

## 人権学習総合講座開講式

### タレント・漫画家 星野ルネさん 講演会

「外国人」であり「日本人」でもある立場から見た日本社会、日本文化やアフリカとのカルチャーギャップ、アイデンティティー、偏見や差別、家族愛、人の温かさなどを通じて多文化共生を考えます。



### 「アフリカ少年が日本で育った結果」



○日時 5月27日(土) 14:00~15:30 (開場 13:30)

○場所 八幡人権・交流センター 2階大ホール

○定員 200名 入場無料 ※事前申込要

○申込み ① 八幡人権・交流センター窓口 ② 電話 981-3127  
③ ホームページの申込フォーム のいずれかでお申込み  
ください。

※手話通訳・要約筆記が必要な方は、  
5月12日(金)までにお申込みください。



○問合せ 八幡人権・交流センター(人権政策課) 電話 981-3127

<プロフィール>星野 ルネ(タレント 漫画家)

1984年カメルーン共和国生まれ。4歳の時に母の再婚に伴い来日し、高校卒業まで兵庫県姫路市で育つ。卒業後は兵庫県内で就職をしたが、自分の生い立ちが人々の関心や共感を集めることを発見し25歳で上京。タレント活動の傍ら、ツイッター上で発表していた自分の日常のエッセイ漫画が話題となり、2018年8月に「まんが アフリカ少年が日本で育った結果」(毎日新聞出版)として出版された。

ひとりで悩まず、私たちに話してみませんか？

## 人権擁護委員はあなたの街の身近な相談相手

相談は無料で秘密は厳守しますので、困ったことがあれば、お気軽にご相談ください。

例えば、こんな時に  
ご相談ください！

- 子どもが学校でいじめられている。先生にも相談したのだけれど…
- ご近所とうまくいかない。いやがらせかな？と思うことが…
- 相手の暴力から逃げ出したいのだけれど…
- 「誰のおかげで生活できているんだ」と言われて…
- 私にも大事な仕事を任せてほしいのだけれど、女だからと言われて…
- 職場での人間関係に悩み、不安やストレスが…
- 高齢になった父母の介護に疲れている。私も年なので…



4月~8月の人権相談日 ※時間はいずれも 13:00~16:00 (相談無料・予約不要)

【面接・電話】会場:八幡人権・交流センター (電話 981-3127)

日程: 4/10、4/24、5/8、5/22、6/12、6/26、7/10、7/24、8/28: 各月曜日  
6/1: 木曜日

【面接】会場:生涯学習センター (男山市民図書館2階)

日程: 4/18、6/20: 各火曜日

\*人権擁護委員は、市町村長が推薦し、法務大臣から委嘱された民間ボランティアです。

八幡市では、現在8人の人権擁護委員が、地域の皆さんが人権に関心を持っていただけるような啓発活動のほか、人権相談を受けるなどの活動を行っています。

# 八幡人権・交流センター/有都交流センター 人権学習総合講座受講生募集のご案内

広げよう！仲間のわ つくろう！人権のわ

八幡人権・交流センターと有都交流センターでは、2023年5月開講の人権学習総合講座受講生を募集いたします。かけがえのない人生を明るく、楽しく、有意義に生きることは、より豊かな人間性を育むことにつながります。この講座を通して共に生き、共に学び、また、お互いの人権を尊重し、支えあっていくことが、様々な人権問題を解決していくことと深く結びついています。市民一人ひとりの人権が真に尊重される社会の実現をめざしましょう。

※講座を受講される方は、できるかぎりセンターが主催する「講座開講式（講演会5/27）」他にご参加ください。

※申込多数の場合は抽選となります。（先着順ではありません）【電話受付時間8:30～17:00（土曜日午後・日曜は休館）】

※本講座への申込みの際にいただいた個人情報は当講座の案内業務以外の目的では使用いたしません。※申込・参加状況によっては、内容を変更又は、開催を中止する場合があります。※開催日程は都合により変更になる場合があります。※費用は記載以外にも必要なものは自己負担になります。※絵や写真はイメージです。

● **有都交流センター**（電話・FAX 982-2930） ※申込受付期間：4/3(月)～4/10(月)

## A 椅子ヨガ教室

椅子に座ったままでできるヨガで、リラックスしてみませんか？

日程：5月～翌年2月（8月は休み）  
毎月第2・4木曜日〔18回〕  
14:00～15:00

講師：インストラクター 望月 櫻さん

定員：15名程度

費用：無料

持ち物：フェイスタオル・飲料

※裸足になりますので、タイツ・ストッキングはご遠慮ください。



## B フラワーアレンジメント教室

季節のお花で「盛り花、寄せ植え作り等」を体験してみませんか？

日程：5月～翌年2月（8月は休み）  
毎月第3水曜日〔9回〕  
10:00～11:30

講師：フラワーデザイナー 西村 利志子さん

定員：12名

費用：材料費として、1回につき2,000円程度  
（作品の内容により、材料費が異なる場合があります。）

※八幡人権・交流センターで行う教室と、同じ内容です。



参考作品

## C 健康体操（健美操）教室

楽しみながら健康づくり!!

日程：5月～翌年2月（8月は休み）  
毎月第2・4金曜日  
〔18回〕10:30～11:30

講師：健美操インストラクター

関東 千香子さん

定員：15名程度

費用：無料

持ち物：ヨガマットかバスタオル（床に敷くもの）・飲料



## D 布ぞうり教室

手作りの楽しさを実感してください。

日程：5月～12月  
毎月第4金曜日〔8回〕  
13:30～15:30

講師：山岡 ルミ子さん

定員：10名

費用：材料費として、1足につき300円

★輪座布団は希望者のみ 1枚300円



## E はじめての手話教室

少し覚えて楽しい会話。体験してみませんか？ ※初心者を対象とした教室です。

日程：5月～翌年2月（8月は休み）  
毎月第2・4水曜日〔18回〕  
13:30～15:00

講師：インストラクター

増尾 泰和さん

定員：15名程度

費用：無料

持ち物：筆記用具



## F 英会話教室

日常英会話が楽しく身につきます！  
※初心者を対象とした教室です。

日程：5月～翌年2月（8月は休み）  
毎月第2・4土曜日〔18回〕  
10:00～11:30

講師：シルバー人材センター

池田 恭一さん

定員：15名程度

費用：無料

持ち物：筆記用具



## G 切り絵教室

下絵のとおりにおにカッターで切り抜くので、初心者でも作品づくりが楽しめます。

日程：5月～翌年2月（8月は休み）  
毎月第1・3木曜日  
〔18回〕  
10:00～11:30

講師：大森 悠里さん

定員：10名

費用：材料費として  
年間500円  
（初回一括徴収）

※教室で道具類の貸出があります。



◇ \* ☆ \* ◇ 有都交流センターで開催の教室（A～G）の申込方法 ◇ \* ☆ \* ◇

☆受講対象：市内在住または在勤の成人（高校生不可） ☆申込受付期間：4/3(月)～4/10(月)（※FAXは必着）  
申込受付期間内に有都交流センターの窓口又は、電話・FAX（075）982-2930でお申込みください。

<申込必要事項> ①氏名（ふりがな）・②住所・③郵便番号・④電話番号・⑤年齢・⑥参加ご希望の教室名

お問合せ ★ 有都交流センター 〒614-8147 八幡市下奈良今里17番地 電話・FAX（075）982-2930



● 八幡人権・交流センター（電話 981-3127）※申込受付期間：4/3(月)～ 4/10(月)

1 夜間パソコン教室

暮らしに役立つパソコン活用術を学びませんか？

- ①初心者のためのワードコース  
(マウス操作と簡単な文章入力ができる、ワード初心者が対象)  
日程：5/16～9/19 各火曜日
- ②ワード/エクセル・スキルアップコース  
(ワード・エクセル基礎ができる方が対象)  
日程：5/17～9/20 各水曜日
- ③写真をいかしたパワーポイントコース  
(パソコン中級者以上が対象)  
日程：5/18～9/21 各木曜日

各コース：10回  
時間：18:30～20:00  
講師：唐澤均さん  
定員：各6名  
費用：教材費等  
①1,320円  
②1,430円  
③2,200円  
(初回徴収)

2 大人のバレエ・ストレッチ教室

床の上で行うバレエ・ストレッチで、柔軟な関節やしなやかな筋肉をつけませんか？職場や家庭での一日の疲れをほぐしつつ、バレリーナのような美しい姿勢をめざします。

日程：5/30、6/13、6/27、7/11、7/25、8/8、8/29、9/12 各火曜日〔8回〕18:30～20:00  
※今回から開始時間が早くなりますが、遅れて来られても大丈夫です。  
講師：ラビアンローズ 田中かつ子さん ※運動のできる服装と靴でお越しください。  
定員：20名程度 費用：無料  
持ち物：ヨガマットやバスタオル(床に敷くもの)・飲料

3 ペン字教室

バランスの良い文字を、えんぴつから始めて、ボールペン、筆ペンと練習しましょう。大人の自分磨きをしませんか。

日程：5/17、6/21、7/12、8/23、9/20、10/4、11/1、11/15、11/29、12/13、1/17、2/21 各水曜日〔12回〕10:30～12:00  
講師：井上香流さん 定員：12名  
費用：必要なものは自己負担となります。  
持ち物：ノート(12マス国語)、HB鉛筆、消しゴム、書きやすいボールペン等

4 椅子ヨガ教室

椅子ヨガは、ひざが痛くて床に座ったり、正座ができない方でも参加できます。ヨガが初めての方、経験のある方も、心と体のリラクセスを、ぜひ体験してください。

日程：5/12、6/9、7/14、8/18、9/8、10/13、11/10、12/15、1/12、2/9 各金曜日〔10回〕14:00～15:15  
講師：望月櫻さん 定員：20名程度  
費用：無料 持ち物：フェイスタオル・飲料  
※裸足になりますので、タイツ・ストッキングはご遠慮ください。

5 ソフトヨガ教室

土曜日の朝はヨガでスタート！ヨガの深い呼吸とゆったりとした動きで、心身の緊張を調整しましょう！

日程：5/20、6/10、6/24、7/8、7/22、8/5、8/26、9/9 各土曜日〔8回〕9:45～11:15  
講師：望月櫻さん 定員：20名程度  
費用：無料  
持ち物：ヨガマットやバスタオル(床に敷くもの)・フェイスタオル・飲料

6 癒しのヨガ教室

極上の癒し空間で、心身の緊張をほぐし調整しよう！※椅子に座っての参加希望は申込時にお申出ください。

<内容>①呼吸を調えヨガでリラックス(約45分)  
②癒しの音色の中でお昼寝(約25分)  
③お楽しみ時間(約20分、毎回テーマが変わります)  
日程：5/22、6/26、7/24、8/28、9/25、10/23、11/27、12/18、1/22、2/26 各月曜日〔10回〕14:00～15:30  
講師：福田陽子さん(ヨガ)・ミセラさん(音楽)  
定員：20名程度 費用：無料  
持ち物：ヨガマット・バスタオルやブランケットなどお昼寝に掛けるもの・フェイスタオル・筆記用具・飲料


7 フラワーアレンジメント教室

季節のお花でフラワーアレンジを楽しみませんか？植物にはリラックス効果があり、癒されますよ。

日程：5月～翌年2月(8月は休み) 毎月第4火曜日(12月は第2火)〔9回〕10:00～11:30  
講師：西村利志子さん 定員：10名  
費用：材料費として1回につき2,000円程度(当日徴収)  
※作品の内容により、材料費が異なる場合があります。  
※有都交流センターで行う教室と同じ内容です。

8 クラフト教室

折り紙で作る小物入れ。ちょっとしたプレゼントを入れてお渡しするのにも喜ばれますよ。

日程：5/26 金曜日・6/7 水曜日〔2回〕 各日13:30～15:30  
講師：新谷章恵さん  
定員：10名  
費用：材料費100円(初回徴収)  
参考作品  
 ※作品は2回で完成させます。

9 ふだん着の紅茶教室

忙しい日常に紅茶でホッとする時間を取り入れてみませんか？温かい紅茶の淹れ方はもちろん、これからの暑い季節に向けて、アイスティーの美味しい淹れ方等も学びます。

日程：5/19、6/2、6/16、7/7、7/21 各金曜日〔5回〕13:30～15:15(後片付け含む)  
講師：丸元里美さん 定員：8名  
費用：材料費等2,500円(初回一括徴収)  
持ち物：エプロン・ふきん・台ふきん・筆記用具

10 和の手芸を楽しむ教室

大人が本気で身に着けたい！以前の教室でも行った、つまみ細工のブローチと、水引でマスクチャームを作りませんか。

日程：5/25、6/15、6/29 各木曜日〔3回〕10:30～12:00  
講師：神村和美さん 定員：8名  
費用：材料費1,000円(初回徴収)  
ブローチはピンク系かブルー系のどちらかを選択して下さい。  
※先の細いピンセットをお持ちでない方は別途購入(110円)が必要です。



参考作品

11 季節の切り絵教室

季節の花を切り絵で作ります。下絵とおりにカッターで切り抜くので、絵を描くのが苦手な方も楽しめますよ。(中級者向けの作品です。サイズは色紙大)

日程：6/8、6/22、7/6 各木曜日〔3回〕10:30～12:00  
講師：古都切り絵の会 神村和美さん・川畑佐知子さん  
定員：10名  
費用：材料費1,000円(初回徴収)  
※作品は3回で完成させます。  
※教室で道具類の貸出しがあります。

★ ★ ★ ☆ ★ 八幡人権・交流センターで開催の教室(1～11)の申込方法 ★ ☆ ★ ★ ★

☆受講対象：市内在住または在勤の成人(高校生不可) ☆申込受付期間：4/3(月)～ 4/10(月)(※FAXは必着)  
申込受付期間内に、八幡人権・交流センターの窓口又は、電話(981-3127)、FAX(983-4545)でお申込みください。

<申込必要事項> ①氏名(ふりがな)・②住所・③郵便番号・④電話番号(日中の連絡先・携帯電話番号等)・⑤年齢・⑥参加ご希望の教室名

※夜間パソコン教室は参加希望コース名を、和の手芸を楽しむ教室はピンク系もしくはブルー系をご明記ください。  
※教室を複数申込みの場合は、第一希望・第二希望等の順位もご明記ください。

お問合せ★八幡人権・交流センター 〒614-8073 八幡市八幡軸63番地 電話981-3127・FAX983-4545

※FAXで申込みの方は、お手数ですが、送信完了できたかを各センターへ電話でご確認ください。  
※申込多数の場合は抽選の上、4月末日迄に郵送で結果をお知らせいたします。あらかじめご了承ください。

## 第12回

# 八幡人権・交流センターまつり



人権について身近に感じていただき、一年間の活動の成果を披露する場として、「八幡人権・交流センターまつり ～ 広げよう！ 仲間のわ つくろう！ 人権のわ ～」を3月4日（土）に開催し、暖かな春の陽気の中、約 700 人の市民の方が訪れました。

第1部（午前）は、オープニングイベントの南ヶ丘・南ヶ丘第二保育園の両園児によるたいこ演奏会と、揚野バンリさんによるコメディーパーフォーマンスショーを開催。会場の大人から子どもまで年齢を問わず喜んで頂ける、コミカルでほのぼのするコメディーパーフォーマンスショーでした。

第2部（午後）は、シンガーの山木裕策さんが記念講演「ガンが教えてくれたこと ～自分に向き合って見つけた夢～」にてトーク&歌を披露。トークでは、ご自分の実体験を基に講演していただき、歌では、和やかな雰囲気が会場に広がりました。

その他にも、保育園・小中学校・高校・児童センター等の作品展示や活動紹介、バザー、模擬店等の催しがあり、人権尊重について理解を深める一日となりました。

## 第23回 やわた男女共同参画

# るーぷフェスティバル



性別に関わりなく誰もがその人らしく個性と能力が生かされ、安心して伸びやかに生きられる男女共同参画社会を目指す活動発表の場として「心揺さぶる家族の絆」をテーマに、八幡人権・交流センターで2月4日（土）、八幡市女性団体連絡協議会と八幡市が主催で開催しました。

映画「朝が来る」、小さな命が繋ぐ「特別養子縁組」という選択を通して、血の繋がりが、魂の繋がりが、心揺さぶる家族の絆の物語を上映しました。

映画終了後には、ちらし寿司・巻き寿司・パウンドケーキを販売。また、パンジーのお花を無料配布しました。

## 人権啓発のための講演会や映画会などを 開きたい時にご相談ください

### 人権啓発事業補助金のご案内



八幡市では、人権に対する正しい理解と認識を深めるため、市内の各種団体が行う人権問題の啓発事業（講演会・映画会などの開催）に要する経費を予算の範囲内で補助する制度があります。

※申込み・問合せ

八幡人権・交流センター 電話 981-3127

## あなたの戸籍や住民票などを 第三者が取得したらお知らせします

### 「登録型本人通知制度」のご案内

近年、全国的に戸籍や住民票などの証明書が、本人の知らないところで不正に取得される事案が相次いで発生しています。その目的の多くは身元調査に利用されるなど、個人情報の不正取得にとどまらず、結婚・就職の差別など人権侵害を引き起こす恐れがあります。

こうした事案を抑止・防止するため、「登録型本人通知制度」があります。個人情報が記載された戸籍や住民票などの証明書を代理人や第三者に交付した場合、交付した事実をお知らせします。

この制度を利用するには、事前に登録が必要です。

#### 【制度の流れ】

①登録の申込み→八幡市役所 市民課で登録の申請  
（※戸籍や住民票が八幡市にある方）

#### ②交付した事実の通知

第三者等へ証明書を交付したとき、登録をされた方に交付した事実を通知します。

※申込み・問合せ

市民課 窓口サービス係 電話 983-2759

## 八幡人権・交流センター

〒614-8073  
八幡市八幡軸 63 番地  
電話 981-3127  
FAX 983-4545

#### <開館時間>

平日 8:30～17:15  
（閉館時間が変更になりました）

土曜日 8:30～正午

（日曜・祝日・年末年始は休館）



☆「コミュニティバスやわた」をご利用の場合 ☆  
「あさひ公園前」下車（徒歩3分）

☆ 公共交通機関をご利用の場合 ☆

京阪電車 石清水八幡宮駅・樟葉駅から  
京阪バス 32「広門」下車（徒歩3分）

※センターへの来館は、公共交通機関の利用を優先してください。

