

スポーツ

▶第6回八幡市オープン 2人団体卓球大会

日時 9月16日(日)午前9時～午後6時
 場所 市民体育館
 対象 オープン参加120組
 試合方式 男女年齢別2人団体戦(リーグ戦の後、トーナメント方式)
 種目 ▶一般男子、女子(年齢制限なし)▶シニア男子、女子(当日ペアの合計年齢100歳以上)▶ベテラン男子、女子(当日ペアの合計年齢120歳以上)
 参加費 1組2,000円
 申込み ハガキに大会名、種目、チーム名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、9月4日(火)必着で〒614-8155上奈良城垣内22橋健三へ。電話による申し込みはご遠慮ください。
 問合せ 市卓球連盟=橋(☎983-5670)

▶第28回市民総体 体育協会長杯争奪 テニス大会

日時 ①男子ダブルス=9月9日(日)②ミックスダブルス=9月16日(日)③女子ダブルス、100歳ダブルス=9月23日(日)※時間はいずれも午前9時から(受け付けは8時45分まで)、雨天などの予備日は①9月30日(日)②10月8日(月・祝)③10月14日(日)
 場所 市民スポーツ公園
 対象 市テニス協会会員、市内在住・在勤者
 試合方法 予選リーグ後、決勝トーナメント方式。各ブロックの1セットマッチ(6-6タイブレーク)
 参加費 会員同士=3,000円、会員・非会員=3,300円、非会員同士=3,600円
 申込み・抽選会 8月25日(土)午後6時～7時に抽選会場(生涯学習センター)へ申込書と参加費を添えて申し込みください。抽選会は午後7時から行います。
 問合せ 市テニス協会=井上(☎・FAX981-7734)

イベント

▶八幡市老人クラブ演芸大会

日時 8月30日(木)午前10時～午後4時※入場無料。
 場所 市文化センター
 内容 民舞・ダンス・カラオケ・フラ・大正琴・民謡などを発表。皆さまのご来場をお待ちしています。
 問合せ 老人クラブ連合会事務局(八寿園内☎983-3868)

▶親子の楽しい料理教室

日時 8月21日(火)10時～正午
 場所 八幡人権・交流センター
 対象 小学生とその保護者(5年生以上は子どもだけの参加も可)
 定員 先着20人程度
 費用 1人400円
 献立 手作りトマトソースのピザ、野菜スープ、カルピスゼリー
 持ち物 エプロン、三角巾、布巾、筆記用具
 申込み・問合せ 8月17日(金)までに電話で健康推進課へ

▶栄養料理教室

日時 ①8月24日(金)②8月29日(水)10時～正午
 場所 ①橋本公民館②男山公民館
 定員 先着各20人程度
 費用 1人500円
 献立 ①ゴーヤとわかめの酢味噌和え、魚ホイル包み焼き、野菜スープなど②野菜のカレー風味煮、信田スコッチエッグ、オニオンスープなど
 持ち物 エプロン、三角巾、布巾、筆記用具
 申込み・問合せ 8月17日(金)までに電話で健康推進課へ

▶夏休み体験学習

①「古代のアクセサリー 勾玉をつくろう!」②「草木染め一季節の色合いをハンカチに」
 日時 ①8月17日(金)午前9時30分～正午・午後1時30分～4時②8月21日(火)午後1時30分～4時
 場所 ふるさと学習館
 対象 小学3年生以上
 定員 ①各15人②20人(定員になり次第締切)
 参加費 各回300円
 持ち物 ①筆記用具②筆記用具、エプロン、タオル3枚、ハサミ、ポリ袋、飲み物
 申込み・問合せ ①8月1日(水)～16日(木)②8月1日(水)～20日(月)に電話で文化財保護課(☎972-2580、午前9時～・土日休み)へ

▶四季彩館10周年記念感謝祭

今月は8月25日(土)に夏祭りを開催します。
 場所 四季彩館
 内容 ①こどもガラスアート教室(午前11時、午後1時=各20人)②こどもロボット工作教室(午前10時、11時=各10人)③こども縁日(ヨーヨー釣りなど各模擬店、午前11時～午後3時)※①、②は予約制。申し込みは八幡家(☎983-7789)まで。
 参加費 ①500円②1,000円
 問合せ 四季彩館(☎983-0129)



▶やわたフィッシングスクール

日時 9月22日(土・祝)午前11時～午後4時、小雨決行
 場所 さくら小学校体育館、志水農家組合釣り池センター
 対象 市内在住・在勤・在学の親子(小学生以下は保護者同伴)
 定員 先着15組
 参加費 1人100円(別途施設使用料500円要)
 ※昼食は各自用意、釣り道具がない人は申し出てください。
 申込み・問合せ 9月7日(金)必着で、往復ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、〒614-8501社会教育課へ

▶楽しい竹細工教室

水てっぽうを作ってみよう!

日時 8月24日(金)午後1時～3時
 場所 男山レクリエーションセンター
 対象 市内の幼児、小学生
 定員 30人
 参加費 無料(当日申込は100円)
 申込み 8月17日(金)までに、電話かFAXで市民交流センター(☎・FAX983-9202、火・木・金の午前9時～午後4時)へ

あなたも一言

今年も暑い夏がやってきました。さて、今月は「夏の過ごし方」について一言いただきました。

戸津奥谷
 いえぢら たけら
 家村 汰夏良さん



待ちにまった夏休み!友達とプールで遊んだり、塾で勉強などやりたいことはいっぱい。特に今年9月の市民総体少年サッカー大会で優勝できるようにいっぱい練習します。

八幡清水井
 勝見 桃乃さん



今年の夏は友達と宇治の花火大会に行く予定です。その前に、今年こそ8月の府吹奏楽コンクールで金賞が獲れるよう、部員全員で練習に励んでいます。ひとつの音楽を作り上げるのは大変だけど、精いっぱい頑張ります。

美濃山宮道
 のまの 映里さん
 はな 羽那ちゃん
 けん 侑世くん



子どもが2人になって初めての旅行を計画。海に行ったり、セミ捕りをしたり、上の子が大好きなトーマスを見に、富士急ハイランドのトーマスランドに連れて行きたいです。毎日が楽しく、家族元気で過ごせますように。

今月のテーマ 夏の過ごし方

今日からはじめる 健康づくり

脳卒中の前兆に気づくために

脳卒中は、脳の血管が詰まったり破れたりして出血する病気です。代表として「脳梗塞」「脳出血」「くも膜下出血」などがあります。発症すると、半身のまひや手足のしびれなどが出る場合がありますが、重要なのは、脳卒中の発症時に現れる症状に早く気づくことです。
 ◆こんな症状が出たら要注意!
 ▶体の片側がしびれたり、手足に力が入らない▶足がもつれて歩けない▶急に言葉が出なくなる▶ろれつが回らない▶人の話が一時的に理解で

きない▶ものが二重に見える▶片眼が見えなくなったり、視界の半分が見えない▶食べ物が一時的に飲み込めない
 これらの症状がすべて出るわけではありません。24時間以内に症状が消えても、脳梗塞の前触れ発作ともいわれる「一過性脳虚血発作」の可能性がります。続く時間が短いからといって油断は禁物です。すぐに病院で受診するようにしましょう。
 問合せ 健康推進課

情報ひろば

市役所への問い合わせは
☎983-1111(代)へ
市の主催・共催・後援のみ掲載

市政情報

▶在日外国人に特別給付金

無年金の在日外国人のうち
①高齢者(大正15年4月1日以前生)
②重度障がい者
に特別給付金を支給しています。
支給額は①月額10,000円②月額36,000円です。
※ともに所得制限があります。
問合せ ①は高齢介護課、②は障がい福祉課

▶さつき市民プールの無料開放について

下記の期間中、節電対策の一環として、さつき市民プールを無料で開放します。
期間 8月6日(月)～10日(金)
時間 午前9時～午後5時(入園は午後4時まで)
問合せ まちづくり推進課、市民体育館(☎981-6111)

▶はつらつ健康教室

65歳以上で外出の頻度が少ない人が対象です(介護保険の通所系サービスや介護予防教室利用者を除く)。各会場で下記の期間中に全24回開催します(祝日、年末年始除く)。
①デイサービスセンターやまばと 9月18日～平成25年3月19日の毎週火曜日、午前10時～正午
②京都八勝館 9月5日～平成25年2月27日の毎週水曜日、午後2時～4時
③京都ひまわり園 9月11日～平成25年2月26日の毎週火曜日、午後2時～4時
④有智の郷 9月6日～平成25年2月28日の毎週木曜日、午後2時～4時
⑤ディアレスト 9月5日～平成25年2月20日の毎週水曜日、午前10時～正午
定員 ①～④は15人、⑤は10人
参加費 1回100円(内容により実費負担あり)
申込み・問合せ 8月1日(水)～15日(水)に高齢介護課へ(定員超過の場合は抽選。電話での申込不可)

▶男山公民館と橋本公民館の工事のお知らせ

10月から平成25年3月まで、男山公民館と橋本公民館について、耐震補強やエレベーター設置、老朽改修などの工事を行う予定です。工事期間中は休館としますので、ご理解、ご協力をお願いします。
問合せ 生涯学習センター(☎983-6002)

▶児童・特別児童扶養手当

ひとり親家庭や障がい児を養育している家庭に支給されます。なお、両手当とも受給者および扶養義務者の所得制限があります。

児童扶養手当

父母の離婚等で父(母)と生計をともにしないひとり親家庭や父(母)に代わってその児童を養育している人に支給する制度です。

【対象となる児童】

次のいずれかに該当する児童のうち、18歳になって最初に迎える3月31日までの児童、または、おおむね中程度以上の障がいのある20歳未満までの児童。

①父母が離婚などをした②父(母)が死亡した③父(母)が障がいの状態(基準あり)にある④父(母)から1年以上遺棄されている⑤父(母)が法令により1年以上拘禁されている⑥父(母)の生死が1年以上明らかでない⑦婚姻によらないで生まれた

【手当額(月額)】

区分	支給対象児童1人	支給対象児童2人
全部支給	41,430円	46,430円
一部支給	41,420円～9,780円	46,420円～14,780円
全部停止	0円	0円

※3人目以降は1人増えるごとに3,000円加算。

特別児童扶養手当

精神または身体におおむね中程度以上の障がいがある20歳未満の児童を監護(養育)する父母などに支給する制度です。※認定は医師が審査し、決定します。

【対象となる児童】

目や耳など身体が不自由である、日常生活を制限される程度の病気にかかっている、知的発達に障がいがあるなど。

【手当額(月額・児童1人)】

1級=50,400円、2級=33,570円

現在、児童扶養手当および特別児童扶養手当を受給中の人は、次の期間中に現況届と所得状況届を子育て支援課まで提出してください。

児童扶養手当(現況届)

8月1日(水)～31日(金)

特別児童扶養手当(所得状況届)

8月10日(金)～9月10日(月)

問合せ 子育て支援課

▶家族介護者交流事業

介護者同士の交流や心身のリフレッシュを図ります。

日時 ①10月17日(水)②12月6日(木)午前9時～午後5時

場所 ①滋賀県近江八幡市(水郷めぐり)②兵庫県神戸市(ランチクルーズ)

対象者 要介護1～5の要介護者を介護している家族介護者

定員 ①、②ともに約37人(参加は1人1カ所のみ)

参加費 1,000円

申込み・問合せ ①は8月31日(金)まで、②は10月18日(木)までに高齢介護課へ

八幡市市制施行35周年・NHK京都放送局開局80周年記念 「BS日本のうた」時代を超えて愛されている日本の名曲の数々を

公開収録観覧者募集

日時 9月20日(木)午後6時40分～8時40分(開場午後6時～)

場所 市文化センター

ゲスト あさみちゆき、紙ふうせ

八代亜紀=写真=、吉幾三ほか(50音順)

申込み 入場は無料ですが、入場整理券(1枚で2人まで入場可)が必要です。

8月21日(火)必着で、往復ハガキの往信用裏面と返信用表面に郵便番号、住所、氏名(往信用裏面には電話番号も)を記入し、市文化センター「BS日本のうた」係(〒614-8037八幡高畑5-3)へ

※応募多数の場合は抽選です。

※申し込みは1人1通まで。往復ハガキ以外や締め切り後の申し込みは無効です。

※1歳以上から入場整理券が必要です。

※転売を目的とした申し込みはお断りします。なお、売買が目的の申し込みと判明した場合は、抽選対象外とします。

※応募いただいた情報は、結果の連絡のほか、NHK受信料のお願いに使用場合があります。

問合せ 市文化センター(☎971-2111)(水曜日休館)、NHK京都放送局(☎841-4321)(土・日、祝日除く)



▶普通救命講習会

日時 8月25日(土)午前9時～正午

場所 消防本部

対象 16歳以上の市民

定員 先着30人

内容 心肺蘇生法(人工呼吸、胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の取り扱い

講師 救急救命士および消防職員

その他 テキストは当日配布。筆記用具を持参し、実技に適した服装で参加してください。修了後、普通救命講習修了証を交付します。

申込み・問合せ 消防本部警備課救急係(☎981-0399)

募集

▶八幡市交通安全指導員募集

市では、児童・生徒などの登校時における交通安全を保持する交通安全指導員を次のとおり募集します。

勤務期間 9月3日(月)～平成25年3月29日(金)(翌年度も継続あり)、原則は月曜～金曜日の午前7時30分～8時30分

対象 昭和27年4月2日～平成6年4月1日生の市内在住者1人

勤務場所 八幡小学校区

時間額 1,510円

その他 夏・冬服一式など貸与。高校生は申込不可

申込み・問合せ 管理・交通課にある申込書と履歴書(市取可)に写真を添付して8月16日(木)までに管理・交通課へ

▶そば栽培体験者募集

日時 種まき=8月25日(土)(雨天は9月1日(土)に延期)、収穫=11月17日(土)、そば打ち=12月16日(日)

場所 岩田地区の農地

参加費 1口3,500円

申込み 8月2日(木)～10日(金)に四季彩館(☎983-0129)へ

問合せ 八幡農業ボランティアの会長=松下(☎090-5163-8804)

▶交通安全書道展作品募集

開催日 9月20日(木)～30日(日)生涯学習センター

提出先 9月3日(月)、4日(火)午後1時～5時に管理・交通課へ

出品方法 ①作品は普通半紙で1人1点、未発表のもの②所定の出品票(管理・交通課窓口または市HPから入手可)に必要事項を記入し、作品中央下部に貼付し、提出してください。なお、作品は返却しません。

課題例

幼児 小学校低学年	とまれ・右左
小学校中学年	安全・注意
小学校高学年	安全運転 交通安全
中学校	油断大敵 事故防止
一般(高校生以上)	自由課題(交通安全にちなむ)

問合せ 管理・交通課

▶市民農園の利用者募集

9月1日からの市民農園の入園者を募集します。

場所	① 野尻正畑	② 大芝	③ 福祿谷
面積	33㎡	16.5㎡	
利用料	19,800円/年	8,400円/年	
募集区画	8	5	2

※①は給水施設、農機具、個人ロッカー、トイレ、休憩棟、駐車場あり。期間は1年間。

対象者 市内在住・在勤の人
申込み・問合せ 8月9日(木)までに農業振興課にある申込用紙に記入し、提出。申込多数の場合は抽選。

▶松花堂庭園

昭乗広場DEフリマ

昭乗広場で開催するフリーマーケット出店者を募集します。

日時 9月23日(日)午前10時～午後3時(雨天中止)

※詳細は、公益財団法人やわた市民文化事業団だよりをご覧ください。

問合せ 松花堂庭園・美術館(☎981-0010)