

人権学習総合講座開講式

フリーアナウンサー 豊島 美雪さん 講演会

フリーアナウンサーとして活躍され「パネルクイズアタック25」で出題役などを務められた、豊島美雪さんに、ご自身で経験された乳癌や、アナウンサー時代に培われたコミュニケーションの取り方などを楽しく講演頂きます。

「いつまでも輝きながら生きる」



- 日時 5月25日(土) 13:30~15:00 (開場 13:00)
- 場所 八幡人権・交流センター 2階大ホール
- 定員 200名 入場無料 ※事前申込要
- 申込み ① 八幡人権・交流センター窓口 ② 電話 981-3127
③ ホームページの申込フォーム のいずれかでお申込みください。

※手話通訳・要約筆記が必要な方は、
5月10日(金)までにお申込みください。



○問合せ 八幡人権・交流センター(人権政策課) 電話 981-3127

<プロフィール>豊島 美雪(フリーアナウンサー)

1960年生まれ。大阪府出身。高等学校を卒業後、朝日放送の契約アナウンサーとしてスタート。その後フリーとなり、朝日放送「パネルクイズアタック25」やMBSラジオの朝の顔として活躍。ABC「ナイトinナイト」、関西テレビ放送「とっぎゃざー」、毎日放送「おはよう川村龍一です」など、機転のきくトークが認められ、在阪局のテレビ・ラジオ番組に多数出演

市民の人権を守る相談窓口

くらしや人権に関する様々な困りごとに対する相談窓口があります。生活の中で悩んでいることがありましたら、ぜひご利用ください。 ※相談時間・場所等については、各窓口へお問合せください。

高齢者に関する相談

- ・高齢介護課 電話 983-5471 (直通)

子どもに関する相談、ひとり親家庭の方の相談

- ・家庭児童相談室(家庭支援課) 電話 983-3148 (直通)

家計のことで生活に困った時の相談

- ・八幡市社会福祉協議会(家計相談窓口) 電話 983-4450
- ・生活支援課 相談支援係 電話 983-1138 (直通)

人権啓発DVD等を借りたい、 差別落書きや文書などを発見した時

- ・人権政策課(八幡人権・交流センター) 電話 981-3127

人権全般(人権侵害、差別問題など)

- ・人権相談 *人権擁護委員が相談に応じます。
【面談・電話】毎月第2・4月曜日(八幡人権・交流センター)
【面談】偶数月第3火曜日(生涯学習センター)
(事務局:人権政策課) 電話 981-3127
- ・弁護士相談(※要予約)
生活情報センター 電話 983-8400

女性の様々な相談

- ・一般相談(面談・電話/月~金曜日)
- ・専門相談(面談※要予約/毎月第2・4木曜日)
(人権政策課) 電話 983-1784 (直通)

命の危険を感じたとき
八幡警察署 電話 981-0110

八幡人権・交流センター/有都交流センター 人権学習総合講座受講生募集のご案内

広げよう！仲間のわ つくろう！人権のわ

八幡人権・交流センターと有都交流センターでは、2024年5月開講の人権学習総合講座受講生を募集いたします。かけがえのない人生を明るく、楽しく、有意義に生きることは、より豊かな人間性を育むことにつながります。この講座を通して共に生き、共に学び、また、お互いの人権を尊重し、支えあっていくことが、様々な人権問題を解決していくことと深く結びついています。市民一人ひとりの人権が真に尊重される社会の実現をめざしましょう。

※講座を受講される方は、センターが主催する「講座開講式（講演会 5/25）」他に、できるかぎりご参加ください。

※申込多数の場合は抽選となります（先着順ではありません）（電話受付時間8:30～17:00（土曜日午後・日曜祝日は休館））

※本講座への申込みの際にいただいた個人情報は当講座の案内業務以外の目的では使用いたしません。※申込・参加状況によっては、内容を変更又は、開催を中止する場合があります。※開催日程は都合により変更になる場合があります。※費用は記載以外にも必要なものは自己負担になります。※絵や写真はイメージです。

有都交流センター（電話・FAX 982-2930）※申込受付期間：4/1(月)～4/8(月)

A 切り絵教室

下絵のとおりにかッターで切り抜くので、初心者でも作品づくりが楽しめます。

日程：5月～翌年2月（8月は休み）
毎月第1・3木曜日〔18回〕
10:00～11:30

講師：大森 悠里さん
定員：10名
費用：材料費として年間600円（初回一括徴収）

※教室で道具類の貸出がありますが、カッターナイフをお持ちの方は持参してください。

参考作品



B フラワーアレンジメント教室

季節のお花で「盛り花、寄せ植え作り等」を体験してみませんか？

日程：5月～翌年2月（8月は休み）
毎月第3水曜日〔9回〕
10:00～11:30

講師：フラワーデザイナー 西村 利志子さん
定員：10名
費用：材料費として、1回につき2,000円程度（作品の内容により、材料費が異なる場合があります）
※八幡人権・交流センターで行う教室と、同じ内容です。

参考作品



C 健康体操（健美操）教室

楽しみながら健康づくり!!

日程：5月～翌年2月（8月は休み）
毎月第2・4金曜日〔18回〕
10:30～11:30

講師：健美操インストラクター
関東 千香子さん

定員：15名程度
費用：無料
持ち物：ヨガマットまたはバスタオル（床に敷くもの）・飲料



D 椅子ヨガ教室

椅子に座ったままでできるヨガで、リラックスしてみませんか？

日程：5月～翌年2月（8月は休み）
毎月第2・4木曜日〔18回〕
14:30～15:30

講師：インストラクター 望月 櫻さん
定員：15名程度
費用：無料
持ち物：フェイスタオル・飲料



E はじめての手話教室

少し覚えて楽しい会話。体験してみませんか？ ※初心者を対象とした教室です。

日程：5月～翌年2月（8月は休み）
毎月第2・4土曜日〔18回〕
10:00～11:30

講師：インストラクター
増尾 泰和さん
定員：15名程度
費用：無料
持ち物：筆記用具



F 英会話教室

日常英会話が楽しく身につきます！ ※初心者を対象とした教室です。

日程：5月～翌年2月（8月は休み）
毎月第2・4月曜日〔18回〕
13:30～14:45

講師：シルバー人材センター
池田 恭一さん
定員：15名程度
費用：無料
持ち物：筆記用具

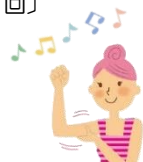


G リンパストレッチ教室

リンパの流れを促すことでむくみを解消し、心身ともにリフレッシュ！

日程：5月～翌年2月（8月は休み）
毎月第4金曜日〔9回〕
14:30～15:30

講師：望月 櫻さん
定員：15名程度
費用：無料
持ち物：ヨガマットまたはバスタオル（床に敷く物）・飲料



◇ * ☆ * ◇ 有都交流センターで開催の教室（A～G）の申込方法 ◇ * ☆ * ◇
☆受講対象：市内在住または在勤の成人（高校生不可） ☆申込受付期間：4/1(月)～4/8(月)（※FAXは必着）
申込受付期間内に有都交流センターの窓口又は、電話・FAX（075）982-2930でお申込みください。

＜申込必要事項＞ ①氏名（ふりがな）・②住所・③郵便番号・④電話番号・⑤年齢・⑥参加ご希望の教室名

お問合せ ★ 有都交流センター 〒614-8147 八幡市下奈良今里17番地 電話・FAX（075）982-2930



1 夜間パソコン教室

暮らしに役立つパソコン活用術を学びませんか?

- ①Word 2019 コース
(基礎から応用、実務に生かせる講座)
日程: 5/14~9/24 各火曜日
- ②Excel 2019 コース
(基礎から応用、実務に生かせる講座)
日程: 5/15~9/25 各水曜日
- ③ワード絵画コース
(簡単に楽しい野の花のイラスト作成)
日程: 5/16~9/26 各木曜日

各コース: 10回
時間: 18:30~20:00
講師: 唐澤 均さん
定員: 各6名
費用: 教材費等
①1,100円 ②1,100円 ③なし



※ノートパソコンをお持ちの方はご持参ください。ただし、Windows11以上且つoffice2019以上がインストールされたもの

2 大人のバレエ・ストレッチ教室

床の上で行うバレエ・ストレッチで、柔軟な関節やしなやかな筋肉をつけませんか?職場や家庭での一日の疲れをほくしつづ、バレリーナのような美しい姿勢をめざします。

日程: 5/28、6/11、6/25、7/9、7/30、8/20、9/3、9/17 各火曜日〔8回〕18:30~20:00
講師: ラビアンローズ 田中 かづ子さん ※運動のできる服装と靴でお越しください。
定員: 20名程度 費用: 無料
持ち物: ヨガマットやバスタオル(床に敷くもの)・飲料

3 ペン字教室

バランスの良い文字を、えんぴつから始めて、ボールペン、筆ペンと練習しましょう。大人の自分磨きをしませんか。

日程: 5/15、6/19、7/17、8/21、9/18、10/2、11/6、11/20、12/4、12/18、1/15、2/19 各水曜日〔12回〕10:30~12:00
講師: 井上 香流さん 定員: 12名
費用: 必要なものは自己負担となります。
持ち物: ノート(12マス国語)、HB鉛筆、消しゴム、書きやすいボールペン等

4 椅子ヨガ教室

椅子ヨガは、ひざが痛くて床に座ったり、正座ができない方でも参加できます。ヨガが初めての方、経験のある方も、心と体のリラックスを、ぜひ体験してください。

日程: 5/10、6/14、7/12、8/9、9/13、10/11、11/8、12/13、1/17、2/14 各金曜日〔10回〕14:00~15:15
講師: 望月 櫻さん 定員: 20名程度
費用: 無料 持ち物: フェイスタオル・飲料
※裸足になりますので、タイツ・ストッキングはご遠慮ください。

5 ソフトヨガ教室

土曜日の朝はヨガでスタート!ヨガの深い呼吸とゆったりとした動きで、心身の緊張を調えましょう!

日程: 5/18、6/8、6/22、7/13、7/27、8/10、8/24、9/14 各土曜日〔8回〕9:45~11:15
講師: 望月 櫻さん 定員: 20名程度
費用: 無料
持ち物: ヨガマットやバスタオル(床に敷くもの)・フェイスタオル・飲料

6 癒しのヨガ教室

極上の癒し空間で、心身の緊張をほぐし調えましょう! ※椅子に座っての参加希望は申込時にお申出ください。

<内容>①呼吸を調えヨガでリラックス(約45分)
②癒しの音色の中でお昼寝(約25分)
③お楽しみ時間(約20分、毎回テーマが変わります)
日程: 5/27、6/24、7/22、8/26、9/30、10/28、11/25、12/23、1/27、2/17 各月曜日〔10回〕14:00~15:30
講師: 福田 陽子さん(ヨガ)・ミセラさん(音楽)
定員: 20名程度 費用: 無料
持ち物: ヨガマット・バスタオルやブランケットなどお昼寝に掛けるもの・フェイスタオル・筆記用具・飲料

7 フラワーアレンジメント教室

季節のお花でフラワーアレンジを楽しみませんか?植物にはリラックス効果があり、癒されますよ。

日程: 5月~翌年2月(8月は休み) 毎月第4火曜日〔9回〕10:00~11:30
講師: 西村 利志子さん 定員: 10名
費用: 材料費として1回につき2,000円程度(当日徴収)
※作品の内容により、材料費が異なる場合があります。
※有都交流センターで行う教室と同じ内容です。

8 クラフト教室

自分だけのオリジナル作品を作って、参加者との交流を深めてみませんか!

①マグネットの帽子
②日本手ぬぐいで作る三角袋
日程: ①5/31 金曜日〔1回〕②6/5 水曜日〔1回〕 各日 13:30~15:30
講師: 新谷 章恵さん
定員: 各10名
費用: 材料費 各200円(当日徴収)
参考作品  


9 ふだん着の紅茶教室

忙しい日常に紅茶でホッとする時間を取り入れてみませんか?温かい紅茶の淹れ方はもちろん、これからの暑い季節に向けて、アイ스티ーの美味しい淹れ方等も学びます。

日程: 5/17、6/7、6/28、7/19、8/2 各金曜日〔5回〕13:30~15:15(後片付け含む)
講師: 丸元 里美さん ほか 定員: 8名
費用: 材料費等2,500円(初回一括徴収)
持ち物: エプロン・ふきん・台ふきん・筆記用具

10 和の手芸を楽しむ教室

手のひらサイズの小さなランプに、ちりめんの花を咲かせませんか。スイッチを入れると、心癒される仄かな灯りが灯ります。

日程: 6/4、6/18、7/2 各火曜日〔3回〕10:30~12:00
講師: 神村 和美さん 参考作品 
定員: 8名
費用: 材料費1,200円(初回徴収)
※先の細いピンセットをお持ちでない方は別途購入(110円)が必要です。

11 季節の切り絵教室

季節の花を切り絵で作ります。下絵とおりにカッターで切り抜くので、絵を描くのが苦手な方も楽しめますよ。(中級者向け作品/サイズは色紙大)

日程: 6/6、6/27、7/11 各木曜日〔3回〕10:30~12:00
講師: 古都切り絵の会 神村 和美さん・川畑 佐知子さん
定員: 10名
費用: 材料費1,000円(初回徴収)
※作品は3回で完成させます。
※教室で道具類の貸出しがあります。

12 のびのびベビマ

あかちゃんとお母さんの、ホットでハッピーな時間を楽しみましょう。あかちゃんと五感で対話。発育を促し、安心・安全な気持ちで育まれます。

日程: 5/16、6/20、7/18、8/22、9/19 各木曜日〔5回〕13:30~15:00
講師: 眞崎 知子さん ほか 費用: 100円
定員: 5組(対象は4ヵ月~12ヵ月の乳児とお母さん)
持ち物: バスタオル2枚(1枚はおくるみでも良い)、オムツ、おしりふき等

★八幡人権・交流センターで開催の教室(①~⑫)の申込方法★

★受講対象: 市内在住または在勤の成人(高校生不可)
★申込受付期間: 4/1(月)~ 4/8(月) ※FAXは必着
申込受付期間内に、八幡人権・交流センターの窓口又は、電話(981-3127)、FAX(983-4545)でお申込みください。



<申込必要事項>

①氏名(ふりがな) ②住所 ③郵便番号 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥参加ご希望の教室名
※夜間パソコン教室は参加希望コース名を。クラフト教室は参加希望番号を。また、教室を複数申込みの場合は、第一希望・第二希望等の順位もご明記ください。

お問合せ ★八幡人権・交流センター 電話(981-3127) FAX(983-4545) 〒614-8073 八幡市八幡軸63番地

※FAXで申込みの方は、お手数ですが、送信完了できたかを各センターへ電話でご確認ください。

※申込多数の場合は抽選の上、4月末日迄に郵送で結果をお知らせいたします。あらかじめご了承ください。



第13回 八幡人権・交流センターまつり

人権について身近に感じていただき、一年間の活動の成果を披露する場として、「八幡人権・交流センターまつり ～広げよう！ 仲間のわ つくろう！ 人権のわ～」を3月2日（土）に開催し、冬の寒さが残る中、約800人の市民の方が訪れました。

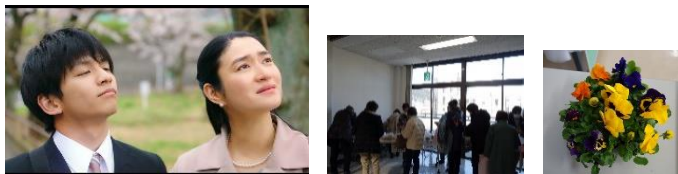
大ホールの第1部（午前）は、オープニングイベントとして、南ヶ丘・南ヶ丘第二保育園の両園児が歌を発表。その後、葵 金珠さんによるファミリーコンサート ～まごころステージ～ を開催しました。会場は大人から子どもまで年齢を問わず、みんなで楽しめたコンサートとなりました。

第2部（午後）は、志賀國天寿一門会さんによる記念公演「トーク&江州音頭ライブ」を開催しました。トークでは、聴衆を飽きさせない語り口調を披露され、その後は、みんなで江州音頭を踊り、大いに盛り上がりました。

その他の会場では、保育園・小中学校・高校・児童センター等の作品展示や活動紹介、バザー、模擬店等の催しがあり、人権尊重について理解を深める一日となりました。



第24回やわた男女共同参画 るーぶフェスティバル



©THRONE / KARAVAN Pictures

性別に関わりなく誰もがその人らしく個性と能力が生かされ、安心して伸びやかに生きられる男女共同参画社会を目指す活動発表の場として「この世界には、それでも光が満ち溢れている」をテーマに、八幡人権・交流センターで2月3日（土）、八幡市女性団体連絡協議会と八幡市が共催で開催しました。

映画「桜色の風が咲く」、9歳で失明、18歳で聴力を失いながらも世界ではじめて盲ろう者の大学教授となった福島智さんの生い立ちを描いた実話を上映しました。

映画終了後には、ちらし寿司・巻き寿司・パウンドケーキを販売。また、パンジーのお花を無料配布しました。

ゴスペルサークルに参加しませんか!

楽譜が読めない方、初心者歓迎！一緒に歌いましょう!

日程：毎月第2・4木曜日 午後1時～3時

※参加活動費用等、必要なものは自己負担になります。

※参加ご希望の方は、活動日を事前に八幡人権・交流センター（電話 981-3127）へ確認の上、見学にお越しください。

人権啓発のための講演会や映画会などを
開きたい時にご相談ください

人権啓発事業補助金のご案内

八幡市では、人権に対する正しい理解と認識を深めるため、市内の各種団体が行う人権問題の啓発事業（講演会・映画会などの開催）に要する経費を予算の範囲内で補助する制度があります。

※申込み・問合せ八幡人権・交流センター 電話 981-3127

あなたの戸籍や住民票などを
第三者が取得したらお知らせします

「登録型本人通知制度」のご案内

近年、全国的に戸籍や住民票などの証明書が、本人の知らないところで不正に取得される事案が相次いで発生しています。その目的の多くは身元調査に利用されるなど、個人情報の不正取得にとどまらず、結婚・就職の差別など人権侵害を引き起こす恐れがあります。

こうした事案を抑止・防止するため、「登録型本人通知制度」があります。個人情報が記載された戸籍や住民票などの証明書を代理人や第三者に交付した場合、交付した事実をお知らせします。

この制度を利用するには、事前に登録が必要です。

【制度の流れ】

①登録の申込み→八幡市役所 市民課で登録の申請
（※戸籍や住民票が八幡市にある方）

②交付した事実の通知

第三者等へ証明書を交付したとき、登録をされた方に交付した事実を通知します。

※申込み・問合せ

市民課 窓口サービス係 電話 983-2759

八幡人権・交流センター

〒614-8073

八幡市八幡軸 63 番地

電話 981-3127

FAX 983-4545

<開館時間>

平日 8:30～17:15

土曜日 8:30～正午

※日曜・祝日・年末年始は休館



☆「コミュニティバスやわた」をご利用の場合 ☆
「あさひ公園前」下車（徒歩3分）

☆ 公共交通機関をご利用の場合 ☆

京阪電車 石清水八幡宮駅・樟葉駅から
京阪バス32「広門」下車（徒歩3分）

※センターへの来館は、公共交通機関の利用を優先してください。