

平和のつどい

日時 9月28日(土) 13:00~16:00 (12:30開場)
会場 八幡人権・交流センター 2階大ホール
定員 200名 (入場無料 ※事前申込が必要)
申込み 八幡人権・交流センターの窓口、電話(981-3127)
又は、ホームページ(QRコード)からお申込みください。
共催 八幡市・八幡市非核平和都市推進協議会(ピース八幡)

ホームページ
QRコード



【第1部】平和大使報告会(約50分)

8月5日・6日の2日間、八幡市の中学生8名が平和大使として広島を訪れました。
被爆地「ヒロシマ」で平和記念式典に参加し、学び、感じたことを報告します。

【第2部】映画上映「太陽の子」(111分・字幕あり)

出演:柳楽優弥 有村架純 三浦春馬 監督:黒崎博

太平洋戦争末期に存在した「F研究」と呼ばれる“日本の原爆開発”。その事実を基に、時代に翻弄されながら全力で駆け抜けた若者たちの、等身大の姿を描いた青春群像物語。

※1部・2部の入替はありません。

※手話通訳・要約筆記が必要な方は、9月13日(金)までにお申込みください。

☆問合せは、八幡人権・交流センター(八幡市人権政策課) 電話 981-3127

八幡市じんけん啓発講演会

プラス思考で人生を変える

~笑顔が一番! 家庭で出来るメンタルトレーニング~

講師 ^{かわたに}川谷 ^{じゅんた}潤太 さん(メンタルプロデューサー/(株)脳レボ 代表取締役社長)

■日時 11月28日(木) 14時~15時30分 (13時30分開場)
■会場 八幡市文化センター 4階小ホール
■定員 200名 (入場無料※事前申込が必要)
■申込み 八幡人権・交流センターの窓口、電話(981-3127) 又は、
ホームページ(QRコード)からお申込みください。

ホームページ
QRコード



※手話通訳・要約筆記が必要な方は、11月14日(木)までにお申込みください。

<プロフィール>

1982年兵庫県生まれ。学習塾の講師時代、心理学・大脳生理学・生物行動学の観点から、学力を伸ばすための科学的かつ実践的なメンタルマネジメント方法を開発。勉強が苦手な子がトップ校に続々と合格するなどの成果が表れ、1教室で1000名以上の生徒が通う学習塾に発展させた。そのノウハウは受験だけではなくスポーツ・ビジネス・その他様々な分野にまで応用され、多くの人たちに夢と希望を与えている。自身のモットーは「AGTE(明るく 元気に 楽しく 笑顔で)」。現在はメンタルプロデューサーとして、スポーツ選手や受験生、ビジネスマンなどへのメンタルマネジメントや講演・セミナー講師としても活躍中。



☆問合せは、八幡人権・交流センター(八幡市人権政策課) 電話 981-3127

八幡人権・交流センター人権学習総合講座

～広げよう！仲間のわ つくろう！人権のわ～

申込受付期間 9/2(月)～9/9(月) ※申込多数の場合は抽選



八幡人権・交流センターでは、2024年10月開講の人権学習総合講座受講生を募集いたします。かけがえのない人生を明るく、楽しく、有意義に生きることは、より豊かな人間性を育むことにつながります。この講座を通して共に生き、共に学び、また、お互いの人権を尊重し、支えあっていくことが、様々な人権問題を解決していくことと深く結びついています。市民一人ひとりの人権が真に尊重される社会の実現をめざしましょう。

※講座を受講される方は、できるかぎり「平和のつどい(9/28)」ほか、講演会等にご参加ください。

※申込多数の場合は抽選となります。(先着順ではありません)

[受付時間8:30～17:00(土曜日午後・日曜祝日は休館)]

※本講座への申込みの際にいただいた個人情報は当講座の案内業務以外の目的では使用いたしません。 ※一時保育はありません。 ※申込み・参加状況によっては、内容を変更又は開催を中止する場合があります。 ※開催日程は都合により変更になる場合があります。 ※費用は記載以外に必要なものは自己負担になります。 ※絵や写真はイメージです。

1 夜間パソコン教室

1 Word 2019 コース

(基礎から応用、実務に生かせる講座)
日程：10/8～翌年2/18 各火曜日

2 Excel 2019 コース

(基礎から応用、実務に生かせる講座)
日程：10/9～翌年2/19 各水曜日

各コース：10回 時間：18:30～20:00

講師：唐澤 均さん

定員：各6名

費用：教材費等 ①1,100円②1,100円(初回徴収)

※今年度の前期と同じテキストを使います。

暮らしに役立つパソコン活用術を学びませんか？

※ノートパソコンをお持ちの方は、ご持参ください。
(適合するマウスも必要です)

ただし、Windows11以上且つoffice2019以上がインストールされたもの



2 和の手芸を楽しむ教室

つまみ細工で「羽子板飾り」を作ります。お正月にはもちろん、お子様の厄除けとして「年中」飾れますよ。

日程：11/5、11/19、12/10
各火曜日〔全3回〕

時間：10:30～12:00

講師：神村 和美さん

定員：8名

費用：材料費 1,400円(初回一括徴収)

※参考作品

作品は3回で完成させます。



※先の細いピンセットをお持ちでない方は別途購入(110円)が必要です。ご希望の方は、お申込みの際にお申出ください。

3 ふだん着の紅茶教室

紅茶のアロマ効果でリラクゼーション！忙しい日常生活にホッとする時間を取り入れませんか？おいしい紅茶のいれ方はもちろん、色々な楽しみ方を学びます。

日程：10/24、11/14、12/5、1/23、2/13 各木曜日〔全5回〕

時間：13:30～15:15(後片付け含む)

講師：丸元里美さん ほか

定員：8名

費用：材料費等 2,500円(初回一括徴収)

持ち物：エプロン・ふきん・台ふきん・筆記用具



4 クラフト教室

毛糸で「カバン」を編みましょう。小さな物がこぼれ出ないように、裏地も付けます。出来栄を語りながら、参加者と交流を深めてみませんか。

日程：11/26(火)、12/18(水)〔全2回〕

時間：13:30～15:30

講師：新谷 章恵さん

定員：10名

費用：材料費 500円(初回一括徴収)

持ち物：裁縫セット、かぎ針6号と8号

※作品は2回で完成させます。

※参考作品



5 季節の切り絵教室

来年の干支「巳」を切り絵で作ります。下絵どおりにカッターで切り抜くので、絵を描くのが苦手な方も楽しめますよ。(中級者向けの作品です。サイズは色紙大)

日程：11/7、11/28、12/12

各木曜日〔全3回〕

時間：10:30～12:00

講師：古都切り絵の会

神村 和美さん

川畑 佐知子さん

定員：12名

費用：材料費 1,100円(初回一括徴収)

※作品は3回で完成させます。

※教室で道具類の貸出しがあります。



6 のびのびベビマ

あかちゃんとお母さんの、ホットでハッピーな時間を楽しみましょう。あかちゃんと五感で対話。発育を促し、安心・安全な気持ちが育まれます。

日程：10/17、11/21、12/19、1/16、2/20 各木曜日〔全5回〕

時間：13:30～15:00

講師：眞崎 知子さん ほか

費用：100円(オイル代)

定員：5組(対象は4ヵ月～12ヵ月の乳児とお母さん)

持ち物：バスタオル2枚、オムツ、ミルク・お茶などの水分補給できるもの、おしりふき等



7 快眠ヨガ教室

その日のうちに疲れをリセット。肩こり・腰痛・目の疲れ。セルフマッサージとツボ押しとヨガを行う教室です。心身を労わり自律神経を整え、気持ちの良い睡眠を誘いましょう。

日程：10/10、10/24、11/7、11/28、12/12、1/16、1/30、2/13 各木曜日〔全8回〕

時間：18:45～20:00

講師：福田 陽子さん

定員：20名程度 費用：無料

持ち物：ヨガマット・フェイスタオル・飲料・バスタオルやブランケットなど休息時に掛けるもの



※裸足になれるようご準備ください。

8 大人のバレエ・ストレッチ教室

床の上で行うバレエ・ストレッチで、柔軟な関節やしなやかな筋肉をつけませんか。素敵な立ち振る舞いの第一歩は正しい姿勢から。

日程：10/25、11/15、11/29、12/20
1/10、1/24、2/7、2/21
各金曜日〔全8回〕

時間：13:30～15:00

講師：ラビアンローズ 田中 かづ子さん

定員：20名程度 費用：無料

持ち物：ヨガマットやバスタオル(床に敷くもの)・フェイスタオル・飲料



※運動のできる服装と靴(又はすべらない靴下)でお越しください。

9 ソフトヨガ教室

土曜日の朝はヨガでスタート！ヨガの深い呼吸とゆったりとした動きで、心身の緊張をほぐしましょう！

日程：10/12、10/26、11/9、11/30、
12/14、1/11、1/25、2/15
各土曜日〔全8回〕

時間：9:45～11:15

講師：望月 櫻さん

定員：20名程度

費用：無料

持ち物：ヨガマットやバスタオル(床に敷くもの)・フェイスタオル・飲料



10 リフレッシュ体操教室

椅子を使ってストレッチや有酸素運動。みんなで楽しくリフレッシュ！アンチエイジングをめざしましょう！

日程：10/9、11/13、12/4、1/8、
2/12
各水曜日〔全5回〕

時間：13:30～15:00

講師：鷹野 明子さん

定員：20名程度

費用：無料

持ち物：バスタオル・フェイスタオル・飲料



※運動のできる靴と服装でお越しください。

*** ☆★ 八幡人権・交流センター 人権学習総合講座 (①～⑩) の申込方法 ☆★ ***

☆受講対象：市内在住または在勤の成人(高校生不可) ☆申込受付期間：9/2(月)～9/9(月)

申込受付期間内に、八幡人権・交流センターの窓口又は、電話(981-3127)、FAX(983-4545)でお申込みください。【受付時間 8:30～17:00(土曜日午後・日曜祝日は休館) 最終日のFAXは17:00必着】

＜申込必要事項＞ ①氏名(ふりがな)・②住所・③郵便番号・④電話番号(日中の連絡先・携帯電話番号等)・⑤年齢・⑥参加ご希望の教室名

※夜間パソコン教室は、参加希望コース名をご明記ください。

※教室を複数申込みの場合は、第一希望・第二希望等の順位もご明記ください。



※FAXで申込みの方は、お手数ですが受付確認のため、センターへ電話でご確認ください。

※申込多数の場合は抽選の上、9月末日迄に郵送で結果をお知らせいたします。あらかじめご了承ください。

八幡市就労促進対策事業のご案内

パソコン集中講座受講者募集

「ワード」・「エクセル」の基礎習得をめざそう！

就職につながる技能を身につけるために、就労促進対策の一環として、「パソコン集中講座」を開催します。

○日 時：10月15日(火)～18日(金)の4日間連続講座

(A)：ワード 2019 基礎講座 午前9時～正午

(B)：エクセル 2019 基礎講座 午後1時～4時

※(A)の最終日は、パワーポイント2019基礎講座を行います。

○会 場：八幡人権・交流センター パソコン室

○定 員：各講座6名 ※定員を上回る場合は抽選します。

○対象者：市内在住者(高校生を除く)

○受講料：無 料 ○教材費：各講座500円

○講 師：シルバー人材センターの皆さん



★申込方法★

9月2日(月)～9日(月)までに、下記申込先の窓口又は、電話・FAXでお申込みください。(郵送不可)

＜申込必要事項＞

①氏名(ふりがな) ②郵便番号・住所 ③電話番号 ④年齢 ⑤就職活動の有無
⑥参加講座 A：ワード講座のみ / B：エクセル講座のみ
C：ワード・エクセル講座両方

申込先 八幡人権・交流センター「パソコン集中講座」係
電話 981-3127 FAX983-4545

南ヶ丘デイサービス

八幡人権・交流センターでは、お年寄りがセンターへ来館することで外出する機会を持ち、介護予防や住民相互の交流を図るために、毎月1回、日曜日にデイサービスを開催しています。

当デイサービスは、NPO法人やわた人権・福祉ネットやボランティアの協力を得て、血圧測定、健康体操や手工芸、給食サービスを行っています。

2024年9月の開催は、
9月15日(日)午前10時から(予定)



※日程や時間等は変更になる場合があります。参加ご希望の方は、八幡人権・交流センター(電話981-3127)へ事前にご確認ください。※ご自宅等への送迎サービスはありません。

八幡市では昭和57年9月28日に京都府内で初めて非核平和都市宣言をしました。
非核宣言自治体とは、核兵器廃絶や非核三原則を求める内容の自治体宣言を行った自治体のことです。
皆さんも今一度、平和について考えてみましょう。

八幡市非核平和都市宣言

恒久の平和と安全は人類共通の念願であり、この至高の目標の達成なくしては、八幡市がめざしている「緑ゆたかな文化の都市」、「心のかよう福祉の都市」の実現もまたあり得ない。

われわれ八幡市民は、いのちの尊厳を深く認識し、非核三原則が完全に実施されることを願い、核兵器の廃絶と軍備の縮小を強く全世界のひとびとに訴えるとともに、この人類普遍の大義に向かって不断の努力を続けることを決意した。

ここに、八幡市を「非核平和都市」とすることを宣言する。



人権啓発 DVD 紹介

「大切なひと」

(上映時間 34 分)

企画：兵庫県・(公財)兵庫県人権啓発協会 / 制作：東映株式会社



《今回の作品のテーマ》

「ネット社会における部落差別と人権 ～誰もが一人の人間として尊重される社会の実現をめざして～」

この物語の主人公・愛依は、学友の大哉がインターネットに投稿する動画が、被差別部落について差別的であることに気づきながらも言い出せずにいました。幼少期に可愛がってもらった綾女の住居が動画内において差別を助長する内容で晒されたことをきっかけに、愛依は動画を削除するよう告げ、過去に綾女にしてしまった差別につながるような自らの過ちとも向き合います。

☆人権啓発 DVD 等の貸出しは、八幡人権・交流センター 電話 981-3127



あなたの戸籍や住民票などを 第三者が取得したらお知らせします

「登録型本人通知制度」のご案内

近年、全国的に戸籍や住民票などの証明書が本人の知らないところで不正に取得される事案が相次いで発生しています。その目的の多くは身元調査に利用されるなど、個人情報の不正取得にとどまらず、結婚・就職の差別など人権侵害を引き起こす恐れがあります。

こうした事案を抑止・防止するため、「登録型本人通知制度」があります。個人情報に記載された戸籍や住民票などの証明書を代理人や第三者に交付した場合に、交付した事実をお知らせします。

この制度を利用するには、事前に登録が必要です。

【制度の流れ】

①登録の申込み→八幡市役所 市民課で登録の申請
(※戸籍や住民票が八幡市にある方)

②交付した事実の通知

第三者等へ証明書を交付したとき、登録をされた方に交付した事実を通知します。

※申込み・問合せ

市民課 電話 983-2759

八幡人権・交流センター

〒614-8073

八幡市八幡軸 63 番地

電話 981-3127

FAX 983-4545

<開館時間>

平日 8:30～17:15

土曜日 8:30～正午

(日曜・祝日・年末年始は休館)



☆「コミュニティバスやわた」をご利用の場合 ☆
「あさひ公園前」下車 (徒歩3分)

☆ 公共交通機関をご利用の場合 ☆
京阪電車 石清水八幡宮駅・樟葉駅から
京阪バス 32「広門」下車 (徒歩3分)

※センターへの来館は、公共交通機関の利用を優先してください。

