡市在住65歳以上
(オープン講座はどなたでも受講していただけます)
- 会場 八幡市立生涯学習センター ふれあいホール

問合せ

八幡市立生涯学習センター
☎075-983-6002

④ **9月25日(水) 午後1時30分～3時**

講演会 **「目覚めスッキリ！
ハイパフォーマンス睡眠セミナー」**

【講師】一般社団法人ライフシフト睡眠メンタリーヘルス協会 代表
睡眠栄養指導士 藤井英三さん ※八幡警察署による安全講話
(午後1:15～1:25)

⑤ **10月30日(水) 午後1時30分～3時**

講演会 **「より良く生きるための生前整理」**

【講師】生前整理アドバイザー 上級指導員
中川智子さん ※八幡警察署による安全講話
(午後1:15～1:25)

受講生募集 令和6年度 公民館講座一覧 (9月～11月)						講座申込受付時間は午前9時～午後5時 ※受講者は八幡市民を優先とします。 ※講座受付は、原則、本人及び家族分のみとします。	
講座実施会場	講 座 名	講 師	開催期間(開催日時)	参 加 費	定 員	受付期間	講 座 概 要
男 山 公 民 館 ☎ 9 8 1 - 4 2 0 4	オカリナ体験講座	オカリナ奏者 斎藤 智枝さん	9/12(木) 10:00～11:00	無料 オカリナをお持ちの方はご持参ください	10名	受付終了	初心者向けの体験講座です。やさしく癒される音色のオカリナにふれて音を出してみませんか。※オカリナの貸出しをします (無料・消毒済み)。
	パンづくり教室Ⅰ	ABCクッキングスクール認定 パン小組講師 村岡 真里子さん 他1名	9/25(水) 9:30～12:30	1,000円 (材料費)	8名	現在受付中～ 9/ 6(金)	簡単にできる、おいしいパンづくりを学びましょう。
	クラシックギター教室	akiギター教室主宰 加藤 亜希さん 他 2 名	10/4・11・18・25(各金) 10:00～11:30	1,000円 (希望者へのギター貸出料)	10名	9/ 3(火)～ 9/30(月)	これからクラシックギターを始めたい方の入門講座です。基本的な技術を習得し、参加者全員で演奏しましょう。※ 4 回連続の講座です。
	からだふわりヨガ講座Ⅲ	ヨガインストラクター 恒川 智子さん	10/7(月) 14:00～15:30	無料	10名	9/10(火)～ 9/30(月)	身体がかたい方、運動が苦手な方でも大丈夫です。どんな年代の方にも親しんでいただけるやさしいヨガで動きやすい身体をつくりましょう。※応募者多数の場合、はじめての方優先
	ロコモ体操	ロコモ立インストラクター・ピラティスインストラクター 松井 和代さん	10/11(金) 13:30～15:00	無料	8名	9/11(水)～ 10/ 2(水)	ロコモティブシンドロームの予防や改善をするための簡単な身体のストレッチや体づくりについて学びます。
	パンづくり教室Ⅱ	ABCクッキングスクール認定 パン小組講師 村岡 真里子さん 他1名	10/23(水) 9:30～12:30	1,000円 (材料費)	8名	9/17(火)～ 10/ 4(金)	簡単にできる、おいしいパンづくりをまなびます。
	もう一度歌いたい なつかしの歌	音楽声楽家 三宅 久美子さん	11/13・27(各水) 13:30～15:00	無料	20名	10/ 7(月)～ 10/31(木)	子どもの頃に歌った童謡、唱歌、青春時代の懐かしい歌をみんなでもうもう一度歌いましょう。※2回連続の講座です
橋 本 公 民 館 ☎ 9 8 2 - 8 5 7 2	リンパストレッチ (秋講座)	健康運動実践指導士 安里 寛子さん	9/6・20(各金) 13:30～15:00	無料	20名	現在受付中～ 8/29(木)	リンパマッサージにより、体内の過剰な水分・老廃物を排泄させ、むくみを解消。血行を良くし、肩こりや冷えも解消。他にも疲労回復、免疫力アップの効果も。是非体験してください。
	八幡歴史講座Ⅰ	八幡の歴史を探究する会 谷村 勉さん	10/4(金) 10:00～11:30	無料	30名	9/ 9(月)～ 9/26(木)	『行基と道昭そして橋本と山崎橋』神亀二年(725年) 行基はその昔師の道昭が架けた同じ位置に山崎橋を架けた。道昭とは一体どのような人物だったか、山崎橋と絡めて橋本の歴史を探索します。
	そば打ち体験教室 (秋講座)	サークル講師 高橋 敏夫さん 他1名	10/12(土) 10:00～14:00	1,000円 (材料費)	8名	9/ 9(月)～ 9/30(月)	日本古来のそばを、粉から打ち上げる体験をします。日本の伝統食を見直すとともに、参加者同志のふれあいを深め、地域における仲間作りに寄与します。
	からだふわりヨガ講座 (秋講座)	ヨガインストラクター 恒川 智子さん	10/29(火) 10:00～11:30	無料	8名	10/ 2(水)～ 10/22(火)	ヨガによってリンパの流れを自然にし、身体を緩める動きと健康の保持を図ります。経験者の方、初めての方大歓迎です。
	八幡歴史講座Ⅱ	八幡の歴史を探究する会 谷村 勉さん	11/8(金) 10:00～11:30	無料	30名	10/15(火)～ 10/30(水)	『源氏と石清水八幡宮』宇佐から勧請され多くの信仰を集め急速に発展した石清水八幡宮。とりわけ源氏の崇敬が大きな転機となった。江戸時代まで続いた武家との関わりを探索します。
	冬の寄せ植え教室	西村生樹園 西村 利志子さん 他1名	11/13(水) 13:00～14:30	1,700円 (材料費)	10名	10/16(水)～ 10/31(木)	寄せ植えで大切にしたいポイントを指導していただき、寒い季節を華やかに彩る一鉢を作っていただきます。
山 柴 公 民 館 ☎ 9 8 2 - 0 0 0 4	編みもの講座	ハンドメイド作家 demekin 杉本 佐矢香さん	9/10・17(各火) 13:00～15:00	250円 (材料費)	10名	現在受付中～ 9/ 3(火)	先生に教われれば、かぎ針一本で可愛い作品が完成します♡可愛いワマのコースターを作ってみよう!!
	心に残る童謡唱歌教室 (後期)	サークル講師 歌 唱 指 導 阪口 朱実さん ピアノ伴奏 土肥 圭以子さん	10/15・29(各火) 10:00～11:30	無料	30名	9/10(火)～ 10/ 8(火)	山柴公民館恒例の講座です。懐かしい童謡・唱歌をピアノ伴奏に合わせて歌って、楽しく有意義な時間を過ごしましょう。
	歴史講座 なぞ解き「徒然草」	八幡市郷土史会 会長 小山 嘉巳さん	11/6・13(各水) 10:00～11:30	500円 (資料代)	20名	10/ 9(水)～ 11/ 5(火)	今から700年前の鎌倉時代、兼好法師によって著された「徒然草」。八幡市は、その題材に選ばれた数々のエピソードが！！おもしろ過ぎる「徒然草」をあなたに…
志 水 公 民 館 ☎ 9 8 1 - 5 8 8 0	古文書入門講座	古文書の会八幡	10/22(火) 13:30～15:30	無料	15名	9/ 3(火)～ 10/18(金)	『都名所図会』他 八幡を題材にして古文書を学んでみよう。初級なので初めての方大歓迎です。
	手作りクラフト教室	手作り雑貨作家 三羽 多鶴さん 他1名	11/11・18(各月) 10:00～12:00	1,000円 (材料費)	8名	10/ 2(水)～ 10/31(木)	身近な材料でかわいい小物やアクセサリーの作り方を学びませんか
	季節のカラダ健康法 (後期)	サークル講師 大黒 綾さん	11/15・22(各金) 10:00～12:00	無料	10名	10/ 2(水)～ 11/ 8(金)	寒くなる季節に備え、ゆっくりとした動きの和ヨガでカラダの調子を整えます。
川 口 コミュニティセンター ☎ 9 8 2 - 3 3 4 4	すこやか体操	運動実践指導者 鷹野 明子さん	9/24・10/8(各火) 13:30～15:00	無料	10名	現在受付中～ 9/17(火)	イスに座りながらできる体に負担のないストレッチや体操で、音楽に合わせて楽しく体を動かします。
	ゆるヨガ	ヨガインストラクター 北本 優美さん	10/2・16(各水) 10:00～11:00	無料	8名	9/ 2(月)～ 9/25(水)	ゆったりとしたポーズをとりながら、心穏やかにヨガを楽しみます。
	つるし細工 (四季～秋～)	内田 順子さん 他2名	10/30(水) 9:00～11:00	700円 (材料費)	10名	10/ 1(火)～ 10/23(水)	和柄の布を使ってつるし細工 (四季～秋～) を1本作ります。
	女性のためのリンパマッサージ	日本リンパドレナージュ取得 ピラティスインストラクター 松井 和代さん	11/1(金) 13:30～15:00	無料	8名	10/ 1(火)～ 10/25(金)	リンパの流れを知り、自宅でもできるセルフリンパマッサージの方法を学びます。
	あの頃、あの歌	音楽声楽家 三宅 久美子さん	11/6・20(各水) 13:30～15:00	無料	15名	10/ 1(火)～ 10/30(水)	子どもの頃の童謡や青春の懐かしい歌を楽しみ、心和やかなひと時を過ごします。
	つるし細工 (四季～冬～)	内田 順子さん 他2名	11/29(金) 9:00～11:00	700円 (材料費)	10名	11/ 1(金)～ 11/22(金)	和柄の布を使ってつるし細工 (四季～冬～) を1本作ります。
美 濃 山 コミュニティセンター ☎ 9 8 1 - 2 3 1 2	骨盤調整・下半身むくみ改善ヨガ	ヨガインストラクター・ マインドフルネス瞑想講師 北本 優美さん	9/25・10/2(各水) 10:00～11:30	無料	15名	現在受付中～ 9/18(水)	1回目はやさしい動きで骨盤まわりと股関節をほぐし、2回目は足のむくみや疲れをとるやさしいヨガで身体を整えます。※2回連続講座
	秋の寄せ植え教室 ～ハロウィンアレンジ～	西村生樹園 西村 利志子さん 他1名	10/8(火) 10:00～11:30	2,000円 (材料費)	12名	9/ 9(月)～ 9/30(月)	ハロウィンをイメージした寄せ植え作りをします。

※公民館・コミュニティセンターへは公共交通機関をご利用ください。

●受講希望の方は直接各館へお申込みください。●全て先着順、定員になり次第締切とさせていただきます。●なお、都合により開講できない場合があります。

川 口 コミュニティセンター サークル発表会	日時 9月29日(日) 午前9時50分～12時 場所 川口コミュニティセンター 舞台発表：カノン(合唱)、かがやき(合唱)、 つながり音楽サークル(合奏) 展示発表：デッサン八幡 (絵画)		志 水 公 民 館 サークル活動発表会	日時 10月20日(日) 午前10時～午後1時(予定) 場所 志水公民館 日頃のサークル活動の成果を発表します。 ぜひご覧ください。	
---	---	---	--------------------------------------	--	---

八幡市立生涯学習センターふれあいホールの催し物

※詳細は主催者にお問合せください。 ◎催し物の内容・時間等は変更する場合があります。

	日	曜	催し物	時間		入場方法	主催
				開演	終演		
9月	1	日	ピアノ・エレクトーン発表会	10:30	16:30	関係者	荒木音楽教室 ドレミ音楽教室
	8	日	ピアノ発表会	13:00 (未定)	16:30 (未定)	関係者	蜂谷有紀子
	14	土	ライフバランス講座① 「チェアヨガ」	13:30	15:00	事前申込要	八幡市立生涯学習センター
	15	日	男山A地区 敬老のつどい	10:30	14:00	関係者	男山 A 地区自治会
	20	金	障がい者学習支援事業 映画上映会 ドキュメンタリー映画「共に生きる 書家 金澤翔子」	13:30	14:50 (予定)	事前申込要	八幡市立生涯学習センター
	25	水	シニアカレッジ④ 「目覚めスッキリ! ハイパフォーマンス 睡眠セミナー」	13:30	15:00		
	28	土	吉井松里町内会 敬老のつどい	10:00	12:00	関係者	吉井松里町内会
	29	日	子育て支援事業② 「世界のおもちゃで楽しもう」	10:30 13:30	11:30 14:30	事前申込要	八幡市立生涯学習センター
10月	5	土	ピアノ&エレクトーン発表会	13:00	15:00	関係者	ささき音楽教室
	12	土	小さなコンサート	14:30 (予定)	16:00 (予定)	自由	遊佐 美枝
	19	土	市民公開講座	14:00	15:30 (予定)	当日受付	(社医) 美杉会男山病院 八幡市立生涯学習センター
	20	日	男山金振町内会 敬老のつどい	10:00	12:00	関係者	男山金振町内会
	26	土	教育講演会	13:30	17:00	自由	綴喜教職員組合 0774-62-4425
	30	水	シニアカレッジ⑤ 「より良く生きるための生前整理」	13:30	15:00	事前申込要	八幡市立生涯学習センター
11月	2	土	劇団ひいふうみい 語りの世界 樋口一葉「にぎりえ」「十三夜」より	14:00 (予定)	15:30 (予定)	前売 1000円 当日 1500円	木村 千鶴 080-5333-1370
	9	土	ステップアップ男女共生講座映画上映会 「とんび」	13:30	15:50	事前申込要	八幡市立生涯学習センター
	23	土・祝	生涯学習フェスティバル記念公演会 「狂言へのいざない」	14:00	16:00 (予定)	チケット要	
	24	日	生涯学習フェスティバル記念講演会 「中江 有里さん講演会」	13:30	15:00	整理券要	

楽しみながら仲間もふえる

楽基会 参加者募集

仲間をつくる会の取り組み

- ・歩こう会(八幡の名所旧跡他)
- ・健康講座(頭脳と体の健康管理)
- ・親睦を深める食事会と各種囲碁大会
- ・老若男女、障がい者の皆さまに広くよびかけ(初心者囲碁 勉強会も開催)

楽基会の全てがご覧になれます。

楽基会公式 検索

会 場 八幡市立生涯学習センター
例会日 毎火、水、金、土曜日 午後1時～
参加費 月1,000円

参加ご希望の方は会場まで

お陰様で、お漬物のヌカドコも33年

キッチン エルチョロ

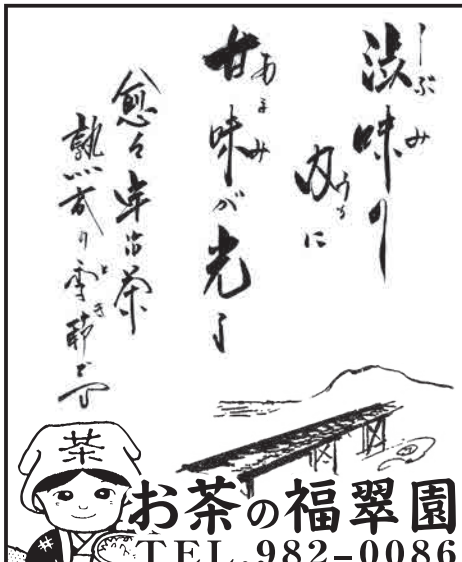
シーフード & ステーキ

ランチ 1,050円～
11:00～14:00
ディナー 17:30～21:00

●お祝い事のお客様へ

お誕生日・結婚記念日・入学・還暦のお祝いetc...
お客様へ素敵なプレゼントがございます。

八幡市男山松里13-15
☎(075)983-8385 定休日水曜日



甘味、お茶、お漬物、お茶の福翠園

TEL.982-0086

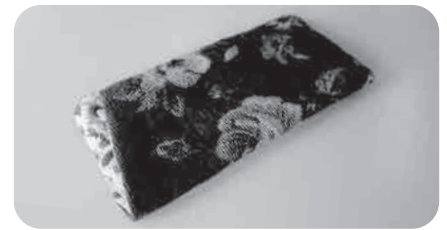
「ゴブラン織りの布でメガネケースを作しましょう」

日時 9月18日(水) 午前9時30分～11時30分

会場 八幡市立生涯学習センター 講習室2

定員 8名 **参加費** 300円 ※裁縫道具無料貸出し(持ち込み可)

共催：八幡生涯学習ボランティア会、八幡市立生涯学習センター



申込み・問合せ 8月30日(金)午前9時～受付開始 八幡市立生涯学習センター ☎075-983-6002

八幡市交通安全書道展

展示期間 9月21日(土)～29日(日)

展示会場 八幡市立生涯学習センター 2階 ミニギャラリー

問合せ 八幡市 管理・交通課 ☎075-983-5144

主催 八幡市・八幡警察署・八幡市交通安全対策協議会

後援 八幡市教育委員会・八幡市文化協会

秋の全国交通安全運動の一環として、寛永の三筆のひとり、松花堂昭乗縁の地である八幡で、交通安全にちなんだ書道展を開催します。多くの方のご来場をお待ちしております。



心に残る言葉

～あなたの明日の道しるべに～



平成二十八年年度
(二〇一六年)
十一月十二日(土)
生涯学習フェスティバル
テーマ
「心を動かす言葉」
元NHK
エグゼクティブ
アナウンサー
加賀美幸子さん
記念講演会事業報告より

言葉の多くは、漢詩から来ている。漢詩を楽しむと、言葉の歴史が理解できる。古典には生き方のメッセージが潜み、源氏物語、枕草子などから、現在の生き方に通じる作者の意図や、言葉を沢山ひろう事ができる。言葉の深さは古典に繋がっている。また、年をとるということは、実りを手にするという事であり、生きるという事は年齢を重ねるといふ事である。日野原重明さんとのコラボ講演会で、医師もまた言葉を用いる職業であり、患者さんに語りかける言葉はとても大切であると教えられた。生きる事は大変なことの積み重ねであるが、全ては捉え方次第。その人の生き方はきっと誰かが見ている。NHK時代、どんな小さな仕事でも大事に堂々としていこうと誓った出来事があり、「誰かが必ず見ている」と心に言い聞かせ説得力のある仕事を心がけてきた。言葉も、立ち居振る舞いも全て、心のゆとりが大切。柔らかな気持ちで、自分に語りかける「言葉」を持つことが重要である。そして「言葉とは自分を励ますためのもの」であり、「自分に語りかける言葉を持つこと」が、その人の生き方を充実した、ゆとりのあるものにするのではないかと考えています。

「自分に語りかける言葉を持つこと」

♪歌って学んで介護予防♪ 歌ってスマイル

参加者募集

お口まわりの筋肉をしっかりと動かして楽しい歌、懐かしい歌をうたいます。楽器やお手玉を使っの脳トレや鍵盤ハーモニカにも挑戦中!

- 会場 八幡市立橋本公民館
- 日時 毎月第3金曜日 午前10時～11時
- 参加費 1回500円

11月は健康講座も開催!

お問合せ メールはコチラ↓
090-7889-7345(松田)
090-2118-1325(岡村)



ひらかたきものWALK

ひらかた 枚方の歴史ある街を
きもの 3分きもので
WALK 散策しませんか?



- 会場 ・枚方市駅付近
・枚方公園駅付近
- 日時 9月10日・20日・30日
10月以降も毎月10・20・30日
- 料金 15,000円
(着物一式レンタル・着付・ランチ込)

●お問い合わせ
一般社団法人 大人の女性美学協会
公式ラインから



予告 令和6年度 日本漢字能力検定(準会場)

- 【日時】 令和7年1月25日(土)
- 【場所】 八幡市立生涯学習センター 会議室2・3(予定)
- 【定員】 八幡市内在住者 45名(先着順)
※8～10級・5～7級・2～4級 各15名
- 【受付方法】 窓口にて書類に記入のうえ、受験料をお支払い下さい。
＜電話での受付は不可＞
- 【受付期間】 令和6年11月15日(金)～12月19日(木)

※詳細はセンターだより11月号をご覧ください

2024イヤーエンドレクチャー開催！

関西大学
特別任命教授

かわた よしあき

河田 恵昭さんが語る！



テーマ 「大震災を乗り越えるために
～南海トラフ巨大地震に備える～」

日時 12月7日(土) 午後1時30分～

定員 250名 入場料 無料

会場 八幡市立生涯学習センター ふれあいホール

申込み 10月11日(金)午前9時～受付開始

問合せ 八幡市立生涯学習センター ☎075-983-6002

◆プロフィール

関西大学社会安全学部特別任命教授(チェアプロフェッサー)・社会安全研究センター長。工学博士。専門は防災・減災・縮災。現在、阪神・淡路大震災記念人と防災未来センター長(兼務)のほか、京大防災研究所長を歴任。京都大学名誉教授。

2007年国連SASAKAWA防災賞、09年防災功労者内閣総理大臣表彰、10年兵庫県社会賞、14年兵庫県功労者表彰、16年土木学会功績賞、17年アカデミア賞、18年神戸新聞平和賞、22年河川功労者表彰、23年海岸功労者表彰。

日本自然災害学会および日本災害情報学会会長を歴任。



電話・窓口・または右記のQRコードから申込フォームに必要事項を入力し送信してください。 <https://logoform.jp/f/KeM0g>

子どもお楽しみ劇場

世にも不思議なコンサート

～タンバリン博士!? ノコギリ奏者!?
世界中の太鼓が勢揃い!?!～

世界の珍しい
タンバリンや
パーカッション!!
のこぎりの楽器って
どんな音!?



田島 隆(タンバリン)



池田 安友子(パーカッション)



サキタハデメ(ミュージカルソー)

日時 12月22日(日)
午後1時30分～3時

出演 田島 隆さん (タンバリン)
池田 安友子さん (パーカッション)
サキタハデメさん (ミュージカルソー)

会場 八幡市立生涯学習センター ふれあいホール 定員 250名 問合せ 八幡市立生涯学習センター ☎075-983-6002

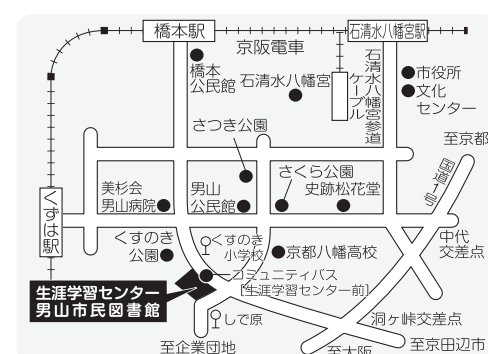
楽器体験
ワークショップ
あります!!

入場料 《前売》大人500円・小人(3歳以上中学生以下)300円
《当日》大人700円・小人(3歳以上中学生以下)500円
3歳未満無料

※前売券が完売の場合、当日券はありません

※チケットは10月22日(火)午前9時～

八幡市立生涯学習センター、八幡市文化センターにて販売



八幡市立 生涯学習センター

- 所在地：〒614-8376 八幡市男山竹園2番地3
- 電話：(075) 983-6002
- FAX：(075) 983-1726
- 開館時間：午前9時～午後10時
(受付：平日は午後8時まで、土日祝日は午後5時まで)
- 休館日：毎週月曜日
月曜日が祝日の場合はその翌平日
及び12月28日～1月4日
- コミュニティバスをご利用の方は「生涯学習センター前」で下車

※地下駐車場は収容台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

八幡市立生涯学習センターだより《vol.153》 2024年9月発行
編集・発行 八幡市立生涯学習センター
E-mail gakusyu@mb.city.yawata.kyoto.jp

やわたの昔話 再話より ④ 庵主さんとどろ松ちゃん

今までは人を困らせてばかりいたどろ松も、庵主さんと暮らすようになってからは、わが子のように可愛がられて、人の情けが分かってきたんやろうなあ。イタズラをすると、庵主さんが悲しそうな目でどろ松を見るので、さすがのどろ松も、だんだんとイタズラをせんようになつたんや。

庵主さんがお祈りする時は、いつもちょこんと傍に座ってじっと耳を傾けとったそうや。

幾年か過ぎてどろ松が亡くなると、庵主さんはとても悲しんで、御霊を祀ってやり、朝に夕に拜んでおったそうや。

(つづく)