

国民年金からのお知らせ

国民年金保険料の免除・納付猶予申請の受付が始まります

所得が少なく保険料の納付が困難な場合は、本人の申請により保険料が免除されます。

○平成21年度の免除申請の受付を7月1日(水)より開始します。免除を希望する人は、7月1日(水)から8月31日(月)までに申請してください。承認期間は、平成21年7月分から平成22年6月分までです(年度途中からの免除希望は、随時受け付けします)。

○免除は、本人・配偶者と世帯主の前年所得(21年度申請は20年分)が一定の所得基準を満たしている場合に承認されます。

免除には、全額免除と3/4・1/2・1/4免除があり、申請の際には複数の審査を希望することができます。

○申請に必要なもの

◆年金手帳◆認め印◆平成21年1月2日以降に転入した人は、平成21年1月1日に居住していた市町村の住民税担当課発行の平成21

年度課税証明書(前年所得、扶養人数および控除額等の記載のあるもの)◆失業したことにより免除申請をする時は、失業をしたことを確認できる公的機関の証明書(雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票など)

○30歳未満の人には、若年者納付猶予制度があります。詳細は、お問い合わせください。

※なお、20年度(平成20年7月分～平成21年6月分)の免除申請の受付は、21年7月31日までとなっています。

障害基礎年金
受給者へ

20歳以前から障がいのある人の障害基礎年金(年金コード6350)や障害福祉年金から移行した障害基礎年金(年金コード2650)を受給している人は、社会保険庁から送付される所得状況届・現況届等に必要事項を記入のうえ、7月28日(火)までに市役所市民課年金係へ提出してください。

平成21年1月2日以降に転入した人は、平成21年1月1日に居住していた市町村の住民税担当課発行の平成21年度課税証明書(前年

所得、控除額等の記載のあるもの)を併せて提出してください。有期認定の人は、診断書の付いた現況届の提出が必要な場合があります。いずれも、指定期間内に提出されない場合、年金の支給が停止されますので、ご注意ください。なお、裁定1年未満の人は不要です。また、この年金には、所得制限がありますので、毎年度、法令等の規定に基づく所得調査を行います。所得未申告の場合、年金の支給が停止されることがありますので、給与所得者以外の方は、毎年、所得申告(市府民税申告もしくは所得税の確定申告)をしておいてください。

問合せ 市民課・京都南社会保険事務所(☎643-2547)

「ねんきん定期便・
特別便」等相談会を
実施

年金受給者・加入者にお届けしています「ねんきん定期便」および「ねんきん特別便」等について、社会保険労務士による相談を実施します。

日時 7月3日(金)・17日(金)
午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)
場所 市役所1階税務相談室
問合せ 京都南社会保険事務所
庶務課(☎644-1165)

▶松花堂庭園案内
ボランティア募集

四季折々の風情が感じられる松花堂庭園でボランティアガイドをしてみませんか?

募集期間 7月1日(水)～31日(金)

定員 20人(定員になり次第締切)

・庭園が実施する研修会を修了し、毎月2回以上ガイドできる人

・明朗かつ健康で協調性豊かな人

申込み 松花堂庭園・美術館、文化センター、生涯学習センターで配布

する指定用紙に必要事項を記入し、松花堂庭園・美術館へ期限までに持

参(月曜休館)または郵送で。後日、研修会の案内をします。

問合せ 松花堂庭園・美術館(〒614-8077八幡市八幡女郎花43 ☎981-0010)

松花堂ふれあい市

○日時 毎週土曜日 午前9時～10時

○場所 松花堂美術館

流れ橋ふれあい市

○日時 毎週日曜日 午前10時～正午

○場所 やわた流れ橋交流プラザ「四季彩館」

※売り切れの節は、ご容赦ください。

問合せ 農業振興課

▶シルバー人材センター
子どもからおとなまで
学べるパソコン教室

日時 毎週(月・火・木・金・土)・午前コース(午前9時30分～正午)

・午後コース

(午後1時30分～4時)

※上記の曜

日、時間以外

の相談も受け

付けます。

場所 シルバー人材センター

コース内容 ①パソコン操作初級～

中級②表計算入門③画像処理④動画

や音楽メール⑤発表会資料作成⑥自治

会・サークルの文書・会計簿・ちらし

作成★特別コース 住所録から

宛名印刷

受講料 1回2,400円(テキスト代

300円別途要)

問合せ シルバー人材センター事務

局(☎983-0822)

▶夏休みバスツアー

親子で環境や自然の学習をします。

日時 7月30日(木)午前9時～午後5時

集合場所 市役所前広場

行き先 琵琶湖博物館、水生植物公園みずの森

定員 先着40人(市内在住者)

参加費 大人1,000円、小学生以下500円※入館料別、各自昼食(レストランあり)。

申込み 7月15日(水)までに八幡市水と緑を守る市民の会＝森本(☎981-0638)へ。



▶市民文化祭の

舞台発表出演募集

10月31日(土)・11月1日(日)に行われる第37回八幡市民文化祭の舞台発表出演団体を募集します。

参加資格 団体出演(5人以上で、出演者の過半数が市内在住・在勤・在学者であること)

出演種目 コーラス、歌謡、日本舞踊、民舞、ダンス、バレエ、謡曲、詩吟、民謡、邦楽三曲、大正琴、和太鼓など

申込み 市民交流センター、社会教育課、生涯学習センター、各公民館、コミュニティセンター、文化セン

ターに備え付けの申込書に記入のうえ、下記の受付日時に市民交流セン

ターまで持参ください。郵送は不可。受付日時 7月31日(金)・8月1

日(土)午後1時～4時(厳守)

問合せ 市文化協会事務局(☎983-9202、火・木・金の午前9時～午後4時)

▶野菜栽培アシスタント

講習会(実習中心)

日時 8月12日(水)～12月12日(土)、全15回(1回4時間)

場所 八幡市岩田ほか

対象 60歳以上の市民

定員 30人(応募多数の場合は抽選)

受講料 無料(交通費は自己負担)

申込み ハガキに①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④希望動機を記入し、7月22日(水)必着で、〒614-8081八幡市八幡御馬所18 (社)シル

バー人材センターへ

問合せ シルバー人材センター事務局(☎983-0822)

イベント

▶さつき市民プールオープン

期間 7月18日(土)～8月31日(月)午前9時～午後5時

利用料 3歳以上15歳未満＝100円

▽15歳以上18歳未満＝200円▽18歳以上＝500円

問合せ 計画・公園課、市民体育館(☎981-6111)



▶短歌講演会

講演 『短歌の世界をのぞいてみませんか』

日時 7月7日(火)午後1時30分～4時

場所 文化センター3階講習室5

講師 市文化協会短歌部会講師

井澤淑子さん

定員 60人

※入場無料、申込不要。

問合せ 市文化協会短歌部会＝丁村(☎982-5275)

▶きょうとCAPによる

大人のための

ワークショップ

～地域で守ろう子どもの笑顔～

地域の大切な子どもたちの安全・安心を守るために大人たちにできることはなにか、実際にワークショップで体験し、考えてみませんか?

日時・場所 7月4日(土)

▽コープ男山＝午前10時～正午

▽美濃山コミュニティセンター＝午後1時30分～3時30分

※参加費無料、申込不要。

問合せ NPO法人京都八幡こどものひろば(☎982-3408)

▶夏休みこどもセミナー

硬貨の製造過程を見学し、偽造防止技術や歴史などを知り、「お金」の大切さを学びます。

日時 7月22日(水)午前11時30分～午後4時

行き先 独立行政法人 造幣局本局(大阪市北区天満1-1-79)

対象 小学6年生

定員 先着19人(定員になり次第受付終了)

参加費 無料

申込み 7月1日(水)から電話で生活情報センター(☎983-8400)まで。

▶身体障害者協会講演会

～守ろう私たちの暮らし～

日時 7月18日(土)午後1時～3時30分

場所 福祉・商工会館2階会議室

内容 ①『振り込め詐欺から身を守るには?』八幡警察署生活安全課

職員 ②『もし災害がおこったら?災害時支援について』市社会福祉協議会職員

※参加費無料、申込不要。要約筆記、手話通訳希望者は事前に連絡してください。

問合せ 社会福祉協議会(☎983-4450)

情報ひろば

市役所への問い合わせは
☎983-1111(代)へ
市の主催・共催・後援のみ掲載

市政情報

▶介護保険施設などの

食費・居住費(滞在費)を減額

介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、地域密着型介護老人福祉施設に入所している人、ショートステイ(短期入所生活介護、短期入所療養介護)を利用している人の食費と居住費(滞在費)を軽減します。※介護予防を含みません。

対象者は生活保護受給者および市民税非課税世帯の人です。※申請した月の初日からの適用となります。利用予定のある人は事前に申請してください。

申請・問合せ 高齢介護課

交通安全のお願い

京都府では、高齢者の交通事故死亡事故が多発しています

ドライバーの皆さんへ

- ・高齢者の姿を見かけたらスピードダウンで、思いがけない行動にも安全に対応を!
- ・近づく車に気づいていない高齢者も…。側を通る時は十分な距離を取りましょう。

高齢者の皆さんへ

- ・通りなれた道でも、道路の横断は、左右の安全をよく確かめて。
- ・夜間は、ドライバーに見られることが大切! 反射材等の活用を!

夏の交通事故防止府民運動

7月21日(火)

8月20日(木)

…スローガン…

ゆずり合う

笑顔さわやか 京の夏

問合せ 八幡警察署交通課
(☎981-0110)

▶特別弔慰金の支給

戦没者等の遺族に対し、特別弔慰金が支給されます。該当者は、請求手続きをしてください。

対象 昭和6年9月18日以降の事変または戦争による戦没者等の遺族(遺族は戦没者等の死亡当時、生まれていたことが要件。なお、子については胎児も含まれる)。ただし、平成17年4月1日から平成21年3月31日の間において遺族年金等を受給している人(戦没者の妻や父母等)が亡くなるなどしたことにより、平成21年4月1日において前記年金給付の受給権者がいない場合、下記の順番による先順位の遺族1人に支給されます。

支給順位 ①弔慰金受給権取得者②子③父母④孫⑤兄弟姉妹⑥1年以上生計関係のあった三親等内の親族
支給額 24万円、6年償還の国債

請求期限 平成24年3月31日

請求手続 福祉総務課で平日午前10時～午後4時まで受け付け

問合せ 府福祉・援護課(☎414-4623)

▶地域デビュー相談

これまでの職業や学習で得た経験や知識を活かして、地域や社会貢献をしたいと考えているシニア世代を対象に地域デビュー相談を行います。

日時 7月1日(水)、15日(水) 午前10時～正午

場所 生涯学習センター

※費用は無料、社会教育委員が対応します。

問合せ 社会教育課

▶障がい福祉サービス

報酬単価の改定

居宅でのホームヘルプや施設での日中活動系サービスなどの障がい福祉サービスの報酬単価が、4月から全体で5.1%引き上げられました。これに伴って利用者負担額も変更になりました。今回の引き上げは良質な福祉人材の確保、事業者の経営基盤の安定、サービスの質の向上等を目的としたものです。ご理解をお願いします。

問合せ 障がい福祉課

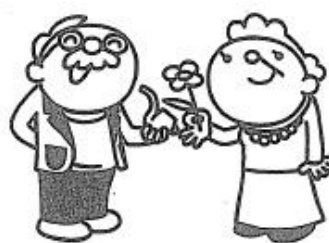
▶竹林整備を手助けします

山林ボランティア団体が里山再生協議会を組織し、市域の荒廃竹林を整備し、八幡の里山を守り育てる活動を始めます。

竹林整備を希望される場合は、実費として70円/㎡必要です。なお、竹林所有者は、必ず作業に参加していただきます。

問合せ 詳しくは、八幡市里山再生協議会事務局＝農業振興課まで

▶「敬老のつどい」を開催



地域単位で「敬老のつどい」を開催します。各地域での開催日程等については、7月上旬に全戸配布する「敬老のつどいのお知らせ(申し込みハガキ付き)」をご覧ください。

なお、「敬老のつどい」に出席する人は、7月31日(金)までに申し込みハガキを必ず送ってください。

問合せ 高齢介護課

スポーツ

▶健康な身体作りを しましょう

日時 8月1日(土) 午後1時～3時30分

場所 文化センター4階小ホール
内容 太極拳、フォークダンス、3B体操、芯体操、登山、ゴルフが体験できます。

※参加費無料、直接会場へ。

問合せ 松原(☎981-7075、午後7時以降)

募集

▶「八幡市福祉のまちづくり 推進協議会」の 委員を募集

八幡市の障がい者計画に基づき、障がい者施策全般の検討および障がい者計画の実施状況の点検に関する意見交換を行います。

募集対象者 市内在住者で障がい福祉に関心がある人(市の他の審議会等の市民公募委員である人は除く)
任期 選任した日から平成23年6月30日まで

会議 年2回程度(平日昼間)

募集人数 若干名

応募方法 障がい福祉課備え付けの応募用紙(HPからダウンロードできます)に必要事項を記入し、「八幡市のバリアフリー化の促進について」をテーマとした800字以内の小論文を添えて7月21日(火、必着)までに提出してください。なお、提出いただいた応募書類は返却できませんのでご了承ください。書類選考後、結果は応募者全員に文書で通知します。

問合せ 障がい福祉課

▶DANCE

ア～ら★も～ど!

出演募集

日時 平成22年5月23日(日)

午後1時～

場所 文化センター大ホール

対象 市内に活動や練習の拠点をもち5人以上の団体およびサークル
ジャンル バレエ・ストリートダンス・ジャズダンス・ハワイアン・ファンク・ヒップホップなど(社交ダンスは含まない)

出演時間 1団体あたり20分(出入り含む)

参加費 要、チケットノルマあり

申込み 7月1日(水)～9月30日(水)に市民交流センターで申込書に記入し、提出。出演決定の通知は後日郵送します。

問合せ 市文化協会事務局(☎983-9202、火・木・金の午前9時～午後4時)

▶2009小・中学生

人権啓発ポスター

コンクール作品募集

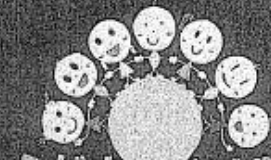
人権強調月間、人権週間に合わせ、「人権」をテーマにしたポスターを募集します。作品展も行います。

対象者 市内在住の小・中学生

※作品は画用紙4切サイズ、色の指定なし、標語的な言葉を入れること。

応募については事前に社会教育課まで問い合わせてください。

みんな友達



えがお、いっぱい

(昨年度市長賞の作品)

▶ひとり親家庭

いきいきふれあい事業

日時 7月26日(日) 午前8時～午後5時30分、雨天決行

行き先 なばなの里、ナガシマスパーランド方面

対象 母子、父子世帯の市民

定員 40人(応募多数の場合は抽選)

参加費 大人(高校生以上)2,500円、小・中学生1,500円、幼児は昼食代実費程度

申込み・問合せ 綴喜連合母子会の行事です。参加申込書(子育て支援課にもあり)に参加費を添えて、7月7日(火)までに一路会会長＝梁間(☎981-5761)へ。

生活情報センターだより



お薬の販売方法が変わりました!

平成21年6月1日から薬事法改正により大衆薬(一般用医薬品)の販売方法が変わりました。

【リスクに応じた3つの分類】

- 薬のリスクが高い順に、
- ・第1類医薬品(特にリスクが高いもの)H2ブロッカー含有剤、一部の毛髪用剤など
 - ・第2類医薬品(リスクが比較的高いもの)主なかぜ薬、解熱鎮痛剤、胃腸薬など
 - ・第3類医薬品(リスクが比較的低いもの)ビタミンB・C含有保健薬、整腸剤、消化剤などと分類されました。

【店頭での陳列】

第1類医薬品は直接手に取れない場所へ、第2類・第3類医薬品は他の品物と区別できる場所へ分類に応じて陳列されますので、薬のリスクの程度がわかりやすくな

りました。

【販売対応と情報提供】

第1類医薬品については、薬剤師による対面販売で文書での情報提供や相談対応が義務づけられ、第2・3類医薬品は薬剤師に加え、新たな薬の販売員である「登録販売者」(実務経験が1年以上あり、都道府県が実施する試験に合格した者)が適切な作用や使い方、注意点などをアドバイスすることになりました。

また、法改正後、インターネットを含む通信販売で購入できる医薬品は第3類のみとなりました。

薬局やドラッグストア、コンビニなどで気軽に買ってしまいがちな医薬品ですが、専門家のアドバイスを参考に自分にあった薬を選びましょう。

生活情報センター(☎983-8400)

短 信

▶剪定枝チップの実費配布

城南衛生管理組合では、街路樹などを剪定後に細かく切断した「剪定枝チップ化物」を配布します。

7月9日(木)～15日(水)の期間、1袋(40ℓ)100円(袋代込、以前購入した専用袋を持参の場合は1袋50円)で配布します。配布場所はクリーンピア沢(八幡沢1番地)他です。申込不要ですが量に限りがあるので無くなった時点で終了します。

問合せ 城南衛生管理組合(☎631-0835)

▶イヌ・ネコの引き取り

有料化(受付時間も変更)

7月1日から、イヌ・ネコの引き取りが有料となります。手数料 1頭(匹)当たり2千円(生後90日以内は10頭まで) 日 時 毎週火曜日 午前9時45分～10時(この時間以外引き取りできません)

場 所 市役所西側駐車場

◇ ◇

ペットは、愛情をもって終生、適正に飼いましょう。どうしても飼えなくなったら、新しい飼い主を探してください。動物を捨てたり虐待したりすることは犯罪です。

問合せ 府生活衛生課(☎414-4763)・市環境保全課

▶警察官採用試験

京都府警察では平成22年4月1日採用の警察官採用試験を行います。試験の受け付けは7月7日(火)から。試験日は9月20日(日)です。詳細は八幡警察署(☎981-0110)まで。

寄附 6月9日、八幡市ハーモニククラブの皆さんから21,185円を「福祉に役立ててください」と市に寄付していただきました。ありがとうございました。

▶市民課の地域窓口

住民票等の証明書発行業務を行います。

場所	取扱日時
男山窓口(生活情報センター内)	月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時30分
橋本窓口(橋本公民館内)	
美濃山窓口(美濃山コミセン内)	※休業日 土・日曜日、祝日および年末年始。
東部窓口(JA京都やましろ八幡市支店内)	

▶不用品情報

○提供

薬物▼22インチ自転車(1千円) 楽器▼電子ピアノ(5千円) スポーツ用品▼ステッパー(1千円) 電気▼小型冷凍冷蔵庫(無料) ▼28インチテレビ(無料) ▼スキャナー(2千円) ▼プリンター(2千円) ▼全自動洗濯機(3千円) 家具▼センターテーブル(無料) ▼2人用布製ソファ(無料) ▼籐製3段引き出し(無料) ▼クローゼットハンガー(無料) 家電▼用品▼チャイルドシート(3千円) ▼B型ベビーカー(無料)

○希望

薬物△幼児用補助イス(後部) △三輪車 楽器△メトロノーム △アップライトピアノ スポーツ用品△軟式グローブ △ぶら下がり健康器具 電気△CDラジカセ △ミシン △ノート型パソコン △小型冷蔵庫 家電△ジュニアシート △双子用ベビーカー △ベビーベッド その他 △足ふみミシン △洋裁用ボディー △大型水槽

問合せ 生活情報センター(☎983-8400)

▶大型ごみ祝日持ち込み

7月の大型ごみ祝日持ち込みは20日(月・祝)の午前9時～正午です。場所は市役所別館環境事務所です。平日の持ち込みは午前8時30分～午後4時30分です。

なお、持ち込みは5点以内ですべて有料です。

※戸別収集の予約は、環境業務課(☎983-5340)まで。電話番号はお間違いのないようお願いします。

問合せ 環境業務課

生 活

▶し尿収集の日程と回収地域

問合せ 城南衛管(☎631-5171)

7月14日(火)、8月5日(水)

川口高原

7月15日(水)、8月6日(木)

科手

7月16日(木)、8月7日(金)

橋本、土井、高坊、大谷、長町、樋ノ口、八幡木津川以北

7月17日(金)

森垣内、名残、川口(高原を除く)、双栗、戸津(国道以西)、下奈良(国道以西)、二階堂

7月21日(火)

山柴、千束、垣内山、吉野垣内、吉野、柴座、旦所、山路、森、御馬所、城ノ内、菖蒲池、山本、今田、園内、西島、三本橋、三ノ甲、馬場、沓田、河原崎、五反田、平田、長田、石不動、軸、岸本、東林、高畑、神原、舞台、吉原、渡ル瀬、盛戸、源氏垣外、平谷、柿木垣内、小松

7月22日(水)

清水井、松原、広門、植松、女郎花、三反長、式部谷、隅田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、中ノ山、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福祿谷、月夜田、枚方バイパス沿線、南山、美濃山

7月1日(水)、23日(木)

上奈良、内里、戸津(国道以東)、下奈良(国道以東)

7月2日(木)、24日(金)

里上津屋、浜上津屋、野尻、岩田

▶平成21年度自衛官募集

募集種目 航空学生、一般曹候補生、2等陸・海・空士

受付期間 8月1日(土)～9月11日(金)。ただし、2等陸・海・空士(男性)は年間を通じて受け付けています。

※応募資格、試験日など詳しくは自衛隊宇治地域事務所(☎0774-44-7139)まで。

地上デジタルテレビ放送へ完全移行のお知らせ

地上アナログテレビ放送は、平成23年7月24日までに終了し、地上デジタルテレビ放送に完全移行します。

地上デジタルテレビ放送を視聴するには?

①地上デジタル放送対応のテレビに買い換える。

②地上デジタルチューナーを買い足す。

③地上デジタル放送対応済みのケーブルテレビに加入する。

※上記①、②の場合、UHFアンテナが必要です。詳しくは、下記へ。

問合せ 総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター(☎0570-07-0101 平日午前9時～午後9時、土・日・祝日午前9時～午後6時)

相談窓口 IT推進課

▶食用廃油の回収日と地域

問合せ 環境業務課

7月8日(水)

上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水ビューハイツ、双栗・五区集会所、川口天満宮前、市役所庁舎東側、八幡人権・交流センター、八幡御馬所、南山小西側、柿ヶ谷集会所、福祿谷114・166番地

7月10日(金)

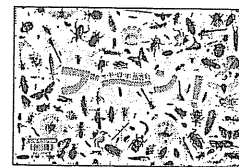
長町北・樋ノ口集会所、長町児童公園、長町11番地、橋本公民館、橋本栗ヶ谷26番地、つづじ・やぎ公園、足立寺史跡公園

※前日に18ℓポリ容器を設置し回収日に持ち帰りますので、回収日の午前8時までにし出してください。

NEW BOOK 新着図書紹介

【児童図書】

「ブーン! オ・ド・ロ・キ 虫百科」 養老 孟司/監修、仲瀬 葉子/訳



夏です! 虫の季節がやって来ました!

この本は、ちよっとすごい!

虫・虫・虫・虫・虫だらけ!!

虫好きはもちろん、ぞぞぞ〜とさむくなりたい、勇気のある人もどうぞ。

小学初級から。

【成人図書】

一手千両一なにわ堂島米合戦一

岩井 三四二

闇の華たち

乙川 優三郎

訪問者

恩田 陸

少年少女飛行倶楽部

加納 朋子

遠い椿 公事宿事件書留帳

時のものがたり

澤田 ふじ子

ドンナ・マサヨの悪魔

村松 友視

村田 喜代子

晋平の矢立

山本 一力

運命の人 ①・②

山崎 豊子

貧困の僻地

曾野 綾子

生きなおす力

柳田 邦男

最終目的地 ピーター・キャメロン

フレンズ・ツリー

アン・ブラッシュアーズ

古寺巡礼京都 33 新版 龍安寺

杉本 秀太郎ほか

女はみんな「うつ」になる

香山 リカ

彩色みやこ名勝図会一江戸時代の京都遊覧一

白幡 洋三郎

▶図書館の休館日

図書館は毎週月曜日、1日(水・コンピュータ入れ替えのため臨時休館)、21日(火・振替休館日)、30日(木・館内整理日)は休館します。

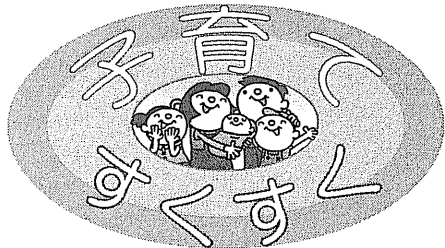
◆八幡市民図書館(☎982-7322)

◆男山市民図書館(☎982-4123)

▶自動車文庫の巡回日程

- ・大雨注意報・警報発令時は運休
- ・★の巡回日に市民課の証明受付業務を行います(証明書は、後日郵送)

30分間停車します	
7月17日(金)	
南ヶ丘保育園	14:00～
欽明台東(欽明つつじ公園)	14:50～
内里(有都小学校)	15:40～
川口(まつむし児童公園)	16:20～
7月22日(水)	
有都交流センター	14:10～
美濃山御幸(みゆき南公園)	15:00～
美濃山出島(農協集荷場)	15:40～
岩田岩ノ前(石田神社御旅所)	16:20～
7月3日、24日(金)	
岩田松原(魚清前)	14:10～
八幡山田(しのめ公園)	15:00～
美濃山幸水(幸水集会所)	15:40～
★八幡樋ノ口(今井氏宅前)	16:30～
7月8日、29日(水)	
男山笹谷(わかたけ保育園)	14:10～
橋本意足(あらかし公園)	15:00～
橋本西山本(橋本橋東側)	15:40～
西山足立(橋本児童センター)	16:20～
7月10日、31日(金)	
有都福祉交流センター	14:00～
都々城地区センター	14:40～
★八幡長町・北(シンエイ化学内)	15:30～
橋本栗ヶ谷(メロディハイム前)	16:20～
7月15日(水)	
南ヶ丘児童センター	14:00～
橋本塩釜(島岡歯科医院前)	14:40～
上津屋浜垣内(御旅所)	15:30～
★八幡長町・南(児童遊園)	16:20～



子育て相談

子育てについての悩みごとや困ったことなど、気軽にご相談ください。※来所相談は事前にお電話ください。

月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時

子育て支援センター「あいあいポケット」(男山指月3-11 指月児童センター内/☎983-8747)

第二子育て支援センター「そよかぜ」(八幡三反長10 南ヶ丘第二保育園内/☎981-5009)

【赤ちゃんの広場】妊婦と生後2カ月から1歳半くらいまでの親子が対象。赤ちゃんと一緒に手遊びやふれあい遊びを楽しみましょう。時間は午前10時～11時15分です。下記から1カ所を選び、参加してください。保育園で行う赤ちゃんの広場は各保育園に、保育園以外での赤ちゃんの広場は子育て支援センターに、事前に申し込んでください。

3日(金)南ヶ丘保育園
3日(金)みその保育園
6日(月)みやこ保育園
8日(水)有都保育園
8日(水)わかたけ保育園
8日(水)橋本児童センター
13日(月)南ヶ丘第二保育園
17日(金)竹園児童センター
22日(水)美濃山グリーンタウン集会所
24日(金)美濃山コミュニティセンター

【子育て講座】

日時 9日(木)午前10時～11時30分

場所 子育て支援センター あいあいポケット

対象 妊婦から就学前の親子
定員 20組(定員になり次第締め切り)

内容 「家庭でできる応急処置について」

講師 市消防署警備課職員
申込み 子育て支援センターへ

【お話の出前】市内のあちこち、お話をもって出かけます。手遊びや大型絵本の読み聞かせなど。

日時 10日(金)午前10時30分～11時30分

場所 男山市民図書館

※申込不要。就学前のお子さん・お孫さんとお越しください。子育て相談も行っています。問い合わせは子育て支援センターへ。

【あいあいサロン・そよかぜサロン】子育てについて、お母さん同士で気軽におしゃべりや交流をしましょう。妊婦と生後2カ月から1歳未満くらいの親子が対象。時間は午前10時～11時15分です。

＜あいあいサロン＞

30日(木)子育て支援センター

＜そよかぜサロン＞

7日(火)・21日(火)第二子育て支援センター

※両方に参加可能です。

【あそびの広場】おおむね1歳半から就学前までの親子が対象。時間は午前10時～11時30分です。第二子育て支援センターに事前に申し込んでください。今月は「しゃぼん玉遊び」をしようです。

○美濃山コミュニティセンター

1日(水)、16日(木)

※16日(木)は「自由遊び」。

○竹園児童センター 3日(金)

○橋本児童センター 8日(水)

●保育園の開放日

南ヶ丘保育園…1日(水)七夕の飾りを作ろう、24日(金)▲・31日(金)▲プール遊びを楽しもう

南ヶ丘第二保育園…6日(月)園庭開放、27日(月)▲プール遊びを楽しもう

みその保育園…23日(木)▲プール遊びを楽しもう、28日(火)園庭開放

みやこ保育園…21日(火)▲水遊び、プール遊びを楽しもう、29日(水)園庭開放

有都保育園…15日(水)▲水遊び、プール遊びを楽しもう

わかたけ保育園…16日(木)水遊びを楽しもう、24日(金)園庭開放

八幡保育園…1日(水)どろんこ遊び(雨天中止)

西遊寺保育園…28日(火)水遊びをしよう

山鳩保育園…15日(水)水遊び、クッキング(ジュース作り)

ぶどうの木保育園…28日(火)～水遊び、プール遊び(雨天と土曜日中止)、毎週木曜日園庭開放(雨天中止)

くすのき保育園…15日(水)水遊び、クッキング(ジュース作り)

＜問合せ＞

南ヶ丘保育園 (☎981-3125)

南ヶ丘第二保育園 (☎982-3330)

みその保育園 (☎981-8101)

みやこ保育園 (☎981-2511)

有都保育園 (☎981-0873)

わかたけ保育園 (☎983-1313)

八幡保育園 (☎981-7491)

西遊寺保育園 (☎981-4837)

山鳩保育園 (☎981-0982)

山鳩第二保育園…15日(水)▼山鳩ランド、毎週金曜日▼(17日は休み)ふれあい広場、かるがもランド
※時間は午前10時～11時30分(▼は午前10時～正午、▲は午前10時30分～正午)です。
※申込不要。直接、園にお越しください。

●幼稚園の開放日

八幡幼稚園…22日(水)・29日(水)くちびっこあつまれ水遊びをしよう

八幡第二幼稚園…1日(水)七夕飾りを作ろう・31日(金)水遊びをしよう

八幡第三幼稚園…22日(水)・23日(木)水遊びをしよう

八幡第四幼稚園…3日(金)■サマー親子ランド、24日(金)水遊びをしよう

橋本幼稚園…1日(水)七夕飾りを作ろう

有都幼稚園…15日(水)▲プールや水遊びを楽しもう

早苗幼稚園…8日(水)▲

※時間は午前10時～11時30分(▲は午前10時30分～正午、■は午前9時30分～11時30分)です。

※申込不要。直接、園にお越しください。

ぶどうの木保育園 (☎982-9013)

くすのき保育園 (☎983-1200)

山鳩第二保育園 (☎981-0700)

八幡幼稚園 (☎981-0180)

八幡第二幼稚園 (☎981-6950)

八幡第三幼稚園 (☎982-8566)

八幡第四幼稚園 (☎982-2447)

橋本幼稚園 (☎982-0607)

有都幼稚園 (☎981-0873)

早苗幼稚園 (☎981-2268)

※八幡人権・交流センター(南ヶ丘隣保館)、有都交流センター(都隣保館)

困った時は ご相談ください

市役所代表番号(☎983-1111)
から各課にお問い合わせください。

◆弁護士相談

秘書広報課

【電話予約制先着順、定員(8人)になり次第締切】

京都弁護士会より派遣された弁護士が相談に応じます。時間はいずれも午後1時15分～4時です(相談時間は1人20分)。

7日(火)＜予約は6月30日～＞文化センター2階会議室1

21日(火)＜予約は14日～＞生活情報センター

8月4日(火)＜予約は7月28日～＞文化センター2階会議室1

※電話予約を午前9時から、生活情報センター(☎983-8400)で受け付けます。

◆人権相談

人権啓発課

人権の侵害や差別、いやがらせなど、人権に関わる相談やいろいろな悩みに人権擁護委員が応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。

13日(月)、27日(月)、八幡人権・交流センター、電話相談も受け付けます(☎981-3127)。

※時間はいずれも午後1時～4時です。

◆行政相談

秘書広報課

国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。

17日(金)文化センター2階会議室1

※時間は午前10時～正午・午後1時～4時です。

◆年金相談

市民課

【電話予約制】

待ち時間を短縮するため予約制になっています。年金相談を希望される人は下記に予約してください。

24日(金)午前10時～午後4時、文化センター2階会議室1

予約先 京都南社会保険事務所庶務課(☎644-1165)

◆母子父子家庭相談

子育て支援課

母子・父子家庭の皆さんの相談を受け付け、悩みごとを解決する情報を提供します。

月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～午後5時、子育て支援課

◆家庭児童相談室

子育て支援課

子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。

月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～午後5時、子育て支援課

◆ふれあい福祉相談

ふれあい福祉センター

困りごとの内容を問わず、専任相談員が相談に応じます。まずは、お電話ください。ふれあい福祉センター(☎983-2000)

【常設相談】

月曜～金曜日 午前9時～午後4時、福祉商工会館内社会福祉協議会(時間外の夜間・休日はセンターが委託する機関への転送電話で受け付けします)

【出張相談】

15日(水)午前10時～午後2時、八寿園

◆障がい児者相談

障がい福祉課

障がいのある人やその家族からの相談に応じます。主な対象者は知的障がい者、肢体障がい者です。

7日(火)午後1時～3時、川口コミュニティセンター

◆女性相談

人権啓発課

恋人や親しいパートナーからの暴力、ストーカー、セクハラなどの女性の悩みについて相談に応じます。月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～午後5時、八幡人権・交流センター(☎983-1784)

※女性ルームを開設しました(毎週木、金曜日)。詳しいことは、八幡人権・交流センター(☎981-3127)まで。

◆介護相談

高齢介護課

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の生活不安に関する相談と情報提供を行います。

月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時、地域包括支援センター(市役所高齢介護課内)、地域包括支援センターやまばと(☎982-8000)

※以下の在宅介護支援センターでも相談を受け付けています。

京都八勝館(☎982-3883)、京都ひまわり園(☎983-8111)、有智の郷(☎972-1000)

◆消費生活相談

生活情報センター

消費生活全般に関わる相談に、公的資格を持った専門相談員が応じます。

月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午・午後1時～5時、生活情報センター(☎983-8400)

◆児童虐待の通告について

子育て支援課

月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時

※緊急時は土日祝日、夜間の対応を行います。

※府宇治児童相談所(☎0774-44-3340)でも対応します。

▶BCG

生後6カ月未満の乳児が対象。直接BCG接種を行います。毎月1回実施します。

BCGは早期接種が大切です。他の予防接種よりも優先して接種してください。

日程 7月15日(水)

受付時間 午後1時20分～2時20分
※次回は8月11日(火)です。

※生後6カ月～1歳未満のお子さんで、医学的判断にて接種できなかった場合は健康推進課へ早めに相談してください。

高齢者・成人

市民健康相談を受けましょう

若い世代にも生活習慣病が増えています。市民健康相談では、血液検査(貧血、総コレステロール、中性脂肪など)、血圧測定、尿検査を行い、保健師・医師(希望者)が相談に応じます。

◆対象は15歳以上40歳未満の人(平成22年3月31日基準)で、職場などで健康診断を受ける機会のない人(自営業者、主婦等)。

◆事前申込不要。当日会場で受け付けます。正確な検査結果を得るために、健康相談を受ける前5～6時間程度は食事をとらないようにしてください。

日程	場所	受付時間
14日	母子健康センター	午後1時30分～2時30分
16日	美濃山コミセン	午後1時30分～2時30分
17日	男山公民館	午後1時30分～2時30分

▶7月の各種健康相談の開設日

▼窓口リハビリ相談

16日(木) 母子健康センター
40歳以上が対象。作業療法士が運動や福祉用具などの相談に応じます。

▼窓口健康相談

16日(木) 母子健康センター
40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。

▼高齢者健康相談

16日(木) 南ヶ丘老人の家
22日(水) 有都福祉交流センター
23日(木) 八寿園

65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

※時間はいずれも午前9時30分～11時。有都福祉交流センターのみ午後1時30分～2時30分。

※窓口リハビリ相談は事前に健康推進課へ予約してください。

▶胃がん検診

実施時期 9月～10月

場所 母子健康センター

対象 40歳以上(平成22年3月31日基準)

定員 1,000人(定員になり次第締め切ります)

内容 検診車によるX線間接撮影検診

費用 500円(ただし、次に該当する人は無料)

①市民税非課税世帯の人および生活保護世帯の人(申込時にご連絡ください) ②65～69歳で後期高齢者医療制度に加入している人(後期高齢者医療被保険者証を検診当日お持ちください) ③70歳以上の人(平成22年3月31日基準。申込時、無料の手続きの必要はありません)

申込み 健康推進課備え付けの申込書またはハガキに「胃がん検診申し込み」と①住所②氏名③生年月日④満年齢⑤電話番号を記入し、7月31日(金)「当日消印有効」までに健康推進課へ郵送または持参ください。9月上旬に検診日時を通知します。

▶前立腺がん検診

申込受付中。対象は55歳以上(平成22年3月31日基準)の男性(前立腺がんで治療中の人は除く)。健康推進課に備え付けの申込書またはハガキに「前立腺がん検診申し込み」と①住所②氏名③生年月日④満年齢⑤電話番号を記入して9月30日(水)までに健康推進課へ郵送(当日消印有効)または持参してください。

費用は自己負担金500円が必要ですが、以下の①～④に該当する人は無料です。

①70歳以上の人②65～69歳で後期高齢者医療制度に加入している人③70歳未満で市民税非課税世帯の人④70歳未満で生活保護世帯の人

①の人は無料の手続きの必要はありませんが、②③④の人は事前に手続きが必要です。健康推進課へ電話連絡または窓口までお越しください。手続きをしないと無料にはなりませんのでご注意ください。

▶骨々貯筋講座～骨粗しょう症予防教室～

日程・場所	内容	講師
7月10日(金) 午後1時30分～3時30分 母子健康センター2階	骨粗しょう症って?なぜ転ぶと怖いのか?	いばら木整形外科医院 院長 茨木和博さん
7月30日(木) 午後2時～3時30分 文化センター3階	バランス食の中でカルシウムをとろう(試食あり)	市栄養士 協力…市食生活改善推進員
8月3日(月) 午後1時30分～3時30分 母子健康センター2階	転ばない体づくりを体験しよう!	健康運動指導士 千秋智恵子さん

定員 先着30人(男女年齢不問)

申込み 7月6日(月)までに、電話で健康推進課へ

▶肝炎ウイルス検診

申込受付中。対象は40歳以上(平成22年3月31日基準)で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない人。健康推進課に備え付けの申込書またはハガキに「肝炎ウイルス検診申し込み」と①住所②氏名③生年月日④満年齢⑤電話番号を記入して、9月30日(水)までに健康推進課へ郵送(当日消印有効)または持参してください。費用は無料。受診期間は7月1日(水)～10月31日(土)です。

▶不妊治療費を一部助成

市は、不妊治療を受けている夫婦の経済的負担を軽減するため、治療に要する費用の一部を助成します。対象 市内に居住し、かつ京都府内市町村に1年以上住所を有する夫婦で各種医療保険に加入している人

対象となる治療 不妊治療のうち保険適用の治療
※府外の医療機関での治療も対象。助成金額 保険診療に係る被保険者自己負担額の2分の1

※1年度1人当たり3万円を限度。

申請方法等の詳細は健康推進課まで。

お知らせ

▶神経系難病相談

専門医による個別相談と指導・助言を行います。

日時 7月28日(火) 午後1時～3時30分

場所 府山城北保健所綴喜分室(京田辺市)

担当医 南京都病院 杉山博さん

対象 神経系難病およびその疑いがある人やその家族(定員6人、先着順)

申込み 7月13日(月)から受け付けます。府山城北保健所綴喜分室(☎0774-63-5745)まで

▶親子の楽しい料理教室

～子どもの心と体の健康づくり～

日時 7月11日(土) 午前10時～正午

場所 橋本公民館

定員 先着20人

献立 ツナバーグ、かきたまスープ、サラダ、キャロットゼリー

参加費 1人400円(親子で800円)

持ち物 エプロン、三角巾、布巾2～3枚、筆記用具など

申込み 7月6日(月)までに電話で健康推進課へ

▶男性のための料理教室

日時 7月23日(木) 午前10時～正午

場所 八幡人権・交流センター(南ヶ丘隣保館)

定員 先着30人(男性市民)

献立 豚の変わりカツほか

参加費 500円

持ち物 エプロン、三角巾、布巾2～3枚、筆記用具など

申込み 7月10日(金)までに電話で健康推進課へ

▶薬物乱用は

「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用は周囲の人から誘われて好奇心や興味本位で手を染めるケースが多く見られます。「やせられる」「気分が良くなる」などの甘い誘い言葉や覚せい剤を「エス」「スピード」と呼んで乱用薬物とはわからないように誘うこともあります。薬物乱用に対する理解を深め、絶対に手を出さないという自覚が大切です。薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」。

小児救急医療

下記の医療機関では休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。

曜日	病院名	時間帯
月	宇治徳洲会病院	午後8時～ 翌日午前8時
火		
水		
木		
金	田辺中央病院	午前8時～ 翌日午前8時
土		
日		
祝		

問合せ

宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111)

田辺中央病院(☎0774-63-1111)

休日急診療所

☎983-3001

診療日 日曜日・祝日・年末年始
受付時間 午前11時30分～午後5時30分
(診療時間 午前～午後6時)
場所 八幡園内73-3(市役所北側)
診療科目 内科・小児科・歯科

保健医療福祉

市役所への問い合わせは
☎983-1111(代)へ

保 健

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ(個別に問い合わせがあるものを除く)。

- ◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
- ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
- ◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

乳幼児・児童

◎乳幼児健診の実施場所は母子健康センターです。

▶ 3カ月児健康診査



身体計測、内科診察、発達の確認と育児相談、離乳食のお話と栄養相談を行います。

日程・対象 ◎7月7日(火)＝平成21年2月21日～3月10日生◎7月29日(水)＝平成21年3月11日～3月31日生

受付時間 午後1時～2時

持ち物 母子健康手帳、「3カ月児健康診査質問票」

※次回は8月17日(月)です。

▶ 1歳6カ月児健康診査

身体計測、内科・歯科診察、歯のお話と歯磨き指導、発達の確認と育児相談、栄養相談・手作りおやつを試食を行います。

日程・対象 ◎7月3日(金)＝平成19年12月6日～12月26日生◎7月28日(火)＝平成19年12月27日～平成20年1月17日生

受付時間 午後1時～2時

持ち物 母子健康手帳、「1歳6カ月児健康診査質問票」、歯ブラシ

※次回は8月7日(金)です。

▶ 3歳児健康診査

身体計測、尿・視力検査、内科・歯科診察、歯のお話と歯磨き指導、発達の確認と育児相談、食事のお話と栄養相談を行います。幼児期最後の総合的な健康診査ですので、お子さんのふだんの様子や体調を知っている人と一緒にお越しください。なお、対象者には通知します。

対 象 平成18年1月生

日 程 7月21日(火)、22日(水)

受付時間 午後1時～2時

持ち物 母子健康手帳、「3歳児健康診査質問票」、早朝尿(検査用)、歯ブラシ

※次回は8月18日(火)、19日(水)です。

▶ 育児健康相談

およそ10カ月児を対象に、身体計測、成長・発達の確認、育児相談、栄養・離乳食についての相談、保育士によるふれあい遊びの紹介を行います。

対 象 平成20年8月生

日程・場所

7月1日(水) 指月児童センター

7月2日(木) 男山公民館

7月6日(月) 美濃山コミセン

7月7日(火) 橋本公民館

7月9日(木) 母子健康センター

7月10日(金) 八幡人権・交流センター(南ヶ丘隣保館)

8月3日(月) 美濃山コミセン

8月4日(火) 橋本公民館

8月5日(水) 指月児童センター

受付時間 午前9時30分～10時30分
持ち物 母子健康手帳、「10カ月児育児健康相談質問票」

※対象以外の乳幼児と保護者も身体計測や相談などの希望があれば、気軽にお越しください。なお、男山公民館には駐車場はありません。

予 防 接 種

◎特に表記があるもの以外、実施場所は母子健康センターです。

▶ 日本脳炎

現在、日本脳炎予防接種については、予防接種法に基づき実施していますが、厚生労働省の通知により平成17年5月30日付けで積極的な勧奨を差し控えています。平成21年6月2日より新ワクチンでの接種が可能となりましたが、供給量の不足や安全性の確認等における観点から希望者のみ接種可能です。

接種希望者は、健康推進課へ相談してください。

乳がん検診

申し込みは
8月14日まで

毎年、八幡市のがん検診で乳がんが発見されています。早期発見・早期治療のために、検診を受けましょう。

実施時期 10月～11月(予定)

場 所 母子健康センター

対 象 視触診のみは30歳以上、マンモグラフィ併用検診は40歳以上の女性(平成22年3月31日基準)

※昨年、マンモグラフィを受けた人は、今年乳がん検診は受けられません(視触診のみも含む)。

定 員 視触診のみ:150人

マンモグラフィ併用:40～49歳(2方向撮影)180人、50歳以上(1方向撮影)500人※いずれも定員になり次第締め切ります。

内 容 医師による視触診、マンモグラフィ(乳房X線撮影)

費 用 視触診は無料。マンモグラフィ2方向600円、1方向400円(ただし、次に該当する人は無料)

①市民税非課税世帯の人および生活保護世帯の人(申込時にご連絡ください)②65歳～69歳で後期高齢者医療制度に加入している人(後期高齢者医療被保険者証を検診当日お持ちください)③70歳以上の人(平成22年3月31日基準。申込時、手続きの必要はありません)

申込み 健康推進課備え付けの申込書またはハガキに「乳がん検診申し込み」と①住所②氏名③生年月日④満年齢⑤電話番号⑥希望検診名(視触診のみ・マンモグラフィ併用)を記入し、8月14日(金)までに健康推進課へ郵送(当日消印有効)または持参してください。9月下旬に検診日時を通知します。

▶ 三種混合、二種混合

○三種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)

対 象 生後3カ月から7歳6カ月未満

1期初回＝20日から56日(3～8週)の間隔をあけて3回接種

1期追加＝1期初回接種(3回)終了後、12カ月～18カ月までに1回接種
接種方法 「予診票」を市内指定医療機関(かかりつけ医)に持参して接種を受けてください。

＜平成21年6月生＞8月初めに「予診票」を郵送します。転入等で「予診票」を持っていない人は健康推進課に連絡してください。「予診票」を郵送します。

※百日せきにかかった場合も、二種混合または三種混合の接種ができます。かかりつけ医にご相談ください。

○二種混合(ジフテリア、破傷風)

対 象 11歳以上13歳未満に1回接種

接種方法 「予診票」を市内指定医療機関(かかりつけ医)に持参して接種を受けてください。

※接種時には保護者が必ずお連れください。

＜平成10年7月生＞8月初めに「予診票」を郵送します。

献 血

7月は愛の血液助け合い運動月間です。

7月17日(金)母子健康センター
・午前10時～11時45分
・午後1時～3時30分

▶ 麻しん風しん混合(MR)



平成20年から5年間の期限付きで対象者が拡大
第3期:中学1年生相当
第4期:高校3年生相当

【1期】生後12カ月～生後24カ月未満に1回接種

＜平成20年7月生の人＞8月初めに「予診票」を郵送します。

【2期】保育園・幼稚園等の年長児相当(平成15年4月2日生～平成16年4月1日生)に1回接種

すでに「予診票」を郵送しています。

【3期】中学1年生相当(平成8年4月2日生～平成9年4月1日生)に1回接種

※市立中学校の生徒以外は、「予診票」を郵送しています。

【4期】高校3年生相当(平成3年4月2日生～平成4年4月1日生)に1回接種

すでに「予診票」を郵送しています。

接種方法 「予診票」を市内指定医療機関に持参して接種を受けてください。

転入等で「予診票」を持っていない人は健康推進課に連絡してください。

「予診票」を郵送します。

広報やわたに広告(有料)を掲載しませんか

掲載場所は、お知らせ面の下1段。モノクロ。料金は1枠(このサイズ)、1回(号)1万円です。なお広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

◆詳しくは市役所秘書広報課まで

楽しくおいしく学んだよ



6月12日、子どもたちに食の大切さを伝えようと、男山公民館で親子クッキング教室が行われました。

八幡第四幼稚園の5歳児32人と保護者、食生活改善推進員が参加しました。調理中は親子らの笑顔や会話が飛び交う大変にぎやかな教室となりました。

同園が6月の食育月間に合わせ、食生活の改善や食事と健康の大切さを学び、親子のコミュニケーションを図ろうと企画しました。

メニューは、かぼちゃやにんじんなど野菜たっぷりの「ミネストローネ」、いちじ

「食育」伝える親子クッキング

くの形をした「いちじくおにぎり」など計4品目。

おにぎり作りで親子らは「ご飯はここにのせて」「上手に作れたね」と会話を交わし、調理しました。全員で完成した料理を食べると「おいしい」と歓声が上がりました。調理実習後、野菜の大切さを学ぶ紙芝居が催されました。

同園の狩野理恵子園長は「野菜嫌いの子どもが野菜を食べる喜びを感じ、親がその姿をほめる。親子の気持ちを通い合う素敵な教室でした」と笑顔で話していました。



楽しく会話しながら料理する親子たち(男山公民館)

茶の奥深さを体感

お茶の葉活用法学ぶ

6月9日、お茶の楽しみ方を学ぼうと美濃山コミュニティセンターで「アッと驚くお茶の葉活用法」の講座が行われました。

日本茶インストラクターの松石三重子さんたち2人が指導。参加者約20人はお茶の成分や用意された玉露の淹れ方、出がらしの茶葉の使い方を学びました。

参加者は玉露の淹れ方を実践。お湯の温度を下げるため湯ざましに入れ、茶葉をいれた急須に円を描くように注ぎました。1煎目の玉露をゆっくり味わうと、

緊張していた表情がほころび「おいしい」「他のお茶と違う」とあちこちで歓声が上がりました。

2煎目、3煎目と味や色、香りの違いを楽しんだ後、出がらしの茶葉をご飯に混ぜ、少量のポン酢をかけて食べました。参加者は茶談議に花を咲かせるなど、ほっと心休まるひとときを過ごしました。

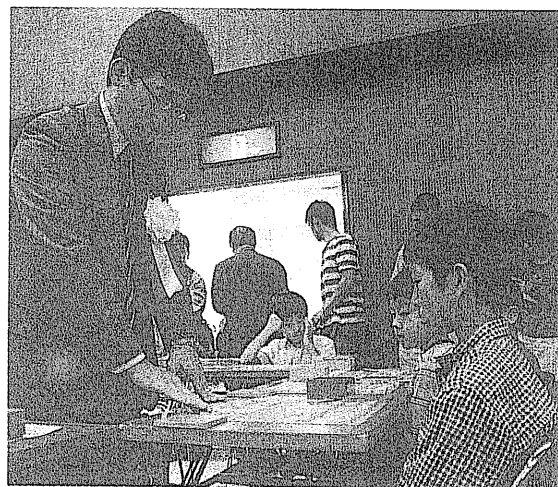
同インストラクターの松石さんは「お茶を飲み、喜ぶ皆さんの笑顔がうれしかった」と笑顔で話していました。



自分で淹れた玉露の味を楽しむ参加者(美濃山コミュニティセンター)

まちの話題

このページでは、市民の皆さんの活躍やまちの話題などを紹介しています。身近な話題や、広報紙についての意見を、秘書広報課広報広聴係(090-8800-1111代)までお寄せください。



多面指しで小学生らと対戦する佐藤九段(文化センター)

階級別トーナメントや多面指し

棋界で活躍されている本市出身の佐藤康光九段(39)を迎え、「第11回佐藤康光杯争奪将棋大会」が6月7日、文化センターで開かれました。

遠くは東京都や福井県などから、6、81歳の幅広い年齢層のアマチュア将棋愛好家たち190人が参加。4階級別トーナメント戦で腕を競いました。

本大会は、佐藤九段が平成10年に第56期名人位に就かれたのを記念して平成11年に創設され、毎年行われ

佐藤康光杯争奪将棋大会を開催

ています。

開会式のあいさつで佐藤九段は「実戦や経験を積み重ねることが今後のプラスになる。今大会を良いステップにしてください」と激励。その後対局を見て回り、小学生以下の初級者17人と一度に対局する多面指しを行いました。勝負が決すると、攻め方や指し方を丁寧にアドバイスされていました。

佐藤九段に挑んだ枚方市在住の小玉真央くん(8)は「佐藤九段との対決を楽しみにしていた。勝てたらいいなと思ってた」と喜びを話しました。



癒やしの曲で楽しい踊り



6月19日、音楽に合わせて健康な体を作ろうと企画した「フラダンス教室」が川口コミュニティセンターで行われました。女性の参加者約20人は色とりどりの衣装に身を包み、さわやかな汗を流しました。

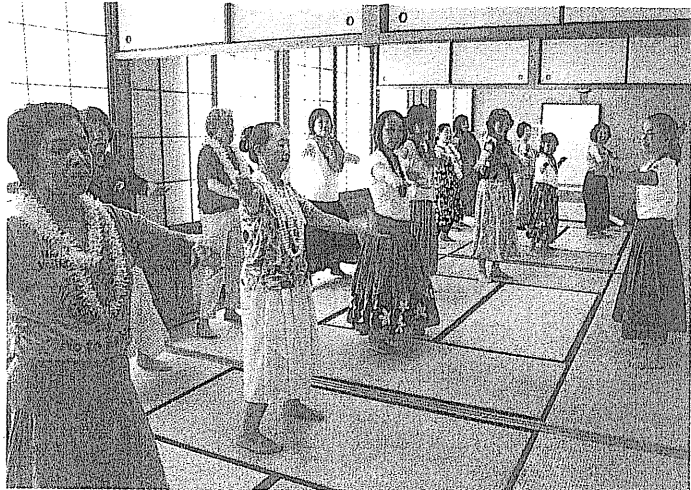
教室では講師の講本利子さんを招き「カホロ」「カオ」「ヘラ」という足の基本ステップや、手話のように意味をもつ手振りの表現を学びました。

参加者は、美しい情景と愛にあふれた我が家を歌う「プアマナ」という音

健康な体作るフラ

楽に合わせてしなやかに手と腰をゆらしていました。手足の動きを合わせるのに苦戦しながらも、全員がうまく踊れると自然と歓声が起こりました。

講師の講本さんは「フラダンスの曲は癒やしの効果がある。楽しくフラダンスを広められたら」と抱負を話し、参加者たちは「前からフラダンスをやりたいと思っていた。これからも続けてやりたい」「いろんな人と踊れるのが楽しい」と流れる汗をぬぐいながら話しました。



音楽に合わせて手と腰をゆらす参加者(川口コミュニティセンター)