

500ポイント貯めて応募しよう!

健康マイレージ事業の 応募受付開始

9月1日(月)～平成27年2月10日(火)(必着)

7月1日以降、健康づくりに取り組み、500ポイント貯まった人は、1,000円分のクオカード・図書カード・市スポーツ施設(市公園施設事業団)利用券のいずれか1品と交換または保育園・幼稚園・小中学校などへ1,000円分の寄付を行えます。※さらに、応募者の中から抽選で100人に「体脂肪計付き体重計」や「歩数計」をプレゼント。

応募期間 9月1日(月)～平成27年2月10日(火)(必着)

応募方法 申請書に必要事項を記入し、チャレンジシートを添えて健康推進課へ郵送、または直接窓口へ。※応募は1人1回。

その他 この事業は市内に住民登録がある20歳以上の人なら誰でも参加していただけます。取り組み方など、詳しくは市内の公共施設などに設置している「申請書付きパンフレット」をご覧ください。



健康診査を受けましょう

受診期間 10月31日(金)まで

健診内容 問診、身体計測、検尿、血圧測定、血液検査(血糖、血中脂質、肝機能、腎機能、貧血)、心電図など

健診場所 指定医療機関

費用 無料

特定健康診査

対象 市の国民健康保険(国保)に加入する40歳～74歳(昭和14年8月1日～昭和50年3月31日生)の人(対象者には6月末に受診券を郵送しています)

※6月1日以降に国保に加入手続きをした人で、今年度特定健康診査を受けていない人は10月31日(金)までに健康推進課で手続きしてください。

後期高齢者健康診査

対象 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人

次の①、②の人には受診票などを郵送しています。

①昨年に後期高齢者健康診査を受けた人、②75歳に達する人(昭和13年8月1日～昭和14年7月31日生)

それ以外の方は、健康推進課窓口で申し込みいただくか、ハガキに「後期高齢者健診申し込み」と住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、10月31日(金)までに健康推進課へ郵送(当日消印有効)してください。

生活習慣病予防健康診査

対象 40歳以上の生活保護世帯などの無保険者(年齢は平成27年3月31日基準)

申込み 保護課で「生活保護受給証明書」の交付を受け、10月31日(金)までに健康推進課へ申し込んでください。

※上記のすべての健診において「受診券」、「受診票」の紛失や破損などにより再交付を希望される人は健康推進課へご連絡ください。

お知らせ

難病相談

膠原病およびその疑いがある人や家族が対象。専門医による個別相談と指導・助言をします。

日時 10月8日(水)午後1時～3時30分

場所 山城北保健所綴喜分室(京田辺市田辺明田1)

担当医師 福田 亙(よし)さん(京都第一赤十字病院糖尿病・内分泌・リウマチ内科部長)

定員 6人

申込み・問合せ 9月16日(火)から山城北保健所(☎0774-21-2911)へ

難病患者交流会

交流会と専門医による指導・助言をします。

日時 9月28日(日)午後1時30分～4時

場所 宇治市総合福祉会館3階(宇治市宇治琵琶45)

担当医師 藤田 宗(むね)さん(藤田医院)

定員 先着40人

申込み・問合せ 9月1日(月)から山城北保健所(☎0774-21-2911)へ

食生活改善推進員養成講座

生活習慣病予防や年代に応じた食生活、献立作成のポイントや調理実習、運動実践等、食や健康に関する内容を楽しく学びます。

日程 9月26日(金)～平成27年2月で全10回 約30時間

場所 市文化センターなど

対象 市内在住で、講座修了後、食生活改善推進員として健診などでの試食作りや料理教室の開催等、ボランティア活動をする意欲のある概ね70歳以下の人

申込み 9月16日(火)までにハガキに住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、健康推進課へ郵送(当日消印有効)または電話。

高齢者インフルエンザ

平成25年度と同様に、本年度も11月1日(土)の接種開始となります。詳しくは広報やわた10月号でお知らせします。

水痘ワクチンについて

10月1日から定期の予防接種となりますので、対象者に予診票を送付します。※既にかかられた人や過去に任意接種されている場合は、回数分の予防接種を受けたものとみなします。詳しくは健康推進課へお問い合わせください。

検診自己負担金はすべて無料です

肺がん・結核検診

肺がん検診は40歳以上、結核検診は65歳以上が対象です。事前申込不要ですので、次の表の中からお近くの会場を選び、公共交通機関でお越しください。

肺がん・結核検診日程表

実施日	受付時間	実施場所
9月1日(月)	9:30～10:30	やわた作業所前
	10:50～11:20	志水公民館
	13:30～14:50	美濃山コミュニティセンター前
	15:20～16:20	二区公会堂
9月2日(火)	9:30～11:20	男山第二中学校校門前
	13:30～14:30	山柴公民館
	15:00～16:20	市文化センター市民ロビー
9月3日(水)	9:30～11:20	男山南集会所
	13:30～14:50	あかねヶ丘集会所
	15:20～16:20	南山小学校校門前
9月4日(木)	9:30～10:00	市民体育館駐車場
	10:50～11:20	長町南集会所
	13:30～14:30	八寿園
	15:10～16:20	美濃山幸水集会所
9月5日(金)	9:30～11:20	男山団地C20棟北側道路
	13:30～14:20	南ヶ丘老人の家
	14:50～15:20	西戸津バス停留所
	15:50～16:20	都老人の家

肝炎ウイルス検診

実施期間 10月31日(金)まで

申込期間 10月31日(金)まで(郵送の場合は10月23日(木)必着)

場所 市内指定医療機関および京田辺市・宇治田原町・井手町の指定医療機関※市外の指定医療機関で受診される場合は、指定の有無を医療機関でご確認ください。

内容 問診、血液検査(B型、C型肝炎ウイルス検査)

対象 40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない人

※郵送で申し込まれた人には、受付後、受診票を送付します。

大腸がん検診

申込期間 9月19日(金)まで(土・日・祝日除く)

対象 40歳以上

内容 検査容器に2日分の便を取り持参

検体受付 9月11日(木)～30日(火)(土・日・祝日除く)午前8時30分～正午、午後1時～5時15分に健康推進課へ。

※郵送による検体受付不可。

※9月5日(金)までに申し込まれた人には9月9日(火)に検体容器を郵送予定。それ以降に申し込まれた人には随時郵送。

※平成26年度無料クーポン券の対象者は申込不要。

前立腺がん検診

実施期間 10月31日(金)まで

場所 指定医療機関

対象 55歳以上の男性(前立腺がんで治療中の人は除く)

内容 血中PSA値測定

申込み 住所、氏名、生年月日が確認できるもの、および健康保険証を持参し、直接、実施医療機関で受診

※今年度から市への申込み不要。

子宮がん検診

実施期間 平成27年2月28日(土)まで

申込期間 平成27年1月30日(金)まで

場所 京都府下の指定医療機関

対象 20歳以上の女性

内容 問診、内診、子宮頸部細胞診

※申込時に受診予定の医療機関が「市内」か「市外」かを記入してください。

子宮がん検診は、平成20年度から2年に1回になりました。平成25年度に市の検診を受けた人(クーポン券受診者含む)は受診できません。平成26年度無料クーポン券の対象者は申込不要。詳しくは7月にお送りした「無料クーポン券付き検診案内」をご覧ください。

また、無料クーポン券の送付対象者は、医療機関が混み合う前に早めの受診をお願いします。

【上記検診(肺がん、前立腺がんを除く)共通申込方法】

健康推進課窓口で申し込みいただくか、ハガキに希望検診名、住所、氏名、生年月日、満年齢、電話番号を記入し、郵送してください(申込期間内の消印有効)。

※今年度から大腸がん検診も郵送申込み可。なお、各種がん検診は「肺がん・結核検診」の実施会場でも申し込み可。

※各検診年齢は、特に表記のない限り平成27年3月31日基準。

各種検(健)診指定医療機関追加について

9月1日(月)から、みのりやま病院(欽明台北4-2 ☎983-1201)でも各種検(健)診を受けることができます。※要予約。

対象検(健)診 特定健診、後期高

保健医療

市役所への問い合わせは
☎983-1111 (代)へ

保健

- ◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ（個別に問い合わせがあるものを除く）。
- ◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
- ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
- ◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。
- ◎健康推進課で実施する事業は暴風警報が発令（午前の事業は午前7時時点、午後の事業は午前11時時点）されている場合中止となります。

▶マタニティスクール

- これからお父さん、お母さんになる人が対象。申し込みは電話で健康推進課へ（いずれも先着20組）
- ▶10月2日（木）午後1時30分～4時、母子健康センター2階
 - ▶10月17日（金）午後1時30分～4時、市文化センター3階講習室6
 - ▶10月24日（金）午後1時30分～4時、母子健康センター2階

▶9月の各種健康相談

- ▼窓口リハビリ相談（要予約）
16日（火）母子健康センター
40歳以上が対象。作業療法士が運動や福祉用具などの相談に応じます。
- ▼窓口健康相談（要予約）
16日（火）母子健康センター
40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。
- ▼高齢者健康相談
18日（木）南ヶ丘老人の家
25日（木）八寿園
65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

※時間は午前9時30分～11時。
※窓口リハビリ相談・窓口健康相談は、事前に健康推進課へ予約を。

休日応急診療所

☎983-3001

診療日 日曜日・祝日・年末年始
場所 八幡園内73-3（市役所北側）
診療科目 内科・小児科、歯科
受付時間 午前11時30分～午後5時30分
診療時間 正午～

小児救急医療

次の医療機関では休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。

- 宇治徳洲会病院（☎0774-20-1111）
月～金曜日（午後6時～翌日午前8時）
- 田辺中央病院（☎0774-63-1111）
土曜日（午後6時～翌日午前8時）
日曜日（午前8時～翌日午前8時）
祝日（午前8時～翌日午前8時）

9月の乳幼児健康診査・育児健康相談のご案内

事業名	会場	日程	受付時間	対象	10月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	10日（水）	午後1時～2時	平成26年4月21日～5月10日生	20日（月）
		29日（月）			
10カ月児育児健康相談※①	橋本公民館	2日（火）	午前9時30分～10時30分	平成25年10月生 ※上記以外の乳幼児も希望があれば、当日母子健康手帳を持って直接会場へお越しください。計測・相談に応じます（予約不要）。	7日（火）
	子育て支援センター（男山指月）	3日（水）			1日（水）
	男山公民館	4日（木）			2日（木）
	美濃山コミュニティセンター	8日（月）			6日（月）
	母子健康センター	11日（木）			3日（金）
	八幡人権・交流センター 有都福祉交流センター	12日（金）			10日（金） 14日（火）
1歳6カ月児健康診査	母子健康センター	19日（金）	午後1時～2時	平成25年2月20日～3月10日生	8日（水） 29日（水）
3歳児健康診査	母子健康センター	16日（火）	午後1時～2時	平成23年3月生	14日（火）
		17日（水）			15日（水）

※各健診の対象者には通知しています。
※①男山公民館・子育て支援センターには駐車場がありません。
【持ち物】母子健康手帳、質問用紙
【健診内容】身体計測、内科診察（健診のみ）、育児相談、発達確認をします。
◎4カ月児健康診査は離乳食の話があります。
◎1歳6カ月児健康診査では手作りおやつを試食があります。（協力：市食生活改善推進員協議会）
◎1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査は栄養相談、歯科健診（ブラッシング指導）があります。歯ブラシをお持ちください。
◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。



定期予防接種のお知らせ

持ち物：母子健康手帳、予診票（必ず持参。持っていない人は健康推進課まで連絡ください）

【集団接種】

種別	日時・場所	対象年齢・接種方法	次回の日程
BCG	9月12日（金）午後1時20分～2時20分 ＜母子健康センター＞	生後1歳に至るまでで1回 （標準的な接種期間：生後5カ月～8カ月に達するまで）	10月16日（木）

【個別接種（通年）】

予防接種名	対象年齢・標準的な接種方法等	今月の通知対象者（通知時期）
水痘ワクチン	満1歳以上3歳未満までに2回	平成23年10月2日～25年9月30日生（9月中旬頃）
	経過措置（平成26年度のみ）経過措置） 3歳以上5歳未満までに1回	平成21年10月2日～23年10月1日生（9月中旬頃）
ヒブ	生後2カ月～5歳に至るまで 初回接種月齢により接種回数異なります。	平成26年7月生 （生後1カ月の翌月初め）
小児用肺炎球菌	1期（初回） 生後3カ月～7歳6カ月に至るまでに20日～56日の間隔で3回	
三種混合不活化ポリオ（IPV）※①	1期（追加） 7歳6カ月に至るまでに1期初回接種（3回）終了後、1年～1年6カ月の間に1回	
	1期（初回） 生後3カ月～7歳6カ月に至るまでに20日～56日（3～8週間）までの間隔で3回	平成26年7月生（生後1カ月の翌月初め）
四種混合（ジフテリア・破傷風・百日せき・不活化ポリオ）	1期（追加） 7歳6カ月に至るまでに1期初回接種（3回）終了後、1年～1年6カ月の間に1回	平成25年8、9月生（満1歳の誕生月の翌月初め）
	2期 11歳以上13歳未満までに1回	平成15年8月生（満11歳の誕生月の翌月初め）
麻しん風しん混合（MR）	1期 満1歳～2歳に至るまでに1回	平成25年8、9月生（満1歳の誕生月の翌月初め）
	2期 幼稚園、保育所等の年長児に1回 【接種期間】平成27年3月31日まで	対象者には4月初めに郵送済 対象▶平成20年4月2日～21年4月1日生
日本脳炎※②（特例対象者：平成7年4月2日～平成19年4月1日生）	1期（初回） 3歳～7歳6カ月に至るまでに6日～28日の間隔で2回	平成23年8月生（満3歳の誕生月の翌月初め）
	1期（追加） 7歳6カ月に至るまでに1期初回（2回）接種終了約1年後に1回	平成22年8月生（満4歳の誕生月の翌月初め）
子宮頸がん予防ワクチン	2期 9歳～13歳未満までに1回、1期（基礎免疫）終了約5年後に接種	要申込
	小学6年生～高校1年生で3回（標準的接種年齢：中学1年～高校1年生） ※積極的にはお勧めしていません。接種に当たっては有効性と副作用が起るリスクを十分に理解した上で受けるようにしてください。	

※個別接種は市内の指定医療機関で実施しています。指定医療機関は健康推進課まで問い合わせください。市外で接種希望の方は事前に健康推進課へ連絡ください。
※①四種混合予防接種の代替として、三種混合予防接種と不活化ポリオ予防接種を受けることができますが、三種混合ワクチンは減っていきますので、接種中の人は両方の接種回数を同数にしておいてください。なお、四種混合を接種する場合は三種混合と不活化ポリオを接種する必要はありません。
※②特例対象者に当てはまる人で、1期・2期の接種が受けられなかった人は、20歳未満の間（7歳6カ月～9歳含む）に接種可能。
【注意事項】
◆市内医療機関には保険証など住所が確認できるものを持参してください。接種間隔を守って受けましょう。
◆各予防接種の該当年齢以外は任意の予防接種になります。感染症などにかかった場合は主治医に相談を。
◆予診票をお持ちでない人は母子手帳など接種履歴のわかるものを持参し、健康推進課まで申し込みください。