

## 人権学習総合講座開講式

### 『筆談ホステス』作者 齊藤りえさん 講演会

2016年に施行された「障害者差別解消法」は、障がいのある人もない人も共に暮らせる社会を実現するため、社会の中にあるバリア(障壁)を取り除くよう事業者に求めています。

聴覚障がいがありながらも、筆談という手段で接客業を経験してきた齊藤りえさんに、障がいの有無に関係なく暮らしやすい社会のあり方についてご講演いただきます。

## すべての人に優しい国に

- 日時 5月29日(土) 14:00~15:30 (開場 13:30)
- 場所 八幡人権・交流センター ○定員 50名 入場無料 ※事前申込要
- 申込み ① 八幡人権・交流センター窓口 ② 電話 981-3127  
③ ホームページの申込フォーム のいずれかでお申込みください。

※手話通訳あり。講演内容はスクリーンに表示されます。



○問合せ 八幡人権・交流センター(人権啓発課) 電話 981-3127



<プロフィール>さいとう・りえ(『筆談ホステス』作者)

1984年青森県生まれ。1歳のときに病気により完全に聴力を失う。聴覚障がいがありながらも、「人と関わることが好き」という信念から様々な接客業に挑戦。銀座の高級クラブ勤務時に、筆談を活かした接客で「筆談ホステス」として話題に。半生を描いた書籍『筆談ホステス』はドラマ化もされた。2015年から4年間、東京都北区議会議員を務める。「心のバリアフリー」を実現すべく現在も活動中。

## 市民の人権を守る相談窓口

くらしや人権に関する様々な困りごとに対する相談窓口があります。生活の中で悩んでいることがありましたら、ぜひご利用ください。 ※相談時間・場所等については、各窓口へお問合せください。

### 八幡市の相談窓口

- 人権相談(事務局:人権啓発課) 電話 981-3127  
【面接・電話】毎月第2・4月曜日(八幡人権・交流センター)  
【面接】偶数月第3火曜日(生涯学習センター)
- 女性相談(人権啓発課) 電話 983-1784(直通)  
【面接・電話】一般相談(月~金曜日)  
【面接】専門相談(※要予約/毎月第2・4木曜日)
- 弁護士相談 ※要予約 生活情報センター 電話 983-8400
- 子どもに関する相談、ひとり親家庭の相談  
家庭児童相談室(子育て支援課) 電話 983-3148(直通)
- 高齢者に関する相談(高齢介護課) 電話 983-5471(直通)
- 家計のことで生活に困った時の相談  
八幡市社会福祉協議会(家計相談窓口) 電話 983-4450  
生活支援課 相談支援係 電話 983-1138(直通)
- 人権啓発DVD等を借りたい、  
差別落書きや文書などを発見した時  
八幡人権・交流センター(人権啓発課) 電話 981-3127

### 京都府の相談窓口

- 「人権特設相談」(人権問題一般についての相談)  
府民総合案内・相談センター ※要予約 電話 414-4235
- 人権問題法律相談~京都府人権リーガルレスキュー隊  
(京都府人権啓発推進室) 電話 414-4271

### 法務省の相談窓口 ※相談時間は平日 8:30~17:15

- みんなの人権 110番 電話 0570-003-110
- 子どもの人権 110番 電話 0120-007-110
- 女性の人権ホットライン 電話 0570-070-810
- 外国語人権相談ダイヤル 電話 0570-090-911  
(外国語人権相談ダイヤルの相談時間は平日 9:00~17:00)

命の危険を感じたとき

八幡警察署 電話 981-0110



# 八幡人権・交流センター 有都交流センター 人権学習総合講座のご案内

受講者  
募集

広げよう！仲間のわ つくろう！人権のわ

八幡人権・交流センターと有都交流センターでは、2021年5月開講の人権学習総合講座受講生を募集いたします。かけがえのない人生を明るく、楽しく、有意義に生きることは、より豊かな人間性を育むことにつながります。この講座を通して共に生き、共に学び、また、お互いの人権を尊重し、支えあっていくことが、様々な人権問題を解決していくことと深く結びついています。市民一人ひとりの人権が真に尊重される社会の実現をめざしましょう。

※講座を受講される方はセンターが主催する「講座開講式（講演会5/29）」他にご参加ください。

※申込多数の場合は抽選となります。（先着順ではありません）〔電話受付時間8:30～17:00（土曜日午後・日曜は休館）〕

※本講座への申込みの際にいただいた個人情報は当講座の案内業務以外の目的では使用いたしません。※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催の前や途中で、中止又は延期になる場合があります。※申込・参加状況によっては、内容を変更又は、開催を中止する場合があります。※開催日程は都合により変更になる場合があります。※費用は記載以外にも必要なものは自己負担になります。※絵や写真はイメージです。

★有都交流センター（電話・FAX 982-2930） ※申込受付期間 4/1（木）～ 4/12（月）

## A キーボード教室

初めての人でも、楽譜が読めなくても大丈夫です！

※初心者の方を対象とした教室です。  
※キーボードはセンターにて用意します。

日程：5月～翌年2月（8月は休み）  
毎月第1・3火曜日〔18回〕  
14:00～15:00

講師：シルバー人材センター 齊藤明子さん  
定員：9名

費用：内容等により自己負担が生じる場合があります。

## B 脳活サロン ゆうゆう教室

脳と体を使って、楽しい運動と遊びをしませんか？

日程：5月～翌年2月（8月は休み）  
毎月第2・4木曜日  
〔18回〕13:30～15:00

講師：シルバー人材センター  
齊藤真弓さん 他

定員：15名程度  
費用：必要なものは自己負担となります。

## C フラワーアレンジメント教室

季節のお花で「盛り花、寄せ植え作り等」を体験してみませんか？

日程：5月～翌年2月（8月は休み）  
毎月第3水曜日〔9回〕  
10:00～11:30

講師：西村利志子さん 定員：12名  
費用：材料費として

1回につき1,500円

※作品の内容により、  
材料費が異なる場合があります。

## D 健康体操教室

楽しく汗をかいて、健康作り！

日程：5月～翌年2月（8月は休み）  
毎月第2・4金曜日  
〔18回〕10:30～11:30

講師：関東千香子さん  
定員：20名程度

費用：必要なものは自己負担となります。



## E 布ぞうり教室

手作りの大切さを実感してください。老若男女に係わらずご参加ください。

日程：5月～12月  
毎月第4金曜日〔8回〕  
13:30～15:30

講師：山岡ルミ子さん  
定員：10名

費用：材料費は、1足につき300円（当日徴収）



## F 手話教室

楽しく意外と簡単！です。特別ではない、会話の発見です！会話の世界を広げてみませんか？

※初心者を対象とした教室です。

日程：5月～翌年2月（8月は休み）  
毎月第2・4水曜日〔18回〕  
13:30～14:30

講師：シルバー人材センター 増尾泰和さん  
定員：15名程度

費用：内容等により自己負担が生じる場合があります。

## G 英会話教室

日常英会話が楽しく身につきます！

※初心者の方を対象とした教室です。

日程：5月～翌年2月（8月は休み）  
毎月第2・4土曜日  
〔18回〕  
10:00～11:00

講師：シルバー人材センター  
池田恭一さん

定員：15名程度  
費用：内容等により自己負担が生じる場合があります。

## H 切り絵教室

下絵のとおりにかッターで切り抜くので、初心者の方でも作品づくりが楽しめます。

日程：5月～翌年2月（8月は休み）  
毎月第1・3木曜日  
〔18回〕

10:00～11:30

講師：大森悠里さん

定員：10名  
費用：材料費として年間500円  
（初回一括徴収）

★★★☆☆有都交流センターで開催の教室（A～H）の申込方法☆☆☆☆

☆受講対象：市内在住または在勤の成人 ☆申込受付期間：4/1（木）～ 4/12（月）（※FAXは必着）

申込受付期間内に有都交流センターの窓口又は、電話・FAX（982-2930）でお申込みください。

<申込必要事項> ①氏名（ふりがな）・②住所・③郵便番号・④電話番号・⑤年齢・⑥参加ご希望の教室名

お問合せ ★ 有都交流センター 〒614-8147 八幡市下奈良今里17番地 電話・FAX 982-2930

## 1 夜間パソコン教室

### ①ワード・エクセル基礎コース

（パソコン初心者対象）  
日程：5/11～9/21 各火曜日

### ②ワード応用コース

（ワード基礎ができる方が対象）  
日程：5/12～9/22 各水曜日

### ③ワードでイラスト！中級コース

（図形を使って花のイラストに挑戦！）  
日程：5/13～9/16 各木曜日

暮らしに役立つパソコン活用術を学びませんか？

各コース：10回  
時間：18:30～20:00  
講師：唐澤均さん  
定員：各6名  
費用：教材費等  
①②2,200円（初回徴収）  
③なし



## 2 大人のバレエ・ストレッチ教室

床の上で行うバレエ・ストレッチで柔軟な関節やしなやかな筋肉をつけませんか？職場や家庭での一日の疲れをほぐし、バレリーナのような美しい姿勢をめざします。

日程：5/25～翌年2/22 毎月第2・4火曜日  
〔16回〕19:00～20:30

講師：ラビアンローズ 田中かづ子さん  
定員：18名 費用：無料

持ち物：ヨガマットやバスタオル（床に敷くもの）・飲料  
※運動のできる服装と靴（又はすべらない靴下）でお越しください。

## 3 ペン字を楽しむ教室

ペンをつかって、バランスの良い名前の書き方やハガキ・挨拶文など、実用的な文字を楽しく練習しましょう！

※初受講の方は、①第一部(基礎)コースを受講してください。

### ①第一部(基礎)コース

時間：14:30～16:00

### ②第二部コース

時間：13:15～14:30

日程：※5/11～翌年2/15  
毎月第1・3火曜日

各コース：20回

講師：足立裕美子さん  
定員：各10名  
費用：ペン代（1本220円）、  
プリント・テキスト代等  
①500円（初回一括徴収）  
②1,000円程度（各月徴収）

## 4 癒しのヨガ教室

椅子に座ってヨガ参加もOK！  
\*申込時にお申しください。

極上の癒し空間で、心身の緊張をほぐし調えましょう！

<内容> ①呼吸を調えヨガでリラックス（約45分）

②癒しの音色の中でお昼寝（約25分）

③お楽しみの時間（約20分、毎回テーマが変わります）

日程：5/24～翌年2/28（8月・12月は休み）  
毎月第4月曜日 14:00～15:30〔8回〕

講師：福田陽子さん（ヨガ）・ミセラさん（音楽）  
定員：30名 費用：無料

持ち物：ヨガマットやバスタオル（床に敷くもの）・フェイスタオル・ブランケット（お昼寝に掛けるもの）・筆記用具・飲料



## 5 小筆を楽しむ教室

芳名帳などの署名は筆でお名前を書きませんか？小筆をつかって基礎から美しい筆文字の書き方を学びます。

日程：5/25～翌年2/22（※12月は12/23(木)に振替）  
毎月第4火曜日〔10回〕

13:30～15:00

講師：足立裕美子さん

定員：10名

費用：紙代等1,000円（初回一括徴収）

持ち物：書道の道具一式

（小筆・墨・すずり・文鎮・下敷き・水差し・ふきん等）



## 6 椅子ヨガ教室

椅子ヨガは、ひざが痛くて床に座ったり、正座ができない方でも参加できます。ヨガがはじめての方、経験者の方も、心と体のリラクセスをぜひ、体験してください。

日程：5/14～翌年1/14（8月は休み）  
毎月第2金曜日〔8回〕

14:00～15:15

講師：望月櫻さん

定員：30名 費用：無料

持ち物：飲料



## 7 ソフトヨガ教室

土曜日の朝はヨガでスタート！ヨガの深い呼吸とゆったりとした動きで心身の緊張を調え、リフレッシュしましょう！

日程：5/29、6/12、6/26、7/10、7/24、  
8/28、9/11、9/25

各土曜日〔8回〕9:45～11:00

講師：望月櫻さん

定員：25名 費用：無料

持ち物：ヨガマットや

バスタオル（床に敷くもの）・飲料



## 8 和の手芸を楽しむ教室

折り紙で「立体のバラ」を折りませんか？お手持ちの可愛い小さな空き箱やカゴ等にアレンジして楽しんでください。

①午前コース 時間：10:30～12:00

②午後コース 時間：13:15～14:45

日程：5/27、6/10 各木曜日

各コース：2回 講師：神村和美さん 定員：各8名

費用：材料費（折り紙代等）500円（初回徴収）

持ち物：先の細いピンセット・はさみ・筆記用具 ほか



※参考作品

### \*\*\*☆☆ 八幡人権・交流センターで開催の教室（1～8）の申込方法 ☆☆☆\*\*

☆受講対象：市内在住または在勤の成人 ☆申込受付期間：4/1（木）～ 4/12（月）（※FAXは必着）

申込受付期間内に、八幡人権・交流センターの窓口又は、電話（981-3127）、FAX（983-4545）でお申込みください。

<申込必要事項> ①氏名（ふりがな）・②住所・③郵便番号・④電話番号（日中の連絡先・携帯電話番号等）・  
⑤年齢・⑥参加ご希望の教室名

※夜間パソコン教室・ペン字を楽しむ教室・和の手芸を楽しむ教室は、参加ご希望されるコース名をご明記ください。  
※教室を複数申込みの場合は、第一希望・第二希望等の順位もご明記ください。



お問合せ★八幡人権・交流センター 〒614-8073 八幡市八幡軸63番地 電話981-3127・FAX983-4545

※FAXで申込みの方は、お手数ですが、送信完了できたかを各センターへ電話でご確認ください。

※申込多数の場合は抽選の上、4月末日迄に郵送で結果をお知らせいたします。あらかじめご了承ください。

人権啓発のための講演会や映画会などを  
開きたい時にご相談ください

## 人権啓発事業補助金の ご案内



八幡市では、人権に  
対する正しい理解と認識を  
深めるため、市内の各種  
団体が行う人権問題の啓  
発事業（講演会・映画会な  
どの開催）に要する経費  
を予算の範囲内で補助す  
る制度があります。

※申込み・問合せ  
八幡人権・交流センター 電話 981-3127

あなたの戸籍や住民票などを  
第三者が取得したらお知らせします

## 「登録型本人通知制度」のご案内

近年、全国的に戸籍や住民票などの証明書が本人の知らないところで不正に取得される事案が相次いで発生しています。その目的の多くは身元調査に利用されるなど、個人情報の不正取得にとどまらず、結婚・就職の差別など人権侵害を引き起こす恐れがあります。

こうした事案を抑止・防止するため、「登録型本人通知制度」があります。個人情報が記載された戸籍や住民票などの証明書を代理人や第三者に交付した場合、交付した事実をお知らせします。この制度を利用するには、事前に登録が必要です。

### 【制度の流れ】

- ①登録の申込み→八幡市役所 市民課で登録の申請  
（※戸籍や住民票が八幡市にある方）
- ②交付した事実の通知  
第三者等へ証明書を交付したとき、登録をされた方に交付した事実を通知します。

※申込み・問合せ  
市民課 窓口サービス係 電話 983-2759

## 子育て広場「のびのび」

広い和室でお子さんを「のびのび」と遊ばせて、  
お父さん、お母さんもゆったりとした  
時間を過ごしませんか？

スタッフは子育て経験者と  
保健師です。子育ての悩みな  
ど、ご相談に応じています。



- \*日 程 奇数月第3木曜日  
午後1時30分～3時30分
- \*場 所 八幡人権・交流センター 1階和室

※日程や時間は変更になる場合があります。参加ご希望の方は、八幡人権・交流センター（電話 981-3127）へ事前にご確認ください。

## 八幡人権・交流センター サークル参加者募集中!

### 書道サークル

日本の伝統文化「書」に親しみ、交流しませんか？  
日程：毎月第1・3金曜日 午後6時30分～8時30分

### ゴスペルサークル

楽譜が読めない方、初心者歓迎！一緒に歌いましょう！  
\*7/8(木) 午後12時30分～  
八幡市文化センター「ロビーミニコンサート」出演予定♪  
日程：毎月第2・4木曜日 午後12時45分～2時30分

※参加活動費用等、必要なものは自己負担になります。  
※参加ご希望の方は、活動日を事前に八幡人権・交流センター（電話 981-3127）へ確認の上、見学にお越しください。

STOP! コロナ差別 頑張ろう、人間。守ろう、人権。

## 感染症予防のため、引き続き ご来館される皆様のご協力をお願いします

- 3密（密集・密接・密閉）を避ける行動をお願いします。
- 人と人との身体的な距離の確保をお願いします。
- 可能な限りマスクの着用をお願いします。
- 手洗いや状況に応じて手指消毒をお願いします。
- 室内の換気は気候上可能な限り常時行います。
- 本人や家族に発熱や咳などの風邪の症状がある場合、または体調がすぐれない場合は来館をお控えください。

### 【お知らせ】

今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、本紙に掲載している講演会や講座、相談事業等の開催を、延期または中止する場合がございます。お手数をおかけしますが、最新の情報を各担当やセンターへ直接ご確認くださいませようお願いします。

## 八幡人権・交流センター

〒614-8073  
八幡市八幡軸 63 番地  
電話 981-3127  
FAX 983-4545

<開館時間>  
平日 8:30～20:00  
土曜日 8:30～正午  
(日曜・祝日・年末年始は休館)



☆「コミュニティバスやわた」をご利用の場合 ☆  
「あさひ公園前」下車（徒歩3分）

☆ 公共交通機関をご利用の場合 ☆  
京阪電車 石清水八幡宮駅・樟葉駅から  
京阪バス 32「広門」下車（徒歩3分）

※センターへの来館は、公共交通機関の利用を優先してください。