

## 人権学習総合講座開講式

よねづ

### ユーモアセラピスト 米津 さち子さん 講演会

## 「笑う門には福来る!笑いは百薬の長」

～副作用なしのユーモアセラピー～

「ユーモアセラピー」とは、笑い笑顔の効果を活用した独自のお笑い療法です。「笑いの体験」や「意識して笑うこと」で、老化予防や健康増進を促進します。笑顔が増える「ユーモアコミュニケーション」により、人間関係の円滑化、身心の健康作りにお役立ていただけること間違いなしです!

○日時 5月23日(土) 13:30~15:00 (開場 13:00)

○場所 八幡人権・交流センター 2階大ホール

○定員 200名 入場無料 ※事前申込要 ※手話通訳・要約筆記あり

○申込み ① 八幡人権・交流センター窓口 ② 電話 981-3127  
③ ホームページの申込フォーム のいずれかでお申込みください。

○お問合せ 八幡人権・交流センター(人権政策課) 電話 981-3127



申込(ホームページ)  
QRコード

愛知県出身。アパレル業界で名物店長として勤務。持ち前のユーモアと話術で常に売上上位だったが、2001年に突然のパニック障害に襲われ、治療のためアパレル会社の仕事を退職。その後、心理カウンセリングを通じて「メイクセラピー」と出逢い、メイクセラピストとして活動後、ユーモアセラピストとしての活動を開始。現在は病氣も克服し、笑顔のスペシャリストとして、全国各地の講演等で活躍中。

## 八幡市パートナーシップ宣誓制度

八幡市は、性的指向及びジェンダーアイデンティティに関わらず一人ひとりの人権が尊重され多様な生き方や価値観を認め合い誰もが自分らしく生きていくことができる社会の実現を目指すことを目的に令和7年1月から、パートナーシップ宣誓制度を導入しました。

この制度は、双方又はいずれか一方が性的少数者であるお二人が、互いが人生のパートナーであることを市長に宣誓し、市長が受領証を交付するものです。

宣誓をしたお二人の間に法律上の効果(婚姻や親族関係の形成、相続、税金の控除等)を生じさせるものではありませんが、八幡市として、この制度の導入により、市民や事業者のみならず、性の多様性や性的少数者(性的マイノリティ)の方々に関する理解と共感が広まることにより、お二人が生活の中で抱えておられる困りごとや生きづらさが解消され、社会参加の促進につながるよう取り組むものです。

### パートナーシップ宣誓ができる方

- ・どちらも、成年に達していること
- ・少なくとも、いずれか一方が、現に八幡市民であること
- ・どちらも、現に婚姻していないこと
- ・どちらも、現に別の方とパートナーシップを形成していないこと
- ・お二人が、近親者などでないこと(養子縁組の場合を除く)

※八幡市では、宣誓を希望されるお二人のプライバシー保護の観点から事前に十分に意向をお聞きし、お二人に寄り添った対応をいたします。

### 《お問合せ》

八幡市市民生活部人権政策課  
電話:981-3127 FAX:983-4545  
E-mail:jinken@mb.city.yawata.kyoto.jp

# 八幡人権・交流センター/有都交流センター 人権学習総合講座のご案内



広げよう！仲間のわ つくろう！人権のわ

八幡人権・交流センターと有都交流センターでは、2026年5月開講の人権学習総合講座受講生を募集いたします。かけがえのない人生を明るく、楽しく、有意義に生きることは、より豊かな人間性を育むことにつながります。この講座を通して共に生き、共に学び、また、お互いの人権を尊重し、支えあっていくことが、様々な人権問題を解決していくことと深く結びついています。市民一人ひとりの人権が真に尊重される社会の実現をめざしましょう。

※講座を受講される方は、「講座開講式（5/23）」ほか、講演会等にできるかぎりご参加ください。

※申込多数の場合は抽選となります（先着順ではありません）〔電話受付時間8:30～17:00（土曜日午後・日曜祝日は休館）〕

※本講座への申込みの際にいただいた個人情報は当講座の案内業務以外の目的では使用いたしません。※申込・参加状況によっては、内容を変更又は、開催を中止する場合があります。※開催日程は都合により変更になる場合があります。※費用は記載以外にも必要なものは自己負担になります。※絵や写真はイメージです。

## ☆ 有都交流センター（電話・FAX 982-2930）

※申込受付期間：4/1(水)～4/8(水)

### A 切り絵教室

下絵のとおりにかッターで切り抜くので、初心者でも作品づくりが楽しめます。

日程：5月～翌年2月（8月は休み）  
毎月第1・3木曜日〔18回〕  
10:00～11:30

講師：大森 悠里さん

定員：10名

費用：材料費として年間800円（初回一括徴収）

※教室で道具類の貸出がありますが、カッターナイフをお持ちの方は持参してください。

参考作品



### B フラワーアレンジメント教室

季節のお花で「盛り花、寄せ植え作り等」を体験してみませんか？

日程：5月～翌年2月（7・8月は休み）  
毎月第3水曜日〔8回〕  
10:00～11:30

講師：西村 利志子さん

定員：10名

費用：材料費として、1回につき2,000円程度

（作品の内容により、材料費が異なる場合があります）

※八幡人権・交流センターで行う教室と、同じ内容です。

参考作品



### C 健康体操（健美操）教室

楽しみながら健康づくり!!

日程：5月～翌年2月（8月は休み）  
毎月第2・4金曜日〔18回〕  
10:30～11:30

講師：関東 千香子さん

定員：15名程度

費用：無料

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル（床に敷くもの）・飲料



### D 椅子ヨガ教室

椅子に座ったままでできるヨガで、リラックスしてみませんか？

日程：5月～翌年2月（8月は休み）  
毎月第2・4木曜日〔18回〕  
14:30～15:30

講師：望月 櫻さん

定員：15名程度

費用：無料

持ち物：フェイスタオル・飲料



### E はじめての手話教室

少し覚えて楽しい会話。体験してみませんか？ ※初心者を対象とした教室です。

日程：5月～翌年2月（8月は休み）  
毎月第2・4土曜日〔18回〕  
10:00～11:30

講師：増尾 泰和さん

定員：15名程度

費用：無料

持ち物：筆記用具



### F 英会話教室

日常英会話が楽しく身につきます！ ※初心者を対象とした教室です。

日程：5月～翌年2月（8月は休み）  
毎月第2・4月曜日〔18回〕  
13:30～14:45

講師：池田 恭一さん

定員：15名程度

費用：無料

持ち物：筆記用具



### G リンパストレッチ教室

リンパの流れを促すことでむくみを解消し、心身ともにリフレッシュ!

日程：5月～翌年2月（8月は休み）  
毎月第4金曜日〔9回〕  
14:30～15:30

講師：望月 櫻さん

定員：15名程度

費用：無料

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル（床に敷く物）・飲料



## ☆☆☆☆有都交流センターで開催の教室（A～G）の申込方法☆☆☆☆

☆受講対象：市内在住または在勤の成人（高校生不可） ☆申込受付期間：4/1(水)～4/8(水)（※FAXは必着）  
申込受付期間内に有都交流センターの窓口又は、電話・FAX（075）982-2930でお申込みください。

＜申込必要事項＞ ①氏名（ふりがな）・②郵便番号・③住所・④電話番号・⑤年齢・⑥参加ご希望の教室名

お問合せ ☆ 有都交流センター 〒614-8147 八幡市下奈良今里17番地 電話・FAX（075）982-2930

## ① 夜間パソコン教室

- ①Word 2019コース  
(基礎から応用、実務に生かせる講座)  
日程：5/12～9/15 各火曜日
- ②Excel 2019コース  
(基礎から応用、実務に生かせる講座)  
日程：5/13～9/16 各水曜日

※ノートパソコンをお持ちの方はご持参ください(適合するマウスも必要です)  
ただし、Windows11以上且つoffice2019以上がインストールされたもの

各コース：10回  
時間：18:30～20:00  
講師：唐澤 均さん  
定員：各7名  
費用：教材費等  
①1,210円 ②1,210円(初回徴収)



※テキストはワード/エクセル共に、  
昨年度後期と同じ  
2021ドリルを使用します

## ② ペン字教室

バランスの良い実用的な文字を練習しましょう。大人の自分磨きをしませんか。

※初受講の方は、①初めの一步コースを受講して下さい!

- ①初めの一步コース  
日程：5/20～翌年2/17 各水曜日
- ②もう一步コース  
日程：5/27～翌年2/24 各水曜日

各コース：11回  
時間：10:30～12:00  
講師：井上 香流さん  
定員：各12名  
費用：必要なものは自己負担  
持ち物：ノート(12マス国語)等

## ③ ソフトヨガ教室

土曜日の朝はヨガでスタート! ヨガの深い呼吸とゆったりとした動きで、心身の緊張を調えましょう!

日程：5/30、6/13、6/27、7/11、7/25、8/22、9/5  
各土曜日〔7回〕9:45～11:15  
講師：望月 櫻さん 定員：20名程度  
費用：無料  
持ち物：ヨガマットやバスタオル(床に敷くもの)・フェイスタオル・飲料

## ④ 椅子ヨガ教室

椅子ヨガは、ひざが痛くて床に座ったり、正座ができない方でも参加できます。ヨガが初めての方、経験のある方も、心と体のリラックスを、ぜひ体験してください。

日程：5/15、6/12、7/10、9/11、10/30  
11/13、12/11、1/8、2/19 (8月は休み)  
各金曜日〔9回〕14:00～15:15  
講師：望月 櫻さん 定員：20名程度  
費用：無料 持ち物：フェイスタオル・飲料  
※裸足になりますので、タイツ・ストッキングはご遠慮ください。

## ⑤ 大人のバレエ・ストレッチ教室

柔軟な関節やしなやかな筋肉をつけませんか? 職場や家庭での一日の疲れをほぐしつつ、美しい姿勢づくりをめざします。

日程：5/26、6/9、6/23、7/7、7/21、9/1 (8月は休み)  
各火曜日〔6回〕18:30～20:00  
講師：ラビアンローズ 田中 かつ子さん  
定員：20名程度 費用：無料  
持ち物：ヨガマットやバスタオル(床に敷くもの)・飲料 ※運動のできる服装と靴でお越しください。

## ⑥ 癒しのヨガ教室

極上の癒し空間で、心身の緊張をほぐし調えましょう! ※椅子に座っての参加希望は申込時にお申出ください。

<内容> (1)呼吸を調えヨガでリラックス(約45分)  
(2)癒しの音色の中でお昼寝(約25分)  
(3)お楽しみの時間(約20分、毎回テーマが変わります)

日程：5/25、6/29、7/27、9/28、10/26、11/30、12/21、1/25、2/22 (8月は休み)  
各月曜日〔9回〕14:00～15:30  
講師：福田 陽子さん(ヨガ)・ミセラさん(音楽)  
定員：20名程度 費用：無料  
持ち物：ヨガマット・バスタオルやブランケットなどお昼寝に掛けるもの・フェイスタオル・筆記用具・飲料

## ⑦ フラワーアレンジメント教室

季節のお花で、寄せ植えやフラワーアレンジ等を楽しみませんか? 植物にはリラックス効果があり、癒されますよ。

日程：5/26、6/23、9/29、10/27、11/24、12/22、1/26、2/16  
(7・8月は休み)  
各火曜日〔8回〕10:00～11:30  
講師：西村 利志子さん 定員：10名  
費用：材料費として1回につき2,000円程度(当日徴収)  
※作品の内容により、材料費が異なる場合があります。  
※有都交流センターで行う教室と同じ内容です。

## ⑧ クラフト教室

ルームアクセサリを作りませんか? バランスを考えながら可愛らしく飾り付けて、自分だけのオリジナル作品にしましょう。ラッピングしてプレゼントされても喜ばれますよ。

日程：5/27 水曜日〔1回〕  
13:30～15:30 参考作品  
講師：新谷 章恵さん  
定員：10名  
費用：500円  
持ち物：持ち帰り用袋



## ⑨ ふだん着の紅茶教室

忙しい日常に紅茶でホッとする時間を取り入れてみませんか? 温かい紅茶の淹れ方はもちろん、これからの暑い季節に向けて、アイ스티ーの美味しい淹れ方等も学びます。

日程：5/19、6/16、7/21、8/18、9/15  
各火曜日〔5回〕  
13:30～15:15(後片付け含む)  
講師：丸元 里美さん ほか 定員：12名  
費用：材料費等2,500円(初回一括徴収)  
持ち物：エプロン・ふきん・台ふきん・筆記用具

## ⑩ 和の手芸を楽しむ教室

フレームの中に、つまみ細工のアサガオを飾り付けましょう。ぷっくりとしたお花で、とても可愛いですよ。

日程：5/22、6/5  
各金曜日〔2回〕  
10:00～11:30  
講師：神村 和美さん  
定員：8名  
費用：材料費800円(初回徴収)

参考作品



※先の細いピンセットをお持ちでない方は別途購入(110円)が必要です。

## ⑪ 季節の切り絵教室

季節の花を切り絵で作ります。下絵どおりにカッターで切り抜くので、絵を描くのが苦手な方も楽しめますよ。(中級者向け作品/サイズは色紙大)

日程：5/28、6/11、6/25  
各木曜日〔3回〕10:30～12:00  
講師：古都切り絵の会  
神村 和美さん・川畑 佐知子さん  
定員：12名  
費用：材料費1,100円(初回徴収)  
※作品は3回で完成させます。  
※教室で道具類の貸出しがあります。

## ⑫ のびのびベビマ

あかちゃんとお母さんの、ホットでハッピーな時間を楽しみましょう。あかちゃんと五感で対話。発育を促し、安心・安全な気持ちで育まれます。

日程：5/21、6/18、7/16、8/20、9/17  
各木曜日〔5回〕10:00～11:30  
講師：真崎 知子さん ほか 費用：100円  
定員：5組  
(対象は3ヵ月～2歳の乳児とお母さん)  
持ち物：バスタオル2枚・オムツ・ミルクやお茶などの水分・おしりふき等

### ★八幡人権・交流センターで開催の教室(①～⑫)の申込方法★

☆受講対象：市内在住または在勤の成人(高校生不可)

☆申込受付期間：4/1(水)～4/8(水) ※FAXは必着

申込受付期間内に、八幡人権・交流センターの窓口又は、  
電話(981-3127)、FAX(983-4545)でお申込みください。

<申込必要事項>

①氏名(ふりがな) ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥参加ご希望の教室名  
※夜間パソコン教室とペン字教室は、希望されるコース名をご明記ください。  
※教室を複数申込みの場合は、第一希望・第二希望等の順位もご明記ください。

お問合せ ☆八幡人権・交流センター 電話(981-3127) FAX(983-4545)  
〒614-8073 八幡市八幡軸63番地

※FAXで申込みの方は、お手数ですが、送信完了できたかを各センターへ電話でご確認ください。

※申込多数の場合は抽選の上、4月末日迄に郵送で結果をお知らせいたします。あらかじめご了承ください。

## 第15回

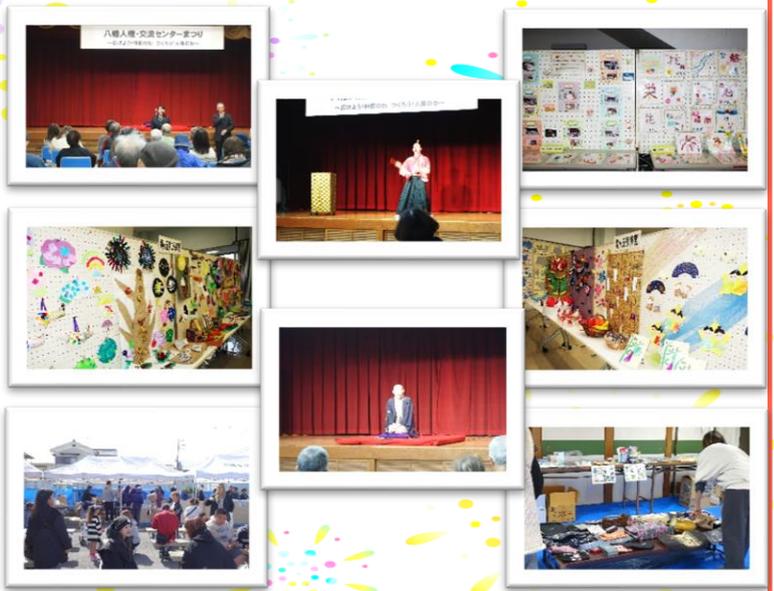
# 八幡人権・交流センターまつり

人権について身近に感じていただき、一年間の活動の成果を披露する場として、「八幡人権・交流センターまつり ～広げよう！仲間のわ つくろう！人権のわ～」を3月7日（土）に開催し、肌寒さの残る中、約700人の市民の方が訪れました。

大ホールの第1部（午前）オープニングイベントの南ヶ丘・南ヶ丘第二保育園の両園児による歌の発表、太神楽曲芸師の豊来家大治朗さんによる曲芸が行われました。特に日本で唯一の大技「剣の輪くぐり」の成功時には、会場からは大きな拍手が起きました。

第2部（午後）は、落語家で僧侶でもある、露の五九洛さんの「一隅を照らす ～自分の持ち場で一生懸命～」と題した落語と講演が行われ、ご自身が仏門と落語の道に進んだ半生について、聴衆を飽きさせない語り口調で楽しませて、和やかな雰囲気で見ることができました。

その他の会場では、保育園・小中学校・高校・児童センター等の作品展示や活動紹介、バザー、模擬店等があり、人権尊重について理解を深める一日となりました。



## 第26回やわた男女共同参画

# るーぷフェスティバル



テーマ  
「人とのつながりの大切さ」

©2023「こんにちは、母さん」  
製作委員会

性別に関わりなく 誰もがその人らしく個性と能力が活かされ、安心して伸びやかに生きられる男女共同参画社会を目指す活動発表の場として「人とのつながりの大切さ」をテーマに、八幡人権・交流センターで2月14日（土）、八幡市女性団体連絡協議会と八幡市が共催で開催しました。

変わりゆくこの令和の時代にいつまでも変わらない【親子】。母と息子の新たな出発の物語を描いた映画「こんにちは、母さん」の上映を行いました。

映画終了後は、巻き寿司・大福・おはぎを販売。また、パンジーのお花を無料配布しました。

あなたの戸籍や住民票などを  
第三者が取得したらお知らせします

## 「登録型本人通知制度」のご案内

近年、全国的に戸籍や住民票などの証明書が、本人の知らないところで不正に取得される事案が相次いで発生しています。その目的の多くは身元調査に利用されるなど、個人情報の不正取得にとどまらず、結婚・就職の差別など人権侵害を引き起こす恐れがあります。

こうした事案を抑止・防止するため、「登録型本人通知制度」があります。個人情報が記載された戸籍や住民票などの証明書を代理人や第三者に交付した場合、交付した事実をお知らせします。

この制度を利用するには、事前に登録が必要です。

### 【制度の流れ】

①登録の申込み→八幡市役所 市民課で登録の申請  
(※戸籍や住民票が八幡市にある方)

### ②交付した事実の通知

第三者等へ証明書を交付したとき、登録をされた方に交付した事実を通知します。

※申込み・問合せ  
市民課 電話 983-2759



## 南ヶ丘デイサービス ボランティアスタッフ募集!

内容：給食サービスや創作・交流会の運営  
日時：毎月第3日曜日 8:30～12:00  
(日程は変更になる場合があります。)

高齢者が約50名参加する憩いの場！  
ボランティア・スタッフを随時募集しています。

※詳しくは、八幡人権・交流センターまで。



人権啓発のための講演会や映画会などを  
開きたい時にご相談ください

## 人権啓発事業補助金のご案内



八幡市では、人権に対する正しい理解と認識を深めるため、市内の各種団体が行う人権問題の啓発事業（講演会・映画会などの開催）に要する経費を予算の範囲内で補助する制度があります。

※申込み・問合せ八幡人権・交流センター 電話 981-3127

## 八幡人権・交流センター

〒614-8073

八幡市八幡軸 63 番地

電話 981-3127

FAX 983-4545

<開館時間>

平日 8:30～17:15

土曜日 8:30～正午

※日曜・祝日・年末年始は休館



☆「コミュニティバスやわた」をご利用の場合 ☆

「あさひ公園前」下車（徒歩3分）

☆ 公共交通機関をご利用の場合 ☆

京阪電車 石清水八幡宮駅・樟葉駅から

京阪バス32「広門」下車（徒歩3分）

※センターへの来館は、公共交通機関の利用を優先してください。

