

人権学習総合講座開講式

『ペコロスの母に会いに行く』作者 岡野雄一さん 講演会

2025年には高齢者の5人に1人(約700万人)が認知症になるとの推計があり、認知症は誰にとっても他人事ではありません。認知症を発症した母との生活を描き、ベストセラーとなった漫画の作者である岡野雄一さんに、ご自身の体験や認知症の方とのかかわり方などについてご講演いただきます。

「ペコロスの母の玉手箱」

とき
～母の生きた時間に想いをはせて～



- 日時 5月30日(土) 14:30～16:00 (開場 14:00) 岡野雄一 『ペコロスの母に会いに行く』
- 場所 八幡人権・交流センター ○定員 200名 入場無料※事前申込みが必要
- 申込み ①八幡人権・交流センター窓口 ②電話 981-3127 ③ホームページの申込フォーム
のいずれかでお申込みください。
- ※手話通訳・要約筆記が必要な方は、5月20日(水)までにお申込みください。
- 問合せ 八幡人権・交流センター(人権啓発課) 電話 981-3127



<プロフィール> おかの・ゆういち(漫画家・シンガーソングライター)

1950年長崎市生まれ。20歳で上京、出版社に勤務し漫画雑誌編集。40歳で長崎に戻り、タウン誌の編集長などを経て、フリーライターに。認知症を発症した母のことを描いた漫画を自費出版したところ facebook やロコミで話題が広がり、単行本『ペコロスの母に会いに行く』(西日本新聞社)を出版。第42回日本漫画家協会賞優秀賞を受賞。この漫画を原作とした映画『ペコロスの母に会いに行く』は、第87回キネマ旬報ベスト・テンで一位受賞。現在、西日本新聞他にて連載中。



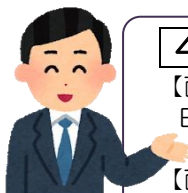
ひとりで悩まず、私たちに話してみませんか？

人権擁護委員はあなたの街の身近な相談相手

相談は無料で秘密は厳守しますので、困ったことがあれば、お気軽にご相談ください。

例えば、こんな時にご相談ください

- 子どもが学校でいじめられている。先生にも相談したのだけれど…
- ご近所とうまくいかない。いやがらせかな？と思うことが…
- 相手の暴力から逃げ出したいのだけれど…
- 「誰のおかげで生活できているんだ」と言われて…
- 私にも大事な仕事を任せてほしいのだけれど、女だからと言われて…
- 職場での人間関係に悩み、不安やストレスが…
- 高齢になった父母の介護に疲れている。私も年なので…



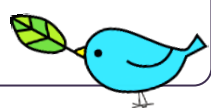
4月～8月の人権相談日 ※時間はいずれも 13:00～16:00 (相談無料・予約不要)

【面接・電話】会場：八幡人権・交流センター (電話 981-3127)

日程：4/13、4/27、5/11、5/25、6/8、6/22、7/13、7/27、8/17、8/24 各月曜日
6/3 水曜日

【面接】会場：生涯学習センター (男山市民図書館2階)

日程：4/21、6/16、8/18 各火曜日



*人権擁護委員は、市町村長が推薦し、法務大臣から委嘱された民間ボランティアです。

八幡市では、現在7人の人権擁護委員が、地域の皆さんが人権に関心を持っていただけるような啓発活動のほか、人権相談を受けるなどの活動を行っています。

八幡人権・交流センター 有都交流センター 人権学習総合講座受講生募集のご案内

広げよう！仲間のわ つくろう！人権のわ

八幡人権・交流センターと有都交流センターでは、2020年5月開講の人権学習総合講座受講生を募集いたします。かけがえのない人生を明るく、楽しく、有意義に生きることは、より豊かな人間性を育むことにつながります。この講座を通して共に生き、共に学び、また、お互いの人権を尊重し、支えあっていくことが、様々な人権問題を解決していくことと深く結びついています。市民一人ひとりの人権が真に尊重される社会の実現を目指しましょう。

※講座を受講される方はセンターが主催する「講座開講式（講演会 5/30）」他にご参加ください。

※申込多数の場合は抽選となります。（先着順ではありません）〔電話受付時間8:30～17:00（土曜日午後・日曜は休館）〕

※本講座への申込みの際にいただいた個人情報当講座の案内業務以外の目的では使用いたしません。※申込・参加状況によっては、内容を変更又は、開催を中止する場合があります。※開催日程は都合により変更になる場合があります。※費用は記載以外にも必要なものは自己負担となります。※絵や写真はイメージです。

有都交流センター（電話・FAX 982-2930）※申込受付期間 4/1（水）～ 4/10（金）

A 切り絵教室

下絵のとおりにはさみで切り抜くので、初心者の方でも作品づくりが楽しめます。

日程：5月～翌年2月（8月は休み）
毎月第1・3木曜日
〔18回〕10:00～11:30

講師：大森悠里さん
定員：10名
費用：作品の内容等により自己負担が生じる場合があります。

B フラワーアレンジメント教室

季節のお花で「盛り花、寄せ植え作り等」を体験してみませんか？

日程：5月～翌年2月（8月は休み）
毎月第3水曜日〔9回〕
10:00～11:30

講師：西村利志子さん
定員：13名
費用：材料費として1回につき1,500円
※作品の内容により、材料費が異なる場合があります。

C 料理教室

お料理で楽しく交流を図りませんか？

日程：7月・9月・11月・1月の各
第3木曜日、3月は第1木曜日
〔5回〕10:00～13:00（試食時間を含む）

講師：八幡市食生活改善推進員協議会
定員：10名
費用：材料費として1回につき500円
持ち物：三角巾・エプロン・ふきん
※献立の内容により、材料費が異なる場合があります。

D 脳と体の運動教室

ストレッチや脳を活性化する運動を楽しくみんなでしませんか？

日程：5月～翌年2月（8月は休み）
毎月第2・4木曜日
〔18回〕13:30～15:00

講師：脳活サロン友遊
定員：20名程度
費用：必要なものは自己負担となります。

E 布ぞうり教室

手作りの大切さを実感してください。老若男女に係わらずご参加ください。

日程：5月～12月 毎月第4金曜日
〔8回〕13:30～15:30

講師：山岡ルミ子さん
定員：10名
費用：材料費は、1足につき300円（当日徴収）

F パン工房教室

パン作り初心者の方を対象とした教室です。パン作りで楽しく交流を図りませんか？

※①②のどちらか1コースを選んでください。

①月曜日コース（毎月第2月曜日）

②火曜日コース（毎月第2火曜日）

日程：5月～翌年2月（8月は休み）
各コース：9回 10:00～12:30
講師：越本幸恵さん 定員：各12名
費用：材料費として1回につき600円（当日徴収）

※申込多数の場合は、パン工房教室に初めて参加される方を優先とします。

G 健康体操教室

楽しく汗をかいて、健康作り！

日程：5月～翌年2月（8月は休み）
毎月第2・4金曜日
〔18回〕10:30～11:30

講師：関東千香子さん
定員：20名程度
費用：必要なものは自己負担となります。

H 絵手紙教室

はがきに心の表現を描きませんか？

日程：5月～翌年2月（8月は休み）
毎月第1金曜日〔9回〕
13:30～15:30

講師：西田永子さん
定員：20名程度
費用：道具や材料費等は自己負担となります。



I パソコン教室

パソコンの基本操作や機能を覚えませんか？

※初心者の方を対象とした講座です。

日程：5月～翌年2月（8月は休み）
毎月第2・4土曜日〔18回〕
9:30～11:30

講師：堀尾治男さん 定員：10名
費用：参考図書等、自己負担となる場合があります。

※受講には、ノートパソコン（Windows10対応でofficeがインストールされたもの）の持参が必要です。



★有都交流センターで開催の教室（A～I）の申込方法★

☆受講対象：市内在住または在勤の成人

☆申込受付期間：4/1（水）～ 4/10（金）（※FAXは必着）

申込受付期間内に有都交流センターの窓口又は、電話・FAX（982-2930）でお申込みください。

＜申込必要事項＞

①氏名（ふりがな）・②住所・③郵便番号・④電話番号・
⑤参加ご希望の教室名

※パン工房教室は参加ご希望のコース・過去の参加有無もご明記ください。

お問合せ ★ 有都交流センター

〒614-8147 八幡市下奈良今里17番地 電話・FAX 982-2930

1 夜間パソコン教室

①ワード・エクセル基礎コース

（パソコン初心者対象）

日程：5/12～9/29 各火曜日

②ワード応用コース

（ワード基礎ができる方が対象）

日程：5/13～9/23 各水曜日

③ワードでイラスト！コース

（図形を使用して花のイラストに挑戦！）

日程：5/14～9/24 各木曜日

暮らしに役立つパソコン活用術を学びませんか？

各コース：10回

時間：18:45～20:45

講師：唐澤均さん

定員：各12名

費用：教材費等

①②2,200円

③1,500円

（初回徴収）



2 癒しのヨガ教室

椅子に座ってヨガ参加もOK！
※申込時にお申出ください。

ヨガと楽器の生演奏のコラボ！極上の癒し空間でのヨガを楽しみませんか？心身の緊張をほぐし調えましょう！

＜内容＞ ①呼吸を調えヨガでリラックス（約45分）

②癒しの音色の中でお昼寝（約25分）

③お楽しみの時間（約20分、毎回テーマが変わります）

日程：5/25、6/22、7/27、9/28 各月曜日

14:00～15:30〔4回〕

講師：福田陽子さん（ヨガ）・ミセラさん（音楽）

定員：40名 費用：無料

持ち物：ヨガマットやバスタオル（床に敷くもの）・ブランケット等（お昼寝に掛けるもの）・フェイスタオル・筆記用具・飲料



3 大人のバレエ・ストレッチ教室

床で行うバレエ・ストレッチで柔軟な関節やしなやかな筋肉をつけませんか？職場や家庭での一日の疲れをほぐし、バレリーナのような美しい姿勢をめざします。

日程：5/19～翌年2/2

毎月第1・3火曜日〔16回〕

19:00～20:30

講師：ラビアンローズ 田中かづ子さん

定員：18名 費用：無料

持ち物：ヨガマットやバスタオル

（床に敷くもの）・飲料 等

4 椅子ヨガ教室

椅子に座って行うヨガは、ひざが痛くて正座ができない方でも参加できます。ヨガがはじめての方、経験者の方、心と体のリラックスをぜひ、体験してください。

日程：5/8、6/12、7/31、9/11、

10/9、11/13、12/11、

1/8 各金曜日〔8回〕

14:00～15:30

講師：西澤潤子さん・今井礼奈さん

定員：40名 費用：無料

持ち物：飲料

5 ソフトヨガ教室

土曜日の朝はヨガでスタート！ヨガの深い呼吸とゆったりとした動きでリフレッシュしましょう！

日程：5/16、5/23、6/13、6/27、

8/8、8/22、9/12、9/26

各土曜日〔8回〕

9:45～11:15

講師：望月櫻さん

定員：25名

費用：無料

持ち物：ヨガマットや

バスタオル（床に敷くもの）・飲料 等



6 はじめての絵手紙教室

季節の暮らしを題材に、はがきや色紙に心を込めた言葉を添えて描きます。あなたの思いを送りませんか？

日程：5/15、6/5、7/3、9/4、

10/2、11/6、12/18、

1/15、2/5 各金曜日

〔9回〕

13:30～15:30

講師：森本玲子さん 定員：12名

費用：材料費等500円（初回一括徴収）

持ち物：パレット・筆洗い・ふきん 他

7 おうちで紅茶教室

紅茶でホッとする時間を取り入れてみませんか？温かい紅茶の淹れ方はもちろん、アイ스티ーの美味しい淹れ方等も学び、交流を図ります。

日程：5/22（金）、6/12（金）、

6/26（金）、※7/1（水）、

7/31（金）〔5回〕

18:45～20:45

講師：丸元里美さん他 定員：10名

費用：材料費等2,500円（初回一括徴収）

※最終回は、ティーパーティー（お茶会）体験

8 小筆を楽しむ教室

芳名帳などの署名は筆でお名前を書きませんか？小筆をつかって基礎から美しい筆文字の書き方を学びます。

日程：5/26（火）～※翌年2/25（木）

（最終回は祝日のため木曜日に振替）

毎月第4火曜日〔10回〕

13:30～15:00

講師：足立裕美子さん 定員：10名

費用：紙代等1,000円（初回一括徴収）

持ち物：書道の道具一式（小筆・すずり

・文鎮・下敷き・雑巾 等）

9 和の手芸を楽しむ教室

ハギレでつまみ細工のブローチを作ります。配色を工夫して素敵な作品作りをみんなで楽しみませんか？

①木曜日（午後）コース 時間：13:30～15:00

日程：5/28、6/11、6/25 各木曜日

②金曜日（午前）コース 時間：10:00～11:30

日程：5/29、6/12、6/26 各金曜日

各コース：3回 講師：神村和美さん 定員：各8名

費用：材料費300円（ピンセット代を含む・初回徴収）

※パーツ類は別途購入が必要です。※ハギレ（不要になった服や家庭にある余り布等）を各自で用意ください。



10 ペン字を楽しむ教室

ペンをつかって、バランスの良い名前の書き方や季節のハガキ・挨拶文など、実用的な文字を楽しく練習しましょう！

※「ペン字を楽しむ教室」をはじめて受講される方は、＜①第一部（基礎）＞を受講してください。

①第一部コース 時間：14:30～16:00

②第二部コース 時間：13:15～14:30

日程：※5/12～翌年2/16

毎月第1・3火曜日

各コース：20回



講師：足立裕美子さん

定員：各10名

費用：ペン代（1本220円）、

プリント・テキスト代等

①500円（初回一括徴収）

②月1,000円程度

（各月徴収）

★ ★ ★ ☆ ★ 八幡人権・交流センターで開催の教室（1～10）の申込方法 ★ ☆ ★ ★ ★

☆受講対象：市内在住または在勤の成人 ☆申込受付期間：4/1（水）～ 4/13（月）（※FAXは必着）

申込受付期間内に、八幡人権・交流センターの窓口又は、電話（981-3127）、FAX（983-4545）でお申込みください。

＜申込必要事項＞ ①氏名（ふりがな）・②住所・③郵便番号・④電話番号・⑤年齢・⑥参加ご希望の教室名

※教室を複数申込みの場合は、第一希望・第二希望等の順位もご明記ください。

※夜間パソコン教室・和の手芸を楽しむ教室・ペン字を楽しむ教室は、参加ご希望されるコース名をご明記ください。



※1～10の教室は、申込多数の場合は抽選の上、4月末日迄に郵送にて結果をお知らせいたします。あらかじめご了承ください。

お問合せ★八幡人権・交流センター 〒614-8073 八幡市八幡軸63番地 電話981-3127・FAX983-4545



第22回 やわた男女共同参画 るーぷフェスティバル



性別に関わりなく誰もがその人らしく個性と能力が活かされ、安心して伸びやかに生きられる男女共同参画社会を目指す活動発表の場として「一期一会の感動」をテーマに、八幡人権・交流センターで2月1日(土)、八幡市女性団体連絡協議会と八幡市が共催で開催しました。

午前の部は、炊き込みご飯や豚汁の模擬店、体験教室(ヨガ・体操)、フリーマーケット他、午後の部は、映画「日日是好日(にちにちこれこうじつ)」の上映会を開催。「お茶」の魅力に気づき、惹かれていった女子大生が、静かなお茶室で繰り広げられる茶道の精神世界を通して、大人の女性へと成長する物語を上映しました。また、今回の映画上映の前に、お茶席を設け、先着50名の方にお抹茶とお菓子の接待体験もあり、約240名の参加がありました。

八幡市男女共同参画プラン策定に伴う 市民ワークショップ



2月29日(土)に生涯学習センターにて、「男女共同参画」について、日頃から思っていることや気になっていることを話し合うことをテーマに、同志社女子大学現代社会学部現代こども学科特任教授

の上田信行さんを講師に招き、ワークショップを開催しました。参加者が「市長に立候補する!…」と仮想し、模擬選挙も行われなど男女共同参画社会の形成について、意見をいただきました。

あなたの戸籍や住民票などを
第三者が取得したらお知らせします

「登録型本人通知制度」のご案内

近年、全国的に戸籍や住民票などの証明書が本人の知らないところで不正に取得される事案が相次いで発生しています。その目的の多くは身元調査に利用されるなど、個人情報の不正取得にとどまらず、結婚・就職の差別など人権侵害を引き起こす恐れがあります。

こうした事案を抑止・防止するため、「登録型本人通知制度」があります。個人情報に記載された戸籍や住民票などの証明書を代理人や第三者に交付した場合に、交付した事実をお知らせします。この制度を利用するには、事前に登録が必要です。

【制度の流れ】

①登録の申込み→八幡市役所 市民課で登録の申請
(※戸籍や住民票が八幡市にある方)

②交付した事実の通知

第三者等へ証明書を交付したとき、登録をされた方に交付した事実を通知します。

※申込み・問合せ

市民課 窓口サービス係 電話 983-2759

八幡人権・交流センター サークル参加者募集中!

★書道サークル★

書に親しみ、交流を深めませんか?

日程: 毎月第1・3金曜日
18:30~20:30

★ゴスペルサークル★

初心者歓迎!一緒に歌いましょう!

4/23(木) 12:30~八幡市文化センター「ロビーミニコンサート」出演!
日程: 毎月第2・4木曜日 13:15~14:45

※参加活動費用等、必要なものは自己負担になります。

※参加ご希望の方は、活動日を事前に八幡人権・交流センター(電話 981-3127)へ確認の上、見学にお越しください。



人権啓発のための講演会や映画会等を
開きたい時にご相談ください

人権啓発事業補助金のご案内



八幡市では、人権に対する正しい理解と認識を深めるため、市内の各種団体が行う人権問題の啓発事業(講演会・映画会等の開催)に要する経費を予算の範囲内で補助する制度があります。

※申込み・問合せ

八幡人権・交流センター 電話 981-3127

【お知らせ】

この度の新型コロナウイルス感染が拡大している状況を鑑み、検討を重ねた結果、3月7日(土)「八幡人権・交流センターまつり」の開催をやむなく中止いたしました。開催を楽しみにされていた市民の皆さんには、大変ご迷惑をおかけいたしましたこと、深くお詫び申し上げます。

なお、今後の状況の変化に伴い、本紙に掲載している講演会や講座、相談事業等の開催を延期又は中止する可能性もございます。最新情報を各担当へご確認くださいませようお願い申し上げます。



〒614-8073

八幡市八幡軸 63 番地

電話 981-3127

FAX 983-4545

<開館時間>

平日 8:30~20:00

土曜日 8:30~正午

(日曜・祝日・年末年始は休館)



☆「コミュニティバスやわた」をご利用の場合 ☆
「あさひ公園前」下車(徒歩3分)

☆ 公共交通機関をご利用の場合 ☆
京阪電車 石清水八幡宮駅・榊原駅から
京阪バス 32「広門」下車(徒歩3分)

※センターへの来館は、公共交通機関の利用を優先してください。

