

令和8年度 生涯学習開講式 開催!

記念講演会

柔道家・(株)Nextend代表取締役

野村 忠宏さんが語る!



テーマ

『折れない心』

日時 **5月16日(土)** 午後1時30分～

会場 八幡市立生涯学習センター ふれあいホール

定員 250名

入場料 無料(整理券要)

申込方法 **4月4日(土)** 午前9時～

八幡市立生涯学習センターにて整理券配布

※お1人2枚まで

※電話での受付はしていません。

◆プロフィール

柔道男子60kg級でアトランタオリンピック、シドニーオリンピック、アテネオリンピックで柔道史上初、また全競技を通じてアジア人初となるオリンピック3連覇を達成。2013年に弘前大学大学院で医学博士号を取得。

2015年に40歳で現役引退後は、自身がプロデュースする柔道教室「野村道場」を開催する等、国内外にて柔道の普及活動を展開。

スポーツキャスターやコメンテーターとしても活動する他、鍼灸接骨院とピラティススタジオを併設したコンディショニングラボ「Nom-Lab. (ノムラボ)」を設立し、ウェルネス事業にも取り組む組む経営者としても活躍している。

手作り市・リユース市 出店者大募集!

出店日 **5月16日(土)** ※1日のみ開催 ※雨天中止
午前10時～午後3時(予定)

採用店数 24店 出店料 無料 ※1ブース2m×2m、1人(1団体)1ブース。
※椅子や机、テントなどの備品の貸出はありません。

開催会場 八幡市立生涯学習センター 建物周辺(場所は事前抽選)

決定通知 4月上旬頃郵送にて通知

申込み 3月14日(土)～22日(日)の期間に生涯学習センター2階事務所にある所定の用紙に記入のうえ提出、または右記のQRコードから申込フォームに必要な事項を入力し送信してください。

※申込み多数の場合は、抽選の上、決定します。
※月曜日は休館です。

<https://logoform.jp/f/j2suq>



応募条件

- 応募される方が製作者または出品者であり、仕入品・委託販売は不可。
- 食品・コピー商品・危険物・携帯電話・電化製品・業者出店不可。
- リユース品は利用可能なもの、衣類は洗濯をしたものにしてください。

☆わくわくドキドキ ワークショップ 詳細は5月号でお知らせいたします

問合せ 八幡市立生涯学習センター ☎075-983-6002

学びがつくる新たな出会い

今年も皆さまの学ぶ楽しさを応援してまいります！

令和7年度も、さまざまな事業を通して、たくさんの方々と出会い、笑顔あふれるひとときを一緒に、多くの学びをいただきました。

ご参加・ご協力をいただきました皆さまに、心より感謝申し上げます。

人生100年時代を見据え、これからも学ぶ「ココロ」を大切に、皆さまの「学び」を応援してまいります。

◆令和7年度実施事業

「生涯学習開講式磯田道史さん記念講演会」「第32回生涯学習フェスティバル」「JAZZコンサート」秋のJazzライブ～Swingしたくなるひとときを～」「狂言へのいざない」「生涯学習センター文化センター共催事業 伊沢拓司さん特別記念講演会」「いにしえを学ぶ歴史余話」「シニアカレッジ」「京都金融経済講演会」「市民公開講座」「子どもお楽しみ劇場」「子ども講座」「障がい者学習支援事業」「ステップアップ男女共生事業映画上映会」「子育て支援事業」「ライフバランス講座」「イヤーエンドレクチャー～ロシア・ウクライナ戦争と日本の安全保障～」「やわた人形劇まつり」「有都地区出張講座 家で実践できる!いきいき健康体操」「八幡生涯学習ボランティア会事業」



アンケートにご協力ありがとうございました！

事業に参加された多くの皆さまからのお声を紹介致します。

(シニアカレッジ「和楽器LIVESHOW」より)

- ・大変素晴らしかったです。和楽器の良さを研究されているのに感動しました。
- ・ライブに来ている様なエネルギッシュな舞台で若さが素晴らしい・楽しい。和太鼓・三味線・篠笛の特徴等も教えていただき勉強になりました。一生懸命な姿に感動しました。
- ・和楽器、素晴らしい。たくさんパワーもらった。良かったです。皆さん素晴らしかったです。
- ・楽しかったです。元気が出る企画でした。身体を思い切り動かしてスッキリしました！

(子どもお楽しみ劇場「おんぶらんとのかぼちのサーカス」より)

- ・一つ一つのパフォーマンスが子どもにとって驚きの連続で二人のやり取りもおもしろかったです。子どもの感受性も豊かになったように思います。
- ・子どもはもちろん、大人もワクワクの「おんぶらんとのかぼちのサーカス」でした。楽しすぎました！これからも応援しています！
- ・子どもたちにサーカスを見せてやりたいと思って来ましたが、私が一番楽しみました。また是非とも見たいです。笑いと感動をありがとうございました。

(障がい者学習支援事業講演会「一歩踏み出す勇気」より)

- ・チャレンジ精神をもって実際に行動されていることに驚きました。バイクカッコよかったです。
- ・前向きな気持ちになれました。「何かお手伝いできることありますか?」と声掛けしたいと思います。すぐ来てよかったです。
- ・力強い生き方されている彼女に拍手です。これからも自分の信念を大切に無理なく書いてください。

(2025イヤーエンドレクチャー

「ロシア・ウクライナ戦争と日本の安全保障」より)

- ・ウクライナの現状を知る事ができるいい機会でした。興味がさらに増えました。
- ・「力の強い国が思うように世界を支配してはならない。そういう方向に行ってはいけない」の事に賛同します。
- ・世界状況を客観的に見る事ができました。日本の置かれる立場、自分の立場を考えることができました。
- ・解決までには長い道のりだと痛感。世界の大国の考え方がよく理解できた。
- ・大国の中で日本がどう考え行動していくか、とても良いレクチャーで、有意義な講演会でした。



予告	シニアカレッジ「みんなで歌おう 昭和歌謡シリーズ」	
オープン講座	開講式記念公演会	【出演】懐かしの昭和歌謡デュオ ファニィと青爺さん 【日時】5月27日(水)午後1時30分～3時
予告	【令和8年度事業】いにしえを学ぶ 歴史余話	◇詳細はセンターだより5月号にて掲載します

広がりをもせる出会いの場 公民館・コミュニティセンター 新しい出会いを見つけよう

令和7年度も、たくさんの講座を通して交流が生まれました!

今年度も、さまざまな公民館講座を展開し、多くの皆さまにご参加をいただきました。また、各種ジャンルのサークルや一般利用の団体の皆さまにもご利用をいただき、誠にありがとうございました。

来年度も、地域における生涯学習の拠点として工夫を凝らし、幅広い世代の皆さまに喜んでいただける、ニーズに沿った講座を企画してまいります。さらに、地域間・世代間の交流の場として親しみを感じていただき、安心・安全に、楽しく立ち寄りすることができる公民館・コミュニティセンターを目指してまいります。今後とも、多くの皆さまのご来館をお待ちしております。

令和8年度
サークル登録
申請について

各公民館で定期的に活動されるサークルについては登録が必要です。

【申込締切】3月21日(土)提出期限

【問合せ】各公民館・コミュニティセンター

男 山 公 民 館

〒614-8373 八幡市男山八望3-4
☎ 075-981-4204 fax 075-981-4205



令和7年度実施事業

「骨盤リンパストレッチ講座」「クラフトバンド教室」「寄せ植えアレンジメント講座」「ペアでクッキング」「からだふわりヨガ講座」「フラワーコースージュづくり」「パンづくり教室」「もう一度歌いたいなつかしの歌」「男性お菓子教室」「女性のためのリンパマッサージ講座」「クリスマスツリーアレンジメント講座」「子どもクリスマスケーキづくり教室」「男山公民館ふれあいフェスティバル」



「からだふわりヨガ講座」



「子どもクリスマスケーキづくり教室」

橋 本 公 民 館

〒614-8344 八幡市橋本堂ヶ原36
☎ 075-982-8572 fax 075-982-8571



令和7年度実施事業

「寄せ植え教室(夏)(冬)」「からだふわりヨガ講座」「そば打ち体験教室(夏)(秋)」「リンパストレッチ(夏)(秋)」「リフレッシュ体操」「子ども料理教室」「昆虫教室」「気功体験教室」「レスキューロボットを作ろう!」「八幡歴史講座Ⅰ・Ⅱ」・「子どもお菓子作り教室」「生花アレンジ」



夏休みふれあい事業
「レスキューロボットを作ろう!」



「夏の寄せ植え教室」

山 柴 公 民 館

〒614-8004 八幡市八幡山柴48・49合地
☎/fax 075-982-0004



令和7年度実施事業

「心に残る童謡唱歌教室(前期・後期)」「ガラスフェーシング体験」「親子で作る編み物&モールドール教室」「おやつ探検隊」「カラオケ歌い方講座」「終活～百年時代の過ごし方」「歴史講座」「植物の教室～苔玉作り」「寄せ植え教室」「稲わらでしめ縄かざり作り」「オリジナル小物作り講座」「山柴公民館サークルフェスティバル」



「終活～百年時代の過ごし方」



「植物の教室～苔玉作り」

志 水 公 民 館

〒614-8063 八幡市八幡岸本35-4
☎/fax 075-981-5880



令和7年度実施事業

「季節のカラダ健康法(前期)(後期)」「夏休みこども工作教室」「古文書講座～入門編～」」「英語は発音から」「大人の工作教室」「迎春こども書初め教室」「迎春生け花教室」「心身健康体操教室」「志水公民館サークル活動発表会」



「大人の工作教室」



「志水公民館サークル活動発表会」

川口コミュニティセンター

〒614-8113 八幡市川口萩原24-1
☎/fax 075-982-3344



令和7年度実施事業

「ゆるヨガ」「やさしいリンパストレッチ」「着物リメイク～ワンピース作り～(1)(2)(3)」「夏休みものづくり教室～万華鏡作り～」「やさしいピラティス」「あの頃、あの歌」「つまみ細工～羽子板飾り～(A)(B)」「すこやか体操」「腰痛改善ヨガ」「川口コミュニティセンターサークル発表会」



「着物リメイク」



「つまみ細工～羽子板飾り」

美濃山コミュニティセンター

〒614-8297 八幡市欽明台西70
☎/fax 075-981-2312



令和7年度実施事業

「ハワイアンキルト」「観葉植物の寄せ植え教室」「姿勢改善ピラティス」「子ども尺八教室」「子どもちぎり絵教室」「子どもバスボム作り教室」「子どもフラダンス教室」「秋の経絡ヨガ」「大人の英会話教室」「生花のフラワーアレンジメント」「つまみ細工教室」



「観葉植物の寄せ植え教室」



「子どもフラダンス教室」

八幡市立生涯学習センターふれあいホールの催し物

※詳細は主催者にお問合せください。◎催し物の内容・時間等は変更する場合があります。

	日	曜	催し物	時間		入場方法	主催
				開演	終演		
3月	6	金	八幡市老人クラブ 八寿園趣味の会発表会	10:00	16:00	自由	八幡市老人クラブ連合会 075-983-3868
	15	日	第32回 やわた人形劇まつり	11:00	14:15	チケット要	やわた人形劇連絡会 八幡市
	20	金・祝	ピアノ発表会	13:00 (予定)	15:00 (予定)	自由	荒木美和 090-8883-6373
	29	日	金山音楽教室発表会	13:00	15:00	自由	金山音楽教室 090-6061-6458
4月	19	日	ピアノコンサート 春の音楽会	13:30	16:30	関係者	松田恵理子 岡村利衣子
5月	16	土	生涯学習開講式記念講演会 「野村忠宏さん講演会」	13:30	15:00	整理券要	八幡市立生涯学習センター
	27	水	シニアカレッジ① 「みんなで歌おう 昭和歌謡シリーズ」	13:30	15:00	事前申込要	
	30	土	いにしえを学ぶ歴史余話①	13:30	15:00		

令和8年度 生涯学習センターグループロッカー申込受付

当施設利用の自主グループ等に
ロッカーを貸出しています

申込み・問合せ 八幡市立生涯学習センター ☎075-983-6002

受付期間 **3月1日(日)~31日(火)**

歴史ある
お茶を飲んで
健康に！
お茶は福翠園へ

ファミレやわた内にありました「お茶の福翠園」は閉店しました。長い間ご利用いただきましてありがとうございます。

今後はKOHYO店舗内と松花堂庭園内女郎花ショップで販売しておりますのでよろしくお願ひします。

お茶の福翠園

TEL.070-9215-1725

女性限定

初月無料

初めてでも、体がかたくても大丈夫。
年齢を問わず、運動習慣

ヨガ教室ミント

ヨガ × 筋トレ × ストレッチ

場所 八幡市生涯学習センター2階和室
日時 毎週木曜日 10:00~11:30ごろ
参加費 3,000円/月4回 1,000円/1回 利用

Instagram
yogamint
@yogamintmika

ヨガインストラクター

上原 ☎080-1455-8243

ひろこりあん

韓国語教室

＼初心者さん募集／

韓国ドラマやK-POPにハマっている方
一緒に韓国語を始めてみませんか？

★費用：1レッスン 1時間 1000円
(初回無料体験あり)

月額制ではないのでお気軽にご連絡ください。

(韓国語能力検定試験6級 取得)
(ハングル検定試験2級 取得)

★場所：八幡市橋本東原53-1
(駐車スペースあり)

★問合せ：080-5714-4787(宇都宮)

楽しみながら仲間もふえる

楽碁会 参加者募集

仲間をつくる会の取り組み

- ・歩こう会(八幡の名所旧跡他)
- ・健康講座(頭脳と体の健康管理)
- ・親睦を深める食事会と各種囲碁大会
- ・老若男女、障がい者の皆さまに広くよびかけ(初心者囲碁 勉強会も開催)

楽碁会の全てがご覧になれます。

楽碁会公式

会場 八幡市立生涯学習センター
例会日 毎火、水、金、土曜日 午後1時~
参加費 月1,000円

参加ご希望の方は会場まで

訪問型

地域交響
70/7外

囲碁将棋教室

囲碁や将棋をやって
みたいけど、
病気や障がいなどで
遠くまで出かけるのが難しい…。

囲碁将棋を通じての傾聴と友達との
コミュニケーションづくりを…。

そんな方のために自宅やお近くまで
訪問して囲碁将棋を教えます。

ご高齢の方も発達障がいのあるお子様も囲碁をはじめてみませんか。料金は1回子ども1,000円、大人1,000円です。まずはお気軽にご相談ください。

電話・FAX 075-981-6265(浅江)

お陰様で、お漬物のヌカドコも34年

キッチン エルチョロ

シーフード & ステーキ

ランチ **1,200円**~
11:00~14:00
ディナー 17:30~21:00

●お祝い事のお客様へ
お誕生日・結婚記念日・入学・還暦のお祝いetc...
お客様へ素敵なプレゼントがご用意です。

八幡市男山松里13-15
☎(075)983-8385 定休日水曜日

心に残る言葉
あなたの明日の道しるべに

「力の強い国が
思うように世界を支配してはならない」

ウクライナ戦争が続く中、この戦争はいつまで続くのか、ロシアはいつまで攻撃を続けるのかなど、世界が注目している問題をテーマに解説いただき、と、軍事アナリストでもあり、ウクライナ情勢に詳しい小泉先生に依頼をし、開催の運びとなりました。

当日は二四六名が参加、会場は満席となりました。
先生はロシア軍事の研究をされ、奥様もロシア人であられるなど、ロシア情勢に大変詳しく、専門家として政党に縛られない発言がメディアでも注目されている方です。

冒頭、二〇二二年二月にロシアがウクライナを攻め、三年十ヶ月の間戦争が続いている。この年月は第二次世界大戦における「一九四一年十二月〜一九四五年八月」、日本と米国の戦争三年八ヶ月に匹敵する年月ですと解説されました。ロシアは独立国家となったウクライナをどうしても認める事が出来ず、今も戦を継続。備蓄戦車がある限り戦争は続くであろうと、ロシアの軍事戦略やこれを支える軍事思想、諸外国との軍事関係などを盛り込みながら詳しく解説をされました。ご自身の立ち位置を常に念頭に置きながら話される内容は、多くの参加者からも賞賛され、知りえない情報を聴く事で、今後の行く末について考える一助になった講演会でした。

国際環境が厳しくなり、大国間競争が本格化する中、日本も大国競争から無縁ではられない状況の今、「決して、力の強い国が思うように世界を支配してはならない。そういう方向に行ってはいけない。力による戦争は阻止しなければならぬ」と、締めくくられました。

今の世界状況、戦争、平和、日本の立ち位置など様々な事を考える事ができた有意義な講演会となりました。
講演後、参加者の方と快く談笑、写真撮影などもされるなど、お人柄を感じるひとときもあり、多くの方が笑顔で会場を後にされました。



二〇二五年十二月二十日
テーマ「ロシア・ウクライナ戦争と日本の安全保障」
東京大学先端科学技術研究センター准教授 小泉 悠さん
(イヤーエンドレクチャー事業報告より)

八幡市少年少女合唱団 体験教室のご案内



- 体験メニュー(予定)
- ♪ウォーミングアップ/ストレッチ、リズムトレーニングなど
 - ♪基礎練習/ブレス&ボイストレーニングなど
 - ♪曲練習/メロディー、サブメロディーをそれぞれ歌います
 - ♪合唱練習/パートに分かれて合わせて歌います

日時 場所 5月 9日(土)午後1時30分~3時 男山公民館
5月16日(土)午後1時30分~3時 橋本公民館

参加費 無料

対象 八幡市在住の小学1年生~中学3年生

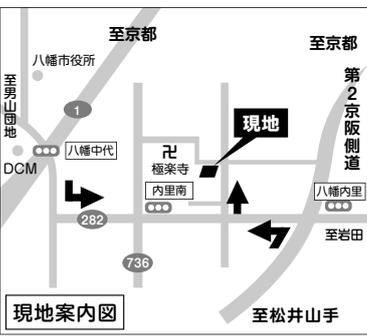


※合唱団で創作したけんこう大使「やわたん」のイメージソング「やわたんリズムック」をみんなで楽しく歌って踊ろう。
※諸事情により公民館が使用できない場合、台風、大雨による警報が発令されている等、急遽中止となる場合もありますのでご了承ください。

申込み・問合せ ※八幡市教育委員会こども未来課 八幡市少年少女合唱団担当 (☎075-983-5674 Fax075-983-1430)
※八幡市少年少女合唱団代表 磯貝 (☎090-2352-1679) (cantabileisocchi@docomo.ne.jp)
①名前 ②学年 ③参加できる日 ④(緊急)連絡先 をお知らせください。

大募集 今年こそ、My畑で『家庭菜園』家族と楽しもう!

家計にやさしく やりがいある 自給自足 うまい野菜作りで幸せ家族!



1 貸し農園 貸し区画40 月2,600円~
農作業が快適・便利
お助け無料設備充実

- *駐輪場(新設) *給水設備 *駐車場 *休憩場
- *男女別トイレ(女性用はウォッシュレット)等完備
- よりくわしくは、スマホ・パソコンで 京都 西村貸し農園 検索

お気軽に連絡ください。関心ある方は、まず、農園見学を!
問合せ・お申込み 西村貸し農園 携帯 090-8888-5799
FAX 075-981-1778
場所 八幡市内里 巽ノ口4(松井山手・男山・橋本より車で約15分)

2 お試し 農業体験 一坪家庭菜園
5月スタート 4ヶ月コース (5月~8月)
学びながら収穫 新鮮野菜に大満足!
初心者も安心(無料の個別指導付き)

◎募集6名(先着順) ◎参加費用(4ヶ月分) 激安 6,900円

お気軽に連絡ください。関心ある方は、まず、農園見学を!
携帯 090-8888-5799
FAX 075-981-1778
場所 八幡市内里 巽ノ口4(松井山手・男山・橋本より車で約15分)

第32回 やわた人形劇まつり開催!!

～人形劇とワークショップで楽しい1日をお過ごしください～

日時 **3月15日(日)** **好評発売中!!**

会場 八幡市立生涯学習センター ふれあいホール

入場料 前売券500円 当日券600円(4歳以上有料)

八幡市立生涯学習センター・八幡市文化センターにて販売中

※前売券が完売の場合当日券はありません ※電話での申し込みはできません

※午前・午後とも参加できます ※チケットを見せたらワークショップ無料で参加可

人形展示コーナー(無料)

「セロ弾きのゴーシュ」各劇団の人形を展示

期間 3月8日(日)～3月15日(日)

場所 生涯学習センター 2階事務所前



あいにきてね!

午前の部 午前11時 開演 (10時45分開場)



演目① 「ごろはち だいまようじん」

出演 人形劇とおはなしのふう～
(大阪人形劇連絡会所属)

演目② くるりんぱ劇場「ももたろう」

出演 パペッルーム・こまくさ
(ひらかた人形劇連絡会所属)



演目③ 「おもいでいっぱい」

出演 ビタミンPu
(ねやがわ人形劇連絡会所属)

昼休憩 午前の部終了後～午後1時予定

休憩中はぜひ2階にお越しください!

おにぎり等の販売

(協力: 合同会社流れ橋工房はなが)

食事スペース

(会議室2、3)

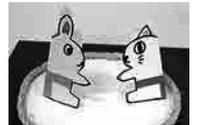
喫茶コーナー

あり

ワークショップ(講習室3)
(2階 昼休憩時間中開催)は

★「とんとんずもう」を作ります(無料)

※人形劇まつりのチケット要



午後の部 午後1時30分 開演 (1時15分開場)

演目 八幡の昔話より「鯉ものがたり」

出演 やわた人形劇連絡会

演出: 大原めい

音楽: 本田真輔

(人形劇団京芸)



問合せ 八幡市立生涯学習センター ☎075-983-6002

やわた人形劇連絡会 ☎090-5645-1247 (第32回企画委員長・重永)

共催 やわた人形劇連絡会・八幡市

Facebookで検索してね!

内容などは→ やわた人形劇連絡会

検索

八幡市立生涯学習センター

●所在地: 〒614-8376 八幡市男山竹園2-3

●電話: (075) 983-6002

●FAX: (075) 983-1726

●開館時間: 午前9時～午後10時

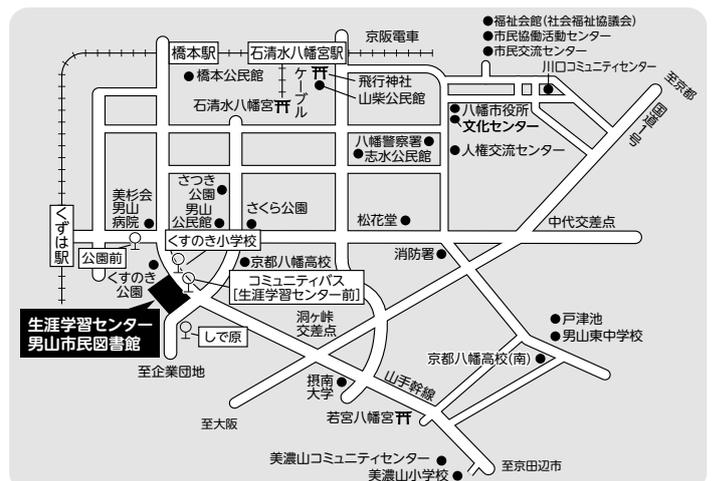
(受付: 平日は午後8時まで、土日祝日は午後5時まで)

●休館日: 毎週月曜日

(月曜日が祝日の場合はその翌平日及び12月28日～1月4日)

●コミュニティバスをご利用の方は「生涯学習センター前」で下車

※地下駐車場は収容台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。



八幡市立生涯学習センターだより《vol.162》2026年3月発行

編集・発行 八幡市立生涯学習センター

E-mail gakyusu@mb.city.yawata.kyoto.jp