

生活情報センターだより

架空請求ハガキが届いた!



【事例】「民事訴訟最終確認通知書」と書かれたハガキが突然届いた。差出人は公的機関のような名前になっており、「訴訟手続の確認のために送っている」「財産の差し押さえ執行を要求する」など難しい言葉が並んでいる。全く身に覚えがないが読んでいたうちにだんだん不安になってきた。ハガキに問い合わせ先の電話番号が書かれているので、電話をして内容を確認したほうがよいだろうか。(70歳代・女性)

【対処法】6月中旬、当市や近隣の市町村の消費生活相談窓口で架空請求ハガキの相談が立て続けに入ってきました。相談者はいずれも高齢者で、差出人は公的機関を思わせるような団体名になっていました。「異議がある場合はすぐ連絡するように」と書かれていたため、あわてて差出人に電話すると、「訴訟を止めたいなら〇万円振り込むように」と言われた事例

も報告されています。どこからか個人情報を入手し、ハガキを無作為に送りつけていると考えられる、このような架空請求の手口は約10年前に全国で多発し、その後、落ち着いていましたが、今後また増える可能性があります。

突然届いたハガキに「訴訟」「差し押さえ」など不安を感じさせる文章が書かれていても、身に覚えがなければ決して相手先に連絡しないようにしましょう。まずはお気軽に生活情報センターにご相談ください。

多重債務法律相談【無料】

京都弁護士会より派遣された弁護士が相談に応じます。1人45分。日 時 8月5日(火)午後1時～2時30分、生活情報センター 申込み・問合せ 相談日の2日前までに要予約。詳しくは生活情報センターまで(☎983-8400)。

▶NACS-J 自然観察指導員講習会

自然保護の考え方や自然観察の手法などを学びます。日 時 10月4日(土)～5日(日) 場 所 石清水八幡宮青少年文化体育研修センター(八幡高坊30) 対 象 満18歳以上で、2日間受講でき、自然観察指導員として地域での活動を行う意欲のある人

定 員 60人(申込多数の場合抽選) 参加費 24,800円(NACS-J会員は19,800円) 申込み・問合せ 8月25日(月)～9月16日(火)に申込書を郵送、FAXまたはEメールで京都府自然環境保全課自然環境担当(〒602-8570京都市上京区下立売通新町西入敷ノ内町、☎414-4706、FAX414-4705、Eメールshizen-kankyo@pref.kyoto.lg.jp)へ

知って得する!! 今日から役立つ!!

健康豆知識

前立腺がんについて

一生のうちで、がんにかかる確率は2人に1人、また、がんで亡くなる確率は、男性が4人に1人、女性が6人に1人とされています。

男性がかかりやすいがん 1位 胃がん、2位 肺がん、3位 大腸がん、4位 前立腺がん、5位 肝臓がん、となっており、これらを合わせると、全体の70%を占めることになります。中でも、4位の前立腺がんは近年、急激に増加しています。

前立腺 前立腺は男性の膀胱の下に位置し、尿道を取り囲むように

ある栗の実程度の大きさの臓器です。前立腺の内部は尿道の周囲にある内腺と、内腺の周りにある外腺に分かれ、前立腺がんは主に外腺が悪性化したものです。

症状 早期は自覚症状がほとんどありません。がんが進行すると、尿が出にくい・尿の勢いが弱い・排尿後も尿が残っている感じがする・夜間にトイレが近い、といった排尿症状が起こりますが、前立腺肥大症でも同様の症状があるため、区別が付きません。さらに進行すると、がんが骨盤などに転移し、骨痛があらわれることがあります。

前立腺がんは他の臓器のがんと異なり、ゆっくりと進行するため、早期治療を行えばその多くが根治可能です。発見するにはきちんとした検査が必要ですので、まずは検診を受けるようにしましょう。

問合せ 健康推進課

熱中症にご注意を!

暑い日が続く、熱中症になりやすい季節です。急に暑くなった日は室内にいる場合でも特に注意が必要です。暑さを避け、水分を十分とって熱中症を予防しましょう。

生活

▶し尿収集日程のお知らせ

問合せ 城南衛管(☎631-5171)

8月19日(火)
科手
8月20日(水)
橋本、土井、高坊、大谷、長町、樋ノ口、川口高原
8月21日(木)
八幡木津川以北、森垣内、名残、川口(高原を除く)、双栗、戸津(国道以西)、下奈良(国道以西)、二階堂
8月22日(金)
山柴、千束、垣内山、吉野垣内、吉野、柴座、旦所、山路、森、御馬所、菅蒲池、山本、今田、園内、西島、三本橋、馬場、三ノ甲、香田、五反田、平田、長田、石不動、軸、岸本、東林、高畑、神原、舞台、吉原、渡ル瀬、式部谷、中ノ山、盛戸、源氏垣外、平谷、柿木垣内、小松、城ノ内、河原崎、枚方バイパス沿線
8月25日(月)
清水井、松原、広門、植松、女郎花、三反長、隅田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福祿谷、月夜田、南山、美濃山
8月26日(火)
内里、戸津(国道以東)、下奈良(国道以東)
8月1日(金)、8月27日(水)
上奈良、野尻、岩田、里上津屋、浜上津屋

▶不用品情報

- ▼ゆずります
- ベビー用品▼ベビーバス(無料)
- その他▼高齢者用手押し車(無料)
- △ゆずってください
- 乗物△子供用自転車(4~5才用)
- 楽器△ステレオセット(レコード針用)
- スポーツ・レジャー用品△釣道具セット
- 電気△ミシン
- △ノートパソコン△冷蔵庫
- 問合せ 生活情報センター(☎983-8400)



▶大型ごみの持ち込み

1日5点まで(すべて有料)

【祝日】8月はありません。
【平日】月曜日～金曜日、午前8時30分～午後4時30分
※戸別収集は要予約。

場 所 市役所別館環境業務課
問合せ 環境業務課(☎983-5340)

▶食用廃油の回収日程表

問合せ 環境業務課

8月13日(水)
上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水ビューハイツ、双栗・五区集会所、川口天満宮前、市役所庁舎東側、八幡人権・交流センター、八幡御馬所、南山小西側、柿ヶ谷集会所、福祿谷114・166番地
8月15日(金)
長町北・樋ノ口集会所、長町児童公園、長町11番地、橋本公民館、橋本栗ヶ谷26番地、ひつじ・やき公園、足立寺史跡公園

※前日に18リットル回収容器を設置し回収日に持ち帰りますので、回収日の午前8時までに出してください。
※食用廃油用回収箱を各箇所に設置していますので、食用油の容器に入れて出してください。

図書館コーナー

図書館へのお問い合わせは
◆八幡市民図書館(☎982-7322)
◆男山市民図書館(☎982-4123)

▶8月の図書館休館日

八幡市民図書館
1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)、28日(木)、29日(金)
男山市民図書館
4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、28日(木)

NEW BOOK 新着図書紹介

【児童図書】くがくのはん

『なんでもあらう』 鎌田 歩ノ作



「きたないままでとあぶないぞ。」自転車きたないと、チェーンが切れたりブレーキがきかなくなったりするかもしれません。道路も電車もビルも、あぶなくないよういつもあらうてあるんです。そんな大きいもの、どうやったらあらうの!? 小学初級から。

【成人図書】

- 虚ろな十字架 東野 圭吾
- 「算数が得意な子」にするために親ができること 和田 聖子
- 盲目的な恋と友情 辻村 深月
- 男女別学で子どもは伸びる! 中井 俊巳
- ことり屋おけい 探鳥双紙 梶 よう子
- ゼンリン住宅地図と最新ネット地図の秘密 内田 宗治
- 突然美女のごとく 林 真理子

▶自動車文庫の巡回日程

- ・大雨注意報・警報発令時は運休
- ・★の巡回日に市民課の証明受付業務を行います(証明書は、後日郵送)
- ・第三子育て支援センター建設工事のため、「説明台東」の巡回を休止し、「ファインガーデンスクエア(西玄閣)」を併用しています。

30分間停車します	
8月12日(火)	
内里(有都福祉交流センター)	14:00~
都々城地区センター	14:40~
★八幡長町・北(シンエイ化学内)	15:30~
橋本栗ヶ谷(メロディハイム前)	16:20~
8月13日(水)	
岩田岩ノ前(石田神社御旅所)	14:10~
橋本意足(あらかし公園)	15:00~
西山足立(橋本児童センター)	15:40~
橋本西山本(橋本橋東側)	16:20~
8月19日(火)	
南ヶ丘保育園	14:10~
美濃山御幸(みゆき南公園)	14:50~
ファインガーデンスクエア(西玄閣)	15:30~
男山管谷(D19棟南側)	16:20~
8月20日(水)	
橋本塩釜(島岡歯科医院前)	13:40~
南ヶ丘児童センター	14:20~
八幡山田(しのめ公園)	15:00~
美濃山幸水(幸水集会所)	15:40~
ファインガーデンスクエア(西玄閣)	16:20~
8月5日(火)・26日(火)	
岩田松原(魚清前)	13:10~
ケアハウスボボロ21	14:00~
★八幡長町・南(児童遊園)	14:50~
★八幡樋ノ口(今井氏宅前)	15:30~
8月6日(水)・27日(水)	
有都交流センター	14:10~
川口(まつむし児童公園)	14:50~
有都小学校	15:30~
美濃山小学校	16:20~

国民年金からのお知らせ

保険料は
きちんと納めましょう

国民年金の給付には、老後の生活保障である老齢基礎年金だけでなく、思わぬ事故等により障がいが残ったときの障害基礎年金、生計を維持している人が亡くなったときの遺族基礎年金があります。保険料を納付期限までに納めなければ、このような年金給付を受けられないことがあります。また、納付期限から2年間経過すると保険料を納付することができなくなるため、将来、受給する基礎年金の年金額が少なくなったり、受けられなくなったりする場合があります。保険料の納付方法は、日本年金機構から送付される「納付案内書」

で金融機関やコンビニエンスストアで納める方法と金融機関の預金口座から自動的に引き落とす口座振替(希望される場合は、金融機関の窓口にて手続きをしてください。持参する物:預金通帳・届出印・納付書)やクレジットカード払い(希望される場合は、年金事務所へお申し込みが必要です)があります。

付加保険料を
納付しませんか

老齢基礎年金の年金額は772,800円(満額=40年間保険料納付)ですが、老後に少しでも多い老齢基礎年金を受けたいと考えている人は、毎月保険料(15,250円)のほか、付加保険料(1カ

月400円)を上乗せして納付することができます(金額は全て平成26年度額)。付加保険料は、国民年金保険料と同じく全額が所得申告時の社会保険料控除の対象となります。付加保険料を納めることができるのは、第1号被保険者または任意加入被保険者です。保険料納付の免除・猶予を受けている人や国民年金基金の加入者は、付加保険料を納付することはできません。付加年金額は「200円×付加保険料納付月数」です。例えば、40年間付加保険料を納付した人には、772,800円に96,000円(=200円×480月)が上乗せされ、合計868,800円支給されます。問合せ・申請 市民課年金係、京都南年金事務所(☎643-2547)

短 信

▶平成26年度自衛官募集

募集種目 航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生(男子・女子)
受付期間 8月1日(金)~9月9日(火)※自衛官候補生(男子)は年間を通じて受け付けます。試験日・応募資格など、詳しくは自衛隊宇治地域事務所(☎0774-44-7139)

▶廃油石けんづくりと
お菓子づくり

日時 8月25日(月)午前9時30分~正午
場所 男山公民館
対象 一般市民(小学3年生までは親同伴のこと)
定員 25人
参加費 1人100円
持ち物 エプロン、ふきん、三角巾、軍手、小さめのフタ付き容器
申込み・問合せ 8月20日(水)までに水と緑を守る市民の会=森本(☎981-0638)へ

▶母子家庭の
人間ドックについて

受診期間 11月~平成27年3月の平日の午前中(土・日、祝日、年末年始は除く)
場所 京都第一赤十字病院健診センター
対象 平成26年4月1日現在30歳以上65歳未満で児童扶養手当を受給している府内在住の母子家庭の母※昨年受診した人は不可。
定員 山城北保健所緩喜分室内で23人(定員超過の場合は、同保健所で選定します)
申込み・問合せ 9月5日(金)までに申込用紙と82円切手を貼った返信用封筒(宛名明記)を添えて、子育て支援課へ(申込用紙は子育て支援課にあり)

▶八幡市ろうあ協会講演会
手話で語る 八幡の歴史・見どころ

日時 9月13日(土)午後1時~3時
場所 福祉会館3階活動室3
講師 藤井 進さん(元京都府立聾(ろう)学校教諭)
※参加無料。申込不要。
問合せ 社会福祉協議会(☎983-4450、FAX983-5798)

▶京都やましろ創業塾

初めて経営を行うための基礎知識や技術の習得およびネットワーク作りを図るセミナーです。
日時 8月24日~9月28日の毎週日曜日の午前10時~午後5時。全6回。
場所 京田辺市商工会館
対象 独立開業を検討されている人や事業の継承を考えている人など
定員 20人(定員になり次第締切)
参加費 6,000円(全6回分)
申込み・問合せ 電話、FAX、郵送で山城地域ビジネスサポートセンター(〒610-0334京田辺市田辺中央4-3-3、☎0774-68-1120、FAX0774-62-6677)へ

▶剪定枝チップ化物の
無料配布(地域住民向け)

配布日時 8月7日(木)~13日(水)午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く)
費用 試行的に無料
持ち物 袋や容器、スコップ
配布場所・問合せ クリーンピア沢(八幡沢1、☎631-0835)

困ったときは
ご相談ください

市役所代表番号(☎983-1111)から各課にお問い合わせください。

◆弁護士相談

市民協働推進課

【電話予約制、先着8人】
相続・離婚・金銭問題・借地・借家・近隣トラブル・交通事故等の法律相談に弁護士が応じます。時間はいつでも午後1時15分~4時です。1人20分。

相談日	場所	予約開始日
8月5日(火)	市文化センター 2階会議室1	7月29日(火)~
8月12日(火)		8月5日(火)~
8月19日(火)	生活情報センター	8月12日(火)~
9月2日(火)	市文化センター 2階会議室1	8月26日(火)~

※予約は、午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

◆司法書士相談

市民協働推進課

【電話予約制、先着5人】
土地建物、登記、契約、相続、消費者金融問題等の法律相談に応じます。時間は午後1時30分~4時です(相談時間は1人30分)。▶8月28日(木)生活情報センター※予約は21日(木)午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から、少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

◆行政相談

市民協働推進課

国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。時間は午後1時30分~4時です。
▶8月15日(金)市文化センター2階会議室1

◆人権相談

人権啓発課

人権に関わる相談やいろいろな悩みにも人権擁護委員が応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。時間は午後1時~4時です。▶8月11日(月)▶25日(月)八幡人権・交流センター▶8月19日(火)生涯学習センター※電話相談も受け付けます。(☎981-3127)

◆女性相談

人権啓発課

恋人や親しいパートナーからの暴力、ストーカー、セクハラなどの女性問題について相談に応じます。場所は八幡人権・交流センターです。
【女性専門相談】(要予約)
▶8月14日(木)▶28日(木)午後1時30分~4時30分、詳しくは同センター(☎983-1784)へ。
【常設相談】月曜~金曜日(祝日除く)午前10時~午後5時

◆くらしと就職相談

人権啓発課

専門のカウンセラーとパーソナルサポーターが就職や生活に関する疑問や悩みなどの相談に応じます。時間は午前10時~午後4時。▶8月20日(水)八幡人権・交流センター(☎981-3127)

◆介護相談

高齢介護課

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の生活不安に関する相談と情報を提供します。
地域包括支援センター
やまばと(☎982-8000)(月曜~土曜日、午前8時30分~午後5時30分)、梨の里(☎982-0125)(月曜~土曜日、午前8時30分~午後5時)、美杉会(☎971-3576)(月曜~土曜日、午前8時30分~午後5時)
※次の在宅介護支援センターや高齢介護課でも相談できます。京都八勝館(☎982-3883)、京都ひまわり園(☎983-8111)、有智の郷(☎972-1000)、高齢介護課(月曜~金曜日(祝日除く)午前8時30分~午後5時)

◆京都ジョブパーク個別就職相談会

商工観光課

専門相談員が求職者の就職を支援します。時間は午前10時~午後2時。京都ジョブパーク(☎682-8915)
▶8月21日(木)市役所1階ロビー(エレベーター前)

◆消費生活相談

生活情報センター

消費生活全般に関わる相談に、公的資格を持つ専門相談員が応じます。月曜~金曜日(祝日除く)午前9時~正午・午後1時~5時、生活情報センター(☎983-8400)

◆家庭児童相談室

子育て支援課

子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。月曜~金曜日(祝日除く)午前10時~午後5時、子育て支援課

◆母子父子家庭相談

子育て支援課

母子・父子家庭の皆さんの相談を受け付け、悩みごとを解決する情報を提供します。月曜~金曜日(祝日除く)午前10時~正午・午後1時~4時、子育て支援課

◆児童虐待の通告について

子育て支援課

月曜~金曜日 午前8時30分~午後5時(緊急時は土日祝日、夜間の対応をします)
※府宇治児童相談所京田辺支所(☎0774-68-5520)でも対応します。

◆年金相談

市民課

【電話予約制】
待ち時間を短縮するため予約制になっています。年金相談を希望される人は下記に予約してください。
▶8月22日(金)午前10時~午後4時、市文化センター3階講習室1
予約先 京都南年金事務所お客様相談室(☎643-2620)

◆ふれあい福祉相談

ふれあい福祉センター

福祉に関する相談に応じます。まずは、お電話ください。ふれあい福祉センター(☎983-2000)
【常設相談】月曜~金曜日 午前9時~午後4時 社会福祉協議会(時間外の夜間・休日はセンターが委託する機関への転送電話で受け付けます)
【出張相談】火曜~木曜日 午後1時30分~3時30分、八寿園