

子どもお楽しみ劇場

ジャミングスウィング楽団コンサート♪

～心踊るSwingのリズムをカラダ全体で感じよう!～

日時 8月3日(日) 午後1時30分～2時30分

会場 八幡市立生涯学習センター ふれあいホール

出演 ジャミングスウィング楽団
Isa Jamming (ボーカル)
岸本 良平 (ピアノ)
佐々木 善暁 (ベース)
吉田 匡志 (ドラム)

定員 250名

入場料 《前売》大人500円・小人(3歳以上中学生以下)300円

《当日》前売券の200円増 3歳未満無料

※前売券が完売の場合当日券はありません。

子どもから大人まで楽しみ、
バケツドラム等体験あり!
ぜひご参加ください!



好評
発売中

※チケットは八幡市立生涯学習センター、八幡市文化センターにて発売中

問合せ 八幡市立生涯学習センター ☎075-983-6002

障がい者学習支援事業 講演会

一歩踏み出す勇気

～心のバリアフリーが社会を変える～



中嶋 涼子さん

プロフィール

1986年生まれ。東京都大田区出身。9歳の時に突然歩けなくなり、原因不明のまま車椅子生活に。人生に希望を見いだせず、引きこもりになっていた時に、映画「タイタニック」に出会い、心を動かされる。以来、映画を通して世界中の文化や価値観に触れる中で、自分も映画を作って人々の心を動かせるようになりたいと夢を抱く。

2005年に高校卒業後、米カリフォルニア州ロサンゼルスへ。語学学校、エルカミーノカレッジ(短大)を経て、08年、南カリフォルニア大学映画学部へ入学。11年に卒業し、翌年帰国。通訳・翻訳を経て、16年からFOXネットワークスにて映像エディターとして働く。17年12月に退社して車椅子インフルエンサーに転身。テレビ出演、YouTube制作、講演活動などを行い、「障害者の常識をぶち壊す」ことで、日本の社会や日本人の心をバリアフリーにしていけるよう発信し続けている。

日時 9月21日(日)

午後1時30分～3時

会場 八幡市立生涯学習センター ふれあいホール

定員 200名(障がいのある方、八幡市在住者を優先します)

講師 車椅子インフルエンサー 中嶋 涼子さん

入場料 無料

申込み 7月8日(火) 午前9時～受付開始

八幡市立生涯学習センター ☎075-983-6002 FAX 075-983-1726

要約筆記・手話通訳
磁気ループあり



ライフバランス講座

～あなたの生活に彩りを添えませんか？～

① パーソナルカラーコーディネート

パーソナルカラーを知り、似合う色でファッションを楽しみましょう。さまざまな色の使い方、今年のトレンドカラーも併せてご紹介します。



日時 9月13日(土)
午後1時30分～3時

講師 (一社)日本カラリスト協会
人事育成委員会 委員長 認定講師
1級パーソナルカラリスト 色彩診断士
大石 和美さん

会場 八幡市立生涯学習センター 会議室2

定員 50名(先着順・事前申込要) ※八幡市在住の方優先します

参加費 300円(当日徴収)

② 脳を活性化! 大人の塗り絵講座

初めての方でも上手に仕上げられる、塗り絵のコツや楽しみ方をご紹介します。脳の活性化、集中力アップ、認知症予防からストレス解消のリラックス効果まで、幅広い世代にお楽しみいただける『塗り絵』の体験講座です。

第1回目 10月4日(土)
「花を塗ろう」題材：バラ



第2回目 11月8日(土)
「動物を塗ろう」題材：猫



講師 サクラクレパス認定 大人の塗り絵講師

会場 八幡市立生涯学習センター 会議室2

時間 午後1時30分～3時

定員 25名(先着順・事前申込要)

参加費 無料

※八幡市在住の方優先します

7月3日(木)午前9時～受付開始! **申込み・問合せ** 八幡市立生涯学習センター ☎075-983-6002

子育て支援事業「親育ち子育て」とくくと親子リトミック

第1回目 9月3日(水)

『お月見をテーマに
親子で楽しく音あそび』

① 午前10時～10時40分

☆0歳～1歳クラス☆

② 午前10時50分～11時30分

☆1歳半～クラス☆

● 参加費 無料

● 持ち物 水分補給



第2回目 10月8日(水)

『ハロウィンをテーマに
親子で楽しく音あそび&工作』

① 午前10時～10時40分

☆0歳～1歳クラス☆

② 午前10時50分～11時30分

☆1歳半～クラス☆

● 材料費100円(当日徴収)

● 持ち物 のり・ウェットティッシュ・水分補給

※工作は、くるくるかぼちゃもしくは、くるくるおばけを作ります



講師 音楽教室
おとあぼこ主宰者 **どこ先生**
定員 各回 親子15組(先着順・事前申込要)
会場 八幡市立生涯学習センター
ふれあいホール



申込み・問合せ

7月2日(水)午前9時～受付開始

八幡市立生涯学習センター
☎075-983-6002

八幡生涯学習ボランティア会共催事業

『おくすり手帳ケースを作しましょう』

日時 9月17日(水) 午前9時30分～午後3時(正午～午後1時お昼休憩)

会場 八幡市立生涯学習センター 講習室2 **定員** 7名 **参加費** 300円 ※裁縫道具無料貸出し(持ち込み可)

申込み・問合せ 8月1日(金)午後1時～受付開始 八幡市立生涯学習センター ☎075-983-6002



「楽しいお天気講座」

～雲の観察と実験～

子ども講座

「マンガ教室」

～漫画家に教わって4コママンガを描こう～

日時 7月26日(土) 午後1時30分～3時
講師 一般社団法人日本気象予報士会 関西支部会員のみなさん
会場 八幡市立生涯学習センター 会議室2
対象 小学4年生～小学6年生 25名
 低学年、中学生の参加も可
 (小学1年生～3年生参加の場合保護者同伴)
 ※八幡市在住の方優先します ※小学4年生～6年生推奨
参加費 無料 **持ち物** 筆記用具、水分補給用飲み物

残席わずか

内容 気象のプロから学びましょう!!
 気象観測の紹介(アメダスなど)、
 高気圧・低気圧と天気の変化、
 雲の種類と特徴を知りペットボトルで雲をつくる実験を行います。
 また、雲の観察や班ごとに発表を行います。



出典：気象庁HP

日時 7月31日(木) 午後1時30分～3時30分
講師 マンガ家 高田 悠希さん
 助手 古本 小由美さん
会場 八幡市立生涯学習センター 会議室2
対象 小学4年生～中学3年生 20名
 ※八幡市在住の方優先します
参加費 300円(材料費・資料代)
持ち物 えんぴつ(シャープペンシル可。HB～2B)
 消しゴム、定規、飲み物(水分補給)

残席わずか



おみやげあり

絵：高田 悠希さん



問合せ 八幡市立生涯学習センター ☎075-983-6002

残席わずか

シニアカレッジ

- 対象 八幡市在住65歳以上(オープン講座)はどなたでも受講していただけます
- 会場 八幡市立生涯学習センター ふれあいホール
- 時間 午後1時30分～3時 ●定員 250名(先着順・事前申込要)
- 一年間で条件(7回目の講座で6回以上の出席)を達成した八幡市在住の65歳以上の方には、2月18日(水)の開講式で修了証書をお渡しします。

③ 7月30日(水) オープン講座

演奏会 和楽器LIVE SHOW TRADITION×INNOVATION

トライノバージョン

【演奏】TRAnnovation

尺 八：河原 淳一郎さん
 三味線：堀江 秀幸さん
 篠 笛：堀江 一義さん



午後1:15～1:25 啓発ミニ教室(生活情報センター)

④ 9月24日(水) オープン講座

講演会 安倍晴明と陰陽道

【講師】摂南大学国際学部 教授

赤澤 春彦さん

午後1:15～1:25 安全講話(八幡警察署)

⑤ 10月29日(水)

食の話と体操「食から始める認知障害対策」

【講師】(株)日本食生活指導センター
 大阪ガスグループ福祉財団

午後1:15～1:25 安全講話(八幡警察署)

申込み・問合せ 八幡市立生涯学習センター ☎075-983-6002

第32回 生涯学習フェスティバル

秋のジャズコンサート開催!

日時 11月15日(土) 午後2時開演
出演 永田有吾カルテット×平野翔子
会場 八幡市立生涯学習センター ふれあいホール
定員 250名
入場料 前売 500円
 当日 700円



狂言へのいざない開催!

日時 11月16日(日) 午後2時開演
出演 千本ゑんま堂大念佛狂言保存会
会場 八幡市立生涯学習センター ふれあいホール
定員 250名
入場料 前売 500円
 当日 700円

狂言の楽しさおもしろさ(解説)
 祇園祭の解説でおなじみの
 佛教大学教授 八木 透さん

わくわくドキドキワークショップ開催! | 手作り市&リユース市開催!

日時 11月15日(土)・16日(日) 午前10時～(予定)

※申込み方法など詳細は9月号に掲載します。 問合せ 八幡市立生涯学習センター ☎075-983-6002

受講生募集

令和7年度

公民館講座一覧(7月～9月)

講座申込受付時間は午前9時～午後5時
※受講者は八幡市民を優先とします。
※講座受付は、原則、本人及び家族分のみとします。

講座実施会場	講座名	講師	開催期間(開催日時)	参加費	定員	受付期間	講座概要
男山公民館 ☎981-4204 	ペアでフッキング	八幡市栄養士研究会 井村 貴枝子さん 他1名	7/29(火) 9:30～12:30	500円 (材料費)	大人1名 小学生1名 のペア4組(8名)	受付中～ 7/16(水)	親子、祖父母と孫などのペアで仲良く楽しく料理をすることを通して、絆を深めます。
	からだふわりヨガ講座Ⅰ	ヨガインストラクター 恒川 智子さん	9/8(月) 13:30～15:00	無料	10名	8/ 5(火)～ 8/30(土)	身体がかたい方、運動が苦手な方でも大丈夫です。どんな年代の方にも親しんでいただけるやさしいヨガで動きやすい身体をつくりましょう。
	フラワーコサージュづくり	全日本アートフラワーデザイナー 協会チーフデザイナー 田中 まさ子さん 他1名	9/8・9/22・9/29(各月) 9:00～11:30	1,000円 (材料費)	10名	8/ 4(月)～ 8/30(土)	シルクの布で好きな色に染めてオリジナルなコサージュを作ってみましょう。
	パンづくり教室Ⅰ	ABCクッキングスクール認定 パン小組講師 村岡 真里子さん 他1名	9/24(水) 9:30～12:30	1,200円 (材料費)	8名	8/25(月)～ 9/13(土)	簡単にできる、おいしいパンづくりを学びます。
橋本公民館 ☎982-8572 	夏休みふれあい事業「昆虫教室」	日本昆虫協会会員 金森 博之さん	7/24日(木) 10:00～12:00	無料	小学生15名 (幼児は保護者同伴)	7/ 1(火)～ 7/18(金)	昆虫採集の方法から昆虫の飼いや、繁殖の方法までを詳しく学び、昆虫を通して自然の大切さを学び仲間作りを促進します。
	子ども料理教室	八幡市栄養士研究会 水野 菊代さん 他1名	7/26(土)※ 9:30～12:30	1,000円 (材料費)	小学生12名	受付中～ 7/14(月)	友だちと協力しながら、料理の楽しさを学びます。 ※会場都合により、7/19(土)から7/26(土)に変更となっております。
	夏休みふれあい事業 「レスキューロボットを作ろう!」	日本機械学会関西支部 シニア会理工工作教室 越智 敏明さん	7/26(土) 13:30～15:30	700円 (材料費)	小学4～6年生12名 (保護者の参加可)	7/ 4(金)～ 7/19(土)	地震や水害などの災害時に用いられるロボットを作ります。工作によりメカニズムを学び理科への興味を深めるとともに、人とのふれあいを促進させます。
	からだふわりヨガ講座	ヨガインストラクター 恒川 智子さん	7/29(火) 10:00～11:30	無料	8名	7/ 7(月)～ 7/25(金)	ヨガによってリンパの流れを自然にし、身体を緩める動きと健康の保持を図ります。経験者の方、初めての方大歓迎です。
	リンパストレッチ(秋講座)	健康運動実践指導士 安里 寛子さん	9/5・9/26(各金) 13:30～15:00	無料	20名	8/ 1(金)～ 8/22(金)	リンパマッサージにより、体内の過剰な水分・老廃物を排泄させむくみを解消。血行を良くし、肩こりや冷えも解消。他にも疲労回復、免疫力アップの効果も。是非体験してください。
山柴公民館 ☎982-0004 	夏休み親子講座 ガラスフュージング体験	glas_farbe 中山 知子さん	7/28(月) 10:00～12:00	1,000円 (材料費)	小中学生 親子15組	7/ 2(水) 7/22(火)	色んなガラスパーツを組み合わせてみよう～800℃で焼きあがったガラスは世界にひとつの作品!!
	夏休み親子講座 親子で作る編みもの&モールドール教室	サークル講師ハンドメイド作家demekin 杉本 佐矢香さん 他1名	8/5(火) 10:00～12:00	700円 (材料費)	小中学生 親子10組	7/ 3(木)～ 7/29(火)	編みものの先生に簡単ですぐに作れるモールドールも教わりましょう。かぎ針一本で可愛い小物が完成します♡バッグをデコってみよう!!
	夏休み親子食育講座 おやつ探検隊	カルビー株式会社	8/6(水) 10:30～12:00	無料	小学生 親子25組	7/ 3(木)～ 7/30(水)	子どもたちの大好きなお菓子を通して「楽しい食生活」を送るために役立つ情報を提供してもらい、より良い生活習慣を身につけよう!
	カラオケ【歌い方講座】	《エコー歌謡同好会》サークル講師 菅 けい子さん	9/18(木)・9/20(土) 13:30～15:00	無料	10名	7/ 4(金)～ 9/17(水)	心と体の若返りのために!! 演歌・歌謡曲などを一緒に歌いませんか?! 発声練習すること・歌うことで健康増進につなげます。
志水公民館 ☎981-5880 	夏休みこども工作教室	教室講師 長谷川 寿美さん	7/28(月) 13:30～15:00	300円 (材料費)	10名 (小学生低学年以下は 保護者同伴)	受付中～ 7/23(水)	丈夫で面白い形ができるハニカム構造を学びながら「ハニカムペーパーの壁飾り」をつくります。
	古文書講座 ～入門編～	古文書の会八幡	9/13(土) 13:30～15:30	無料	15名	8/ 4(月)～ 9/ 6(土)	やさしく軽妙なタッチで描かれた名所案内を読み、文字とことばを楽しく学びます。(テキスト：富士川文庫「女人都名所」)
	英語は発音から	サークル講師 池田 恭一さん	9/17・24(各水) 13:30～15:00	無料	10名	8/ 4(月)～ 9/12(金)	英語を発音から学び基礎を習得します。
	大人の工作教室 ～手軽な消しゴムはんこ作り～	教室講師 長谷川 寿美さん	9/27(土) 13:30～15:00	1,000円 (材料費)	6名	8/ 4(月)～ 9/22(月)	手軽で簡単な消しゴムはんこをつくりませんか。材料工具はこちらで用意しますのでお手軽にご参加ください。
川口コミュニティセンター ☎982-3344 	夏休みものづくり教室 ～万華鏡作り～	内田 順子さん 他2名	7/25(金)・8/7(木) 9:00～11:00	300円 (材料費)	小学生以下各日10名 (小3以下保護者同伴)	7/ 1(火)～ 7/18(金)	好みのパーツを組み合わせ、オリジナルの万華鏡を作ります。
	やさしいピラティス	FTPピラティスインストラクター 松井 和代さん	9/5(金) 13:30～15:00	無料	10名	8/ 1(金)～ 8/29(金)	ピラティスは呼吸に合わせてゆっくり身体を動かす健康体操です。体力低下予防にわかりやすく教えていただきます。
美濃山コミュニティセンター ☎981-2312 	子ども尺八教室	八幡市文化協会邦楽連盟石清水会 川瀬 真吾さん	7/28(月)・30(水)・8/1(金) 10:00～12:00	無料	小学3年生～ 中学生6名	7/ 3(木)～ 7/23(水)	和楽器の尺八の体験教室です。日本の伝統文化に触れます。尺八は無料貸出しします。
	子どもちぎり絵教室	華うさぎ和紙ちぎり絵サークル講師 本郷 弥香さん	①7/29(火) ②8/19(火) 10:00～11:30	500円 (材料費)	小学生各日8名 計16名	①7/ 4(金)～7/23(水) ②7/17(木)～8/ 8(金)	色とりどりの和紙を使って、色紙にちぎり絵を作ります。
	子どもバスボム作り教室	一般社団法人 大人の女性美学協会理事 馬場 三佳さん	8/4(月) 10:30～11:30	200円 (材料費)	小学生10名	7/ 7(月)～ 7/26(土)	京アロマ入りの香りを楽しめるバスボムを手作りします。
	子どもフラダンス教室	Ka Lino Makanani Hula Studio 主宰 西濱 美和さん	8/6・20(各水) 10:00～11:30	無料	小学生10名	7/ 9(水)～ 7/30(水)	スタジオレッスンはじめ、多くのイベントに参加され幅広い活動を行っている先生に、楽しくフラダンスを教えてもらいます。女の子にはパウスカートを出します。

※公民館・コミュニティセンターへは公共交通機関をご利用ください。

●受講希望の方は直接各館へお申込みください。●全て先着順、定員になり次第締切とさせていただきます。●なお、都合により開講できない場合があります。

八幡市立生涯学習センターふれあいホールの催し物

※詳細は主催者にお問合せください。 ◎催し物の内容・時間等は変更する場合があります。

	日	曜	催 し 物	時 間		入場方法	主 催
				開演	終演		
7月	5	土	多文化共生の「これまで」と「これから」 ～外国人住民とともにつくる地域の未来～	14:00	16:00	事前申込要	(公財)京都府国際センター 075-681-2500
	26	土	ピアノ・エレクトーン発表会	10:15 (予定)	16:00 (予定)	関係者	あらき音楽教室 どれみ音楽教室
	30	水	シニアカレッジ③ オープン講座 和楽器 LIVE SHOW「TRADITION×INNOVATION」	13:30	15:00	事前申込要	八幡市立生涯学習センター
8月	3	日	子どもお楽しみ劇場 「ジャミングスウィング楽団コンサート♪」	13:30	14:30	チケット要	
	23	土	ステップアップ男女共生講座映画上映会 「夜明けのすべて」	13:30	15:30	事前申込要	
	24	日	ピアノ発表会	13:30 (予定)	16:00 (予定)	自由	
9月	30	土	北山茶露音 大人のピアノ発表会	9:30	11:30	自由	原田 智子 090-4276-0755
	3	水	子育て支援事業 「とくとく親子リトミック」	①10:00 ②10:50	①10:40 ②11:30	事前申込要	八幡市立生涯学習センター
	7	日	ピアノ発表会	13:00 (未定)	16:30 (未定)	関係者	蜂谷 有紀子
	14	日	男山A地区敬老のつどい	10:30	14:00	関係者	男山A地区自治会
	15	月・祝	音楽発表会	13:00	16:00	自由	三村 勢津子
	21	日	障がい者学習支援事業 講演会 「一歩踏み出す勇氣」	13:30	15:00	事前申込要	八幡市立生涯学習センター
	24	水	シニアカレッジ④ オープン講座 講演会 「安倍晴明と陰陽道」	13:30	15:00	事前申込要	
	27	土	吉井松里町内会敬老のつどい	10:00	12:00	関係者	吉井松里町内会
	28	日	二十五周年記念 舞踊の会	13:00	15:00	自由	八幡市文化協会舞踊部 075-983-9202

募集中

お試し

農業体験「一坪家庭菜園」

4ヵ月
コース

9月スタート 初めての方も安心(無料で経験者の丁寧親切な個別指導付き)

今年こそ無農薬・有機で「ウマイ野菜」食卓に!

家計にやさしい「農業体験」

設備充実の「My畑」で家族と農園生活楽しもう。

【利用料】4ヵ月分(9月～12月) 格安 6,900円 (個別指導料込み)

【場 所】八幡市内里 巽ノ口4(松井山手・男山・橋本より車で約15分)

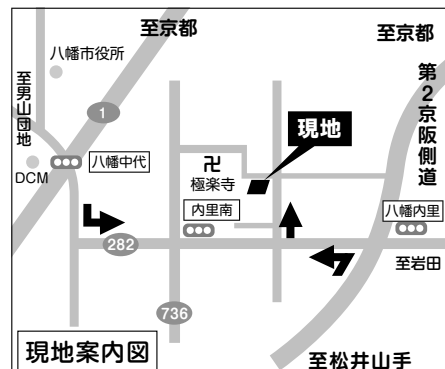
【設 備】さらに便利 男女別トイレリニューアル 給水設備、駐車場等アリ

よりくわしくは、スマホ・パソコンで 京都 西村貸し農園 検索

お気軽に連絡ください。関心ある方は、まず、農園見学を!

問合せ・お申込み 西村貸し農園 携 帯 090-8888-5799
FAX 075-981-1778

大根・白菜・フロccoli
キャベツ・ネギ・カブ
ホウレンソウ・小松菜



男山公民館 月ふれあいフェスティバル

サークルまつりとファミリーコンサートがひとつになりました。盛りだくさんの「ふれあいフェスティバル」を楽しみましょう

日時 7月26日(土) 13:30~15:15

☆オープニング：男山八望福祉委員会（ハンドベル）

☆ファミリーコンサート

出演：男山ビジョンズ（オカリナ）

八幡市民オーケストラ

☆サークル活動発表（展示）※翌27日まで

書道、絵手紙、短歌、俳句



日時 7月27日(日) 10:30~15:15

☆サークル活動発表（舞台・展示）

コーラス、体操、詩吟、楽器演奏、吹奏楽 など

☆食べ物販売（トルティーヤ、唐揚げ等）

協力：NPO法人きろろん八幡

☆サボテン、観葉植物販売

協力：西村生樹園



問合せ 男山公民館 ☎075-981-4204

八幡市交通安全書道展 作品募集

応募方法 作品は普通半紙。課題は下記例のとおり。但し、未発表のものに限ります。所定の出品票に氏名、学校名、学年等を記入のうえ、作品の下、中央に貼る。作品は市役所4階管理・交通課に提出。（1人1点）

出展料 無料

受付期間 8月27日(水)~29日(金)

展示会場 八幡市立生涯学習センター 2階 ミニギャラリー
（展示期間9月20日(土)~30日(火)）

使用作品 応募いただいた作品につきましては、啓発展示させていただく関係で返却できませんのでご了承ください。

問合せ 八幡市管理・交通課 ☎075-983-5144

主催 八幡市・八幡警察署 八幡市交通安全対策協議会

あなたの一筆が、八幡の交通安全を守る！

“書”の力で伝える安全の願い。
交通安全書道展、作品募集中！



テーマは交通安全にちなんだものであれば何でもかまいません。

例 みる、とまれ、左右、注意、信号、交通安全、横断歩道、免許返納、法定速度



お陰様で、お漬物のヌカドコも34年

キッチン エルチョロ

シーフード & ステーキ

ランチ 1,200円~
11:00~14:00
ディナー 17:30~21:00



●お祝い事のお客様へ

お誕生日・結婚記念日・入学・還暦のお祝いetc...の
お客様へ素敵なプレゼントがございます。

八幡市男山松里13-15
☎(075)983-8385 定休日水曜日

相続のご相談

- ・相続事前対策
- ・相続手続き
- ・相続税申告いたします



<https://x.gd/DjUgt>

天野治男税理士事務所

八幡市男山指月1-11

☎075-982-6800

HULA フラダンス

メンバー募集

初めての方もお気軽に
見学にお越しください

橋本公民館

木・金曜日 10:00~11:30

木曜日 18:00~19:30 (新クラス)

会費 月3回 5,000円

Wai Nahele (ヴァイナヘレ)

連絡先 ☎090-3274-9466

中村亜紀子



楽しみながら仲間もふえる

楽基会 参加者募集

仲間をつくる会の取り組み

- ・歩こう会（八幡の名所旧跡他）
- ・健康講座（頭脳と体の健康管理）
- ・親睦を深める食事会と各種囲碁大会
- ・老若男女、障がい者の皆さまに広くよびかけ（初心者囲碁 勉強会も開催）

楽基会の全てがご覧になれます。

楽基会公式 検索

会場 八幡市立生涯学習センター
例会日 毎火、水、金、土曜日 午後1時~
参加費 月1,000円

参加ご希望の方は会場まで

訪問型 囲碁将棋教室

囲碁や将棋をやってみたくて、
病気や障がいなどで
遠くまで出かけるのが難しい...。
囲碁将棋を通じての傾聴と友達との
コミュニケーションづくりを...。

そんな方のために自宅やお近くまで
訪問して囲碁将棋を教えます。

ご高齢の方も発達障がいのあるお子様も
囲碁をはじめてみませんか。料金は
1回子ども1,000円、大人1,000円です。
まずはお気軽にご相談ください。

電話・FAX 075-981-6265(浅江)





夜明けのすべて

all the long nights

日時 8月23日(土)

午後1時30分～

※日本語字幕あり

(上映時間：1時間59分)

会場 八幡市立生涯学習センター ふれあいホール

定員 250名

入場料 無料

(八幡市在住者を優先します)

ストーリー

「出会うことができ、よかった」
人生は想像以上に大変だけど、光だってあるー

月に一度、PMS(月経前症候群)でイライラが抑えられなくなる藤沢さんはある日、同僚・山添くんのある小さな行動がきっかけで怒りを爆発させてしまう。だが、転職してきたばかりにもかかわらず、やる気が無さそうに見えていた山添くんもまたパニック障害を抱えていて、様々なことをあきらめて、生きがいも気力も失っていたのだ。職場の人たちの理解に支えられながら、友達でも恋人でもないけれど、どこか同志のような特別な気持ちが芽生えていく二人。いつしか、自分の症状は改善されなくても、相手を助けることはできるのではないかと思うようになる。

松村北斗×上白石萌音×監督：三宅唱×原作：瀬尾まいこ

©瀬尾まいこ/2024「夜明けのすべて」製作委員会

申込み・問合せ 7月1日(火)午後1時～受付開始

八幡市立生涯学習センター ☎075-983-6002 FAX 075-983-1726

電話・FAX・窓口・または右記QRコードから申込フォームに必要事項を入力し送信してください <https://logoform.jp/f/EG5hv>



予告 人生と暮らしを考える 京都金融経済講演会開催

株式会社マネネ CEO
闘う経済アナリスト

もりなが こうへい
森永 康平さんが語る!



『人生100年時代をみすえた
「ライフプラン」とは』

日時 10月18日(土) 午後2時～3時30分(予定) 会場 八幡市立生涯学習センター ふれあいホール

定員 会場180名、オンライン配信<Zoom>100名(いずれも先着順)

入場無料

※申込み方法など詳細は生涯学習センターだより9月号に掲載。

八幡市立生涯学習センター

●所在地：〒614-8376 八幡市男山竹園2-3

●電話：(075) 983-6002

●FAX：(075) 983-1726

●開館時間：午前9時～午後10時
(受付：平日は午後8時まで、土日祝日は午後5時まで)

●休館日：毎週月曜日

(月曜日が祝日の場合はその翌平日及び12月28日～1月4日)

●コミュニティバスをご利用の方は「生涯学習センター前」で下車

※地下駐車場は収容台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。



八幡市立生涯学習センターだより《vol.158》2025年7月発行

編集・発行 八幡市立生涯学習センター

E-mail gakusyu@mb.city.yawata.kyoto.jp

