

# 市制施行35周年記念事業

## ▶八幡市民文化祭 40回記念コンサート “洋楽 秋のしらべ”

日時 11月4日(日)午後6時～  
(開場は午後5時30分～)

場所 市文化  
センター大ホー  
ル

内容 ピア  
ノ、バイオリン、  
フルートなどの  
演奏



入場料 無料(入場整理券要)  
※入場整理券は市民交流センター、  
生涯学習センター、市文化センター、  
市内の各公民館・コミセンで発行中  
です。

問合せ 市文化協会(☎983-9202、  
火・木・金の午前9時～午後4時)

## ▶第40回 八幡市民文化祭



日時 11月3日(土・祝)午前9  
時30分～午後5時、4日(日)午前  
10時～午後4時

場所 市文化センターおよびその  
周辺

内容 【展示】書、絵画、写真、陶芸、手  
工芸、短歌、生花、園芸等

【舞台】歌謡、日本舞踊、民舞、ダ  
ンス、バレエ、謡曲、詩吟、民謡、  
三曲、大正琴、和太鼓、オカリナ等  
【その他】模擬店、体験ひろば、和  
太鼓ライブ、大道芸、南京玉すだれ  
など

問合せ 市文化協会(☎983-9202、  
火・木・金の午前9時～午後4時)

## ▶第21回 生涯学習フェスティバル 記念講演会

桜美林大学大  
学院教授の諸星  
裕さんによる  
「21世紀におけ  
る我が国の課題」  
をテーマにした  
講演会です。



日時 11月17日(土)午後1時30  
分～3時30分(予定)

場所 生涯学習センター

定員 250人

申込み チケットは前売り700円(当  
日1,000円)で、生涯学習センター

と市文化センターにて販売中です  
※ほかにも、フリーマーケットやお  
いしい食べ物の販売(17日、18日)、  
合唱やダンスなどの楽しい市民参加  
型わくわくステージ(18日)を開催  
します。多くの方のご来場をお待ち  
しています。

問合せ 生涯学習センター(☎983-  
6002)

## ▶出張!なんでも鑑定団 in八幡



市制施行35周年を記念して、「出  
張!なんでも鑑定団in八幡」を、平  
成25年1月13日(日)に開催します。  
あなたの、とっておきの「お宝」  
を鑑定してもらいませんか。同時に  
観覧者も募集しています。

詳細は、広報やわた10月号と一緒  
にお届けしたチラシをご覧ください。

問合せ 総務課

## 今日からはじめる 健康づくり 19

### 【いつまでも元気な 血管・若い血管でいよう!!】

私たちが、毎年歳を重ねるように、血管  
も年々老化し、40歳ですでに老化が始ま  
っています。血管の老化のスピードは、人  
によって異なります。老化が進むと、血管  
の壁が厚く硬くなり、脳梗塞、心筋梗塞、  
心不全などになる可能性が高まります。

高コレステロールや糖分の多い食事、過  
度な飲酒や喫煙、運動不足などの生活習慣  
が血管を老化させる原因となります。毎日  
きちんとした食事と  
適度な運動を心がけ  
ましょう。



血管老化のスピー  
ドのカギを握るのが  
「血圧・血糖・脂質」  
です。これらの数値  
が高いほど、血管の  
老化速度は上がります。

いつまでも元気な血管・若い血管を保つ  
ために、毎年検診を受けて、自分の血管の  
変化を確認しましょう。

◆問い合わせ 健康推進課



### 接種概要

	8月末まで	9月から
ワクチン	生ワクチン	不活化ワクチン
実施方法	集団接種	医療機関(個人通知時に 表を同封)で個別接種
接種方法	経口投与(口から飲む)	皮下注射
接種回数	2回	4回(注)

(注)  
1 期初回 20日以上の間隔で3回接種  
※接種間隔については、20日～56日の間隔が望ましい。  
(標準的な接種期間 生後3カ月～12カ月)  
1 期追加 6カ月以上の間隔で1回接種  
(標準的な接種期間 初回接種終了後12カ月～18カ月)  
なお、4回目の追加接種につきましては、定期接種対象外となってい  
ます。(現在、国において臨床試験を実施中のため、データを集め検討  
中です)

### 接種スケジュール

- ・生ポリオワクチンを1回も接種していない場合…不活化ポリオワ  
クチンを4回接種
- ・生ポリオワクチンをすでに1回接種している場合…不活化ポリオワ  
クチンを3回接種
- ・生ポリオワクチンをすでに2回接種している場合…接種不要
- ・不活化ポリオワクチン(任意)を1～3回接種している場合…不活  
化ポリオワクチンが合計4回となるように接種

### ◆問い合わせ 健康推進課

※国においては、ジフテリア、百日  
せき、破傷風、不活化ポリオワクチ  
ンの4種混合ワクチンの早期導入に  
取り組んでおり、本年11月の導入を  
目指しています。

なお、対象年齢内で、右記個人通  
知の対象以外のポリオワクチン接種  
が完了していないお子さんは申し込  
みが必要です。電話で連絡いただき  
か、健康推進課の窓口で申し込んで  
ください。

### (不活化ワクチン導入)

## ポリオワクチンが 変わりました

ポリオのワクチンは、9月1日か  
ら、生ポリオワクチンに代えて、新  
たに不活化ポリオワクチンが定期接  
種になりました。  
対象年齢 生後3カ月～7歳6カ月  
未満  
※出来るだけ標準的な接種期間に受  
けましょう。  
個人通知と申し込み 生後1カ月と  
なった日の翌月上旬に通知します  
(平成20年4月2日～平成24年7月  
31日生のお子さんでポリオワクチン  
接種が完了していないお子さんには  
通知済みです)。  
※基礎疾患等の理由により、市内の  
協力医療機関以外で接種を希望され  
る場合は、事前に健康推進課までご  
連絡ください。

## 被災地から市内に 避難された皆さんへ

市では、東日本大震災で  
被災し、市内に避難して来  
られた皆さんに生活の支援  
を実施しています。

総務課で被災者登録を  
し、発行された被災者確認  
書を基に、各担当課が各種  
支援を行います。

なお、被災者登録の受け  
付けは、国の事業に合わせて  
終了しますが、時期は未  
定です。

◆問い合わせ 総務課



### 八幡市不活化ポリオ予防接種協力医療機関

医療機関名	住所	電話番号	予約	医療機関名	住所	電話番号	予約
入江医院	男山長沢	983-1718	要	立本内科小児科医院	橋本小金川	981-8818	不要
大塚産婦人科医院	男山長沢	982-1866	要	たまがきあやこ キッズクリニック	欽明台中央	205-1646	要
大森医院	橋本栗ヶ谷	971-0033	不要	となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565	要
長村内科医院	内里内	981-1023	要	みぎはし医院	男山竹園	981-0282	不要
男山病院	男山泉	983-0001	要	道澤内科医院	男山美桜	983-2315	要
京都八幡病院	川口別所	971-2001	要	みよし内科・消化器科	八幡柿ヶ谷	981-6860	要
工藤内科クリニック	橋本東原	982-0151	要	やすだこどもクリニック	欽明台西	971-1102	要
小糸医院	男山金振	983-5110	要	渡部医院	男山八望	982-2525	要
下野医院	八幡平谷	981-0030	要				