

▶オープン2人団体卓球大会

日時 9月10日(土) 午前9時～午後6時

場所 市民体育館

対象 オープン参加

種目 男女年齢別2人団体戦(リーグ戦後、トーナメント方式)

▶一般男子、女子(年齢制限なし)

▶シニア男子、女子(当日ペアの合計年齢100歳以上) ▶ベテラン男子、女子(当日ペアの合計年齢120歳以上)

参加費 1組2,000円

申込み・問合せ ハガキに大会名、種目、チーム名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、8月29日(月)必着で〒614-8155上奈良城垣内22 市卓球連盟・橋健三(☎983-5670)

▶やわたフィッシングスクール

日時 9月23日(金・祝) 午前10時～午後4時(雨天決行)

場所 さくら小学校体育館、志水農家組合釣り池センター

対象 市内在住・在勤・在学の親子(小学生以下は必ず保護者同伴)

定員 先着15組

参加費 1人800円(入池料、保険代含む)

※昼食は各自で用意、釣り道具がない人は申し出てください。

申込み・問合せ 往復ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、9月9日(金)必着で、〒614-8501市役所社会教育課へ

募集

▶市民農園の利用者募集

平成23年9月1日からの市民農園の入園者を募集します。

場所	① 野尻正畑	② 大芝	③ 福祿谷
面積	33㎡	16.5㎡	
利用料	19,800円/年	8,400円/年	
募集区画	3	2	1

※①は市民体育館南側、②さくら近隣公園東側、③についてはお問い合わせください。

※①には給水施設、農機具、個人ロッカー、トイレ、休憩棟、駐車場があります。期間は1年間。

対象 市内在住・在勤の人

申込み 農業振興課にある申込用紙に記入し提出(先着順)

問合せ 農業振興課

▶手話教室基礎講座

参加者募集

日時 9月10日～平成24年3月10日(毎週土曜日) 午後2時20分～4時30分※10月15日、12月10日、12月31日、2月11日、3月3日は休み。

場所 市文化センター3階

対象 「手話教室入門」修了者、または手話で自己紹介や簡単な日常会話ができる人、15歳以上

参加費 1,470円(テキスト代)

申込み・問合せ 往復ハガキに①氏名(ふりがな)②住所③連絡先(電話・FAX)④職業⑤手話学習体験を記入し、8月29日(月)必着で山城地域活動支援センター「手話教室基礎」事務局(〒610-0332京田辺市興戸小毛誌18、☎0774-39-7113)へ

▶そば栽培体験希望者募集

種まきからそば打ち体験まで

日時 種まき9月3日(土) 午前中～(12月上旬頃そば打ち体験)

参加費 3,500円

申込み・問合せ 8月4日(木) 午前10時～、やわた流れ橋交流プラザ四季彩館(☎983-0129)へ

▶交通安全書道展作品募集

書道展開催日 9月17日(土)～30日(金)生涯学習センター

提出先 9月1日(木)、2日(金) 午後1時～5時に管理・交通課へ

出品方法 ①作品は普通半紙、1人1点、未発表のもの②所定の出品票に必要事項を記入し作品中央下部に貼る。※作品は返却しません。

課題例

幼児・小学校低学年	とまれ・右左
小学校中学年	安全・注意
小学校高学年	安全運転・交通安全
中学校	油断大敵・事故防止
一般	自由課題
(高校生以上)	(交通安全にちなむ)

問合せ 管理・交通課

▶市民文化祭の展示発表

出品募集

開催日 ▶10月29日(土)▶30日(日)

場所 市文化センター

出品資格 市内在住・在勤・在学者(中学生以下は除く)※団体代表者または個人は実行委員会に出席すること。

出品種目 書、絵画、写真、陶芸、手工芸、文芸(短歌・俳句など展示可能なもの)、生花、園芸、その他共同制作など展示発表に適するもの

出品点数 各種目1人1点、共同制作は1グループ1点

出品要件 ①壁面または卓上に展示できるもの②書および絵画作品は額または軸装でアクリル板使用

申込み 社会教育課、生涯学習センター、各公民館、コミュニティセンター等にある申込書に記入し受付日に作品とともに持参

受付日等 9月25日(日) 午後1時～3時、市文化センター1階ロビー

問合せ 市文化協会(☎・FAX 983-9202、火・木・金の午前9時～午後4時)

イベント

▶八幡市老人クラブ演芸大会

日時 8月25日(木) 午前10時～午後4時

場所 市文化センター

内容 民舞、ダンス、カラオケ、フラダンス、大正琴、民謡、詩吟など日頃の練習成果を発表

※入場無料、自由にお越しください。

問合せ 老人クラブ連合会事務局(八寿園内☎983-3868)

▶親子の楽しい料理教室

子どもの心と体の健康づくり

日時 8月20日(土) 午前10時～正午

場所 橋本公民館

対象 小学生とその保護者(5年生以上は子どもだけの参加も可)

定員 先着20人程度

参加費 1人400円(親子で800円)

講師 市食生活改善推進員協議会会員

献立 カラフル牛丼、ほうれん草ときのこのじゃこチーズ和え、ネギとわかめのゴマ風味スープ、つぶつぶ水ようかん

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具

申込み・問合せ 8月12日(金) までに健康推進課へ

▶楽しい竹細工教室

水てっぽうを作ってみよう

日時 8月26日(金) 午後1時～3時

場所 男山レクリエーションセンター

対象 市内の幼児、小学生

定員 30人(参加費無料、当日申込は100円)

申込み・問合せ 電話またはFAXで市文化協会(☎・FAX 983-9202、火・木・金の午前9時～午後4時)

▶夏休み体験学習

古代のアクセサリー

勾玉を作ろう!

日時 ①8月26日(金)②27日(土) 午後1時30分～4時(受付午後1時)

場所 ふるさと学習館3階会議室(旧八幡第四小学校内)

対象 小学3年生以上

定員 各回先着15人

参加費 300円(当日徴収)

※作った勾玉は持ち帰れます。

申込み・問合せ 電話で文化財保護課(☎972-2580)へ

▶夏休み親子体験

石鹸づくりととうふ団子作り

日時 8月24日(水) 午前10時～正午

場所 男山公民館

対象 小学生以上と保護者(小学3年生以上は1人の参加可、大人のみも可)

定員 10組(20人)

参加費 100円

持ち物 エプロン、手拭き、マスク

申込み・問合せ 電話で水と緑を守る市民の会＝森本(☎981-0638)へ

今日からはじめる 健康づくり 5

【熱中症に注意しましょう】

熱中症は最悪の場合、死に至るおそれもありますが、予防法を実践すれば十分防ぐことができます。

■熱中症が起こりやすい環境

気温・湿度が高い、風が弱い、日差しが強い、照り返しが強い、急に暑くなった等。

■熱中症の危険信号

高い体温、皮膚が赤い、暑い、乾いている、スチンスキンとする頭痛、めまいや吐き気、呼びかけに反応しない等の意識障害。

■熱中症の応急処置

▶風通しの良い涼しい場所に移動する▶衣服をゆるめる▶冷やしたタオルや水でわきの下や足の付け根を冷やす▶水分補給(意識障害のあるときは不可)

※熱中症の症状が見られたら我慢せず、早めに医療機関を受診しましょう。

■熱中症予防のポイント

①こまめに水分をとる▶高齢者は喉の渇きを感じにくいので、時間を決めて水分補給しましょう。小さなコップ1杯(200ml程度)で1日8～9回が目安です。

②暑さを避ける▶日陰を選んで歩く、日傘をさす、スタレなどで直射日光を避ける、帽子をかぶる、吸汗・速乾に優れた衣服を選ぶ。

③エアコンや扇風機を上手に使う▶温度計を使って室温を確認する。室温が30度を超えるようなら、エアコンで温度調節をしましょう。

問合せ 高齢介護課

情報ひろば

市役所への問い合わせは
☎983-1111(代)へ
市の主催・共催・後援のみ掲載

市政情報

▶在日外国人に特別給付金

対象者 無年金の外国人のうち①高齢者(大正15年4月1日以前生)②重度障がい者
支給額 ①月額10,000円②月額36,000円の特別給付金(ともに所得制限あり)
問合せ ①は高齢介護課、②は障がい福祉課

▶若年者就職支援セミナー

面接や求人票の見方、応募書類の書き方などについて相談、アドバイスします。

日時・内容

11日 9月13日(火)午後1時30分～4時30分「就職セミナー」求人票の見方、応募書類の書き方、就職活動のすすめ」
2日 9月14日(水)午前10時～午後4時「個別相談」個人面接アドバイス」

対象 山城地区在住の高校在学以外の人
参加費 無料
共催 京都ジョブパーク

申込み・問合せ 8月31日(水)までにメール、FAX、ハガキ(当日消印有効)に住所、氏名、年齢、電話番号、参加区分(A就職セミナー・個別相談 B就職セミナーのみ C個別相談のみ)を明記し八幡人權・交流センター「就職セミナー」係(☎981-3127、FAX983-4545、Eメール:jinken@mb.city.yawata.kyoto.jp)へ

▶エジソン広場・教育相談室が移転します

市教育研究所事業のうち、「エジソン広場」(適応指導教室)と「教育相談室」(来所相談、電話相談、訪宅相談)が、下記のとおりに移転します。

場 所 旧八幡第五小学校(男山笹谷2 ☎982-3001)

問合せ 市教育研究所(☎983-8500)

▶難病相談

①膠原病②神経難病およびその疑いがある人やその家族が対象です。

日時 ①8月24日(水)②9月6日(火)午後1時30分～3時30分
場所 府山城北保健所(宇治市)

内容 専門医による個別相談と指導・助言

定員 各先着6人

申込み・問合せ ①8月1日(月)②8月10日(水)から府山城北保健所(☎0774-21-2911)

▶児童・特別児童扶養手当

ひとり親家庭や障がい児を養育している家庭に支給されます。なお、両手とも受給者および扶養義務者の所得制限があります。

児童扶養手当

父母の離婚等で父(母)と生計をともにしないひとり親家庭や、父(母)に代わってその児童を監護養育している人に支給されます。

【対象となる児童】18歳になった日以降の最初の3月31日までの間の児童、または20歳未満で、おおむね中程度以上の障がいのある児童で、次のいずれかに該当する児童。

①父母が離婚等をした②父(母)が死亡した③父(母)が障がいの状態(基準あり)にある④父(母)から1年以上遺棄されている⑤父(母)が法令により1年以上拘禁されている⑥父(母)の生死が1年以上明らかでない⑦婚姻によらないで生まれた

【手当額(月額)】所得に応じて次のいずれかになります。

	支給対象児童1人	支給対象児童2人
全部支給	41,550円	46,550円
一部支給	41,540円～9,810円	46,540円～14,810円
全部停止	0円	0円

※なお、児童2人目は5,000円、3人目以降1人増えるごとに3,000円が加算。

特別児童扶養手当

目や耳、肢体の不自由な児童、日常生活を制限される程度の病気がある児童、知的障がいや情緒障がいのある児童を家庭で育てている父母、またはそれに代わりその児童を育てている人に支給されます。

【対象となる児童】精神もしくは身体におおむね中程度以上の障がいがある20歳未満の児童
※認定は医師が診査し決定します。

【手当額(月額・児童1人)】
▶1級=50,550円▶2級=33,670円

現在、児童扶養手当および特別児童扶養手当を受給中の人は、次の期間中に(父子家庭の場合は初めての)現況届と所得状況届を提出してください。

児童扶養手当(現況届)
8月1日(月)～31日(水)
特別児童扶養手当(所得状況届)
8月10日(水)～9月9日(金)

問合せ 子育て支援課

▶母子家庭対象の半日人間ドック

対象 府内在住者で65歳未満(平成23年4月1日現在)の母子家庭の母親および寡婦(寡婦は国民健康保険加入の被保険者)

受診日 11月～平成24年3月の平日の午前中(土、日、祝日、年末年始は除く)

受診会場 京都第一赤十字病院健康センター

定員 府山城北保健所縦書き分室内で23人(定員超過のときは受診できない場合あり)

申込み・問合せ 9月7日(水)までに申込書に返信用封筒(80円切手貼付)を添えて子育て支援課へ
※申込書は子育て支援課にあり。

木造住宅耐震改修助成について

木造住宅耐震改修費助成の拡充

市では、木造住宅の耐震改修費用の助成を拡充します。

従前

対象工事費2分の1で
上限60万円

拡充後

対象工事費4分の3で
上限90万円
募集戸数20戸

固定資産税を減額

以下の要件に該当する耐震改修工事をした場合、その家屋の固定資産税額の1/2相当額を減額します。

▶昭和57年1月1日以前からある住宅(賃貸を除く)▶平成22年1月1日～平成27年12月31日に、現行の耐震基準のもと改修工事をした費用の合計が30万円以上

減額期間 ▶平成22年1月1日～平成24年12月31日に工事完了=2年間▶平成25年1月1日～平成27年12月31日に工事完了=1年間※

対象住宅・工事 次の①～③に該当するもの①昭和56年3月31日以前に着工され現に完成している②改修後評点を1.0以上に向上させるもの③木造住宅で延べ床面積の1/2を住宅として使用している

申請方法 申請書に必要書類を添え住宅所有者または居住者が申請
受付期間 平成23年12月28日まで※申請前に契約及び着工しているものは対象外。賃貸住宅は所有者の同意が必要。

耐震診断も引き続き募集中です。問合せ 都市計画課

いずれも耐震工事完了の翌年度から家屋(上限120㎡)にかかる税額が対象。

申請方法 工事終了後3カ月以内に以下の書類を資産税課に提出

▶固定資産税の減額申告書▶現行の耐震基準に適合する家屋であることを証明する書類(役所や建築事務所登録の建築士等が発行した証明書)▶工事の内容が記載された明細書および領収書(写し)

※バリアフリー改修軽減等との併用はできません。問合せ 資産税課

スポーツ

▶市民総体育協会会長杯争奪テニス大会

日時 ①9月11日(日)=男子ダブルス②9月18日(日)=ミックスダブルス③9月25日(日)=女子ダブルス、100歳ダブルス

※時間はいずれも午前9時から、雨天予備日は①10月9日(日)②10月10日(月・祝)③10月30日(日)。

場所 市民スポーツ公園

※受付締切は午前8時45分。

対象 市テニス協会会員または市内在住・在勤者

参加費 ▶会員のみ=1組3,000円

▶会員非会員混合=1組3,300円

▶非会員のみ=1組3,600円

試合方式 予選リーグ後決勝トーナメント、1セットマッチ(6-6タイブレイク)

抽選 8月27日(土)午後7時～8時、生涯学習センター

申込み 申込書に参加費を添えて抽選日の午後6時～7時に抽選会場へ

問合せ 市テニス協会=井上(☎FAX981-7734)

▶市民総体育協会会長杯争奪バレーボール大会

日時 9月25日(日)午前9時30分～(午前8時30分集合)

場所 市民体育館

対象 市内在住・在勤の家庭婦人で構成されているチーム

試合方式 9人制リーグトーナメント方式

参加費 1チーム3,000円

抽選 9月7日(水)市民交流センター

申込み・問合せ 9月2日(金)(一般参加は8月25日(木))までに、市家庭婦人バレーボール連盟=大和崎(☎981-6806)へ

生活情報センターだより



消えないサイトの請求画面

相談事例

パソコンでネット中、無料だと思っただけでアダルトサイトにアクセスしたところ、年齢確認があり「18歳以上」をクリックしたとたん、登録となり、その後請求画面が表示され何度消しても消えない。料金を支払わなければ消えないとある。どうすればよいか。(20代男性・学生)

このような相談は以前から多く、子どもから高齢者までトラブルに巻き込まれています。

■なぜこんなこと？

パソコンを再起動しても請求画面が表示されるのは、コンピュータウイルスに感染している可能性があります。パソコンに、業者の不正なプログラムを取りこんでしまったわけです。ワンクリック請求の手口のように、パソコンのウェブサイトの初期画面でボタンをクリックする際に、有料であることを、業者がわかりやすく表示していないことも原因のひとつです。

本来、業者は有料であることの再確認画面をわかりやすく表示し、間違えてクリックした際に訂正する機会を与える必要があります。それが用意されていない場合は、契約が成立したとは言えませんし、支払い義務もありません。

対処法

ウイルスに汚染される前の状態に「システムの復元」をするか、それでもダメな場合は、パソコンの初期化をしてください。詳細は、パソコンメーカーや当センターにご相談ください。不意なクリックは禁物です。

多重債務法律相談【無料】

京都弁護士会より派遣された弁護士が相談に応じます。1人45分。日 時 ▶8月2日(火) ▶9月6日(火) 午後1時～4時、生活情報センター
申込み・問合せ 相談日の2日前までに要予約。詳しくは生活情報センターまで(☎983-8400)。

▶農家等事業者向け

剪定枝チップ実費配布

雑草抑制、水分保持、堆肥材料等にご利用いただけます。

日 時 8月29日(月)～9月9日(金) 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) ※無くなり次第終了。

場 所 奥山リユースセンター(城陽市寺田奥山1)

費用 ▶本人引き取り=1㎡500円 ▶配達=1㎡1,000円

申込み・問合せ 8月2日(火)～9日(火)に奥山リユースセンター(☎0774-53-3581・FAX 0774-53-3589)へ

▶精神保健ボランティア

養成講座

精神障がい者を地域で支援するボランティアを養成します。

【1日目】9月22日(木) 午後1時30分～3時30分

▶講義「精神障がい者への理解と支援について」▶講師=菅沼拓哉さん(すがぬま医院心療内科精神科医)

【2日目】9月29日(木) 午後1時30分～4時40分

▶講義「地域活動支援とボランティアに求められる役割」

▶講師=辻史生さん(社会福祉法人やなぎの里クロスロード施設長)▶活動報告「地域で支える活動とは」

場 所 市文化センター3階

※両日とも午後1時から受け付け。

対 象 精神障がい者への支援活動に関心のある人

定 員 30人(参加費無料、先着順)

申込み・問合せ 電話またはFAXで社会福祉協議会(☎983-4450・FAX 983-5798)へ

▶聴覚障害者生活訓練事業

難聴者教室

きこえて悩んでいる
青年・壮年の集い

日 時 8月28日(日) 午後1時～4時

場 所 山城地域活動支援センター(京田辺市興戸小モ詰18)

対 象 18歳～50歳の、きこえに不自由を感じている人とその家族

定 員 30人程度(参加費無料)

内 容 ▶講演「難聴である自分が誇りをもって生きていくためには」

▶体験発表、意見交換などの交流

申込み・問合せ 8月22日(月)までに山城地域活動支援センター(☎0774-39-7113・FAX 0774-65-4102)へ。当日参加可。

▶平成23年度自衛官募集

募集種目 航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生(男子・女子)

受付期間 8月1日(月)～9月9日(金) ※自衛官候補生(男子)は年間を通じて受け付けます。

申込み・問合せ 応募資格、試験日等詳細は自衛隊宇治地域事務所(☎0774-44-7139)

生 活

▶大型ごみの持ち込み

1日5点まで(すべて有料)

※8月はありません

※月曜日～金曜日、午前8時30分～午後4時30分

※戸別収集は要予約。

場 所 市役所別館環境業務課

問合せ 環境業務課(☎983-5340)

▶し尿収集日程のお知らせ

問合せ 城南衛署(☎631-5171)

8月18日(木)
川口高原
8月19日(金)
科手
8月22日(月)
橋本、土井、高坊、大谷
8月23日(火)
長町、樋ノ口、八幡木津川以北、森垣内、名残、川口(高原を除く)、双栗、戸津(国道以西)、下奈良(国道以西)、二階堂
8月24日(水)
山柴、千束、垣内山、吉野垣内、吉野、柴座、旦所、山路、森、御馬所、菖蒲池、山本、今田、園内、西島、三本橋、馬場、三ノ甲、沓田、五反田、平田、長田、石不動、軸、岸本、東林、高畑、神原、舞台、吉原、渡ル瀬、式部谷、中ノ山、盛戸、源氏垣外、平谷、柿木垣内、小松、城ノ内、河原崎、枚方バイパス沿線
8月1日(月)、25日(木)
清水井、松原、広門、植松、女郎花、三反長、隅田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福祿谷、月夜田、南山、美濃山
8月2日(火)、26日(金)
内里、戸津(国道以东)、下奈良(国道以东)
8月3日(水)、29日(月)
上奈良、野尻、岩田、里上津屋、浜上津屋

▶不用品情報

▼ゆずります

※大人用自転車【もと、電動自転車】(無料) ※スポーツ・レジャー

▼スキー板と靴(無料) ▼ランニングマシン(3千円) ▼乗馬運動器具(無料) ※家庭用コピー機(5百円) ※パイプベッド(無料)

▼ダイニングテーブル【椅子無し】(無料) ▼折りたたみ式ベッド(無料)

△ゆずってください

※補助△1輪車△14インチ自転車(補助輪付き) △16～18インチ自転車

※スポーツ・レジャー△硬式野球グローブ△カラオケセット※MDコンボパワコン△電子ミシン△ビームローチェアー△その他△体操服(小学生)

問合せ 生活情報センター(☎983-8400)

【短歌】

悪しき長き日

時を重ねし次世代へ

平和を願ひ

語り部かのよふ

匿名希望

市民ギャラリー

【短歌】

悪しき長き日

時を重ねし次世代へ

平和を願ひ

語り部かのよふ

匿名希望

市民ギャラリー

【短歌】

悪しき長き日

時を重ねし次世代へ

平和を願ひ

語り部かのよふ

匿名希望

市民ギャラリー

【短歌】

悪しき長き日

時を重ねし次世代へ

平和を願ひ

語り部かのよふ

匿名希望

市民ギャラリー

【短歌】

悪しき長き日

時を重ねし次世代へ

平和を願ひ

語り部かのよふ

匿名希望



図書館コーナー

図書館へのお問い合わせは

◆八幡市民図書館(☎982-7322)

◆奥山市民図書館(☎982-4123)

▶8月の図書館休館日

八幡市民図書館 ▶5日・12日・19日・25日・26日

奥山市民図書館 ▶1日・8日・15日・22日・25日・29日

NEW BOOK 新着図書紹介

【児童図書】

<えほん>

「じいちゃんのよる」

きむら よしお/さく

なつやすみに、じいちゃんのいえへ

いった。じいちゃんは

ストローをくわえ

ると、「そらをすて

ると、からだのなか

にすずしいかげが、

ふいてくるさけな

あ」……(ほんとかあ)。

よなかにじいちゃんは、「あきら、

あきら。よるが、へそをなめにく

るさけえ、はらまきをせえよ」……(じ

いちゃんにおこされた)。ひるもよ

るも、おじいちゃんといっしょにす

ごした。

きょう、いえにかえる。

じいちゃん、こんどはおしょうが

つにくるからね。まててね!

【成人図書】

たまゆら あさの あつこ

ブック・ジャングル 石持 浅海

絆回廊一新宿餃子 大沢 在昌

天頂より少し下って 川上 弘美

逆事 河野 多恵子

アンダルシア 真保 裕一

真夏の方程式 東野 圭吾

陰陽師 醍醐ノ巻 夢枕 獏

【自動車文庫の巡回日程

・大雨注意報・警報発令時は運休

・★の巡回日に市民課の証明受付業務

を行います(証明書は、後日郵送)

30分間停車します

8月16日(火)

内里(有都福祉交流センター) 14:00～

都々城地区センター 14:40～

★八幡長町・北 (シンエイ化学内) 15:30～

橋本栗ヶ谷 (メロディハイム前) 16:20～

8月17日(水)

岩田岩ノ前(石田神社御旅所) 14:10～

西山足立(橋本児童センター) 15:00～

橋本意足(あらかし公園) 15:40～

橋本西山本(橋本橋東側) 16:20～

8月22日、23日(火)

南ヶ丘保育園 14:10～

美濃山御幸(みゆき南公園) 15:00～

欽明台(欽明つつじ公園) 15:40～

川口(まつむし児童公園) 16:20～

8月3日、24日(水)

南ヶ丘児童センター 14:00～

橋本堤釜(島岡徳科医院前) 14:40～

八幡山田(しのめ公園) 15:30～

美濃山幸水(幸水集会所) 16:20～

8月9日、30日(火)

ケアハウスボロ21 14:10～

岩田松原(魚清前) 15:00～

★八幡長町・南(児童遊園) 15:50～

★八幡樋ノ口(今井氏宅前) 16:30～

8月10日、31日(水)

有都交流センター 14:10～

美濃山小学校 15:00～

有都小学校 15:40～

奥山笹谷(わかたけ保育園) 16:20～

国民年金からのお知らせ

保険料は
きちんと納めましょう

国民年金の給付は、老後の生活保障である老齢基礎年金だけでなく、思わぬ事故等により障害が残ったときの障害基礎年金、生計を維持している人が亡くなったときの遺族基礎年金があります。保険料を納付期限までに納めなければ、これらの年金給付が受けられないことがあります。また、納付期限から2年間経過すると、保険料が納付できなくなるため、将来受給する年金額が少なかったり、受けられなくなったりします。

保険料の納付方法は、日本年金

機構から送られる「納付案内書」で、金融機関やコンビニエンスストアで納める方法と、金融機関からの口座振替(手続は預金通帳、届出印、納付書を持って金融機関へ)やクレジットカード払い(手続は年金事務所へ)があります。

付加年金保険料を
納付しませんか

老齢基礎年金の年金額は、**788,900円**(満額=40年間保険料納付)ですが、老後に少しでも多く年金を受けたい場合は、毎月保険料(15,020円)のほかに、付加年金保険料(1ヵ月400円)を上乗せして納付することができます

(金額はすべて平成23年度額)。

付加年金保険料は、国民年金保険料と同じく、全額が所得申告時の社会保険料控除の対象となります。付加年金保険料を納めることができるのは、第1号被保険者または任意加入被保険者です。保険料納付の免除・猶予を受けている人や国民年金基金の加入者は、納付することができません。

付加年金額は**200円×6ヵ月×年金保険料納付月数**です。例えば、40年間付加年金保険料を納付した人には、788,900円に**96,000円(=200円×480ヵ月)**が上乗せされ、**合計884,900円**が支給されます。問合せ 市民課年金係、京都南年金事務所お客様相談室(☎643-2547)

困ったときは
ご相談ください

市役所代表番号(☎983-1111)
から各課にお問い合わせください。

◆弁護士相談

市民協働推進課

【電話予約制、先着8人】
京都弁護士会より派遣された弁護士が相談に応じます。時間はいずれも午後1時15分～4時です。1人20分(相談は1人2ヵ月に1回)。

相談日	場 所	予約 開始日
8月2日 (火)	市文化 センター 2階会議室1	7月26日 (火)～
8月9日 (火)		8月2日 (火)～
8月16日 (火)	生活情報 センター	8月9日 (火)～
9月6日 (火)	市文化 センター 2階会議室1	8月30日 (火)～

※予約は、午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。

◆介護相談

高齢介護課

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の生活不安に関する相談と情報を提供します。

月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時、地域包括支援センター(市役所高齢介護課内)、地域包括支援センターやまもと(☎982-8000)

※以下の在宅介護支援センターでも相談を受け付けています。

京都八勝館(☎982-3883)、京都ひまわり園(☎983-8111)、有智の郷(☎972-1000)

◆障がい児者相談

障がい福祉課

障がいのある人やその家族からの相談に応じます。主な対象者は視覚障がい者、聴覚障がい者です。

▶9月6日(火)午後1時～3時、生涯学習センター

◆行政相談

市民協働推進課

国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。

▶8月19日(金)市文化センター2階会議室1

※時間は午前10時～正午・午後1時～4時です。

◆司法書士相談

市民協働推進課

【電話予約制、先着5人】

土地建物、登記、契約、相続、消費者金融問題等の法律相談に応じます。時間は午後1時30分～4時です(相談時間は1人30分)。

▶8月25日(木)生活情報センター
※予約は18日(木)午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。

◆母子父子家庭相談

子育て支援課

母子・父子家庭の皆さんの相談を受け付け、悩みごとを解決する情報を提供します。月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～正午・午後1時～4時、子育て支援課

◆児童虐待の通告について

子育て支援課

月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時※緊急時は土日祝日、夜間の対応をします。

※府宇治児童相談所(☎0774-44-3340)でも対応します。

◆女性相談

人権啓発課

恋人や親しいパートナーからの暴力、ストーカー、セクハラなどの女性問題について相談に応じます。場所は八幡人権・交流センターです。

【女性専門相談】(要予約)

▶8月11日(木)▶25日(木)午後1時30分～4時30分、詳しくは同センター(☎983-1784)へ。

【常設相談】月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～午後5時

◆年金相談

市民課

【電話予約制】

待ち時間を短縮するため予約制になっています。年金相談を希望される人は下記に予約してください。

▶8月26日(金)午前10時～午後4時、市文化センター2階会議室1
予約先 京都南年金事務所お客様相談室(☎643-2620)

◆ふれあい福祉相談

ふれあい福祉センター

困りごとの内容を問わず、専任相談員が相談に応じます。まずは、お電話ください。ふれあい福祉センター(☎983-2000)

【常設相談】月曜～金曜日 午前9時～午後4時、福祉・商工会館内社会福祉協議会(時間外の夜間・休日はセンターが委託する機関への転送電話で受け付けます)

【出張相談】▶8月17日(水)午前10時～午後2時、八寿園

◆家庭児童相談室

子育て支援課

子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。

月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～午後5時、子育て支援課

◆消費生活相談

生活情報センター

消費生活全般に関わる相談に、公的資格を持つ専門相談員が応じます。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午・午後1時～5時、生活情報センター(☎983-8400)

◆人権相談

人権啓発課

人権に関わる相談やいろいろな悩みに人権擁護委員が応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。時間は午後1時～4時です。

▶8月8日(月)▶22日(月)八幡人権・交流センター▶16日(火)生涯学習センター※電話相談も受け付けます(☎981-3127)。



◆子育て相談

子育てについての悩みごとや困ったことなど、気軽に相談ください。

※来所相談は事前にお電話を。

月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時

子育て支援センター「あいあいポケット」(男山指月3-11 指月児童センター内/☎983-8747)

第二子育て支援センター「そよかぜ」(八幡三反長10 南ヶ丘第二保育園内/☎981-5009)

●保育園の開放日

※育児相談も行っています。

南ヶ丘保育園(☎981-3125) …▶5日(金)○「水遊び・プール遊びをしよう」▶19日(金)○「プール開放」

南ヶ丘第二保育園(☎982-3330) …▶8日(月)○「水遊び・プール遊びをしよう」

みその保育園(☎981-8101) …▶18日(木)○「プール遊びをしよう」▶30日(火)園庭開放

みやこ保育園(☎981-2511) …▶8日(月)○「水遊び・プール遊びをしよう」▶9日(火)○水遊び

わかたけ保育園(☎983-1313) …▶22日(月)■「プールで遊ぼう」▶30日(火)園庭開放

八幡保育園(☎981-7491) …▶19日(金)「ボディーペインティング」

西遊寺保育園(☎981-4837)▶2日(火)「水遊びをしよう」(雨天時中止)

ぶどうの木保育園(☎982-9013) …▶1日(月)～19日(金)「水遊び・プール遊びをしよう」(土曜日と12日、雨天時中止)

●幼稚園の開放日

早苗幼稚園(☎981-2268) …▶28日(日)△一日入園(人形劇、コーナー遊び、プール遊びなど)

※時間は午前10時～11時30分です(○は午前10時30分～正午、△は午前10時～正午、■は午前11時～午後0時30分)。
※申込不要。直接、園にお越しください。

短 信

▶子育て支援

ガイドブックが完成



子育てしている人、これから子育てをする人を応援するための情報誌を作成しました。子育て支援課、健康推進課窓口で配布しています。問合せ 子育て支援課

高齢者・成人

▶8月の各種健康相談

▼窓口ハビリ相談	
18日(木)母子健康センター	40歳以上が対象。作業療法士が運動や福祉用具などの相談に応じます。
▼窓口健康相談	
18日(木)母子健康センター	40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。
▼高齢者健康相談	
18日(木)南ヶ丘老人の家	
23日(火)都老人の家・有都福祉交流センター	
25日(木)八寿園	65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

※時間は午前9時30分～11時。都老人の家・有都福祉交流センターは午後1時30分～2時30分
※窓口ハビリ相談は事前に健康推進課へ予約してください。

休日急診診療所
☎983-3001

診療日 日曜日・祝日・年末年始
受付時間 午前11時30分～午後5時30分
(診療時間 正午～)
場 所 八幡園内73-3(市役所北側)
診療科目 内科・小児科・歯科

▶各種健康診査

①特定健康診査②後期高齢者健康診査③生活習慣病予防健康診査
実施期間 7月～10月
申込期限 9月30日(金)まで
対 象 ①国民健康保険に加入している40～74歳の人②75歳以上の人と65歳以上の後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人③40歳以上の生活保護世帯等の無保険者
内 容 問診、身体計測、検尿、血圧測定、血液検査(血糖、血中脂質、肝機能、貧血)、心電図
費 用 無料
申込方法 ①不要②昨年申し込んだ人と75歳に到達する人には受診票等郵送済み。それ以外の方は健康推進課の申込書かハガキに「後期高齢者健診申し込み」、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し提出③保護課交付の「生活保護受給証明書」を持参し健康推進課へ

マムシに注意!

田んぼや川など、水辺に今年は特に多く発生しています。ご注意ください。
問合せ 環境保全課

肺がん・結核検診

日程は下記のとおり。肺がん検診は40歳以上、結核検診は65歳以上が対象です(平成24年3月31日基準)。

費用は無料です。公共交通機関にて、お近くの会場へお越しください。
※検診車の駐車場所に交通上支障があるため、今回から美濃山グリーンタウン集会所は廃止しています。

実施日	受付時間	実施場所
8月26日(金)	9:30～11:20	母子健康センター
	13:30～14:50	和気神社(足立寺史跡公園)北側
	15:20～16:20	柿ヶ谷こまどり児童公園前
8月29日(月)	9:30～11:20	橋本公民館前バスターミナル
	13:30～14:20	八寿園
	14:50～15:20	八幡人權・交流センター
8月30日(火)	15:50～16:20	有都福祉交流センター
	9:30～11:20	男山第二中学校校門前
	13:30～14:50	橋本児童センター前
8月31日(水)	15:20～16:20	山柴公民館
	9:30～11:20	美濃山コミュニティセンター
	13:30～14:50	わかたけ保育園東側
9月1日(木)	15:20～16:20	二区公会堂
	9:30～10:00	長町南集会所
	10:40～11:20	都々城地区センター(四季彩館北隣)
9月5日(月)	13:30～15:00	大森医院駐車場
	15:40～16:20	コミュニティセンター月愛
	9:30～11:20	男山中央センター郵便局横道路
9月6日(火)	13:30～14:40	川口コミュニティセンター
	15:20～16:20	美濃山幸水集会所
	9:30～11:20	生涯学習センター
9月7日(水)	13:30～14:30	南山小学校校門前
	15:20～16:20	母子健康センター
	10:00～10:30	やわた作業所前(一般)
	11:00～11:30	西戸津バス停留所
	13:30～14:20	南ヶ丘老人の家
	14:50～15:30	志水公民館
	16:00～16:30	都児童センター東側

肝炎ウイルス検診

実施期間 7月～10月
申込期限 9月30日(金)まで
場 所 指定医療機関
対 象 40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない人
※国において、40歳以上で5年刻みの節目年齢者に対して受診を推奨しています。該当者は積極的に受診してください。
内 容 問診、血液検査(B型、C型肝炎ウイルス検査)
費 用 無料

胃がん検診

実施期間 9月～11月
申込期限 8月5日(金)(当日消印有効)まで
場 所 母子健康センター
対 象 40歳以上
※バリウムにアレルギーのある人は申し込みできません。胃・十二指腸手術後の人は主治医とよく相談の上、申し込んでください。
定 員 先着1,000人
※定員になり次第締め切ります。
内 容 検診車によるX線間接撮影検診(バリウムでの造影検査。胃カメラではありません)
費 用 500円(一部負担金)
※8月下旬に検診日時を通知します。
実施時間が変更になりました
これまで午前中のみでしたが、平成23年度から、午後にも実施します。申込時に「午前希望・午後希望どちらでも可」をご記入ください。



大腸がん検診

申込期間 8月26日(金)～9月16日(金)(土、日を除く)
申込場所 健康推進課または「肺がん・結核検診」の実施会場
※ハガキでの申込不可。
対 象 40歳以上
内 容 検査容器に2日分の便をとり持ち参
費 用 200円(一部負担金)
国の制度による無料対象者
※平成23年4月20日現在、市内に住民登録、外国人登録のある下表の生年月日の人

年齢	生年月日
40歳	昭和45(1970)年4月2日～昭和46(1971)年4月1日
45歳	昭和40(1965)年4月2日～昭和41(1966)年4月1日
50歳	昭和35(1960)年4月2日～昭和36(1961)年4月1日
55歳	昭和30(1955)年4月2日～昭和31(1956)年4月1日
60歳	昭和25(1950)年4月2日～昭和26(1951)年4月1日

※上記の無料対象者は、受付時に本人確認書類(運転免許証、健康保険証等)を持参してください。
検体受付 9月1日(木)～22日(木)(土、日を除く)午前8時30分～正午、午後1時～5時15分に健康推進課へ

前立腺がん検診

実施期間 7月～10月
申込期限 9月30日(金)まで
場 所 指定医療機関
対 象 55歳以上の男性(前立腺がんで治療中の人は除く)
内 容 血中PSA値測定
費 用 500円(一部負担金)

子宮がん検診

申込期間 8月1日(月)～12月22日(木)
実施期間 9月1日(木)～翌年1月31日(火)
場 所 京都府下の指定医療機関(八幡市内は大塚産婦人科医院、おさむら産婦人科の2カ所)
対 象 20歳以上の女性
内 容 問診、内診、子宮頸部細胞診
費 用 800円(一部負担金)

【子宮体がん検診について】

子宮頸がん検診時に医師が必要と判断した人にご案内します。別途500円が必要。

子宮がん・乳がん検診は、平成20年度から2年に1度になりました。平成22年度中に市の検診を受けた人(クーポン券含む)は、申し込みません。平成23年度無料クーポン券の対象者は申込不要です。7月にお送りした「無料クーポン券付き検診案内」をご参照ください。

乳がん検診

申込期間 8月1日(月)～31日(水)
実施期間 11月～翌年1月(予定)
※定員になり次第締め切ります。
場 所 母子健康センター
対象・内容 30歳以上の女性
定 員 ▶視触診のみ=200人▶マンモグラフィ併用=40～49歳(2方向撮影)=200人▶50歳以上

上(1方向撮影)=500人※先着順。

費用 ▶視触診=無料▶視触診とマンモグラフィ2方向=600円▶視触診とマンモグラフィ1方向=400円(一部負担金免除の該当者は無料)
※検診案内の送付は、10月下旬頃。
※乳房形成術を受けたことのある人、妊娠中の人、ペースメーカーを装着している人は申し込みません。

■共通申込方法(大腸がん検診を除く)■

健康推進課窓口で申し込みいただくか、ハガキに①希望検診名②住所③氏名④生年月日⑤満年齢⑥電話番号を記入し郵送(申込期間内の消印有効)もしくは持参してください。

各検診年齢は、特に表記のない限り平成24年3月31日基準。

【一部負担金免除について】

下記①～③に該当する人は無料になります。
※①②の人は健康推進課へ事前申請が必要、③の人は手続き不要。
①市民税非課税世帯および生活保護世帯
②65歳～69歳で後期高齢者医療制度に加入している(後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人)
③70歳以上

保健医療

市役所への問い合わせは
☎983-1111(代)へ

保健

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ(個別に問い合わせがあるものを除く)。

◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。

◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。

◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

乳幼児・児童

◆離乳食教室

これから離乳食を始める人や、離乳食について不安や心配のある人を対象にした離乳食の講習会です。

日時 8月4日(木)午後1時30分～4時

場所 市文化センター3階講習室4、6

定員 おおむね先着15組

持ち物 エプロン、手拭き、筆記用具、おむつ、ミルク、母子健康手帳
申込み 8月1日(月)までに電話で健康推進課へ

※当日欠席の場合は必ず連絡してください。

※次回は10月6日(木)です。

◆マタニティスクール

これからお母さん、お父さんになる人が対象。時間はいずれも午後1時30分～4時(受け付けは開始15分前から)。申し込みは電話で健康推進課へ(いずれも先着20組)。

パート1「体重管理のコツと簡単レシピ(試食)&先輩ママとの交流会」

▶8月4日(木)市文化センター3階講習室6

パート2「デンタルケア&絵本」

▶8月11日(木)母子健康センター2階

パート3「出産の準備と育児」

▶8月25日(木)母子健康センター2階

※次回は10月です。

小児救急医療

次の医療機関では休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。

- 宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111)
月～金曜日(午後6時～翌日午前8時)
- 田辺中央病院(☎0774-63-1111)
土曜日(午後6時～翌日午前8時)
日曜日(午前8時～翌日午前8時)
祝日(午前8時～翌日午前8時)

8月の乳幼児健康診査・育児健康相談のご案内

事業名	会場	日程	受付時間	対象	9月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	12日(金)	午後1時～2時	平成23年4月1日～4月20日生	2日(金) 27日(火)
10カ月児育児健康相談※①	美濃山コミュニティセンター	1日(月)	午前9時30分～10時30分	平成22年9月生 ※上記以外の乳幼児も希望があれば、当日母子健康手帳を持って直接会場へお越しください。計測・相談に応じます(予約不要)。	5日(月)
	橋本公民館	2日(火)			6日(火)
	男山公民館	4日(木)			1日(木)
	母子健康センター	5日(金)			13日(火)
	有都福祉交流センター	9日(火)			9日(金)
	八幡人権・交流センター	12日(金)			7日(水)
1歳6カ月児健康診査	母子健康センター	22日(月)	午後1時～2時	平成21年12月29日～平成22年1月20日生	9日(金)
		23日(火)			28日(水)
		24日(水)			20日(火)
3歳児健康診査				平成20年2月生	21日(水)

※各健診の対象者には通知しています。

※①男山公民館・子育て支援センターには駐車場がありません。

【持ち物】母子健康手帳、4カ月・1歳6カ月・3歳児健康診査と10カ月児育児健康相談の対象の人は質問用紙

【健診内容】身体計測、内科診察(健診のみ)、育児相談、発達確認をします。

◎4カ月児健康診査は離乳食の話があります。

◎1歳6カ月児健康診査では手作りおやつを試食があります。(協力:市食生活改善推進員協議会)

◎1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査は栄養相談、歯科健診(ブラッシング指導)があります。歯ブラシをお持ちください。

◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。

予防接種

▶麻しん風しん混合(MR)



期限つきで対象者が拡大

第3期:中学1年生相当
第4期:高校3年生相当
過去に麻しん風しん
予防接種を受けた人も今
回の接種対象です。

1期 生後12カ月～生後24カ月未満に1回接種

<平成22年8月生の人>9月初めに「予診票」を郵送します。

2期 保育園・幼稚園等の年長児相当(平成17年4月2日生～平成18年4月1日生)に1回接種

◆すでに「予診票」を郵送済み。

3期 中学1年生相当(平成10年4月2日生～平成11年4月1日生)に1回接種

◆市立中学校生以外、すでに「予診票」を郵送済み。

4期 高校3年生相当(平成5年4月2日生～平成6年4月1日生)に1回接種

◆すでに「予診票」を郵送済み。

接種方法 「予診票」を市内指定医療機関に持参して接種を受けてください。

◆転入等で「予診票」を持っていない人は健康推進課に連絡を。「予診票」を郵送します。

▶日本脳炎

平成23年5月20日から、平成17年～21年度に予防接種の機会を逃した人への接種時期が緩和されました。

◆特例対象者(平成7年6月1日～平成19年4月1日生)は20歳未満の間(これまで接種できなかった7歳半～9歳未満、13歳以上を含む)、日本脳炎の予防接種を受けることができるようになりました。

◆平成23年度は、3・4歳児に加え、小学校3・4年生児童にも市から予防接種のご案内をしました。なお、それ以外の対象年齢の人でも予防接種が受けられます。母子健康手帳で接種状況を確認した上でお申し込みください。

特例対象者(平成7年6月1日～平成19年4月1日生)

1期 接種方法

例1 1期を1回も接種していない→1期初回は6～28日の間隔をおき2回、1期追加はその後おおむね1年の間隔をおいて1回接種

例2 1期を1回だけ接種している→6日以上の間隔をおいて2回接種

例3 1期を2回接種している→1回接種

2期 接種方法

1期接種を終えた9歳以上が対象。1期終了後おおむね5年の間隔をおいて接種することが望ましい(1期終了後6日以上の間隔をあければ接種は可能)。

【個別通知】

◆満3歳の誕生日翌月初めに1期初回2回分の「予診票」を送付します。

◆満4歳の誕生日翌月初めに1期追加分の「予診票」を送付します。

◆小学校3・4年生児童(平成13年4月2日～平成15年4月1日生)には、7月上旬にアンケートを送付しています。アンケートを返送いただいた人に順次、「予診票」も送付します。

▶BCG

生後6カ月未満の乳児が対象。直接BCG接種を行います。毎月1回実施します。

BCGは早期接種が大切です。他の予防接種よりも優先して接種してください。

日程 8月9日(火)午後1時20分～2時20分

場所 母子健康センター

※次回は9月14日(水)です。

※生後6カ月～1歳未満のお子さんで、医学的判断にて接種できなかった場合は健康推進課へ早めに相談してください。

▶三種混合、二種混合

■三種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)

対象 生後3カ月から7歳6カ月未満

1期初回=20日から56日(3～8週)の間隔をあけて3回接種

1期追加=1期初回接種(3回)終了後12カ月～18カ月に1回接種

接種方法 「予診票」を市内指定医療機関(かかりつけ医)に持参して接種を受けてください。

<平成23年7月生>9月初めに「予診票」を郵送します。転入等で「予診票」を持っていない人は健康推進課に連絡してください。「予診票」を郵送します。

※百日せきにかかった場合も、二種混合または三種混合の接種ができます。かかりつけ医にご相談ください。

■二種混合(ジフテリア、破傷風)

対象 11歳以上13歳未満に1回接種

接種方法 「予診票」を市内指定医療機関(かかりつけ医)に持参して接種を受けてください。

※接種時には保護者が必ずお連れください。

<平成12年8月生>9月初めに「予診票」を郵送します。